

Uluslararası Ebeler Günü 2026

#BirMilyonDahaFazla • #OneMillionMore • #IDM2026

Bu Belge Hakkında

Bu kapsamlı kılavuz, ICM'nin 16 Mart 2026'da yayımladığı resmi IDM2026 Araç Kiti duyurusu ve kampanya web sitesindeki tüm içerikler esas alınarak Ebeler Derneği tarafından Türkçeye çevrilmiş ve derlenmiştir. Türkiye'deki derneklere ve ebelere yönelik bilgilendirme amacı taşımaktadır.

ICM Tanıtım Çağrısı

Son birkaç aydır çalışmalarımızı takip ediyorsanız, bu duyuru muhtemelen size tanıdık gelecektir. Savunuculuk, araştırma ve kampanyalarımızda açık ve tutarlı bir şekilde öne çıkan bir mesaj var: Dünyanın Bir Milyon Daha Fazla Ebe'ye İhtiyacı Var. Bu temanın sadece bir slogandan ibaret olmasını istemiyoruz. Bu, kanıtlara dayanan ve ebelerin ve kadınların her gün karşılaştığı gerçeklerden kaynaklanan ortak bir taleptir. Birlikte, Uluslararası Ebeler Günü'nü bu talebi küresel sahneye taşımak için önemli bir an haline getirebiliriz.

Neden Bir Milyon Daha Fazla Ebe?

Ebeler, dünya çapında temel cinsel, üreme, anne, yenidoğan ve ergen sağlığı hizmetleri sunmaktadır. Doğum öncesinde, sırasında ve sonrasında kadınlara ve cinsiyet çeşitliliğine sahip bireylere destek sağlarlar. Kontrasepsiyon, kapsamlı kürtaj bakımı, emzirme desteği ve yaşam boyu devam eden bakım sunarlar. Ancak küresel olarak yeterli sayıda ebe bulunmamaktadır ve mevcut ebelerin birçoğu da tam yetki alanlarında çalışmamaktadır.

Yakın zamanda yayınlanan bir araştırma çalışması, küresel ölçekte karşılaşılan zorluğun boyutunu açıkça ortaya koyan yeni kanıtlar sunuyor. Bulgular, ebelik eğitimi, istihdamı, düzenlemesi ve liderliğine acil yatırım yapılmadığı takdirde ülkelerin ciddi işgücü açıklarıyla karşı karşıya kalmaya devam edeceğini doğruluyor. Bu açıklar, kadınlar, yeni doğanlar ve aileler için daha kötü sonuçlara doğrudan yol açar ve zaten kısıtlı kaynaklara sahip sağlık sistemleri üzerinde gereksiz bir yük oluşturur.

Aynı zamanda, veriler çözüm konusunda net. Ebeler uluslararası standartlara göre eğitildiğinde, düzgün bir şekilde düzenlendiğinde, adil ücretlendirildiğinde ve sağlık sistemlerine entegre edildiğinde sonuçlar iyileşir. Anne ve yenidoğan ölümleri azalır. Gereksiz müdahaleler azalır. Bakım daha erişilebilir, daha saygılı ve daha uygun maliyetli hale gelir. Ebelere yatırım yapmak sadece doğru olan değil, aynı zamanda bir sağlık sisteminin yapabileceği en akıllı yatırımlardan biridir.

Küresel ölçekte temel sağlık ihtiyaçlarını karşılamak için tahmini bir milyon ebeye ihtiyaç duyulmaktadır. Bu sayının ardında gerçek insanlar, gerçek topluluklar ve sağlık hizmetlerini dönüştürmek için gerçek fırsatlar bulunmaktadır.

Küresel Acil Durum: 1 Milyon Ebe Açığı

Dünya genelinde neredeyse **1 milyon ebe açığı** bulunmaktadır. Ebeler olmadan kadınlar, farklı cinsiyet kimliklerine sahip bireyler ve yenidoğanlar; cinsel sağlık, üreme sağlığı, annelik, yenidoğan ve ergen sağlığı hizmetlerine erişememektedir.

Neden Acil?

Her iki dakikada bir kadın hamilelik veya doğumla bağlantılı nedenlerle hayatını kaybetmektedir. Bir milyon daha fazla ebe bunu değiştirebilir.

ICM Genel Direktörü Anna af Ugglas'ın Mesajı

" Bu çağrıyı görmezden gelinmesi imkânsız kılmak için, mesleği büyütmek ve güçlendirmek adına harekete geçilmesini talep eden küresel bir kampanyaya başlattık. Hedefimiz bir milyon imza — dünyanın acilen ihtiyaç duyduğu ebe sayısı ile örtüşen bu imzalar, Lizbon'daki ICM Üç Yıllık Kongresi'nde küresel sağlık liderlerine sunulacak.

Dünyanın daha fazla ebe için bir araya gelip emeğimizi tanıdığı günden daha iyi bir an olabilir mi? Bu Ebeler Günü'nde, savunuculuk yapmak ve ebeler için bir hareket inşa etmek üzere bize katılın. Bu küresel savunuculuk gününü, ebelik iş gücünün büyümesi ve gelişmesi için ihtiyaç duyduğu yatırımı, liderliği ve tanınırlığı talep etmek amacıyla kullanalım.

Birlikte, bir milyon daha fazla ebeyle dolu bir gelecek inşa edebiliriz. "

Ebeler Günümüz Kutlu Olsun!

IDM 2026: Sesimizi duyurma anımız

Her yıl Uluslararası Ebe Günü, mesleğe küresel çapta dikkat çekiyor. Medya kuruluşları, politika yapımcılar, ortaklar ve topluluklar 5 Mayıs'ta ebeleri düşünmeye başlıyor. 2026'da bu ilgi, en iddialı küresel kampanyamızla doğrudan örtüşecek.

Uluslararası Ebeler Günü, "Bir Milyon Daha Fazla Ebe" imza kampanyasını desteklemek ve hükümetleri ve karar vericileri harekete geçirmek için önemli bir fırsat olacak. Kampanya aracılığıyla şunları talep ediyoruz:

- Ebelere yatırım ve hayati sağlık hizmeti sağlayıcıları olarak tanınmaları ve kadınlara, bebeklere ve ailelere güvenli ve bakımlarını sağlayarak tüm uygulama kapsamalarına göre çalışmayı kolaylaştıran politikalar.
- Ebelerin iyi durumda ve uygun fiyatlı yüksek kaliteli bakım sunabilmeleri için eğitim, beceri geliştirme ve kaynak sağlama.
- Güçlü ebelik egemenlikleri, ebelerin insanları ve topluluklarının kararları üzerinde sahip olmalarını sağlamak ve herkes için bakımı sağlamak için diğer profesyonellerle adil bir şekilde işbirliği yapma yeteneği.

Uluslararası Ebeler Günü'nde dünya insanları dinliyor. IDM 2026, içeriği konusunda açık, toplu ve potansiyel konuşma fırsatımızdır.

IDM2026 Araç Kiti İçeriği

ICM'nin resmi araç kiti, savunuculuk yapmanıza, harekete geçmenize ve online imza toplamanıza yardımcı olmak için tasarlanmıştır. İçerik şunları kapsamaktadır:

- Temel Konularda Sosyal Medya Kartları

Anne ölümleri, yenidoğan sağlığı, cinsel ve üreme sağlığı, gereksiz tıbbi müdahaleler, emzirme ve insani kriz ortamları gibi kritik küresel sağlık sorunlarını ele alan, paylaşımaya hazır görseller. Şablonlar kendi dilimize ve yerel verilerimize göre düzenlenebilir.

- Yazdırılabilir Posterler ve Görsel Materyaller

IDM'yi, kampanya temasını topluluğunuzda tanıtmaya hazır materyaller.

- İllüstrasyon Öğeleri

"Bir Milyon Daha Fazla" mottosunu markalayan görselleri aşağıda verilen öğelerden ya da dernek linkinden indirip kullanabilirsiniz.

- Basın Bülteni Şablonu (Bu Yıl İlk Kez!)

Yerel medyaya göndermek üzere düzenlenebilir basın bülteni taslağı. Ulusal bağlama, yerel verilere ve derneğinizin alıntılarına göre özelleştirilebilir.

Sosyal Medya Kartlarını Nasıl Kullanırsınız?

Aşağıda küresel şablon ve buna karşılık Türkiye'ye uyarlanmış örnek verilmiştir:

ANA KÜRESEL MESAJ



KÜRESEL MESAJ ŞABLONLARI-TÜRKÇE

MESAJ 1



Pek çok kadın, hamilelik ve doğum sırasında önlenebilir nedenlerle hayatını kaybetmeye devam etmektedir. Doğum öncesinde, sırasında ve sonrasında nitelikli bakım hayat kurtarır — ve ebeler bu bakımı sunmak için en iyi konumdaki sağlık profesyonelleridir. 2035 yılına kadar ebe tarafından sunulan müdahalelerde evrensel kapsama ulaşılması, bu ölümlerin %67'sini önleyebilir. Ancak dünyada bir milyon ebe açığı bulunmaktadır. Küresel ebeler iş gücünü büyütme, destekleme ve sürdürülebilir kılmak için acil eylem ihtiyacı vardır.

Bu #IDM2026'da, politika yapıcıları

#BirMilyonDahaFazla için harekete geçmeye çağırarak küresel kampanyayı imzalayın.

MESAJ 2

#IDM2026 MILLIONMORE.ORG

Her yıl 2,3 milyon yenidoğan hayatını kaybediyor - ve çok daha fazlası ölü doğuyor.

Bir milyon EBE bu durumu değiştirebilir.

Pek çok yenidoğan, önlemeyi bildiğimiz nedenlerle doğumdan önce ya da kısa süre sonra hayatını kaybetmeye devam etmektedir. Bu ölümlerin büyük çoğunluğu, doğru bakımla tespit edilip yönetilebilecek komplikasyonlarla bağlantılıdır. Ebeler, bu bakımı doğum öncesinde, sırasında ve sonrasında sunmak için en iyi konumdaki sağlık profesyonelleridir. Erken doğumları azaltır, ölü doğumları önler ve yenidoğanların sağlık sonuçlarını iyileştirirler. Ancak yenidoğan ölümlerinin %64'ünü ve ölü doğumların %65'ini önleyebilmek için dünya #BirMilyonDahaFazla ebeye ihtiyaç duymaktadır. Bu #IDM2026'da, politika yapıcıları küresel ebelik iş gücünü büyütme, desteklemeye ve sürdürülebilir kılmaya çağırarak küresel kampanyayı imzalayın.

MESAJ 3

#IDM2026 MILLIONMORE.ORG

2030 yılına kadar doğumların neredeyse %30'u sezaryen olacak; DSÖ'nün önerdiği %10-15'in iki katı.

Bir milyon EBE daha dengeyi yeniden sağlamaya yardımcı olabilir.

Sezaryen doğumlar, tıbbi açıdan gerekli olduğunda hayat kurtarıcı olabilir. Ancak günümüzde pek çok sezaryen, sağlık sonuçlarını iyileştirmeksizin gerçekleştirilmektedir-bu durum kadınları ve yenidoğanları kısa ve uzun vadeli komplikasyon riskiyle karşı karşıya bırakmaktadır. Ebeler, fizyolojik doğumu destekleyerek ve sağlığı koruyan, zararı önleyen kişiselleştirilmiş bakım sunarak gereksiz sezaryen doğumların ve diğer müdahalelerin azaltılmasına yardımcı olur. Ayrıca tıbbi müdahaleye gerçekten ihtiyaç duyan kadınların doğru zamanda doğru uzmana yönlendirilmesini de sağlarlar. Ancak dünyada #BirMilyonDahaFazla ebeye ihtiyaç vardır. Bu #IDM2026'da, küresel ebelik iş gücünü büyütme, desteklemeye ve sürdürülebilir kılmaya yönelik çağrıya ortak olun. Kampanyayı imzalayın.

MESAJ 4

#IDM2026 MILLIONMORE.ORG

Dünya genelinde kadınların %55'i obstetrik şiddete maruz kalıyor çoğu zaman da rızaları alınmadan yapılan bakım yoluyla.

Bir milyon EBE daha, tüm kadınların saygılı ve hak temelli bakım almasını sağlayabilir.

Doğum sırasında yaşanan saygısızlık, istismar ve ihmal hâlâ çok yaygındır — sözlü kötü muamele ve ayrımcılıktan rıza alınmaksızın gerçekleştirilen uygulamalara kadar. Bu durum kadın haklarının açık bir ihlalidir. Ebeler; onura, rızaya ve saygıya dayalı bir bakış açısıyla hizmet sunar. Ancak dünya genelinde bu ihtiyacı karşılamaya yetecek sayıda ebe bulunmamaktadır. Bu #IDM2026'da, kadın haklarını korumak ve bakım kalitesini yükseltmek için #BirMilyonDahaFazla ebeyi talep eden kampanyayı imzalayın.

MESAJ 5

#IDM2026 MILLIONMORE.ORG

Tüm gebeliklerin yaklaşık yarısı istenmeyen ya da planlısız gebeliklerdir.

Bir milyon EBE daha, dünyanın kapsamlı cinsel sağlık eğitimi, aile planlaması ve güvenli gebelik sonlandırma hizmeti ihtiyacını karşılayabilir.

Doğum kontrolüne erişim hâlâ pek çok kadın için ulaşılamaz olmaya devam etmektedir. Yaklaşık 257 milyon kadının karşılanmamış aile planlaması ihtiyacı bulunmakta, kürtajların %45'i ise güvenli koşullarda gerçekleştirilememektedir. Ebeler bu açığı kapatmada kilit bir rol üstlenmektedir. Temel cinsel ve üreme sağlığı hizmetlerinin %90'ını sunabilecek kapasitedeki ebeler için dünya, bir milyon açık vermektedir. Bu #IDM2026'da, kadın haklarını korumak ve bakım kalitesini yükseltmek için #BirMilyonDahaFazla ebeyi talep eden kampanyayı imzalayın. Üreme haklarını gerçek kılalım.

MESAJ 6

#IDM2026 MILLIONMORE.ORG

Emzirmenin evrensel düzeylere çıkarılması, her yıl 800.000'den fazla çocuğun hayatını kurtarabilir.

Bir milyon EBE daha, daha fazla kadının emzirme hedeflerine ulaşmasına yardımcı olabilir.

Milyonlarca çocuk, emzirmenin tüm faydalarından yoksun kalmaktadır — oysa emzirme, iki yaş altı çocuklardaki ölümlerin %13'ünü önleyebilecek ve her yıl 20.000 kadını meme kanserinden koruyabilecek bir uygulamadır. Emzirme, öğrenilen bir davranıştır. Ebelerin sunduğu nitelikli doğum sonrası destekle kadınlar, emzirme hedeflerine çok daha kolay ulaşabilmektedir. Ancak dünyada bir milyon ebe açığı bulunmaktadır. Bu #IDM2026'da, küresel ebelik iş gücünü büyütme, desteklemeye ve sürdürülebilir kılmaya yönelik kampanyayı imzalayın. #BirMilyonDahaFazla çağrısına ortak olun.

MESAJ 7

#IDM2026 MILLIONMORE.ORG

Anne ölümlerinin %60'ı insani yardım gerektiren durumlarda ve kırılgan gruplarda meydana gelmektedir.

Bir milyon EBE daha, en zor koşullarda bile kadınlara ulaşabilir.

Çatışma, afet veya yerinden edilmenin yaşandığı bölgelerde kadınlar çoğu zaman nitelikli bakıma erişim olmaksızın doğum yapmak zorunda kalmaktadır. Ebeler, en kırılgan ortamlarda bile hayat kurtarıcı destek sunabilir — ancak dünya acilen daha fazla ebeye ihtiyaç duymaktadır. Doğru araçlar ve destek sağlandığında ebeler, sağlık sistemlerinin çöktüğü koşullarda dahi temel bakım hizmetlerini sürdürebilir. Bu #IDM2026'da, bakımın her yerde her kadına ulaşması için #BirMilyonDahaFazla Ebe talebinde bize katılın.

TÜRKÇE VERSİYONUNA DERNEK LİNKİNDEN ULAŞABİLİR VE KULLANABİLİRSİNİZ

<https://canva.link/1up8co1967qb0eh>

Basın Bülteni: Medyayla Nasıl İletişim Kurulur?

ICM bu yıl ilk kez düzenlenebilir bir basın bülteni şablonu sunmaktadır. Yerel medya, kamuoyuna ulaşmak ve IDM'ye, ebelerin çalışmasına ve daha fazla ebeye olan ihtiyaca dikkat çekmek için güçlü bir araçtır. Şu adımları izleyin:

1. Basın bültenini ulusal bağlamınıza göre düzenleyin
2. Yerel veriler ve derneğinizden alıntılar ekleyin
3. Anne sağlığı, kadın sağlığı veya ebeliği kapsayan gazete, radyo ve çevrimiçi yayın organlarını belirleyin
4. İlgili gazeteci veya haber masası e-posta adreslerini araştırın
5. Basın bültenini IDM'den haftalar önce gönderin; böylece yayın planlaması yapabilirler

5 Mayıs 2026: Küresel Sanal Etkinlik

ICM, **5 Mayıs 2026** tarihinde bir saatlik küresel bir etkinlik düzenleyecektir. Etkinlikte bir milyon daha fazla ebeye olan acil ihtiyaç ve dünya genelinde bunu gerçekleştirmek için alınan aksiyonlar ele alınacaktır. **İngilizce, Fransızca ve İspanyolca** olarak yayımlanacaktır.

Etkinliğe Kayıt: <https://internationalmidwives.org/events/submit-an-event/>

Türkiye'deki Ebeler ve Dernekler İçin IDM Araç Kiti Eylem Planı

ICM, 115'ten fazla ülkedeki 135'i aşkın ebeler derneğini temsil etmektedir. Türkiye'deki ebeler olarak şu adımları atabilirsiniz:

Kampanyayı Online İmzalayın ve Paylaşın

Hedef 1 milyon imza. Bu kampanyanın en güçlü aracıdır.

Sosyal Medyada Paylaşım Yapın

Araç kitindeki görselleri indirin, Türkçeye uyarlayın ve **#IDM2026 #OneMillionMore #BirMilyonDahaFazla** etiketleriyle paylaşın.

Medyayı Haberdar Edin

Basın bülteni şablonunu Türkçeye uyarlayıp yerel medyaya gönderebilirsiniz.

Etkinlik Düzenleyin

Kurumunuzda veya derneğinizde bir etkinlik planlayın ve ICM web sitesi üzerinden bildirin.

5 Mayıs Sanal Etkinliğine Katılın

ICM'nin küresel kutlamasına bağlanın.

Küresel İmza Kampanyası

Her paylaşım, her makale, her sohbet ve her imza bizi 1 milyona bir adım daha yaklaştırır. Kampanya; dünyanın acilen ihtiyaç duyduğu şeyi talep etmek için en güçlü araçtır: **Bir Milyon Daha Fazla Ebel!**

Kampanyayı İmzala: <https://millionmore.org/petition/>

Araç Kitininin Orijinal Versiyonuna Erişim:

<https://internationalmidwives.org/idm2026>

#IDM2026 • #OneMillionMore • #BirMilyonDahaFazla

Kaynak ve İletişim

Bu belge ICM'nin 16 Mart 2026 tarihli resmi duyurusu ve IDM2026 dijital araç kitinden derlenmiştir.

🌐 Web: <https://internationalmidwives.org/idm2026>

✉ ICM: info@internationalmidwives.org

✉ Ebeler Derneği: info@turkebelerderneği.org

Bu belge, ICM'nin kamuya açık materyalleri temel alınarak Türkiye'deki ebeleri ve ebelik derneklerini bilgilendirme amacıyla Ebeler Derneği tarafından hazırlanmıştır. Ticari amaç taşımamaktadır. — Güncelleme: 28 Nisan 2026

