



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

"Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar"



24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

7. International, 8. National

**Midwifery
Congress**

www.ebko2025.org



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Kıymetli Meslektaşlarım ve Sevgili Öğrenciler,

Sizleri derneğimizin iki yılda bir düzenlediği, alanın en önemli bilimsel etkinliklerinden biri olan **7. Uluslararası 8. Ulusal Ebelik Kongresi**’ne davet ediyoruz. Kongremizin temasını **“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”** olarak belirledik. Bu tema altında, ebelik alanındaki son araştırmalar, teknolojik gelişmeler ve uygulamaların gelecekteki rolü tartışılacaktır. Bununla birlikte, kadın sağlığının iyileştirilmesi, ebeliğin güçlendirilmesi, doğum hizmetlerinin kalitesinin artırılması, topluma dayalı ebelik modelleri ve ebelik eğitiminde yenilikçi yaklaşımlar konularına özel bir vurgu yapmayı planladık.

Bilimsel programımızda, bu konularda çalışan ve araştırma yapan pek çok uzman konuşmacı ve panelist yer alacaktır. Kongremiz, Ulusal Ebelik Haftamızda, **24-26 Nisan 2025** tarihleri arasında **Ankara’da** düzenlenecektir. Ankara, Türkiye’nin başkenti ve en büyük şehirlerinden biri olmasının yanı sıra ülkemizin en önemli bilim merkezlerinden biridir ve pek çok uluslararası konferans ve kongreye ev sahipliği yapmaktadır.

Kongremiz, ebelik alanındaki en son araştırmaları ve gelişmeleri paylaşmak, mesleğimizi daha iyi bir geleceğe taşımak, mesleki dayanışmayı güçlendirmek, uluslararası iş birliklerini artırmak ve genç meslektaşlarımız için ilham kaynağı olmak adına önemli bir fırsat sunacaktır. Sizleri aramızda görmekten mutluluk duyacağız.

Saygılarımla...



Prof. Dr. Nazan KARAHAAN

Kongre ve Dernek Başkanı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

KURULLAR

KONGRE BAŞKANI

Prof. Dr. Nazan Karahan

KONGRE YÜRÜTME KURULU

- Prof. Dr. Ayla KANBUR (Atatürk Üniversitesi)
- Prof. Dr. Büşra CESUR (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi)
- Prof. Dr. Nazan KARAHAAN (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Prof. Dr. Sema DERELİ YILMAZ (Selçuk Üniversitesi)
- Prof. Dr. Serap EJDER APAY (Atatürk Üniversitesi)
- Prof. Dr. Songül AKTAŞ (Karadeniz Teknik Üniversitesi)
- Prof. Dr. Tuba UÇAR (İnönü Üniversitesi)
- Prof. Dr. Yasemin AYDIN KARTAL (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Prof. Dr. Yeşim AKSOY DERYA (İnönü Üniversitesi)
- Koordinatör Bak. Hizm. Müdürü Garibe ADIGÜZEL (Ankara Bilkent Şehir Hastanesi)
- Koordinatör Bak. Hizm. Müd. Zeynep YILMAZ (Etlik Şehir Hastanesi)

KONGRE BİLİMSEL SEKRETERYA

- Doç. Dr. Z. Burcu YURTSAL
- Dr. Öğr. Üyesi Sinem CEYLAN
- Öğr. Gör. Sümeyra DAMSARSAN
- Arş. Gör. Gizem AYDEMİR

KONGRE DÜZENLEME KURULU

- Doç. Dr. Zeliha Burcu YURTSAL
- Doç. Dr. Meltem UĞURLU
- Doç. Dr. Filiz ÜNAL TOPRAK
- Doç. Dr. Arzu KUL UÇTU
- Dr. Öğr. Üyesi Ebru İNAN KIRMIZIGÜL
- Dr. Öğr. Üyesi Sinem CEYLAN
- Öğr. Gör. Sümeyra DAMSARSAN
- Arş. Gör. Gizem AYDEMİR
- Uzm. Ebe İlknur SİRKECİ
- Ebe Türkan KABASAKAL
- Ebe Ebru ÇAKIR
- Ebe Z. Namigar CIBIR
- Bak. Hiz. Müd. Emel ÇALDIR
- Bak. Hiz. Müd. Gönül TOZLU



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

ULUSLARARASI BİLİM KURULU

- Prof. Victoria Vivilaki, Yunanistan
- Dr. Melania Tudose, Romanya
- Prof. Anna Maria Pakai, Macaristan
- Marlene Reyms, Belçika
- Bernadette Brieskorn, Avusturya
- Anna Af Ugglas, İsveç
- Yıldız Tahirova, Bulgaristan

ULUSAL BİLİM KURULU

- Prof. Dr. Anayit Margirit COŞKUN (İstanbul Atlas Üniversitesi)
- Prof. Dr. Ayden ÇOBAN (Aydın Adnan Menderes Üniversitesi)
- Prof. Dr. Ayla ERGİN (Kocaeli Üniversitesi)
- Prof. Dr. Ayla KANBUR (Atatürk Üniversitesi)
- Prof. Dr. Ayten DİNÇ (Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi)
- Prof. Dr. Ayten ŞENTÜRK (Ereñel Lokman Hekim Üniversitesi)
- Prof. Dr. Ayten TAŞINAR (Aydın Adnan Menderes Üniversitesi)
- Prof. Dr. Birsen KARACA SAYDAM (Ege Üniversitesi)
- Prof. Dr. Büşra CESUR (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi)
- Prof. Dr. Fatma Deniz SAYINER (Eskişehir Osmangazi Üniversitesi)
- Prof. Dr. Gözde GÖKÇE İŞBİR (Mersin Üniversitesi)
- Prof. Dr. Gülbahtiyar DEMİREL (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi)
- Prof. Dr. Güliz ONAT DEMİR (Kapadokya Üniversitesi)
- Prof. Dr. Hava ÖZKAN (Atatürk Üniversitesi)
- Prof. Dr. Meltem DEMİRGÖZ BAL (Marmara Üniversitesi)
- Prof. Dr. Nazan KARAHAN (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Prof. Dr. Nazan TUNA ORAN (Ege Üniversitesi)
- Prof. Dr. Nebahat ÖZERDOĞAN (Eskişehir Osmangazi Üniversitesi)
- Prof. Dr. Neriman SOĞUKPINAR (Ege Üniversitesi)
- Prof. Dr. Özgür ALPARSLAN (Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi)
- Prof. Dr. Rabia GENÇ (Ege Üniversitesi)
- Prof. Dr. Sema YILMAZ (Selçuk Üniversitesi)
- Prof. Dr. Serap EJDER APAY (Atatürk Üniversitesi)
- Prof. Dr. Songül AKTAŞ (Karadeniz Teknik Üniversitesi)
- Prof. Dr. Sultan ALAN (Çukurova Üniversitesi)

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

- Prof. Dr. Şule GÖKYILDIZ SÜRÜCÜ (Çukurova Üniversitesi)
- Prof. Dr. Tuba UÇAR (İnönü Üniversitesi)
- Prof. Dr. Yasemin AYDIN KARTAL (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Prof. Dr. Yeşim AKSOY DERYA (İnönü Üniversitesi)
- Prof. Dr. Zekiye KARAÇAM AYDIN (Adnan Menderes Üniversitesi)
- Doç. Dr. Arzu KUL UÇTU (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Doç. Dr. Ayça ŞOLT KIRCA (Kırklareli Üniversitesi)
- Doç. Dr. Aysel BÜLEZ (Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi)
- Doç. Dr. Aysun EKŞİOĞLU (Ege Üniversitesi)
- Doç. Dr. Bihter AKIN (Selçuk Üniversitesi)
- Doç. Dr. Burcu AVCIBAY VURGEÇ (Çukurova Üniversitesi)
- Doç. Dr. Çiğdem GÜN KAKAŞÇI (Süleyman Demirel Üniversitesi)
- Doç. Dr. Demet AKTAŞ (Çankırı Karatekin Üniversitesi)
- Doç. Dr. Deniz AKYILDIZ (Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi)
- Doç. Dr. Derya KAYA ŞENOL (Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi)
- Doç. Dr. Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE (Lokman Hekim Üniversitesi)
- Doç. Dr. Duygu MURAT ÖZTÜRK (Amasya Üniversitesi)
- Doç. Dr. Ebru GÖZÜYEŞİL (Çukurova Üniversitesi)

- Doç. Dr. Elif YAĞMUR GÜR (Eskişehir Osmangazi Üniversitesi)
- Doç. Dr. Eylem TOKER (Tarsus Üniversitesi)
- Doç. Dr. Filiz ASLANTEKİN ÖZÇOBAN (Balıkesir Üniversitesi)
- Doç. Dr. Filiz OKUMUŞ (Ankara Medipol Üniversitesi)
- Doç. Dr. Filiz ÜNAL TOPRAK (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Doç. Dr. Gamze FIŞKIN SİYAHTAŞ (Marmara Üniversitesi)
- Doç. Dr. Gülseren DAĞLAR (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi)
- Doç. Dr. Hacer ALAN DİKMEN (Selçuk Üniversitesi)
- Doç. Dr. Hacer ÜNVER KOCA (İnönü Üniversitesi)
- Doç. Dr. Hacer YALNIZ DİLCEN (Bartın Üniversitesi)
- Doç. Dr. Hafize ÖZTÜRK CAN (Ege Üniversitesi)
- Doç. Dr. Hale UYAR HAZAR (Bitlis Eren Üniversitesi)
- Doç. Dr. Handan ÖZCAN (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Doç. Dr. Hülya DEMİRCİ (Manisa Celâl Bayar Üniversitesi)
- Doç. Dr. Hülya TÜRKMEN (Balıkesir Üniversitesi)
- Doç. Dr. Hüsnüye DİNÇ KAYA (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa)
- Doç. Dr. İlknur Münever GÖNENÇ (Ankara Üniversitesi)
- Doç. Dr. Keziban AMANAK (Aydın Adnan Menderes Üniversitesi)
- Doç. Dr. Mahide DEMİRELÖZ AKYÜZ (Ege Üniversitesi)
- Doç. Dr. Meltem AYDIN BEŞEN (Mersin Üniversitesi)

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

- Doç. Dr. Meltem UĞURLU (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Doç. Dr. Meral KILIÇ (Atatürk Üniversitesi)
- Doç. Dr. Mine YURDAKUL (Mersin Üniversitesi)
- Doç. Dr. Neslihan YILMAZ SEZER (Ankara Üniversitesi)
- Doç. Dr. Nursel ALP DAL (Munzur Üniversitesi)
- Doç. Dr. Nursen BOLSOY (Manisa Celâl Bayar Üniversitesi)
- Doç. Dr. Özlem AŞCI (Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi)
- Doç. Dr. Özlem DOĞAN YÜKSEKOL (Yozgat Bozok Üniversitesi)
- Doç. Dr. Özlem DURAN AKSOY (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi)
- Doç. Dr. Özlem GÜNER (Sinop Üniversitesi)
- Doç. Dr. Pelin PALAS KARACA (Balıkesir Üniversitesi)
- Doç. Dr. Pınar Irmak VURAL (İstanbul Medipol Üniversitesi)
- Doç. Dr. Refika GENÇ KOYUCU (İstinye Üniversitesi)
- Doç. Dr. Reyhan AYDIN DOĞAN (Karabük Üniversitesi)
- Doç. Dr. Rojgin MAMUK (Doğu Akdeniz Üniversitesi)
- Doç. Dr. Selda İLDAN ÇALIM (Manisa Celâl Bayar Üniversitesi)
- Doç. Dr. Selma ŞEN (Manisa Celâl Bayar Üniversitesi)
- Doç. Dr. Semiha AYDIN ÖZKAN (Adıyaman Üniversitesi)
- Doç. Dr. Semra ÇEVİK (Gaziantep Üniversitesi)
- Doç. Dr. Sena Dilek AKSOY (Kocaeli Üniversitesi)

- Doç. Dr. Serap TOPATAN (Ondokuz Mayıs Üniversitesi)
- Doç. Dr. Seyhan ÇANKAYA (Selçuk Üniversitesi)
- Doç. Dr. Sibel ÖZTÜRK (Atatürk Üniversitesi)
- Doç. Dr. Sümeyye BARUT (Fırat Üniversitesi)
- Doç. Dr. Şahika ŞİMŞEK ÇETİNKAYA (Kastamonu Üniversitesi)
- Doç. Dr. Şenay TOPUZ (Ankara Üniversitesi)
- Doç. Dr. Tülay YILMAZ (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa)
- Doç. Dr. Ummahan YÜCEL (Ege Üniversitesi)
- Doç. Dr. Yasemin ERKAL AKSOY (Selçuk Üniversitesi)
- Doç. Dr. Yasemin HAMLACI BAŞKAYA (Sakarya Üniversitesi)
- Doç. Dr. Yasemin ŞANLI (Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi)
- Doç. Dr. Zehra BAYKAL AKMEŞE (Ege Üniversitesi)
- Doç. Dr. Zeliha Burcu YURTSAL (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi)
- Doç. Dr. Zümrüt BİLGİN (Marmara Üniversitesi)
- Doç. Dr. Zümrüt YILAR ERKEK (Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Asiye KOCATÜRK (İstanbul Medipol Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Aslı EKER (Mersin Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Aslı ER KORUCU (Ankara Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ayça DEMİR YILDIRIM (Üsküdar Üniversitesi)

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

- Dr. Öğr. Üyesi Ayfer ESER (Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Aysu YILDIZ KARAAHMET (Haliç Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ayşe ÇATALOLUK (Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ayşe ÇUVADAR (Karabük Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Gül BURSA (Fenerbahçe Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Nur YILMAZ (Fırat Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül DÖNMEZ (İzmir Tınaztepe Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül DURMAZ (Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül UNUTKAN (Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur TURAN (Adıyaman Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Aytül HADIMLI (Ege Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Beril Nisa YAŞAR (Mardin Artuklu Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Burcu TUNCER YILMAZ (Eskişehir Osmangazi Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Candan ERSANLI (Giresun Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Cansu IŞIK (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem ERDEMOĞLU (Adıyaman Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem KARAKAYALI AY (Malatya Turgut Özal Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Çiler YEYĞEL (İzmir Tınaztepe Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Demet ÇAKIR (Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Dilek HACIVELİOĞLU (İstanbul Medipol Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Dilek ÖCALAN Tokat (Gaziosmanpaşa Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Döndü BATKIN ERTÜRK (Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Döndü KURNAZ (Marmara Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ebru İNAN KIRMIZIGÜL (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ece KAPLAN DOĞAN (Gaziantep Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Eda CANGÖL (Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Elif Tuğçe ÇİTİL GÜLDÜ (Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Emine İBİCİ AKÇA (Amasya Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Emine KOÇ (Ondokuz Mayıs Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Emine Serap ÇAĞAN (Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Emine YILDIRIM (Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Endam ÇETİNKAYA AK (Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Esra ÇEVİK (Balıkesir Üniversitesi)

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

- Dr. Öğr. Üyesi Esra GÜNEY (İnönü Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Esra KARATAŞ OKYAY (Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Esra SABANCI BARANSEL (İnönü Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Esra SARI (Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Esra TAVUKÇU (İstanbul Medipol Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Esra YURTSEV (İstanbul Topkapı Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Ezgi ŞAHİN (Giresun Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Fatma BAŞARAN (Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Fatma BAY (Kto Karatay Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Fatma Şule TANRIVERDİ (Haliç Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Feyza AKTAŞ REYHAN (Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Funda ÇİTİL CANBAY (Atatürk Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Gizem ÇITAK (Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Gizem ÖZTÜRK (Aydın Adnan Menderes Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Gökçe ASLAN TEKTEN (Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Gökçe Banu ACAR GÜL (Çankırı Karatekin Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Gözde KÜĞCÜMEN (İstanbul Medipol Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Gülsüm GÜNDOĞDU DOĞANAY (Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi)

- Dr. Öğr. Üyesi Gülüzar SADE (Tarsus Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Habibe BAY ÖZÇALIK (Selçuk Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Halime AYDEMİR (Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Hanife NURSEVEN ŞİMŞEK (Manisa Celâl Bayar Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Hatice ACAR BEKTAŞ (Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Hatice Gül ÖZTAŞ (Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Hediye KARAKOÇ (Kto Karatay Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Hilal ÖZBEK (Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Hülya KAMALAK (Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Hülya TOSUN (Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi İffet Güler KAYA (İstanbul Medipol Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Leyla KAYA (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Melek BALÇIK ÇOLAK (Sakarya Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN (Çukurova Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Menekşe Nazlı AKER (Ankara Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Merve AFACAN SATIOĞLU (Karabük Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Merve AKINCI (Karabük Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Merve LAZOĞLU (Kafkas Üniversitesi)



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

- Dr. Öğr. Üyesi Meryem ERDOĞAN (Sinop Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Mine GÖKDUMAN KELEŞ (Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Mine ORUÇ (Antalya Bilim Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Nadire YILDIZ ÇILTAŞ (Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Nazlı AKAR (Kafkas Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Neriman ÇAĞLAYAN KELEŞ (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Neriman GÜDÜCÜ (Kırklareli Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Neslihan ÖZDEMİR (Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Nihal AYDIN (Kastamonu Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Nilay GÖKBULUT (Çankırı Karatekin Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Nilgün AVCI (İstinye Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Nuran MUMCU (Ondokuz Mayıs Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Nuran Nur AYPAR AKBAĞ (Sinop Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Nurdan KAYA YILMAZ (Ondokuz Mayıs Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Nuriye PEKCAN (Üsküdar Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Nurten ÖZÇALKAP (Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Özen Esra KARAMAN (Trakya Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Özlem KOÇ (Tarsus Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Özlem ŞAHAN (Antalya Bilim Üniversitesi)

- Dr. Öğr. Üyesi Öznur YAŞAR (Balıkesir Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Pervin ŞAHİNER (Kocaeli Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Resmiye KAYA ODABAŞ (Kocaeli Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Resmiye ÖZDİLEK (Kocaeli Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Rukiye DEMİR (Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Saadet BOYBAY KOYUNCU (Adıyaman Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sabriye UÇAN YAMAÇ (Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Safiye AĞAPINAR ŞAHİN (Atatürk Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Safiye TEMEL (Amasya Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sakine YILMAZ (Çankırı Karatekin Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Saliha YURTÇİÇEK EREN (Muş Alparslan Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sebahat HÜSEYİNOĞLU (Karabük Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Seda ERYILMAZ (Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Seda SERHATLIOĞLU (Antalya Bilim Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Semra PINAR (Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Semra TUNCAY YILMAZ (Ankara Medipol Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Serap ÖNER (Hakkari Üniversitesi)

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

- Dr. Öğr. Üyesi Serap ÖZTÜRK ALTINAYAK (Ondokuz Mayıs Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Serap TEKBAŞ (İzmir Tınaztepe Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Seval CAMBAZ ULAŞ (Manisa Celâl Bayar Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sevda KORKUT ÖKSÜZ (Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sevil GÜNAYDIN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa)
- Dr. Öğr. Üyesi Sevil GÜNER (Mersin Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sıdika Özlem CENGİZHAN (Adıyaman Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sibel İÇKE (Mardin Artuklu Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sibel OCAK AKTÜRK (Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sibel ŞEKER (Aydın Adnan Menderes Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sibel YÜCETÜRK (Sinop Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sidar GÜL (Siirt Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sinem CEYLAN (Ankara Medipol Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sinem DİNMEZ (Fenerbahçe Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sultan ÖZKAN ŞAT (Bitlis Eren Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Sümeyye ALTIPARMAK (İnönü Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Şebnem RÜZGAR (Ondokuz Mayıs Üniversitesi)

- Dr. Öğr. Üyesi Şükran BAŞGÖL (Ondokuz Mayıs Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Tuba Enise BENLİ (Giresun Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Tuba KIZILKAYA (Balıkesir Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Tuğba YILMAZ ESENCAN (Üsküdar Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Tuğçe SÖNMEZ (Tarsus Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Vasviye EROĞLU (Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Yasemin SÖKMEN (Ondokuz Mayıs Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Yeliz ÇAKIR KOÇAK (Bartın Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Yeliz YILDIRIM VARIŞOĞLU (İstanbul Atlas Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Yeşim YEŞİL (Mardin Artuklu Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Zehra ÇERÇER (Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Zehra Demet ÜST TAŞÇIN (Atatürk Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Zeliha ÖZŞAHİN (İnönü Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Zeliha SUNAY (Muş Alparslan Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Zeynep BAL (Malatya Turgut Özal Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Zeynep OĞUL (Fenerbahçe Üniversitesi)
- Dr. Öğr. Üyesi Zulfıyya NURALIYEVA (İstinye Üniversitesi)



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Kongre Bilimsel Programı

www.ebko2025.org



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

24 Nisan 2025, Perşembe		
SAAT	KURSLAR	Kurs Koordinatörü / Eğitmen
08:30-12:30	Laserasyon ve Epizyotomi Onarımı Kursu	Doç. Dr. Caner KÖSE, Dr. Öğr. Üyesi Sinem CEYLAN
08:30-12:30	Perinatal Yas Danışmanlığı Kursu	Prof. Dr. Neslihan KESER ÖZCAN, Arş. Gör. Ayşe İrem GÖKÇEK
13:00-13:45	AÇILIŞ VE PLAKET TÖRENİ TÜRKİYE’NİN İLK EBE PROFESÖRLERİ PLAKET TÖRENİ GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE EBELİK ÜNİFORMALARI SERGİSİ (DOÇ. DR. UMMAHAN YÜCEL MODERATÖRLÜĞÜNDE)	Prof. Dr. Nazan KARAHAN, Kongre ve Ebeler Derneği Başkanı Prof. Dr. Türkan YILDIRIM, Gülhane SBF Dekanı Prof. Victoria VIVILAKI, Avrupa Ebeler Derneği Başkanı Anna AF UGGLAS, Uluslararası Ebelik Konfederasyonu İcra Kurulu Başkanı Mariam A. KHAN, UNFPA Türkiye Temsilcisi Uzm. Dr. Ali Niyazi KURTCEBE, Ankara İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Kemalettin AYDIN, Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörü
13:45-14:35	OTURUM 1: POLİTİKALAR ve EBELİK Oturum Başkanları: Doç. Dr. Burcu YURTSAL, Dr. Gökhan YILDIRIMKAYA, Garibe ADIGÜZEL, Dr. Tuba Esra ŞAHLAR	
13:45-14:00	Doğal Olan Normal Doğum	Dr. Öğr. Çağrı Emin ŞAHİN TC Sağlık Bakanlığı Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü
14:00-14:15	Investing in Midwives: Best for Women and Smart for the Country	Anna AF UGGLAS, SE ICM Chef Executive
14:15-14:30	The European Midwives Association Role in The Revisions of The EU Midwifery Directives and The Technological Advancements of The Midwifery Profession Across Europe	Prof. Victoria VIVILAKI, GR EMA President
14:30-14:35	Tartışma ve Soru&Cevap	
14:35-14:45	ARA	
14:45-15:40	OTURUM 2: DOĞUMDA PARADİGMA DEĞİŞİMİ Oturum Başkanları: Prof. Dr. Sema DERELİ YILMAZ, Zeynep YILMAZ	
14:45-15:00	Sezaryen Oranlarının Azaltılmasında Ebe Merkezli Bakımın Önemi	Dr. Öğr. Üyesi Asibe ÖZKAN Kamu Hastaneleri Genel Müdürlüğü Genel Müdür Yardımcısı
15:00-15:15	Childbirth Practices Across Europe: What is Good and What is Bad?	Melania TUDOSE, RU EMA Vice President
15:15-15:30	Ebelikte Güncel Yasal Düzenlemeler	Uzm. Dr. Erkan SANMAK Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Sağlık Meslekleri Daire Başkanı
15:30-15:40	Tartışma ve Soru&Cevap	
15:40-15:45	ARA	
15:45-16:45	OTURUM 3: DOĞUMUN DOĞAL RİTMİ Oturum Başkanları: Prof. Dr. Ayla KANBUR, Doç. Dr. Neslihan YILMAZ SEZER, Dr. Öğr. Üyesi Esra SABANCI BARANSEL	
15:45-16:00	Doğumun Psikonöroendokrinel Fizyolojisini Korumak	Prof. Dr. Nazan KARAHAN Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
16:00-16:15	İdeal Doğum Ortamı	Prof. Dr. Songül AKTAŞ Karadeniz Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
16:15-16:30	Doğumun Gücü: Anne Merkezli Doğum Deneyimi ve Ebelik Desteği	Dr. Öğr. Üyesi Tuba KIZILKAYA Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
16:30-16:45	Tartışma ve Soru&Cevap	

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

24 Nisan 2025, Perşembe	
16:45-18:15	OTURUM 4: EMA OTURUMU Oturum Başkanları: Doç. Dr. Burcu YURTSAL, Prof. Dr. Yasemin AYDIN KARTAL, Ebe Ebru ÇAKIR
16:45-17:00	EMA Statement on Countries Caesarean Birth Rate and Quality of Care During Childbirth Doç. Dr. Burcu YURTSAL, TR Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
17:00-17:15	Be Empowered, Be Educated, Feel Confident, Shared Decision-making Ebe Bernadette BRIESKORN, AU Avusturya Ebeler Derneği
17:15-17:30	Obstetric Interventions and Their Impact on Infant Feeding Prof. Annamaria PAKAI, HU Pecs University Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü
17:30-17:45	Clinical Practice Lecturer in Medical University in Burgas Yıldız TAHİROVA, BG Burgas State University
17:45-18:00	What about: Working with Vulnerable Women - Centering Pregnancy as a Model of Care Marlene REYNS, BE EMA, Genel Sekreter
18:00-18:15	Tartışma ve Soru&Cevap

Saat	25 Nisan 2025, Cuma
09:00-10:00	EMZİRME WORKSHOP: MEDELA Moderatör: Doç. Dr. Burcu YURTSAL
10:00-11:00	OTURUM 5: EBELİKTE GELECEĞE YOLCULUK, DİJİTALLEŞME ve SANAT Oturum Başkanları: Doç. Dr. Ummahan YÜCEL, Dr. Öğr. Üyesi Asiye KOCATÜRK, Emel ÇALDIR
10:00-10:15	21. Yüzyılda Ebelik Eğitimi ve Dijital Gelecek Prof. Dr. Büşra CESUR Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
10:15-10:30	Elime Doğdun, Eline Doğdum Bedia CİCİOĞLU
10:30-10:45	Sanatla Dönüşebilir miyiz? Ebe Gülay AYDOĞMUŞ Zeynep Kamil Hastanesi
10:45-11:00	Tartışma ve Soru&Cevap
11:00-11:15	ARA
11:15-12:15	OTURUM 6: GEBELİK, SAĞLIK VE EBELİK Oturum Başkanları: Prof. Dr. Nebahat ÖZERDOĞAN, Prof. Dr. Tuba UÇAR, Gönül TOZLU
11:15-11:30	Sağlıklı Gebeliğin İlk Adımı: Prekonsepsiyonel Bakım Doç. Dr. Didem KÜÇÜKKELEPÇE Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
11:30-11:45	Gebelik, Doğum ve Mikrobiyotaya Doç. Dr. Caner KÖSE Ankara Etlik Şehir Hastanesi Kadın Doğum ve Jinekoloji
11:45-12:00	Perinatal Ruhsal Hastalıklarda Başvuru Engelleri Doç. Dr. Fadime BAYRI Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
12:00-12:15	Tartışma ve Soru&Cevap
	KONFERANS
12:15-13:00	Oturum Başkanı: Prof. Dr. Nazan KARAHAN Sürdürülebilir Cinsel Yaşam: Longevity Seks Dr. Cem KEÇE CİSEF, Yönetim Kurulu Başkanı
13:00-14:00	ÖĞLE ARASI



EBKO'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Saat	25 Nisan 2025, Cuma
14:00-15:30	KONFERANS & WORKSHOP
	Oturum Başkanı: Prof. Dr. Nazan KARAHAN
	Uzm. Eczacı, Aromaterapist Hülya KAYHAN, TR Aromaterapist, Reflexologist, Complementary Therapist Yumiko INOUE, JP Art de Huile
	Aromamasaaj ile Gebelik ve Doğuma Hazırlık
15:30-16:30	OTURUM 7: KLİNİK KARAR VERME
	Oturum Başkanları: Prof. Dr. Nezihe KIZILKAYA BEJİ, Doç. Dr. Bihter AKIN, Dr. Öğr. Üyesi Sinem CEYLAN
15:30-15:45	Ebelikte Zor Anlar: Riskli Doğumlarda Karar Verme Doç. Dr. İlknur M. GÖNENÇ Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Ebelik Bölümü
15:45-16:00	Ebeler ve Obstetrik Ultrason: Yetkinlik, Sınırlar ve Gelecek Perspektifleri Prof. Dr. Özhan ÖZDEMİR Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum A.D.
16:00-16:15	Obez Gebelerde Doğum Yönetimi Prof. Dr. Ferit SARAÇOĞLU FemCare Womans Clinic
16:15-16:30	Tartışma ve Soru&Cevap
16:30-16:45	ARA
16:45-17:45	OTURUM 8: DOĞUM SONRASI İYİLEŞME VE DESTEK
	Oturum Başkanları: Doç. Dr. Hacer Alan Dikmen, Dr. Öğr. Üyesi Esra ÖZER, Zeynep Namigar CIBIR
16:45-17:00	Travmatik Doğum Algısının İyileştirilmesi Doç. Dr. Sümeyye BARUT Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
17:00-17:15	Duygusal özgürlük teknikleri (EFT)'nin Postpartum Depresyona Etkisi Dr. Öğr. Üyesi Neriman GÜDÜCÜ Kırklareli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
17:15-17:30	Doğum Sonrası Gücün Sessiz Kaynağı: Baba Desteği Dr. Öğr. Üyesi Hediye KARAKOÇ KTO Karatay Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
17:30-17:45	Tartışma ve Soru&Cevap
17:45-18:30	Mini Panel: İSTATİSTİK ve XR IŞIĞINDA EBELİK
	Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Gamze ACAVUT, Ebe İlknur KAYIM SİRKECİ
17:45-18:00	Ebelik Araştırmaları Işığında İstatistiksel Analizin Yeni Çağı Doç. Dr. Naci Murat Ondokuz Mayıs Üniversitesi Mühendislik Fakültesi, Endüstri Mühendisliği Bölümü
18:00-18:15	Genişletilmiş Gerçeklik Doç. Dr. Ali ARI İnönü Üniversitesi Mühendislik Fakültesi, Bilgisayar Mühendisliği Bölümü
18:15-18:30	Tartışma ve Soru&Cevap



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Saat	26 Nisan 2025, Cumartesi
09:30-10:30	OTURUM 9: AFET VE KRİZLERDE EBELİK Oturum Başkanı: Doç. Dr. İlknur M. GÖNENÇ, Arş. Gör. Gizem AYDEMİR, Ebe Nezide TOPUZ
09:30-09:45	İklim Değişikliğinin Kadın Sağlığına Yansımaları Doç. Dr. Burcu AVCIBAY VURGEÇ Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
09:45-10:00	Gestasyonel Diyabetli Kadınlara Verilen Mobil Uygulama Destekli Eğitim ve Danışmanlık Dr. Öğr. Üyesi Sibel KARAKOÇ Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
10:00-10:15	İnsani Yardım ve Kriz Bölgelerinde Ebelik Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem KARAKAYALI AY Malatya Turgut Özal Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
10:15-10:30	Tartışma ve Soru&Cevap
10:30-10:45	ARA
10:45-11:45	OTURUM 10: YENİDOĞANDA GÜNCEL KONULAR Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Ebru İNAN KIRMIZIGÜL, Ebe Türkan KABASAKAL
10:45-11:00	İntrauterinden Anne Sütüne: Mikroplastiklerin Sessiz Yolculuğu Prof. Dr. Özlem EVLİAYOĞLU
11:00-11:15	Gebelikte Güncel Aşı Takvimi Prof. Dr. Belma SAYGILI KARAGÖL Gülhane Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları & Neonatoloji Uzmanı
11:15-11:30	Yenidoğanın İlk 1000 Günü Doç. Dr. Deniz AKYILDIZ Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
11:30-11:45	Tartışma ve Soru&Cevap
11:45-12:15	KONFERANS Moderatör: Prof. Dr. Özlem EVLİAYOĞLU
11:45-12:15	Akademide Kadın Olmak Prof. Dr. Füsün TERZİOĞLU
12:15-13:45	ÖĞLE ARASI
13:45-14:45	OTURUM 11: KADIN SAĞLIĞI Oturum Başkanları: Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI, Prof. Dr. Emre KARASHAHİN, Doç. Dr. Meltem UĞURLU
13:45-14:00	Menopozla Baş Etmede Geleneksel Yöntemler Doç. Dr. Ebru GÖZÜYEŞİL Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
14:00-14:15	HPV ve Bağışıklama Doç. Dr. Nazlı TOPFEDAİSİ ÖZKAN Liv Hospital Jinekolojik Onkoloji Kliniği
14:15-14:30	Sessiz Bekleyişin Tanıkları: İnfertilitede Ebe Desteği Doç. Dr. Filiz ÜNAL TOPRAK Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
14:30-14:45	Tartışma ve Soru&Cevap
14:45-15:00	ARA



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Saat	26 Nisan 2025, Cumartesi
15:00-15:30	PANEL Moderatör: Öğr. Gör. Sümeyra DAMSARSAN Rakip Miyiz Ekip Miyiz? Opr. Dr. Furkan KAYABAŞOĞLU, Ebe Hürcan ÇİT
15:30-15:45	ARA
15:45-16:15	Panel: EBELİKTE ÖRGÜTLENME: BİRLİKTEĞİN GÜCÜ Moderatör: Prof. Dr. Nazan KARAHAN
	Ebeler Derneği Dr. Öğr. Üyesi Sinem CEYLAN Ankara Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
	Ebelikte Araştırma Geliştirme Derneği Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül DÖNMEZ Tınaztepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
	Anadolu Ebeler Derneği Uzm. Ebe Nesibe ÜZEL Anadolu Ebeler Derneği
	Ebelik Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği Prof. Dr. Yeşim AKSOY DERYA İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
	Serbest Ebeler Derneği Ebe Neslihan ŞEBİK Özel Sare Sağlık Kabini, Ebe Kliniği
16:15-16:45	BİLDİRİ ÖDÜLLERİNİN İLANI VE KAPANIŞ



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Sözlü Bildiri Programı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

	25 Nisan 2025, Cuma	DERSLİK 104
14:00-15:00	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 1 Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Gamze ACAVUT, Dr. Öğr. Üyesi Esra ÖZER	
2367	Ebelikte Akran Eğitim Yönteminin Kullanılması	Elif Güleç
3205	Postpartum Depresyonun Emzirmeye Gölgesi: Olgu Sunumu	Nursema Aksöz
2202	Gebelerde Cinselliğe İlişkin Tutumun Cinsel Yaşam ve Yaşam Doyumu ile İlişkisi	Esratur Çevik
5852	Kadınların Menstrual Kan ve Kök Hücre Bağışı Konusundaki Bilgi, Görüş ve Niyetleri; Türkiye Örneği	Halime Aydemir
6205	Postpartum Dönemindeki Eş Desteğinin Depresyon Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi	Ayşe Ünal
2341	Covid-19 Pandemi Sürecinde Kadınların Kontraseptif Yöntem Kullanım Durumları: Retrospektif Bir Çalışma	Seval Cambaz Ulaş
5675	Anne Sütü Üretimi Üzerinde Etkili Olan Modern Uygulamalar: Geleneksel Derleme	Aysima Yalçıntepe
5556	Tıbbi Modelden Mesleki Özerkliğe: Türkiye’de Ebelik Hizmetlerinin Güçlendirilmesinde 2024 Ebelik Yönetmeliğinin Rolü	Gülcan Demirci
5571	Ebe Adayların Dijital Sağlık Teknolojileri Karşısında Yapay Zeka Kaygı ve Algıları Üzerine Bir Araştırma	Sema Üstgörül
5587	Duyusal Özgürleşme Tekniği (EFT) ve Kadın Sağlığı Alanında Kullanımı	Meryem Vural Şahin

	25 Nisan 2025, Cuma	DERSLİK 105
14:00-15:00	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 2 Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Sıdika Özlem CENGİZHAN, Dr. Öğr. Üyesi Gökçe Banu ACAR GÜL	
3688	Ebelik Öğrencilerinin Duyusal Özgürleşme Tekniğine Yönelik Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi	Merve Kurt
6722	Sezaryen Doğumların Azaltılmasında Ebelerin Rolü	Aylin Dokdemir
3650	Evli Kadınların Genital Hijyen Davranışları ile Sağlık Arama Davranışlarının İncelenmesi	İkbal Beyza Kılıç
8412	Ebelik Öğrencilerinde Akran Destekli Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Eğitiminin Etkinliği: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	Emine Yaren Topal
6105	Gebelerde Beden Algısının Sağlıklı Yaşam Davranışlarına Etkisi	Çiğdem Erdemoğlu
4445	İklim Değişikliği ve Anne-Çocuk Sağlığı	Nisa Berfin Berk
8826	Obstetrik Şiddetin Post-partum Depresyon ve Anne-Bebek Bağlanması Üzerindeki Etkileri	Nurten Özçalkap
5203	Gebelerin Prenatal Emzirme Öz-Yeterlilikleri ile Gebelik Distres Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Gamze Hilalcan Çaydan
1187	Hareket Özgürlüğünün ve Solunum Egzersizlerinin Kadınların Algıladıkları Doğum Ağrısı ve Doğum Konforu Üzerine Etkisi	Saadet Boybay Koyuncu
3469	Online Epizyotomi Simülasyon Eğitiminin Etkinliğinin Değerlendirilmesi	Nihal Aydın

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

	25 Nisan 2025, Cuma	DERSLİK 106
14:00-15:00	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 3 Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Nilay GÖKBULUT, Doç. Dr. Zümrüt YILAR ERKEK	
3514	Gebelerin İnternet Yoluyla Karar Alma Durumları ile Fetal Sağlığın Denetimine İlişkin Tutumlarının Belirlenmesi	Didem Şimşek Küçükkelepçe
4625	Farklı Öğretim Teknikleri ile Verilen Gezegen Sağlığı Diyet Programının Öğrencilerin Sürdürülebilir ve Sağlıklı Beslenme Davranışına Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	Zümrüt Yılar Erkek
9478	Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Küretaja Yönelik Bilgi, Tutum ve Davranışlarının Belirlenmesi	Sılanur Yavaş
3871	Ebelikte Yapay Zekanın Kullanımı ve Geleceği	Fatma Hamiyet Türkhan
2842	Gebeliği Riskli Duruma Getiren Adli Vakaların Yönetimi	Merve Tektaş
3468	Giyilebilir Simüle Annelik Modeli ile Yapılan Doğum Deneyiminin Öğrencilerin Empatik Eğilim ve Mahremiyeti Koruma Düzeyine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	Hediye Karakoç
7518	Primipar Ebeveynlere Verilen Emzirme Eğitiminin Prenatal ve Paternal Bağlanmaya Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	Nazile Alkan
4583	Göçmen Kadınların Üreme Sağlığı: Ebelik Hizmetlerinin Rolü ve Kültürel Duyarlılık	Ecenur Elif Çıkrıkçıoğlu
5780	Pozitif Doğum Algısı Farkındalığı Ölçeğinin Geliştirilmesi ve Psikometrik Özellikleri	Emine Aksüt Akçay
6986	Gebelikte Cinsel Mitlerin Cinsel Yaşam Kalitesine Korelasyonel Etkisi: Kesitsel Bir Çalışma	Tuğçe Görücü

	25 Nisan 2025, Cuma	DERSLİK 104
15:00-16:00	GENÇ ARAŞTIRMACI ÖDÜLÜ OTURUMU Oturum Başkanları: Prof. Dr. Sema Dereli YILMAZ, Doç. Dr. Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE	
2180	Anne Sütünü Arttırmaya Yönelik Egzersiz Programının Emzirme Öz Yeterliliğine, Emzirme Başarısına ve Bebeğin Aldığı Anne Sütü Miktarına Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	Beyza Nur Aslantaş
7906	Emzirmede Meme Bakımı ve Meme Sorunlarının Bibliyometrik Analiz Yöntemi ile İncelenmesi	Şeyma Koç
9512	Görme Engelli Kadınların Anne Olmak ile İlgili Algıları: Bir Metafor Analizi	Büşra Akgümüş Suna
2476	Evli Kadınlarda Beden İmajı, Genital Benlik İmajı ve Gebelikten Kaçınma Arzusu Arasındaki İlişki	Sibel Akgül Kartal
6927	Baba Adaylarına Sunulan Görsel ve İşitsel Uyarıların Annelerin Doğum Sonu Emzirme Başarısı, Eş Destek Algısı ve Doğum Sonu Depresyona Etkisi	Merve Çakıl
6890	Geleceğin Babalarının Bebek Bakımı ile İlgili Görüşleri: Nitel Çalışma	Fatma Rumeysa Şahin
9487	Ebe Polikliniğinde Verilen Danışmanlık Hizmetinin Etkinliğinin Değerlendirilmesi: İlk Sonuçlarımız	Fatma Nur Dalboy
6370	Adölesan Gebelere Verilen Emzirme Eğitiminin Doğum Sonrası Emzirme Öz Yeterliliği ve Emzirme Başarısı Üzerindeki Etkileri	Sibel Akgül Kartal
9104	Gebelikte Yaşanan Bulaşıcı Hastalıkların Bibliyometrik Analiz Yöntemi ile İncelenmesi	Semanur Coşkun
6306	Doğum Sonrası Emzirme Deneyimi Olan Annelerle Aynı Odayı Paylaşan Primiparların Akran Etkileşiminin Emzirme Öz Yeterliliklerine Etkisi; Randomize Kontrollü Çalışma	Ayşe Akyar
5602	İnfluencer Annelerin Doğum Paylaşımalarının Gebeler ve Anneler Üzerindeki Etkileri: Nitel Bir Çalışma	İrem İlhan

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

	25 Nisan 2025, Cuma	DERSLİK 105
15:00-16:00	EN İYİ NİTEL ÇALIŞMALAR OTURUMU Oturum Başkanları: Prof. Dr. Songül AKTAŞ, Doç. Dr. Hacer ALAN DİKMEN	
9282	Yüksek Riskli Doğumlarda Mindfulness Temelli Yaklaşımlar: Bir Akademisyen Annenin Otoetnografik Deneyimi	Ebru Sağıroğlu
2606	İnfertilite Tedavisi Yolculuğuna Yönelik Çiftlerin Metaforik Algıları	Ebru Gözüyeşil
2906	Ebelik Öğrencilerinin Cinsel Saldırı Vakalarındaki Adli Ebelik Bakımını Değerlendirmesi: SWOT Analizi	Ebru İnan Kırmızıgül
9652	Diyabetli Gebelerin Yaşam Deneyimlerine Yönelik Nitel Bir Çalışma	Gülcan Demirci
8518	Simülasyona Dayalı Eğitim Alan Ebelik Öğrencilerinin İlk Doğum Deneyimleri: Nitel Bir Çalışma	Pelin Başkurt
2350	Ebelerin İklim Değişikliğinin Maternal-Fetal Sağlık Etkilerine Yönelik Görüşleri	Damla Kısırk
5007	Ebelerin Perinatal Kayıp ve Yas Bakımına Yönelik Algıları: Metafor Analizi	Ayşe İrem Gökçek
3074	Ebelik Bakım Kalitesini İyileştirmeye İlişkin Bir Sağlık Bilimleri Fakültesindeki Ebe Adaylarının Görüş ve Önerileri: Nitel Bir Çalışma	Funda Çitil Canbay

	25 Nisan 2025, Cuma	DERSLİK 106
15:15-16:15	EN İYİ TANIMLAYICI ÇALIŞMALAR OTURUMU Oturum Başkanları: Prof. Dr. Ayla KANBUR, Doç. Dr. Neslihan YILMAZ SEZER	
7430	Normal Doğum Yapan Primipar Kadınların Vajinal Muayene Deneyimleri ve Doğum Memnuniyeti Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi	Didem Şimşek Küçükkeleşçe
6958	Doğum Sonrası Depresyon Belirti Düzeyi ile Sosyal Desteğe Yönelik Duygulanım Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi	Sevginar Vatan
1354	Sezaryen Sonrası Vajinal Doğum (SSVD) Kararını Etkileyen Faktörler: Türkiye’den Kesitsel Bir Analiz	Esra Yılmaz
3300	Primipar ve Multipar Gebelerin Gebelik Bakım Beklentisi ve Bu Beklentiyi Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi	Melek Şen Aytakin
2198	Ebelerin Hasta ve Hasta Yakınlarından Fiziksel ve Sözel Şiddete Maruz Kalma Kurumlarının Post Travmatik Stres Bozukluğu ve Profesyonel Yaşam Kalitesi Düzeylerine Etkisi	Hacer Alan Dikmen
5681	Gebelikte Oral Glikoz Tolerans Testi Bilgi Kaynağı: Youtube Analizi Üzerine Tanımlayıcı Çalışma	Sinem Ceylan
6926	Gebelerde Sosyal Medya Kullanımının Siberkondri Düzeyine ve Annelik Algısına Etkisi	Zehra Bicav
3089	Postpartum Depresyon Görülme Sıklığı, Anne-Bebek Bağlanması ve Annelik Rolü Başarısına Etkisi	Tülay Doğrusoy
1107	Üreme Çağındaki Kadınların Partnerinden Maruz Kaldığı Fiziksel ve Cinsel Şiddetin Üriner İnkontinans ve Cinsel Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi	Hacer Alan Dikmen
1156	Gebelikte Stres ve Anksiyete Üzerine Tamamlayıcı ve Alternatif Tedavi Yöntemlerinin Etkisi: Kapsam Derlemesi	Serra Peri Uyğun

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

	25 Nisan 2025, Cuma	DERSLİK 104
16:30-17:30	EN İYİ RANDOMİZE KONTROLLÜ ÇALIŞMALAR OTURUMU Oturum Başkanları: Prof. Dr. Tuba UÇAR, Doç. Dr. İlknur M. GÖNENÇ	
6142	Yetersiz Süt Algısı Olan Annelere Yapılan Motivasyonel Görüşmelerin Emzirme Motivasyonu ve Kortizol Düzeyine Etkisi	Eda Sever
7331	Gebelerde Bilinçli Farkındalık (Mindfulness) Temelli Stres Azaltma Programının Depresyon, Psikolojik İyi Oluş ve Prenatal Bağlanmaya Etkisi	Ebru Sağıroğlu
2209	Primipar Gebelerde Doğumun Birinci Evresinde Yapılan Meditasyonun Doğumda Öz Yeterlilik Algısı ve Doğum Korkusuna Etkisi	Emel Salcan
2684	Doğum Eyleminde Hidroterapi Uygulamasının Doğum Ağrısı, Doğum Süresi, Doğum Duygulanım Düzeyine ve Emzirme Üzerine Etkisi	Ayşenur Yenigün
9324	Bilinçli Farkındalığa Dayalı Gebe Eğitim Programının Gebelerde Stres, Doğum Korkusu ve Doğum Öz-Yeterliliğine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	Sıdıka Özlem Cengizhan
6971	Ebelik Öğrencilerinin Emzirme Eğitiminde Hibrit Temelli Simülasyon Yönteminin Etkinliği	Ebru Çalışkan
1615	Fototerapi Uygulanan Yenidoğanlarda Beyaz Örtü ve Masaj Uygulamasının Bilirubin Düzeyine ve Fototerapide Kalma Süresine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	Zeynep Çiftci Demirtaş
1916	Perinatal Kaybı Olan Gebelerde Bilinçli Farkındalık Temelli Stres Azaltma Programının Stres, Öznel Kaygı, Öz Şefkat ve Prenatal Bağlanma Konusunda Etkisi; Randomize Kontrolü Bir Çalışma	Zeynep Aktaş
9276	Akupresür ve Baba Kucağında Tutma Yöntemlerinin Yenidoğanlarda Topuktan Kan Alma Sırasında Ağrı ve Fizyolojik Parametreler Üzerindeki Etkileri: Randomize Kontrollü Çalışma	Cansu Akdag Topal
5855	Empatik İletişim Temelli Eğitimin Kadınların Pozitif Doğum Algısı Farkındalığı ve Doğum Deneyimine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	Emine Aksüt Akçay

	26 Nisan 2025, Cumartesi	DERSLİK 104
10:00-11:00	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 4 Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Özge AYDOĞAN, Arş. Gör. Emine TEKELİ ŞAHİN	
7643	Gebeliğin Planlı Olma Durumunun Bulantı Kusma Şiddeti ve Sağlıklı Yaşam Davranışlarına Etkisi	Aslıhan Bolat
5565	Gestasyonel Diabetes Mellitus'un Yönetiminde Mobil Sağlık Uygulamalarının Kullanımı	Esra Sakal
8271	Türkiye'de Prenatal Tanı Konusuna Yönelik Yapılan Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi	Nursema Aksöz
9103	Yapay Zeka ile Kadınların Ürojinekolojik Sağlığında Yenilikçi Yaklaşımlar ve Dijital Dönüşüm	Sibel Yüçetürk
6786	Afetler ve Acil Durumlarda “Minimum Başlangıç Hizmet Paketi “(Misp) ve Ebelik Bakım Hizmetleri	Emine Tekeli Şahin
9877	Geçmiş İzleri ve Emzirme: Çocukluk Çağı Travmalarının Emzirmeye Etkileri	Nisa Berfin Berk
4249	Üriner İnkontinans Yaşayan Bir Kadının Dilinden “Gülebilmeyi Özlemişim”: Olgu Sunumu	Duygu Yozgatlı
7955	Gestasyonel Diabetes Mellitusun Yönetiminde Yapay Zekâ Teknolojisi ve Ebelik Bakımına Katkısı	Cemile Onat Köroğlu
8783	Postpartum Kanamanın Aktif Yönetimi: Güncel Yaklaşımlar ve Uygulamalar	Rüveyda Özdemir
9066	Çevresel Sürdürülebilirlik ve Ebelik Mesleğinin Önemi	Sevda Elkatmış



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

26 Nisan 2025, Cumartesi		DERSLİK 105
10:00-11:00	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 5 Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Demet ÇAKIR, Öğr. Gör. Aslınur TAŞKIN GÜZELYAZICI	
9804	Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Siber Mağduriyet Yaşama Durumlarının Belirlenmesi	Rahime Nur Asarkaya
1928	Postpartum Kanama Vakalarının Retrospektif Analizi: Tek Merkezli Araştırma	İlkay Ünal
4131	Üçüncü Trimesterdeki Gebelerde Aile Planlamasına Yönelik Bilgi ve Tutum ile Üreme Otonomisi Arasındaki İlişki	Hatice Acar Bektaş
7582	Çalışan Annelerde İş Yeri Emzirme Desteği Algısının Emzirme Sorunları ve Mental Sağlığa Etkisi	Hülya Kamalak
5584	Dijital Teknolojilerin Ebelik Bakımına Entegrasyonu: Yapay Zeka, Tele-Ebelik ve Giyilebilir Sağlık Teknolojileri	Öznur Hasdemir
9931	Gebelerin Vajinal Doğuma Yönelik İnançlarının Değişmesinde Eş Desteğinin Önemi	Burcu Metin Akbaş
8004	İnfertilite Sürecinde Ebelik Hizmetlerinin Rolü: Bütüncül Bir Bakış Açısı	Ecenur Elif Çıkrıkçıoğlu
9035	Ebelikte Mobbing	Rabia Ceren Buyrukoğlu
7187	Gebelikte Oksidatif Stres ve Antioksidanların Rolü	Belinay Ata
1938	Kronotip, Menstrual Siklus Üzerinde Etkili Mi?	Ayşenur Akan

26 Nisan 2025, Cumartesi		DERSLİK 106
10:00-11:00	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 6 Oturum Başkanları: Arş. Gör. Gizem AYDEMİR, Uzm. Ebe Meryem VURAL ŞAHİN	
7561	Arap Kökenli Bir Gebenin Gündoğumu Modeli ile Kültürel Açından Değerlendirilmesi	Emine Eda Aygün
6530	Gebelikte Progresif Gevşeme	Senay Dagilgan
5410	Sağlık Kampüsünde Öğrenim Gören Öğrencilerin Flört Şiddetine Yönelik Tutumlarının Belirlenmesi	Esra Bozhan Tayhan
1846	Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Flört Şiddetine Yönelik Algılarının Belirlenmesi	Selin Bozkurt
8580	Gebe Kadınlarda Risk Algısı ile Covid-19 Aşı Tutumu İlişkisinin İncelenmesi	Esra Bozhan Tayhan
8546	Kadın Hayatında Freud'un İzleri: Psikoseksüel Gelişim Kuramı ve Ebelik Yaklaşımı	Rabia Ceren Buyrukoğlu
6882	Küresel Sağlık ve Kalkınma İçin Ebelik Mesleğinin Önemi	Ceren Yıldırım
4895	Ebelik Uygulamalarında Dijital Dönüşümün Yükselişi	Emel Salcan
1057	Human Papilloma Virüsü (HPV) Aşısına Yönelik Orta Adolesan Dönem Öğrencilerin Bilgi Düzeyleri Ve Eğitim Gereksinimlerinin Belirlenmesi	Nur Üredi

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

26 Nisan 2025, Cumartesi		DERSLİK 107
10:00-11:00	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 7 Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Habibe BAY ÖZÇALIK, Uzm. Ebe Sinem GÜLTEKİN	
7436	Klinik Eğitim Sırasında Ebelik Öğrencilerinin Kesici-Delici Tıbbi Aletlerin Güvenli Kullanımına Yönelik Tutumları ve Yaralanma Prevelansı: Kesitsel Bir Araştırma	Dilek Hacivelioglu
9575	Duygusal Zekânın Ebelik Alanındaki Önemi	İkbal Beyza Kılıç
1381	Yerli ve Göçmen Kadınların Perspektifinden Doğum Deneyimleri: Kalitatif Bir Araştırma	Betül Eroğlu
7271	Babaların Bebek Bakımına Katılımı ve Ebelerin Sorumlulukları	Esin Uzar Akça
6399	Kadınlarda Üriner İnkontinansın Yönetiminde Pelvik Taban Egzersizlerinin Etkinliği: Bir Derleme Çalışması	Elif Akkaya
2511	Ebelerde Mesleki Dayanıklılık ve Psikolojik Güçlendirme	Sultan Deveci
4577	Çocukluk Çağı Aşı Tereddüdü ve Reddi	Esin Uzar Akça
8860	Ebelik Öğrencilerinin Farklı Kültürlere Yönelik Tutumları ile Mesleki Aidiyetleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Ayşenur Akan
3015	Epilepsi ve Gebelik: Riskler, Yönetim Yaklaşımları ve Bakım Önerileri	Sibel Karaca
8486	Gebelikte Obezite Neden Kritik Bir Sorun?	Sema Nur Çamoğlu

26 Nisan 2025, Cumartesi		DERSLİK 104
11:15-12:15	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 8 Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Vasviye EROĞLU, Uzm. Ebe Öznur HAYAT ÖKTEM	
8983	Ebelikte Travma Bilinçli Bakım	Şüheda Çıfci
8275	Ebelik Eğitiminde Cinsel Sağlık Bilinci	Rabia Işık
3496	Migrenin Kadın Yaşamına Yansımaları: Adolesandan Menopoza	Müşerref Gündoğan
4168	Purnell'in Kültürel Yeterlilik Modelinin Gebelik Sürecine Uyarlanması	Elif Balcı
5739	Savaşın Kadın ve Çocuklar Üzerindeki Etkileri: Filistin Örneği	Elif Akkaya
2015	Travmatik Doğum Deneyimine Neden Olan Faktörlerin İncelenmesi	Emine Eda Aygün
8659	Ebelikte Yapay Zeka: Yenilikçi Bakım ve Eğitim	Gül Yılmaz
6523	Ebelik Eğitiminde Oyunlaştırma Yönteminin Kullanımı: Yenilikçi Bir Yaklaşım	Emine Tekeli Şahin
8805	Küresel Sorun: Sezaryen Salgınlarının Durdurulması	Öznur Hasdemir
5909	Yapay Zeka ve Fetal Sağlığın Değerlendirilmesi	Merve Yapıcı

26 Nisan 2025, Cumartesi		DERSLİK 105
11:15-12:15	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 9 Oturum Başkanları: Doç. Dr. Demet Aktaş, Arş. Gör. Şerife İrem DÖNER	
2363	Yenidoğan Alanında Yapay Zeka Teknolojisinin Kullanımı	Çağla Kılıç
7341	Gebelik ve Cinsel Sağlık	Nida Cebeci
2400	Sessiz Mücadelede Güçlü Bir Araç: Mindfulness'un İnfertil Kadınların Ruh Sağlığına Katkısı	Fatma Nisan Akçay
2473	Gebelikte Şiddet ve Adli Ebelik	Sude Yağmur
1802	Yapay Zekanın Sağlık Alanında Kullanımı ve Ebelik Eğitimindeki Yeri	Hilal Aktaş
2766	Cinsel Sağlık Eğitimleri ve Yapay Zeka	Nazlı Seval Kurt
1383	Kadın Sağlığında Din ve İnanç Algısı, Ebelik Yönetimi	Fehime Çanlıoğlu
1442	Ebelik Eğitiminde Ciddi Oyun Uygulamaları: Bir Fırsat Mı?	Dozdarın Süğüt
1435	Maternal Vejetaryen ve Vegan Beslenme: Bebek Sağlığına Etkisi	Neslihan Bektaşoğlu
8515	İç Ortam Hava Kirliliğinin Kadın Üreme Sağlığına Etkisi ve İlişkili Faktörler	Şahika Özkurt



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

26 Nisan 2025, Cumartesi		DERSLİK 106
11:15-12:15	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 10 Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Özlem Ülkü BULUT, Öğr. Gör. Nurgül Şimal YAVUZ	
5871	Meryem Ana Eli Otonun Doğumda Kullanılmasının Doğum Sürecine Etkisi	Funda Çitil Canbay
3892	Spiritüel Ebelik Bakımı ve Uygulama Önerileri	Zehra Boran
2461	Gebelerde Algılanan Cinsiyet Rolü ve Doğum Korkusu Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi	Didem Şimşek Küçükeklepçe
2413	Ebelikte Yapay Zeka Uygulamaları	Zehra Boran
2325	Prenatal Tarama Testleri ve Gebelerin Bilgi Düzeyinin Mevcut Durumunun Bibliyometrik Bir Analizi	Duygu Yozgatlı
9921	Miad ve Prematüre Bebeği Olan Annelerin Annelik Hüznü ve Mutluluk Düzeylerinin Belirlenmesi	Bahriye Sude İnan
6084	Annelerde Doğum Hafızasının Postpartum Depresyon Üzerine Etkisi Kastamonu İli Örneği	Hümeyra Çakmak
5494	Avuç İçerisine Yapılan Eksternal Bası Uygulamasının Doğum Ağrısı ve Doğum Deneyimine Etkisi	Emine Nur Çalimli Celep
7143	HPV'ye Yönelik Verilen Eğitim Bilgi Düzeyi, Farkındalık ve Endişeyi Etkiler Mi: Randomize Kontrollü Çalışma	Haticenur Akbaş
8096	Menopoz ve Postmenopozal Semptomların Yönetiminde Aromaterapinin Etkileri: Randomize Kontrollü Çalışmaların Sistemantik İncelemesi Ve Meta-Analizi	Hayat Soyarslan

26 Nisan 2025, Cumartesi		DERSLİK 107
11:15-12:15	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 11 Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Semra TUNCAY YILMAZ, Uzm. Ebe Nisan AKÇAY	
7912	İnfertilite Tedavisi Sonrası Gebe Kadınlarda Partner Destekli Haptonominin Anne ve Baba Bağlanması ile Evlilik Uyumuna Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	Cansu Akdag Topal
3542	Elektronik Fetal Monitörizasyon İzlem ve Yönteminde Yüksek Gerçekli Simülasyon Yönteminin Bilgi ve Öz Yeterlik Üzerine Etkisinin İncelenmesi	İffet Güler Kaya
4718	Urmiya'daki Sağlık Merkezlerine Başvuran Nullipar Kadınlarda Gebelikte Grup Danışmanlığının Doğum Sonrası Maternal Uyku Kalitesine Etkisi	Laleh Mahmoudnejhad
5520	Gebelikte Sosyal Medya Kullanımı	Emine Yaz
9014	Ebelerde İş Stresi ve Kahkaha Yogası: Etkinliği ve Uygulanabilirliği	Esra Gül Ertürk Balcı
7590	Kadın Sağlığını Etkileyen Faktörler ve Ebelik Bakımı	Dilan Çalışıcı
1464	Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Sağlık Alanında Yapay Zeka Kullanımına Yönelik Bakış Açıkları ve Tutumlarının Değerlendirilmesi	Sevgi Derya Yanıç
7120	Gebe Okulları ile Doğuma Yönelik Hizmetlerin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik ve Doğuma Hazırlık Hizmetlerinde Neler Değişti?	Ezgi Avcil
2822	Holistik Ebelik Perspektifinden Homeopatik Tedavi Yaklaşımına Bir Bakış	Filiz Okumuş
2347	Duygusal Özgürlük Tekniklerinin Menopoz Semptomları, Yaşam Kalitesi ve Depresyon Düzeyine Etkisi: Deneysel Bir Çalışma	Çiğdem Karakayalı Ay



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

	26 Nisan 2025, Cumartesi	DERSLİK 104
14:00-15:00	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 12 Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Sakine YILMAZ, Arş. Gör. Dilan ÇALIŞICI	
7566	Travayın İlerleyişini İzlemede Sakral Bölge Mor Çizgi Kullanılabilir Mi?	Öznur Hayat Öktem
5213	Doğum Odasında Yenidoğanın Kanıt Temelli İlk Muayene ve Bakımı, Aksayan Yönler ve Çözüm Önerileri	Sinem Gültekin
8260	Yüksek Riskli Gebelikte Yapay Zekâ Araçlarının Performansı: Cevap Oluşturmada Doğruluk ve Tekrarlanabilirliğin Değerlendirilmesi	Şilan Yavuz
5508	Adölesan Sağlıkta Bilgilendirme ve Eğitimin Önemi: Ebelik Perspektifi	Halime Nisa Çimen
5775	Postpartum Depresyonun Maternal Bağlanma Üzerindeki Etkisi: Ebeğin Rollerini	Ayşe Çıralı
6650	Gebelik Döneminde Omega-3 Takviyesinin Postpartum Depresyon Üzerindeki Etkileri	Ayşenur Kökver
7968	Menopozun Kadın Yaşamına Etkisi ve Etkili Baş Etme Yöntemleri	Sinem Öner
5795	Prenatal Yoganın Doğum ve Doğum Sonuçları Üzerine Etkisi	Semanur Uğur

	26 Nisan 2025, Cumartesi	DERSLİK 105
14:00-15:00	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 13 Oturum Başkanları: Doç. Dr. Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE, Öğr. Gör. Sümeyra DAMSARSAN	
3933	PLISSIT Modeline Dayalı Çevrimiçi Cinsel Danışmanlığın Türk Gebe Kadınların Cinsel İşlev ve Tutumları Üzerindeki Etkisi: Rastgele Kontrollü Bir Çalışma	İlayda Köroğlu
1761	Antenatal Dönemde Evlilik Doymu ve Çift Uyumunun Baba-Bebek Bağlanması ile İlişkisi	Arife Büşra Karaosmanoğlu
2079	Ebelerin Göçmen Gebelere Bakım Verirken Karşılaştıkları Güçlüklerin, Nedenlerinin ve Çözüm Önerilerinin İncelenmesi: Sistemik Derleme	Elif Yaman
8848	Gebelikte Pregoreksiya: Beden İmajı ve Sosyal Medya ile İlişkisi	İrem İlhan
7068	Doğumda Verilen Destekleyici Bakımın Doğum Konfor ve Memnuniyetine Etkisi	Çiğdem Erdemoğlu
8873	Ebelerin İklim Krizi ile Mücadeleye Karşı Farkındalıkları	Neslişah Öcaloğlu
5097	Mobil Sağlık Uygulamalarının Ebelik ve Hemşirelik Alanındaki Kullanımı: Tezler Üzerine Sistemik Bir Derleme	Hilal Bulduk
9870	Doğum Sonrası Dönemde Cinsel Sağlık Geliştirilmesinde Kullanılan Modeller ve Yaklaşımlar: Bir Kapsam Derlemesi	Şerife İrem Döner
8501	Kadınların Travayda Vajinal Muayene Deneyimi ile Doğum Konforu Arasındaki İlişki	Büşra Altınkaya



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

	26 Nisan 2025, Cumartesi	DERSLİK 106
14:00-15:00	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 14 Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Ebru İNAN KIRMIZIGÜL, Uzm. Ebe Gurbet YETİŞKİN EROĞUL	
8650	Gebe Ratlara Ultrason Uygulaması ve Süresinin Açlık Kan Şekeri, Su Tüketimi ve Canlı Ağırlık Üzerine Etkisi	Halime Aydemir
4243	Gebelerin İklim Değişikliği Kaygısı ile Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Arasındaki İlişkisi	Süreyya Kılıç
3993	Kadınların Duygusal Tepkisellikleri Duygu Gereksinimlerini Mi? Çocuk Sahibi Olma Motivasyonlarını Etkiler Mi?	Elif Nisa Işık
8171	Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezinde Ebelik Alanında Teknolojinin Kullanımına Yönelik Kayıtlı Bulunan Tezlerin Bibliyometrik Analizi	Meltem Ersöz
9929	Ebe Evimde: Dijital Çağda Anne-Bebek Sağlığına Yenilikçi Bir Yaklaşım	Büşra Cesur
4744	Kadın Akademisyenlerde Aşırı İş Yükü ve İş Stresinin Fonksiyonel ve Emosyonel Dismenore Üzerine Etkileri	Çağla Kılıç
7091	Evli Kadınların Kullandıkları Aile Planlaması Yönteminin Çift Uyumuna ve Cinsel Yaşam Kalitesine Etkisi	Sabriye Uçan Yamaç
9143	Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Yapay Zekaya Yönelik Bilgi, Tutum ve Davranışlarının Belirlenmesi	Sena Nur Şahin
1853	3. Trimesterde Gebelerin Maneviyat Düzeyleri ile Gebelik Anksiyetesi ve Doğum Korkusu Arasındaki İlişki	Selin Bostancı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

*Sözlü Bildiri
Özetleri*



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery
Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1057

Human Papilloma Virüsü (HPV) Aşısına Yönelik Orta Adölesan Dönem Öğrencilerin Bilgi Düzeyleri ve Eğitim Gereksinimlerinin Belirlenmesi

Nur Üredi¹, Aysun Ekşioğlu²

¹Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Ana Bilim Dalı

²Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Bu çalışma orta adölesanların HPV enfeksiyonu ve aşısı hakkındaki bilgi düzeylerini ve eğitim gereksinimlerini değerlendirmek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Yöntem: Kesitsel tasarımdaki araştırmanın verileri Mayıs-Haziran 2024 tarihleri arasında elde edilmiştir. Araştırmanın örneklemi Mersin ilinde bir Anadolu Lisesi'nde öğrenim gören öğrencilerden oluşmuş, 285 katılımcıya ulaşılmıştır. Araştırma verilerinin toplanmasında; öğrencilerin sosyodemografik özelliklerini sorgulayan tanıtıcı bilgi formu ve HPV aşısı hakkında bilgi formu kullanılmıştır. Verilerin analizi IBM SPSS Statistics 23.0 programında gerçekleştirilmiş; tanımlayıcı istatistikler, bağımsız örneklem t-testi ve One-Way ANOVA testi kullanılarak değerlendirilmiştir. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Öğrencilerin yarısından fazlası HPV enfeksiyonunu (%50.3) ve HPV aşısını (%55.6) duymuş; %3.5'i HPV aşısı olmuştur. Öğrencilerin %59.4'ü aşı olmayı istemektedir. Öğrencilerin HPV hakkında bilgileri orta düzeyde olup, HPV enfeksiyonu ve aşısı hakkında bilgi sahibi olan öğrencilerin bilgi düzeyleri anlamlı derecede yüksektir. Öğrencilerin % 33.2'si sosyal medyadan bilgi edinmiş, ancak sağlık personelinin bilgi alma oranı %2.4 olarak oldukça düşük bulunmuştur.

Sonuç: Çalışmada öğrencilerin HPV aşısı ve hastalığı hakkında orta düzeyde bilgi sahibidir ve bu konuda eğitim ihtiyaçları bulunmaktadır. Lise öğrencilerinin özellikle sosyal medyayı yüksek oranda bilgi kaynağı olarak kullandıkları belirlenmiş olup, HPV enfeksiyonu ve aşısı hakkında bilgi düzeylerini artırmaya yönelik kapsamlı, yenilikçi ve sosyal medya araçlarını aracı olarak kullanan eğitim programları geliştirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: HPV, Aşı, Adölesan, Bilgi



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1057

Determination of Knowledge Levels and Educational Needs of Middle Adolescent Students Regarding Human Papilloma Virus (HPV) Vaccine

Nur Üredi¹, Aysun Ekşioğlu²

¹Ege University Graduate School of Health Sciences, Midwifery Department

²Ege University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department

Abstract:

Aim: This study aimed to assess the knowledge levels and educational needs of middle adolescents regarding HPV infection and vaccination.

Method: A cross-sectional study was conducted between May and June 2024 with 285 students from an Anatolian High School in Mersin province. Data were collected using a descriptive form for sociodemographic characteristics and an information form on HPV vaccination. Analyses were performed using IBM SPSS Statistics 23.0, with descriptive statistics, independent sample t-tests, and One-Way ANOVA tests applied. A p-value of <0.05 was considered statistically significant.

Results: More than half of the students (50.3%) had heard about HPV infection, and 55.6% were aware of the HPV vaccine, yet only 3.5% had been vaccinated. Among the participants, 59.4% expressed a willingness to be vaccinated. Students exhibited moderate knowledge levels about HPV, and those with prior information about the infection and vaccine had significantly higher knowledge scores. Social media were identified as the primary source of information for 33.2% of students, while only 2.4% obtained information from healthcare professionals.

Conclusion: The findings revealed that high school students possess a moderate understanding of HPV infection and vaccination and require additional education on the topic. The low rate of healthcare professionals as an information source and the prevalent reliance on social media highlight the need for innovative educational programs incorporating social media platforms. Such programs could effectively enhance awareness and knowledge among adolescents about HPV and its vaccine, promoting better public health outcomes.

Keywords: HPV, Vaccine, Adolescent, Knowledge



Bildiri No: 1107

Üreme Çağındaki Kadınların Partnerinden Maruz Kaldığı Fiziksel ve Cinsel Şiddetin Üriner İnkontinans ve Cinsel Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi

Hacer Alan Dikmen¹, Büşra Durgut², Havva Tokgöz Kekeç²

¹Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı

Özet: Bu araştırma üreme çağındaki kadınların partnerinden fiziksel ve cinsel şiddete maruz kalma durumlarının üriner inkontinans (Üİ) ve cinsel yaşam kalitesi üzerine etkisini incelemek amacıyla yapıldı. Araştırma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türde idi. Araştırma Mart-Ağustos 2024 tarihleri arasında, üreme çağındaki 313 kadın ile yürütüldü. Veriler, kişisel bilgi formu, eş şiddeti değerlendirme formu, Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği (CYKÖ) ve İnkontinans Şiddet İndeksi (ISI) kullanılarak toplandı. İstatistiksel analizlerde tanımlayıcı istatistiklerle birlikte, Independent Simple T Testi ve Enter Yöntemi kullanılarak Çoklu Doğrusal Regresyon testi yapıldı. Çalışmaya katılan kadınların yaş ortalamaları $34,22 \pm 8,28$ olup, %11,2'si fiziksel, %37,7'si cinsel olarak partner şiddetine maruz kaldığını bildirdi. Partnerinden fiziksel ve cinsel şiddete maruz kalan kadınların cinsel yaşam kalitesi (CYK) puan ortalaması, şiddete maruz kalmayan kadınlara göre anlamlı düzeyde düşük iken ($p < 0.001$), partnerinden fiziksel ve cinsel şiddete maruz kalan kadınların Üİ şiddeti puan ortalaması şiddete maruz kalmayan kadınlara göre anlamlı düzeyde yüksek idi ($p < 0.001$). Partnerinden fiziksel şiddete maruz kalma durumundaki bir birimlik artışın CYK düzeyini 15.106 (B) kat azalttığı, cinsel şiddete maruz kalma durumundaki bir birimlik artışın ise CYK düzeyini 42.823 (B) kat azalttığı ve aradaki ilişkinin anlamlı olduğu saptandı ($p < 0.001$). Partnerinden fiziksel şiddete maruz kalma durumundaki bir birimlik artış Üİ şiddetini 0.692 (B) kat artırırken, cinsel şiddete maruz kalma durumundaki bir birimlik artış Üİ şiddetini 0.484 (B) kat artırmakta idi. Regresyon modelinde yer alan bağımsız değişkenlerin katsayıları incelendiğinde fiziksel ve cinsel şiddetin Üİ şiddetine etkisi istatistiksel olarak anlamlı idi ($p < 0,001$). Bu çalışmada fiziksel ve cinsel partner şiddetinin Üİ şiddeti ve düşük CYK düzeyi için önemli bir risk faktörü olduğu sonucuna ulaşıldı. Kadınlarla yakından çalışan kadın sağlığı hemşirelerinin ve ebelerin bakım verdikleri kadınlarda fiziksel ve cinsel partner şiddeti varlığını değerlendirmeleri, şiddet mağduru

Anahtar Kelimeler: Cinsel Şiddet, Cinsel Yaşam Kalitesi, Fiziksel Şiddet, Partner Şiddeti, Üriner İnkontinans



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1107

The Impact of Physical and Sexual Partner Violence Experienced by Women of Reproductive Age on Urinary Incontinence and Sexual Quality of Life

Hacer Alan Dikmen¹, Büşra Durgut², Havva Tokgöz Kekeç²

¹Selcuk University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Selcuk University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: The study aimed to examine the impact of physical and sexual partner violence on urinary incontinence (UI) and the sexual quality of life in women. The study was descriptive and correlational. Data were collected using a personal information form, a partner violence assessment form, the Sexual Quality of Life Scale (SQLS), and the Incontinence Severity Index (ISI) between March 2024 and August 2024 with 313 women. Of women, 11.2% reported having been subjected to physical violence and 37.7% reported having been subjected to sexual violence perpetrated by a partner. Mean score of sexual quality of life in women who had been subjected to physical and sexual violence by their partners was found to be significantly lower and UI severity of women was found to be significantly higher than that of women who had not been subjected to violence ($p < 0.001$). Physical and sexual partner violence constitutes a substantial risk factor for UI severity and a diminished sexual quality of life ($p < 0.001$). It is therefore recommended that women's health nurses and midwives, in their role of working closely with women, should evaluate the presence of physical and sexual partner violence, determine the presence of UI in women who are victims.

Keywords: Sexual Violence, Quality of Sexual Life, Physical Violence, Intimate Partner Violence, Urinary Incontinence



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1156

Gebelikte Stres ve Anksiyete Üzerine Tamamlayıcı ve Alternatif Tedavi Yöntemlerinin Etkisi: Sistemik Derleme

Kübra Gül Dağlı¹, Serra Peri Uyğun¹, Fatma Bay¹

¹KTO Karatay Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu çalışmanın amacı, gebelikte stres ve anksiyete üzerine tamamlayıcı ve alternatif tedavi yöntemlerinin etkisini incelemektir.

Yöntem: Bu sistemik derleme kapsamında ScienceDirect, Scopus ve PubMed veri tabanlarında 20 Mart 2025-27 Mart 2025 tarihleri arasında literatür taraması yapılmıştır. Tarama sonucunda; 2015-2025 yılları arasında İngilizce yayınlanmış ve tam metnine erişilebilen, deneysel veya yarı deneysel çalışmalar derlemeye dahil edilmiştir. Arama sürecinde, gebelikte stres ve anksiyete ile alternatif ve tamamlayıcı tıp uygulamalarını inceleyen araştırmaları belirlemek amacıyla "anxiety in pregnancy", "stress in pregnancy", "complementary medicine", "alternative medicine", "relaxation training" ve "holistic approach" anahtar kelimeleri ve kombinasyonları kullanılmıştır. Elde edilen çalışmalar PRISMA yönergeleri doğrultusunda taranmış, belirlenen dahil edilme ve dışlanma kriterlerine göre seçilmiştir. Hazırlanan veri çekme formu ile çalışmalar sistemik şekilde değerlendirilmiştir.

Bulgular: Taramalar sonucunda 155.888 çalışmaya ulaşılmış, dahil edilme/dışlanma kriterleri doğrultusunda 25 (Tablo1) çalışma sistemik derlemeye dahil edilmiştir. Çalışmaların incelenmesi sonucunda yoga, meditasyon, partner masajı, Farkındalık Temelli Sanat Terapisi (MBAT-Mindfulness Based Art Therapy), yönlendirilmiş imgeleme, refleksoloji, aromaterapi lavanta yağı, akupresür, halojen ışık uyarımı ve Benson gevşeme tekniğinin gebelikte stres ve anksiyeteyi azaltıcı etkisi olduğu, müzik uygulamasının ek olarak NST sonuçlarını iyileştirdiği ve maternal-fetal bağlanmayı güçlendirdiği saptanmıştır. Temel beden farkındalığı terapisi ve farkındalık temelli müdahalede deney grubunda kontrol grubuna göre anlamlı bir fark olmadığı saptanmıştır.

Sonuçlar: Çalışma sonucunda; gebelik sürecinde uygulanan tamamlayıcı ve alternatif tedavi yöntemlerinin stres ve anksiyete üzerinde olumlu etkileri olduğu bulunmuştur. Elde edilen bulgular doğrultusunda, gebelikte stres ve anksiyete yönetimi için tamamlayıcı ve alternatif tedavi yöntemlerinin doğum öncesi bakım süreçlerine entegre edilmesi önerilmektedir. Bununla birlikte, mevcut kanıtların daha güçlü hale gelebilmesi için daha fazla randomize kontrollü çalışmaya ihtiyaç duyulmaktadır.

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Tablo 1. Çalışmaya dahil edilen çalışmalara ait bilgiler

YAZAR/TARİH	ARAŞTIRMANIN TİPİ	ÖRNEKLEM GRUBU	KULLANILAN YÖNTEM
Baltacı et al., 2024	Randomize kontrollü çalışma	N=40	Ninni ve seçilen müzik dinleme
Beattie et al., 2017	Pilot randomize kontrollü çalışma	N=40	Farkındalık temelli müdahale
Chang et al., 2015	Randomize kontrollü çalışma	N=120	Müzik
Davis et al., 2015	Randomize kontrollü çalışma	N=46	Yoga
Doty et al., 2022	Randomize kontrollü çalışma	N=150	Günlük meditasyon programı
E. Aksoy et al., 2024	Randomize kontrollü çalışma	N=58	Müzik
Erkun Dolker & Basar, 2019	Randomize kontrollü çalışma	N=70	Müzik
Gallagher et al., 2020	Randomize kontrollü çalışma	N=80	Yoga
García González et al., 2018	Randomize kontrollü çalışma	N=200	Müzik
Hall et al., 2022	Randomize kontrollü çalışma	N=44	Partner masajı
Jalambadani et al., 2020	Yarı deneysel çalışma	N=84	Farkındalık temelli sanat terapisi (MBAT)
Jallo et al., 2015	Randomize kontrollü çalışma	N=36	Yönlendirilmiş imgeleme
Kusaka et al., 2016	Ön test- son test yarı deneysel çalışma	N=60	Yoga

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Liu et al., 2016	Randomize kontrollü çalışma	N=121	Müzik
McCullough et al., 2018	Randomize kontrollü çalışma	N=90	Refleksoloji
Özcan et al., 2024	Randomize kontrollü çalışma	N=64	Müzik
Pais et al., 2024	Randomize kontrollü çalışma	N=60	Yoga
Rezaei et al., 2024	Randomize kontrollü çalışma	N=205	Aromaterapi ve müzik
Soylu et al., 2022	Randomize kontrollü çalışma	N=74	Müzik
Sökmen & Taşpınar, 2024	Randomize kontrollü çalışma	N=132	Akupresür ve halojen ışık uygulaması
Toker & Kömürcü	Randomize kontrollü çalışma	N=70	Müzik
Wulff et al., 2021	Randomize kontrollü çalışma	N=172	Müzik
Yılmaz Sezer et al., 2024	Randomize kontrollü çalışma	N=102	Sanal gerçeklik ve müzik terapisi
Yüce et al., 2024	Yarı deneysel ön test son test çalışması	N=28	Temel beden farkındalığı terapisi
Zenouzi et al., 2024	Randomize kontrollü çalışma	N=35	Benson gevşeme tekniği

Anahtar Kelimeler: alternatif tedavi, anksiyete, gebelik, stres, tamamlayıcı tedavi



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1156

The Effect of Complementary and Alternative Treatment Methods on Stress and Anxiety in Pregnancy: A Systematic Review

Kübra Gül Dağlı¹, Serra Peri Uyğun¹, Fatma Bay¹

¹KTO Karatay University

Abstract:

Objective: The aim of this study was to examine the effect of complementary and alternative treatment methods on stress and anxiety during pregnancy.

Method: Within the scope of this systematic review, a literature search was conducted in ScienceDirect, Scopus and PubMed databases between March 20 2025 and March 27 2025. As a result of the search, experimental or quasi-experimental studies published in English between 2015 and 2025 and whose full text could be accessed were included in the review. During the search process, keywords and combinations of “anxiety in pregnancy”, “stress in pregnancy”, “complementary medicine”, “alternative medicine”, “relaxation training” and “holistic approach” were used to identify studies examining stress and anxiety in pregnancy and alternative and complementary medicine practices. The studies obtained were screened in accordance with PRISMA guidelines and selected according to the inclusion and exclusion criteria. The studies were systematically evaluated with the data extraction form.

Results: As a result of the screening, 155.888 studies were reached and 25 studies (Table 1) were included in the systematic review in line with the inclusion/exclusion criteria. As a result of the review of the studies, it was found that yoga, meditation, partner massage, Mindfulness Based Art Therapy (MBAT), guided imagery, reflexology, aromatherapy lavender oil, acupressure, halogen light stimulation and Benson relaxation technique have a reducing effect on stress and anxiety in pregnancy, music application additionally improves NST results and strengthens maternal-fetal attachment. There was no significant difference in the experimental group compared to the control group in basic body awareness therapy and mindfulness-based intervention.

Conclusions: As a result of the study, it was determined that complementary and alternative treatment methods applied during pregnancy had positive effects on stress and anxiety. In line with the findings, it is recommended to integrate complementary and alternative treatment methods into prenatal care processes for stress and anxiety management during pregnancy. However, more randomized controlled trials are needed to strengthen the existing evidence.

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Table 1. Information about the studies included in the study

AUTHOR/DATE	TYPE OF RESEARCH	SAMPLE GROUP	METHOD USED
Baltacı et al., 2024	Randomized controlled trial	N=40	Listening to lullabies and selected music
Beattie et al., 2017	Pilot randomized controlled trial	N=40	Awareness-based intervention
Chang et al., 2015	Randomized controlled trial	N=120	Music
Davis et al., 2015	Randomized controlled trial	N=46	Yoga
Doty et al., 2022	Randomized controlled trial	N=150	Daily meditation program
E. Aksoy et al., 2024	Randomized controlled trial	N=58	Music
Erkun Dolker & Basar, 2019	Randomized controlled trial	N=70	Music
Gallagher et al., 2020	Randomized controlled trial	N=80	Yoga
García González et al., 2018	Randomized controlled trial	N=200	Music
Hall et al., 2022	Randomized controlled trial	N=44	Partner massage
Jalambadani et al., 2020	Quasi-experimental study	N=84	Mindfulness-based art therapy (MBAT)
Jallo et al., 2015	Randomized controlled trial	N=36	Directed imagery
Kusaka et al., 2016	Pre-test-post-test quasi-experimental study	N=60	Yoga
Liu et al., 2016	Randomized controlled trial	N=121	Music

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

McCullough et al., 2018	Randomized controlled trial	N=90	Reflexology
Özcan et al., 2024	Randomized controlled trial	N=64	Music
Pais et al., 2024	Randomized controlled trial	N=60	Yoga
Rezaei et al., 2024	Randomized controlled trial	N=205	Aromatherapy and music
Soylu et al., 2022	Randomized controlled trial	N=74	Music
Sökmen & Taşpınar, 2024	Randomized controlled trial	N=132	Acupressure and halogen light application
Toker & Kömürcü	Randomized controlled trial	N=70	Music
Wulff et al., 2021	Randomized controlled trial	N=172	Music
Yılmaz Sezer et al., 2024	Randomized controlled trial	N=102	Virtual reality and music therapy
Yüce et al., 2024	Quasi-experimental pre-test post-test study	N=28	Basic body awareness therapy
Zenouzi et al., 2024	Randomized controlled trial	N=35	Benson relaxation technique

Keywords: alternative therapy, anxiety, complementary therapy, pregnancy, stress



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1187

SUNULMAMIŞTIR



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1354

Sezaryen Sonrası Vaginal Doğum (SSVD) kararını etkileyen faktörler: Türkiye’den kesitsel bir analiz

Esra YILMAZ¹, İffet Güler Kaya², Nurcan Çağlayan³, Saadet Yazıcı⁴

¹Eflani İlçe Entegre Devlet Hastanesi, Karabük

²Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Ebelik Bölümü, İstanbul

³Mahmutbey Aile Sağlığı Merkezi, İstanbul

⁴Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi, İstanbul

Esra YILMAZ / Eflani İlçe Entegre Devlet Hastanesi, Karabük

Özet:

Arka plan: Dünya genelinde artan sezaryen oranları endişe verici boyuttadır. Bu durum artan fetomaternal komplikasyonlarla yakından ilişkilidir.

Amaç: Bu çalışmada son 5 yılda sezaryen sonrası vaginal doğum yapan kadınların kararını etkileyen faktörleri incelenecektir.

Yöntem: Aralık 2019-2024 tarihleri arasında SSVD ile ilgili sosyal medya hesabından son 5 yılda SSVD yapan ve araştırmaya katılmayı kabul eden kadınlarla online anketler aracılığıyla araştırma yürütülmüştür. Bulgular: Araştırmaya SSVD yapan 377 katılımcı katılmıştır. Araştırmaya Türkiye’nin 7 coğrafi bölgesinden katılım sağlanmıştır. Son gebelik takibini en çok özel hastane/muayenehanede yaptırdığı (n=309) ve SSVD ile ilgili eğitim alanların (n=187) en çok ebeden (n=140) bilgi aldığı belirlenmiştir. Doğumda en çok yapılan müdahale epizyotomiydi (n=177). Katılımcıların SSVD tercih nedenleri arasında en çok “doğum sonrası daha az ağrı” olduğu (n=252) olduğu saptandı. Katılımcılardan doğum süresince kendini güçlü hisseden 338, kontrolünü kaybeden 246 ve sezaryen olmayı düşünen 304 kadın olduğu belirlendi. Doğumdan hemen sonra en çok “başarı” duygusunun (n=298) hakim olduğu ve SSVD’yi tanımlamak için hangi ifadeyi kullanırsınız sorusuna en çok “pozitif bir doğum deneyimi yaşadım” (n=219) seçeneği işaretlenmiştir.

Sonuç: SSVD sezaryen oranlarının azaltılmasında önemli bir adımdır. Kadınlara vaginal doğumun sunduğu olanaklara erişim için ikinci bir fırsat oluşturmaktadır. SSVD yapanların daha çok özel hastane ve muayenehanede olması kadınların bu imkana erişimini kısıtlamaktadır. SSVD yapan anneler bu durumu “başarı” ve “pozitif bir doğum deneyimi” olarak algıladıkları için doğum yapacak her kadının erişebileceği kamu düzeyinde alternatif bir seçenek olarak sunulmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Sezaryen sonrası vaginal doğum (SSVD), ebelik, karar verme, anne sağlığı, sezaryen



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1354

Factors Influencing the Decision for Vaginal Birth After Cesarean (VBAC): A Cross-Sectional Analysis from Turkey

Esra YILMAZ¹, İffet Güler Kaya², Nurcan Çağlayan³, Saadet Yazıcı⁴

¹Eflani District Integrated State Hospital, Karabük

²Medipol University School of Health Sciences, Department of Midwifery, Istanbul

³Mahmutbey Family Health Center, Istanbul

⁴Health and Technology University, Istanbul

Esra YILMAZ / Eflani District Integrated State Hospital, Karabük

Abstract:

Background: The increasing cesarean section rates worldwide are alarming. This situation is closely related to increasing fetomaternal complications.

Objective: This study will examine the factors affecting the decision of women to have vaginal birth after cesarean section in the last 5 years. **Method:** A study was conducted between December 2019 and 2024 with women who had VBAC in the last 5 years and agreed to participate in the study via online surveys on social media accounts related to VBAC.

Findings: 377 participants who had VBAC participated in the study. Participants were from 7 geographical regions of Türkiye. It was determined that the most frequent follow-up of their last pregnancy was done in a private hospital/physical practice (n=309), and those who received training on VBAC (n=187) mostly received information from midwives (n=140). The most common intervention during delivery was episiotomy (n=177). The most common reason for the participants to prefer VBAC was determined to be “less pain after delivery” (n=252). It was determined that 338 of the participants felt strong during the birth, 246 lost control and 304 considered having a cesarean section. The feeling of “success” (n=298) was the most dominant feeling immediately after birth and the most frequently chosen option for the question of what expression would you use to describe VBAC was “I had a positive birth experience” (n=219).

Conclusion: VBAC is an important step in reducing cesarean section rates. It offers women a second opportunity to access the opportunities offered by vaginal birth. The fact that VBAC is mostly performed in private hospitals and clinics limits women’s access to this opportunity. Since mothers who have VBAC perceive this situation as “success” and a “positive birth experience”, it should be presented to the society as an alternative option that every woman who will give birth can access.

Keywords: Vaginal birth after cesarean (VBAC), midwifery, decision-making, maternal health, cesarean section



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1381

Yerli ve göçmen kadınların perspektifinden doğum deneyimleri: Kalitatif bir araştırma

Dilek Öcalan¹, Betül Eroğlu¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı, Tokat, Türkiye

Betül Eroğlu / Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı, Tokat, Türkiye

Özet:

Giriş-Amaç: Doğum her kadın için öznedir. Kadınların doğum deneyimleri özellikle içinde yaşadıkları kültürden etkilenmektedir. Doğum uygulamaları kültürel geleneklerde derin köklere sahiptir. Bu araştırmanın amacı yerli ve göçmen kadınların perspektifinden doğum deneyimlerini belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Araştırma fenomenolojik desenli kalitatif bir çalışmadır. Araştırmanın örnekleme toplam 47 katılımcı dahil edilmiştir. Verilerin analizinde SPSS 26. paket programı, Microsoft Word ve MAXQDA Analytics Pro 2020 programından yararlanılmıştır.

Bulgular: Araştırmada belirlenen temalar; Doğum Deneyimi, Doğumda Yaşanan En Yoğun Duygu ve Doğumda Kültürel Uygulamalardır. Doğum deneyimi temasında 6 kategori ve 23 kod üretilmiştir. Doğum deneyimi kategori-kod sisteminde en sık “Olumsuz Fiziksel Deneyim” ve “zor/zorlayıcı” olarak bildirilmiştir. Doğumda Yaşanan En Yoğun Duygu teması altında olumlu ve olumsuz kategorilerde toplam 10 farklı (kod) duyguya ulaşılmıştır. Kadınlar tarafından en yoğun bildirilen duygu heyecandır. Doğumda Kültürel Uygulamalar teması altında 3 farklı kategoride sırasıyla fiziksel destek (%53,6), psikososyal destek (%48,7) ve spiritüel destek (%14,6) ritüelleri üretilmiştir. Göçmen kadınlar doğum deneyimini sıklıkla “Olumsuz Fiziksel Deneyim” olarak, yerli kadınlar “Karmaşık Psikolojik Deneyim” olarak tanımlamıştır. Yerlilerin göçmenlerden daha fazla doğumda kültürel uygulamalar yaptığı, her iki grupta da en sık fiziksel destek ritüellerinin uygulandığı ve her iki grupta psikososyal destek ritüeli açısından en sık Meryemana eli otunun suyundan içildiği belirlenmiştir.

Sonuç: Yerli ve göçmen kadınlar doğum deneyimlerini farklı tanımlasa da, ortak duygular ve kültürel uygulamalar bildirmişlerdir. Kadınların doğum deneyimlerini çok boyutlu olarak iyileştirebilmek için bireyselleştirilmiş ve kültüre duyarlı bakım yaklaşımlarının yaygınlaştırılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğum deneyimi, Göçmen kadın, Yerli kadın, Kalitatif araştırma



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1381

Birth experiences from the perspective of native and migrant women: A qualitative research

Dilek Öcalan¹, Betül Eroğlu¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Tokat, Türkiye

Betül Eroğlu / Tokat Gaziosmanpaşa University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Tokat, Türkiye

Abstract:

Introduction-Objective: Birth is subjective for every woman. Women's birth experiences are particularly affected by the culture they live in. Birth practices have deep roots in cultural traditions. The aim of this research is to determine birth experiences from the perspective of local and migrant women. Materials

Methods: The research is a qualitative study with a phenomenological design. A total of 47 participants were included in the study sample. SPSS 26 package program, Microsoft Word and MAXQDA Analytics Pro 2020 program were used in the analysis of the data.

Findings: The themes determined in the research are; Birth Experience, The Most Intense Emotion Experienced During Birth, and Cultural Practices During Birth. Six categories and 23 codes were produced under the theme of birth experience. Birth experience was most frequently reported as "Negative Physical Experience" and "difficult/challenging" in the category-code system. Under the theme of Most Intense Emotion Experienced During Birth, a total of 10 different emotions were reached in positive and negative categories. The most intense emotion reported by women was excitement. Under the theme of Cultural Practices During Birth, rituals were produced in 3 different categories, respectively, physical support (53.6%), psychosocial support (48.7%) and spiritual support (14.6%). Migrant women frequently defined their birth experience as a “Negative Physical Experience”, while native women defined it as a “Complex Psychological Experience”. It was determined that natives performed more cultural practices during birth than immigrants, physical support rituals were the most frequently applied in both groups, and the most frequently drunk psychosocial support ritual in both groups was the water of the Virgin Mary’s hand plant.

Conclusion: Although native and migrant women defined their birth experiences differently, they reported common emotions and cultural practices. It is recommended that individualized and culturally sensitive care approaches be disseminated in order to improve women’s birth experiences multidimensionally.

Keywords: Birth experience, Migrant women, Native women, Qualitative research



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1383

Kadın Sağlığında Din ve İnanç Algısı, Ebelik Yönetimi

Fehime Çanlıoğlu¹, Nebahat Özerdoğan¹

¹Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Fehime Çanlıoğlu / Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet: Din ve manevi inanç, insanın anlam arayışı, bir şeye inanma ve bağlanma dürtüsünden gelir. Din ve manevi inanç göstergeleri insanın düşünme tarzı ve genel yaşam uygulamaları ile çevresine yansır. Bu inanç ve uygulamalar sağlık davranışını ve hizmet kullanımını etkiler. Kadınların gebelik, doğum, doğum sonrası ve emzirme dönemi de dahil olmak üzere tüm yaşam olaylarını içeren süreçte, farklı din ve inanç uygulamalarından etkilendikleri belirtilmektedir. Özellikle kadın sağlığı alanında yapılan uygulamalar sağlıklı olumlu ya da olumsuz şekilde etkileyebilmektedir. Bu süreçte kadınlara sağlık hizmeti sunan ebelerin ve sağlık profesyonellerinin, hastaların dini ve manevi gereksinimlerini anlamaları ve kültürel uygulamalar ile iç içe geçmiş inanç uygulamalarını fark etmeleri önemlidir. Ebeler kültürel olarak duyarlı bir bakım sunmada önemli sağlık profesyonelleridir. Dini ve manevi inanç kapsamında yapılan bazı uygulamaların kadın sağlığını olumsuz etkileyebileceğinin ve sağlık sorunlarına yol açabileceğinin farkında olmalıdır. Örneğin, bazı dini inanışların gebelik sürecinde beslenme, doğum tercihi, doğum kontrol yöntemleri ve tıbbi müdahalelere karşı tutumları olumsuz etkilediği görülmektedir. Sağlık profesyonellerinin, hastaların dini inanç uygulamalarına saygı duymaları gerekir ancak yararlı ve bilimsel temeli olan sağlık uygulamalarını kadınlara sunmaları önemlidir. Ayrıca, inanç sistemlerinin aile planlaması, kürtaj, doğurganlık tedavileri, çocuk evlilikleri, kadın sünneti, bağışıklama gibi konulardaki yaklaşımlarının analiz edilip, zararlı uygulamaların nedenlerinin açıklanıp yerine yararlı uygulamaların yerleştirilmesi konusunda bireyleri desteklemeleri gerekir. Farklı dini inanışların kadınların sağlık hakkındaki kararlarını nasıl etkilediği ve bu kararların bireysel ve toplumsal sağlık sonuçlarına nasıl yansıdığına incelenmesi, bakım kalitesinin artırılması ve kadın sağlığı sonuçlarının iyileştirilmesi açısından önemlidir. Sonuç olarak, ebelerin ve diğer sağlık profesyonellerinin dini ve manevi inanışların sağlık davranışlarına yansımalarıyla ilgili farkındalıklarını artırmaları, tıbbi bakım ve uygulamalarında kültür ve inanç temelli farklılıkları göz önünde bulundurarak görevlerini gerçekleştirmeleri önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Dini İnanç, Ebelik, Kadın Sağlığı, Maneviyat



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1383

Perception of Religion and Belief in Women's Health, Midwifery Management

Fehime Çanlıoğlu¹, Nebahat Özerdoğan¹

¹Eskişehir Osmangazi University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Fehime Çanlıoğlu / Eskişehir Osmangazi University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Abstract: Religion and spiritual belief stem from the human quest for meaning, the urge to believe in and connect with something greater. Indicators of religion and spirituality are reflected in an individual's way of thinking, general life practices, and interactions with their environment. These beliefs and practices influence health behaviors and the utilization of healthcare services. Women are affected by different religious and spiritual practices throughout their lives, including pregnancy, childbirth, the postpartum period, and breastfeeding. Particularly in the field of women's health, certain practices can have both positive and negative effects on health. It is crucial for midwives and healthcare professionals providing care to women to understand patients' religious and spiritual needs and recognize belief-based practices intertwined with cultural traditions. Midwives play a key role in delivering culturally sensitive care. They should be aware that some religious and spiritual practices may negatively impact women's health and contribute to health issues. For instance, certain religious beliefs influence dietary habits during pregnancy, childbirth preferences, contraceptive choices, and attitudes toward medical interventions. Healthcare professionals must respect patients' religious beliefs while ensuring that women receive scientifically based and beneficial healthcare practices. Furthermore, analyzing how religious belief systems shape perspectives on family planning, abortion, fertility treatments, child marriages, female genital mutilation, and immunization is essential. Efforts should focus on identifying harmful practices, explaining their consequences, and promoting evidence-based, beneficial alternatives. Examining how different religious beliefs influence women's health decisions and how these decisions impact individual and public health outcomes is vital for improving the quality of care and advancing women's health outcomes. In conclusion, midwives and other healthcare professionals should enhance their awareness of the impact of religious and spiritual beliefs on health behaviors. They should integrate cultural and belief-based differences into their medical care and practices to provide holistic and effective healthcare services.

Keywords: Belief, Midwifery, Women's Health, Spirituality



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1435

Maternal Vejetaryen ve Vegan Beslenme: Bebek Sağlığına Etkisi

Sibel Öztürk¹, Neslihan Bektaşoğlu¹

¹Atatürk Üniversitesi

Neslihan Bektaşoğlu / Atatürk Üniversitesi

Özet: Bu derleme, vejetaryen ve vegan gebelerin beslenme alışkanlıklarının bebek sağlığı üzerindeki etkilerini incelemek amacıyla hazırlanmıştır. ‘Maternal vejetaryen ve vegan beslenme: bebek sağlığına etkisi’ kelimeleri kullanılarak son 10 yıla ait Google Scholar, Pubmed veritabanları taranmıştır. Gebelik süresince yeterli protein, yağ, karbonhidrat, vitamin ve mineral alımı annenin sağlığını korumak ve bebeğin optimal gelişimini sağlamak için gereklidir. Özellikle demir, folik asit, B12 vitaminleri, omega-3 yağ asitleri ve kalsiyum gibi besin öğeleri, fetal nörogelişim, kemik sağlığı ve kan hücrelerinin oluşumu açısından kritik roller üstlenmektedir. Maternal vejetaryen beslenme modelleri uygulanması durumunda anne ve bebeğin sağlığı için mutlaka bu besin öğelerinin takviyeleri yapılmalı, bitkisel çeşitliliğin sağlandığı, gebeliğin zamanı ve durumuna uygun bir beslenme programı hazırlanmalı ve anne beslenmesiyle ilgili bilinçlendirilmelidir. Sağlık kuruluşlarında hamile kadınların diyetleri, enerji ve besin ögesi alımları düzenli olarak değerlendirilmelidir. Son yıllarda, vejetaryen ve vegan beslenme biçimlerinin hamilelik üzerindeki etkileri bilimsel araştırmaların ilgi odağı haline gelmiştir. Gebelikte vitamin ve minerallerden eksik beslenen annelerin bebeklerinde vücut yağ yüzdesinde ve abdominal obezitede artışla ilişkili olduğu bildirilmiştir. B12 vitamini ve folatın yeterli miktarda alınmadığı durumdaysa yenidoğanlarda karın içi yağlanmanın arttığı, lipid metabolizmasının değiştiği, özellikle kız bebeklerde vücut ağırlığının arttığı görülmüştür. Vejetaryen ve vegan annelerin beslenme düzenleri, bazı besin öğelerinin eksikliği nedeniyle dikkatle planlanmadığında fetüs için potansiyel riskler taşıyabilmektedir. Ayrıca protein eksikliği beyin gelişimini olumsuz etkileyerek bilişsel ve motor fonksiyon bozukluklarına yol açabilir. Vejetaryen ve vegan diyetler hayvansal kaynaklı protein içermediğinden, gebelerin yeterli protein alımını sağlamak için baklagiller, soya ürünleri, kuruyemişler ve tam tahıllar gibi bitkisel kaynaklara yönelmeleri gerekmektedir. Sonuç olarak, vejetaryen/vegan beslenen gebelerin, fetüsün sağlıklı gelişimi için gerekli olan besin öğelerini yeterli miktarda alması esastır. Bu nedenle, gebelik süresince sağlık profesyonelleriyle iş birliği yaparak, bireysel ihtiyaçlara uygun beslenme planı oluşturulması önerilmektedir. Böylelikle anne ve bebeğin sağlığı korunabilir, olası besin eksikliklerine bağlı komplikasyonlar önlenir.

Anahtar Kelimeler: beslenme, fetal sağlık, gebelik, veganlık, vejetaryenlik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1435

Maternal Vegetarian and Vegan Diet: Effects on Infant Health

Sibel Öztürk¹, Neslihan Bektaşoğlu¹

¹Atatürk University

Neslihan Bektaşoğlu / Atatürk University

Abstract: This review was prepared to examine the effects of the nutritional habits of vegetarian and vegan pregnant women on infant health. Studies from the last ten years were reviewed using the keywords “Maternal Vegetarian and Vegan Nutrition: Effects on Infant Health” in databases such as Google Scholar and PubMed. During pregnancy, proper nutrition is essential to support both maternal well-being and optimal fetal development. A balanced intake of protein, fats, carbohydrates, vitamins, and minerals is necessary. Key nutrients such as iron, folic acid, vitamin B12, calcium, and omega-3 fatty acids play vital roles in brain development, bone health, and blood formation. Vegetarian and vegan diets may lack sufficient amounts of these nutrients due to the absence of animal-based foods, making supplementation and careful planning essential. Studies indicate that insufficient vitamin and mineral intake during pregnancy can lead to increased body fat percentage and abdominal obesity in newborns. In particular, low levels of B12 and folate are associated with changes in lipid metabolism and increased abdominal fat, especially in female infants. Protein deficiency may negatively impact brain development, causing cognitive and motor impairments. Because plant-based diets exclude animal proteins, pregnant women must meet their protein needs through plant sources such as legumes, soy products, nuts, seeds, and whole grains. A varied and balanced plant-based diet, tailored to the individual’s needs and the stage of pregnancy, is essential for avoiding deficiencies. Healthcare professionals should monitor the dietary habits of vegetarian and vegan pregnant women and offer guidance throughout the pregnancy to ensure adequate nutrient intake. In conclusion, vegetarian and vegan diets can support healthy pregnancy outcomes when well-planned and supervised. With proper care, mothers can maintain their dietary preferences while ensuring the health and development of their babies.

Keywords: fetal health, nutrition, pregnancy, veganity, vegetarian



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1442

Ebelik eğitiminde ciddi oyun uygulamaları: bir fırsat mı?

Dozdarin Süğüt¹, Burcu Avcıbay Vurgeç²

¹Şırnak Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Şırnak

²Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Adana

Dozdarin Süğüt / Şırnak Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Şırnak

Özet: Modern teknolojilerin hızla artması ve eğitim kavramlarının yinelenmesiyle, geleneksel olmayan eğitim stratejileri çeşitlenmektedir. E-öğrenme, sanal gerçeklik, simülasyon ve ciddi oyunlar gibi yenilikçi teknolojik ortamlar, öğrencilerin öğrenme kazanımlarını artırarak kalıcı gelişime katkı sağlamaktadır. Eğitim amaçlı geliştirilen "ciddi oyun" kavramı, belirli bir amaca yönelik, öğrenmeyi destekleyen ilgi çekici ve etkileşimli bir pedagojik araç olarak tanımlanmaktadır. Ciddi oyun tabanlı eğitimler, öğrencilerin derse katılımını ve ekip çalışmasını teşvik eder, öğrenme ortamını eğlenceli hale getirir, bilgi ve beceri kazanımını destekler. Ayrıca problem çözme ve üst düzey düşünme becerilerini geliştirirken, güvenli bir ortamda uygulama yapma ve hatalarını tekrar ederek öğrenme fırsatı sunar. Ebelik eğitimi, öğrencilere profesyonel kimlik kazandıran ve mesleki yaşama hazırlayan, teorik ve pratik eğitimi bir arada sunan bir sistemdir. Bu süreçte öğrencilerin bilişsel, duyuşsal ve psikomotor becerileri edinmesi beklenir. Böylece klinik uygulama öncesinde hasta güvenliğini riske atmadan deneyim kazanmaları sağlanır. Ülkemizde, öğretim elemanı eksikliği, fazla öğrenci sayısı ve kalifiye sağlık çalışanlarının yetersizliği, öğrencilerin klinik beceri ve uzmanlık açısından yeterince hazırlanmasını ve psikomotor öğretimini olumsuz etkilemektedir. Bu nedenle ebelik eğitiminde simülasyon uygulamaları gibi teknolojik yöntemler kullanılsa da destekleyici yeni yöntemler geliştirilmelidir. Ciddi oyun tabanlı eğitimin, sağlık eğitiminde öğrenmeyi eğlenceli, motive edici ve erişilebilir hale getirirken, düşük maliyetle hata oranlarını azaltabileceği belirtilmektedir. Öğrenciler mobil teknolojilere yatkın olduklarından, bu tür uygulamaları kullanırken daha motive olabilirler. Ebeler ve gebe kadınlar arasında iletişimi sağlayan mobil uygulamalara ek olarak, ebelik eğitimi ile ilgili veya obstetrik terimleri açıklayan sınavlar için ciddi oyunlar da vardır. Son yıllarda tıp ve hemşirelik öğrencileri için ciddi oyunlar yaygın olsa da ebelik öğrencileri için sınırlıdır. Özellikle doğum öncesi, doğum ve sonrası gibi kritik çalışma alanlarına sahip ebelik mesleğinde psikomotor gelişimi desteklemek için bu tarz eğitim yöntemlerine ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: ciddi oyun, ebelik, eğitim, öğrenme, teknoloji



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1442

Serious game applications in midwifery education: an opportunity?

Dozdarin Süğüt¹, Burcu Avcıbay Vurgeç²

¹Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, Şırnak University, Şırnak

²Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, Çukurova University, Adana

Dozdarin Süğüt / Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, Şırnak University, Şırnak

Abstract: With the rapid advancement of technology and evolving educational paradigms, non-traditional instructional strategies have diversified. Innovative environments such as e-learning, virtual reality, simulation, and serious games enhance learning outcomes. The concept of “serious game,” developed for education, is an engaging and interactive tool designed to support learning for a specific purpose. Serious game-based education promotes student participation, teamwork, and skill acquisition while creating a fun learning environment. It also provides a safe space for practice, allowing students to learn from mistakes and develop problem-solving and higher-order thinking skills. Midwifery education integrates theoretical and practical training, shaping professional identity and preparing students for clinical practice. Students must acquire cognitive, affective, and psychomotor skills, gaining experience without risking patient safety. However, limited teaching staff, high student numbers, and a shortage of qualified health workers hinder clinical skill development. Although simulation technologies are used, additional supportive methods are necessary. Serious game-based education makes health learning enjoyable, motivating, and accessible while reducing error rates at a low cost. Given students' inclination toward mobile technologies, they may be more engaged with such applications. Besides mobile apps that facilitate communication between midwives and pregnant women, there are also serious games for midwifery education or exams explaining obstetric terms. Despite their widespread use in medical and nursing education, serious games remain limited in midwifery training. Since midwifery involves critical areas such as prenatal, birth, and postnatal care, innovative training methods are essential for psychomotor skill development.

Keywords: serious game, midwifery, education, learning, technology



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1464

Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Sağlık Alanında Yapay Zeka Kullanımına Yönelik Bakış Açıları ve Tutumlarının Değerlendirilmesi

Dr. Öğr. Üyesi Nurdan KAYA YILMAZ¹, Sevgi Derya YANIÇ¹

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Sevgi Derya YANIÇ / Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Bu araştırma, ebelik bölümü öğrencilerinin sağlık alanında yapay zeka kullanımına yönelik bakış açıları ve tutumlarını değerlendirmeyi amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı nitelikteki çalışma, 2024-2025 eğitim-öğretim yılı bahar yarıyılında, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü'nde yürütülmüş; 355 öğrenci evreni oluşturmuştur. Veriler, öğrenci tanımlama formu ve yapay zekâya ilişkin tutum formu ile toplanmış, analizler SPSS 22 programı kullanılarak gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 21.10 ± 2.54 olup, büyük çoğunluğu teorik ve klinik uygulamalarda teknolojik araçları faydalı bulmuştur. Ancak %88.7'si bu konuda eğitim almadığını belirtmiştir. Öğrencilerin %76.9'u yapay zekâ destekli uygulama kullandığını ifade etmiş, %56.9'u yapay zekaya güvendiğini, %46.2'si ise korktuğunu belirtmiştir. Katılımcıların büyük bir kısmı yapay zekânın ebelik bakım kalitesini artıracığını, mesleki uygulamalarda kolaylık sağlayacağını ve sağlık hizmetlerinin iyileşmesine katkı sunacağını düşünmektedir. Ayrıca, yapay zekânın mesleki becerileri güçlendireceğine, tıbbi hata riskini azaltacağına ve meslekte gelecekte daha fazla kullanılacağına inanılmaktadır. Öğrencilerin çoğunluğu, yapay zekânın etik dışı kararlar vererek ebelik bakımını olumsuz etkilemeyeceği görüşündedir.

Sonuç: Sonuç olarak, öğrencilerin sağlık alanında yapay zeka kullanımına ilişkin genel tutumlarının olumlu olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Sağlık, Yapay Zeka, Ebelik Öğrencileri



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1464

Evaluation of Midwifery Students' Perspectives and Attitudes Toward the Use of Artificial Intelligence in Healthcare

Dr. Öğr. Üyesi Nurdan KAYA YILMAZ¹, Sevgi Derya YANIÇ¹

¹Ondokuz Mayıs University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Dept.

Sevgi Derya YANIÇ / Ondokuz Mayıs University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Dept.

Abstract:

Aim: This study aims to evaluate the perspectives and attitudes of midwifery students towards the use of artificial intelligence (AI) in the field of health.

Materials and Methods: Designed as a descriptive study, it was conducted in the spring semester of the 2024–2025 academic year at the Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, Ondokuz Mayıs University, with a total population of 355 students. Data were collected using a student identification form and an attitude scale towards AI in healthcare, and analyzed with SPSS 22 software.

Results: The average age of the participants was 21.10±2.54. The majority found technological tools beneficial for both theoretical and clinical applications; however, 88.7% reported receiving no formal education on this topic. While 76.9% stated they had used AI-based applications on digital devices, 56.9% expressed trust in AI, and 46.2% reported fear of it. Most participants believed AI would enhance the quality of midwifery care, facilitate professional practices, improve health services for women, pregnant individuals, and newborns, and reduce the risk of medical errors. Additionally, they anticipated that AI would strengthen professional competencies and be used more frequently in the future. A significant portion did not believe AI would negatively impact midwifery care through unethical, racist, or sexist decisions.

Conclusion: In conclusion, despite some concerns, midwifery students generally displayed a positive attitude toward the use of artificial intelligence in healthcare.

Keywords: Midwifery, Healthcare, Artificial Intelligence, Midwifery Students



Bildiri No: 1615

Fototerapi Uygulanan Yenidoğanlarda Beyaz Örtü Ve Masaj Uygulamasının Bilirubin Düzeyine Ve Fototerapide Kalma Süresine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma

Zeynep ÇİFTÇİ DEMİRTAŞ¹, Zühal ÇAMUR DEMİR², Erkan DOĞAN³

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik ABD

²Karabük Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik ABD

³Karabük Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ABD

Amaç: Randomize kontrollü deneysel nitelikte olan bu araştırma, fototerapi uygulanan yenidoğanlarda beyaz örtü ve masaj uygulamasının yenidoğanların bilirubin düzeyine ve fototerapide kalma süresine etkisini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma Aralık 2023-Haziran 2024 tarihleri arasında Karabük Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin çocuk servisinde yürütülmüştür. Araştırmanın örneklemini fototerapi alan 60 (müdahale grubu 30, kontrol grubu 30) term yenidoğan oluşturmuştur. Müdahale grubuna fototerapi ünitesinin etrafına yansıtıcı beyaz bir örtü örtülmüş ve günde iki kez, altı saat ara ile bebek masajı uygulanmıştır. Kontrol grubuna klinik rutin uygulanmış, fototerapi ünitesinin etrafına beyaz örtü örtülmemiş ve bebek masajı yapılmamıştır. Neonatal bilirubin (NB) ve transkutan bilirubin (TcB) düzeyleri, fototerapi süresi, idrar ve dışkılama sıklığı ve miktarı ve hastanede kalış süresi karşılaştırılmıştır.

Bulgular: Müdahale ve kontrol grubunun tanıtıcı özellikleri homojen olup, istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p>0,05$). Müdahale grubundaki yenidoğanların girişim öncesi NB ve TcB değerleri arasında anlamlı bir fark yokken girişim sonrasındaki NB ve TcB değerleri müdahale grubunda daha düşük bulunmuştur ($p<0,05$). Müdahale grubunun fototerapi süresi kontrol grubuna kıyasla daha düşük bulunmuştur ($p<0,05$). Müdahale grubunun idrar sıklığı ve miktarı, defekasyon sıklığı ve miktarı kontrol grubuna kıyasla daha yüksek bulunmuştur ($p<0,05$). Müdahale ve kontrol grubundaki yenidoğanların girişim öncesi vücut ağırlıkları arasında bir fark yok iken, müdahale grubundaki yenidoğanların girişim sonrasındaki vücut ağırlıkları daha yüksek bulunmuştur ($p<0,05$). Müdahale grubunun hastanede kalış süresi kontrol grubuna kıyasla daha düşük bulunmuştur ($p<0,05$).

Sonuç: Fototerapi uygulanan yenidoğanlarda beyaz örtü ve masaj uygulamasının bilirubin düzeyini, fototerapi süresini, hastanede kalış süresini düşürmede, idrar sıklığı ve miktarı, defekasyon sıklığı ve miktarı ve vücut ağırlığını artırmada etkili olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Beyaz Örtü, Fototerapi, Hiperbilirubinemi, Masaj, Yenidoğan



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1615

The Effect of White Cover and Massage Application on Bilirubin Level and Duration of Phototherapy in Newborns Undergoing Phototherapy: A Randomized Controlled Trial

Zeynep ÇİFTÇİ DEMİRTAŞ¹, Zühal ÇAMUR DEMİR², Erkan DOĞAN³

¹University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Karabük University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

³Karabük University, Faculty of Medicine, Department of Pediatrics

Objective: This randomized controlled experimental study was conducted to investigate the effect of white cover and massage application on bilirubin levels and duration of phototherapy in newborns receiving phototherapy.

Method: Conducted at Karabük Training and Research Hospital (Dec 2023–June 2024) receiving phototherapy with 60 term newborns (30 intervention, 30 control). A reflective white cover was placed around the phototherapy unit in the intervention group, and infant massage was performed twice a day with six-hour intervals. The control group followed clinical routine. Control group white cover and massage not applied. Capillary bilirubin and transcutaneous bilirubin (TcB) levels, phototherapy duration, urination frequency and amount, defecation frequency and amount, and hospital stay were compared.

Results: Descriptive characteristics and bilirubin levels of the intervention and control groups were homogeneous ($p>0.05$). Post-intervention capillary bilirubin and TcB levels, phototherapy duration, and hospital stay were lower in the intervention group ($p<0.05$). Urinary frequency and amount, defecation frequency and amount, and body weight gain were higher in the intervention group ($p<0.05$).

Conclusion: White cover and massage application were found to be effective in decreasing bilirubin level, duration of phototherapy, duration of hospital stay, increasing urinary frequency and amount, defecation frequency and amount, and body weight in neonates receiving phototherapy.

Keywords: Hyperbilirubinemia, Massage, Newborn, Phototherapy, White Cover



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1761

Antenatal Dönemde Evlilik Doyumu ve Çift Uyumunun Baba-Bebek Bağlanması ile İlişkisi

Arife Büşra Karaosmanoğlu¹, Sema Dereli Yılmaz²

¹Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı, Konya Şehir Hastanesi, Konya, Jinekoloji

²Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Konya

Özet: Bu çalışma, antenatal dönemde evlilik doyumu ve çift uyumunun baba bebek bağlanması ile ilişkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır. Veriler; anket formu, Doğum Öncesi Baba Bağlanma Ölçeği, Evlilik Doyum Ölçeği, Yenilenmiş Çift Uyum Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Çalışma bulgularında; DÖBBÖ bağlanmanın niteliği boyutu, çekirdek aileye sahip olma ($p<.01$) ve bebek cinsiyeti ile ($p<.05$), bağlanmaya harcanan zaman boyutu, çekirdek aileye sahip olma ($p<.05$), gebelik eğitimlerine katılma ($p<.001$) ve bebek cinsiyeti ile ($p<.001$) pozitif yönlü istatistiksel anlamlılık göstermektedir. EDÖ'nin gebe eğitimlerine katılma ($p<.001$), eğitim düzeyi ($p<.05$) ve gelir düzeyi ile ($p<.01$) benzer şekilde pozitif yönlü, evlilik süresi ile ($p<.01$) negatif yönlü ve istatistiksel olarak anlamlı ilişkiye sahip olduğu saptanmıştır. YÇUÖ'nin ise doyum boyutu, eğitim düzeyi ($p<.001$) ve gelir düzeyi ile ($p<.01$) pozitif yönde, uzlaşım boyutu evlilik süresi ile ($p<.01$) negatif yönde, görüş birliği boyutu ise evlenme biçimi ile ($p<.05$) pozitif yönde anlamlılık göstermektedir. Bağlanmanın niteliği ve bağlanmaya harcanan zaman boyutları ile evlilik doyumu ($p<.001$), çift uyumunun doyum ($p<.001$), uzlaşım ($p<.001$) ve görüş birliği boyutu ($p<.001$) arasında pozitif yönlü anlamlı ilişkili bulunmuştur. Evlilik doyumu ile çift uyumunun doyum boyutu ($p<.001$), uzlaşım boyutu ($p<.001$) ve görüş birliği boyutu ($p<.001$) arasında da pozitif yönlü anlamlı ilişki saptanmıştır. Regresyon analizi sonuçları evlilik doyumu ($p<.001$), doyum ($p<.01$), uzlaşım ($p<.05$) ve görüş birliği ($p<.05$) boyutlarının bağlanmanın niteliği üzerinde anlamlı etkisi olduğunu göstermiştir. Çift uyumunun doyum ($p<.001$) ve uzlaşım ($p<.001$) boyutları, bağlanmaya harcanan zaman boyutunu yordamaktadır. Sonuç olarak antenatal dönemde evlilik doyumu ve çift uyumu yüksek olan babalar, bebeklerine daha güçlü bağlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Baba bağlanma; çift uyumu; ebelik; evlilik doyumu



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1761

Effects of Marital Satisfaction and Dyadic Adjustment on Father-Infant Attachment in the Antenatal Period

Arife Büşra Karaosmanoğlu¹, Sema Dereli Yılmaz²

¹Republic of Turkey Ministry of Health, Konya City Hospital, Konya, Gynecology

²Selcuk University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Konya

Arife Büşra Karaosmanoğlu / Republic of Turkey Ministry of Health, Konya City Hospital, Konya, Gynecology

Abstract: This study was conducted to determine the relationship between marital satisfaction and couple adjustment in the antenatal period and father-infant attachment. Data were collected using a questionnaire form, Prenatal Father Attachment Scale, Marital Satisfaction Scale, and Renewed Couple Adjustment Scale. In the findings of the study, the dimension of the quality of attachment of the NFPA showed positive statistical significance with having a nuclear family ($p<.01$) and infant gender ($p<.05$), and the dimension of time spent on attachment showed positive statistical significance with having a nuclear family ($p<.05$), participating in pregnancy trainings ($p<.001$) and infant gender ($p<.001$). It was found that the NLS had a positive and statistically significant relationship with participation in pregnancy trainings ($p<.001$), education level ($p<.05$) and income level ($p<.01$), and a negative and statistically significant relationship with duration of marriage ($p<.01$). On the other hand, the satisfaction dimension of the SWLS was positively correlated with education level ($p<.001$) and income level ($p<.01$), the consensus dimension was negatively correlated with duration of marriage ($p<.01$), and the consensus dimension was positively correlated with type of marriage ($p<.05$). There was a significant positive correlation between the dimensions of attachment quality and time spent on attachment and marital satisfaction ($p<.001$), satisfaction ($p<.001$), compromise ($p<.001$) and consensus dimension of couple adjustment ($p<.001$). A positive significant relationship was also found between marital satisfaction and satisfaction dimension ($p<.001$), compromise dimension ($p<.001$) and consensus dimension ($p<.001$) of couple adjustment. Regression analysis results showed that marital satisfaction ($p<.001$), satisfaction ($p<.01$), consensus ($p<.05$) and consensus ($p<.05$) dimensions had a significant effect on the quality of attachment. Satisfaction ($p<.001$) and consensus ($p<.001$) dimensions of couple adjustment predicted the time spent on attachment. In conclusion, fathers with high marital satisfaction and couple harmony in the antenatal period are more strongly attached to their infants.

Keywords: Father attachment; couple harmony; midwifery; marital satisfaction



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1802

Yapay Zekanın Sağlık Alanında Kullanımı ve Ebelik Eğitimindeki Yeri

Hilal Aktaş¹, Neslişah Öcaloğlu¹, Mihriban Ulucan¹

¹Fırat Üniversitesi

Hilal Aktaş / Fırat Üniversitesi

Özet: Yapay zeka (YZ), insan zekasını taklit eden ve çeşitli problemlerin çözümünde kullanılan bir teknoloji olarak, sağlık hizmetlerinde giderek daha fazla yer edinmektedir. Özellikle 2000’li yıllardan itibaren tıp ve sağlık alanında uygulanmaya başlanmış ve teşhis, tedavi, hasta yönetimi gibi birçok süreçte önemli avantajlar sağlamıştır. Büyük veri analitiği, doğal dil işleme, yapay sinir ağları, bilgisayarla görme ve makine öğrenimi gibi teknolojiler sağlık hizmetlerinin dijitalleşmesini hızlandırmaktadır. Yapay zekâ destekli sistemler, hasta verilerini analiz ederek sağlık profesyonellerine daha hızlı ve doğru karar verme imkânı sunmaktadır. Ebelik alanında yapay zeka kullanımı, anne ve yenidoğan sağlığını iyileştirmek, riskli durumları erken tespit etmek, prenatal testleri daha hızlı ve düşük maliyetle gerçekleştirmek gibi çeşitli avantajlar sağlamaktadır. Bununla birlikte, yapay zekâ destekli sistemlerin ebelik bakımına entegrasyonu halen sınırlıdır. Bunun temel nedenleri arasında sağlık profesyonellerinin yapay zekâ teknolojilerine yönelik bilgi eksikliği ve kaygıları bulunmaktadır. Özellikle ebelik öğrencilerinin yapay zekâya karşı orta düzeyde kaygı duydukları ve bu alandaki uygulamaları yeterince bilmedikleri görülmektedir. Ebelik eğitiminde yapay zekânın entegrasyonu, simülasyon ve sanal gerçeklik uygulamaları ile desteklenerek mesleki becerilerin artırılmasına katkı sağlayabilir. Bu nedenle, ebelik müfredatına yapay zekâ eğitiminin dahil edilmesi önerilmektedir. Gelecekte yapay zekâ destekli sistemlerin ebelik bakımında daha fazla kullanılması ve bu alandaki araştırmaların artırılması gerekmektedir. Yapay zekâ, sağlık hizmetlerinin her alanında olduğu gibi, ebelik mesleğinin de kalitesini yükseltme potansiyeline sahiptir.

Anahtar Kelimeler: Yapay zekâ, sağlık hizmetleri, ebelik eğitimi.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1802

The Use of Artificial Intelligence in Healthcare and Its Role in Midwifery Education

Hilal Aktaş¹, Neslişah Öcaloğlu¹, Mihriban Ulucan¹

¹Fırat University

Hilal Aktaş / Fırat University

Abstract: Artificial intelligence (AI) is increasingly used in healthcare, offering solutions for diagnosis, treatment, and patient management. Since the 2000s, AI applications such as natural language processing, artificial neural networks, computer vision, and machine learning have accelerated the digitalization of healthcare services. AI-supported systems analyze patient data, enhancing decision-making accuracy and efficiency. These technologies improve healthcare processes, from disease prevention to hospital management. In midwifery, AI contributes to maternal and newborn health by improving risk detection, ensuring regular pregnancy follow-up, and facilitating cost-effective prenatal testing. AI-assisted systems can analyze fetal monitoring data and predict complications such as fetal distress. However, AI applications in midwifery remain limited. One of the primary barriers is the lack of knowledge and concerns among midwives and students regarding AI technologies. Research indicates that midwifery students have moderate anxiety about AI and are not fully aware of its potential applications in their field. AI has the potential to enhance midwifery education by integrating virtual and augmented reality-based simulations, enabling students to experience birth and emergency scenarios in a controlled environment. Despite these advantages, AI is not yet fully incorporated into midwifery curricula. Therefore, AI training should be integrated into midwifery education to strengthen theoretical and practical competencies. As AI applications in healthcare continue to expand, midwifery must also adapt to these advancements. Future studies should focus on the effective integration of AI-supported systems into midwifery care. By leveraging AI technologies, midwifery can improve care quality, optimize patient outcomes, and advance educational methodologies.

Keywords: Artificial intelligence, healthcare, midwifery education.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1846

Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Flört Şiddetine Yönelik Algılarının Belirlenmesi

Selin Bozkurt¹, Ayseren Çevik¹

¹Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Tanımlayıcı kesitsel tipte bu araştırma, ebelik öğrencilerinin flört şiddetine yönelik algılarını belirlemek amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: Araştırma 17-27 Mart 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın evrenini, Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümünde öğrenim gören ebelik lisans öğrencileri oluşturmuştur. Örneklem 265 öğrenci dahil edilmiştir. Veriler, Kişisel Bilgi Formu ve Flört Şiddetine Yönelik Algı Ölçeği ile toplanmıştır. Elde edilen veriler SPSS programı kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması 20.77 ± 1.80 'dir. Öğrencilerin %74'ünün flört şiddetine dair bilgisi olduğu, %60.4'ü bir yakınının ve %23'ü ise kendilerinin flört şiddetine maruz kaldığını ifade etmiştir. Öğrencilerin fiziksel şiddet alt boyutu puanları 29.98 ± 12.46 , psikolojik şiddet alt boyutu puanları 23.55 ± 10.42 ve cinsel şiddet alt boyutu puanları 22.10 ± 8.47 'dir. Flört şiddetine dair bilgisi olanların fiziksel, psikolojik ve cinsel şiddet alt boyut puanlarının istatistiksel açıdan anlamlı olarak daha düşük olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Ebelik öğrencilerinin fiziksel, psikolojik ve cinsel flört şiddetine dair yeterli bilgiye sahip olduğu, flört şiddetini istismar edici olumsuz bir durum olarak algıladıkları ve flört şiddetine dair bilgisi olan öğrencilerin flört şiddetine yönelik daha olumsuz algılara sahip olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: cinsel şiddet, ebelik, fiziksel şiddet, flört şiddeti, psikolojik şiddet



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1846

Determining the Perceptions of Midwifery Department Students Towards Dating Violence

Selin Bozkurt¹, Ayseren Çevik¹

¹Cukurova University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Abstract:

Objective: This descriptive cross-sectional study was planned to determine midwifery students' perceptions of dating violence.

Method: The study was conducted between March 17-27, 2025. The population of the study consisted of undergraduate midwifery students studying at Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery. The sample included 265 students. Data were collected with Personal Information Form and Perception Scale on Dating Violence. The data collected were analyzed using SPSS software. **Results:** The mean age of the students was 20.77 ± 1.80 . 74% of the students had knowledge about dating violence, 60.4% of them stated that a relative and 23% stated that they themselves had been exposed to dating violence. The students' physical violence sub-dimension scores were 29.98 ± 12.46 , psychological violence sub-dimension scores were 23.55 ± 10.42 and sexual violence sub-dimension scores were 22.10 ± 8.47 . It was determined that the physical, psychological and sexual violence sub-dimension scores of those who had knowledge about dating violence were statistically significantly lower.

Conclusion: It was concluded that midwifery students had sufficient knowledge about physical, psychological and sexual dating violence, perceived dating violence as an abusive negative situation, and students with knowledge about dating violence had more negative perceptions of dating violence.

Keywords: sexual violence, midwifery, physical violence, dating violence, psychological violence



Bildiri No: 1853

3. Trimesterde Gebelerin Maneviyat Düzeyleri ile Gebelik Anksiyetesi ve Doğum Korkusu Arasındaki İlişki

Esra Sabancı Baransel¹, Tuba Uçar¹, Zeynep Aktaş¹, Betül Balın¹, Selin Bostancı¹

¹İnönü Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu çalışmada 3. trimesterde gebelerin maneviyat düzeyleri ile gebelik anksiyetesi ve doğum korkusu arasındaki ilişkinin değerlendirilmesini amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel nitelikteki bu araştırma Mart-Mayıs 2025 tarihleri arasında 322 kadın ile tamamlanmıştır. Araştırmada örneklem büyüklüğü en az 383 olarak belirlendi. Araştırma verileri, " Kişisel Bilgi Formu, Maneviyat Ölçeği, Gebelik ile İlişkili Anksiyete Ölçeği, Doğum Korkusu Ölçeği" aracılığı ile online olarak toplanmıştır.

Bulgular: Araştırmada katılımcıların yaş ortalaması 29,26±4,57, gebelik haftası ortalaması 32,42±6,80, gebelik sayısı ortalaması ise 2,01±1,12'dir. Katılımcıların %46,6'sı lisans ve üzeri eğitim almış, parite dağılımı %42,1'i primipar, %57,9'u multipara'dır. Katılımcıların %69'u vajinal doğum yapmamıştır. Gebeliklerin %65,3'ü planlı, %34,4'ü plansızdır. Katılımcıların manevi yönelim ortalaması 112.66±14.06, gebelik ile ilişkili anksiyete puanı 67.96±12.10, doğum korkusu puanı ise 49.95±14.23'tür. Maneviyat ile gebelik ile ilişkili anksiyete arasında negatif yönde anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($r=-0.245$, $p\leq 0.001$). Maneviyat düzeyinin artması, bazı faktörlerle negatif ilişkili bulunmuş, ancak kaçınma ile ilişkili anlamlı bir sonuç bulunmamıştır. Maneviyat ile doğum korkusu arasında da negatif yönde anlamlı bir ilişki saptanmıştır ($r=-0.217$, $p\leq 0.001$).

Sonuç: Sonuç olarak bu çalışmada, katılımcıların manevi yönelim düzeylerinin, doğum korkusu ve anksiyete arasında negatif yönde anlamlı bir ilişki olduğu belirlendi.

Anahtar Kelimeler: gebelik, maneviyat, gebelikte anksiyete, doğum korkusu



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1853

The Relationship Between 3rd Trimester Pregnant Women's Spirituality Levels and Pregnancy Anxiety and Fear of Childbirth

Esra Sabancı Baransel¹, Tuba Uçar¹, Zeynep Aktaş¹, Betül Balın¹, Selin Bostancı¹

¹Inonu University

Selin Bostancı / Inonu University

Abstract:

Objective: The aim of this study was to evaluate the relationship between spirituality levels and pregnancy anxiety and fear of childbirth in pregnant women during Ramadan.

Materials and Method: This cross-sectional study was completed with 322 women between March and May 2025. The sample size was determined to be at least 383. The research data were collected online through “Personal Information Form, Spirituality Scale, Pregnancy-Related Anxiety Scale, and Childbirth Fear Scale”.

Findings: The mean age of the participants was 29.26±4.57 years, the mean gestational week was 32.42±6.80, and the mean number of pregnancies was 2.01±1.12. 46.6% of the participants had undergraduate or higher education, 42.1% were primiparous and 57.9% were multipara. 69% of the participants did not have vaginal delivery. 65.3% of pregnancies were planned and 34.4% were unplanned. The mean spiritual orientation of the participants was 112.66±14.06, pregnancy-related anxiety score was 67.96±12.10, and fear of childbirth score was 49.95±14.23. A significant negative correlation was found between spirituality and pregnancy-related anxiety ($r=-0.245$, $p\leq 0.001$). Increased level of spirituality was found to be negatively associated with some factors, but no significant result was found in relation to avoidance. A significant negative correlation was also found between spirituality and fear of childbirth ($r=-0.217$, $p\leq 0.001$).

Conclusion: As a result, in this study, it was determined that there was a significant negative relationship between the participants' spiritual orientation levels, fear of childbirth and anxiety.

Keywords: pregnancy, spirituality, anxiety during pregnancy, fear of childbirth



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1916

Perinatal kaybı olan gebelerde bilinçli farkındalık temelli stres azaltma programının stres, öznel kaygı, öz şefkat ve prenatal bağlanma konusunda etkisi; randomize kontrolü bir çalışma

Hatice Gül Öztaş¹, Esra Sabancı Baransel², Zeynep Aktaş²

¹Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Kahramanmaraş, Türkiye

²İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Malatya, Türkiye

Zeynep Aktaş / İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı, Malatya, Türkiye

Özet: Bu araştırma, perinatal kaybı olan gebelerde Bilinçli Farkındalık Temelli Stres Azaltma (MBSR) programının stres, öznel kaygı, öz şefkat ve prenatal bağlanma üzerindeki etkilerini incelemek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Bu randomize kontrollü çalışma 112 perinatal kaybı olan gebe kadınla yürütülmüştür (MBSR grup n=56, Kontrol grup n=56). MBSR grubuna, dört hafta boyunca haftada iki oturum olmak üzere toplam sekiz oturum halinde yüz yüze olarak MBSR programı uygulandı. MBSR ve kontrol grubunda yer alan kadınların TPDS, SCS-SF, SUDS ve MAAS toplam ve alt boyut puan ortalamaları grup içi ve gruplar arası karşılaştırılması ön test puanları arasında fark yoktu ($p>0.05$). Gebelik Stresi toplam ve alt boyut (eş katılımı ve olumsuz duygulanım) puanları ile Öznel Kaygı puanı MBSR grubunda kontrol grubuna kıyasla istatistiksel olarak anlamlı ve etki düzeyi büyüktü (sırasıyla $\eta^2=.677$, $\eta^2=.679$, $\eta^2=.143$ $\eta^2=0.621$; $p<.05$). MBSR grubunda olan gebelerin Öz-şefkat puan ortalaması kontrol grubuna kıyasla anlamlı düzeyde daha yüksek ve büyük etki büyüklüğüne sahipti ($\eta^2=.542$; $p<.05$). Aynı zaman da anne-bebek bağlanma için toplam ve alt boyut (bağlanmanın niteliği ve bağlanmanın zamanı) puanları kontrol grubuyla karşılaştırıldığında MBSR grubunda anlamlı düzeyde yüksekti ve büyük etki büyüklüğüne sahipti (sırasıyla $\eta^2=.620$, $\eta^2=.760$, $\eta^2=.557$; $p<.05$). Bilinçli farkındalık temelli stres azaltma programı, perinatal kaybı olan gebelerde gebelik stresi ve öznel kaygıyı azaltmakla birlikte öz şefkat ve doğum öncesi bağlanmayı arttırmaktadır.

Anahtar Kelimeler: ebelik, perinatal kayıp, gebelik, stres



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1916

The effects of mindfulness-based stress reduction program on stress, subjective anxiety, self-compassion, and prenatal attachment in pregnant women with perinatal loss: a randomized controlled trial

Hatice Gül Öztaş¹, Esra Sabancı Baransel², Zeynep Aktaş²

¹Sütçü İmam University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Kahramanmaraş, Türkiye

²İnönü University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Malatya, Türkiye

Zeynep Aktaş / İnönü University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Malatya, Türkiye

Abstract: This study was conducted to examine the effects of the Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) program on stress, subjective anxiety, self-compassion, and prenatal attachment in pregnant women with perinatal loss. This randomized controlled trial was conducted with 112 pregnant women with perinatal loss (MBSR group n=56, Control group n=56). The MBSR program was applied face-to-face to the MBSR group in eight sessions, two sessions per week for four weeks. There was no difference between the pre-test scores of the women in the MBSR and control groups in the comparison of the total and subscales' mean scores of TPDS, SCS-SF, SUDS, and MAAS within and between groups ($p>0.05$). The total and subscales (partner involvement and negative affect) TPDS mean scores and SUDS mean score were statistically significant and the effect sizes were large in the MBSR group compared to the control group ($\eta^2=.677$, $\eta^2=.679$, $\eta^2=.143$, $\eta^2=0.621$, respectively; $p<.05$). The SCS-SF mean score of the pregnant women in the MBSR group was significantly higher and had a large effect size compared to the control group ($\eta^2=.542$; $p<.05$). At the same time, the total and subscales' mean scores on the MAAS (Time Spent on Attachment and Attachment Quality) were significantly higher and had large effect sizes in the MBSR group compared to the control group ($\eta^2=.620$, $\eta^2=.760$, $\eta^2=.557$, respectively; $p<.05$). Mindfulness-based stress reduction program reduces pregnancy stress and subjective anxiety and increases self-compassion and prenatal attachment in pregnant women with perinatal loss.

Keywords: midwifery, perinatal loss, pregnancy, stress



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1928

Postpartum kanama vakalarının retrospektif analizi: Tek merkezli araştırma

İlkay Ünal¹, Serap Şule Oktay², Nezahat Akay², Habibe Çakmakbelen², Fatma Gedikoğlu², Hafize Öztürk Can¹

¹Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İzmir

²Gaziemir Nevvar Salih İşören Devlet Hastanesi

İlkay Ünal / Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İzmir

Özet:

Amaç: Bu araştırma ile postpartum kanamayı etkileyen risk faktörlerini retrospektif olarak analiz ederek, postpartum kanamanın oluşumunda etkili olan temel etmenleri belirlemek amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırma, 2016-2024 yılları arasında bir devlet hastanesinde doğum sonrası kanama tanısı alan 79 olgunun dosya kayıtlarının yapılandırılmış veri toplama formu ile incelenmesiyle yürütülmüştür.

Bulgular: Vakaların en yoğun görüldüğü yıllar sırasıyla 2018 (%30,4), 2017 (%25,3) ve 2019 (%16,5) olarak kaydedilmiştir. Kadınların yaş ortalaması 26,8, ortalama gebelik sayısı 2,3, canlı doğum sayısı 1,2 ve abortus/küretaj sayısı 0,18'dir. Son iki gebelik arasındaki süre ortalama 4,5 yıl, gebelik haftası ise 38,7 olarak bulunmuştur. Kanama nedenleri incelendiğinde en sık neden %67,1 ile uterin atoni olurken; bunları sırası ile travma, plasenta retansiyonu, plasenta yapışma anomalisi, rüptür ve koagülasyon bozukluğu olarak belirlenmiştir. Müdahalelerin %77,2'si sadece uterotonik ilaçlarla yapılırken, %12,7'sine ilaçlara ek olarak BUMM küretaj ve sırası ile cerrahi girişim, balon tamponad ve histerektomi uygulanmıştır. Vakaların %91,1'inde komplikasyon gelişmezken, %8,9'u sevk edildiği için bu bilgiye ulaşamamıştır. Olguların %53,2'sinde bilinen risk faktörü bulunmamıştır. Ancak, %26,6'sı eski sezaryenli kadınlardır. Yaş, abortus/küretaj sayısı, önceki doğum şekli ve mevcut risk faktörleri ile kanama tipi arasında istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmıştır ($p<0,05$). Travay sürecinde yapılan uygulamalar ve doğumun başlama şekli ile anlamlı ilişki bulunmamıştır ($p>0,05$).

Sonuç: Postpartum kanamanın görülen en yaygın tipi uterin atonidir. Ancak birçok olguda önceden bilinen bir risk faktörü bulunmamaktadır. Bulgular, risk tanımlamasının yalnızca obstetrik öyküye değil, doğum sonrası dikkatli gözleme de dayanması gerektiğini göstermektedir. Elde edilen veriler, postpartum kanamayı önleme ve yönetmede sağlık profesyonellerine rehberlik edebilecek niteliktedir.

Anahtar Kelimeler: postpartum kanama, restrospektif çalışma, risk faktörü



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1928

Retrospective analysis of postpartum hemorrhage cases: A single-center study

İlkay Ünal¹, Serap Şule Oktay², Nezahat Akay², Habibe Çakmakbelen², Fatma Gedikoğlu², Hafize Öztürk Can¹

¹Ege University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir

²Gaziemir Nevvar Salih İşgören State Hospital, İzmir

İlkay Ünal / Ege University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir

Abstract:

Objective: This study aimed to retrospectively examine the risk factors influencing postpartum hemorrhage and to determine the primary causes contributing to its occurrence.

Methods: Medical records of 79 women diagnosed with postpartum hemorrhage between 2016 and 2024 at a state hospital were reviewed using a structured data collection form. Maternal demographic characteristics, obstetric history, causes of hemorrhage, types of interventions, and maternal outcomes were evaluated.

Results: The years with the highest number of postpartum hemorrhage cases were 2018 (30.4%), 2017 (25.3%), and 2019 (16.5%). On average, the number of pregnancies was 2.3, live births 1.2, and abortions or curettage procedures 0.18. The average interval between the last two pregnancies was 4.5 years, and the mean gestational age at delivery was 38.7 weeks. The leading cause of postpartum hemorrhage was uterine atony (67.1%), followed by trauma, retained placenta, abnormal placental adherence, uterine rupture, and coagulation disorders. Most cases (77.2%) were managed using uterotonic agents alone. Additional interventions, such as manual removal of the placenta and curettage (MRPC), surgical procedures, balloon tamponade, and hysterectomy, were used in the remaining cases. No complications were recorded in 91.1% of the cases; data were unavailable in 8.9% due to patient transfers. In 53.2% of the cases, no known risk factor was identified, while 26.6% had a history of cesarean section. Statistically significant associations were found between hemorrhage type and maternal age, abortion/curettage history, previous delivery mode, and presence of current risk factors ($p < 0.05$). No significant relationship was found between labor interventions or mode of labor onset and hemorrhage ($p > 0.05$).

Conclusion: Uterine atony is the most frequent cause of postpartum hemorrhage. However, a substantial proportion of cases occur in the absence of identifiable risk factors, emphasizing the need for vigilant postpartum monitoring, regardless of obstetric history. These findings may help guide healthcare providers in improving prevention and management strategies for postpartum hemorrhage.

Keywords: postpartum hemorrhage, retrospective study, risk factor



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1938

Kronotip, menstrual siklus üzerinde etkili mi?

Ayşenur Akan¹, İlky Ünal¹, Hafize Öztürk Can¹

¹Ege Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu araştırma ile üniversite öğrencilerinin kronotiplerinin menstrual siklusları üzerindeki etkilerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Kesitsel tipte olan araştırmanın evrenini, bir devlet üniversitesinde öğrenim görmekte olan kız öğrenciler oluşturmuştur (N=23.226). Örneklem büyüklüğünün belirlenmesinde EPI Info programı kullanılmış; %95 güç, %5 hata payı ve %50 sıklık ile minimum 378 öğrenciye ulaşılması hedeflenmiştir. Araştırma 1.535 öğrencinin katılımı ile tamamlanmıştır. Veriler, Tanıtıcı Bilgi Formu ve Sabahçıl Akşamcıl Anketi aracılığıyla çevrim içi olarak toplanmıştır. Verilerin analizinde sayı-yüzde dağılımları, ki-kare uygulanmıştır.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması $20,93 \pm 3,81$ olup, %64,9'u aratip, %34,6'sı akşamcıl, yalnızca %0,5'i ise kesin sabahçıl tiptedir. Menstrual siklus aralığı %50,7 oranla en sık 28-34 gün arasında, kanama süresi ise %66,6 oranında 3-6 gün arasında bildirilmiştir. Öğrencilerin %48,8'inin menstrual siklusu düzenli seyretmekte; %70,4'ü kanama miktarını normal olarak değerlendirmektedir. Kanamanın başlama zamanı %24,4 oranında sabah erken saatler olarak belirtilmiştir. Yapılan analizler sonucunda, kronotip ile menstrual siklus aralığı, siklusun düzenli olma durumu ve kanama süresi arasında istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmıştır ($p < 0,05$). Ancak, kronotip, menarş yaşı ve kanama miktarı üzerinde anlamlı bir etkisi bulunmamıştır ($p > 0,05$).

Sonuç: Elde edilen bulgular, bireylerin kronotip özelliklerinin menstrual siklus düzeni ve süresi gibi bazı siklus parametrelerini etkileyebileceğini göstermektedir. Bu doğrultuda, kadın sağlığı değerlendirmelerinde biyolojik ritim farklılıklarının dikkate alınması önerilmektedir. Anahtar kelimeler; menstruasyon, kronotip, kız öğrenci

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

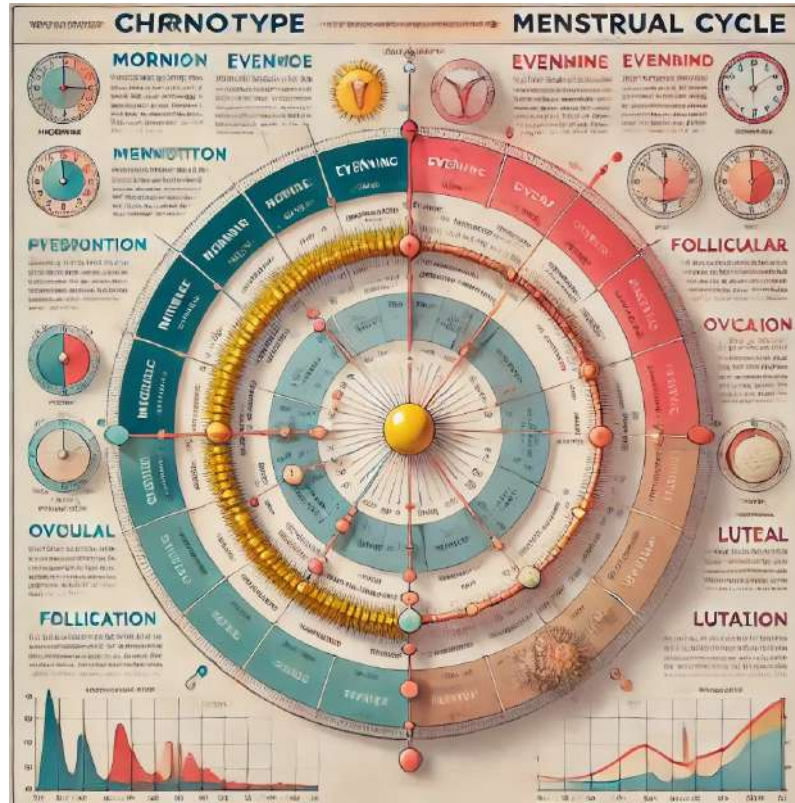


7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

kronotip ve menstrual siklus ilişkisi



Anahtar Kelimeler: kız öğrenci, kronotip, menstruasyon



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1938

Does chronotype influence the menstrual cycle?

Ayşenur Akan¹, İlkey Ünal¹, Hafize Öztürk Can¹

¹Ege University

Ayşenur Akan / Ege University

Abstract:

Objective: The aim of this study was to investigate the effects of chronotypes on menstrual cycles of university students.

Method: The population of the cross-sectional study consisted of female students studying at a state university (N=23,226). EPI Info program was used to determine the sample size; it was aimed to reach a minimum of 378 students with 95% power, 5% margin of error and 50% frequency. The study was completed with the participation of 1,535 students. Data were collected online through the Descriptive Information Form and the Morning and Evening Questionnaire. Number-percentage distributions and chi-square were used to analyze the data.

Results: The mean age of the students was 20.93 ± 3.81 years, 64.9% were archetypal, 34.6% were nocturnal and only 0.5% were strictly morning type. Menstrual cycle interval was most frequently reported between 28-34 days with a rate of 50.7% and bleeding duration between 3-6 days with a rate of 66.6%. The menstrual cycle of 48.8% of the students was regular and 70.4% of them considered the amount of bleeding as normal. The time of onset of bleeding was reported as early morning hours by 24.4%. As a result of the analysis, a statistically significant difference was found between chronotype and menstrual cycle interval, regularity of menstrual cycle and duration of bleeding ($p < 0.05$). However, chronotype had no significant effect on age at menarche and amount of bleeding ($p > 0.05$).

Conclusion: The findings suggest that chronotype characteristics of individuals may affect some cycle parameters such as menstrual cycle pattern and duration. Accordingly, it is recommended that biological rhythm differences should be taken into consideration in women's health assessments. **Keywords:** menstruation, chronotype, female student

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

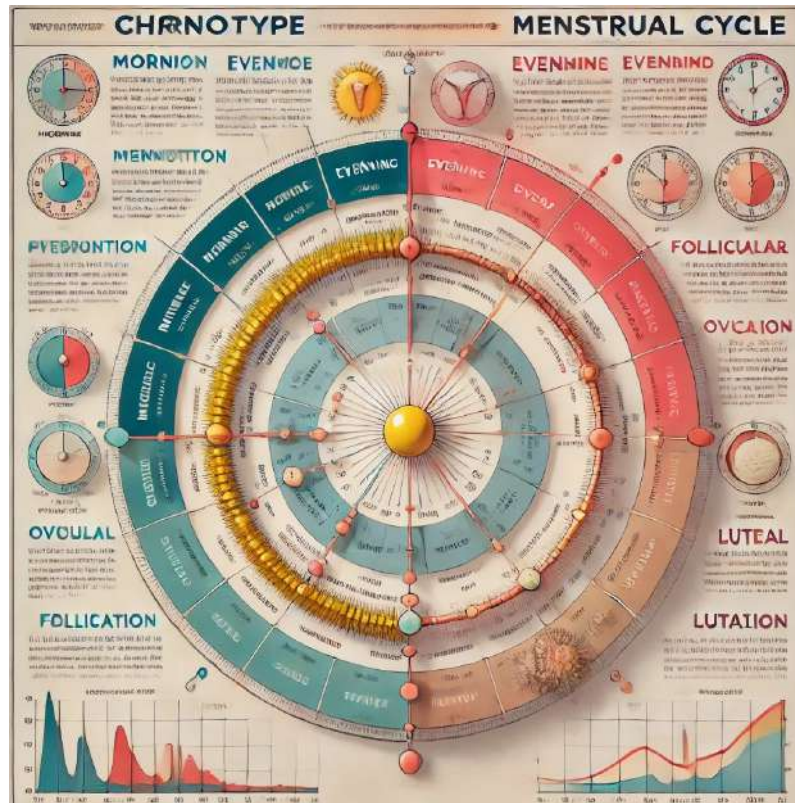


7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

chronotype and menstrual cycle



Keywords: chronotype, female student, menstruation



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2015

Travmatik doğum deneyimine neden olan faktörlerin incelenmesi

Emine Eda AYGÜN¹, Neslihan YILMAZ SEZER²

¹Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

²Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Özet:

Amaç: Kadının yaşamında fiziksel, psikolojik, duygusal ve sosyal açıdan birçok alanda etkili olan doğum deneyimi, önemli ve özel bir deneyimdir. Bu deneyim bazı kadınlar için güzel hatırlanırken bazı kadınlar için travmatik bir eylem olarak hatırlanabilmektedir. Travmatik doğum, doğum sürecinin anne tarafından kendisi ve bebeği için yaralanma veya ölüm tehdidi olarak algılanmasıdır. Travmatik doğum deneyimi öfke, çaresizlik hayal kırıklığı gibi duygulara neden olarak yalnızca doğum anını değil doğum sonrası dönemi de etkileyen önemli bir olgudur. Bu deneyimine neden olan faktörlerin bilinmesi alınacak önlemlere yol göstermesi açısından önemlidir. Bu derlemede travmatik doğum deneyimine neden olan faktörlerin incelenmesini amaçlamaktadır.

Yöntem; Bu literatür incelemesi kapsamında Google Scholar ve Pubmed veri tabanlarında “travmatik doğum”, “travmatik doğum algısı” anahtar kelimeleri kullanılarak tarama yapılmıştır. **Bulgular;** Literatür incelendiğinde travmatik doğum deneyimi; azalmış prenatal konfor, parite, abotrus/küretaj öyküsü, doğum öncesi bakım, eğitim ve gelir düzeyi, önceki doğum deneyimleri, gebelikte kaygı ve korku, mahremiyet ihlali ile ilişkilendirilmektedir. Travayda kısıtlanan hareket özgürlükleri, rutin epizyotomi ve indüksiyon uygulamaları da doğumun travmatik bir olgu olarak algılanmasına sebep olmaktadır. Ebelerin, doğum sırasında kadınlara psikolojik destek sağlaması, güvenli bir ortam oluşturması ve kadınları süreç hakkında bilgilendirmesi, doğum deneyimini olumlu yönde etkileyen faktörlerdir. Ayrıca, doğum sonrası dönemde ruh sağlığı hizmetlerinin verilmesi, travma sonrası stres belirtilerini hafifletmeye yardımcı olabilir.

Sonuç; Travmatik doğum algısını etkileyen faktörlerin belirlenmesi, doğum sürecinin iyileştirilmesi ve kadınların desteklenmesi açısından önem taşımaktadır. Başta ebeler olmak üzere, bu alanda hizmet veren sağlık profesyonelleri empatik bir yaklaşım ile anneye güven vererek olumlu doğum deneyimleri sağlayacak stratejiler izlemelidir.

Anahtar Kelimeler: doğum, ebe, travmatik doğum, travmatik doğum deneyimi



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2015

Examining the factors that cause traumatic birth experience

Emine Eda AYGÜN¹, Neslihan YILMAZ SEZER²

¹Ankara University Health Sciences Institute

²Ankara University Faculty of Nursing

Emine Eda AYGÜN / Ankara University Health Sciences Institute

Abstract:

Objective: Birth is a significant and unique experience that affects women physically, psychologically, emotionally, and socially. While some women recall childbirth as a positive memory, for others, it is perceived as a traumatic event. Traumatic birth is defined as the mother's perception of the birth process as a threat of injury or death to herself or her baby. This experience can lead to emotions such as anger, helplessness, and frustration, affecting not only the moment of birth but also the postpartum period. Identifying the factors contributing to this experience is crucial for developing preventive measures. This review aims to examine the factors contributing to the experience of traumatic childbirth.

Method: In this literature review, a search was conducted in the Google Scholar and PubMed databases using the keywords “traumatic birth” and “perception of traumatic birth.”

Findings: The literature review indicates that traumatic birth experience is associated with decreased prenatal comfort, parity, history of abortion/curettage, antenatal care, education and income levels, previous birth experiences, pregnancy-related anxiety and fear, and violations of privacy. Additionally, restrictions on mobility during labor, routine episiotomy, and induction practices contribute to the perception of childbirth as a traumatic event. Midwives play a crucial role in supporting women psychologically during labor, creating a safe environment, and informing them about the process, all of which positively influence birth experiences. Furthermore, providing mental health services in the postpartum period may help alleviate symptoms of post-traumatic stress.

Conclusion: Identifying the factors influencing the perception of traumatic birth is essential for improving the childbirth process and supporting women. Healthcare professionals, particularly midwives, should adopt an empathetic approach to reassure mothers and implement strategies that promote positive birth experiences.

Keywords: birth, midwife, traumatic birth, traumatic birth experience



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2079

Ebelerin göçmen gebelere bakım verirken karşılaştıkları güçlüklerin, nedenlerinin ve çözüm önerilerinin incelenmesi: sistematik derleme

Sabriye Uçan Yamaç¹, Elif Yaman¹

¹Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Sağlık yüksekokulu

Amaç: Bu sistematik derlemenin amacı, ebelerin göçmen gebelere bakım verirken karşılaştıkları güçlükleri, bu güçlüklerin nedenlerini ve önerilen çözüm yollarını bilimsel literatür ışığında analiz etmektir.

Yöntem: Derleme, PRISMA rehberliği doğrultusunda gerçekleştirilmiştir. PubMed, Web of Science, ScienceDirect, Cochrane Library, Scopus, ULAKBİM TR Dizin ve Google Scholar veri tabanlarında "Ebeler", "Göçmen gebe kadınlar", "Güçlükler", "Kültürel duyarlılık", "iletişim" anahtar kelimeleriyle tarama yapılmıştır. Başlangıçta 45 çalışma belirlenmiş, tekrar edenler ve dışlama kriterlerine uymayanlar elendikten sonra 14 çalışma analize dahil edilmiştir.

Bulgular: Analiz edilen çalışmaların sonuçları şu ana temalarda toplanmıştır:1. Dil ve İletişim Güçlükleri Çalışmalar, ebelerin dil ve iletişim sorunları nedeniyle gebelerle etkili iletişim kuramadığını belirtmiştir. Bunun sonucunda, tercüman desteğinin yetersiz olduğunu ve bunun hasta güvenliğini tehdit ettiğini vurgulamaktadır.2. Kültürel Farklılıklardan Kaynaklanan Güçlükler Çalışmalar ebelerin, göçmen kadınların kültürel ve dini inançları nedeniyle bakım süreçlerinde ciddi güçlükler yaşadığını ortaya koymuştur. ORAMMA projesinde kültürel yeterlilik eğitiminin bakım kalitesini önemli ölçüde artırdığı belirtilmiştir.3. Kurumsal Destek Eksikliğinin Yol Açtığı Güçlükler Analiz edilen çalışmalarda ebelerin kurumsal destek eksikliğinden dolayı mesleki tükenmişlik ve etik ikilemler yaşadıklarını göstermektedir. Özellikle pandemi sonrası artan iş yükü ve dijital sağlık uygulamalarının sınırlı kullanımı ebelerin bakım sürecini daha da zorlaştırmıştır.4. Dijital Sağlık Uygulamalarıyla İlgili Güçlükler Son dönemdeki çalışmalarda, dijital sağlık araçlarının göçmen gebelerle iletişim kurmada etkili ancak kullanımının sınırlı olduğu belirtilmiştir. Bu durumun temel nedeni olarak dil bariyeri ve dijital okuryazarlık eksiklikleri gösterilmiştir.

Sonuç ve Öneriler: Göçmen gebelere sunulan hizmetlerin kalitesini artırmak ve ebelerin karşılaştığı güçlükleri azaltmak için aşağıdaki çözüm önerileri sunulmuştur: Dil ve kültürel aracılık hizmetlerinin genişletilmesi, Ebelere yönelik kültürel yeterlilik ve dijital sağlık eğitimlerinin artırılması, Sağlık kurumlarının dijital sağlık uygulamalarına yönelik altyapılarını güçlendirmesi, Göçmen dostu doğum kliniklerinin ve mobil sağlık hizmetlerinin yaygınlaştırılması, Politika geliştirme süreçlerine ebelerin aktif katılımının sağlanması.

Anahtar Kelimeler: "Ebeler", "Göçmen Gebeler", "Dil Engeli", "Kültürel Duyarlılık", "Sistematik Derleme"



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2079

Investigating the difficulties, causes, and solution suggestions faced by midwives in providing care to migrant pregnant women: a systematic review

Sabriye Uçan Yamaç¹, Elif Yaman¹

¹Mehmet Akif Ersoy University, School of health sciences

Abstract: Investigating the difficulties, causes, and solution suggestions faced by midwives in providing care to migrant pregnant women this systematic review investigates the challenges encountered by midwives while providing care to migrant pregnant women, the underlying causes of these difficulties, and proposed solutions based on current scientific literature. a comprehensive literature search was conducted in pubmed, web of science, sciencedirect, cochrane library, scopus, ulakbim tr index, and google scholar using the keywords "midwives", "migrant pregnant women", "difficulties", "cultural sensitivity", and "communication". initially, 45 studies were identified. after eliminating duplicates and excluding studies that did not meet the inclusion criteria, 14 studies were included in the final analysis.the results of the studies were categorized into main themes. language and communication difficulties prevent midwives from establishing effective interactions with migrant pregnant women. insufficient interpreter services were found to compromise patient safety. cultural and religious differences also challenge care delivery, though studies such as the oramma project show that cultural competence training enhances care quality. a lack of institutional support leads to professional burnout and ethical conflicts, especially following the pandemic, when increased workload and limited use of digital health tools further burdened midwives. although digital health tools can facilitate communication with migrant women, their usage remains limited due to language barriers and low digital literacy.to reduce these difficulties and improve care quality, it is recommended to expand language and cultural mediation services, increase cultural competence and digital health training for midwives, strengthen digital infrastructure in healthcare institutions, promote migrant-friendly birth clinics and mobile health services, and ensure midwives' active participation in healthcare policy development.

Keywords: "midwives", "migrant pregnant women", "language barrier", "cultural sensitivity", "systematic review"



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2180

Anne sütünü arttırmaya yönelik egzersiz programının emzirme öz yeterliliğine, emzirme başarısına ve bebeğin aldığı anne sütü miktarına etkisi: Randomize kontrollü çalışma

Beyza Nur Aslantaş¹, Doç Dr. Seyhan Çankaya¹

¹Selçuk Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu çalışmada anne sütünü arttırmaya yönelik egzersiz programının emzirme öz yeterliliğine, emzirme başarısına ve anne sütü miktarına etkisinin incelenmesi amaçlandı.

Yöntem: Araştırmanın tipi randomize kontrollüdür. Araştırmanın verileri Ocak 2025- Mart 2025 tarihleri arasında doğum sonu 8. haftasında olan 122 anneden toplanmıştır. Çalışmanın örneklemini egzersiz grubu (EG) için 61 anne, kontrol grubu (KG) için 61 anne oluşturmuştur. EG'deki annelere anne sütünü arttırmaya yönelik 6 haftalık egzersiz programı uygulandı. KG'deki annelere rutin emzirme danışmanlığı verildi. Veriler annelerin kişisel bilgi formu, Emzirme Öz-yeterlilik kısa formu, Emzirme tanılama ölçüm aracı (LATCH), IMDAT: Bebeğin Aldığı Anne Sütü Miktarını Puanlama Sistemi ölçekleri ile toplandı.

Sonuçlar: Anne sütünü arttırmaya yönelik egzersiz yapan annelerin emzirme öz yeterliliği (57.8 ± 8.3), kontrol grubundaki annelerin emzirme öz yeterliliği puan ortalamasından (48 ± 6.6) yüksek bulunmuştur ($p < 0.001$). EG'deki annelerin LATCH ve bebeğin aldığı anne sütü miktarı puan ortalaması ve kontrol grubundaki annelerin puan ortalamasından daha yüksek olduğu belirlenmiştir ($p < 0.05$). EG'deki annelerin bebeklerinin kilosunun, KG'deki annelerin bebeklerinin kilosundan daha fazla olduğu saptanmıştır ($p = 0.001$). Aynı zamanda EG'deki annelerin KG'deki annelere göre daha az oranda mama verdikleri tespit edildi ($p = 0.013$).

Sonuç: Anne sütünü arttırmaya yönelik verilen egzersiz programının annelerin emzirme öz yeterliliğini, LATCH, bebeğin aldığı anne sütü miktarını, bebeklerin kilo ortalamasını arttırdığı ve bebeklere verilen mama oranının da azalttığı belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Egzersiz programı, Anne sütü miktarı, Emzirme Öz yeterliliği, LATCH, IMDAT



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2180

The effect of an exercise program to enhance lactation on breastfeeding self-efficacy, breastfeeding success, and the amount of breast milk received by the infant: A randomized controlled trial

Beyza Nur Aslantaş¹, Doç Dr. Seyhan Çankaya¹

¹Selcuk University

Abstract:

Aim: The objective of this study was to examine the impact of an exercise program designed to enhance lactation on breastfeeding self-efficacy, breastfeeding success, and breast milk output.

Methods: The present study employed a randomized controlled design, and data were collected from 122 mothers in the 8th week postpartum between January and March of 2025. The study sample comprised 61 mothers in the exercise group (EG) and 61 mothers in the control group (CG). The EG received a 6-week exercise program designed to increase breast milk. Mothers in the CG received standard breastfeeding counseling. Data were collected using the mothers' personal information form, the Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF), the Breastfeeding Charting System (LATCH), and the IMDAT, a tool for assessing the level of maternal milk intake.

Results: The mean breastfeeding self-efficacy score (57.8 ± 8.3) of the mothers who performed exercises to increase breast milk was higher than the mean breastfeeding self-efficacy score (48 ± 6.6) of the mothers in the control group ($p < 0.001$). The mean scores of the mothers in the EG surpassed those of the mothers in the CG with regard to LATCH and the amount of breast milk received by the infant ($p < 0.05$). The weight of the infants of the mothers in the EG group was found to exceed that of the infants of the mothers in the CG group ($p = 0.001$). Conversely, the EG mothers exhibited a lower propensity to utilize formula supplementation compared to the CG mothers ($p=0.013$).

Conclusion: The findings of the study indicated that the exercise program designed to augment lactation resulted in an enhancement of breastfeeding self-efficacy. Additionally, the program led to an increase in the LATCH score, a greater volume of breast milk received by the infants, and a decrease in the administration of formula.

Keywords: Exercise program, Breast milk quantity, Breastfeeding self-efficacy, LATCH, IMDAT



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2198

Ebelerin Hasta ve Hasta Yakınlarından Fiziksel ve Sözel Şiddete Maruz Kalma Kurumlarının Post Travmatik Stres Bozukluğu ve Profesyonel Yaşam Kalitesi Düzeylerine Etkisi

Recep Yücel¹, Şebnem Yücel², Hacer Alan Dikmen³, Havva Tokgöz Kekeç⁴

¹Kırıkkale Üniversitesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, İşletme Yönetimi Bölümü

²Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü

³Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

⁴Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı

Özet: Bu çalışma; ebelerin hasta ve hasta yakınlarından fiziksel ve sözel şiddete maruz kalma durumlarının, post travmatik stres bozukluğu ve profesyonel yaşam kalitesi düzeylerine etkisinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır. Çalışma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türdedir. Çalışma, Türkiye genelinde ulaşılabilen ve kamu kurumunda aktif çalışan 341 ebe ile çevrimiçi olarak yürütülmüştür. Veriler Kişisel Bilgi Formu, Travma Sonrası Stres Bozukluğu Kısa Ölçeği (TSSBÖ) ve Çalışanlar İçin Yaşam Kalitesi Ölçeği (ÇKYŞÖ) kullanılarak Şubat 2024- Haziran 2024 tarihleri arasında toplanmıştır. Çalışmaya katılan ebelerin %22.9'u fiziksel şiddet, %85'i ise sözel şiddete maruz kaldığı anlaşılmıştır. Çalışmada ebelerin hasta ve hasta yakınlarından maruz kaldığı fiziksel şiddet ile travma sonrası stres bozukluğu düzeyi arasında anlamlı bir farkın olmadığı ($p=0,082$) saptanmıştır. Öte yandan, sözel şiddete maruz kalanların ise travmatik stres bozukluğu anlamlı düzeyde ve daha yüksek olduğu bulunmuştur ($p=0.004$). Hasta/hasta yakınlarından, fiziksel ($p=0.046$) ve sözel şiddete ($p=0.049$) maruz kalan ebelerin merhamet memnuniyeti anlamlı ve daha yüksek düzeyde olduğu görülmüştür. Doğrusal Regresyon analizine göre, ebelerin travma sonrası stres bozukluğu düzeyini, %2 oranında sözel şiddet değişkeninin etkilediği anlaşılmıştır (Belirleyici $R^2=0,021$). Ayrıca aynı analize göre, ebelerin merhamet memnuniyeti düzeyini %2 oranında, fiziksel ve sözel şiddet değişkeninin etkilediği görülmüştür. (Belirleyici $R^2=0,019$). Bu sonuçlara dayanılarak; ebelerin, hasta ve hasta yakınlarından şiddete maruz kalma durumları, iş hayatında ve çalışma ilişkileri açısından değerlendirilmeli ve ebelerin çalışma performansına ve ruh sağlığı düzeyine olan etkisi incelenmelidir.

Anahtar Kelimeler: Ebeler, İş Yeri Şiddeti, İş Yaşam Kalitesi, Sözlü Şiddet, Travma Sonrası Stres Bozukluğu



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2198

The Effect of Midwives' Exposure to Physical and Verbal Violence from Patients and Their Relatives on Post Traumatic Stress Disorder and Professional Quality of Life Levels

Recep Yücel¹, Şebnem Yücel², Hacer Alan Dikmen³, Havva Tokgöz Kekeç⁴

¹Kırıkkale University, Department of Business Management, Faculty of Economics and Administrative Sciences

²Selçuk University, Department of Healthcare Management, Faculty of Health Sciences

³Selçuk University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

⁴Selçuk University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: This study was conducted to determine the effect of midwives' exposure to physical and verbal violence from patients and their relatives on their levels of post-traumatic stress disorder and professional quality of life. The study was descriptive and correlational. The study was conducted online with 341 midwives who could be reached throughout Turkey and actively working in public institutions. The data were collected between February 2024 and June 2024 using the Personal Information Form, Posttraumatic Stress Disorder Short Scale (PTSD) and Quality of Life Scale for Employees (QOLS). It was understood that 22.9% of the midwives participating in the study were exposed to physical violence and 85% to verbal violence. In the study, it was found that there was no significant difference ($p=0.082$) between the level of post-traumatic stress disorder and physical violence experienced by midwives from patients and their relatives. On the other hand, those who were exposed to verbal violence were found to have a significant and higher level of posttraumatic stress disorder ($p=0.004$). Midwives who were exposed to physical ($p=0.046$) and verbal violence ($p=0.049$) from patients/patient relatives had significantly higher levels of compassion satisfaction. According to the Linear Regression analysis, it was understood that verbal violence variable affected the level of post-traumatic stress disorder of midwives by 2% (Determinant $R^2=0.021$). In addition, according to the same analysis, it was seen that the level of compassion satisfaction of midwives was influenced by the variable of physical and verbal violence by 2% (Determinant $R^2=0,019$). Based on these results, the exposure of midwives to violence by patients and their relatives should be evaluated in terms of work life and working relationships, and its effect on midwives' work performance and mental health level should be examined.

Keywords: Midwives, Workplace Violence, Posttraumatic Stress, Quality of Work Life, Verbal Violence



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2202

Gebelerde Cinselliğe İlişkin Tutumun Cinsel Yaşam ve Yaşam Doyumunu ile İlişkisi

Şükran ERTEKİN PINAR¹, Esranur ÇEVİK²

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Sağlık Programları Bölümü

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Araştırma gebelerde cinselliğe ilişkin tutumun cinsel yaşam ve yaşam doyumunu ile ilişkisinin incelenmesi amacı ile yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı çalışmanın örneklemini İç Anadolu Bölgesi'nde yer alan bir devlet hastanesinin Kadın Hastalıkları-Doğum Polikliniği'ne başvuran, araştırmaya alınma kriterlerini karşılayan 107 gebe oluşturmuştur. Veriler Kişisel Bilgi Formu, Gebelikte Cinselliğe Karşı Tutum Ölçeği (GCKTÖ), Arizona Cinsel Yaşantılar Ölçeği (ACYÖ) ve Yaşam Doyumu Ölçeği (YDÖ) ile toplanmıştır.

Bulgular: Gebelerin yaş ortalaması 27.72±5.00'dır. Gebelerin %43'ü gebelikte cinselliğe karşı olumsuz tutuma, %11.2'si cinsel işlev bozukluğuna sahiptir. GCKTÖ alt boyutlarından Gebelikte Cinsel Birleşmeye Yönelik Kaygı, Gebelikte Cinselliğe Yönelik İnançlar ve Değerler, Toplam GCKTÖ puanları azalırken cinsel işlev bozukluğuna yatkınlıkları artmakta, Gebelikte Cinsel Birleşmeye Yönelik Kaygı ve Toplam GCKTÖ puanları azalırken yaşam doyumları da azalmaktadır. Eğitim ve yaşanan yere göre GCKTÖ, yaşanan yere göre ACYÖ, yaş, aile tipi, sigara kullanma durumlarına göre YDÖ puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmıştır (p<0.05).

Sonuç: Kadınların yarısına yakını cinselliğe karşı olumsuz tutuma, az bir kısmı da cinsel işlev bozukluğuna sahiptir. Gebelikte cinselliğe karşı olumlu tutumları azalırken cinsel işlev bozuklukları artmakta ve yaşam doyumları azalmaktadır. Üniversite ve üzeri mezun olan, çalışan, il merkezinde yaşayan gebelerin gebelikte cinselliğe karşı tutumları ve il merkezinde yaşayan gebelerin cinsel işlevi daha olumludur. Yaşı 20-29 arasında olan, çekirdek ailede yaşayan ve hiç sigara kullanmayan gebelerin yaşam doyumunu daha yüksektir. Gebelere cinsel yaşam ve yaşam doyumunu yönünden danışmanlık sağlanması önerilir. Anahtar kelimeler: Gebe, cinsellik, tutum, yaşam doyumunu

Anahtar Kelimeler: Gebe, cinsellik, tutum, yaşam doyumunu



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2202

The Relationship Between Attitudes Towards Sexuality in Pregnant Women, Sexual Life, and Life Satisfaction

Şükran ERTEKİN PINAR¹, Esratur ÇEVİK²

¹Sivas Cumhuriyet University Health Services Vocational School, Department of Health Programs

²Sivas Cumhuriyet University Faculty of Health Sciences Midwifery Department

Abstract:

Aim: This study aims to explore the relationship between attitudes towards sexuality in pregnant women, sexual life, and life satisfaction.

Materials and Methods: The sample for this descriptive study consisted of 107 pregnant women who met the inclusion criteria and applied to the Obstetrics and Gynecology Clinic of a public hospital in Central Anatolia. Data were collected using the Personal Information Form, the Attitude Toward Sexuality in Pregnancy Scale (ASTSP), the Arizona Sexual Experiences Scale (ASEX), and the Life Satisfaction Scale (LSS).

Results: The average age of the pregnant women was 27.72±5.00 years. Forty-three percent of the participants had negative attitudes towards sexuality during pregnancy, and 11.2% reported sexual dysfunction. As subscale scores from ASTSP, such as Anxiety About Sexual Intercourse During Pregnancy, Beliefs and Values About Sexuality, and Total ASTSP scores decreased, the likelihood of sexual dysfunction increased. In addition, decreased scores in Anxiety About Sexual Intercourse and Total ASTSP were associated with lower life satisfaction. Statistically significant differences were found in ASTSP based on education level and place of residence, in ASEX based on place of residence, and in LSS scores based on age, family type, and smoking status ($p<0.05$).

Conclusion: Nearly half of the pregnant women had negative attitudes toward sexuality, with a smaller proportion reporting sexual dysfunction. As attitudes toward sexuality became more negative, sexual dysfunctions increased, and life satisfaction decreased. Pregnant women who were university graduates or employed, and those living in urban areas, showed more positive attitudes toward sexuality, while those in urban areas had better sexual function. Pregnant women aged 20-29, living in nuclear families, and non-smokers had higher life satisfaction. Counseling for sexual life and life satisfaction in pregnant women is recommended. **Keywords:** Pregnancy, sexuality, attitude, life satisfaction

Keywords: Pregnancy, sexuality, attitude, life satisfaction



Bildiri No: 2209

Primipar Gebelerde Doğumun Birinci Evresinde Yapılan Meditasyonun Doğumda Öz Yeterlilik Algısı ve Doğum Korkusuna Etkisi

Emel Salcan¹, Seda Güray², Emine Aksüt Akçay³, Elif Dağlı⁴, Şule Gökyıldız Sürücü⁵

¹Seyhan İlçe Sağlık Müdürlüğü, Adana

²Tarsus Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Mersin

³Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Kahramanmaraş

⁴Çukurova Üniversitesi Abdi Sütçü Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek okulu, Adana

⁵Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Adana

Özet:

Amaç-Giriş: Doğum eyleminde neler yaşanacağına dair oluşan belirsizlik duygusu, annenin doğum konusunda kendini yetersiz hissetmesi, bazı gebelerde anksiyete, strese yol açarak doğum korkusu ve doğumdan kaçınma davranışına sebep olabilir. Bu çalışma; doğumun birinci evresinde meditasyon yapılan ve meditasyon yapılmayan primipar gebelerin doğumda öz yeterlilik algısı ve doğum korkusu arasında anlamlı farkların olup olmadığını sınamak amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Deneysel tipte olan bu araştırma Adana’da 3.Basamak bir hastanenin doğumhane servisine başvuran, doğum eyleminin birinci evresinde olan 30 deney, 30 kontrol grubu toplam 60 gebe ile yürütülmüştür. Araştırma ve uygulanacak işlemler hakkında gebelere bilgi verildikten sonra çalışmaya katılmayı kabul eden gebelerden aydınlatılmış onamları alındıktan sonra gebelere veri toplama formu ile ilgili ölçeklerin ön test olarak uygulanması akabinde doğum anı gevşeme meditasyonu yapılmış, daha sonra ölçekler son test olarak uygulanmıştır. Araştırmanın verileri “Doğum Eyleminde Öz Yeterlilik Ölçeği Kısa Versiyonu” ve “Wijma Doğum Beklentisi/Deneyimi Ölçeği (W-DEQ) A Versiyonu” ile toplanmıştır. Verilerin değerlendirmesinde tanımlayıcı istatistikler, hipotez testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Meditasyon ve kontrol grupları arasında Doğum Eyleminde Öz Yeterlilik puanları ile wijma doğum korkusu ilk ölçüm puanları arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır. Bu çalışmada, doğum eyleminde sonuç beklentisi alt boyut puanları ile wijma doğum korkusu puanları, ilk teste göre, son testte anlamlı olarak düşük bulunurken, doğum eyleminde yeterlilik beklentisi alt boyut son test puanları ise, ilk test puanlarına göre, anlamlı yüksek bulunmuştur. Kontrol grubunun wijma doğum korkusu ilk test toplam puanlarına göre son test puanları anlamlı derecede yüksek bulunmuştur. Kontrol grubunda wijma puanları son test puanları, ilk teste göre, anlamlı olarak yüksek bulunurken, diğer ölçek puanlarında anlamlı bir değişiklik bulunmamıştır.

Sonuç: Doğum eyleminin birinci evresinde gebelere meditasyon gibi rahatlatıcı ve gevşemeye yönelik uygulamaların yapılması, onların zihinsel açıdan rahatlamasını sağlayarak öz yeterlilik algısını güçlendirebilir. Bu tür uygulamalar, doğuma yönelik endişe ve korkuların azalmasına katkıda bulunarak, doğum sürecinin daha stressiz ve kaygısız geçirilmesine yardımcı olabilir.

Anahtar Kelimeler: "Doğum Korkusu", "Doğumda Öz Yeterlilik", "Meditasyon", "Primipar gebe", Doğum Korkusu, Doğumda Öz Yeterlilik, Meditasyon, Primipar gebe



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2209

The Effect of Meditation During the First Stage of Labor on Self-Efficacy Perception and Fear of Childbirth in Primiparous Women

Emel Salcan¹, Seda Güray², Emine Aksüt Akçay³, Elif Dağlı⁴, Şule Gökyıldız Sürücü⁵

¹Seyhan District Health Directorate, Adana

²Tarsus University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Mersin

³Kahramanmaraş Sütçü İmam University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Kahramanmaraş

⁴Çukurova University, Abdi Sütçü Vocational School of Health Services, Adana

⁵Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Adana

Abstract:

Objective - Introduction:The feeling of uncertainty about what will happen during labor can lead to a sense of inadequacy in the mother regarding childbirth. In some pregnant women, this can cause anxiety and stress, leading to fear of childbirth and avoidance behavior. This study aimed to examine whether there are significant differences in self-efficacy perception and fear of childbirth between primiparous women who practiced meditation during the first stage of labor and those who did not.

Materials and Methods:This experimental study was conducted with 60 pregnant women—30 in the experimental group and 30 in the control group—who were in the first stage of labor at a tertiary hospital in Adana. After providing information to the participants about the study and procedures, informed consent was obtained. Pre-test scales were administered alongside a data collection form. Relaxation meditation was performed during labor, and post-test scales were then applied. Data were collected using the "Short Version of the Childbirth Self-Efficacy Inventory" and the "Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire (W-DEQ) Version A." Descriptive statistics and hypothesis tests were used for data analysis.

Findings:No significant difference was found between the meditation and control groups regarding Childbirth Self-Efficacy scores and initial Wijma Fear of Childbirth scores. However, the outcome expectancy and Wijma Fear of Childbirth scores were significantly lower in the post-test compared to the pre-test. Additionally, the self-efficacy expectancy scores were significantly higher in the post-test. In the control group, the Wijma Fear of Childbirth post-test scores were significantly higher than the pre-test scores. No significant changes were observed in the other scale scores.

Conclusion:Implementing relaxation techniques like meditation during the first stage of labor helps pregnant women achieve mental relaxation and enhances their self-efficacy. These practices reduce anxiety and fear, contributing to a more stress-free and worry-free labor experience.

Keywords: "Fear of Childbirth", "Childbirth Self-Efficacy", "Meditation", "Primiparous Women", Fear of Childbirth, Childbirth Self-Efficacy, Meditation, Primiparous Women



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2325

Prenatal Tarama Testleri ve Gebelerin Bilgi Düzeyinin Mevcut Durumunun Bibliyometrik Bir Analizi

Duygu YOZGATLI¹, Gülay DEMİR², Gülseren DAĞLAR³

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

³Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

Özet:

Amaç: Prenatal tarama testleri günümüzde daha da önem kazanmakta ve gebelerin testler hakkındaki görüşleri birçok araştırmaya konu olmaktadır. Bu çalışmada, prenatal tarama testleri ile gebelerin bilgi düzeylerinin literatürde yer alan çalışmalardaki araştırma eğilimlerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırma, Scopus veri tabanında “pregnancy”, “prenatal screening test” ve “knowledge” anahtar kelimeleri ile yapılan tarama sonucunda 1945 makale bulunmuş, yapılan filtrelemeler sonucu 2014-2024 yılları arasına ait 721 dergide 319 makaleye ulaşılmıştır. Aralık 2024’te RStudio ve VOSviewer programları kullanılarak performans analizi, yayınların yıllık dağılımı, atıfların durumu, bilimsel haritalama ve anahtar kelime eşzamanlılık analizi oluşturulmuştur.

Bulgular: Yapılan çalışmaların yıllık artış oranı %2,26 olarak tespit edilmiştir. Uluslararası yazarlar arasındaki iş birliği oranı %21,78 olup, çalışmaların ortalama yaşı 4,79 yıldır. Analizler sonucunda, alandaki en üretken ülkenin Çin, en çok atıf alan yazarın ise Henneman L. olduğu belirlenmiştir. Çalışmalarda en sık kullanılan anahtar kelimenin “prenatal screening” olduğu görülmüştür. Dergi bazında incelendiğinde, BMC Pregnancy and Childbirth dergisinin 63 makale ile en fazla yayın yapan dergi olduğu belirlenmiştir. En çok atıf alan ülke ise Avustralya’dır. Chapman ve arkadaşlarının 2015 yılında Kidney Int dergisinde yayımladığı “Autosomal-dominant polycystic kidney disease (ADPKD): Executive summary from a Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) Controversies Conference” başlıklı makale, alandaki en yüksek atıf alan çalışma olarak öne çıkmıştır. Bu analizde female, pregnancy ve adult en sık geçen anahtar kelimeler olurken, pregnancy and childbirth, prenatal diagnosis, journal of genetic counselling ve midwifery kelimeleri analizde en önemli anahtar kelimeler olarak bulunmuştur.

Sonuç: Araştırma, prenatal tarama testleri ve gebelerin bilgi düzeylerine ilişkin mevcut çalışmalarını analiz ederek ebeklik literatürüne önemli bir katkı sunmaktadır. Elde edilen bulgular, ebeklik alanında yapılan gelecekteki araştırmalara yön verebilecek nitelikte olup, daha kapsamlı verilere ulaşabilmek adına, farklı veri tabanlarının incelenmesi önerilmektedir. Ayrıca, çalışmanın yalnızca 2014-2024 yıllarıyla sınırlandırılması yerine, daha geniş bir zaman dilimini kapsayacak şekilde ele alınması, literatürdeki eğilimlerin daha kapsamlı değerlendirilmesine katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Bibliyometrik analiz, Gebelik, Prenatal Tarama Testi, Bilgi Düzeyi



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2325

A Bibliometric Analysis of the Current Status of Prenatal Screening Tests and Pregnant Women's Knowledge Levels

Duygu YOZGATLI¹, Gülay DEMİR², Gülseren DAĞLAR³

¹Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery

²Sivas Cumhuriyet University, Vocational School of Health Services

³Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences

Abstract:

Objective: Prenatal screening tests are gaining increasing importance, and pregnant women's views on these tests have been the subject of numerous studies. This study aims to examine research trends in the literature regarding prenatal screening tests and pregnant women's level of knowledge.

Method: The study was conducted by searching the Scopus database using the keywords “pregnancy,” “prenatal screening test,” and “knowledge.” Out of 1,945 articles, filtering resulted in 319 articles published in 721 journals between 2014 and 2024. In December 2024, performance analysis, annual publication trends, citation analysis, scientific mapping, and keyword co-occurrence analysis were conducted using RStudio and VOSviewer.

Results: The annual growth rate of studies on prenatal screening tests and pregnant women's knowledge was found to be 2.26%. The international collaboration rate among authors was 21.78%, with an average study age of 4.79 years. The analysis identified China as the most productive country and Henneman L. as the most cited author. The most frequently used keyword in the studies was “prenatal screening.” Among journals, BMC Pregnancy and Childbirth had the highest number of publications, with 63 articles. Australia was the most cited country. The study with the highest number of citations was Chapman et al.'s 2015 article published in Kidney Int, titled “Autosomal-dominant polycystic kidney disease (ADPKD): Executive summary from a Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) Controversies Conference.” The most frequently occurring keywords in this analysis were female, pregnancy, and adult, while pregnancy and childbirth, prenatal diagnosis, journal of genetic counseling, and midwifery were identified as the most significant keywords.

Conclusion: This study analyzes existing research on prenatal screening tests and pregnant women's knowledge, contributing significantly to the midwifery literature. The findings provide guidance for future research and highlight the need to explore additional databases for more comprehensive data. Expanding the study's timeframe beyond 2014–2024 could further enhance the assessment of trends in the literature.

Keywords: Bibliometric analysis, Pregnancy, Prenatal Screening Test, Knowledge



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2341

COVID-19 Pandemi Sürecinde Kadınların Kontraseptif Yöntem Kullanım Durumları: Retrospektif bir çalışma

Selime Peker¹, Seval Cambaz Ulaş²

¹İzmir İl Sağlık Müdürlüğü, Aile Sağlığı Merkezi

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Özet:

Giriş: Covid-19 pandemisinde aile planlaması hizmetlerine erişimin ve doğum kontrol yöntemi kullanımının sınırlı olduğu görülmektedir.

Yöntem: Retrospektif ve tanımlayıcı bir çalışmadır. Çalışma, Türkiye'de bir Aile Sağlığı Merkezi'nde 15-49 yaş arası cinsel olarak aktif kadınlar (N: 1320) arasında yürütülmüştür. Araştırma örneklemini 1100 kadın oluşturmuştur. Retrospektif olarak COVID-19 pandemisi sırasında Mart 2020 ile Aralık 2021 arasında evli kadınların doğum kontrol yöntemi kullanma durumu sorgulanmıştır.

Bulgular: COVID-19 pandemisi sırasında kadınların beşte biri pandemi sırasında yöntem kullanmayı bırakmıştır. Pandemi öncesinde modern yöntem kullanımı %52,9 iken pandemi döneminde %37,2'ye düşmüştür. Pandemi sırasında en çok terk edilen yöntemlerin oral, enjekte edilebilir kontraseptifler ve kondom olduğu belirlenmiştir. Kadınların %32,8'inin plansız gebelik yaşadığı belirlendi.

Sonuç: COVID-19 pandemi döneminde kadınların modern doğum kontrol yöntemlerini kullanma oranlarının azaldığı, sokağa çıkma yasakları ve sağlık kuruluşlarında yöntem bulamamaları nedeniyle doğum kontrol yöntemlerine erişimde aksamalar yaşandığı belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Aile planlaması, Doğum kontrol yöntemi, COVID-19 pandemisi, İstenmeyen gebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2341

**COVID-19 Pandemi Sürecinde Kadınların Kontraseptif Yöntem Kullanım Durumları:
Retrospektif bir çalışma**

Selime Peker¹, Seval Cambaz Ulaş²

¹Izmir Provincial Health Directorate, Family Health Center

²Manisa Celal Bayar University Faculty of Health Sciences

Abstract:

Background: It is observed that access to family planning services and the use of contraceptive methods are limited in the Covid-19 pandemic.

Methods: It is a retrospective and descriptive study. The study was conducted in a Family Health Center in Türkiye among sexually active women between the ages of 15-49 (N: 1320). The research sample consisted of 1100 women. Retrospectively, the contraceptive method used status of married women was questioned between March 2020 and December 2021 during the COVID-19 pandemic.

Results: During the COVID-19 pandemic, one-fifth of women stopped using methods during the pandemic. While the use of modern methods was 52.9% before the pandemic, it decreased to 37.2% during the pandemic period. It was determined that the most abandoned methods during the pandemic were oral, injectable contraceptives and condoms. It was determined that 32.8% of women had unplanned pregnancies.

Conclusion: It was determined that the rate of women's use of modern contraceptive methods decreased during the COVID-19 pandemic period, and they experienced disruptions in access to contraceptive methods due to curfews and because they could not find methods in health institutions.

Keywords: Family planning, Contraceptive method, COVID-19 pandemy, Unplanned pregnancy



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2347

SUNULMAMIŞTIR



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2350

Ebelerin İklim Değişikliğinin Maternal- Fetal Sağlık Etkilerine Yönelik Görüşleri

Damla KISRIK¹, Burcu AVCIBAY VURGEÇ¹

¹Çukurova Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu çalışma, ebelerin iklim değişikliğinin anne-fetal sağlığına etkileri konusundaki görüşlerini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Çalışmada kullanılan nitel fenomenolojik desen, ebelerin iklim değişikliğinin anne-fetal sağlığı üzerindeki etkilerine ilişkin görüşlerinin derinlemesine araştırılmasına olanak sağlamıştır. Çalışma Aralık 2024-Şubat 2025 tarihleri arasında Adana ilinde en az lisans derecesine sahip 25 ebe ile yürütülmüştür. Veriler kartopu yöntemi ile yarı yapılandırılmış bir form kullanılarak toplanmıştır.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 32.93 ± 4.04 ve çalışma yılı ortalaması 8.78 ± 4.06 idi. Katılımcılar iklim değişikliğini mevsimsel hava değişimleri, küresel ısınma, sıcaklıkların artması, doğadaki dengenin bozulması olarak tanımlamıştır. İklim değişikliğinin insanlarda birtakım fiziksel, sosyal ve ruhsal sağlık sorunlarına yol açtığını bildirmişlerdir. Katılımcılar, iklim değişikliğinin olumsuz gebelik ve yenidoğan sonuçlarına yol açtığını ifade etmişlerdir. Katılımcılar, örgütlenme, temiz ve güvenilir bir çevrenin sağlanması, sürdürülebilirlik konusunda toplumun bilinçlendirilmesi, gebelerin kötü iklim koşullarına maruz kalmasını önleyerek gebeleri ve yenidoğanları iklim değişikliğinin etkilerinden koruyabileceğimizi bildirmişlerdir. Sürdürülebilir yaşam tarzı, iklim değişikliğinin etkileri hakkında gebelere danışmanlık vermek istediklerini bildirmişlerdir. İklim değişikliği konusunda ebelerin eğitim, bilinçlendirme ve danışmanlık rollerinin olduğu katılımcılar tarafından ifade edilmiştir. İklim değişikliği ve sağlığa etkileri, kadın ve gebe sağlığına etkileri ve sağlık etkilerini azaltmak için alınması gereken önlemler, sürdürülebilirlik konularında eğitim almak istediklerini belirtmişlerdir.

Sonuç: Yapılan görüşmeler sonucunda ebelerin iklim değişikliği ve maternal- fetal sağlığı olumsuz etkilediğinin farkında oldukları, ancak bu sağlık etkileri ve sağlık risklerini azaltma stratejileri hakkında yeterli bilgiye sahip olmadıkları belirlenmiştir. Bu açıdan araştırmamız, ebelerin küresel iklim değişikliği ve kırılgan gruplar olan gebelerin sağlığı hakkında eğitim ihtiyacını saptaması açısından önemlidir.

Anahtar Kelimeler: İklim değişikliği, ebe, gebe, sağlık.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2350

Midwives' Views on the Maternal-Fetal Health Effects of Climate Change

Damla KISRIK¹, Burcu AVCIBAY VURGEÇ¹

¹Cukurova University

Abstract:

Purpose: This study was conducted to determine midwives' views on the maternal-fetal health effects of climate change.

Method: The qualitative phenomenological design used in the study enabled in-depth exploration of midwives' views on the effects of climate change on maternal-fetal health. The study was conducted between December 2024 and February 2025 with 25 midwives with at least a bachelor's degree in Adana province. Data were collected by snowball method using semi-structured questionnaire.

Results: The participants defined climate change as seasonal weather changes, global warming, increase in temperatures and disruption of the balance in nature. They reported that climate change causes health problems in humans. Participants stated that climate change leads to negative pregnancy and newborn outcomes. Participants reported that we can protect pregnant women and newborns from the effects of climate change by organizing, providing a clean and safe environment, raising public awareness about sustainability, and preventing pregnant women from being exposed to bad climatic conditions. They reported that they wanted to give counseling to pregnant women about sustainable lifestyle and the effects of climate change. It was stated by the participants that midwives have education, awareness-raising and counseling roles on climate change. They stated that they wanted to receive training on climate change and its effects on health, its effects on women's and pregnant women's health, measures to be taken to reduce health effects, and sustainability.

Conclusion: As a result of the interviews, it was determined that midwives are aware of climate change and its negative effects on maternal and fetal health, but they do not have sufficient knowledge about these health effects and strategies to reduce health risks. In this respect, our study is important in terms of determining the need for midwives' education about global climate change and the health of pregnant women who are vulnerable groups.

Keywords: Climate change, midwife, pregnant, health



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2363

Yenidoğan Alanında Yapay Zeka Teknolojisinin Kullanımı

Çağla KILIÇ¹, Burcu AVCIBAY VURGEÇ¹, Pelin YÜKSEKDAĞ²

¹Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik, Adana, Türkiye

²Yüreğir Devlet Hastanesi, Adana, Türkiye

Çağla KILIÇ / Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik, Adana, Türkiye

Özet: Yapay zeka, insan zekasına özgü yüksek bilişsel fonksiyonları ve otonom davranışları sergileyen bir yapay işletim sistemidir. Farklı alanlarda kullanılmakla birlikte günümüzde eğitim ve sağlık alanında kullanımı yaygınlaşmıştır. Yapay zekanın sağlık alanında kullanımı tanı ve tedavi açısından umut verici olup klinik uygulama ve bakımın etkinliğini artırabileceği düşünülmektedir. Günümüz teknolojisi ile yapay zeka spesifik tanı ve tedavi yöntemlerini, ilaç üretimi ve tıbbi görüntüleme tekniklerini geliştirici yönde katkı sağlamaktadır. Yapay zeka, sağlık alanında çoğunlukla risk değerlendirme modelleri geliştirmede kullanılmaktadır. Özellikle yenidoğan bakımına entegre edilmesi yenidoğan sağlığının gelişmesine, morbidite ve mortalite oranlarının tahmin edilmesine katkı sağlamaktadır. Yapay zeka temelli yenidoğan bakımı, bireyselleştirilmiş bakım sunma, klinik karar vermeyi destekleyici ve önlenbilir hataları azaltıcı bir etki göstermektedir. Yenidoğan bakımında kullanım amaçları incelendiğinde çoğunlukla yenidoğan yoğun bakım ünitelerindeki tanı ve tedaviler üzerine yoğunlaştığı görülmektedir. Kan tetkiklerini yorumlamak, yenidoğan yaşam bulgularının sürekli olarak kayıt altına alınmasını sağlamak, yenidoğanda gelişebilecek komplikasyonları öngörerek uygun tedavi ve bakımını sunmak amacıyla kullanılmaktadır. Son yapılan çalışmalarda yapay zekanın; neonatal hiperbilirubinemi, intestinal perforasyon, prematüre retinopatisi, sepsis, patent ductus arteriosus gibi birçok hastalığı tanılamada güvenilir bir araç olduğu bildirilmektedir. Bunların yanı sıra, elektroensefalogram ile beyindeki elektriksel hareketlerin ölçülmesini sağlayarak epileptik nöbetlerin ayırıcı tanısını kolaylaştırmaktadır. Yenidoğan sağlığını iyileştirmesinin yanı sıra sağlık profesyonellerinin nitelikli bakım sağlamasına, zamanı etkin kullanmasına ve dolayısıyla iş yükünün azalmasına yardımcı olmaktadır. Yapay zeka teknolojisinin olumlu yönleri olduğu gibi bazı olumsuz yönleri ve etik ikilemleri de bulunmaktadır. Bunlara örnek olarak medikal işsizliğin artması, yapay zekanın duygudan yoksun olması, tıbbi hatalarda sorumlunun belirsizliği, maliyet gerektirmesi sayılabilir. Bu çalışmanın amacı yenidoğan alanında yapay zeka teknolojisinin kullanım alanlarını belirlemektir.

Anahtar Kelimeler: Sağlık, Teknoloji, Yapay Zeka, Yenidoğan



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2363

Use of Artificial Intelligence Technology in the Neonatal Field

Çağla KILIÇ¹, Burcu AVCIBAY VURGEÇ¹, Pelin YÜKSEKDAĞ²

¹Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Midwifery, Adana, Turkey

²Yüreğir State Hospital, Adana, Turkey

Çağla KILIÇ / Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Midwifery, Adana, Turkey

Abstract: Artificial intelligence is an artificial operating system that exhibits high cognitive functions and autonomous behaviors specific to human intelligence. Artificial intelligence is widely used in a variety of fields. Its use in education and health has also increased rapidly, with the potential to improve the effectiveness of diagnosis, treatment, clinical practice and care. It aids in developing specific methods, drug production, and medical imaging techniques, with its primary application being in developing risk assessment models in health. Especially its integration into neonatal care contributes to the improvement of neonatal health and the prediction of morbidity and mortality rates. Artificial intelligence-based neonatal care has the effect of providing individualized care, supporting clinical decision-making and reducing preventable errors. When the purposes of use in neonatal care are examined, it is seen that it is mostly focused on diagnosis and treatment in neonatal intensive care units. It is used to interpret blood tests, to ensure continuous recording of neonatal vital signs, to predict complications that may develop in the newborn and to provide appropriate treatment and care. Recent studies have reported that artificial intelligence is a reliable tool in diagnosing many diseases such as neonatal hyperbilirubinemia, intestinal perforation, retinopathy of prematurity, sepsis, patent ductus arteriosus. In addition, it facilitates the differential diagnosis of epileptic seizures by measuring electrical movements in the brain with electroencephalogram. In addition to improving neonatal health, it helps healthcare professionals to provide quality care, use time effectively and thus reduce workload. Artificial intelligence technology has both positive and negative aspects and ethical dilemmas. Examples include increased medical unemployment, lack of emotion in Artificial intelligence, uncertainty in the parties responsible for medical errors and the need for cost. The aim of this study is to determine the areas of use of artificial intelligence technology in the neonatal field.

Keywords: Artificial Intelligence, Health, Newborn, Technology



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2367

Ebelikte Akran Eğitim Yönteminin Kullanılması

Melek ŞEN AYTEKİN¹, Elif GÜLEÇ¹, Özgür ALPARSLAN¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi

Elif GÜLEÇ / Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi

Özet: Akran Eğitimi özellikle okul öncesi olmak üzere lisans eğitim sürecine kadar farklı akran eğitim türlerinden yararlanılarak öğrencilerin birbirinden öğrenme ve birbirine öğretme süreçlerini kapsayan bir yaklaşımdır. Akran Eğitimi 1996 yılında Topping tarafından “benzer sosyal grup içinde olan, profesyonel olarak öğretmen olmayan bireylerin birbirlerine öğrenmek ve öğretmek için yardımcı olmaları” şeklinde tanımlanmıştır. Akran eğitimi yönteminde gönüllü ya da akademik başarısı iyi olan öğrencilerin seçilerek bir konu hakkında eğitilmesini ve ardından bu akran eğiticisi tarafından akranlarına konu hakkında eğitim verilmesi ile yürütülmektedir. Akran Eğitiminde hiyerarşik ilişkinin olmayışı, gençlerin birbirlerine yardım etmesi, güç dengesizliğinin olmayışı, ödül-ceza durumlarının olmayışı, akranların olduğu herhangi bir ortamda yapılabilir olması, bilgi, fikir ve deneyimlerin paylaşılması, akranlar arasında bilgi farkının olması gibi özellikleri bulunmaktadır. Akran Eğitiminin Sınıf Genelinde Akran Eğitimi, Karşılıklı Akran Eğitimi, Farklı Yaş Grubu Akran Eğitimi, Aynı Yaş Grubu Akran Eğitimi, Eşleştirilmiş Destekli Öğrenme çeşitleri bulunmaktadır. Akran Eğitimi ile öğrenmenin artması, akademik başarıya pozitif etki, öz saygıda artış, eleştirel düşünmede iyileşme ve etkileşimli öğrenme gibi yararlarının olması beklenmektedir. Akran Eğitiminde akademik başarısı daha yüksek olanların ön planda bulunması, diğer öğrencilerde yetersizlik hissinin ortaya çıkabilmesi gibi dezavantajları olabilir. Akran Eğitimi lisans düzeyinde eğitimlerde kullanan sağlık alanları vardır. Hemşirelik ya da tıp gibi alanlarda klinik eğitimlerde, Akran Eğitimi sağlık davranışlarına yönelik eğitimlerin verilmesinde ve mesleki becerilerinin öğretilmesinde kullanılabilir. Ebelik alanında da akran eğitiminin kullanıldığı araştırmalar bulunmaktadır. Ebelik alanında klinik uygulama sırasında ebelik öğrencilerinin akran eğitimi için algılarının değerlendirildiği, akademik destek için üst sınıf grupların alt sınıf grupları eğittiği ya da jinekoloji dersinin öğretiminin akran eğitimi ile değerlendirildiği farklı çalışmalar bulunmaktadır. Akran eğitiminin yararları göz önünde bulundurulduğunda ebelik alanında temel becerilerinin eğitiminde, klinik uygulamalarda ya da derslerin teorik eğitimlerinde faydalı bir yaklaşım olabilir. Bu nedenler Ebelik alanında Akran Eğitiminin etkinliğinin araştırıldığı farklı araştırmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Akran Eğitimi, Ebelik, Ebelik Eğitimi



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2367

Use of Peer Tutoring Method in Midwifery

Melek ŞEN AYTEKİN¹, Elif GÜLEÇ¹, Özgür ALPARSLAN¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa University

Elif GÜLEÇ / Tokat Gaziosmanpaşa University

Abstract: Peer Education is an approach that is used from preschool to undergraduate education and covers the processes of students learning from each other and teaching each other. Peer Education is defined as “individuals who are in a similar social group and are not professional teachers helping each other to learn and teach”. In the peer education method, volunteers or students with good academic success are selected and trained on a subject and then this peer educator provides training to their peers. Peer Education has the following characteristics: no hierarchical relationship, young people helping each other, no reward or punishment, can be done in any environment where there are peers, sharing of information, ideas and experiences, and knowledge differences between peers. Peer Education has Class-wide, Reciprocal, Different Age Group, Same Age Group, Matched Supported Learning types. It is expected that Peer Education will have benefits such as increased learning, increased academic success, increased self-esteem, improved critical thinking and interactive learning. The method may have disadvantages such as those with higher academic success being at the forefront and other students feeling inadequate. It can be used in midwifery, nursing or medical undergraduate education, in clinical education in health fields, in providing education on health behaviors and in teaching professional skills. There are studies in which the perceptions of midwifery students for peer education during clinical practice in midwifery are evaluated, upper class groups educated lower class groups for academic support or in which the teaching of gynecology courses is evaluated. Considering the benefits of peer education, it can be a useful approach in the education of basic skills in the field of midwifery, in clinical practices or in theoretical education of courses. Therefore, different studies are needed in the field of midwifery to investigate the effectiveness of peer education.

Keywords: Peer Tutoring, Midwifery, Midwifery Education



Bildiri No: 2400

Sessiz Mücadelede Güçlü Bir Araç: Mindfulness’un İnfertil Kadınların Ruh Sağlığına Katkısı

Fatma Nisan AKÇAY¹, Nazan KARAHAN²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik ABD, Ankara, Türkiye.

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik ABD, Ankara, Türkiye.

Fatma Nisan AKÇAY / Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik ABD, Ankara, Türkiye.

Özet: İnfertilite, üreme çağındaki kadın ve erkeklerde görülen en önemli küresel sağlık sorunudur. Çiftlerde ruh sağlığı sorunlarına ve psikolojik rahatsızlıklara neden olmaktadır. Son yıllarda infertil çiftlerin ruh sağlığı üzerindeki etkilerini araştıran mindfulness temelli programlar yapılmaya başlanmıştır. Mindfulness, bireyin çevresinde olanları gözlemlemesi, duygularıyla bağlantıda olması, şimdi ve anda olması, yaşamında olup biteni objektif bir şekilde yargılamadan kabul etmesidir. Mindfulness ile birey, farkındalığını bedenine ve duyularına çevirerek, duygularını yok saymadan dikkatini şu andaki deneyimine odaklar. Böylece yoğun duygu ve düşüncelerden mevcut duruma odaklanılarak bireyin bilişsel esnekliğe ulaşması hedeflenmektedir. Mindfulness bireylerde stresi, depresyonu, tükenmişliği, anksiyeteyi, kronik ağrıyı, migren ağrılarını, uyku bozukluğunu ve beden memnuniyetsizliğini azaltarak yaşam kalitesini artırmaktadır. İnfertilite, bireylerin 12 ay boyunca düzenli ve korunmasız cinsel birlikteliğe rağmen klinik olarak gebelik oluşturamaması olarak tanımlanan üreme sistemi hastalığıdır. İnfertilite, üreme çağındaki çiftlerde, ruh sağlığı sorunlarına ve psikolojik rahatsızlıklara neden olmaktadır. Literatürde mindfulness temelli müdahalelerin infertil kadınlarda stres ve anksiyete seviyelerini azalttığı, depresif belirtileri hafiflettiği, bedensel gevşeme sağladığı, uyku kalitesini ve genel yaşam kalitesini artırdığı belirtilmektedir. Mindfulness uygulamalarına düzenli olarak katılan infertil kadınların, ruminatif (takıntılı) düşünce süreçlerinin azaldığı, duygusal düzenleme ve psikolojik dayanıklılık becerilerinin güçlendiği, mevcut anı deneyimleme kapasitelerinin arttığı, öz-şefkatte ve geleceğe yönelik belirsizlik algılarında daha olumlu değişimler sağladığı vurgulanmaktadır. Bu tür müdahaleler, kadınların zihinsel ve bedensel farkındalıklarını artırarak tedavi süreçlerine daha olumlu bir şekilde yaklaşmalarını sağlayarak, gebelik sonuçlarını olumlu yönde etkileyebilir. Mindfulness, infertilite ile başa çıkmada etkili bir psikolojik destek yöntemi olarak değerlendirilebilir. Ebeler, infertil kadınların hem fiziksel hem de ruhsal sağlığını destekleyen sağlık profesyonelidir. Ebeler, infertil kadınlara yönelik danışmanlık vererek stres ve kaygıyı yönetmelerine yardımcı olabilir, mindfulness temelli gevşeme egzersizlerini öğretmek bireylerin psikolojik dayanıklılığını artırabilir. Bu bağlamda, ebelerin mindfulness temelli uygulamalara yönelik farkındalıklarını artırmak ve mindfulness temelli yaklaşımları klinik uygulamalarına dahil etmek, infertil kadınların tedavi süreçlerinde daha iyi bir bakım ve destek sunmak kadınların yaşam kalitesini yükseltmede önemli bir adım olabilir.

Anahtar Kelimeler: Mindfulness, İnfertilite, Kadın, Ruh sağlığı, Ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2400

A Powerful Tool in the Silent Struggle: The Contribution of Mindfulness to the Mental Health of Infertile Women

Fatma Nisan AKÇAY¹, Nazan KARAHAN²

¹Health Sciences University, Gülhane Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara, Turkey.

²Health Sciences University, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara, Turkey.

Fatma Nisan AKÇAY / Health Sciences University, Gülhane Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara, Turkey.

Abstract: Infertility is a major global health problem affecting women and men of reproductive age, often leading to significant mental health issues and psychological distress among couples. Infertility-related stress, anxiety, depression, and decreased quality of life are common challenges experienced by individuals undergoing infertility treatments. In recent years, mindfulness-based interventions have gained attention as effective strategies to support the mental health of infertile couples. Mindfulness is defined as the ability to be aware of the present moment, to observe one's emotions and thoughts without judgment, and to accept experiences as they are. Mindfulness practices enable individuals to redirect their awareness to bodily sensations and present experiences without suppressing their emotions, thereby improving cognitive flexibility. Studies have shown that mindfulness-based interventions reduce stress, anxiety, and depressive symptoms among infertile women while promoting physical relaxation, improving sleep quality, and enhancing overall quality of life. Moreover, these interventions help reduce ruminative thinking patterns, strengthen emotional regulation and psychological resilience, improve the capacity to experience the present moment, and increase self-compassion. Such positive outcomes may lead infertile women to approach infertility treatment processes more positively and may even indirectly contribute to better pregnancy outcomes. Mindfulness has thus been recognized as an effective psychological support method for coping with infertility. Midwives play a vital role in supporting both the physical and mental health of infertile women. Through counseling and teaching mindfulness-based relaxation techniques, midwives can help infertile women manage stress and anxiety, strengthen their psychological resilience, and improve their adjustment to treatment processes. Enhancing midwives' awareness and competencies regarding mindfulness-based interventions and integrating these practices into clinical settings could significantly improve the quality of care and support provided to infertile women, ultimately contributing to their well-being and quality of life.

Keywords: Mindfulness, Infertility, Women, Mental health, Midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2413

Ebelikte Yapay Zeka Uygulamaları

Zehra Boran¹, Rukiye Demir¹

¹Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Özet:

Amaç: Günümüzde teknoloji ve dijitalleşme hızla ilerlemekte, yapay zekâ (YZ) teknolojileri, birçok sağlık alanında kullanılmaktadır. Ebelik mesleği, eğitim, danışmanlık ve bakım gibi pek çok süreci kapsayan önemli bir sağlık disiplini. Bu çalışmanın amacı, ebelik alanındaki mevcut ve potansiyel YZ uygulamalarını incelemek, bu teknolojilerin ebelik mesleğine katkılarını değerlendirmek ve olası etik, güvenlik ve mesleki sınırlarını tartışmaktır.

Yöntem: Bu çalışma, konu ile ilgili güncel bilimsel literatür incelenmesiyle gerçekleştirilmiştir. Literatür taramasında, YZ'nin ebelik mesleğine sağladığı katkılar ve meslekte kullanılan YZ destekli uygulamalar ve etik konular ele alınmıştır.

Bulgular: YZ ebelik mesleğinin bazı alanlarında çeşitli şekillerde kullanılmaktadır. Özellikle gebelik ve doğum sürecinde, hasta değerlendirilmesinde, klinik karar vermede kullanılmakta ve doğum öncesi olası riskleri belirleyebilmektedir. Doğum sonrası dönemde de kullanım alanları olan YZ, doğum sonrası depresyon gibi psikolojik durumları tahmin eden algoritmalar geliştirilmesine katkı sağlamakta, YZ tabanlı mobil uygulamalar, anne-bebek sağlığı ile ilgili kişiselleştirilmiş öneriler sunarak annelerin bilinçlendirilmesine ve ebelerin danışmanlık süreçlerine destek olmaktadır. Emzirme gibi önemli zamanlarda da destek olmaktadır. Ancak, YZ'nin ebelik alanına entegrasyonu bazı sınırlamalar içermektedir. Nitekim YZ teknolojileri, insani duyguların ve temasın önemli olduğu ebelik bakımında yeterli destek sağlayamaz. Ayrıca, bazı hasta grupları için yanlış tahminler yapılabilme, veri gizliliği ve hasta mahremiyeti de YZ teknolojilerinin kullanımıyla ilgili önemli etik endişeler arasındadır.

Sonuç: Ebelik mesleğinde YZ uygulamaları, anne ve bebek sağlığına yönelik önemli fırsatlar sunarak bakım süreçlerini iyileştirme potansiyeline sahiptir. Etik kaygılar, veri güvenliği ve algoritmik önyargılar göz önünde bulundurularak, bu teknolojilerin güvenli ve etkin bir şekilde entegrasyonu için daha fazla araştırma çalışmaları yapmak gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik,yapay zeka,yapay zeka uygulamaları



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2413

Artificial Intelligence Applications in Midwifery

Zehra Boran¹, Rukiye Demir¹

¹Çanakkale Onsekiz Mart University

Abstract

Aim: Today, technology and digitalization are rapidly advancing, and artificial intelligence (AI) technologies are used in many health fields. Midwifery is an important health discipline that encompasses many processes such as education, counseling, and care. The purpose of this study is to examine current and potential AI applications in the field of midwifery, evaluate the contributions of these technologies to the midwifery profession, and discuss possible ethical, safety, and professional boundaries.

Method: This study was conducted by examining the current scientific literature on the subject. In the literature review, the contributions of AI to the midwifery profession, AI-supported applications used in the profession, and ethical issues were discussed.

Results: AI is used in various ways in some areas of the midwifery profession. It is used especially during pregnancy and birth, in patient evaluation, in clinical decision making and can determine possible prenatal risks. AI, which is also used in the postpartum period, contributes to the development of algorithms that predict psychological conditions such as postpartum depression, and AI-based mobile applications support the awareness of mothers and the counseling processes of midwives by offering personalized suggestions regarding mother-baby health. It also provides support during important times such as breastfeeding. However, the integration of AI into the midwifery field has some limitations. Indeed, AI technologies cannot provide sufficient support in midwifery care, where human emotions and contact are important. In addition, incorrect predictions can be made for some patient groups, data privacy and patient confidentiality are among the important ethical concerns regarding the use of AI technologies.

Conclusion: AI applications in the midwifery profession have the potential to improve care processes by offering important opportunities for maternal and infant health. Considering ethical concerns, data security and algorithmic biases, more research and training studies are required for the safe and effective integration technologies.

Keywords: Midwifery, artificial intelligence, artificial intelligence applications.



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2461

Gebelerde algılanan cinsiyet rolü ve doğum korkusu arasındaki ilişkinin belirlenmesi

GAMZE BAYSAL¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKEKLEPÇE¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKEKLEPÇE / Lokman Hekim Üniversitesi

Özet: Bu araştırma, gebelerde algılanan cinsiyet rolü ile doğum korkusu arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla tanımlayıcı ve ilişki arayıcı olarak yapılmıştır. Araştırma bir eğitim ve araştırma hastanesinde 260 nullipar gebe ile yürütülmüştür. Araştırmanın verileri araştırmacılar tarafından hazırlanan Kişisel Bilgi Formu, Bem Cinsiyet Rolü Envanteri ve Wijma Doğum Beklentisi/ Deneyimi Ölçeği A Versiyonu kullanılarak toplanmıştır. Araştırmada elde edilen veriler bilgisayar ortamında IBM SPSS Statistics for Windows, Version 22.0 (SPSS INC., Chicago, IL, USA) istatistik programı aracılığıyla; frekans, yüzde, ortalama, standart sapma, pearson korelasyon, lineer regresyon, t-testi, tek yönlü varyans analizi (ANOVA) ve post hoc (Tukey, LSD) analizleri kullanılarak değerlendirilmiştir. Verilerin değerlendirilmesinde anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak kabul edilmiştir. Araştırmamızda gebelerin yaş ortalaması $28,03 \pm 4,95$, gebelik haftaları ortalaması $33,56 \pm 4,21$, ortalama kadınsılık puanı $113,35 \pm 10,49$, ortalama erkeksilik puanı $95,39 \pm 13,58$ olarak bulunmuştur. Gebelerin %23,1'inin düşük, %26,5'inin orta, %35'inin yüksek, %15,4'ünün ise klinik düzeyde doğum korkusu yaşadığı tespit edilmiştir. Gebelerin %34,2'sinin "Belirsiz" cinsiyet rolünü, %28,1'inin "Androjen" cinsiyet rolünü, %20,4'ünün "Kadınsı" cinsiyet rolünü, %17,3'ünün "Erkeksi" cinsiyet rolünü benimsediği tespit edilmiştir. Cinsiyet rolüne göre gruplar incelendiğinde, kadınsı cinsiyet rolüne sahip gebelerin doğum korkusu puan ortalaması $71,56 \pm 24,34$ tür ve diğer cinsiyet rollerine sahip gebelere göre en yüksektir. Araştırmamızda yaş grupları, gelir durumu, gebelikte destek varlığı, sigara kullanımı, doğum şekli tercihi, eğitim düzeyi, çalışma durumu, aile tipi, eşin eğitim düzeyi ve eşin çalışma durumu gibi değişkenler açısından doğum korkusu puanları arasında anlamlı bir fark tespit edilmemiştir. Gebelik ve doğum sürecinde kadına bakım veren sağlık profesyonelleri, cinsiyet rollerini doğum korkusunu etkileyebilecek bir faktör olarak değerlendirmelidir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Doğum, Doğum Korkusu, Algılanan Cinsiyet Rolü, Ebelik.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2461

**Determination of the relationship between perceived gender role and fear of childbirth
in pregnant women**

GAMZE BAYSAL¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKEKLEPÇE¹

¹Lokman Hekim Universty

Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKEKLEPÇE / Lokman Hekim Universty

Abstract: This study was conducted as a descriptive and correlational study to examine the relationship between perceived gender role and fear of childbirth in pregnant women and training and research hospital with 260 nulliparous pregnant women. The data were collected using the Personal Information Form, Bem Gender Role Inventory and version A of the Wijma delivery expectancy questionnaire. The data obtained in the study were evaluated using frequency, percentage, mean, standard deviation, Pearson correlation, linear regression, t-test, one-way analysis of variance and Tukey analyses using IBM SPSS Statistics for Windows, Version 22.0 statistical program. The significance level was accepted as $p < 0.05$ in the evaluation of the data. In our study, the mean age of pregnant women was 28.03 ± 4.95 years, the mean gestational age was 33.56 ± 4.21 weeks, the mean femininity score was 113.35 ± 10.49 , and the mean masculinity score was 95.39 ± 13.58 . It was determined that 23.1% of the pregnant women had low, 26.5% had moderate, 35% had high, and 15.4% had clinical level of fear of childbirth. It was determined that 34.2% of the pregnant women adopted the "ambiguous" gender role, 28.1% adopted the "androgynous" gender role, 20.4% adopted the "feminine" gender role, and 17.3% adopted the "masculine" gender role. When the groups were analyzed according to gender role, the mean fear of childbirth score of pregnant women with feminine gender role was 71.56 ± 24.34 and was the highest compared to pregnant women with other gender roles. In our study, no significant difference was found between fear of childbirth scores in terms of variables such as age groups, income status, presence of support during pregnancy, smoking, mode of delivery preference. Health professionals who provide care to women during pregnancy and childbirth should consider gender roles as a factor that may affect fear of childbirth.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Fear of Childbirth, Perceived Gender Role, Midwifery.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2473

Gebelikte Şiddet Ve Adli Ebelik

Sude Yağmur¹, Remziye Gültepe¹

¹Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı

Özet:

Amaç: Gebelikte şiddet ve adli ebelik konusunu literatür çerçevesinde incelemek amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntemler: Bu derlemede metinler PubMed, Web of Science, Science Direct, EBSCOhost veri tabanlarından elde edilen ‘adli ebelik’, ‘ebelik’, ‘gebelik’ ve ‘gebelikte şiddet’ anahtar kelimeleri anahtar kelimeleri kullanılarak gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Kadına yönelik şiddet, şiddetin en çok görülen biçimlerindedir ve bir özgürlük ihlalidir. Kadının biyolojik bir özelliği olan gebelik ise bu nedene bağlı olarak kadının en çok şiddete maruz kaldığı dönemdir. Gebelikte; cinsel birliktelik sıklığının azalması, babanın bebeği kıskanması, ekonomik baskının artması özellikle eşi gebeye şiddet uygulamaya itmektedir. Gebelikte maruz kalınan şiddet hem annenin hem de fetüsün psikolojik ve fiziksel sağlığını olumsuz etkilemektedir. Bu nedenle sağlık profesyonelleri bu gebeleri belirleme ve yardım etme kapsamında önemli bir göreve sahiptir. Ebeler ise görev ve yetkileri açısından bu alanda en önemli sağlık profesyoneli konumundadır. Çalışma alanlarında gebelikte şiddet gibi adli olaylarla karşılaşmaktadırlar. Özellikle gebeliğin bir türü olan adli ebeler; adli olay için fiziksel kanıtları toplar, onları kaydeder, saklar, korur ve mahkemede tanıklık eder. Şiddete uğrayan gebelerin sıklıkla başvurabilecekleri kurumlarda çalışırlar ve çözüm yolları bulunmasında, fiziksel, ruhsal desteğin sağlanmasında önemli görevleri üstlenmektedirler. Ancak ülkemizde adli ebeliğe ilişkin yasa ve yönetmelik olmaması nedeniyle çalışma alanları akademik çalışmalar dışına çıkamamaktadır.

Sonuç: Adli ebelik; kadına ve ilgi alanı gereği gebeye şiddetin önlenmesi için önemli bir yapı taşıdır. Gebeyi korur, onu anlar ve yardım eder. Bu sebeple ülkemizde yeni bir kavram olan adli ebelik için yetki ve sorumluluklar genişletilmelidir.

Anahtar Kelimeler: "Adli Ebelik", "Ebelik", "Gebelik", "Gebelikte Şiddet"



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2473

Violence During Pregnancy and Forensic Midwifery

Sude Yağmur¹, Remziye Gültepe¹

¹Çanakkale Onsekiz Mart University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Objective: This study aims to examine the issue of violence during pregnancy and forensic midwifery within the framework of the literature.

Materials and Methods: In this review, texts were obtained from the PubMed, Web of Science, ScienceDirect, and EBSCOhost databases using the keywords "forensic midwifery," "midwifery," "pregnancy," and "violence during pregnancy."

Findings: Violence against women is one of the most common forms of violence and a violation of freedom. Pregnancy, a biological characteristic of women, is the period when they are most exposed to violence. Factors such as reduced sexual activity, the father's jealousy of the baby, and increased economic pressure often drive partners to commit violence against pregnant women. This violence negatively impacts both maternal and fetal health. Healthcare professionals play a crucial role in identifying and assisting these women. Midwives, due to their duties and authority, are key figures in this field. They frequently encounter forensic cases like violence during pregnancy. Forensic midwives, a specialized type, collect, document, store, and protect physical evidence and testify in court. They work in institutions where victims seek help, playing a vital role in providing solutions and psychological and physical support. However, in our country, the absence of laws and regulations on forensic midwifery restricts its practice to academic studies.

Conclusion: Forensic midwifery is a key component in preventing violence against women and, specifically, pregnant women. It protects, understands, and assists pregnant individuals. Therefore, the scope of authority and responsibilities for forensic midwifery, a relatively new concept in our country, should be expanded.

Keywords: "Forensic Midwifery" , "Midwifery" , "Pregnancy" , "Violence During Pregnancy"



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2476

Evli kadınlarda beden imajı, genital benlik imajı ve gebelikten kaçınma arzusu arasındaki ilişki

Sibel Akgül Kartal¹, Tuba Uçar²

¹Van yüzüncü yıl üniversitesi

²İnönü üniversitesi

Sibel Akgül Kartal / Van yüzüncü yıl üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu araştırmada, evli kadınlarda beden imajı, genital benlik imajı ve gebelikten kaçınma arzusu arasında ilişkiyi belirlemek amaçlandı.

Yöntem: Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türdeki bu araştırma, online anketler aracılığıyla sosyal medya platformları (WhatsApp, Facebook, Instagram) üzerinden 493 kadına uygulandı. Veri toplama araçları olarak, Kişisel Bilgi Formu, Beden İmajı Ölçeği, Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği ve Gebelikten Kaçınma İsteği Ölçeği kullanıldı.

Bulgular: Gebelikten kaçınma arzusu ile beden imajı toplam puanları arasında pozitif yönde zayıf ilişki olduğu belirlendi ($r = 0.260$, $p < 0.001$). Beden imajı alt boyutları incelendiğinde; olumsuz beden algısı, değerlendirme duyarlılığı, olumlu beden algısı ve bedeni değiştirme isteği ile gebelikten kaçınma arzusu arasında pozitif yönde zayıf ilişki olduğu görüldü (sırasıyla $r = 0.151$, $r = 0.264$, $r = 0.216$, $r = 0.247$; $p < 0.001$). Gebelikten kaçınma arzusu ile genital benlik imajı toplam puanları arasında negatif yönde zayıf ilişki olduğu belirlendi ($r = -0.179$ $p < 0.001$).

Sonuç:Kadınların beden imajı ve genital benlik imajı, gebelikten kaçınma arzusu ile ilişkilidir. Beden algısı ve genital benlik imajı olumlu olan kadınlar gebelikten kaçınmaya daha az eğilim göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Beden İmajı, Genital Benlik İmajı, Gebelikten Kaçınma



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2476

This study aimed to determine the relationship between body image, genital self-image and desire to avoid pregnancy in married women.

Sibel AKGÜL KARTAL¹, Tuba UÇAR²

¹Van yüzüncü yıl university

²İnönü university

Sibel AKGÜL KARTAL / Van yüzüncü yıl university

Abstract:

Method: This descriptive and relationship-seeking study was applied to 493 women via online surveys on social media platforms (WhatsApp, Facebook, Instagram). Personal Information Form, Body Image Scale, Female Genital Self-Image Scale and Desire to Avoid Pregnancy Scale were used as data collection tools.

Findings: It was determined that there was a weak positive relationship between desire to avoid pregnancy and total body image scores ($r = 0.260$, $p < 0.001$). When body image sub-dimensions were examined; There was a weak positive relationship between negative body image, evaluation sensitivity, positive body image and desire to change the body and desire to avoid pregnancy ($r = 0.151$, $r = 0.264$, $r = 0.216$, $r = 0.247$, respectively; $p < 0.001$). There was a weak negative relationship between desire to avoid pregnancy and genital self-image total scores ($r = -0.179$ $p < 0.001$).

Conclusion: Women's body image and genital self-image are related to desire to avoid pregnancy. Women with positive body image and genital self-image are less likely to avoid pregnancy.

Keywords: Body Image, Genital Self-Image, Avoidance of Pregnancy



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2511

Ebelerde Mesleki Dayanıklılık ve Psikolojik Güçlendirme

Sultan Deveci¹

¹Nevşehir Devlet Hastanesi

Sultan Deveci / Nevşehir Devlet Hastanesi

Özet: Ebelik, duygusal, fiziksel ve zihinsel açıdan yoğun bir meslek olup, doğum sürecinde kadınlara destek olmayı, acil durumlara başa çıkmayı ve multidisipliner bir ortamda çalışmayı gerektirir. Kadın sağlığı ve doğum süreçlerinde kritik bir role sahip olan ebelerin, doğum hizmetlerinde karşılaşılan stresleri, duygusal ve iş yükleri, mesleki dayanıklılıklarını zorlayabilmektedir. Bu süreçler ebelerde tükenmişlik, iş stresi ve psikolojik yıpranma gibi sorunlara yol açabilir. Ebelerin mücadele etmek zorunda olduğu sorunlar bireysel faktörler, mesleki faktörler, kurumsal faktörler olarak sıralanabilmektedir. Mesleki dayanıklılık, bu tür stresörlerle başa çıkabilme kapasitesini ifade eder ve ebelerin sağlığını, mesleki tatminini ve iş verimliliğini doğrudan etkiler. Araştırmalar, dayanıklılığı yüksek ebelerin iş tatminlerinin arttığını ve tükenmişlik düzeylerinin düşük olduğunu göstermektedir. Bu nedenle ebelerin psikolojik olarak güçlendirilmesi ve mesleki dayanıklılıklarının artırılması, bireysel ve kurumsal düzeyde ele alınması gereken önemli bir konudur. Ebelerin psikolojik güçlenmesi, mesleklerinde daha fazla kontrol sahibi hissetmelerini, öz-yeterlilik duygularını artırmalarını ve işlerinde anlam bulmalarını sağlar. Mesleki dayanıklılığı ve psikolojik güçlendirmeyi artırmaya yönelik stratejiler, sadece bireysel düzeyde değil, kurumsal ve sistemik düzeyde de ele alınmalıdır. Ebelerin stresle başa çıkma becerilerini geliştirebilmeleri için kişisel farkındalık çalışmaları ve psikolojik destek mekanizmaları, iş yükünü dengeleyen ve mesleki tatmini artıran politikalar geliştirilerek çalışanların tükenmişlik yaşamaları önlenmektedir. Bu doğrultuda, mesleki dayanıklılığı artırmaya yönelik programların etkileri üzerine daha fazla araştırma yapılması, ebelik alanında sürdürülebilir ve sağlıklı bir çalışma ortamı oluşturulmasına katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Mesleki Dayanıklılık, Psikolojik Güçlendirme



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2511

Professional Resilience and Psychological Empowerment in Midwives

Sultan Deveci¹

¹Nevşehir State Hospital

Sultan Deveci / Nevşehir State Hospital

Abstract: Midwifery is an emotionally, physically and mentally intense profession that requires supporting women during the birth process, dealing with emergencies and working in a multidisciplinary environment. Midwives, who play a critical role in women's health and birth processes, can be challenged by the stress, emotional and workloads encountered in birth services. These processes can lead to problems such as burnout, work stress and psychological wear in midwives. The problems that midwives have to deal with can be listed as individual factors, professional factors and institutional factors. Professional resilience refers to the capacity to cope with such stressors and directly affects the health, professional satisfaction and work efficiency of midwives. Research shows that midwives with high resilience have higher job satisfaction and lower burnout levels. Therefore, psychologically strengthening midwives and increasing their professional resilience is an important issue that needs to be addressed at individual and institutional levels. Psychological empowerment of midwives allows them to feel more control over their profession, increase their sense of self-efficacy and find meaning in their work. Strategies to increase professional resilience and psychological empowerment should be addressed not only at the individual level but also at the institutional and systemic level. In order for midwives to develop their skills to cope with stress, personal awareness studies and psychological support mechanisms can be developed, policies that balance workload and increase professional satisfaction, and thus, burnout can be prevented. In this context, further research on the effects of programs to increase professional resilience will contribute to the creation of a sustainable and healthy working environment in the field of midwifery.

Keywords: Midwifery, Professional Resilience, Psychological Empowerment



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2606

İnfertilite Tedavisi Yolculuğuna Yönelik Çiftlerin Metaforik Algıları

Rukiye Sülü Dursun¹, Mehtap Duran¹, Ebru Gözüyeşil²

¹Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Ana Bilim Dalı

²Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı

Özet:

Amaç: Bu çalışma çiftlerin infertilite tedavi sürecindeki algılarını ve sürecin anlamını metaforlar aracılığı ile derinlemesine incelemeyi amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma 01 Eylül- 15 Aralık 2024 tarihleri arasında Adana Şehir Hastanesi Üremeye Yardımcı Tedavi Merkezine başvuran 80 çift (40 kadın, 40 erkek) ile yürütülmüştür. Araştırmada nitel araştırma desenlerinden fenomenolojik yöntem kullanılmıştır. Veriler “Kişisel Bilgi Formu” ve “Metaforik Algılar Soru Formu” kullanılarak toplanmıştır. Çiftlerin infertilite yolculuğu kavramına ilişkin metaforlarını belirlemek amacıyla “İnfertilite yolculuğu’ya benziyor, çünkü..... (Sizce infertilite yolculuğu neye benziyor. Neden?)” cümlesinin olduğu bir boşluk doldurma sorusuna yer verildi. Veriler içerik analizi yöntemi ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: İnfertilite yolculuğuna yönelik kadınların 28, erkeklerin 25 metafor oluşturdukları saptandı. Çiftlerin oluşturdukları metaforlar 6 farklı tema ile infertilite yolculuğunun belirsizliği, infertilite yolculuğunda zorluk ve mücadele, infertilite yolculuğunda yıpranma ve acı hissi, infertilite yolculuğunda bekleyiş, infertilite yolculuğunda umutsuzluk ve infertilite yolculuğunda umut şeklinde kategorize edilmiştir. Kadınlar tarafından en çok üretilen metaforlar; umuda yolculuk, uzun yolculuk ve savaştır. Erkekler tarafından en çok üretilen metaforlar; Savaş, sevgi, dipsiz kuyu ve dağa tırmanmadır.

Sonuç: Çalışma sonuçları, infertilite yolculuğunun çiftler için ne anlam ifade ettiğini ortaya koymaktadır. İnfertilite yolculuğunda çoğunlukla kadınların olumlu ve umut içeren duyguları, erkeklerin ise olumsuz duyguları yansıttığı görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: İnfertilite, eşler, metafor



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2606

Metaphorical Perceptions of Couples Regarding the Journey of Infertility Treatment

Rukiye Sülü Dursun¹, Mehtap Duran¹, Ebru Gözüyeşil²

¹Çukurova University, Institute of Health Sciences, Midwifery Department

²Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Department

Abstract:

Objective: This study aims to examine the perceptions of couples in the infertility treatment process and the meaning of the process in depth through metaphors.

Material and Methods: The research was conducted with 80 couples (40 women and 40 men) who applied to the Assisted Reproductive Treatment Center of Adana City Hospital between September 1 and December 15, 2024. A phenomenological approach, one of the qualitative research designs, was employed. Data were collected using a “Personal Information Form” and a “Metaphorical Perceptions Questionnaire.” To determine couples’ metaphors for the infertility journey, they were asked to complete the sentence: “The journey of infertility is likebecause.....(What do you think the journey of infertility is like? Why?).” The data were analyzed using content analysis.

Results: It was found that women created 28 metaphors, while men created 25 metaphors regarding the journey of infertility. The metaphors formed by couples were categorized into 6 different themes: the uncertainty of the infertility journey, difficulty and struggle in the infertility journey, feelings of wear and pain in the infertility journey, waiting in the infertility journey, hopelessness in the infertility journey, and hope in the infertility journey. The most common metaphors produced by women were a journey of hope, a long journey, and war. The most common metaphors produced by men were war, love, a bottomless well, and climbing a mountain.

Conclusion: The results of the study reveal the meaning of the infertility journey for couples. It was observed that women mostly reflect positive and hopeful emotions and men reflect negative emotions during the infertility journey.

Keywords: Infertility, couples, metaphor



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2684

Doğum Eyleminde Hidroterapi Uygulamasının Doğum Ağrısı, Doğum Süresi, Doğum Duygulanım Düzeyine ve Emzirme Üzerine Etkisi

Hacer Alan Dikmen¹, Ayşenur Yenigün³, İlknur Münevver Gönenç², Seyhan Çankaya¹

¹Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Konya, Türkiye

²Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Ebelik Bölümü

³Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Bölümü, Konya, Türkiye

Ayşenur Yenigün / Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Bölümü, Konya, Türkiye

Özet: Bu araştırma doğum eyleminde hidroterapinin doğum ağrısı, doğum süresi, emzirme ve doğum duygulanım düzeyine etkisini değerlendirmek amacıyla randomize kontrollü müdahale çalışmasıdır. Çalışmanın örneklemini hidroterapi grubu (n=50) ve kontrol grubu (n=50) olmak üzere, 100 primipar gebe oluşturdu. Araştırma verileri, Kişisel Bilgi Formu, Görsel Kıyaslama Ölçeği, Doğum Eylemi İzlem Formu, Emzirme Puanlama Sistemi (LATCH) ve Doğum Duygulanım Ölçeği (DDÖ) aracılığıyla toplandı. Verilerin analizinde Mann-Whitney U Test, Independent t test, Ki-kare testi ve Fisher-Exact Test kullanıldı. Çalışmaya katılan gebelerin, yaş ortalaması 26.01±4.60 idi. Hidroterapi grubunun uygulama sonrası GAS ölçümleri, epizyotomi oranları ve doğum evrelerinin süreleri kontrol grubundan istatistiksel olarak anlamlı düzeyde daha düşüktü (p<0,001). Hidroterapi grubunun Doğum Duygulanım Ölçeği puan ortalaması kontrol grubuna göre anlamlı derecede daha yüksekti (p=0.048). Doğumdan sonra bebeklerin emzirilme başlanma zamanları açısından gruplar arası fark anlamsızdı (p=0.935). İlk emzirmede hidroterapi grubunda yer alan kadınların %14'ü kontrol grubunda yer alan kadınların %48.1'i sorun yaşamıştı (p<0.001). Gruplar arası 1. dakika APGAR skoru ortalamasında fark anlamsızdı (p=0.056). Bebeklerin 5. dakika APGAR skoru ortalamasında gruplar arası fark anlamlıdır (p=0.004). Doğumdan iki saat sonra yapılan değerlendirmede hidroterapi grubundaki kadınların LATCH ortalaması, kontrol grubundaki kadınların ortalamasından fazla olup fark istatistiksel olarak anlamlı idi (p<0.001). Çalışma sonucunda doğum eyleminde hidroterapinin doğum ağrısını ve doğum süresini azalttığı, emzirme başarısını ve doğum duygulanım düzeyini arttırdığı sonucuna ulaşıldı.

Anahtar Kelimeler: Doğum, Hidroterapi, Doğum Sancısı, Emzirme



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2684

The Effect of Hydrotherapy Application in Labor on Labor Pain, Labor Duration, Labor Affect Level and Breastfeeding

Hacer Alan Dikmen¹, Ayşenur Yenigün³, İlknur Münevver Gönenç², Seyhan Çankaya¹

¹Selçuk University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Konya, Turkey

²Ankara University Faculty of Nursing Department of Midwifery

³Selçuk University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Konya, Türkiye

Ayşenur Yenigün / Selçuk University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Konya, Türkiye

Abstract: This study is a randomized controlled intervention study to evaluate the effects of hydrotherapy during labor on labor pain, labor duration, breastfeeding and labor affect level. The study sample consisted of 100 primiparous pregnant women. It consisted of two groups: hydrotherapy group (n=50) and control group (n=50). Research data were collected using Personal Information Form, Visual Comparison Scale, Labor Monitoring Form, Breastfeeding Scoring System (LATCH) and Labor Affect Scale (LAS). Mann-Whitney U Test, Independent t test, Chi-square test and Fisher-Exact Test were used in the analysis of data. The mean age of the pregnant women participating in the study was 26.01±4.60. Post-application GAS measurements, episiotomy rates and duration of labor stages in the hydrotherapy group were statistically significantly lower than the control group (p<0.001). The mean score of the Birth Affect Scale in the hydrotherapy group was significantly higher than the control group (p=0.048). The difference between the groups in terms of the timing of initiating breastfeeding after birth was insignificant (p=0.935). During the first breastfeeding, 14% of the women in the hydrotherapy group and 48.1% of the women in the control group had problems (p<0.001). The difference in the mean 1st minute APGAR score between the groups was insignificant (p=0.056). The difference between the groups in the mean 5th minute APGAR score of the babies was significant (p=0.004). In the evaluation made two hours after birth, the LATCH average of women in the hydrotherapy group was higher than the average of women in the control group and the difference was statistically significant (p<0.001). As a result of the study, it was concluded that hydrotherapy during labor reduces labor pain, labor duration, increases breastfeeding success and labor emotion level.

Keywords: Parturition, Hydrotherapy, Labor Pain, Breast Feeding



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara
SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2766

Cinsel sağlık eğitimleri ve yapay zeka

Nazlı Seval Kurt¹, Şule Gökyıldız Sürücü²

¹Arpaçay Toplum Sağlığı Merkezi

²Çukurova Üniversitesi

Nazlı Seval Kurt / Arpaçay Toplum Sağlığı Merkezi

Özet: Kültürler arasında ve bireyin yaşamı boyunca sahip olduğu değer ve anlamı değişebilen cinsellik, hem biyolojik bir içgüdü hem de öğrenilen bir süreç olarak insan yaşamının önemli gereksinimlerinden biridir. Bu önemli gereksinimin sağlıklı şekilde başlatılabilmesi ve sürdürülmesi cinsel sağlığı olumlu yönde etkilemektedir. Cinsel sağlık, cinsellikle ilgili fiziksel, duygusal, zihinsel ve sosyal refah durumu olarak tanımlanmaktadır. Bireyin, cinsellik ve cinsel sağlıkla ilgili yeterli bilgiye sahip olması, cinsel sağlık eğitimi alması genel sağlığına önemli ölçüde katkıda bulunur. Cinsel sağlık eğitimleri, bireyin cinsel açıdan zarar görmemesi için farkındalık yaratır ve cinsel yaşamı açısından sağlıklı, saygılı ve bilinçli seçimler yapmasına olanak sağlar. Cinsel sağlık eğitimi sadece bir sağlık profesyoneli tarafından yüz yüze değil, farklı ortamlar aracılığıyla da gerçekleştirilebilmektedir. Bilgiye erişimin kolaylığı ve maliyet açısından avantajlı olması sebebiyle bilgi sahibi olma amacıyla teknolojiye başvurmak cazip hale gelmiştir. Teknolojiye yönelme ve dijitalleşme, çeşitli uygulamalar yoluyla toplanan bilginin birikimine sebebiyet vermiştir ve bu bilgi ve verilerden algoritmaları kullanarak öğrenebilme kabiliyetini ifade eden yapay zekanın yolunun açılmasına fırsat tanımıştır. Cinsel sağlık eğitimleri kapsamında yapay zekâ, sağlık eğitimine yönelik müdahaleler geliştirmek ve sağlıklı davranışlar teşvik etmek amacıyla kullanılabilir. Yüz yüze etkileşimlerin, cinsel sağlık açısından en sık başvurulan iletişim şekli olmasından kaynaklı gelecekte sohbet robotları ve insan işbirliğinin ileriye dönük yapay zekâ destekli bir eğitim ve bakım hizmeti sunabileceği düşünülmektedir. Sohbet robotları ve sanal diyalog araçlarının anonim ve yargılayıcı olmayan şekilde kişisel bilgilere erişip gerektiğinde bir sağlık profesyoneliyle temasa izin vereceği görülmektedir. Yapay zekanın cinsel sağlık, doğum kontrolü, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar gibi geleneksel damgalamaya sebep olabilen hassas sağlık bakım hizmetlerine erişimi kolaylaştırabilmesi açısından kazandığı popülaritenin artacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: "cinsel sağlık", "eğitim", "yapay zeka"



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2766

Sexual health education and artificial intelligence

Nazlı Seval Kurt¹, Şule Gökyıldız Sürücü²

¹Arpaçay Public Health Center

²Çukurova University

Nazlı Seval Kurt / Arpaçay Public Health Center

Abstract: Sexuality, which can change in terms of its values and meaning across cultures and throughout an individual's life, is both biological instinct and a learned process and it's one of the essential needs of human life. The initiation and continuation of this significant need positively impacts sexual health. Sexual health is defined as the physical, emotional, mental, and social well-being in relation to sexuality. Having adequate knowledge about sexuality and sexual health, receiving sexual health education significantly contributes to an individual's life. Sexual health education raise awareness to prevent sexual harm related to sexuality and enable individuals to make healthy, respectful and informed choices about their sexual lives. Sexual health education can be delivered not only face-to-face with health professional but also through various platforms. Due to the ease of access to information and cost-effectiveness, turning to technology for acquiring knowledge has become an attractive option. Moving to technology and digitalisation has led to accumulation of information through various applications and paved the way for artificial intelligence, which refers to the ability to learn from this information and data using algorithms. Within the scope of sexual health education, AI can be used to develop interventions aimed at promoting healthy behaviors and improving health education. Since face-to-face interactions are most frequently used form of communication in sexual health, it is thought that in the future, chatbots and human collaboration could provide AI supported education and healthcare service. It is anticipated that chatbots and virtual dialogue agents will be able to access personal information in anonymous and non-judgmental manner and, when necessary, allow for contact with a healthcare professional. It is thought that to grow in popularity of AI to enhance access to sensitive healthcare services which can traditionally carry stigmas, such as sexual health, birth control, sexually transmitted infections.

Keywords: "sexual health", "education", "artificial intelligence"



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2822

Holistik ebelik perspektifinden homeopatik tedavi yaklaşımına bir bakış

Filiz Okumuş¹

¹İstanbul Atlas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Filiz Okumuş / İstanbul Atlas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet: Homeopati, “homeos” (benzer) ve “pathos” (hastalık) kelimelerinden türetilmiş olup, kimyager, eczacı ve hekim olan Dr. Samuel F. Hahnemann (1755–1843) tarafından sistematik hale getirilmiş doğal bir tedavi yöntemidir. Bu yöntemin temelinde “benzer benzeri iyileştirir” ilkesi yer almaktadır. Homeopatik yaklaşım, bireyi yalnızca fiziksel açıdan değil; zihinsel, bedensel ve duygusal yönleriyle de değerlendirerek bütüncül bir bakış açısı sunar ve kişinin özgün özelliklerine odaklanır. Bu bütüncül yaklaşım, ebelik mesleğinin temel değerleri ile örtüşmektedir. Homeopatik tedavide kullanılan ilaçlar, doğada bulunan bitkisel ve hayvansal dokular ile minerallerden elde edilmektedir. Ayrıca doğal salgılar, hastalıklı dokular ya da hastalık salgılarından da üretilebilmektedir. Bu maddeler, farmakope standartlarına uygun olarak özel seyreltme (dilüsyon) yöntemleriyle hazırlanır ve “remedi” olarak adlandırılır. Homeopatik anamnez sürecinde, sağlıklı birey, hasta birey ve remedi arasındaki benzerlik ilişkileri değerlendirilerek uygun remedi belirlenir. Bu remedi aracılığıyla organizmanın yaşam gücünün harekete geçirilerek, bedenin kendi kendini iyileştirmesi hedeflenmektedir. Ebeler; gebelik öncesi, doğum ve doğum sonrası dönemlerde kadın ve bebeğin fiziksel, psikolojik, sosyal ve duygusal sağlığını gözeten profesyonellerdir. Bu nedenle, homeopatik yaklaşım ebelik uygulamaları ile yüksek düzeyde uyum içerisindedir. Almanya, İsviçre, Hollanda, İngiltere, Hindistan ve Yeni Zelanda gibi pek çok ülkede ebeler homeopatik remedi uygulama yetkisine sahiptir. Homeopati; gebelik semptomlarının hafifletilmesi, doğum ağrısının yönetimi, doğum sürecinin desteklenmesi, postpartum iyileşmenin hızlandırılması ve emzirme sorunlarının azaltılması gibi birçok alanda olumlu katkılar sunmaktadır. Sonuç olarak, homeopati kadın sağlığı ve ebelik bakımına bütüncül bir derinlik kazandırmakta; güvenli ve etik sınırlar içinde uygulandığında, doğallığı ve bireyselliği temel alarak çağdaş ebelik pratiğini zenginleştirmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Holistik sağlık, Homeopati, Kadın sağlığı, Doğal tedavi yöntemleri



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2822

A homeopathic treatment approach from a holistic midwifery perspective

Filiz Okumuş¹

¹Istanbul Atlas University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Filiz Okumuş / Istanbul Atlas University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: Homeopathy, derived from the Greek terms homeos (similar) and pathos (suffering or disease), is a natural system of treatment systematized by Dr. Samuel F. Hahnemann (1755–1843), who was a chemist, pharmacist, and physician. The core principle of homeopathy is “like cures like,” meaning that a substance capable of causing symptoms in a healthy person can be used to treat similar symptoms in an ill individual. This approach provides a holistic perspective by addressing the physical, mental, and emotional dimensions of the individual, focusing on the uniqueness of each person. Such a holistic outlook aligns closely with the fundamental values of the midwifery profession. The remedies used in homeopathic treatment are derived from natural sources such as plant and animal tissues and minerals. They may also include natural secretions, pathological secretions, or diseased tissues. These substances are prepared through dilution processes defined by pharmacopoeial standards and are referred to as “remedies.” In homeopathic anamnesis, the appropriate remedy is identified by analyzing the similarities among healthy individuals, patients, and remedies. It is assumed that the selected remedy stimulates the body’s vital force, enabling it to initiate self-healing. Midwives are professionals who care for the physical, psychological, emotional, and social well-being of mothers and infants during the preconception, birth, and postpartum periods. Therefore, homeopathy is highly compatible with the nature of midwifery practice. In several countries, including Germany, Switzerland, the Netherlands, the United Kingdom, India, and New Zealand, midwives are authorized to administer homeopathic remedies. Homeopathy has been shown to provide beneficial outcomes in alleviating pregnancy-related symptoms, managing labor pain, supporting labor progression, enhancing postpartum recovery, and addressing breastfeeding difficulties. In conclusion, homeopathy offers a holistic dimension to women’s health and midwifery care. When applied safely and ethically, it can enrich contemporary midwifery by promoting natural and individualized birth experiences.

Keywords: Midwifery, Holistic health, Homeopathy, Holistic health, Complementary therapies



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2842

Gebeliği Riskli Duruma Getiren Adli Vakaların Yönetimi

Merve Tektaş¹, Birsen Karaca Saydam²

¹Didim 1 No' lu Aile Sağlığı Merkezi

²Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Merve Tektaş / Didim 1 No' lu Aile Sağlığı Merkezi

Özet: Ana-çocuk sağlığı hizmetleri ile ilgili göstergeler bir toplumdaki ana-çocuk sağlığı düzeyi yanı sıra, ülkelerin gelişmişlik düzeylerini, çevre koşullarını ve toplumun sosyoekonomik düzeyini yansıtan verilerdir. Toplumların gerçek ekonomik ve sosyal kalkınmasından söz edebilmek ve sağlıklı bir toplum oluşturabilmek için risk faktörlerinden en çok etkilenen anne ve çocukların sağlık sorunlarının öncelikli olarak ele alınması ve iyileştirilmesi gerekir (Ergin ve ark. 2010). Tüm gebelik süreci değerlendirildiğinde dünyada gebeliklerin %5-20'sinde maternal/fetal sağlığı olumsuz etkileyen riskli bir durumla karşı karşıya kalınmaktadır. Ülkemizde ise gebelik sürecine bakıldığında bu oranın yüksekliği dikkat çekicidir. Türkiye'de gebeliklerin %31.1'inin, doğumların %60.5'inin risk kategorisi içerisinde olduğu belirlenmiştir. Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuçlarına göre; gerçekleşen doğumların %35.2'sinin riskli kategoride olduğu görülmektedir. Ülkemizde birinci basamak sağlık hizmetlerinde risk değerlendirme formu ile takip edilen gebeler, obstetrik ve genel tıbbi öyküleri ile mevcut gebeliklerine dair yaşadıkları en ufak bir sorunda uzmana yani ikinci veya üçüncü basamak sağlık kuruluşlarına sevk edilerek değerlendirilmektedir. Çünkü tespit edilen adolesan gebelik, alkol/sigara kullanımı, sık doğum, beslenme yetersizliği vb gibi ve birçok risk faktörü ilerleyen süreçte gebelik problemi yaratarak (Preterm eylem, Prematürite, Erken Membran Ruptürü, IUGG, Oligo/Polihidroamnios, Posterm gebelik, Kromozomal anomali) maternal/fetal morbidite veya mortaliteyi etkileyebilmektedir. Gebelikte oluşan riskleri ve komplikasyonları arttıran nedenlerin en önemlileri ise; şiddet, tecavüz kaynaklı gebelik, çocuk yaşta erken ve zorla evliliklerden oluşan gebelikler, gebelikte madde kullanımı, çocuk düşürme veya düşürtme gibi durumlardır ve bunların tümü aynı zamanda Adli vakaları oluşturmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Risk, Riskli Gebelik, Adli Vaka, Ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2842

Management of Forensic Cases that Put Pregnancy at Risk

Merve Tektaş¹, Birsen Karaca Saydam²

¹Didim Family Health Center No. 1

²Ege University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Merve Tektaş / Didim Family Health Center No. 1

Abstract: Indicators related to maternal and child health services reflect the level of maternal and child health in a society, as well as the level of development of countries, environmental conditions and socioeconomic level of the society. In order to be able to talk about the real economic and social development of societies and to create a healthy society, the health problems of mothers and children, who are most affected by risk factors, must be addressed and improved as a priority. When the entire pregnancy process is evaluated, 5-20% of pregnancies in the world are faced with a risky situation that negatively affects maternal/fetal health. In our country, when we look at the pregnancy process, the high rate is striking. In Turkey, 31.1% of pregnancies and 60.5% of births are in the risk category. According to the results of Turkey Demographic and Health Survey 2018, 35.2% of births are in the risky category. In our country, pregnant women who are followed up with a risk assessment form in primary health care services are referred to specialists, that is, to secondary or tertiary health care institutions, in case of the slightest problem they experience with their obstetric and general medical history and their current pregnancy. Because many risk factors such as adolescent pregnancy, alcohol/smoking, frequent births, malnutrition, etc. can affect maternal/fetal morbidity or mortality by creating pregnancy problems (Preterm labor, prematurity, premature rupture of membranes, IUGG, oligo/polyhydramnios, postterm pregnancy, chromosomal anomaly). The most important reasons that increase the risks and complications during pregnancy are violence, rape-induced pregnancy, pregnancies resulting from early and forced marriages, substance abuse during pregnancy, miscarriage or abortion, all of which also constitute forensic cases.

Keywords: Risk, Risky Pregnancy, Forensic Case, Midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 2906

Ebelik Öğrencilerinin Cinsel Saldırı Vakalarındaki Adli Ebelik Bakımını Değerlendirmesi: SWOT Analizi

Ebru İnan Kırmızıgül¹, Gonca Karataş Baran², Didem Şimşek Küçükkelepçe³, Zehra Gölbaşı⁴

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Ankara, Türkiye

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi Etlik Zübeyde Hanım Kadın Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara, Türkiye

³Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Ankara, Türkiye

⁴Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Ankara, Türkiye

Ebru İnan Kırmızıgül / Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Ankara, Türkiye

Özet: Cinsel saldırı, bir kişinin rızası olmadığı halde cinsel davranışlarla vücut dokunulmazlığının ihlal edilmesidir. Küresel olarak incelendiğinde Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verileri her 3 kadından birinin yaşamları boyunca en az bir kez cinsel istismara maruz kaldığını bildirmektedir. Amerika Birleşik Devletleri'nde her 98 kişiden biri cinsel saldırıya maruz kalmakta ve bunların %90'ını kadınlar oluşturmaktadır. Türkiye'de ise resmi rakamlara tam olarak yansıtılmamakla birlikte bu oranın %11 ile %37 arasında değiştiği bildirilmiştir. Cinsel saldırı, ebelerin kadın doğum kliniklerinde en sık karşılaştıkları vakalardan biridir. Bu doğrultuda; şiddet ve istismarın meydana geldiği her yerde hasta merkezli, travma bilgisi olan ebeler yetiştirmede stratejik planlar oluşturmanın önemli olduğunu bildirilmiştir. Ülkemizde, 3 Aralık 2024 tarihinde yayınlanan Ebelik Yönetmeliği'ne göre; ebelerin adli vaka bildirimini yapması ve adli süreçte aktif rol almaları belirtilmiştir. Bu nedenle adli ebelik bakımının değerlendirilmesi için mevcut durum analizlerinin yapılması önerilmektedir. Bu çalışmada; ebelik öğrencilerinin cinsel saldırı vakalarındaki ebelik bakımının güçlü ve zayıf yönlerin, fırsat ve tehditlerin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Çalışma Aralık 2022-Haziran 2023 tarihleri arasında 14 katılımcı ile yürütülmüştür. Metadolojisi kalitatif olan bu çalışmada, iç içe geçmiş tek durum araştırma deseni kullanılmıştır. Veriler, durum analiz çalışmalarında kullanılan yöntemlerinden biri olan SWOT Analizi (Strengths- Güçlü Yönler, Weaknesses- Zayıf Yönler, Opportunities- Fırsatlar, Threats- Tehditler) yöntemi kullanılarak toplanmış ve betimsel analiz ile değerlendirilmiştir. Cinsel saldırı vakalarında ebelik bakımının güçlü yönlerinin; birey odaklı ve bütüncül yaklaşan, iletişimi güçlü ebelerin olması, zayıf yönlerinin; bu alanda yeterli sayıda ve yetişmiş insan gücü ile kurumlardaki merkez sayısında yetersizlikler bulunması, fırsatlar için; adli ebelik lisansüstü eğitiminin bulunması ve ebelik mesleğinin doğası gereği alana artı değer katacağı, tehditler açısından; ülkemizin her yerinde adli vaka yönetim prosedürlerin uygulanmasında yaşanan aksaklıklar ile çalışanın fiziksel ve psikolojik güvenliğinin tehdit altında olmasını belirtmişlerdir. Sonuç olarak, cinsel saldırı vakalarında ebelik bakımının geliştirilmesi gereken yönleri olduğu belirlenmiştir. Zayıf yönlerin güçlendirilmesi, tehditlerin fırsata dönüştürülmesinde politika ve strateji geliştirmenin önemli olduğu bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Adli vaka, bakım, cinsel saldırı, ebelik, SWOT.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 2906

**Midwifery Students' Evaluation of Forensic Midwifery Care in Sexual Assault Cases:
SWOT Analysis**

Ebru İnan Kırmızıgül¹, Gonca Karataş Baran², Didem Şimşek Küçükkelepçe³, Zehra Gölbaş⁴

¹Sağlık Bilimleri University Gulhane Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Ankara, Türkiye

²Sağlık Bilimleri University Etlik Zübeyde Hanım Gynecology Training and Research Hospital, Ankara, Türkiye

³Lokman Hekim University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Ankara, Türkiye

⁴Lokman Hekim University Faculty of Health Sciences Department of Nursing, Ankara, Türkiye

Ebru İnan Kırmızıgül / Sağlık Bilimleri University Gulhane Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Ankara, Türkiye

Abstract: Sexual assault is the violation of a person's bodily inviolability through sexual behavior without their consent. When analyzed globally, World Health Organization (WHO) data report that one in every 3 women has been sexually abused at least once in their lifetime. In Turkey, although not fully reflected in official figures, this rate has been reported to vary between 11% and 37%. Sexual assault is one of the most common cases encountered by midwives in obstetrics and gynecology clinics. Therefore, it is recommended to conduct current situation analyses to evaluate forensic midwifery care. This study aimed to evaluate the strengths, weaknesses, opportunities and threats of midwifery students' midwifery care in sexual assault cases. The study was conducted with 14 participants between December 2022 and June 2023. In this qualitative study, a nested single-case research design was used. The data were collected using SWOT Analysis (Strengths - Strengths, Weaknesses - Weaknesses, Opportunities - Opportunities, Threats - Threats) method, which is one of the methods used in situation analysis studies, and evaluated by descriptive analysis. They stated that the strengths of midwifery care in cases of sexual assault are that there are midwives who have an individual-oriented and holistic approach and strong communication, the weaknesses are that there are insufficient number of trained manpower in this field and insufficiencies in the number of centers in institutions, for opportunities; the existence of forensic midwifery postgraduate education and the nature of the midwifery profession will add value to the field, in terms of threats; the disruptions in the implementation of forensic case management procedures all over our country and the physical and psychological safety of the employee are under threat. As a result, it was determined that there are aspects of midwifery care in cases of sexual assault that need to be improved.

Keywords: Forensic case, care, sexual assault, midwifery, SWOT.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3015

Epilepsi ve Gebelik: Riskler, Yönetim Yaklaşımları ve Bakım Önerileri

Sibel Karaca¹, Menekşe Nazlı Aker²

¹Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı

²Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Ebelik Bölümü

Sibel Karaca / Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı

Özet: Epilepsi ve Gebelik: Riskler, Yönetim Yaklaşımları ve Bakım Önerileri Giriş Epilepsi hastası olan gebelerde, erken doğum, düşük riski, gestasyonel hipertansiyon, postpartum kanama, preeklampsi, eklampsi ve sezaryen oranlarının artış görülmektedir. Ayrıca, bu gebelerin bebeklerinde ölü doğum, neonatal/perinatal ölüm, düşük APGAR skoru, yenidoğanın hemorajik hastalığı, düşük doğum ağırlığı, prematüre doğum, nörogelişimsel anomaliler, kardiyak malformasyonlar gibi komplikasyonlar ortaya çıkabilmektedir. Epileptik Gebelerde Bakım Epilepsili gebeler, yüksek riskli gebelik grubunda yer almaları nedeniyle daha dikkatli izlem gerektirmektedirler. Tanı testleri ve taramalarının yanı sıra, epilepsili gebelerin ve eşlerinin sorularının yanıtlanması, olası kaygı ve endişelerin giderilmesi önem taşımaktadır. Epilepsili gebelere, gebelik süresince nöbet sıklığında olası değişikliklerin meydana gelebileceği, anti-epileptik ilaç düzeylerinin düzenli olarak izlenmesi gerektiği, gebeliğin son döneminde K vitamini alımının önerildiği ve emzirmede dikkat etmesi gerekenler hususunda bilgilendirme yapılmalıdır. Ayrıca gebe ve ailesi; beslenme, bağışıklama, kişisel hijyen, ağız ve diş sağlığı, gebelik süreci ve doğuma hazırlık, ilaç kullanımı, uyku ve dinlenme, egzersiz ile cinsel yaşam gibi konularda kapsamlı bir şekilde bilgilendirilmelidir. Anti-epileptik ilaçların kullanımı ile ilişkili olarak cinsel işlevlerde bozulma, libidoda azalma, akne ve duygusal durum değişiklikleri gibi yan açıklanmalıdır. Gebelikte epilepsi yönetimi, annenin nöbet kontrolünü sağlarken, fetus için en iyi sonuçların elde edilmesi hedeflenmektedir. Nöbet geçiren bir gebe stabil hale getirildikten sonra, solunum yolları açılmalı ve oksijen tedavisi uygulanmalıdır. Ayrıca, damar yolu açılarak sıvı infüzyonuna başlanmalıdır. Kan şekeri düzeyi kontrol edilmelidir. Gebe, infüzyon süresi boyunca izlenmeli ve aritmi açısından değerlendirilmelidir. Sonuç Gebelikte epilepsinin yüksek riskli gebelikler arasında değerlendirilmesi, gebeliğe engel teşkil etmemektedir. Ebeler, hemşireler ve perinatal dönemde bakım veren tüm sağlık profesyonelleri; gebelik planlayan epilepsi hastalarına, prekonsepsiyonel dönem, perinatal dönem, doğum öncesi ve sonrası süreçlerde gerekli danışmanlık, eğitim ve destekleyici bakım hizmetlerini sağlamalı, gebelerin güvenliğini artırmak ve sağlıklı sonuçlar elde etmek için multidisipliner bir yaklaşımla hareket etmelidir. Bu durum epilepsi hastası olan gebelerin kaygı ve endişelerini azaltarak, gebelik sürecinde komplikasyon riskini azaltacaktır.

Anahtar Kelimeler: Epilepsi, gebelik, bakım



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3015

Epilepsy and Pregnancy: Risks, Management Approaches, and Care Recommendations

Sibel Karaca¹, Menekşe Nazlı Aker²

¹Ankara University Institute of Health Sciences Department of Midwifery

²Ankara University Faculty of Nursing, Department of Midwifery

Sibel Karaca / Ankara University Institute of Health Sciences Department of Midwifery

Abstract: Epilepsy and Pregnancy: Risks, Management Approaches, and Care Recommendations
IntroductionIn pregnant women with epilepsy, increased rates of preterm birth, miscarriage, gestational hypertension, postpartum hemorrhage, preeclampsia, eclampsia, and cesarean delivery have been observed. Additionally, these pregnancies are associated with a heightened risk of fetal complications, including stillbirth, neonatal/perinatal death, low APGAR scores, neonatal hemorrhagic disease, low birth weight, preterm delivery, neurodevelopmental abnormalities, and cardiac malformations.
Care of Pregnant Women with EpilepsyPregnant women with epilepsy are considered high-risk and require careful monitoring. Beyond routine diagnostics, their and their partners' concerns should be addressed to reduce anxiety. They must be informed about possible changes in seizure frequency during pregnancy, the need for regular monitoring of antiepileptic drug (AED) levels, vitamin K supplementation in the third trimester, and considerations for breastfeeding. Counseling should also cover key areas such as nutrition, immunization, hygiene, oral health, medication adherence, rest, exercise, and sexual well-being. Potential AED-related side effects—like sexual dysfunction, reduced libido, acne, and mood changes—should be clearly communicated.
Management focuses on maintaining maternal seizure control while ensuring fetal safety. During a seizure, after stabilizing the patient, airway patency and oxygenation must be ensured, IV access established, fluids administered, and blood glucose assessed. Continuous monitoring, including arrhythmia evaluation, is essential throughout treatment.
ConclusionAlthough epilepsy in pregnancy is classified as a high-risk condition, it does not constitute a contraindication to conception. Midwives, nurses, and all healthcare professionals involved in perinatal care should provide comprehensive counseling, education, and supportive care to women with epilepsy during the preconception, prenatal, perinatal, and postpartum periods. A multidisciplinary approach is essential to enhance maternal safety and optimize pregnancy outcomes. Such coordinated care can help reduce anxiety and concerns in pregnant women with epilepsy, thereby minimizing the risk of complications throughout the course of pregnancy.

Keywords: Epilepsy, pregnancy, care



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3074

Ebelik Bakım Kalitesini İyileştirmeye İlişkin Bir Sağlık Bilimleri Fakültesindeki Ebe Adaylarının Görüş ve Önerileri: Nitel Bir Çalışma

Funda Çitil Canbay¹, Bahar Şenol¹, Zeynep Tuğçe ÇAVUNT¹

¹Atatürk Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu çalışmanın amacı ebelik bakım kalitesini iyileştirmeye ilişkin bir sağlık bilimleri fakültesindeki ebe adaylarının görüş ve önerilerinin incelenmesidir.

Yöntem: Bu nitel çalışma yarı yapılandırılmış bir görüşme rehberi eşliğindeki odak grup tartışmalarına dayanmaktadır. Çalışmanın verileri Türkiye'nin doğusundaki bir üniversitede öğrenim gören 38 Türk ebe adayından toplandı. Verilerin analizi içerik analizi metodu kullanılarak gerçekleştirildi.

Bulgular: Elde edilen verilerden 6 ana tema ve ana temalardan oluşan alt temalar elde edildi. Katılımcıların odak grup görüşmelerinden ebelik bakımının kalitesinin iyileştirilmesine ilişkin ifadelerinden çıkarılan ana temalar şunlardır: Ebelik eğitiminin geliştirilmesi ve teknolojiye entegrasyonu, Ebeliğin tanıtımı ve özendirilmesi, Bağımsız ebelik rollerinin güçlendirilmesi, Kanıta dayalı ebelik bakımının desteklenmesi, Bireyselleştirilmiş bakımın desteklenmesi, Ebelik lehine politika oluşturma. Ebe adaylarının genel ifadelerinde lisans eğitimi öncesi başarılı öğrencileri ebeliğe teşvik etme, halka ebelik tanıtımı, lisanstan itibaren ebeleri destekleme ve yenilikleri takip etme hususunda ebeleri motive etme ve ebeliğin konumunun güçlendirilmesinde yetkililer ve politika yapıcılarının iş birliği yapması ebelik bakımının kalitesini iyileştirmede önerilen stratejilerdi.

Sonuç ve Öneriler: Sonuçlara göre, ebelik bakım hizmetlerinin kalitesini iyileştirmede ebelik müfredatının niteliğinin iyileştirilmesinin yanında, çalışan ebelerin de güncel ebelik yaklaşımlarını benimsemeleri gerektiğini göstermiştir. Diğer sonuçlarda ebeliğin daha cazip ve tercih edilebilir bir meslek olması bağlamında mesleğin tanıtımının yapılması ve sağlık politika yapıcılarının ebelik lehine çalışmaların teşvikinin gerektiği ön plana çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Ebelik Bakımı, Kalite, Nitel Çalışma, Öğrenci



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3074

Opinions and Suggestions of Midwife Candidates in a Health Sciences Faculty on Improving the Quality of Midwifery Care: A Qualitative Study

Funda Çitil Canbay¹, Bahar Şenol¹, Zeynep Tuğçe ÇAVUNT¹

¹Atatürk University

Funda Çitil Canbay / Atatürk University

Abstract:

Aim: The aim of this study is to examine the opinions and suggestions of midwife candidates in a health sciences faculty regarding improving the quality of midwifery care.

Method: This qualitative study is based on focus group discussions accompanied by a semi-structured interview guide. Data for the study were collected from 38 Turkish midwife candidates studying at a university in eastern Turkey. Data analysis was carried out using the content analysis method.

Results: Six main themes and subthemes consisting of main themes were obtained from the obtained data. The main themes derived from the participants' statements regarding the improvement of the quality of midwifery care from the focus group interviews are as follows: Development of midwifery education and integration with technology, Promotion and encouragement of midwifery, Strengthening of independent midwifery roles, Supporting evidence-based midwifery care, Supporting individualized care, Creating policies in favor of midwifery. In the general statements of the midwife candidates, encouraging successful students to become midwives before undergraduate education, promoting midwifery to the public, supporting midwives from undergraduate education and motivating midwives to follow innovations, and cooperation between authorities and policy makers in strengthening the position of midwifery were the recommended strategies for improving the quality of midwifery care.

Conclusion and Recommendation: According to the results, in order to improve the quality of midwifery care services, in addition to improving the quality of the midwifery curriculum, working midwives should also adopt current midwifery approaches. In other results, it was highlighted that in order for midwifery to be a more attractive and preferable profession, the profession should be promoted and health policy makers should be encouraged to work in favor of midwifery.

Keywords: Midwifery, Midwifery Care, Quality, Qualitative Study, Student



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3089

Postpartum Depresyon Görülme Sıklığı, Anne-Bebek Bağlanması ve Annelik Rolü Başarısına Etkisi

Tülay DOĞRUSOY¹, Zekiye KARAÇAM²

¹Sağlık Bakanlığı Aydın İl Sağlık Müdürlüğü, Aydın, Türkiye

²Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Aydın, Türkiye.

Özet:

Giriş ve Amaç: Postpartum depresyon sağlıklı yaşamı, yaşam kalitesini ve güvenliğini ciddi bir şekilde tehlikeye koyması nedeniyle hem anne hem de bebek için ciddi bir sağlık sorunudur. Bu araştırma, postpartum depresyonun görülme sıklığı, anne-bebek bağlanması ve annelik rolü başarısına etkisinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma analitik-kesitsel olarak, Kasım 2022-Aralık 2023 tarihleri arasında Aydın İli Efeler ilçe aile sağlığı merkezlerinde doğum sonrası 1-12 aylık dönemde olan 300 anneyle yapılmıştır. Veriler Anne ve Bebeğine ait Bilgi Formu, Edinburgh Postpartum Depresyon Ölçeği, Maternal Bağlanma Ölçeği ve Anlamsal Farklılık Ölçeği-Anne Olarak Ben formu ile toplanmıştır. Verilerin analizi tanımlayıcı istatistikler, Mann-Whitney U, Spearman Korelasyon, Ki-kare ve Lojistik Regresyon testleri ile yapılmıştır.

Bulgular: Bu çalışmada postpartum depresyon riski %26 idi. Bu oran 26-34 yaş grubunda olan (%31,4) ve bebeğinin cinsiyeti istediği gibi olmayan (%38,9) annelerde istatistiksel olarak anlamlı bir şekilde daha yüksekti (sırası ile $X^2= 7,626$, $p= 0,022$; $X^2= 4,898$, $p= 0,027$). Kadınların Maternal Bağlanma ve Anlamsal Farklılık Ölçeği-Anne Olarak Ben ölçek puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı zayıf bir pozitif ilişki saptanmıştır ($r= 0,270$, $p<0,001$). Ayrıca postpartum depresyon riski yüksek olan kadınların Maternal Bağlanma Ölçek puanı ($98,96\pm 4,62$) ve olmayanlarınkine ($99,88\pm 4,58$) benzer iken ($z= 7505,000$; $p= 0,077$), depresyon riski yüksek olan kadınların Anlamsal Farklılık Ölçeği-Anne Olarak Ben ölçek puanının ($60,98\pm 6,09$) olmayanlarınkinden ($66,37\pm 6,72$) istatistiksel olarak anlamlı bir şekilde daha düşük olduğu ($z= 4699,000$; $p<0,001$) saptanmıştır. Çoklu analiz sonucu da doğum sonrası depresyonun annelik rolü başarımını olumsuz etkilediğini göstermiştir ($B= 0,883$; $p<0,001$).

Sonuç: Bu araştırma, postpartum depresyon riskinin oldukça yaygın olduğu, bu oranın anne yaşı ve bebeğin cinsiyetinden etkilendiği, maternal bağlanma ve annelik rolü arasında zayıf pozitif bir ilişkinin olduğu ve postpartum depresyonun annelik rolünü olumsuz etkilediği sonuçlarını açığa çıkarmıştır.

Anahtar Kelimeler: Anne-Bebek Bağlanması, Annelik Rolü, Ebelik, Postpartum Depresyon



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3089

Prevalence of Postpartum Depression, Mother-Infant Attachment and Its Effect of on Maternal Role Success

Tülay DOĞRUSOY¹, Zekiye KARAÇAM²

¹Ministry of Health, Aydın Provincial Health Directorate, Aydın, Türkiye

²Adnan Menderes University, Faculty of Health Sciences, Division of Midwifery, Aydın, Turkey.

Tülay DOĞRUSOY / Ministry of Health, Aydın Provincial Health Directorate, Aydın, Türkiye

Abstract:

Objectives-Aim: Postpartum depression is a serious health problem for both mother and baby because it seriously endangers healthy life, quality of life and safety. This study was conducted to determine the frequency of postpartum depression, its effect on mother-baby bonding and success of the motherhood role.

Material-Methods: The analytical-cross-sectional study was conducted with 300 mothers who were in the 1-12 months postpartum period in Efeler district family health centers of Aydın Province between November 2022 and December 2023. Data were collected using the Mother and Baby Information Form, Edinburgh Postpartum Depression Scale, Maternal Attachment Scale and Semantic Differential Scale-Myself As Mother form. Data analysis was done using descriptive statistics, Mann-Whitney U, Spearman Correlation, Chi-square and Logistic Regression tests.

Results: This study, the risk of postpartum depression was 26%. This rate was statistically significantly higher in mothers aged 26-34 ($X^2= 7.626$, $p= 0.022$) and whose babies were not the gender they wanted ($X^2= 4.898$, $p= 0.027$). A statistically significant weak positive correlation was found between the Maternal Attachment and Semantic Differential Scale-Myself As Mother Scale scores of the women ($r= 0.270$, $p<0.001$). In addition, while the Maternal Attachment Scale scores of women at high risk of postpartum depression were similar to those of those without ($z= 7505.000$; $p= 0.077$), the Semantic Differential Scale-Myself As Mother scores of women at high risk of depression were statistically significantly lower than those without ($z= 4699.000$; $p<0.001$). The multivariate analysis also showed that postpartum depression negatively affects maternal role performance ($B= 0,883$; $p<0,001$).

Conclusion: This study revealed that the risk of postpartum depression is quite common, that this rate is affected by the mother's age and the baby's gender, that there is a weak positive relationship between maternal attachment and the mother's role, and that postpartum depression negatively affects the mother's role.

Keywords: Maternal Role, Midwifery, Mother-Infant Attachment, Postpartum Depression



Bildiri No: 3205

Postpartum Depresyonun Emzirmeye Gölgesi: Olgu Sunumu

Nursema AKSÖZ¹, Gülseren DAĞLAR²

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Ana Bilim Dalı, Sivas, Türkiye

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Sivas, Türkiye

Nursema AKSÖZ / Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Ana Bilim Dalı, Sivas, Türkiye

Özet: Emzirme, yenidoğanın sağlıklı büyüme ve gelişimini destekleyen en ideal beslenme yöntemidir. Anne sütü, bebeğin tüm besin ihtiyaçlarını karşılayarak bağışıklık sistemini güçlendirmektedir. Ancak, emzirme süreci her zaman sorunsuz ilerlememektedir; anneler çeşitli fiziksel ve psikolojik zorluklarla karşılaşabilmektedir. Özellikle, postpartum depresyon yaşayan annelerde emzirme oranlarının düştüğü ve süresinin kıaldığı bilinmektedir. Olguda postpartum depresyon yaşayan annenin emzirme sürecinde yaşadıkları vurgulanmıştır. Görüşme öncesi anneden bilgilendirilmiş onam alınmıştır. Olgumuz, 32 yaşında, evli, iki çocuk annesidir. Doğum sonrası süt salınımında sorun yaşamamış ancak stresli bir gebelik geçirdiği için emzirme sorunları yaşamış ve postpartum depresyon tanısı almıştır. Anne, sağ memeden emzirebildiğini ancak sol memenin aşırı dolu olması ve emzirme sırasında acı hissetmesi nedeniyle sol memeden emziremediğini ifade etmiştir. Anneye ebe tarafından sözel ve uygulamalı olarak (elle süt sağma, makine ile süt sağma ve emzirme ile süt sağma teknikleri) eğitim verilmiştir. İlk gün başarılı şekilde süt sağma ve emzirme gerçekleştirilmiştir. Ebe tarafından 10 gün boyunca günde bir, 30-60 dakikalık ev ziyareti yapılmış, ilk ziyarete doğum sonu 6. günde gidilmiştir. Emzirme başarılı bir şekilde sürdürüldüğünde ev ziyaretleri sonlandırılarak telefon görüşmeleriyle destek devam etmiştir. İkinci ziyarette anne “yalnızım hiç kimse yardım etmiyor, çok yoruldum, kızımı bile görmek istemiyorum. Herkesi her şeyi atıp gitmek istiyorum.” diyerek duygusal durumunu ifade etmiştir. Doğum sonu 10. günde yapılan ev ziyaretinde bebeğini eşi dahil kimseyle paylaşmadığını, kendisinden başka birinin bebeğine bakamayacağını düşündüğünü söylemiş, öz bakımını yapmadığı görülmüştür. Bu süreçte ebe, annenin yalnızlık hissini azaltmak, sosyal destek mekanizmalarını harekete geçirmek ve ruh sağlığını güçlendirmek amacıyla psiko-eğitim vermiş, anneye emzirme sürecinde destekleyici bakım sunmuştur. Sonuç olarak ebelik bakımı ve emzirmenin sürdürülebilirliği yalnızca fizyolojik süreçlerle değil, annenin ruh sağlığı, sosyal destek mekanizmaları ve doğum sonrası bakım hizmetleriyle de doğrudan ilişkilidir. Bu olgu, postpartum depresyonun emzirme süreci üzerindeki olumsuz etkilerini ve annelerin psikososyal destek ihtiyacını vurgulamak amacıyla hazırlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: emzirme, emzirme sorunları, postpartum depresyon, ebe, ebelik bakımı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3205

The Shadow of Postpartum Depression on Breastfeeding: A Case Report

Nursema AKSÖZ¹, Gülseren DAĞLAR²

¹Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas, Türkiye

²Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas, Türkiye

Nursema AKSÖZ / Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas, Türkiye

Abstract: Breastfeeding is the ideal method for supporting newborns' healthy growth and development. Breast milk meets all nutritional needs and strengthens the immune system. However, the breastfeeding process is not always smooth, as mothers may face physical and psychological challenges. Studies show that postpartum depression reduces breastfeeding rates and duration. This case report highlights a mother's breastfeeding experience with postpartum depression. Informed consent was obtained before the interview. The case is a 32-year-old married woman with two children. While she had no issues with milk secretion postpartum, she experienced breastfeeding difficulties due to a stressful pregnancy and was diagnosed with postpartum depression. She stated that she could breastfeed from her right breast but not from her left due to excessive fullness and pain. A midwife provided verbal and practical training on milk expression techniques, including manual expression, pumping, and breastfeeding. On the first day, successful milk expression and breastfeeding were achieved. The midwife conducted home visits every other day for 10 days, lasting 30-60 minutes, starting on postpartum day six. Once breastfeeding was sustained, home visits ended, and support continued via phone calls. During the second visit, the mother expressed loneliness, exhaustion, and detachment, saying, "I feel alone; no one helps me. I just want to leave everything behind." On postpartum day 10, she stated that no one, including her spouse, could care for the baby and was neglecting self-care. The midwife provided psycho-education, activated social support, and offered emotional support in breastfeeding. In conclusion, breastfeeding sustainability is linked not only to physiological factors but also to maternal mental health, social support, and postpartum care. This case highlights the negative impact of postpartum depression on breastfeeding and the need for psychosocial support for mothers.

Keywords: Breastfeeding, breastfeeding difficulties, postpartum depression, midwife, midwifery care.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3300

SUNULMAMIŞTIR.



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3468

Giyilebilir Simüle Annelik Modeli ile Yapılan Doğum Deneyiminin Öğrencilerin Empatik Eğilim ve Mahremiyeti Koruma Düzeyine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma

Hediye Karakoç¹, Hava Özkan²

¹KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Konya

²Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Erzurum

Özet:

Amaç: Araştırma giyilebilir simüle annelik modeli ile yapılan doğum deneyiminin, öğrencilerin empatik eğilim ve mahremiyeti koruma düzeyine etkisini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma randomize kontrollü deneysel tasarımda yapılmıştır. Araştırma örnekleme normal doğum (n = 35), makat doğum (n = 35) ve kontrol grubu (n = 35) olmak üzere 105 ebelik son sınıf öğrencisi dahil edilmiştir. Giyilebilir simüle annelik modeli ile doğum deneyimlenmiştir. Simülasyon uygulaması tamamlandıktan sonra danışmanlık süreci başlamıştır. Veriler, tanıtıcı bilgi formu, Empatik Eğilim Ölçeği ve Obstetri ve Jinekolojide Mahremiyeti Koruma Ölçeği ile toplanmıştır.

Bulgular: Grupların tanıtıcı özellikler bakımından benzer olduğu belirlenmiştir. Simülasyon uygulaması sonrasında zaman ayırımı yapmaksızın gruplara göre empatik eğilim puan ortalamaları (p=0.025), grup ayırımı yapmaksızın zamana göre farkındalık düzeyi budanmış puan ortalamaları (p<0.001) farklılık göstermektedir. Uygulama sıklığı bakımından farklılık göstermediği bulunmuştur (p > 0.05).

Sonuç: Simülasyon uygulamasının empatik eğilim ve mahremiyeti korumaya yönelik farkındalık düzeyini etkilediği belirlenmiştir. Simülasyon uygulaması sonrasında normal doğum ve makat doğum gruplarının empatik eğilim ve farkındalık düzeylerinin arttığı, doğum yapma deneyimine yönelik korku düzeylerinin azaldığı görülmüştür. Uygulama sıklığı bakımından bir etki görülmemiştir.

Anahtar Kelimeler: Empati; Mahremiyet; Simülasyon; Ebe; Ebelik eğitimi



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3468

The Effect of Wearable Simulated Birth Model on Students' Empathy and Privacy Protection Levels: A Randomised Controlled Trial

Hediye Karakoç¹, Hava Özkan²

¹KTO Karatay University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Konya

²Atatürk University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Erzurum

Abstract:

Objective: The study was conducted to examine the effect of birth experience with a wearable simulated motherhood model on students' empathic tendency and privacy protection level.

Method: The study was conducted in a randomized controlled experimental design. The study sample included 105 senior midwifery students including normal birth (n = 35), breech birth (n = 35) and control group (n = 35). Birth was experienced with a wearable simulated motherhood model. After the simulation application was completed, the counseling process started. Data were collected using a descriptive information form, the Empathic Tendency Scale, and the Protecting Privacy in Obstetrics and Gynecology Scale.

Results: It was determined that the groups were similar in terms of descriptive characteristics. After the simulation practice, the mean scores of empathic tendency (p=0.025) and the mean scores of awareness level (p<0.001) differed according to the groups regardless of time. It was found that there was no difference in terms of frequency of application (p > 0.05).

Conclusion: It was determined that simulation practice affected the level of empathic tendency and awareness of privacy protection. It was observed that the empathic tendency and awareness levels of the normal delivery and breech delivery groups increased, and the fear level of the experience of giving birth decreased after the simulation application. No effect was observed in terms of frequency of application.

Keywords: Empathy; Privacy; Simulation; Midwife; Midwifery education



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3469

SUNULMAMIŞTIR.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3496

Migrenin Kadın Yaşamına Yansımaları: Adölesandan Menopoza

Müşerref Gündoğan¹, Halime Aydemir¹

¹Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

Müşerref Gündoğan / Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

Özet: Migren, genetik ve çevresel faktörlerden etkilenen nörolojik bir hastalıktır. Hormonal değişikliklerin etkisiyle adölesan dönemden sonra kadınlarda erkeklere göre daha hızlı bir artış görülür. Migren, hormon seviyelerine bağlı olarak adölesan dönemde başlayıp kadın yaşamının farklı evrelerinde farklı özelliklere sahiptir. Üreme çağıının ilk evresi olan adölesan dönemde kadınlarda menstrüel migren görülür. Gebelik sürecinde migrenin seyri bireysel farklılık gösterir. Gebelik döneminde hormonal stabilizasyon ile östrojen seviyeleri daha stabil hale geldiği için ikinci ve üçüncü trimesterde migren ataklarının sıklığında azalma görülür. Fakat doğum sonrası süreçte östrojen seviyesindeki ani düşüş, migreni yeniden alevlendirebilir. Emzirme döneminde de migrenin seyri hormonal değişim, uyku düzensizliği ve stres gibi faktörlere bağlıdır. Gebelik döneminde olduğu gibi menopoz döneminde de migrenin seyri bireysel farklılıklar gösterir. Östrojen seviyelerindeki değişime bağlı olarak bazı kadınlarda migren atakları azalırken bazı kadınlarda ise atakların şiddeti ve sıklığı artar. Kadınların migreni yönetebilmeleri için; migren konusunda bilgilendirilmeleri ve migreni tetikleyen unsurları bilmeleri gerekir. Her bir döneme özgü tedavi ve yönetim stratejilerinin geliştirilmesi önemli bir yaklaşımdır. Bu kapsamda migren yönetimi ve tedavisinde bireysel farklılıklar göz önünde bulundurularak planlanmalı ve kadınlara bütüncül yaklaşım sunulmalıdır. Bu derlemede, migrenin kadın yaşamının farklı evrelerindeki etkileri, tedavi şekilleri ve yönetiminin ele alınması amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Adölesan, Baş ağrısı, Kadın, Menopoz, Migren



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3496

Reflections of Migraine on Women's Life: From Adolescence to Menopause

Müşerref Gündoğan¹, Halime Aydemir¹

¹Kırşehir Ahi Evran University

Müşerref Gündoğan / Kırşehir Ahi Evran University

Abstract: Migraine is a neurological disorder influenced by genetic and environmental factors. With the effect of hormonal changes, it increases more rapidly in women than men after adolescence. Migraine has different characteristics at different stages of a woman's life, starting in adolescence depending on hormone levels. Menstrual migraine is seen in women during adolescence, the first stage of reproductive age. The course of migraine during pregnancy varies individually. Since estrogen levels become more stable with hormonal stabilization during pregnancy, the frequency of migraine attacks decreases in the second and third trimesters. However, a sudden drop in estrogen levels in the postpartum period may re-exacerbate migraine. The course of migraine during breastfeeding also depends on factors such as hormonal changes, sleep irregularity and stress. As in pregnancy, the course of migraine during menopause also shows individual differences. Depending on the change in estrogen levels, migraine attacks decrease in some women, while the severity and frequency of attacks increase in others. In order for women to manage migraine, they need to be informed about migraine and know the triggers of migraine. Developing treatment and management strategies specific to each period is an important approach. In this context, migraine management and treatment should be planned by taking individual differences into consideration and women should be offered a holistic approach. In this review, it is aimed to discuss the effects of migraine at different stages of women's life, treatment modalities and management.

Keywords: Adolescent, Headache, Menopause, Migraine, Women



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3514

Gebelerin internet yoluyla karar alma durumları ile fetal sağlığın denetimine ilişkin tutumlarının belirlenmesi

Ceyda EFSUN SANCAKTAR¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE¹

¹Lokman hekim Üniversitesi

Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE / Lokman hekim Üniversitesi

Özet: Bu araştırma gebelerin internet yoluyla karar alma durumları ile fetal sağlığın denetimine ilişkin tutumları belirlemek amacıyla tanımlayıcı ve ilişki arayıcı olarak bir devlet hastanesinde yürütülmüştür. Araştırmanın örneklemini evreni bilinen örneklem yöntemi ile belirlenen ve araştırmaya dahil edilme kriterlerini karşılayan 220 gebe oluşturmuştur. Araştırmanın verileri Tanıtıcı Bilgi Formu, Gebelikte İnternet Yoluyla Karar Alma Ölçeği ve Anne Karnındaki Bebek Sağlığı Denetim Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde frekans, yüzde, standart sapma, ortalama, pearson korelasyonu ve lineer regresyon, bağımsız gruplar t testi, Anova ve post hoc analizleri kullanılmıştır. Gebelerin GİYKAÖ toplam puan ortalamasının 31,65±8,59 puan, AKBSDOÖ toplam puan ortalamasının 101,10±29,68'dir. AKBSDOÖ toplam puanı ile GİYKAÖ toplam puanı ve öz yeterlik algısı, öz kontrol algısı alt boyutları toplam puanları arasında pozitif yönde zayıf ilişki vardır (p:0,00<0,05). AKBSDOÖ alt boyutu olan içsel sağlık denetim odağı toplam puanları ile GİYKAÖ toplam puanı, alt boyutları olan öz yeterlik algısı ve öz kontrol algısı toplam puanları arasında pozitif yönde zayıf bir ilişki vardır (p:0,00<0,05). AKBSDOÖ alt boyutu olan şansa bağlı sağlık denetim odağı puanı ile GİYKAÖ toplam puanı, öz yeterlilik algısı ve öz kontrol algısı puanları arasında pozitif yönde zayıf bir ilişki vardır. AKBSDOÖ alt boyutu olan güçlü diğerlerine bağlı sağlık denetim odağı ile GİYKAÖ toplam puanı, GİYKAÖ alt boyutu olan öz kontrol algısı puanı arasında pozitif yönde zayıf bir ilişki vardır (p:0,00<0,05). AKBSDOÖ alt boyutu güçlü diğerlerine bağlı sağlık denetim odağı toplam puanı ile GİYKAÖ alt boyutu olan öz yeterlilik algısı puanı arasında pozitif yönde çok zayıf ilişki vardır (p:0,00<0,05).

Anahtar Kelimeler: Denetim Odağı, Ebelik, Gebe, İnternet, Karar Alma.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3514

Determination of pregnant women's decision-making processes on the internet and their attitudes towards fetal health control

Ceyda EFSUN SANCAKTAR¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE¹

¹Lokman Hekim University

Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE / Lokman Hekim University

Abstract: This study was conducted as a descriptive and correlational research to determine pregnant women's decision-making via the internet and their attitudes towards fetal health control. The study took place in a state hospital in Elmadağ, a district of Ankara. The population consisted of all pregnant women who applied to the hospital's obstetrics and gynecology outpatient clinics, while the sample included 220 pregnant women meeting the inclusion criteria, selected using a known sampling method. Data were collected using the Introductory Information Form, the Internet Decision-Making Scale in Pregnancy (ICDPS), and the Maternal Infant Health Supervision Scale (MICBSBS). Statistical analyses included frequency, percentage, standard deviation, mean, Pearson correlation, linear regression, independent groups t-test, one-way ANOVA, and post hoc tests (Tukey, LSD). The mean total score of ICDPS was 31.65 ± 8.59 , while the mean MICBSBS score was 101.10 ± 29.68 . The strong others-dependent health locus of control score was 33.62 ± 10.37 , the internal health locus of control score was 36.65 ± 11.23 , and the chance-dependent health locus of control score was 30.83 ± 11.51 . A weak positive correlation was found between the MICBSBS total score and the GIQAS total score, including its subdimensions of self-efficacy and self-control perception ($p < 0.05$). Additionally, the internal health locus of control showed a weak positive correlation with the IWBQ total score and self-efficacy and self-control perception. A weak positive correlation was also observed between chance-dependent health locus of control and the same variables. Similarly, the strong others-dependent health locus of control showed a weak positive correlation with the IYDAS total score and self-control perception score ($p < 0.05$).

Keywords: Locus of Control, Midwifery, Pregnancy, Internet, Decision Making



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3542

Elektronik fetal monitörizasyon izlem ve yönteminde yüksek gerçekli simülasyon yönteminin bilgi ve öz yeterlik üzerine etkisinin incelenmesi

İffet Güler kaya¹, Neriman Zengin²

¹İstanbul Medipol Üniversitesi

²Haliç Üniversitesi

Özet:

Amaç: Çalışma, ebelik öğrencilerinin elektronik fetal izleme (EFM) bulgularının izlenmesi, yorumlanması ve yönetilmesinde senaryo tabanlı yüksek gerçeklik simülasyon yönteminin etkinliğini değerlendirmek amacıyla randomize kontrollü deneysel bir çalışma olarak yürütülmüştür.

Gereç ve Yöntem: Çalışma, bir vakıf üniversitesinin 2. sınıf ebelik öğrencileri ile Nisan-Temmuz 2023 tarihleri arasında randomize kontrol olarak yürütülmüştür. Müdahale grubu standart hasta simülasyon yöntemi ile eğitilirken, kontrol grubu standart müfredatı takip etmiştir. Araştırma verileri ‘Yapılandırılmış Katılımcı Bilgi Formu’, ‘EFM bilgi değerlendirme formu’ ve ‘EFM İzleme Öz-Yeterlik Ölçeği’ ile toplanmıştır. İki senaryo farklı zamanlarda uygulanmış ve katılımcılardan her simülasyondan sonra ‘Öğrenci Memnuniyeti ve Öğrenmede Öz-Güven Ölçeği’ni doldurmaları istenmiştir. Son senaryodan bir hafta sonra her iki gruba da son test uygulanmıştır. Son testten dört hafta sonra müdahale ve kontrol gruplarına bilgi ve öz-yeterlik tutma takip testi uygulanmıştır.

Bulgular: Müdahale ve kontrol grubu öğrencilerinin tanımlayıcı özellikleri arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır ($p>0,05$). Gruplar arası karşılaştırmada müdahale grubu EFM Takip Öz-Yeterlik Ölçeği ve EFM Bilgi Değerlendirme Formu birinci ve ikinci takip testi puanlarının ortalamalarının kontrol grubundan anlamlı derecede yüksek olduğu bulunmuştur. Müdahale grubuna uygulanan Öğrenci Memnuniyeti ve Öğrenmeye Güven Ölçeği toplam puanlarının ortalamaları sırasıyla birinci ve ikinci uygulamada $57,35\pm 3,69$, $58,00\pm 2,54$ olmuştur.

Sonuç: EFM izleme ve yönetiminde standardize hastalarla senaryo tabanlı yüksek gerçeklikli simülasyon öğretim yönteminin öğrencilerin EFM izleme bilgisini ve öz-yeterliğini artırdığı, müdahale grubunda öğrenci memnuniyeti ve öğrenmeye güveninin yüksek seviyelerde olduğu belirlenmiştir.



Tablo 4.2: Katılımcıların EFM bilgi değerlendirme formu puanlarının karşılaştırılması

Tablo 4.1: Katılımcıların EFM bilgi değerlendirme formu puanlarının karşılaştırılması

Gruplar	Girişim Grubu(n=34) Ort ± SS	Kontrol Grubu(n=37) Ort ± SS	t	p	Cohen's d
EFM Bilgi Değerlendirme Formu					
Teori Eğitim öncesi ön test ¹	70,20 ±9,25	69,70 ±7,62	0,251	0,803 ^a	0.06
Teori Eğitim sonrası son test ²	118,29±9,59	112,67±1,58	2,466	0,116 ^a	0,38
Birinci izlem testi ³	115,23 ±9,62	107,67 ±9,65	3,263	0,002^a	0.78
İkinci izlem testi ⁴	97,38 ±15,65	87,94 ±10,31	3,102	0,003^a	0.70
F^b	419,111	345,221			
p	0,000	0,000			
	1<2,3,4; 2>1,4,3	1<2,3,4; 2>1,4,3			
Bonferroni	3>1,4	3>1,4			
	4<2,3	4<2,3			
η²	0,927	0,906			
Grup*Zaman	F=40,597 p=0,000; η²=0,370				

^a Bağımsız Gruplar T-Testi; ^b Tekrarlı Ölçümler Anova Testi, η²= Etakare

Anahtar Kelimeler: Ebelik Öğrencileri, Elektronik Fetal İzleme, Standart Hasta, Yüksek Gerçeklik Simülasyonu



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3542

Investigation of the effect of high reality simulation method on knowledge and self-efficacy in electronic fetal monitoring follow-up and method

İffet Güler kaya¹, Neriman Zengin²

¹Istanbul Medipol University

²Haliç University

Abstract:

Aim: The study was carried out as a randomised controlled experimental study to evaluate the effectiveness of scenario-based high reality simulation method in the monitoring, interpretation and management of electronic fetal monitoring (EFM) findings of midwifery students.

Materials and Method: The study was carried out as a randomised control between April-July 2023 with 2nd year midwifery students of a foundation university. While the intervention group was trained with standardised patient simulation method, the control group followed the standard curriculum. Research data were collected with ‘Structured Participant Information Form’, ‘EFM knowledge evaluation form’ and ‘EFM Monitoring Self-Efficacy Scale’. Two scenarios were applied at different times and participants were asked to fill in the ‘Student Satisfaction and Self-Confidence in Learning Scale’ after each simulation. One week after the last scenario, a post-test was applied to both groups. Four weeks after the post-test, a knowledge and self-efficacy retention follow-up test was administered to the intervention and control groups.

Results: No significant difference was found between the descriptive characteristics of the intervention and control group students ($p>0.05$). In the intergroup comparison, it was found that the mean scores of the intervention group EFM Follow-up Self-Efficacy Scale and EFM Knowledge Assessment Form first and second follow-up test scores were significantly higher than the control group. The mean total scores of the Student Satisfaction and Confidence in Learning Scale applied to the intervention group were 57.35 ± 3.69 , 58.00 ± 2.54 in the first and second applications, respectively.

Conclusion: It was determined that the scenario-based high reality simulation teaching method with standardised patients in EFM monitoring and management increased students' EFM monitoring knowledge and self-efficacy, and student satisfaction and confidence in learning were at high levels in the intervention group.



Table 2: Comparison of participants' EFM knowledge evaluation form scores

Groups	Enterprise Group(n=34) Mean ± SD	Control Group(n=37), Mean ± SD	t	p	Cohen's d
EFM Information Evaluation Form					
EFM Information Evaluation Form	70,20 ±9,25	69,70 ±7,62	0,251	0,803 ^a	0.06
Theory Pre-test before training ¹	118,29±9,59	112,67±1,58	2,466	0,016^a	0,38
Theory Post-training posttest ²	115,23 ±9,62	107,67 ±9,65	3,263	0,002^a	0.78
First follow-up test ³	97,38 ±15,65	87,94 ±10,31	3,102	0,003^a	0.70
F^b	419,111	345,221			
p	0,000	0,000			
	1<2,3,4; 2>1,4,3	1<2,3,4; 2>1,4,3			
Bonferroni	3>1,4	3>1,4			
	4<2,3	4<2,3			
η²	0,927	0,906			
Group*Time	F=40,597 p=0,000; η²=0,370				
a Independent Groups T-Test; bRepeated Measures ANOVA Test, η ² = Etasquare					

Keywords: Midwifery Students, Electronic Fetal Monitoring, Standardised patient, High Reality Simulation



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3650

Evli Kadınların Genital Hijyen Davranışları ile Sağlık Arama Davranışlarının İncelenmesi

İkbal Beyza Kılıç¹, Şükran Ertekin Pınar²

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Ana Bilim Dalı, Sivas

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Sağlık Programları Bölümü, Sivas

Özet:

Amaç: Araştırma evli kadınların genital hijyen davranışları ile sağlık arama davranışlarının incelenmesi amacı ile yapılmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı türdeki araştırmanın örneklemini İç Anadolu Bölgesi'nde yer alan bir ilçenin tüm Aile Sağlığı Merkezleri'ne başvuran 195 evli kadın oluşturmuştur. Veriler Kişisel Bilgi Formu, Genital Hijyen Davranışları Ölçeği (GHDÖ) ve Sağlık Arama Davranışı Ölçeği (SADÖ) ile toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde bağımsız örneklem t testi, tek yönlü varyans analizi, Mann Whitney U, Kruskal Wallis testi ve Pearson korelasyon analizi kullanılmış, yanılma düzeyi $p<0.05$ anlamlı olarak alınmıştır.

Bulgular: Kadınların yaş ortalaması 43.82 ± 10.80 (min:19-max:80) olup, GHDÖ toplam puan ortalaması 93.18 ± 10.21 (min: 60-max: 115), SADÖ toplam puan ortalaması 41.53 ± 10.39 (min:12-max: 60)'dur. SADÖ puanları ile GHDÖ puanları arasında pozitif yönlü zayıf düzeyde istatistiksel olarak anlamlı ilişki saptanmıştır ($p<0.05$). Yaşı 19-50 arasında, lise ve üzeri eğitilmiş, çalışan, çekirdek ailede yaşayan, menopoza girmeyen, vajinal kaşıntısı olmayan, günlük hazır ped kullanan, ayakta duş alarak banyo yapan, düzenli kadın doğum uzmanına giden, hiç gebelik geçirmeyen ve yaşayan çocuğu olmayan kadınların genital hijyen davranışları; hiç gebelik yaşamayan, yaşayan çocuğu olmayan ve pap smear testi yaptırmayan kadınların da sağlık arama davranışları istatistiksel olarak anlamlı düzeyde daha iyidir ($p<0.05$).

Sonuç: Kadınların genital hijyen ve sağlık arama davranışları ortalamanın üzerinde olmasına rağmen bazı sosyo-demografik ve genital hijyen uygulamalarına yönelik özellikleri genital hijyen davranışlarını etkilemektedir. Ayrıca sağlık arama davranışı azalırken genital hijyen davranışları da azalmaktadır. Uygun genital hijyen ve sağlık arama davranışlarının geliştirilmesine yönelik eğitim ve danışmanlıkların verilmesi önerilir.

Anahtar Kelimeler: Davranış, Genital Hijyen, Kadın, Sağlık arama



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3650

Investigation of Genital Hygiene Behaviors and Health-Seeking Behaviors of Married Women

İkbal Beyza Kılıç¹, Şükran Ertekin Pınar²

¹Sivas Cumhuriyet University, Health Sciences Institute, Midwifery Department, Sivas

²Sivas Cumhuriyet University, School of Health Services, Department of Health Programs, Sivas

Abstract:

Aim: The aim of this study is to investigate genital hygiene behaviors and health-seeking behaviors of married women.

Methods: The sample of the descriptive study consisted of 195 married women who applied to all Family Health Centers of a district in Central Anatolia Region. Data's collected using the Personal Information Form, the Genital Hygiene Behavior Scale (GHBS) and the Health-Seeking Behavior Scale (HSBS). Independent sample t-test, one-way analysis of variance, Mann Whitney U, Kruskal Wallis test and Pearson correlation analysis were used to evaluate the data, and the error level was taken as $p<0.05$ as significant.

Results: The mean age of the women's 43.82 ± 10.80 years (min: 19-max: 80), the mean total score of the GHBS's 93.18 ± 10.21 (min: 60-max: 115), and the mean total score of the HSBS's 41.53 ± 10.39 (min: 12-max: 60). It's detected statistically significant positive correlation between the HSBS scores and GHBS scores ($p<0.05$). The genital hygiene behaviors of women who were between 19-50 years of age, educated at high-school and above, working, living in nuclear family, not going through menopause, not having vaginal itching, using daily pads, bathing with standing shower, going to the gynecologist regularly, never had a pregnancy and having no living children, and the health-seeking behaviors of women who never had a pregnancy, having no living children and not having a pap-smear test is statistically significantly better ($p<0.05$).

Conclusion: Although women's genital hygiene and health-seeking, behaviours is above average, some socio-demographic and genital hygiene practice characteristics affected genital behaviour decreases. Furthermore, genital hygiene behaviour decreases as health-seeking. behaviour decreases Education, counselling to develop appropriate genital hygiene and health-seeking behaviour is recommended.

Keywords: Behavior, Genital Hygiene, Health-Seeking, Women



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3688

Ebelik Öğrencilerinin Duygusal Özgürleşme Tekniğine Yönelik Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi

Merve Kurt¹, Büşra Cesur¹

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu araştırma ebelik öğrencilerinin Duygusal Özgürleşme Tekniğine (EFT) yönelik bilgi düzeylerinin belirlenmesi amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: Araştırma tanımlayıcı tiptedir ve evrenini Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü öğrencileri oluşturmaktadır. Verilerin toplanma süreci, Kişisel Bilgi Formu ve Duygusal Özgürleşme Tekniği (EFT) Bilgi Düzeyi Belirleme Formu kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Araştırma verileri SPSS 23.0 programı ile değerlendirilmiştir. Verilerin analizinde parametrik yöntemler kullanılmıştır. Öğrencilerin tanımlayıcı özelliklerine göre farklılaşmaların incelenmesinde t-testi, tek yönlü varyans analizi (Anova) ve post hoc (Tukey, LSD) analizleri kullanılmıştır. Araştırma öncesi etik kurul izni alınmıştır.

Bulgular: Öğrencilerin; EFT hakkında bilgi (21,816/ ,000) ve yararlılık düzeyi (LR=9,354/ ,053), tekniğin maliyeti (41,651/ ,000), tekniğin uygulanma şekli (LR=23,824/ ,001), tekniğin uygulandığı yer (LR=16,713/ ,010), konusundaki düşünceleri sınıf düzeyi yükseldikçe artış gösterdiği görülmektedir (p<0,05). Öğrencilerin EFT'nin stres, anksiyete, gebelik, doğum ve postpartum süreçte uygulanmasına yönelik düşüncelerinin sınıf düzeyine göre anlamlı olmadığı saptanmıştır. Öğrencilerin; psikolojik iyi oluş halinizi sürdürmeye yönelik teknik/terapi kullanma durumlarının EFT'nin bilgi (21,816/ ,000) ve yararlılık düzeyi (LR=9,354/ ,053), tekniğin maliyeti (16,608/ ,002), uygulanma şekli (LR=22,309/ ,000), doğum korkusunu azaltma (LR=11,763/ ,019), postpartum depresyon (LR=11,912/ ,018) ve ebelik alanında kullanımına (LR=15,154/ ,004) yönelik düşünceleri anlamlı görülmektedir (p<0,05).

Sonuç: Genel olarak bulgular değerlendirildiğinde, ebelik öğrencilerinin EFT hakkındaki bilgi düzeyleri sınıf derecesi arttıkça artış göstermektedir. Ancak öğrencilerin EFT hakkındaki bilgileri daha çok sosyal medya ve internet gibi popüler medya kanallarına dayanmaktadır. Bu durum, EFT'nin ebelik hizmetlerinde nasıl kullanılabileceği konusunda öğrencilere daha fazla akademik ve pratik eğitim sağlanması gerektiğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Bilgi Düzeyi, Duygusal Özgürleşme Tekniği (EFT), Ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3688

Determining the Knowledge Levels of Midwifery Students Regarding Emotional Freedom Technique

Merve Kurt¹, Büşra Cesur¹

¹Sivas Cumhuriyet University

Abstract:

Introduction and Purpose: This research was planned to determine the knowledge levels of midwifery students regarding Emotional Freedom Technique (EFT).

Method: The research is descriptive and its universe consists of students of Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery. The data collection process was carried out using the Personal Information Form and the Emotional Freedom Technique (EFT) Knowledge Level Determination Form. The research data were evaluated with the SPSS 23.0 program. Parametric methods were used in the analysis of the data. In examining the differences according to the descriptive characteristics of the students, t-test, one-way analysis of variance (Anova) and post hoc (Tukey, LSD) analyses were used. Ethics committee approval was obtained before the research.

Findings: It was seen that the students' opinions on information about EFT (21.816/ .000) and usefulness level (LR=9.354/ .053), cost of the technique (41.651/ .000), how to apply the technique (LR=23.824/ .001), where the technique is applied (LR=16.713/.010) increased as the grade level increased ($p<0.05$). It was determined that the students' opinions on the application of EFT during stress, anxiety, pregnancy, birth and postpartum processes were not significant according to the grade level. The students'; The opinions of the use of techniques/therapies for maintaining psychological well-being regarding the knowledge (21.816/ .000) and usefulness level of EFT (LR=9.354/ .053), cost of the technique (16.608/ .002), application method (LR=22.309/ .000), reducing fear of childbirth (LR=11.763/ .019), postpartum depression (LR=11.912/.018) and its use in the field of midwifery (LR=15.154/.004) are found to be significant ($p<0.05$).

Conclusion: When the findings are evaluated in general, the knowledge level of midwifery students about EFT increases as the grade increases.

Keywords: Emotional Freedom Technique (EFT), Knowledge Level, midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3871

Êbelikte Yapay Zekanın Kullanımı Ve Geleceği

Fatma hamiyet türkhan¹, Elif tuğçe çitil güldü²

¹Uşak Sivaslı Yayalar Sağlık Evi

²ksbü sağlık bilimleri fakültesi ebelik

Özet: Yapay zeka insan hayatının her alanında devrim yaratma potansiyeli olan ve gün geçtikçe ilerleyen bir teknoloji alanıdır. Yapay zeka, birçok alanda olduğu gibi sağlık alanında büyük bir yer edinmiştir. Özellikle de ebelik alanında da önemli yenilikler sunmaktadır. Yapay zeka, yönetiminde yaygın olarak kullanılmakta olan makine öğrenimi, erken doğum, doğum ağırlığı, mortalite, preeklampsi hipertansif bozukluklar, doğum sonu kanama ve doğum sonrası depresyonu gibi pek çok durum tespitinde kullanılabilir. Pospartum kanamanın erken dönemde tespit edilmesinde de bu alandan yararlanılmış ve kanama kateterizasyon sayesinde erken dönemde uyarıcı olmuştur. Aynı zamanda yapay sinir ağları ile gebelik sonucu takibi yapılmış ve kromozomal anomaliler tespit edilmiştir. Yapay zeka teknolojisi, gebelik ve kadın sağlığındaki riskli durumlara ilişkin önemli gelişmeler sunarken fetal sağlığın değerlendirilmesinde de önemli katkılar sunmuştur. Ayrıca ebelik eğitim sürecinde de yapay zeka teknolojilerinin kullanımı artmıştır. Öte yandan yapay zekaya ilişkin ebelik öğrencilerinin olumlu görüşlerinin yanı sıra kaygıları da olduğu bilinmektedir. Benzer şekilde ebe klinisyenler de yapay zekanın avantaj ve dezavantajlarına ilişkin görüşler bildirmiştir. Ayrıca ebelik öğrencileri ve klinisyenleri yapay zekanın ebelik alanında geleceğine ilişkin olumlu ve olumsuz düşünceler belirtmişlerdir. Yapay zekanın sağlık alanındaki gelişmeleri de gelecekte yapay zekanın ebelik mesleğindeki yerine ilişkin öngörüler sağlayabilir. Bu bildiri ile yapay zekanın, ebelik eğitiminde ve klinikteki yeri ve geleceği literatüre dayalı irdelenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Yapay Zeka, Teknoloji, Eğitim



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3871

The Use And Future Artificial Intelligence İn Midwifery

Fatma hamiyet türkhan¹, Elif tuğçe çitil güldü²

¹Usak Sivasli Pedestrians Health House

²Kutahya Health Sciences University

Abstract: Artificial intelligence is a technological field that has the potential to revolutionize every aspect of human life and is advancing day by day. Artificial intelligence has gained a great place in the field of health, as in many other fields. It offers important innovations, especially in the field of midwifery. Artificial intelligence, machine learning, which is widely used in its management, can be used in the detection of many conditions such as premature birth, birth weight, mortality, preeclampsia hypertensive disorders, postpartum hemorrhage and postpartum depression. This field has also been used in the early detection of postpartum hemorrhage and bleeding has been stimulated in the early period thanks to catheterization. At the same time, pregnancy results have been monitored with artificial neural networks and chromosomal anomalies have been detected. While artificial intelligence technology offers important developments regarding risky situations in pregnancy and women's health, it has also made important contributions to the evaluation of fetal health. In addition, the use of artificial intelligence technologies has increased in the midwifery education process. On the other hand, it is known that midwifery students have concerns as well as positive views regarding artificial intelligence. Similarly, midwife clinicians have also expressed their views on the advantages and disadvantages of artificial intelligence. Additionally, midwifery students and clinicians expressed positive and negative thoughts about the future of artificial intelligence in the field of midwifery. Developments in artificial intelligence in the field of health can also provide insights into the future of artificial intelligence in the midwifery profession. In this report, the place and future of artificial intelligence in midwifery education and clinics are examined based on literature.

Keywords: Midwifery, Artificial Intelligence, Technology, Education



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3892

Spiritüel Ebelik Bakımı ve Uygulama Önerileri

ZEHRA BORAN¹, RUKİYE DEMİR¹

¹ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

Özet:

Amaç: Kadın sağlığı ve doğum sürecinin olumlu ilerlemesinde önemli bir yeri olan spiritüel bakım, ebelik uygulamalarının önemli bir parçasıdır. Ebelerin bakım hizmeti sunarken doğru bir şekilde değerlendirebilme yapabilmesi, bireysel gereksinimleri tanımlayabilmesi ve uygun girişimleri planlayabilmesi için spiritüel konusunda bilgi, beceri ve yaklaşımlarının iyi düzeyde olması gereklidir. Bu çalışmanın amacı, spiritüel ebelik bakımı ve uygulama önerileri hakkında bilgi sunmaktır.

Yöntem: Bu çalışmada Pub Med, EBSCOhost, Science Direct ve Google Akademik veri tabanlarında “spiritüel ebelik”, “spiritüel bakım”, “ebelik bakımı”, “ebelik uygulamaları” ve “manevi bakım” anahtar kelimeleri kullanılarak literatür taraması yapılmıştır.

Bulgular: Spiritüel bakım, fiziksel ve ruhsal sağlığı güçlendirme, sağlığı ve hastalığı algılama, kabul etme, ağrıyı azaltma, tedaviye uyum, umutla bakma gibi sağlık durumunu etkileyen insani bir boyuttur. Uluslararası Ebeler Konfederasyonu (ICM) ebelik bakım felsefesinde, ebelik bakımının kadının sosyal, duygusal, kültürel, manevi, psikolojik ve fiziksel deneyimlerini içeren bütüncül ve sürekli bir bakımın gerekliliğini savunmaktadır. Dolayısıyla spiritüel bakım ebelik mesleğinin en önemli araçlarıdır. Bu anlamda ebeler, kadınların ağlama, çaresizlik, sağlık çalışanlarına öfke, stres, tedaviyi reddetme, acı çekme, umutsuzluk ya da içe kapanma gibi emosyonel veya davranışsal ipuçlarını iyi değerlendirmelidirler. Yapılan çalışmalarda, spiritüel bakımın doğum korkusunu azalttığı ve doğum memnuniyetini artırdığı, doğum sırasında dua, meditasyon, bilinçli farkındalık ve doğum ritüelleri gibi spiritüel uygulamaların stres seviyesini azalttığı ve doğum sonrası depresyon riskini düşürdüğü belirtilmektedir.

Sonuç: Ebelerin kadınların spiritüel ihtiyaçlarının karşılanmasına odaklanan bir yaklaşım içerisinde olmaları, bu konuda uygun eğitim ve beceriye sahip olması gerekmektedir. Bunun için ebelerin öğrenim süreçlerinde spiritüel bakım konusuna yer verilmesi gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik bakımı, Spiritüel bakım, spiritüel ebelik, spiritüel bakım, manevi bakım



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3892

Spiritual Midwifery Care and Application Recommendations

ZEHRA BORAN¹, RUKİYE DEMİR¹

¹ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTY

Abstract:

Purpose: Spiritual care, which has an important place in the positive progress of women's health and the birth process, is an important part of midwifery practices. In order for midwives to be able to make accurate assessments, diagnose individual needs and plan appropriate interventions while providing care, they need to have good knowledge, skills and approaches regarding spirituality. The aim of this study is to provide information about spiritual midwifery care and application suggestions.

Method: In this study, a literature review was conducted using the keywords “spiritual midwifery”, “spiritual care”, “midwifery care”, “midwifery practices” and “spiritual care” in Pub Med, EBSCOhost, Science Direct and Google Scholar databases.

Findings: Spirituality is a human dimension that affects health status such as strengthening physical and mental health, perceiving and accepting health and illness, reducing pain, complying with treatment and looking with hope. The International Confederation of Midwives (ICM) advocates in its philosophy of midwifery care that midwifery care requires holistic and continuous care that includes women's social, emotional, cultural, spiritual, psychological and physical experiences. Therefore, spiritual vision is the most important tool of the midwifery profession. In this sense, midwives should evaluate women's emotional or behavioral cues such as crying, helplessness, anger towards healthcare professionals, stress, refusal of treatment, suffering, hopelessness or withdrawal. Studies have shown that spiritual care reduces fear of birth and increases birth satisfaction, and that spiritual practices such as prayer, meditation, conscious awareness and birth rituals during birth reduce stress levels and reduce the risk of postpartum depression.

Conclusion: Midwives should have an approach focused on meeting women's spiritual needs and have appropriate training and skills in this regard. For this reason, the subject of spiritual care should be included in midwives' education processes.

Keywords: Midwifery care, Spirituality, spiritual midwifery, spiritual care, spiritual care



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3933

PLISSIT Modeline Dayalı Çevrimiçi Cinsel Danışmanlığın Türk Gebe Kadınların Cinsel İşlev ve Tutumları Üzerindeki Etkisi: Rastgele Kontrollü Bir Çalışma

Aysu Yıldız Karaahmet¹, Fatma Şule Bilgiç²

¹Biruni Üniversitesi

²Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Özet:

Giriş ve Amaç: Cinsellik hayatın önemli bir parçasıdır, ancak hamilelik sırasında birçok fizyolojik ve kültürel faktörden etkilenir. PLISSIT modeli, cinsel danışmanlıkta bir rehber olarak sağlık personeli için bir rehberdir. Bu çalışma, PLISSIT modeline dayalı çevrimiçi cinsel danışmanlığın Türk hamile kadınların cinsel işlevi ve cinsel tutumları üzerindeki etkisini araştırmayı amaçlamıştır.

Yöntem: 01.06.2023-01.06.2024 tarihleri arasında çevrimiçi platformda randomize kontrollü bir çalışma yürütülmüştür. Çalışmaya 122 (müdahale grubu n=62 kontrol grubu=60) hamile kadın katılmıştır. Müdahale grubuna haftada bir kez 60 ila 90 dakika süren dört seans çevrimiçi bireysel cinsel eğitim ve danışmanlık verilmiştir. Seans öncesinde, araştırmacılar tarafından hazırlanan broşürler kadınlarla çevrimiçi olarak WhatsApp üzerinden paylaşılmıştır. Müdahaleden önce ve müdahaleden 8 hafta sonra takipler yapılmıştır. Çalışma, gebe kadınlarda cinsel tutumlar ve cinsel işlevlere odaklanmıştır.

Bulgular: Müdahale grubundaki kadınların ortalama yaşı 28.03 ± 4.10 iken, kontrol grubunda 25.01 ± 3.08 'dir. Müdahaleden 8 hafta sonra, müdahale ve kontrol grupları arasında arzu ($p=0.624$) ve kayganlık ($p=0.051$), uyarılma ($p=0.021$), orgazm ($p=0.011$), memnuniyet ($p=0.000$), ağrı ($p=0.012$) ve genel cinsel işlev puanı ($p=0.000$) açısından istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar vardı.

Sonuçlar: PLISSIT modeline dayalı cinsel danışmanlık müdahalesinin gebe kadınlarda cinsel tutumu olumlu yönde değiştirdiği ve cinsel işlevi iyileştirdiği gözlemlendi.

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Gebe Kadınlarda Cinsel Fonksiyonun Başlangıçtaki ve 8 Haftalık Takip Sonrası Gruplar Arasındaki Karşılaştırılması (N=122)

Variable	Group	Temel çizgi	8 haftalık takip	†t P
		M ± SD	M ± SD	
Arzu	Müdehale	2.79 ±1.3	3.5 ± 0.9	3.218 0.001
	Kontrol	3.19 ±1.1	3.2±1.1	1.119 0.432
	† t P değeri	0.654 0.091	1.210 0.624	
Uyarılma	Müdehale	2.81 ± 1.4	3.1 ±1.3	0.291 0.098
	Kontrol	2.79 ±1.7	2.82 ±1.4	1.23 0.530
	† t P değeri	4.312 0.922	1.876 0.021	
Lubrikasyon	Müdehale	2.91 ±1.9	4.21 ±1.5	1.308 0.001
	Kontrol	3.5 ±1.8	3.6 ±1.7	0.189 0.797
	† t P değeri	1.342 0.108	11.987 0.051	
Orgazm	Müdehale	3.0 ±2.0	3.7 ±1.4	1.721 0.043
	Kontrol	3.1 ±1.4	3.2 ±1.8	2.31 0.889
	† t P değeri	5.432 0.121	3.654 0.011	
Memnuniyet	Müdehale	2.7 ±1.4	4.4 ±1.5	1.278 0.021
	Kontrol	2.7 ±1.7	2.9 ±1.9	3.486 0.389
	† t P değeri	1.632 0.904	3.213 0.000	
Ağrı	Müdehale	2.9 ±1.8	3.9 ±1.7	1.654 0.003
	Kontrol	3.1 ±1.6	3.2 ±1.8	2.862 0.234
	† t P değeri	1.231 0.184	3.981 0.012	
FSFI	Müdehale	17.2 ± 8.5	22.4 ±7.5	5.243 0.001
	Kontrol	18.3 ±8.7	19.6 ±8.2	4.872 0.492
	† t P değeri	6.321 0.221	5.396 0.000	

Anahtar Kelimeler: cinsel işlev, cinsellik, gebelik, PLISSIT



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3933

Effect of Online Sexual Counseling Based on PLISSIT Model on Sexual Function and Attitudes of Turkish Pregnant Women: A Randomized Controlled Trial

Aysu Yıldız karaahmet¹, Fatma Şule Bilgiç²

¹Biruni University

²Çanakkale Onsekiz Mart University

Abstract:

Background and Aim: Sexuality is an important part of life, but it is affected by many physiological and cultural factors during pregnancy. The PLISSIT model is a guide for health personnel as a guide in sexual counseling. This study aimed to investigate the effect of online sexual counseling based on the PLISSIT model on the sexual function and sexual attitudes of Turkish pregnant women.

Method: A randomized controlled study was conducted on the online platform between 01.06.2023-01.06.2024. Study 122 pregnant women (intervention group n=62 control group=60). The intervention group received four sessions of online individual sexual education and counseling, once a week for 60 to 90 minutes. Before the session, brochures prepared by the researchers were shared with the women online via WhatsApp. Follow-ups were conducted at the beginning before the intervention and 8 weeks after the intervention. The study focused on sexual attitudes and sexual functions in pregnant women.

Results: The mean age of women in the intervention group was 28.03±4.10, and in the control group it was 25.01±3.08. After 8 weeks of the intervention, there were statistically significant differences between the intervention and control groups in terms of desire (p=0.624) and lubrication (p=0.051), arousal (p=0.021), orgasm (p=0.011), satisfaction (p=0.000), pain (p=0.012) and general sexual function score (p=0.000).

Conclusion: It was observed that the sexual counseling intervention based on the PLISSIT model positively changed the sexual attitude in pregnant women and improved sexual function.

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Comparison of Sexual Function in Pregnant Women Between Groups at Baseline and After 8 Weeks of Follow-Up (N = 122)

Variable	Group	Temel çizgi	8 haftalık takip	†t P
		M ± SD	M ± SD	
Arzu	Müdehale	2.79 ± 1.3	3.5 ± 0.9	3.218 0.001
	Kontrol	3.19 ± 1.1	3.2 ± 1.1	1.119 0.432
	† t P değeri	0.654 0.091	1.210 0.624	
Uyarılma	Müdehale	2.81 ± 1.4	3.1 ± 1.3	0.291 0.098
	Kontrol	2.79 ± 1.7	2.82 ± 1.4	1.23 0.530
	† t P değeri	4.312 0.922	1.876 0.021	
Lubrikasyon	Müdehale	2.91 ± 1.9	4.21 ± 1.5	1.308 0.001
	Kontrol	3.5 ± 1.8	3.6 ± 1.7	0.189 0.797
	† t P değeri	1.342 0.108	11.987 0.051	
Orgazm	Müdehale	3.0 ± 2.0	3.7 ± 1.4	1.721 0.043
	Kontrol	3.1 ± 1.4	3.2 ± 1.8	2.31 0.889
	† t P değeri	5.432 0.121	3.654 0.011	
Memnuniyet	Müdehale	2.7 ± 1.4	4.4 ± 1.5	1.278 0.021
	Kontrol	2.7 ± 1.7	2.9 ± 1.9	3.486 0.389
	† t P değeri	1.632 0.904	3.213 0.000	
Ağrı	Müdehale	2.9 ± 1.8	3.9 ± 1.7	1.654 0.003
	Kontrol	3.1 ± 1.6	3.2 ± 1.8	2.862 0.234
	† t P değeri	1.231 0.184	3.981 0.012	
FSFI	Müdehale	17.2 ± 8.5	22.4 ± 7.5	5.243 0.001
	Kontrol	18.3 ± 8.7	19.6 ± 8.2	4.872 0.492
	† t P değeri	6.321 0.221	5.396 0.000	

Keywords: PLISSIT, pregnancy, sexual function, sexuality



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 3993

Kadınların Duygusal Tepkisellikleri Duygu Gereksinimlerini ve Çocuk Sahibi Olma Motivasyonlarını Etkiler Mi ?

Hilal Özbek¹, Yasemin Yücel¹, Elif Nisa Işık¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi

Özet:

Amaç: Kadınlarda duygusal tepkiselliğin duygu gereksinimi ve çocuk sahibi olma motivasyonuna etkisini incelemektir.

Yöntem: Araştırma tanımlayıcı tiptedir. Araştırmanın evrenini Şubat 2025- Mart 2025 tarihleri arasında 18 yaş ve üzerindeki kadınlar oluşturmuştur. Örneklem sayısının belirlenmesinde G*Power 3.1 programı kullanılmış olup toplam 411 kadın ile tamamlanmıştır. Veri toplama aracı olarak “Kişisel Veri formu”, “Duygusal Tepkisellik Ölçeği (DTÖ)”, “Duygu Gereksinimi Ölçeği(DGÖ)” ve “Çocuk Sahibi Olma Motivasyonları Ölçeği (ÇSOMÖ)” kullanılmıştır. Araştırma verileri online olarak kartopu yöntemi ile toplanmıştır. Elde edilen veriler ise SPSS 25.0 paket programı kullanılarak analiz edilmiştir. İstatistiksel testler için anlamlılık düzeyi $p<0.05$ olarak alınmıştır.

Bulgular: Araştırmada kadınların DTÖ toplam puan ortalaması 12.04 ± 5.68 , DGÖ-yaklaşma toplam puan ortalaması 17.70 ± 5.17 , DGÖ-Kaçınma toplam puan ortalaması 12.13 ± 4.90 , ÇSOMÖ-Olumlu toplam puan ortalaması 67.29 ± 27.52 , ÇSOMÖ-Olumsuz toplam puan ortalaması 59.96 ± 24.43 'tür. Araştırmada DTÖ-yaklaşma toplam puan ortalaması ile eğitim durumu, ekonomik durum, ebeveynin tutumu arasında anlamlı fark olduğu saptanmıştır($p<0.05$). DGÖ-Kaçınma toplam puan ortalaması duygusal olaylara yaklaşım durumu ile psikolojik destek alma durumu arasında anlamlı fark olduğu belirlenmiştir($p<0.05$). ÇSOMÖ-Olumlu toplam puan ortalaması ile ebeveynin genel tutumu ve çocuk sahibi olma isteğini etkileyen faktörler arasında anlamlı fark belirlenmiştir($p<0.05$). ÇSOMÖ-Olumsuz toplam puan ortalaması ile medeni durum ve çocuk sahibi olma isteğini etkileyen faktörler arasında anlamlı fark bulunmaktadır($p<0.05$).

Sonuç: Kadınların duygusal tepkiselliklerinin, duygusal gereksinim ve çocuk sahibi olma motivasyonunda etkili bir durum olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Çocuk, Duygu, Duygusal Tepki, Gereksinim



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 3993

Do Women's Emotional Reactivity Affect Their Emotional Needs and Motivation to Have Children?

Hilal Özbek¹, Yasemin Yücel¹, Elif Nisa Işık¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa University

Elif Nisa Işık / Tokat Gaziosmanpaşa University

Abstract:

Objective: To examine the effect of emotional reactivity on emotional need and motivation to have children in women.

Method: The research is descriptive in type. The universe of the research consisted of women aged 18 and over between February 2025 and March 2025. The G*Power 3.1 program was used to determine the sample size and was completed with a total of 411 women. “Personal Data Form”, “Emotional Reactivity Scale (ERS)”, “Need for Emotion Scale (NDS)” and “Motivations for Having Children Scale (MOSQ)” were used as data collection tools. The research data were collected online using the snowball method. The obtained data were analyzed using the SPSS 25.0 package program. The significance level for statistical tests was taken as $p<0.05$.

Results: In the study, the mean total scores of the women were 12.04 ± 5.68 , 17.70 ± 5.17 , 12.13 ± 4.90 , 67.29 ± 27.52 , 59.96 ± 24.43 , and 59.96 ± 24.43 , respectively. In the study, it was found that there was a significant difference ($p<0.05$) between the mean total score of WSS-approach and educational status, economic status and parental attitude. It was determined that there was a significant difference between the mean total score of WAS-Avoidance and the status of approach to emotional events and the status of receiving psychological support ($p<0.05$). There was a significant difference between the mean total score of ESOMS-Positive and the general attitude of the parents and the factors affecting the desire to have a child ($p<0.05$). There is a significant difference between the mean score of ESOMQ-Negative total score and marital status and factors affecting the desire to have children ($p<0.05$).

Keywords: Child, Emotion, Emotional Reactivity, Need



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 4131

Üçüncü Trimesterdeki Gebelerde Aile Planlamasına Yönelik Bilgi ve Tutum ile Üreme Otonomisi Arasındaki İlişki

Hatice ACAR BEKTAŞ¹, Semanur SAMUR¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Bu çalışma, üçüncü trimesterdeki gebelerde aile planlamasına yönelik bilgi, tutum ve üreme otonomisi düzeylerini değerlendirmek; bu değişkenlerin bazı sosyodemografik, obstetrik ve davranışsal özelliklerle olan ilişkilerini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı nitelikteki araştırma, bir hastanenin kadın doğum polikliniğine başvuran üçüncü trimesterdeki 200 gönüllü gebe ile yürütülmüştür. Veriler; Tanıtıcı Bilgi Formu, Aile Planlamasına Yönelik Tutum Ölçeği ve Üreme Otonomisi Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. İstatistiksel analizlerde tanımlayıcı istatistikler, Pearson ve Spearman korelasyonları ile çoklu doğrusal regresyon analizleri kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların %61'i aile planlamasına dair bilgi sahibi olduğunu, %70.5'i ise en az bir yöntem denediğini belirtmiştir. Aile planlaması tutum puanı ile üreme otonomisi puanı arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki saptanmamıştır ($p>.05$). Ancak üreme baskısı alt boyutu ile tutum puanı arasında negatif yönde anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p<.001$). Regresyon analizine göre ortaokul düzeyinde eğitime sahip olmak ve doğum sonrası aile planlaması yöntemi kullanmayı düşünmemek, tutum puanını anlamlı şekilde azaltmaktadır ($p<.05$). Üreme otonomisini anlamlı şekilde yordayan herhangi bir değişken saptanmamıştır.

Sonuç: Aile planlamasına yönelik tutum; eğitim düzeyi, bilgi durumu ve planlamaya dair gelecekteki kararlar ile ilişkili görünmektedir. Üreme otonomisine ilişkin puanların ise sosyodemografik ve obstetrik özelliklerle istatistiksel olarak anlamlı ilişkiler göstermediği görülmektedir. Bu durum, üreme otonomisinin yalnızca bireysel ya da ailevi değil, daha karmaşık yapısal etkenlerle şekillenebileceğini düşündürmektedir. Gebelik döneminde aile planlaması konusundaki bilgi ve karar destek süreçlerinin güçlendirilmesi, doğum sonrası hizmetlerin niteliğine katkı sunabilir.

Anahtar Kelimeler: Üçüncü trimester, Gebelik, Aile Planlaması, Otonomi,



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 4131

The Relationship Between Knowledge and Attitudes Toward Family Planning and Reproductive Autonomy Among Pregnant Women in Their Third Trimester

Hatice ACAR BEKTAŞ¹, Semanur SAMUR¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Objective: This study aimed to assess knowledge, attitudes, and reproductive autonomy regarding family planning among pregnant women in their third trimester and to examine the relationships between these variables and selected sociodemographic, obstetric, and behavioral characteristics.

Method: This descriptive and correlational study was conducted with 200 volunteer pregnant women in their third trimester who applied to the obstetrics outpatient clinic of a hospital. Data were collected using the Descriptive Information Form, the Attitude Scale Toward Family Planning, and the Reproductive Autonomy Scale. Descriptive statistics, Pearson and Spearman correlation analyses, and multiple linear regression analyses were used for data analysis.

Results: Of the participants, 61% stated that they had knowledge about family planning, and 70.5% reported using at least one contraceptive method. No statistically significant correlation was found between total scores of family planning attitude and reproductive autonomy ($p>.05$). However, a significant negative correlation was identified between the sub-dimension of reproductive coercion and family planning attitude scores ($p<.001$). According to the regression analysis, having only a secondary school education and expressing no intention to use family planning after delivery significantly decreased the attitude scores ($p<.05$). No significant predictors were identified for reproductive autonomy scores.

Conclusion: Family planning attitudes appear to be associated with education level, knowledge, and postnatal intentions. On the other hand, reproductive autonomy scores were not significantly related to sociodemographic or obstetric characteristics, suggesting that reproductive autonomy may be shaped by more complex structural factors. Enhancing decision-making support and knowledge about family planning during pregnancy could contribute to better quality in postpartum reproductive health services.

Keywords: Third trimester, Pregnancy, Family planning, Autonomy



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 4168

Purnell'in Kültürel Yeterlilik Modelinin Gebelik Sürecine Uyarlanması

AYŞENUR KAHRAMAN¹, Elif BALCI¹, Özgür ALPARSLAN¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet: Kültür, doğanın yarattıklarına karşılık insanın yarattığı her şeydir. Çok kültürlü toplumlarda kültürel çeşitliliğe dayalı karmaşık, benzer ve farklı kültürel anlayışlar yaygındır. Bu kültürel anlayışlar; yaş, cinsiyet, ırk, etnik özellikler, sosyoekonomik düzey, dinsel kimlik, cinsel davranışlar, eğitim, tarih gibi pek çok faktörle şekillenir. Bireylerin sağlığa ilişkin inançları, kültürü, geçmişteki hastalık/sağlık deneyimleri bir bütündür ve bu bütün bireylerin sağlıklarını geliştirmede yaşamsal bir rol oynar. Dolayısıyla kadınların yaşam boyu sağlıklarının korunmasında ve geliştirilmesinde kültürün önemli bir yeri olmuştur. Özellikle toplumların temelini sağlayan bireylerin varlığı gebelik ve doğum süreçleri ile başlamaktadır. Bu süreçler neticesinde kültürde nesiller boyu aktarıla gelmiş ve gebelik, doğum süreçleri için zaman içinde değişen kültürel uygulamalara başvurulmuştur. Kültürün, bireyin sağlık bakım sorumlulukları ve sağlık davranışları üzerinde etkisinin gücünde yadsınamaz olmuştur. Tamda bu noktada Kültürel Yeterlilik Modeli sağlık, sağlığı geliştirme ve hastalık sürecinde, insanların durumu hakkında kültürel anlaşılmayı geliştirmek için oluşturulan etnoğrafik bir model olarak karşımıza çıkmaktadır. Model bireyleri soy, iletişim, aile rolleri ve organizasyonlar, iş, biyokültürel ekoloji, yüksek riskli davranışlar, beslenme, gebelik ve çocuk yetiştirme, ölüme ilişkin ritüeller, maneviyat, sağlık bakım uygulamaları ve sağlık bakım çalışanları olmak üzere 12 temel alanda değerlendirmektedir. Bu bilgilerden yola çıkarak bu çalışmada amaç Purnell'in Kültürel Yeterlilik Modeli'nin gebelik sürecine uyarlanması ve farklı kültürlerde bakım veren sağlık profesyonellerine yol göstermek hedeflenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Gebelik, Kültür, Transkültürel bakım



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 4168

Adaptation of Purnell's Cultural Competence Model to the Pregnancy Process

AYŞENUR KAHRAMAN¹, Elif BALCI¹, Özgür ALPARSLAN¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Abstract: Culture is everything that humans create in contrast to what nature creates. In multicultural societies, complex, similar and different cultural understandings based on cultural diversity are common. These cultural understandings are shaped by many factors such as age, gender, race, ethnic characteristics, socioeconomic level, religious identity, sexual behaviors, education, and history. Individuals' beliefs about health, culture, and past illness/health experiences are a whole and this all plays a vital role in improving the health of individuals. Therefore, culture has an important place in the protection and development of women's health throughout their lives. The existence of individuals, who provide the foundation of societies in particular, begins with pregnancy and birth processes. As a result of these processes, culture has been passed down through generations and cultural practices that have changed over time have been used for pregnancy and birth processes. The power of culture on the individual's health care responsibilities and health behaviors has also become undeniable. At this point, the Cultural Competence Model emerges as an ethnographic model created to develop cultural understanding of people's situation in the process of health, health promotion and disease. The model evaluates individuals in 12 basic areas: lineage, communication, family roles and organizations, work, biocultural ecology, high-risk behaviors, nutrition, pregnancy and child rearing, death-related rituals, spirituality, health care practices and health care workers. Based on this information, the aim of this study is to adapt Purnell's Cultural Competence Model to the pregnancy process and to guide health professionals who provide care in different cultures.

Keywords: Midwifery, Pregnancy, Culture, Transcultural care



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 4243

Gebelerin iklim değişikliği kaygısı ile sağlıklı yaşam biçimi davranışları arasındaki ilişkisi

Süreyya Kılıç¹, Sema Yılmaz²

¹Konya Şehir Hastanesi

²Selçuk Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu çalışma, gebelerin iklim değişikliği kaygısı ile sağlıklı yaşam biçimi davranışları arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla yapılmıştır.

Method: Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türde planlanan çalışmanın örneklemini, İç Anadolu bölgesinde bulunan bir kamu hastanesinin gebe polikliniklerine 1 Kasım 2023-1Temmuz 2024 tarihleri arasında başvuran 508 gebe oluşturmuştur. Veriler; Kişisel Bilgi Formu, İklim Değişikliği Kaygı Ölçeği (İDKÖ) ve Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Ölçeği II (SYBDÖ II) kullanılarak toplanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, Independent sample t testi, One-Way ANOVA testi ve çoklu lineer regresyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan gebelerin yaş ortalaması 27.20±5.41 yıldır. Gebelerin ortalama İDKÖ puanı 25.38±9.29 ve SYBDÖ II ortalama puanı 133.50±24.07'dir. Öğrenim düzeyi, iklim değişikliği ile ilgili haberleri takip etme, iklim değişikliği nedeniyle gebeliğin olumsuz etkilenmesi, iklim değişikliğinin gebelerin sağlık kuruluşuna başvurma sıklığını etkilemesi ve SYBDÖ II puanı, gebelerin iklim değişikliği kaygısını etkilemektedir. Gebelerin eşlerinin çalışma durumu, çocuk sayısı, iklim değişikliğinin gebe sağlığına etkileri konusunda bilgi sahibi olma ve İDKÖ puanı, gebelerin sağlıklı yaşam biçimi davranışlarını etkilemektedir.

Sonuç: Bu çalışma, gebelerin iklim değişikliği kaygısı ile sağlıklı yaşam biçimi davranışları arasında pozitif yönlü anlamlı bir ilişki olduğunu ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: anksiyete, iklim değişikliği, sağlıklı yaşam



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 4243

The relationship between climate change anxiety and healthy lifestyle behaviours of pregnant women

Süreyya Kılıç¹, Sema Yılmaz²

¹Konya City Hospital

²Selcuk University

Abstract:

Aim: This study aimed to investigate the relationship between climate change anxiety and healthy lifestyle behaviors among pregnant women.

Methods: This descriptive and correlational study was conducted with a sample of 508 pregnant women who presented to the outpatient clinics of a public hospital in Central Anatolia between November 1, 2023, and July 1, 2024. Data were collected using a Personal Information Form, the Climate Change Worry Scale (CCWS), and the Healthy Lifestyle Behaviors Scale II (HLBS II). The data were analyzed using descriptive statistics, an independent samples t-test, a one-way ANOVA, and multiple linear regression analysis.

Results: The mean age of the pregnant women who participated in the study was 27.20 ± 5.41 years. The mean CCWS score of the participants was 25.38 ± 9.29 , while the mean HLBS II score was 133.50 ± 24.07 . The level of education, following news about climate change, the adverse effects of climate change on pregnancy, the impact of climate change on the frequency of referrals to health institutions, and the HLBS II score influence the climate change anxiety of pregnant women. The employment status of pregnant women's spouses, the number of children, having knowledge about the effects of climate change on maternal health, and the CCWS score influence the healthy lifestyle behaviors of pregnant women.

Conclusion: This study reveals a significant positive relationship between climate change anxiety and the healthy lifestyle behaviors of pregnant women.

Keywords: anxiety, climate change, healthy lifestyle



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 4249

ÜRİNER İNKONTİNANS YAŞAYAN BİR KADININ DİLİNDEN “GÜLEBİLMİYİ ÖZLEMİŞİM”: OLGU SUNUMU

Duygu YOZGATLI¹, Gülseren DAĞLAR²

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

Duygu YOZGATLI / Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı

Özet: Üriner inkontinans, idrar tutamama veya istem dışı idrar kaybı olarak tanımlanan, kadın sağlığını fiziksel, sosyal ve ruhsal yönden etkileyen multifaktöriyel sağlık sorunudur. Farklı tipleri bulunmakta kadınların günlük yaşam kalitesini olumsuz etkilemektedir. Bu olguda, stres üriner inkontinansı olan bir kadının yaşadığı psikososyal sorunlar ve bu durumla baş edebilmek için kullandığı medikal tedavi ve konservatif tedavi yöntemi olan pelvik taban kas egzersizlerinin etkinliği ele alınmıştır. Görüşme öncesi aneden bilgilendirilmiş onam alınmıştır. Olgu, 51 yaşında, evli, dört gebelik yaşamış ve dört doğum yapmıştır. İlk adetini 12 yaşında görmüş ve 40 yaşında menopoza girmiştir. İdrar kaçırma sorununa karşı yanında yedek iç çamaşırı ve deodorant taşımaya başladığını, kahkaha atmaktan ve uzun yolculuklardan kaçındığını, daha az sıvı tükettiğini ifade etmiştir. Semptomlarının menopoz sonrası arttığını belirtmiş, 45 yaşında çözüm arayışına başlamıştır. Hastaneye başvurduğunda, yaşadığı durum nedeniyle çekindiğini ve ameliyat olmaktan korktuğunu dile getirmiş kendine medikal tedavi (Duloksetin) verilmiş ve ebe rehberliğinde pelvik taban kas egzersizlerini uygulamaya başlamıştır. Beş yıldır düzenli olarak ilaç kullandığını ve pelvik taban kas egzersizlerini aksatmadığını belirten olgumuz, yaşadığı değişimi şu sözlerle ifade etmiştir: “Artık eskisi gibi idrarımı tutmakta zorlanmıyorum. Kendime güvenim arttı. Gülebilmeyi özlemişim.”Sonuç olarak; bu olgu, üriner inkontinans yaşayan bir kadının günlük yaşamında karşılaştığı psikososyal zorluklara ve bu durumla başa çıkmak için kullandığı yöntemlere ışık tutmaktadır. Özellikle ilaç tedavisi ile birlikte pelvik taban kas egzersizlerinin etkinliği vurgulanmıştır. Bu doğrultuda bu olgu sunumu kadın sağlığında aktif rol alan ebelerin, kadınları üriner inkontinans açısından değerlendirmesi, bu sorunla baş etmelerinde kullanabilecekleri yöntemleri göstermesi açısından değerlidir.

Anahtar Kelimeler: Üriner İnkontinans, Medikal Tedavi, Pelvik Taban Kas Egzersizleri, Ebe



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 4249

“I MISSED BEING ABLE TO LAUGH”: A CASE REPORT FROM A WOMAN WITH URINARY INCONTINENCE

Duygu YOZGATLI¹, Gülseren DAĞLAR²

¹Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery

²Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences

Duygu YOZGATLI / Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: Urinary incontinence, defined as the involuntary loss of urine, is a multifactorial health problem that affects women's physical, social and mental well-being. Different types of urinary incontinence negatively impact women's daily quality of life. This case report examines the psychosocial challenges experienced by a woman with stress urinary incontinence, as well as the effectiveness of medical treatment and pelvic floor muscle exercises as a conservative management approach. Informed consent was obtained from the patient's mother before the interview. The case involves a 51 year-old married woman who has had four pregnancies and four deliveries. She had her first menstrual period at the age of 12 and entered menopause at 40. She reported carrying spare underwear and deodorant due to urinary leakage, avoiding laughter and long trips, and reducing her fluid intake. She noted that her symptoms worsened after menopause and began seeking solutions at the age of 45. When she sought medical help, she expressed embarrassment about her condition and fear of undergoing surgery. She was prescribed Duloxetine as a medical treatment and started performing pelvic floor muscle exercises under the guidance of a midwife. The patient reported that she has been using the medication regularly and has been consistent with her pelvic floor exercises for five years. Describing the improvements she experienced, she stated: “I no longer struggle to hold my urine like before. My self-confidence has increased. I realized how much I missed laughing.” In conclusion, this case highlights the psychosocial difficulties faced by women with urinary incontinence and the strategies they use to cope with the condition. The effectiveness of pelvic floor muscle exercises combined with medical treatment is particularly emphasized. This case report is valuable in guiding midwives, who play an active role in women's health, in assessing urinary incontinence and providing appropriate management strategies to women experiencing this issue.

Keywords: Urinary Incontinence, Medical Treatment, Pelvic Floor Muscle Exercises, Midwife



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 4445

İklim Değişikliği ve Anne-Çocuk Sağlığı

Nisa Berfin BERK¹, Fatma BAY¹

¹KTO Karatay Üniversitesi

Özet:

Amaç:Bu çalışmada iklim değişikliğinin anne-çocuk sağlığı üzerindeki etkilerinin nitel çalışmalar üzerinden incelenmesi amaçlanmaktadır.

Yöntem: Bu çalışmada; “iklim değişikliği”, “anne-çocuk sağlığı”, “nitel çalışma” anahtar kelimeleri Türkçe ve İngilizce olarak 24-28 Mart 2025 tarihleri arasında, Pubmed, Medline, Scopus veri tabanlarında taranmıştır. Araştırmaya; son 10 yılda yapılmış, iklim değişikliği ve anne-çocuk sağlığı ile ilgili olan çalışmalar dahil edilmiştir.

Bulgular: Anahtar kelimelerle yapılan taramalar sonucu toplam 62 çalışmaya ulaşılmış, dahil edilme kriterlerine uyan ve tam metnine ulaşılabilen 2 çalışma araştırmaya dahil edilmiştir (Tablo 1.). Çalışmalar incelendiğinde ebe ve gebelerin iklim değişikliğinin farkında olduğu ancak bilgilerinin eksik olduğu ve bu değişikliklerden etkilendikleri her iki çalışmanın ortak noktalarındandır. İklim değişikliğinin tarımı ve gıdaları da olumsuz etkilediği her iki çalışmada da yer almaktadır. Aynı zamanda iklim değişikliğinin gebelik sürecini, bebek sağlığını ve genel sağlık durumunu etkilediği bildirilmektedir. Gebelerin, erken doğum, düşük doğum ağırlığı ve gebelik komplikasyonlarının iklim değişikliği ile ilişkili olduğu konusunda endişe yaşadıkları açıkça ifade edilmektedir. Bununla birlikte besin kaynaklarının azalması ve sağlıklı gıdaya erişimde yaşanan sıkıntılar nedeniyle gebeler organik ve doğal gıdalara yönelmektedir. Gebeler ve sağlık çalışanları, iklim değişikliğinin etkilerini azaltmak için; temiz hava alanlarına yönelim, doğal çevrelerde zamanını geçirme gibi stratejiler benimsemektedir. Ebeler özellikle gebelere, aşırı sıcaklar ve hava kirliliğinden korunma, doğal ve organik beslenme konusunda danışmanlık yapmaktadır. Aynı zamanda emzirmenin teşviki de hem anne hem de bebek sağlığının geliştirilmesi için tavsiye edilmektedir.

Sonuç: İklim değişikliğinin anne-çocuk sağlığı üzerinde etkisi olduğu nitel çalışmalarda görülmektedir. Nitel çalışmalar topluma genellenemeyeceğinden iklim değişikliğinin ana-çocuk sağlığı üzerindeki etkilerini araştırarak daha geniş ölçekli çalışmalara ihtiyaç bulunmaktadır. Aynı zamanda sağlık çalışanları ve ebelerin eksik olduğu konular hakkında hizmet içi eğitimler artırılmalı, iklim değişikliğinin ana-çocuk sağlığı üzerindeki etkilerine yönelik prekonsepsiyonel dönemden başlayarak danışmanlık verilmesi sağlanmalıdır.



Araştırmaya Dahil Edilen Çalışmalara Ait Bilgiler

No	Çalışmanın Adı	Çalışmanın Yılı	Örneklem Grubu	Temalar
1	İklim Değişikliğinin Anne-Bebek Sağlığına Etkisi: Gebe Kadınların Görüşleri Üzerine Nitel Bir Çalışma	2023	Türkiye’de doğum ve kadın hastalıkları polikliniklerine başvuran 17 gebe	Tema 1. İklim Değişikliği Farkındalığı Tema 2. İklim Değişikliğinin Sağlık Üzerindeki Etkilerine Yönelik Görüşler Tema 3. İklim Değişikliği ve Gıda Güvensizliği Tema 4. İklim Değişikliğinin Etkilerine Yönelik Alınan Önlemler
2	Midwives’ views about the effects of climate change on maternal and child health: A qualitative study	2024	Türkiye’de doğumhane ve kadın doğum servislerinde çalışan 11 ebe	Tema 1. İklim değişikliğinin nedenleri. Tema 2. İklim değişikliğinin sonuçlarına ilişkin endişeler. Tema 3. İklim değişikliğinin anne-çocuk sağlığına etkileri.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

				<p>Tema 4. İklim değişikliğinin etkilerini azaltmaya yönelik önlemler.</p> <p>Tema 5. Ebelerin iklim değişikliğinin etkilerine karşı anne-çocuk sağlığını korumadaki rolü.</p>
--	--	--	--	--

Anahtar Kelimeler: İklim değişikliği, Anne-Çocuk Sağlığı, Nitel Çalışma



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 4445

Climate Change and Maternal-Child Health

Nisa Berfin BERK¹, Fatma BAY¹

¹KTO Karatay University

Abstract:

Abstract:Objective:This study aims to examine the effects of climate change on maternal and child health through qualitative studies.

Method:In this study,the keywords"climate change","maternal-child health","qualitative study"were searched in Pubmed,Medline,Scopus databases in Turkish and English between March 24-28,2025.Studies conducted in the last 10 years and related to climate change and maternal-child health were included in the study.

Results:A total of 62 studies were reached as a result of keyword searches,and 2 studies that met the inclusion criteria and whose full text could be accessed were included in the study(Table 1.)When the studies were examined,it was found that midwives and pregnant women were aware of climate change,but their knowledge was incomplete and they were affected by these changes.It's also included in both studies that climate change negatively affects agriculture and food.It's also reported that climate change affects the pregnancy process,infant health and general health status.It's clearly stated that pregnant women are concerned that premature birth,low birth weight,pregnancy complications are associated with climate change.However,pregnant women are turning to organic,natural foods due to decreasing food resources and difficulties in accessing healthy food.Pregnant women and health workers adopt strategies to reduce the effects of climate change,such as seeking fresh air,spending time in natural environments.Midwives especially counsel pregnant women on protection from extreme heat and air pollution,and natural and organic nutrition.Promotion of breastfeeding is also recommended to improve both maternal and infant health.

Conclusion:Qualitative studies show that climate change has an impact on maternal and child health.Since qualitative studies cannot be generalized to the population,there's a need for more large-scale studies to investigate the effects of climate change on maternal-child health.At the same time,in-service trainings should be increased about the issues that health workers and midwives are deficient in,and counseling should be provided starting from the preconceptional period about the effects of climate change on maternal and child health.



Information on the Studies Included in the Study

No	Name of study	Year of study	Sample group	Themes
1	The Impact of Climate Change on Maternal-Infant Health: A Qualitative Study on the Views of Pregnant Women	2023	Obstetrics and gynecology in Turkey 17 pregnant women admitted to outpatient clinics	Theme 1. Climate Change Awareness Theme 2. Opinions on the Effects of Climate Change on Health Theme 3. Climate Change and Food Insecurity Theme 4. Measures Taken for the Impacts of Climate Change
2	Midwives' views about the effects of climate change on maternal and child health: A qualitative study	2024	11 midwives working in maternity and obstetrics wards in Turkey	Theme 1. Causes of climate change. Theme 2. Concerns about the consequences of climate change. Theme 3. Effects of climate change on



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

				maternal and child health. Theme 4. Measures to reduce the effects of climate change. The role of midwives in protecting mother-child health against the effects of climate change.
--	--	--	--	--

Keywords: Climate change, Maternal and Child Health, Qualitative Study



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 4557

Yardımcı üreme tekniklerinde yapay zekâ kullanımı

Ayşe Gül Bursa¹, Sinem Dinmez¹

¹Fenerbahçe Üniversitesi

Ayşe Gül Bursa / Fenerbahçe Üniversitesi

Özet: Küresel olarak doğurganlık oranları azalırken birçok insan gebe kalabilmek için yardımcı üreme tekniklerine (YÜT) başvurmaktadır. Ancak YÜT işlemleri ile %20-30 arası başarı oranı sağlarken, büyük bir mali ve duygusal yüke neden olması gebelik başarısının tahmini ve tedaviyi iyileştirmeye yönelik uygulamaların geliştirilmesini zorunlu kılmaktadır (1,2). Bu noktada sağlık alanında sıklıkla kullanılan ve insana özgü yüksek zekâ gerektiren faaliyetleri gerçekleştirme kapasitesine sahip, bilgisayar kontrollü sistemleri ifade eden yapay zekâ uygulamaları gündeme gelmektedir (3,4). Günümüzde YÜT ile gebelik oranlarını arttırılmasında yapay zekâ uygulamalarının kullanımı oldukça yaygınlaşmıştır. Yapay zekâ araçları sperm morfolojisini ve DNA bütünlüğünü değerlendirmek, sperm seçimi yapabilmek, azoospermik hastalarda sperm ekstraksiyonu olasılığını ve erkek faktörlü infertiliteyi güvenilir bir şekilde tahmin edebilmek, yaşam tarzı faktörlerinin erkek infertilitesine etkisini belirleyebilmek gibi pek çok amaca hizmet etmektedir. Over rezervi, yaş, endokrin durum ve klinik tanı testleri gibi hasta özelliklerinin hassas bir şekilde değerlendirilmesinde de yapay zekâ uygulamaları en doğru sonuca ulaştırmaktadır (5,6). Embriyo kalitesi ve seçimi, embriyo gelişiminin her aşamasının gözlenebilmesi ve uterusun implantasyon için en uygun zamanının seçimi gibi YÜT aşamalarında yapay zeka araçlarının büyük katkısı bulunmaktadır (6). Bireysel olarak kadına en uygun tedavi protokolünün seçilmesine olanak sağlayan yapay zekâ araçları ile YÜT'ün etkinliğinin arttırıldığı, maliyetlerin azaltıldığı ve zaman tasarrufu sağlayarak daha fazla insanın tedaviden faydalanabildiği belirtilmiştir (7,8,9). Bu konuda YÜT uygulamalarında aktif olarak rol alan ebeler teknolojinin gelişmesine uzak kalmamalı, bu alanda kullanılan yapay zekâ araçlarına hâkim olmalıdır. Danışmanlık, koordinatörlük ve bakım verici rollerini yapay zekâ araçlarından faydalanarak yerine getirebilmeli, kompleks tanı ve tedavi süreçleri hakkında donanımlı olmalıdır. Yapay zekâ uygulamalarında güvenlik açıklarına, veri hatalarına ve etik durumların ihlal edilmesine yönelik konularda dikkat etmelidir. Yapay zekâ uygulamalarının kolaylıklarının ebelerin bilgi, beceri ve donanımları ile birleştirilmesi ebelik mesleğine büyük katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, yapay zekâ, yardımcı üreme teknikleri



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 4557

Use of artificial intelligence in assisted reproductive Technologies

Ayşe Gül Bursa¹, Sinem Dinmez¹

¹Fenerbahçe University

Ayşe Gül Bursa / Fenerbahçe University

Abstract: As fertility rates decline, many people are turning to assisted reproductive technologies (ART) to conceive. However, while ART provides a 20-30% success rate, it causes a great financial and emotional burden and requires the development of applications that increase pregnancy success (1,2). Artificial intelligence (AI), which refers to computer-controlled systems used in the health field and perform activities requiring high intelligence, is on the agenda (3,4). Today, the use of AI has become quite widespread. AI serves many purposes, such as evaluating sperm morphology and DNA integrity, sperm selection, estimating the probability of sperm extraction in azoospermic patients and male factor infertility, and determining the effect of lifestyle on male infertility. AI also provides the most accurate results in the assessment of patient characteristics such as ovarian reserve, age, endocrine status, and clinical diagnostic tests (5,6). AI greatly contributes to ART, such as embryo quality and selection, observation of each stage of embryo development, and selection of the most appropriate time for implantation into the uterus (6). It has been stated that with AI, which allows the most appropriate treatment protocol to be selected for the woman, the effectiveness of ART is increased, costs are reduced and more people can benefit from the treatment by saving time (7,8,9). Midwives who actively take part in ART should not stay away from the development of technology and should be familiar with the AI used. They should be able to fulfill their roles as consultants, coordinators and caregivers by using AI and should be equipped about complex diagnosis and treatment processes. They should be careful about security gaps, data errors and violations of ethical situations in AI. It is thought that combining the conveniences of with the knowledge, skills and equipment of midwives will make a great contribution to the midwifery profession.

Keywords: Assisted reproductive technologies, artificial intelligence, midwifery.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 4577

Çocukluk Çağı Aşı Tereddüdü Ve Reddi

Esin Uzar Akça¹, Keziban Amanak²

¹Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri, Denizli, Türkiye,

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Aydın, Türkiye

Esin Uzar Akça / Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri, Denizli, Türkiye,

Özet: Bağışıklama, çocukları ciddi hastalıklardan koruyarak ve her yıl milyonlarca hayat kurtararak en büyük halk sağlığı başarılarından biridir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO)'nün önerileri doğrultusunda, rutin çocukluk çağı aşılamaları dünyanın birçok bölgesinde önlenemez hastalıkların görülme sıklığını azaltmada önemli bir rol oynamıştır. Güvenli ve etkili çocukluk aşılarına rağmen, aşılama kabulünün azalması küresel bir sorun haline gelmiştir. Ebeveyn tutumları, inançları ve davranışlarının aşılamaya üzerinde etkili olduğu belirtilmiştir. Aşı tereddüdü, aşılamaya hizmetlerinin mevcudiyetine rağmen aşının kabulünde veya reddedilmesinde gecikmeyi ifade etmektedir. Son yıllarda Avrupa ve ABD'de ortaya çıkan 'aşı reddi' kavramı ülkemizde de görülmeye başlanmış ve giderek büyüyen bir tehlike olarak görülmektedir. Aşı reddi yalnızca bireylerin sağlığını değil aynı zamanda tüm toplumun sağlığını tehlikeye atmaktadır. Literatürde aşı reddi oranının %8 ile %19 arasında değiştiği, aşı tereddüdü oranının ise %13,7 olarak bulunmuştur. Literatür incelendiğinde çocukluk çağı aşı tereddüdü ve aşı reddi nedenleri olarak; yakın çevrenin aşı hakkındaki görüşlerinden etkilenme, aşı hakkındaki bilgi kaynağının internet/sosyal medya olması, aşı güvenliği, yan etkileri, ebeveynlerin eğitim seviyesi, gelir düzeyi, çocuk sayısı, ebeveynlerin çocuklarının aşı ile bilerek zehirlendiğine inanmaları, aşılamaya ilaç şirketleri ve onlarla çalışan hekimlerin çıkarı için olduğuna inanılması, tamamlayıcı ve alternatif tıbbın daha etkili olduğunun düşünülmesi, aşının civa içerdiğine inanılması, aşıların içeriğindeki maddeler nedeniyle otizm gelişiminden şüphelenilmesi yer almaktadır. Aşı tereddüdü ve aşı reddi dünyada önemli bir halk sağlığı sorunudur ve olmaya devam edecektir. Çocuk aşılamasıyla ilgili aşı tereddüdü duygusunun ve internet/sosyal medyadaki aşı karşıtı hareketlerin izlenmesi ve analiz edilmesi, bilimsel kanıta dayalı çevrimiçi bilgilerin artırılmasıyla ve güvenilir sağlık bilgisi kaynakları olarak sağlık profesyonelleri tarafından aşılamayı teşvik etmenin aşı güvenini iyileştirmede faydalı olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Çocukluk çağı aşıları, aşı tereddüdü, aşı reddi.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 4577

Childhood Vaccine Hesitation and Rejection

Esin Uzar Akça¹, Keziban Amanak²

¹Pamukkale University Hospitals, Denizli, Turkey,

²Aydın Adnan Menderes University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Aydın, Turkey

Esin Uzar Akça / Pamukkale University Hospitals, Denizli, Turkey,

Abstract: Immunization is one of the greatest public health achievements, protecting children from serious diseases and saving millions of lives each year. In line with the recommendations of the World Health Organization (WHO), routine childhood immunizations have played an important role in reducing the incidence of preventable diseases in many parts of the world. Despite safe and effective childhood vaccinations, declining acceptance of vaccines has become a global problem. The concept of 'vaccine refusal', which has emerged in Europe and the USA in recent years, has started to be seen in our country and is seen as a growing danger. Vaccine refusal jeopardizes not only the health of individuals but also the health of the whole society. In the literature, it was found that the rate of vaccine refusal varied between 8% and 19%, while the rate of vaccine hesitancy was 13.7%. When the literature is examined, the reasons for childhood vaccine hesitancy and vaccine refusal are as follows being influenced by the opinions of the immediate environment about vaccines, internet/social media being the source of information about vaccines, vaccine safety, side effects, parents' education level, income level, number of children, parents' belief that their children are intentionally poisoned by vaccines, believing that vaccination is for the benefit of pharmaceutical companies and physicians working with them, thinking that complementary and alternative medicine is more effective, believing that the vaccine contains mercury, suspecting the development of autism due to the substances in vaccines. Vaccine hesitancy and vaccine refusal is and will continue to be a major public health problem worldwide. Monitoring and analyzing the sense of vaccine hesitancy about child vaccination and anti-vaccine movements on the internet/social media, increasing scientific evidence-based online information, and promoting vaccination by health professionals as reliable sources of health information are thought to be beneficial in improving vaccine confidence.

Keywords: Childhood vaccines, vaccine hesitancy, vaccine refusal.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 4583

Göçmen Kadınların Üreme Sağlığı: Ebelik Hizmetlerinin Rolü ve Kültürel Duyarlılık

Ecenur Elif Çıkrıkçıoğlu¹, Metin Yıldız²

¹Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Bu derleme çalışması, göçmen kadınların üreme sağlığı sorunları değerlendirilerek ebelik hizmetlerinin bu süreçteki rolünü vurgulamayı amaçlamaktadır.

Metot: Bu derlemede Google Scholar, Web of Sciences, PubMed ve ScienceDirect veri tabanlarında "göç," "kadın sağlığı," "üreme sağlığı," "migration," "women's health" ve "reproductive health" anahtar kelimeleri kullanılarak yapılan taramalar sonucu elde edilen güncel çalışmalar incelenmiş, göçmen kadınların üreme sağlığına ilişkin güncel çalışmalar detaylı olarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Derlenen literatür, göçmen kadınların üreme sağlığı alanında çok boyutlu sorunlarla karşılaştığını ortaya koymaktadır. Bu kadınların çoğu, geldikleri ülkelerde yaşadıkları travmalar, düşük sosyoekonomik düzey, dil bariyerleri ve sağlık sistemine dair bilgi eksikliği nedeniyle yeterli üreme sağlığı hizmetlerine ulaşamamaktadır. Özellikle gebelik takibi, doğum hizmetleri ve doğum sonrası bakım süreçlerinde ciddi aksamalar yaşandığı tespit edilmiştir. Çalışmalarda, kültürel farklılıkların göçmen kadınların sağlık hizmeti alma davranışlarını doğrudan etkilediği görülmektedir. Kadınların kendi kültürel değerlerine saygı duyulmayan sağlık ortamlarında hizmet almaktan çekindikleri, hatta bazı durumlarda tamamen hizmetten uzaklaştıkları bildirilmiştir.

Sonuç: Göçmen kadınlar, üreme sağlığı alanında ciddi sorunlarla karşı karşıya olduğundan birey ve toplum sağlığı doğrudan etkilenmektedir. Bu bağlamda, kadın sağlığının korunması ve geliştirilmesinde en ön sırada yer alan ebeler, göçmen kadınlara yönelik kültürlerarası yaklaşımla, din, dil, ırk, gözetmeksizin eğitim, danışmanlık ve bakım hizmeti sağlamalıdır.

Anahtar Kelimeler: göç, kadın sağlığı, üreme sağlığı, ebelik, kültürel duyarlılık



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 4583

Reproductive Health of Migrant Women: The Role of Midwifery Services and Cultural Sensitivity

Ecenur Elif Çıkrıkçıoğlu¹, Metin Yıldız²

¹Marmara University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Intern Student

²Sakarya University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Assoc. Prof. Dr.

Abstract: Objective: This review study aims to emphasise the role of midwifery services in this process by evaluating the reproductive health problems of migrant women.

Method: In this review, current studies obtained as a result of searches using the keywords ‘migration,’ ‘women's health,’ ‘reproductive health,’ ‘migration,’ ‘women's health’ and ‘reproductive health’ in Google Scholar, Web of Sciences, PubMed and ScienceDirect databases were examined and current studies on reproductive health of migrant women were evaluated in detail.

Results: The reviewed literature reveals that migrant women face multidimensional problems in the field of reproductive health. Most of these women cannot access adequate reproductive health services due to the traumas they have experienced in their countries of origin, low socioeconomic level, language barriers and lack of knowledge about the health system. It has been determined that there are serious disruptions especially in pregnancy follow-up, delivery services and postnatal care processes. Studies show that cultural differences directly affect migrant women's health care behaviour. It has been reported that women hesitate to receive services in health environments where their own cultural values are not respected, and in some cases they even completely withdraw from the service.

Conclusion: Since migrant women face serious problems in the field of reproductive health, individual and public health are directly affected. In this context, midwives, who are at the forefront of the protection and development of women's health, should provide education, counselling and care services for migrant women with an intercultural approach, regardless of religion, language, race.

Keywords: migration, women's health, reproductive health, midwifery, cultural sensitivity



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 4625

Farklı Öğretim Teknikleri ile Verilen Gezegen Sağlığı Diyet Programının Öğrencilerin Sürdürülebilir ve Sağlıklı Beslenme Davranışına Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma

ZÜMRÜT YILAR ERKEK¹, ESRA ÇAYLAK ALTUN², SERAP ÖZTÜRK ALTINAYAK³

¹Gaziosmanpaşa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Taşlıçiftlik Yerleşkesi, Tokat, Türkiye

²Gaziosmanpaşa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Taşlıçiftlik Yerleşkesi, Tokat, Türkiye

³Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Kurupelit Yerleşkesi, Samsun, Türkiye

Özet:

Giriş: Günümüzde beslenmenin sağlık üzerindeki etkilerinin yanı sıra çevre üzerindeki etkileri de önemli hale gelmiştir. Bu bağlamda gelecek nesillere yaşanabilir bir dünya bırakmak için bireylerin sürdürülebilir ve sağlıklı beslenme davranışlarının saptanması ve bireylerin farkındalıklarının artırılması gerekmektedir.

Amaç: Çalışma farklı öğretim teknikleri ile verilen gezegen sağlığı diyet programının öğrencilerin sürdürülebilir ve sağlıklı beslenme davranışına etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Materyal-metod: Randomize kontrollü yarı deneysel türdeki araştırma 2024-2025 eğitim öğretim döneminde eğitim alan 104 öğrenci ile yürütülmüştür. Öğrencilerin hangi gruba dahil edileceği random org sitesinden online olarak yapılmıştır. Araştırma verileri “Kişisel Bilgi Formu” ve “Sürdürülebilir ve Sağlıklı Beslenme Davranışına Ölçeği” kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde ortalama, standart sapma, One Way ANOVA, Pearson kıkare/Fisher exact test gibi analiz yöntemleri kullanılmıştır. Bulgular: Çalışmada yaratıcı drama grubunun Sürdürülebilir ve Sağlıklı Beslenme Davranışları Ölçeği son-test ve izlem-test puan ortalaması asenkron öğrenme tekniği ve geleneksel model grubuna göre anlamlı derecede daha yüksektir ($p<0,05$). Grup içi karşılaştırmalarda tüm öğretim yöntemi gruplarının ön-test ve son-test puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık vardır ($p<0,05$). Yaratıcı drama grubunda ön-test puan ortalaması ile izlem-test puan ortalaması arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık varken ($p<0,05$); son-test ile izlem-test puan ortalaması arasında anlamlı farklılık yoktur ($p>0,05$).

Sonuç: Yaratıcı drama ile verilen gezegen sağlığı diyet programı eğitiminin ebeler hemşirelik öğrencilerinin sürdürülebilir ve sağlıklı beslenme davranışları üzerinde olumlu etkisi vardır.

Anahtar Kelimeler: drama eğitimi, ebeler, Gezegen sağlığı diyet programı, hemşirelik, sürdürülebilir ve sağlıklı beslenme davranışı,



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 4625

The Effect of Planetary Health Diet Program Given with Different Teaching Techniques on Sustainable And Healthy Nutrition Behavior of Students: A Randomized Controlled Study

ZÜMRÜT YILAR ERKEK¹, ESRA ÇAYLAK ALTUN², SERAP ÖZTÜRK ALTINAYAK³

¹Gaziosmanpaşa University Faculty of Health Science, Department of Midwifery, Taşlıçiftlik Campus, Tokat, Türkiye

²Gaziosmanpaşa University Faculty of Health Science, Department of Nursing, Taşlıçiftlik Campus, Tokat, Türkiye

³Ondokuz Mayıs University Faculty of Health Science, Department of Midwifery, Kurupelit Campus, Samsun, Türkiye

Abstract:

Background: Nowadays, in addition to the effects of nutrition on health, its impact on the environment has also become a crucial concern. Given this context, it is essential to identify individuals' sustainable and healthy nutritional behaviors and raise their awareness in order to ensure a livable world for future generations.

Objectives: This study was conducted to evaluate the effect of the planetary health diet program, which employed various teaching techniques, on students' sustainable and healthy nutritional behaviors.

Methods: A randomized controlled semi-experimental design was applied with 104 students enrolled in the 2024-2025 academic year. The group assignments for the students were determined online using the www.random.org website. Data were collected using the "Personal Information Form" and the "Sustainable and Healthy Nutrition Behavior Scale." Data analysis methods such as mean, standard deviation, One-way ANOVA, and Pearson chi-square/Fisher exact test were employed for evaluation. **Results:** In the study, the mean post-test and follow-up-test scores for the Sustainable and Healthy Nutrition Behavior Scale of the creative drama group were significantly higher than those of the asynchronous learning technique and traditional model groups ($p<0.05$). Intra-group comparisons revealed a statistically significant difference between the pre-test and post-test mean scores in all teaching method groups ($p<0.05$). While a significant difference was observed between the pre-test and follow-up mean scores in the creative drama group ($p<0.05$), no significant difference was found between the post-test and follow-up mean scores ($p>0.05$).

Conclusion: The planetary health diet program education utilizing creative drama has a positive impact on midwifery and nursing students' sustainable and healthy nutrition behaviors.

Keywords: drama education, midwifery, nursing, Planetary health diet program, sustainable and healthy nutrition behavior



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 4718

Urmiya'daki Sağlık Merkezlerine Başvuran Nullipar Kadınlarda Gebelikte Grup Danışmanlığının Doğum Sonrası Maternal Uyku Kalitesine Etkisi

Laleh Mahmoudnejhad¹, Hamideh Mohaddesi², Hamid Reza Khalkhali³, Ayla Kanbur⁴

¹Urmia Tıp Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Eğitim Merkezi, Urmie, İran

²Urmia Tıp Bilimleri Üniversitesi, Hemşirelik ve Ebelik Fakültesi, Ebelik Bölümü, Urmie, İran

³Urmia Tıp Bilimleri Üniversitesi, Urmie, İran

⁴Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Erzurum, Türkiye

Özet:

Giriş: Doğum sonrası dönem, anne sağlığının yenilenmesi ve teşvik edilmesinde önemli bir geçiş adımdır. Genellikle uyku bozuklukları, fiziksel ve zihinsel semptomlarla ilişkilidir. Bu nedenle, uyku kalitesini artırmak için müdahaleler yapmak gerekir. Bu çalışmanın amacı, primipar kadınlarda ebelik müdahale programının doğum sonrası uyku kalitesi üzerine etkisini belirlemektir.

Yöntem: Yarı deneysel nitelikte olan çalışma, Urmie'deki sağlık merkezlerinden rastgele seçilen 6 merkezde (3 kontrol, 3 deney) yürütülmüştür. Gebeliğin 26-30 haftasında olan ve Edinburgh skoru <9 olan 80 gebe çalışma örneklemini oluşturmuştur. Veriler Edinburgh Depresyon Ölçeği ve Pittsburgh Uyku Kalitesi ölçeği ile toplanmıştır. Deney grubu için 10 gebe kadının bulunduğu gruplarda 90 dakikalık 4 müdahale seansı uygulandı ve bir eğitim-müdahale paketi sunularak gündüz/gece herhangi bir zamanda sorun veya soruları olduğunda danışmana ulaşabildi. Buna karşılık, kontrol grubu olağan bakım aldı. Tüm gebelerden (deney ve kontrol), hastaneye yatış sırasında araştırmacı ile irtibata geçmesi istendi. Doğumdan sonraki ilk gün annenin çağrısının ardından araştırmacı hastaneye gitti ve Pittsburgh Uyku Kalitesi Ölçeğini doldurdu. Daha sonraki yüz yüze ziyaretler, ilgili sağlık merkezlerinde doğumdan 10-15 ve 42-60 gün sonra gerçekleştirildi ve Pittsburgh uyku kalitesi ölçeği tekrar dolduruldu. Veriler SPSS-20 programı ile analiz edildi.

Bulgular: Deney ve kontrol grubu arasında, doğumdan sonra 1-3 ve 10-15 ve 42-60. günler arasında istatistiksel olarak anlamlı fark gözlenmiştir. Tüm zaman diliminde ortalama uyku kalitesi skoru iki grup arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık gösterdi.

Sonuç: Gebelik sırasında ebelik müdahale programının doğum sonrası dönemde annelerin uyku kalitesini artırmaya etkisi nedeniyle, bu müdahalelerin anne sağlığını iyileştirmek için etkili bir yöntem olarak yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: doğum sonu dönem, gebelik, primipar, Uyku kalitesi



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 4718

Effect of Group Counseling During Pregnancy on Postpartum Maternal Sleep Quality in Nulliparous Women Attending Health Centers in Urmia

Laleh Mahmoudnejhad¹, Hamideh Mohaddesi², Hamid Reza Khalkhali³, Ayla Kanbur⁴

¹Urmia University of Medical Sciences, Health Education Center, Urmia, Iran

²Urmia University of Medical Sciences, Faculty of Nursing and Midwifery, Department of Midwifery, Urmia, Iran

³Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

⁴Atatürk University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Erzurum, Türkiye

Abstract:

Introduction: The postpartum period is an important transitional step in restoring and promoting maternal health. Sleep disturbances are usually associated with physical and mental symptoms. Therefore, interventions are needed to improve sleep quality. The aim of this study was to determine the effect of midwifery intervention program on postpartum sleep quality in primiparous women.

Method: The quasi-experimental study was conducted in 6 randomly selected centers (3 control, 3 experimental) from health centers in Urmia. The study sample consisted of 80 pregnant women who were in their 26-30th weeks of pregnancy and had an Edinburgh score <9. Data were collected Edinburgh Depression Scale, and Pittsburgh Sleep Quality Scale. For the experimental group, 4 intervention sessions of 90 minutes were applied in groups of 10 pregnant women and an education-intervention package was provided and they could reach the counselor at any time of the day/night if they had problems or questions. In contrast, the control group received usual care. All pregnant women were asked to contact the researcher during hospitalization. After the mother's call on the first day after birth, the researcher went to the hospital and filled out the Pittsburgh Sleep Quality Scale. Subsequent face-to-face visits were made at the relevant health centers 10-15 and 42-60 days after birth and the Pittsburgh sleep quality scale was filled out again. Data were analyzed with SPSS-20 program.

Results: Statistically significant differences were observed between the experimental and control groups between 1-3 and 10-15 and 42-60 days after birth. The mean sleep quality score showed a statistically significant difference between the two groups during the entire time period.

Conclusion: Due to the effect of midwifery intervention program during pregnancy on improving the sleep quality of mothers in the postpartum period, these interventions are recommended as an effective method to improve maternal health.

Keywords: postpartum period, pregnancy, primiparous, Sleep quality



Bildiri No: 4744

Kadın Akademisyenlerde Aşırı İş Yükü ve İş Stresinin Fonksiyonel ve Emosyonel Dismenore Üzerine Etkileri

Çağla KILIÇ¹, Deniz AKYILDIZ²

¹Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik, Adana, Türkiye

²Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik, Kahramanmaraş, Türkiye

Özet:

Giriş-Amaç: Bu çalışma, kadın akademisyenlerde aşırı iş yükü ve iş stresinin fonksiyonel ve emosyonel dismenore üzerindeki etkilerini değerlendirmeyi amaçlamaktadır.

Gereç-Yöntem: Araştırma, analitik-kesitsel desende olup, Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi'nde görev yapan 242 kadın akademisyenle yürütülmüştür. Veriler 5 Aralık 2024–1 Şubat 2025 tarihleri arasında Google Forms aracılığıyla çevrimiçi olarak toplanmıştır. Tanıtıcı Bilgi Formu, Fonksiyonel ve Emosyonel Dismenore Ölçeği (FEDÖ), Aşırı İş Yükü Ölçeği (AİY) ve Üniversite Öğretim Elemanının İş Stresi Ölçeği araştırma kapsamında kullanılmıştır. Veriler SPSS 26.0 programı ile analiz edilmiş; tanımlayıcı istatistikler, t testi, One-Way ANOVA, Mann-Whitney U, Kruskal-Wallis, Spearman korelasyonu ve çoklu doğrusal regresyon analizleri uygulanmıştır. Tüm analizler $p<0.05$ anlamlılık düzeyinde gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadın akademisyenlerin yaş ortalaması $36,73 \pm 6,83$ yıldır. Katılımcıların çoğunluğu evli ve çocuk sahibidir; %28,9'u sigara, %20,7'si alkol kullanmakta, %24,8'i ise düzenli egzersiz yapmaktadır. Ortalama adet süresi $5,66 \pm 1,30$ gündür. Akademik olarak, katılımcıların çoğu Dr. Öğr. Üyesi (%44,6) unvanına sahip olup, %77,3'ü ders vermekte, %32,2'si idari görev yürütmekte ve %36'sı lisansüstü danışmanlık yapmaktadır. Haftalık ortalama ders süresi $13,30 \pm 10,65$ saattir. Fonksiyonel ve Emosyonel Dismenore Ölçeği (FEDÖ) puan ortalaması $3,16 \pm 1,47$, Aşırı İş Yükü Ölçeği (AİY) ortalaması $3,29 \pm 1,21$, İş Stresi Ölçeği ortalaması ise $3,46 \pm 1,18$ olarak bulunmuştur. FEDÖ puanları ile AİY ve iş stresi ölçekleri arasında anlamlı ve pozitif yönlü güçlü korelasyonlar saptanmıştır ($p<0,001$). FEDÖ puanları; medeni durum, çocuk sahibi olma, sigara ve alkol kullanımı, egzersiz yapma, akademik unvan, çalışılan birim, ders verme durumu, idari görev ve adet düzeni gibi değişkenlere göre anlamlı farklılık göstermiştir ($p<0,05$). Çoklu regresyon analizi sonucunda yaş ($\beta=0,134$, $p=0,000$), çalışma süresi ($\beta=0,008$, $p=0,010$), sigara kullanımı ($\beta=0,037$, $p=0,013$), adet süresi ($\beta=-0,242$, $p=0,008$), adet düzeni ($\beta=0,058$, $p=0,038$) ve iş stresi puanı ($\beta=0,112$, $p=0,000$) FEDÖ puanını anlamlı şekilde yordayan faktörler olarak belirlenmiştir.

Sonuç: Bu bulgular, kadın akademisyenlerde dismenore düzeyinin hem kişisel hem de mesleki etkenlerden önemli ölçüde etkilendiğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Dismenore, İş Stresi, İş Yükü, Kadın, Menstruasyon



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 4744

The Effects of Excessive Workload and Occupational Stress on Functional and Emotional Dysmenorrhea in Female Academicians

Çağla KILIÇ¹, Deniz AKYILDIZ²

¹Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Midwifery, Adana, Turkey

²Kahramanmaraş Sutcu Imam University, Health Science Faculty, Midwifery Department, Kahramanmaraş, Turkey

Abstract:

Introduction–Aim: This study aimed to examine the impact of excessive workload and occupational stress on functional and emotional dysmenorrhea in female academicians.

Materials–Methods: This analytical cross-sectional study included 242 female academicians at Kahramanmaraş Sütçü İmam University. Data were collected online between December 5, 2024, and February 1, 2025, using Google Forms sent via institutional emails. Instruments included the Descriptive Information Form, Functional and Emotional Dysmenorrhea Scale (FEMD), Occupational Stress Scale, and Excessive Workload Scale. Analyses were conducted in SPSS 26.0 using descriptive statistics, t-test, One-Way ANOVA, Mann-Whitney U, Kruskal-Wallis, Spearman correlation, and multiple linear regression. A significance level of $p<0.05$ was used.

Results: The mean age of participants was 36.73 ± 6.83 years. Most were married and had children; 28.9% smoked, 20.7% consumed alcohol, and 24.8% engaged in regular physical exercise. The average menstrual duration was 5.66 ± 1.30 days. Academically, the majority held the title of Assistant Professor (44.6%), with 77.3% involved in teaching, 32.2% holding administrative duties, and 36% supervising graduate students. The average weekly teaching load was 13.30 ± 10.65 hours. The mean scores were 3.16 ± 1.47 for FEMD, 3.29 ± 1.21 for Excessive Workload Scale, and 3.46 ± 1.18 for the Occupational Stress Scale. FEMD scores showed strong, positive correlations with both workload and occupational stress levels ($p<0.001$). Significant differences in FEMD scores were found based on variables such as marital status, parenthood, smoking, alcohol use, exercise, academic title, institutional unit, teaching load, administrative role, and menstrual regularity ($p<0.05$). Multiple regression analysis revealed that age ($\beta=0.134$, $p=0.000$), years of experience ($\beta=0.008$, $p=0.010$), smoking ($\beta=0.037$, $p=0.013$), menstrual duration ($\beta=-0.242$, $p=0.008$), menstrual regularity ($\beta=0.058$, $p=0.038$), and occupational stress ($\beta=0.112$, $p=0.000$) were significant predictors of FEMD scores.

Conclusion: These findings suggest that dysmenorrhea levels among female academicians are significantly influenced by both personal and occupational factors.

Keywords: Dysmenorrhea, Female, Menstruation, Occupational Stress, Workload



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 4895

Ebelik Uygulamalarında Dijital Dönüşümün Yükselişi

Ayşe Şenoğlu¹, Emel Salcan²

¹Tarsus Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Adana İl Sağlık Müdürlüğü Seyhan İlçe Sağlık Müdürlüğü

Emel Salcan / Adana İl Sağlık Müdürlüğü Seyhan İlçe Sağlık Müdürlüğü

Özet: Bu derleme, ebelik uygulamalarında yaşanan dijital dönüşümün boyutlarını ve etkilerini kapsamlı bir şekilde ele almaktadır. Sağlık sistemlerinin küresel ölçekte dijitalleşme sürecinde, ebelik alanında da önemli değişimler yaşanmaktadır. Mobil uygulamalar, tele-tıp hizmetleri, elektronik sağlık kayıtları sistemleri ve uzaktan hasta izleme teknolojileri gibi dijital araçlar, ebelik hizmetlerinin sunumunda giderek daha fazla yer almaktadır. Bu teknolojiler, perinatal bakımın kalitesini artırma, anne ve bebek sağlığını iyileştirme, hasta memnuniyetini yükseltme ve sağlık hizmetlerinin verimliliğini optimize etme potansiyeline sahiptir. Özellikle coğrafi engellerin olduğu kırsal bölgelerde veya yetersiz sağlık hizmeti sunulan bölgelerde tele-tıp çözümleri, uzman sağlık personeline erişimi kolaylaştırarak anne sağlığı hizmetlerine erişimde önemli bir rol oynamaktadır. Dijital teknolojilerin ebelik uygulamalarına entegrasyonu, çeşitli zorlukları da beraberinde getirmektedir. Veri güvenliği ve mahremiyetin sağlanması, teknolojik araçların etkin kullanımı için sağlık profesyonellerinin yeterli beceriye sahip olması, dijital eşitsizliklerin giderilmesi ve bu teknolojilerin kullanımına ilişkin net düzenleyici çerçevelerin oluşturulması gibi konular, dikkatle ele alınması gereken önemli sorunlardır. Ayrıca, dijital teknolojilerin kullanımının, ebe-hasta ilişkisini nasıl etkilediği ve insan dokunuşunun yerini alıp alamayacağı gibi etik ve sosyal boyutları da tartışılmaktadır. Sonuç olarak, dijital teknolojilerin ebelik hizmetlerine entegrasyonu, hem önemli avantajlar hem de dikkate alınması gereken dezavantajlar sunmaktadır. Bu teknolojilerin ebelik uygulamalarında etkin, güvenli ve etik bir şekilde kullanılabilmesi için daha fazla araştırmaya, kanıta dayalı uygulamalara ve uygun düzenlemelere ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: “Dijital Sağlık”, “Ebelik”, “Tele-Tıp”, “Mobil Sağlık”, “Perinatal Bakım”



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 4895

The Rise of Digital Transformation in Midwifery Practices

Ayşe Şenoğlu¹, Emel Salcan²

¹Tarsus University, Faculty of Health Sciences Midwifery Department, Mersin/Turkey

²Adana Provincial Health Directorate Seyhan District Health Directorate

Emel Salcan / Adana Provincial Health Directorate Seyhan District Health Directorate

Abstract: This review comprehensively addresses the dimensions and impacts of the digital transformation taking place in midwifery practices. In the global process of digitalizing healthcare systems, significant changes are also occurring in the field of midwifery. Digital tools such as mobile applications, telehealth services, electronic health record systems, and remote patient monitoring technologies are increasingly used in the delivery of midwifery services. These technologies have the potential to enhance the quality of perinatal care, improve maternal and infant health, increase patient satisfaction, and optimize the efficiency of healthcare services. Especially in rural areas with geographical barriers or in regions with inadequate healthcare services, telehealth solutions play a significant role in improving access to maternal health services by facilitating access to expert healthcare personnel. However, the integration of digital technologies into midwifery practices brings along various challenges. Issues such as ensuring data security and privacy, healthcare professionals possessing sufficient skills for the effective use of technological tools, addressing digital inequalities, and establishing clear regulatory frameworks for the use of these technologies are important problems that need to be carefully addressed. Additionally, the ethical and social dimensions of how the use of digital technologies affects the midwife-patient relationship and whether it can replace human touch are also being discussed. Ultimately, the integration of digital technologies into midwifery services offers both significant advantages and disadvantages that need to be considered. More research, evidence-based practices, and appropriate regulations are needed for these technologies to be used effectively, safely, and ethically in midwifery practices.

Keywords: “Digital Health”, “Midwifery”, “Telehealth”, “Mobile Health”, “Perinatal Care”.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5007

Ebelerin perinatal kayıp ve yas bakımına yönelik algıları: metafor analizi

Ayşe İrem Gökçek¹, Neslihan Keser Özcan²

¹İstinye Üniversitesi

²İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa

Özet:

Amaç: Bu çalışma, ebelerin perinatal kayıp yaşayan kadınlara yönelik yas bakımı algılarını metafor analizi yöntemiyle incelemeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Bu nitel çalışma, metafor analizi yöntemi kullanılarak yürütülmüştür. Türkiye’de perinatal kayıp deneyimi olan ebelerle çevrim içi yarı yapılandırılmış formlar aracılığıyla veri toplanmış, tematik analiz ile incelenmiştir.

Bulgular: Bulgular üç ana tema altında değerlendirilmiştir: "Destekleyici ve Olumlu Rol", "Duygusal Yaklaşım" ve "Zorluklar ve Olumsuz Yön". Ebeler, çoğunlukla kendilerini rehber ve destekleyici bir figür olarak tanımlamış, ancak yoğun duygusal yük, tükenmişlik, umutsuzluk ve çaresizlik yaşadıklarını belirtmişlerdir.

Sonuç: Bu çalışma, ebelerin perinatal kayıp bakımındaki deneyimlerini ve karşılaştıkları zorlukları ortaya koymaktadır. Eğitim programlarının güçlendirilmesi, kurumsal desteklerin artırılması ve standart bakım protokollerinin oluşturulması önerilmektedir. Gelecekte farklı kültürel bağlamlarda karşılaştırmalı çalışmalar yapılması yararlı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Anne Ruh Sağlığı, Ebelik, Perinatal Yas, Yas Ebeliği



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5007

Midwives' perceptions of perinatal loss and bereavement care: a metaphor analysis

Ayşe İrem Gökçek¹, Neslihan Keser Özcan²

¹Istinye University

²Istanbul University-Cerrahpasa

Abstract:

Objective: This study aims to examine midwives' perceptions of bereavement care for women experiencing perinatal loss through metaphor analysis.

Method: This qualitative study was conducted using metaphor analysis method. Data were collected through online semi-structured forms from midwives with experience of perinatal loss in Turkey and analysed by thematic analysis.

Findings: The findings were analysed under three main themes: ‘Supportive and Positive Role’, ‘Emotional Approach’ and ‘Challenges and Negative Aspects’. The midwives mostly described themselves as a guiding and supportive figure, but reported experiencing intense emotional burden, burnout, hopelessness and helplessness.

Conclusion: This study reveals midwives' experiences and challenges in perinatal loss care. Strengthening educational programmes, increasing institutional support and establishing standard care protocols are recommended. Future comparative studies in different cultural contexts would be useful.

Keywords: Bereavement midwifery, Maternal Mental Health, Midwifery, Perinatal Grief



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5097

Mobil Sağlık Uygulamalarının Ebelik ve Hemşirelik Alanındaki Kullanımı: Tezler Üzerine Sistematik Bir Derleme

Hilal BULDUK³, Gizem ÇITAK¹, Özlem DURAN AKSOY²

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Anabilim Dalı

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Anabilim Dalı

³Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Araştırma Ve Uygulama Hastanesi

Özet:

Amaç: Bu çalışmada, Türkiye’de ebelik ve hemşirelik alanında mobil sağlık uygulamalarının kullanımına yönelik yapılan lisansüstü tezlerin sistematik olarak incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışma retrospektif, kesitsel ve tanımlayıcı tasarıma sahiptir. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi veri tabanında, “mobil sağlık”, “mobil uygulama” ve “dijital sağlık” anahtar kelimeleri kullanılarak tarama yapılmıştır. Dahil edilme kriterlerine uygun, tam metnine ulaşılabilen ve 2020-2025 yılları arasında tamamlanmış 45 tez (11 yüksek lisans, 34 doktora) değerlendirmeye alınmıştır. Tezlerin 5’i tanımlayıcı, 40’i ise yarı deneysel ve randomize kontrollü çalışma niteliğindedir.

Bulgular: İncelenen tezler, mobil sağlık uygulamalarının ebelik ve hemşirelik alanlarında hasta eğitimi, izlem ve klinik karar verme süreçlerini destekleme gibi çok yönlü katkılar sunduğunu göstermektedir. Özellikle ebelik alanında doğum öncesi ve sonrası takip, laktasyon danışmanlığı ve doğum eğitimi konularında; hemşirelikte ise kronik hastalık yönetimi, hasta güvenliği ve tele-sağlık hizmetlerinde mobil sağlık çözümlerinin etkili olduğu belirlenmiştir. Çalışmalar, mobil uygulamaların hasta bakım kalitesini artırdığını, sağlık çalışanlarının iş yükünü hafiflettiğini ve sağlık hizmetlerine erişimi kolaylaştırdığını ortaya koymaktadır. Ancak bazı tezlerde, veri güvenliği, hasta mahremiyeti, teknik sınırlamalar ve kullanıcı uyumu gibi faktörlerin mobil uygulamaların etkin kullanımını etkileyen önemli unsurlar olduğu vurgulanmıştır.

Sonuç: Bulgular, mobil sağlık uygulamalarının ebelik ve hemşirelik alanında giderek yaygınlaştığını ve sağlık hizmetlerinin dijitalleşmesinde önemli bir rol oynadığını göstermektedir. Bu teknolojilerin daha etkin kullanımı için kullanıcı dostu tasarımlar geliştirilmesi ve uzun vadeli etkilerinin değerlendirilmesine yönelik daha fazla araştırma yapılması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Mobil Sağlık, Mobil Uygulamalar, Ebelik, Hemşirelik, Dijital Sağlık



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5097

The Use of Mobile Health Applications in Midwifery and Nursing: A Systematic Review of Theses

Hilal BULDUK³, Gizem ÇITAK¹, Özlem DURAN AKSOY²

¹Tokat Gaziosmanpaşa University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

³Tokat Gaziosmanpaşa University Research and Practice Hospital

Abstract:

Objective:This study aims to systematically review postgraduate theses conducted in Turkey on the use of mobile health applications in midwifery and nursing.

Method:This study was designed as a retrospective, cross-sectional, and descriptive research. A search was conducted in the National Thesis Center database of the Council of Higher Education using the keywords "mobile health," "mobile application," and "digital health." A total of 45 theses (11 master's and 34 doctoral) that met the inclusion criteria, were accessible in full text, and were completed between 2020 and 2025 were included in the analysis. Of these, five were descriptive studies, while 40 were quasi-experimental and randomized controlled trials.

Findings:The reviewed theses demonstrate that mobile health applications provide multifaceted contributions to midwifery and nursing, including patient education, monitoring, and support for clinical decision-making processes. In the field of midwifery, these applications have been particularly effective in prenatal and postnatal follow-up, lactation counseling, and childbirth education. In nursing, they have proven beneficial for chronic disease management, patient safety, and telehealth services. The studies highlight that mobile applications enhance the quality of patient care, reduce the workload of healthcare professionals, and improve access to healthcare services. However, some theses emphasize critical factors affecting the effective use of mobile applications, such as data security, patient privacy, technical limitations, and user compliance.

Conclusion:The findings indicate that mobile health applications are becoming increasingly widespread in midwifery and nursing, playing a crucial role in the digitalization of healthcare services. To ensure more effective utilization of these technologies, it is essential to develop user-friendly designs and conduct further research to assess their long-term impacts.
Keywords:Mobile Health, Mobile Applications, Midwifery, Nursing, Digital Health

Keywords: Mobile Health, Mobile Applications, Midwifery, Nursing, Digital Health



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5203

Gebelerin Prenatal Emzirme Öz-Yeterlilikleri ile Gebelik Distres Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Gamze Hilalcan Çaydan¹, Rojjin Mamuk¹

¹Doğu Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi

Özet:

Amaç: Gebelerin prenatal emzirme öz yeterliliği ile gebelik distresi düzeyi arasındaki ilişkiyi ve etkileyen faktörleri incelemektir.

Yöntem: Tanımlayıcı, ilişki arayıcı ve kesitsel tipte olan araştırmanın evrenini KKTC’de bulunan bir kamu hastanesi polikliniğine başvuran gebelerin tamamı örnekleme ise yüz yüze görüşülen 351 gebe oluşturmuştur. Araştırmanın verileri kişisel bilgi formu, Prenatal Emzirme Öz Yeterlilik Ölçeği (PEÖYÖ) ve Tilburg Gebelikte Distres Ölçeği (TGDÖ) kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde frekans analizleri, ortalama, standart sapma, minimum ve maksimum puan gibi tanımlayıcı istatistikler kullanılmıştır. Değişkenler arasındaki ilişki ve etkileme durumu pearson korelasyon ve basit doğrusal regresyon ile incelenmiştir. Çalışmada anlamlılık düzeyi $p<0.05$ olarak belirlenmiştir.

Bulgular: Gebelerin PEÖYÖ VE TGDÖ puan ortalaması sırasıyla $79,99\pm 16,82$ ve $20,17\pm 9$ ’dir. TGDÖ’nün kesme değerine göre gebelerin %23,9’u distres yaşamaktadır. PEÖYÖ ve TGDÖ puanları arasında anlamlı düzeyde negatif yönlü ($r=-0,699$, $p<0.05$) bir ilişki bulunmuştur. TGDÖ’nün PEÖYÖ üzerinde istatistiksel olarak anlamlı negatif yönlü etkisinin olduğu saptanmıştır ($\beta=-1,240$, $p<0.05$). Gebelerin eğitim seviyesinin yüksek olması, gelirin gidere denk veya fazla olması, fiziksel veya ruhsal kronik hastalığın bulunmaması emzirme öz yeterliliği puanlarını arttırmakta ($p<0.05$); köy veya kasabada yaşamak, gelir getirici bir işte çalışmamak, sosyal destek almamak, plansız gebelik, üçüncü trimesterde olmak, gebeliğe ve doğuma hazırlık eğitimi almamak emzirme öz yeterliliği puanlarını düşürmektedir ($p<0.05$).

Sonuç: Gebelik distresi prenatal emzirme öz yeterliliğini negatif yönde etkilemektedir. Emzirme öz yeterliliği ve gebelik distresini etkileyen çok sayıda demografik ve obstetrik faktör bulunmaktadır. Sonuçlar ışığında antenatal süreçte gebelerin gebelik distres ve emzirme öz yeterliliği konusunda rutin olarak değerlendirmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Distres, emzirme, gebelik, öz yeterlilik, prenatal



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5203

The investigation of the relationship between prenatal breastfeeding self-efficacy and pregnancy distress levels in pregnant women

Gamze Hilalcan Çaydan¹, Rojgin Mamuk¹

¹Eastern Mediterranean University, Department of Nursing

Abstract:

Objective: The aim of this study is to examine the relationship between prenatal breastfeeding self-efficacy and pregnancy distress levels, as well as the factors influencing them.

Method: This is a descriptive, correlational, and cross-sectional study. The population of the research consists of all pregnant women who applied to a public hospital outpatient clinic in the Northern Cyprus, while the sample consists of 351 pregnant women who were interviewed face-to-face. The data were collected using a personal information form, the Prenatal Breastfeeding Self-Efficacy Scale (PBSES), and the Tilburg Pregnancy Distress Scale (TPDS). Descriptive statistics, such as frequency analysis, mean, standard deviation, and minimum and maximum scores, were used in data evaluation. The relationship and influence between variables were examined using Pearson Correlation and Simple Linear Regression. The significance level was set at $p<0.05$.

Results: The mean scores of the participants on the PBSES and TPDS were 79.99 ± 16.82 and 20.17 ± 9 , respectively. According to TPDS 23.9% of the pregnant women experienced distress. A significant negative correlation ($r=-0.699$, $p<0.05$) was found between PBSES and TPDS scores. It was determined that the TPDS had a statistically significant negative effect on the PBSES ($\beta=-1.240$, $p<0.05$). Higher educational level, income equal to or exceeding expenses, and the absence of physical or mental chronic illnesses were associated with higher breastfeeding self-efficacy scores ($p<0.05$). On the other hand, living town or village, not working in a job that generates income, not receiving social support, unplanned pregnancy, being in the third trimester, and not receiving antenatal education were associated with lower breastfeeding self-efficacy scores ($p<0.05$).

Conclusion: Prenatal distress negatively affects prenatal breastfeeding self-efficacy. There are numerous demographic and obstetric factors that influence both breastfeeding self-efficacy and prenatal distress. Based on the results, it is recommended that pregnant women be routinely assessed for pregnancy distress and breastfeeding self-efficacy during the antenatal process.

Keywords: Breastfeeding, distress, pregnancy, prenatal, self-efficacy



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5213

Doğum odasında yenidoğanın kanıt temelli ilk muayene ve bakımı, aksayan yönler ve çözüm önerileri

Sinem Gültekin¹, Nazan Karahan²

¹Zonguldak Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi, Doğumhane Birimi, Zonguldak

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara

Özet:

Amaç: Bu derlemenin amacı, doğum odasında yenidoğanın kanıt temelli ilk muayene ve bakımını güncel literatür ışığında ele almak ve aksayan yönleri vurgulayarak çözüm önerilerine yönelik farkındalık oluşturmaktır.

Gereç ve yöntem: Bu derlemede veriler; Cochrane, PubMed, EBSCOhost, Science Direct ve Google Akademik veri tabanlarından literatür taraması yapılarak hazırlanmıştır. Veri tabanlarından “yenidoğan”, “yenidoğan bakımı”, “neonatal” ve “intrapartum” anahtar kelimeleri ve kombinasyonları kullanılarak İngilizce ve Türkçe literatür taraması yapılmıştır. Bu doğrultuda ulusal ve uluslararası rehberlere, randomize kontrollü çalışmalara, meta-analiz ve sistematik derleme sonuçlarına yer verilmiştir.

Bulgular: Yenidoğan bakımına yön veren rehberler incelendiğinde, bazı uygulamalarda görüş farklılıklarının olduğu gözlenmiştir. Türk Neonatoloji Derneği, yenidoğan muayenesinin kordon kesilip ilk basamak uygulamalarının bitişinden sonra yapılmasını önermekte iken Dünya Sağlık Örgütü yenidoğanda solunum sıkıntısı veya annede acil bir durum olmadığı sürece muayenenin doğum sonrası 60-90 dk arasında ten tene temas halindeyken yapılmasını önermektedir. Görüş farklılığının bulunduğu bir diğer konu da geç kordon klemplemesi sırasında yenidoğanın pozisyonudur. Bununla birlikte fazla ve gereksiz oksijen tedavisinden kaçınılması ve rutin aspirasyon önerilmemesine rağmen klinik uygulamalarda rutin oksijenasyona ve aspirasyona devam edildiği görülmektedir. Resüsitasyon uygulamalarında da multidisipliner yaklaşımın olmadığı, ebelerin başlangıç basamakları dışındaki müdahaleleri uygulayamadıkları, sağlık profesyonellerinin bilgilerin güncellenmesinde yetersizliklerin olduğu belirtilmektedir.

Sonuç: Yenidoğanın doğum odası bakımdaki aksaklıklar ve yetersizlikler mortalite nedenleri arasındadır. Bu nedenle yenidoğanın doğum odası muayene ve bakımında rehberler arasında görüş birliği sağlanarak kanıt temelli yaklaşımlar benimsenmelidir. Hem lisans eğitimlerinde hem de hizmet içi eğitimlerde yenidoğana ilk temasta bulunan tüm sağlık profesyonellerinin bilgi ve becerilerini geliştirmeleri ve güncellemeleri konusunda fırsatlar sunulmalıdır.

Anahtar Kelimeler: doğum odası, kanıta dayalı uygulama, yenidoğan, yenidoğan bakımı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5213

**Evidence-based initial examination and care of the newborn in the delivery room,
problematic aspects and suggested solutions**

Sinem Gültekin¹, Nazan Karahan²

¹Zonguldak Maternity and Child Diseases Hospital, Delivery Room Unit, Zonguldak

²Health Sciences University, Gulhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara

Abstract:

Purpose: The purpose of this review is to examine the evidence-based first examination and care of the newborn in the delivery room in light of current literature and to raise awareness of solution suggestions by emphasizing the deficiencies.

Material and method: English and Turkish literature was scanned using the keywords and combinations of “newborn”, “newborn care”, “neonatal” and “intrapartum” from the databases. In this context, national and international guidelines, randomized controlled trials, meta-analysis and systematic review results were included.

Findings: When the guidelines guiding newborn care were examined, it was observed that there were differences of opinion in some practices. While the Turkish Neonatology Association recommends that the newborn examination be performed after the cord is cut and the first step practices are completed, the World Health Organization recommends that the examination be performed with skin-to-skin contact between 60-90 minutes after birth unless the newborn has respiratory distress or the mother has an emergency. Another issue where there is a difference of opinion is the position of the newborn during late cord clamping. However, although excessive and unnecessary oxygen therapy should be avoided and routine aspiration is not recommended, it is observed that routine oxygenation and aspiration are continued in clinical practices. It is stated that there is no multidisciplinary approach in resuscitation practices, midwives cannot apply interventions other than the initial steps, and there are inadequacies in updating the information of health professionals.

Conclusion: Disruptions and inadequacies in newborn delivery room care are among the causes of mortality. Therefore, consensus should be reached among the guidelines in newborn delivery room examination and care and evidence-based approaches should be adopted. Both in undergraduate education and in-service training, opportunities should be provided for all health professionals who first come into contact with the newborn to develop and update their knowledge and skills.

Keywords: delivery room, evidence-based practice, newborn, newborn care



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5410

Sağlık Kampüsünde Öğrenim Gören Öğrencilerin Flört Şiddetine Yönelik Tutumlarının Belirlenmesi

Esra Bozhan Tayhan¹, Ali Tayhan¹

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Özet:

Giriş: Flört şiddeti, romantik ilişki içinde bulunan kişi veya kişilerin birbirlerine fiziksel, sözel, cinsel, duygusal ve ekonomik olarak şiddet davranışlarında bulunması veya partnerinin hayatına yönelik sosyal kısıtlamalar getirmesidir. Kadınların yaklaşık %41'inin ve erkeklerin %26'sının 18-24 yaş arasında en az bir kere partnerleri tarafından cinsel şiddet, fiziksel şiddet ve/veya takip edilmeye maruz kaldığı bildirilmiştir. Şiddetin önlenmesinde, tanılanmasında, gerekli tedavi ve bakımın sağlanmasında ve gerekli önlemlerin alınmasında önemli rolleri olan sağlık personellerinin şiddete yönelik tutumları büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle bu araştırmanın amacı geleceğin sağlık profesyonellerinin flört şiddeti konusundaki tutumlarının belirlenmesidir.

Yöntem: Kesitsel tipte planlanan araştırmanın evrenini MCBÜ Sağlık Kampüsü içinde yer alan Tıp Fakültesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi ve Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu'nda okuyan öğrenciler oluşturmaktadır (N=5420). En küçük örneklem büyüklüğü Openepi Programında hesaplanarak 360 olarak belirlenmiştir. Orantılı tabakalı rastgele örnekleme yöntemi kullanılarak Tıp Fakültesi'nden 101, Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden 175, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu'ndan 90 öğrenci araştırmaya dahil edilmiştir. Araştırmaya dahil edilen öğrencilerin sözlü ve yazılı onamları alındıktan sonra Sosyodemografik Bilgi Formu ile birlikte Flört Şiddeti Tutum Ölçeğini yanıtlamaları istenmiştir. Veri analizinde SPSS 15.0 istatistik analiz programında frekans, yüzde dağılımı, Independent Samples t ve One-Way ANOVA testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma grubunu oluşturanların öğrencilerinin yaş ortalamaları 21.03 ± 2.54 'tür. Öğrencilerin %47,8'i Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencisi, %80,8'i kadın olup %77,9'u geçmiş yıllarda flört ilişki yaşamış, %44,5'inin mevcut flört ilişkisi bulunmakta ve yalnızca %1,4'ü şu anki ilişkisinde flört şiddetine maruz kalmaktadır. Araştırmada öğrencilerin %23,8'inin psikolojik flört şiddetine maruz kaldığı belirlenmiştir. Öğrencilerin flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalaması $4,44 \pm 0,44$ olup erkek öğrencilerin, alkol tüketenlerin, flört şiddetine maruz kalanların, flört şiddeti uygulayan partnerine yönelik bakış açısı değişmeyen ve partneri ile evlenmeyi düşünen öğrencilerin flört şiddetine yönelik tutumları desteklediği belirlenmiştir ($p < 0,005$).

Sonuç: Araştırmada öğrencilerin flört şiddetine yönelik tutumlarının destekleyici olmadığı saptanmıştır. Fakat flört şiddetini önlemeye yönelik öğrencilerin eğitilmesine ve gerekli programların geliştirilmesine ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Flört şiddeti, Öğrenci, Tutum



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5410

Determining the Attitudes of Students Studying at the Health Campus Towards Dating Violence

Esra Bozhan Tayhan¹, Ali Tayhan¹

¹Manisa Celal Bayar University Faculty of Health Sciences

Abstract:

Introduction: Dating violence is the physical, verbal, sexual, emotional and economic violence of a person in a romantic relationship towards each other or the imposition of social restrictions on the life of the partner. The attitudes of healthcare personnel towards violence are of great importance as they play important roles in preventing violence, diagnosing it, providing necessary treatment and care and taking necessary precautions. The aim of this study is to determine the attitudes of future healthcare professionals towards dating violence.

Method: The universe of the cross-sectional study consists of students studying at the Faculty of Medicine, Faculty of Health Sciences and School of Health Services (N=5420). The smallest sample size was determined as 360. After obtaining consent from the students included in the study, they were asked to respond to the Sociodemographic Form and the Dating Violence Attitude Scale. Frequency, percentage distribution, Independent Samples t and One-Way ANOVA tests were used in data analysis in the SPSS 15.0.

Results: The mean age of the students is 21.03±2.54. 47.8% of the students are students of the Faculty of Health Sciences, 80.8% are female, 77.9% have had a dating relationship in the past, 44.5% are in a current dating relationship and only 1.4% are exposed to dating violence in their current relationship. It was determined that 23.8% of the students were exposed to psychological dating violence in the study. The mean score of the students on the dating violence attitude scale was 4.44±0.44 and it was determined that male students, those who consume alcohol, those who have been exposed to dating violence, students whose perspective towards their partners who perpetrate dating violence has not changed and students who are considering marrying their partners supported the attitudes towards dating violence (p<0.005).

Conclusion: The study found that students' attitudes towards dating violence were not supportive.

Keywords: Dating violence, Student, Attitude



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5494

Avuç İçerisine Yapılan Eksternal Bası Uygulamasının Doğum Ağrısı ve Doğum Deneyimine Etkisi

Emine Nur Çalımlı Celep¹, Hüsnüye Dinç Kaya²

¹Fenerbahçe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Araştırma avuç içerisine yapılan eksternal bası uygulamasının doğum ağrısı ve doğum deneyimine etkisinin değerlendirilmesi amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Gereç-Yöntem: Randomize kontrollü olarak gerçekleştirilen araştırma örneklemini Nisan- Haziran 2020 tarihleri arasında Zeynep Kâmil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne doğum yapmak için başvuran ve araştırma koşullarını sağlayan 60 (30 Deney, 30 Kontrol) nullipar gebe oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında Tanıtıcı Bilgi, Doğum Eylemi İzlem Formu, Doğum Deneyim Ölçeği ve Vizüel Analog Skala (VAS) kullanılmıştır. Doğum eylem sürecinin 5-6 cm, 7-8 cm ve 9-10 cm servikal dilatasyon aşamalarında deney grubundaki gebelere avuç içi eksternal bası uygulaması gerçekleştirilirken, kontrol grubu gebelere standart ebelik bakımı verilmiştir. Her iki gruba da hastaneye kabulde, 5-6 cm, 7-8 cm, 9-10 cm servikal dilatasyon aşamalarının öncesinde ve sonrasında ayrıca doğum sonu 30. dakikada VAS uygulanmıştır. Veriler SPSS 24.0 programı ile sayı, yüzde, ortalama, standart sapma, Kolmogorov Smirnov testi, Levene testi ile bağımsız örneklem t-testi, Tek yönlü Anova testi, Varyans Analizi, KiKare testi kullanılarak analiz edilmiştir. Tüm analizlerde $p < 0,05$ değerler istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir.

Bulgular: Deney ve kontrol gruplarındaki gebeler sosyo-demografik ve obstetrik özellikler açısından benzer bulunmuştur. Uygulama sonrası gruplar arasındaki VAS ağrı skorları açısından istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu görülmüştür ($p < 0,05$). Deney gruplarındaki kadınların kontrol grubundaki kadınlara göre doğum ağrısı VAS puanları daha düşük olduğu bulunmuştur. Doğum deneyimi ölçeği toplam puanı açısından anlamlı fark saptanmamıştır ($p > 0,05$).

Sonuç: Avuç içerisine uygulanan eksternal bası, doğum eyleminde doğum ağrısını azaltmak amacıyla kullanılabilir.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

"Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar"



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Eksternal Bası için Kullanılan Şimşir Tarak



Anahtar Kelimeler: Eksternal Bası, Doğum Ağrısı, Doğum Deneyimi, Nonfarmakolojik Yöntem, Ebelik Bakımı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5494

The Effect of External Pressure Applied to the Palm on Labor Pain and Childbirth Experience

Emine Nur Çalımlı Celep¹, Hüsnüye Dinç Kaya²

¹Fenerbahçe University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Istanbul University-Cerrahpaşa, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Objective: The study was carried out to evaluate the effect of external pressure applied to the palm on labor pain and childbirth experience.

Material-Method: The sample of the randomized controlled study consisted of 60 nulliparous (30 in the experimental group and 30 in the control group) pregnant women who presented to Zeynep Kâmil Gynecology and Pediatrics Training and Research Hospital between April and June 2020 to give birth and met the research conditions. The Descriptive Information Form, Follow-Up Form Related to Labor Action, Childbirth Experience Questionnaire (CEQ), and Visual Analogue Scale (VAS) were used in data collection. During the 5-6 cm, 7-8 cm, and 9-10 cm cervical dilatation stages of the labor process, palm external pressure was applied to the pregnant women in the experimental group, while standard midwifery care was provided to the pregnant women in the control group. The VAS was applied to both groups at admission to the hospital, before and after the 5-6 cm, 7-8 cm, and 9-10 cm cervical dilatation stages, and also at the 30th minute postpartum. Data were analyzed with SPSS 24.0 program using number, percentage, mean, standard deviation, the Kolmogorov-Smirnov test, Levene's test and independent samples t-test, one-way ANOVA test, analysis of variance, and chi-square test. In all analyses, $p < 0.05$ values will be considered statistically significant.

Results: The pregnant women in the experimental and control groups were similar in terms of socio-demographic and obstetric characteristics. There was a statistically significant difference in VAS pain scores between the groups after the application ($p < 0.05$). It was found that women in the experimental groups had lower labor pain VAS scores than women in the control group. There was no significant difference in terms of the Childbirth Experience Questionnaire total score ($p > 0.05$).

Conclusion: External pressure applied to the palm can be used to reduce labor pain during labor.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

"Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar"



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Boxwood Comb Used for External Compression



Keywords: External Pressure, Labor Pain, Childbirth Experience, Non-pharmacological Method, Midwifery Care



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5508

Adölesan Sağlığında Bilgilendirme ve Eğitimin Önemi: Ebelik Perspektifi

Gizem Aydemir¹, Sümeyra DAMSARSAN¹, Halime Nisa ÇİMEN¹, Nazan KARAHAN¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Halime Nisa ÇİMEN / Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet: Kadın sağlığı, yaşam döngüsü içerisinde intrauterin dönemden yaşlılığa kadar uzanan; menstrüasyon, gebelik ve menopoz gibi çeşitli fizyolojik süreçleri kapsayan çok boyutlu bir sağlık alanıdır. Tüm yaşam evrelerinde olduğu gibi adölesan dönemde de kadınların sağlık durumları kapsamlı bir şekilde değerlendirilmeli ve gereksinimlerine uygun bilgilendirme ve danışmanlık hizmetleri planlanmalıdır. Kadınların her yaşam evresinde sağlık okuryazarlığının artırılması ve bilinçlendirilmesi önemlidir. Adölesan dönemin, dünya genelinde yaklaşık 1,3 milyarlık bir nüfusu kapsaması nedeniyle öncelikli olarak ele alınması gerekmektedir. Adölesanların yaşamlarının erken evresinde kazanacakları davranışlar, sağlıklı yaşam alışkanlıklarının geliştirilmesinde önemli rol oynar. Bu dönemde verilecek eğitimler ve danışmanlık hizmetleri uzun vadeli sağlık çıktıları üzerinde temel bir yapı taşı olmaktadır. Adölesanların bilgi gereksinimleri oldukça geniş ve çok boyutlu yapıya sahiptir. Bu gereksinimler arasında; sağlıklı beslenme, düzenli fiziksel aktivite, uyku, sigara/alkol/madde kullanımı, ruh sağlığı, şiddet/istismar, hijyen, üreme anatomisi ve fizyolojisi, menstrüasyon döngüsü, üreme sağlığı, aile planlaması ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar (CYBE) gibi konular yer almaktadır. Ebeler, birinci basamak sağlık hizmetlerinde toplum sağlığının korunması ve geliştirilmesinde kilit rollere sahiptir. Ebelik hizmetlerinin içerisinde, toplumun geleceğini oluşturan adölesan gruba verilen hizmet ayrı önem taşımaktadır. Ebeler, adölesan bireylerle her fırsatta etkili iletişim kurarak, onların sağlık ve bilgi gereksinimlerini belirlemeli; bu doğrultuda uygun eğitim ve rehberlik hizmetleri sunmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Adölesan Sağlığı, Sağlık Hizmetleri, Ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5508

The Importance of Information and Education in Adolescent Health: Midwifery Perspective

Gizem Aydemir¹, Sümeyra DAMSARSAN¹, Halime Nisa ÇİMEN¹, Nazan KARAHAN¹

¹University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Halime Nisa ÇİMEN / University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: Women's health is a multidimensional health field that extends from the intrauterine period to old age in the life cycle and covers various physiological processes such as menstruation, pregnancy and menopause. As in all life stages, the health status of women in adolescence should be comprehensively evaluated and information and counseling services should be planned according to their needs. It is important to increase women's health literacy and raise awareness at every life stage. The adolescent period needs to be addressed as a priority as it covers a population of approximately 1.3 billion worldwide. The behaviors that adolescents will acquire in the early stages of their lives play an important role in the development of healthy life habits. The trainings and counseling services to be provided during this period are a fundamental building block for long-term health outcomes. The information needs of adolescents are quite broad and multidimensional. These needs include healthy nutrition, regular physical activity, sleep, smoking/alcohol/substance use, mental health, violence/abuse, hygiene, reproductive anatomy and physiology, menstrual cycle, reproductive health, family planning and sexually transmitted infections (STIs). Midwives have key roles in the protection and promotion of public health in primary health care services. Within midwifery services, the service provided to the adolescent group, which constitutes the future of the society, is of particular importance. Midwives should establish effective communication with adolescents at every opportunity, determine their health and information needs and provide appropriate education and guidance services in this direction.

Keywords: Adolescent Health, Health Services, Midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5520

Gebelikte Sosyal Medya Kullanımı

Emine Yaz¹, Remziye Gültepe¹

¹Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı

Özet:

Amaç: Bu derlemenin amacı gebelikte sosyal medya kullanımını literatür doğrultusunda incelemektir.

Gereç ve yöntem: Bu derlemede veriler Pubmed, Science Direct, Web of Science, Cochrane, EBSCOhost veri tabanlarından elde edilen "sosyal medya ve doğum eylemi", "gebelik", "gebe ve internet kullanımı" anahtar kelimeleri kullanılarak gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Gebelik; kadınlara anne olmayı öğrenme, planlama ve hazırlık yapma fırsatı tanıyan, kadın yaşamında fizyolojik, psikolojik ve sosyal değişimlere uyumu gerektiren önemli bir süreçtir. Bu süreçte kadının fetüsle ve gebeliğiyle alakalı çok fazla sorusu olmakta bu nedenle bilgi edinmek istemektedir. Geleneksel yöntemlerin yanı sıra günümüzde hızla gelişen teknoloji gebelere bu imkanı tanımakta ve bilgiye erişimi kolaylaştırmaktadır. Yapılan çalışmalar sosyal medyanın günümüzde annelerin yaşamlarında önemli bir rol oynadığını göstermesine rağmen sosyal medyanın kadınlar tarafından nasıl algılandığı, ne kadar değer verildiği, nasıl kullanıldığı ve gebelik üzerindeki etkileri hakkında literatürde yeterli bilgi bulunmamaktadır. Ülkemizde ise Kavlak ve ark. (2012) yaptıkları çalışmada, ilk gebeliği olan, yüksek eğitim düzeyi olan veya 25-34 yaş arasında olan kadınların bilgi almak için interneti daha sık kullandıkları bildirilmiştir. Bu noktadaki sorun internet ortamındaki bilgilerin ne kadar doğru olduğudur. Gebeler, hamilelikle ilgili beslenme, doğum ve bebek gelişimi konularında sosyal medyada sıkça bilgi aramakta, ancak elde edilen bilgilerin doğruluğu genellikle kanıtlanmamaktadır. İnternet ortamında erişilen bilgilerin doğum korkusunu arttırdığı gebeye ve fetüse olumsuz şekilde yansıdığı görülmüştür. Kadınlar bu yanlış bilgiler doğrultusunda doğum ve gebelikleriyle alakalı yanlış kararlar verme riski ile karşı karşıya kalmaktadırlar. Bu bilgiler doğrultusunda sağlık profesyonellerin internette alınan bilgilerin gebe kadınları nasıl etkilediğinin farkında olması, bu konuda kadına gerekli eğitimi ve danışmanlığı vermesi sağlanmalıdır.

Sonuç: Sonuç itibarıyla gebelerin ve kadınların doğum öncesi, sırası ve sonrası için internet üzerinden bilgi erişimi sağladığı ve bu süreç içerisinde bu bilgiler ışığında pek çok riskle karşı karşıya kaldıkları belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: "Sosyal Medya ve Doğum Eylemi", "Gebelik", "Gebe ve İnternet Kullanımı"



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5520

Social Media Usage During Pregnancy

Emine Yaz¹, Remziye Gültepe¹

¹Çanakkale Onsekiz Mart University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Objective: The aim of this review is to examine the use of social media during pregnancy in line with the literature.

Materials and Methods: In this review, data were obtained from the PubMed, Science Direct, Web of Science, Cochrane, and EBSCOhost databases using the keywords "social media and childbirth," "pregnancy," and "pregnant women and internet use."

Findings: Pregnancy is a significant period where women learn about motherhood, plan, and adapt to physiological, psychological, and social changes. During this time, they have many questions about their fetus and pregnancy, leading them to seek information. Alongside traditional methods, rapidly developing technology facilitates access to information. Studies show that social media plays a key role in mothers' lives, but there is limited research on how women perceive and use it, and its effects on pregnancy. Kavlak et al. (2012) reported that women experiencing their first pregnancy, with high education levels, or aged 25–34, use the internet more frequently for information. The main concern is the accuracy of this information. Pregnant women often seek information on social media about nutrition, childbirth, and baby development, but its accuracy is rarely verified. Misinformation can increase childbirth fear and negatively impact both the mother and the fetus. Women risk making wrong decisions based on incorrect information. Therefore, healthcare professionals should be aware of this impact and provide proper guidance to pregnant women.

Conclusion: In conclusion, it has been determined that pregnant women and women access information on the internet regarding the prenatal, intranatal, and postnatal periods and face many risks based on this information during the process.

Keywords: "Social Media and Childbirth", "Pregnancy" ,"Pregnant Women and Internet Use"



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5556

Tıbbi Modelden Mesleki Özerkliğe: Türkiye’de Ebelik Hizmetlerinin Güçlendirilmesinde 2024 Ebelik Yönetmeliğinin Rolü

Gülcan Demirci¹, Emine Koç¹, Zeliha Koç¹

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Gülcan Demirci / Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Özet: Bu derlemenin amacı, Türkiye’de ebelik hizmetlerinin tarihsel gelişimini ve mevcut durumunu incelemek; 2024 yılında yürürlüğe giren Ebelik Yönetmeliği doğrultusunda ebelerin mesleki özerklik kazanımını değerlendirmek ve bu yasal düzenlemenin kadın ve çocuk sağlığı göstergeleri üzerindeki olası etkilerini literatür ve güncel sağlık verileri ışığında ortaya koymaktır. Ebelik, kadın ve yenidoğan sağlığının korunmasında ve geliştirilmesinde önemli rol oynayan bir meslektir. Ancak Türkiye’de ebelik uzun yıllar boyunca tıbbi modelin gölgesinde kalmış, ebelerin doğum süreçlerinde bağımsız roller üstlenmeleri sınırlı olmuştur. Bu durum doğum hizmetlerinin aşırı medikalize edilmesine, sezaryen oranlarının yükselmesine ve ebelik bakım modellerinin yeterince uygulanamamasına yol açmıştır. Türkiye’de kadın ve çocuk sağlığına ilişkin sağlık göstergeleri, bu kısıtlamaların etkisini yansıtır niteliktedir. Sağlık İstatistikleri 2022 yılına ait verilere göre Türkiye’de bebek ölüm hızı 1000 canlı doğumda 9,1, beş yaş altı ölüm hızı ise 11,1; Sağlık İstatistikleri 2021 yılı verilerine göre sezaryen oranı ise %60,1 gibi oldukça yüksek bir düzeyde olması bu göstergelere örnek olarak gösterilebilir. 2024 yılında yürürlüğe giren Ebelik Yönetmeliği, bu tablonun değişmesine yönelik önemli bir adımdır. Yeni yönetmelikle ebelerin gebelik öncesi dönemden doğuma, doğum sonrası izlemlerden yenidoğan bakımına kadar olan süreçlerde bağımsız ve özerk uygulama alanları yasal güvence altına alınmıştır. Ebelerin doğum yaptırma, doğum sonrası izlemleri yürütme ve kadın sağlığı hizmetlerinde aktif rol alma yetkileri somut biçimde tanımlanmıştır. Yeni mevzuat ile ebelik hizmetlerinin kalitesinin artması, kadın ve çocuk sağlığı göstergelerinin iyileşmesi, sezaryen oranlarının düşmesi ve doğumda gereksiz müdahalelerin azalması beklenmektedir. Türkiye’nin, ebelik hizmetlerini güçlendirme yönünde attığı bu adımların sahada etkili bir biçimde uygulanması, toplum sağlığına kalıcı katkılar sunacaktır.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Profesyonel otonomi, Sağlık politikası, Kadın sağlığı, Çocuk Sağlığı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5556

From Medical Model to Professional Autonomy: The Role of the 2024 Midwifery Regulation in Strengthening Midwifery Services in Turkey

Gülcan Demirci¹, Emine Koç¹, Zeliha Koç¹

¹Ondokuz Mayıs University

Gülcan Demirci / Ondokuz Mayıs University

Abstract: This review aims to examine the historical development and current status of midwifery services in Turkey; to evaluate the gain of professional autonomy of midwives in line with the Midwifery Regulation that entered into force in 2024 and to reveal the possible effects of this legal regulation on women's and children's health indicators in the light of literature and current health data. Midwifery is a profession that plays a vital role in the protection and development of women's and newborns' health. However, midwifery in Turkey has been under the shadow of the medical model for many years, and midwives have been limited in assuming independent roles in birth processes. This has led to over-medicalization of birth services, increased cesarean section rates, and inadequate implementation of midwifery care models. Health indicators for women's and children's health in Turkey reflect the impact of these constraints. According to Health Statistics 2022, Turkey's infant mortality rate is 9.1 and under-five mortality rate is 11.1 per 1000 live births; according to Health Statistics 2021, the cesarean section rate is as high as 60.1%. The 2024 Midwifery Regulation is a vital step towards changing this picture. With the new regulation, midwives' independent and autonomous practice areas in processes from preconception to delivery, from postnatal follow-up to newborn care have been legally secured. The authority of midwives to give birth, to conduct postnatal follow-ups, and to take an active role in women's health services has been concretely defined. The new legislation is expected to improve the quality of midwifery services, improve women's and children's health indicators, decrease cesarean section rates, and reduce unnecessary interventions in childbirth. The effective implementation of these steps taken by Turkey to strengthen midwifery services in the field will make lasting contributions to public health.

Keywords: Midwifery, Professional Autonomy, Health Policy, Women's Health, Child Health



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5565

Gestasyonel Diabetes Mellitus'un Yönetiminde Mobil Sağlık Uygulamalarının Kullanımı

Esra SAKAL¹, Menekşe Nazlı AKER²

¹Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı

²Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç; Gestasyonel Diabetes mellitus (GDM) prevalansı dünya çapında artmaya devam etmektedir ve GDM yönetiminde GDM'li bireylerin takibi ve doğru bilgi ile yönlendirilmesi önemlidir. Bu derlemede GDM'li bireylere yönelik hazırlanan mobil sağlık uygulamalarının GDM yönetiminde etkisinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem; Bu literatür incelemesi kapsamında Google Scholar ve Pubmed veri tabanlarında “gestational diabetes mellitus”, “smartphone” anahtar kelimeleri kullanılarak tarama yapılmıştır.

Bulgular; GDM yönetimi için geliştirilen mobil uygulamalar; günlük kan şekeri takibini, bilgilendirme ve forum alanlarını içeriyordu. Mobil sağlık uygulamaları, klinik olarak kanıtlanmış güncel verilerin paylaşımında etkili bir yöntemdir. Literatürde bu uygulamaların GDM'li kadınların bilgilendirilmesinde kullanılabileceğini bildiren çalışmalar bulunmaktadır. Uygulamaların gerekli bilgileri her an erişilebilir kılması, GDM'li kadınların yüz yüze ziyarete gerek duyulmadan bilgilendirilebilmesini dolayısıyla GDM yönetiminde zaman ve mekân kısıtlılığını ortadan kaldırmaktadır. Ayrıca uygulamaların GDM'li kadınlarda kaygı ve endişeyi azaltmada yararlı olabileceği bildirilmektedir. Çalışmalar, mobil uygulamaların bireye özel olması nedeniyle GDM'li bireyin öz bakımına katılımını artırarak GDM yönetiminin etkinliğini arttırabileceğini ortaya koymaktadır. GDM'ye yönelik mobil uygulamaların farklı bir kullanım amacı ise veri toplamaya yöneliktir. Yapılan bir çalışmada takip sürecinde mobil uygulama kullanmanın kâğıda yazmaktan daha güvenilir veriler elde etmeye yardımcı olduğu belirlenmiştir, bu da bakımın etkinliğini arttırmaktadır. Çalışmalar, GDM'li kadınların mobil sağlık uygulamalarını kullanmasının artan bakım ihtiyaçlarını karşılamak için gerekli duyulan klinik talebi elektronik olarak karşıladığından hastane ziyaretlerini azaltan maliyet etkin bir yöntem olduğunu belirtmektedir. Uygulamaların kullanım memnuniyetini değerlendiren çalışmalarda GDM'li kadınların mobil uygulama kullanımına yönelik uyumlu olduğu ve olumlu deneyimler bildirdiği belirlenmiştir.

Sonuç; Çalışmaların çoğu GDM yönetiminde mobil sağlık uygulamalarının olumlu etkileri olduğunu bildirmektedir. GDM yönetiminde mobil sağlık uygulaması kullanmanın gebelerin bilgiye hızlı erişimi, zaman ve mekân kısıtlamasının olmaması, maliyet etkin olması, gebelerin öz bakıma katılmasını arttırması, bilgilerin daha kolay hızlı ve güvenilir olması yönünden kullanılabilir olduğu görülmektedir. Bu sonuçlar doğrultusunda perinatal dönemde bakım veren ebe, hemşire ve diğer sağlık profesyonellerinin gelişen teknoloji doğrultusunda GDM yönetiminde mobil sağlık uygulamalarından yararlanmaları önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Ebe, Gestasyonel Diabetes Mellitus, Hemşire, Mobil Sağlık Uygulaması



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5565

The Use of Mobile Health Applications in the Management of Gestational Diabetes Mellitus

Esra SAKAL¹, Menekşe Nazlı AKER²

¹Ankara University Institute of Health Sciences Department of Midwifery

²Ankara University Faculty of Nursing, Department of Midwifery

Abstract:

Objective: The prevalence of Gestational Diabetes Mellitus (GDM) continues to increase worldwide, highlighting the importance of monitoring pregnant women with GDM and providing them with accurate information for effective management. This review aims to evaluate the impact of mobile health applications designed for GDM.

Method: In this literature review, a search was conducted in the Google Scholar and PubMed databases using the keywords “gestational diabetes mellitus” and “smartphone”.

Findings: Mobile applications developed for the management of GDM include features such as daily blood glucose monitoring, informational resources, and discussion forums. Mobile health applications serve as an effective method for sharing clinically validated, up-to-date information. Studies indicate that these applications can be used to education. The ability of these applications to provide information at any time eliminates the constraints of time and space in GDM management, allowing women to receive guidance without the need for face-to-face visits. Additionally, these applications may help reduce anxiety and concerns among women with GDM. Studies suggest that the personalized nature of mobile applications enhances patient participation in self-care, thereby improving the effectiveness of GDM management. Another significant function of mobile applications is data collection. One study found that using a mobile application during the follow-up process yields more reliable data, thus improving the overall quality of care. Furthermore, literature highlights that this applications provide a cost-effective method by electronically addressing the increasing clinical demand for care, thereby reducing hospital visits. Studies evaluating user satisfaction indicate that users are generally compliant with mobile application use and report positive experiences.

Conclusion: Studies suggest that mobile health applications positively impact GDM management by providing quick access to information, overcoming time and space constraints, enhancing cost-effectiveness, and promoting self-care participation. Therefore, integrating these applications into GDM management is recommended for healthcare professionals in perinatal care especially midwives and nurses.

Keywords: Gestational Diabetes Mellitus, Midwife, Mobile Health Application, Nurse



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5571

Ebe Adayların Dijital Sağlık Teknolojileri Karşısında Yapay Zeka Kaygı ve Algıları Üzerine Bir Araştırma

SEMA ÜSTGÖRÜL¹

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi

SEMA ÜSTGÖRÜL / Manisa Celal Bayar Üniversitesi

Özet: Yapay zekanın sağlık sektöründeki kullanımı özellikle teşhis ve tedavide önemli bir dönüşüm yaratmıştır. Ancak yapay zeka sağlık profesyonelleri ve hastalar arasında güvenilirliği ve etik kullanımı konusunda bazı endişelere yol açmaktadır. Ebe adayları, yapay zeka doğum süreçlerindeki rolü konusunda çeşitli kaygılar taşımakta, bu da sağlık hizmetlerinde yapay zeka kullanımının yaygınlaşmasını zorlaştırmaktadır. Bundan dolayı sağlık profesyonellerin özellikle de teknolojinin içine doğmuş geleceğin ebelerinin yapay zeka yönelik tutumların belirlenmesi ve bu kaygıların daha iyi anlaşılması için önemlidir. Bu bağlamda araştırma, ebe adaylarının yapay zeka hakkındaki tutumlarını ve bu teknolojilere yönelik kaygılarını anlamayı hedeflemektedir. Çalışma ebelik bölümünde eğitim gören 324 öğrenci ile gerçekleştirilmiştir. Araştırmada, öğrencilerin sosyo-demografik özellikleri ve bu özelliklerin yapay zeka kaygı düzeyleriyle olan ilişkisi, yapay zeka kullanım durumu ile dijital sağlık teknolojilerinin mesleki tehdit olarak algılanması analiz edilmiştir. Bulgular, öğrencilerin büyük bir kısmının (%82,4) yapay zeka kullandığı, ancak %18,5'inin yapay zekadan korktuğu ve %50,9'unun kararsız olduğu bulunmuştur. Ayrıca, öğrencilerin çoğu, yapay zekanın mesleklerinde kullanılabilir olduğunu ve dijital sağlık teknolojilerinin mesleki faaliyetlerini tehdit etmediğine inanmaktadır. Öğrencilerin %41,7'si bu teknolojilerin mesleklerine tehdit oluşturduğunu belirtmiştir. Öğrencilerin genel yapay zeka kaygı düzeylerinin ortalaması 53,47, öğrenme ile ilgili tutumlarının ortalaması 15,53, iş değiştirme ile ilgili tutumlarının ortalaması 13,82, sosyo-teknolojik körlükle ilgili tutumlarının ortalaması 14,04 ve yapay zeka yapılandırması ile ilgili tutumlarının ortalaması ise 10,08 olarak bulunmuştur. Yapay zeka kullanan öğrencilerin kaygı düzeylerinin, kullanmayan öğrencilere göre anlamlı şekilde daha yüksek olduğu belirlenmiştir ($p < 0,05$). Dijital sağlık teknolojilerinin meslekleri için tehdit oluşturduğunu düşünen öğrenciler, bu teknolojileri tehdit olarak görmeyenlere göre daha yüksek kaygı düzeylerine sahiptir. Yapay zekadan korkan öğrencilerin kaygı düzeyleri, korkmayan ve kararsız olan öğrencilere göre daha yüksektir. Sonuç olarak, öğrencilerin dijital sağlık teknolojilerine ve yapay zekaya yönelik algılarının kaygı düzeyleri üzerinde önemli bir etkisi olduğu bulunmuştur. Yapay zeka kullanımının ve dijital sağlık teknolojilerinin mesleklerinde tehdit oluşturduğunu düşünen öğrenciler, diğerlerine göre daha yüksek kaygı seviyelerine sahiptir.

Anahtar Kelimeler: Yapay zeka, Ebelik, Kaygı, Dijital sağlık



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5571

A Study on Midwife Candidates' Artificial Intelligence Anxiety and Perceptions in the Face of Digital Health Technologies

SEMA ÜSTGÖRÜL¹

¹Manisa Celal Bayar University

SEMA ÜSTGÖRÜL / Manisa Celal Bayar University

Abstract: Yapay zekanın sağlık sektöründe kullanımı, özellikle teşhis ve tedavide önemli bir dönüşüm yaratmıştır. Ancak yapay zeka, sağlık çalışanları ve hastalar arasında güvenilirliği ve etik kullanımı konusunda endişelere yol açmaktadır. Bu nedenle, sağlık profesyonellerinin, özellikle de teknolojinin içine doğan geleceğin ebelerinin yapay zekaya yönelik tutumlarını belirlemek ve bu endişeleri daha iyi anlamak önemlidir. Bu bağlamda çalışma, ebelerin yapay zekaya yönelik tutumlarını ve bu teknolojilerle ilgili endişelerini anlamayı amaçlamaktadır. Çalışma ebelik bölümünde okuyan 324 öğrenci ile gerçekleştirilmiştir. Çalışmada, öğrencilerin sosyo-demografik özellikleri ve bu özelliklerin yapay zekâ kaygı düzeyleri, yapay zekâ kullanımı ve dijital sağlık teknolojilerinin mesleki tehdit olarak algılanması ile ilişkisi analiz edilmiştir. Bulgular, öğrencilerin çoğunun (%82,4) yapay zekâyı kullandığını, ancak %18,5'inin yapay zekadan korktuğunu ve %50,9'unun kararsız olduğunu ortaya koymuştur. Ayrıca, öğrencilerin çoğu yapay zekanın mesleklerinde kullanılabileceğine ve dijital sağlık teknolojilerinin mesleki faaliyetlerini tehdit etmediğine inanmaktadır. Öğrencilerin genel yapay zeka kaygı düzeylerinin ortalaması 53,47, öğrenmeye yönelik tutumlarının ortalaması 15,53, iş değiştirmeye yönelik tutumlarının ortalaması 13,82, sosyo-teknolojik körlüğe yönelik tutumlarının ortalaması 14,04 ve yapay zeka yapılandırmasına yönelik tutumlarının ortalaması 10,08'dir. Yapay zekâ kullanan öğrencilerin kaygı düzeylerinin yapay zekâ kullanmayan öğrencilere göre anlamlı derecede yüksek olduğu tespit edilmiştir. Dijital sağlık teknolojilerinin meslekleri için tehdit oluşturduğunu düşünen öğrencilerin kaygı düzeyleri, bu teknolojileri tehdit olarak görmeyenlere göre daha yüksektir. Yapay zekâdan korkan öğrencilerin kaygı düzeyleri, korkmayan ve kararsız olan öğrencilere göre daha yüksektir. Sonuç olarak, öğrencilerin dijital sağlık teknolojileri ve yapay zekâ algılarının kaygı düzeyleri üzerinde önemli bir etkisi olduğu tespit edilmiştir. Yapay zekâ ve dijital sağlık teknolojilerinin kullanımının meslekleri için tehdit oluşturduğunu düşünen öğrencilerin kaygı düzeyleri diğerlerine göre daha yüksektir.

Keywords: Artificial intelligence, Midwifery, Anxiety, Digital health



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

"Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar"



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5584

Dijital teknolojilerin ebelik bakımına entegrasyonu: yapay zeka, tele-ebelik ve giyilebilir sağlık teknolojileri

Öznur Hasdemir¹, Safiye Ağapınar Şahin²

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Sivas

²Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Erzurum

Öznur Hasdemir / Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Sivas

Özet: Son yirmi yılda, anne sağlığını desteklemek ve ebelik uygulamalarına entegrasyon sağlayarak hizmet sunucularına yardımcı olmak amacıyla dijital teknolojilerin kullanımında önemli bir artış yaşanmıştır. Dijital alan hem geleneksel hem de yenilikçi bilgi ve iletişim teknolojilerinin, özellikle ebelik alanındaki sağlık sorunlarını çözmek ve bakım süreçlerine entegre edilmek üzere kullanıldığı bir platform olarak öne çıkmaktadır. Bu entegrasyonun üç temel bileşeni yapay zeka, tele-ebelik ve giyilebilir sağlık teknolojileridir. Bu derlemenin amacı, ebelik bakımına entegre edilen temel dijital teknolojik uygulamalara ilişkin kapsamlı bir genel bakış sunmaktır. Ebelik alanında yapay zeka gebelik sürecinde, riskli hastalıkların erken tanı ve yönetiminde, genetik tarama, anne ve yenidoğan sağlığında bakımın kalitesini artırmada kullanılmaktadır. Bununla birlikte yapay zeka destekli sistemlerin fetal izleme, kişiselleştirilmiş bakım planları ve doğum sonrası bakımın kalitesini artırmada da etkili olduğu belirtilmektedir. Tele-ebelik, dijital iletişim teknolojileri kullanılarak ebelik hizmetlerinin uzaktan sunulmasını sağlayan bir sağlık uygulamasıdır. Özellikle coğrafi engeller, sağlık hizmetlerine erişim kısıtlılıkları, pandemi gibi durumlarda anne ve bebek sağlığı geliştirmek için kullanılmaktadır. Tele-ebelik uygulamaları, video konferans, mobil ve internet erişimi sağlayan araçlarla doğum öncesi, gebelik, doğum sonu süreçlerde uzaktan danışmanlık ve eğitim hizmetleri sunarak, sağlık hizmetlerinin sürekliliğini sağlamaktadır. Giyilebilir sağlık teknolojileri ise, gebelerin sağlık verilerini sürekli izleyerek, erken müdahale ve bireyselleştirilmiş bakım imkanı sunmaktadır. Akıllı saatler ve fitness bileklikleri gibi cihazlar, kalp atış hızı, kan basıncı ve uyku düzeni gibi verileri takip ederek, potansiyel sağlık sorunlarının erken tespitine yardımcı olmaktadır. Giyilebilir sağlık teknolojilerinin kullanımı, ebelik bakımını daha güvenli, verimli ve kişiselleştirilmiş hale getirme potansiyeline sahiptir. Sonuç olarak dijital teknolojilerin ebelik bakımına entegrasyonu, sağlık hizmetlerini daha etkili, güvenli ve erişilebilir kılmaktadır. Ancak bu alanda farkındalık oluşturulması için daha fazla çalışma yapılması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: "Dijital sağlık, ebelik, giyilebilir teknoloji, tele- ebelik, yapay zeka"



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5584

Integration of digital technologies into midwifery care: artificial intelligence, tele-midwifery, and wearable health technologies

Öznur Hasdemir¹, Safiye Ağapınar Şahin²

¹Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas

²Ataturk University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Erzurum

Öznur Hasdemir / Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas

Abstract: Over the past twenty years, there has been a significant increase in the use of digital technologies to support maternal health and assist service providers by integrating them into midwifery practices. The digital space stands out as a platform where both traditional and innovative information and communication technologies are used to address health issues in midwifery and integrate them into care processes. The three main components of this integration are artificial intelligence, tele-midwifery, and wearable health technologies. The purpose of this review is to provide a comprehensive overview of the key digital technological applications integrated into midwifery care. In the field of midwifery, artificial intelligence is used in the pregnancy process for early diagnosis and management of high-risk diseases, genetic screening, and improving the quality of maternal and neonatal health care. AI-assisted systems are also noted to be effective in fetal monitoring, personalized care plans, and improving postnatal care quality. Tele-midwifery is a health application that enables remote delivery of midwifery services using digital communication technologies. It is particularly useful in overcoming geographical barriers, limited access to healthcare services, and situations like pandemics to enhance maternal and infant health. Tele-midwifery applications provide remote consultations and education services for prenatal, pregnancy, and postnatal care through video conferencing, mobile, and internet tools, ensuring continuity of healthcare. Wearable health technologies continuously monitor health data of pregnant individuals, allowing for early intervention and personalized care. Devices like smartwatches and fitness trackers track data such as heart rate, blood pressure, and sleep patterns, helping to detect potential health issues early. In conclusion, the integration of digital technologies into midwifery care makes healthcare more effective, safe, and accessible. However, more work needs to be done to raise awareness in this field.

Keywords: "Digital health, midwifery, wearable technology, tele-midwifery, artificial intelligence"



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5587

Duygusal Özgürleşme Tekniği (EFT) ve Kadın Sağlığı Alanında Kullanımı

Meryem VURAL ŞAHİN¹, Meltem UĞURLU¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara, Türkiye

Meryem VURAL ŞAHİN / Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara, Türkiye

Özet: Duygusal Özgürleşme Tekniği (EFT), bilişsel ve somatik unsurları bir araya getiren ve etkinliği kanıtlanmış bir öz yardım aracıdır. EFT ele alınacak sorunu içeren bir onaylamayı yüksek sesle tekrarlarken belirli akupunktur noktalarına dokunmayı içeren, öğrenmesi kolay bir yöntemdir. Dünya genelinde kullanımı giderek artmakta olan yöntem kadın sağlığı alanında da yaygın olarak kullanılmaktadır. EFT uygulaması ile enerji dengesi sağlanarak stres, öfke gibi olumsuz duyguların azaltılması sağlanmaktadır. EFT güncel bir yöntem olup. EFT'nin bir öz yardım aracı olarak öğrenilmesi ve uygulanması kolaydır. Literatür incelendiğinde, EFT'nin kadınların yaşam evrelerinin çeşitli dönemlerinde yaygın olarak kullanıldığı görülmektedir. Reprodüktif dönem, gebelik, doğum, postpartum dönem ve menopoz gibi kadın sağlığını doğrudan etkileyen evrelerde etkili olduğu belirtilmektedir. Reprodüktif dönemdeki kadınlarda, premenstrüel sendrom ve ilişkili ağrı semptomlarını hafifletmek amacıyla uygulanan EFT hem semptom şiddetini hem de ağrı düzeyini azaltmıştır. Gebelik döneminde uygulanan EFT'nin, kaygı düzeyini, bulantı ve kusma şiddetini anlamlı ölçüde azalttığı, aynı zamanda doğum korkusunu hafiflettiği belirlenmiştir. Doğum sürecinde ise EFT'nin, doğum korkusunu azaltmada olumlu etkilerinin olduğu tespit edilmiştir. Postpartum dönemde, EFT'nin depresyon ve kaygı düzeylerini azalttığı belirtilmiştir. Emziren kadınlarda, EFT'nin anksiyete düzeylerini azaltarak süt üretimini olumlu yönde desteklediği bildirilmiştir. Postmenopozal kadınlarda, EFT'nin depresyon düzeylerini azalttığı tespit edilmiştir. Meme kanseri tedavisi sırasında, EFT'nin sıcak basmaları, ruh hali değişimleri ve yorgunluk gibi semptomların yönetiminde etkili bir yöntem olduğu bildirilmiştir. EFT'nin kadın sağlığında kullanımı giderek yaygınlaşmaktadır. Kadınların tüm yaşam evrelerinde rol alan ebe ve hemşirelerin, kolay uygulanabilir ve yan etkileri olmayan EFT'yi bilmesi ve bakımlarına dahil etmesi kadın sağlığının geliştirilmesi açısından büyük önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: duygusal özgürleşme tekniği, kadın sağlığı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5587

Emotional Freedom Technique (EFT) and Its Use in Women's Health

Meryem VURAL ŞAHİN¹, Meltem UĞURLU¹

¹University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara, Turkey

Meryem VURAL ŞAHİN / University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara, Turkey

Abstract: The Emotional Freedom Technique (EFT) is a self-help tool combining cognitive and somatic elements. It involves tapping on specific acupuncture points while verbally addressing the targeted issue. EFT is increasingly used globally, including in women's health. EFT restores energy balance, reducing stress and anger. It is easy to learn and apply. EFT is widely used in various stages of women's lives, including the reproductive period, pregnancy, childbirth, postpartum, and menopause. During the reproductive period, EFT alleviates premenstrual syndrome and pain. In pregnancy, it reduces anxiety, nausea, vomiting, and fear of childbirth. During labor, it decreases childbirth fear. Postpartum, it reduces depression and anxiety. For breastfeeding women, EFT lowers anxiety and supports milk production. Postmenopausal women experience reduced depression levels. EFT also helps manage symptoms like hot flashes and fatigue during breast cancer treatment. EFT's use in women's health is growing. Midwives and nurses should incorporate this easy, side-effect-free method into care practices to enhance women's health.

Keywords: emotional freedom technique, women's health



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5602

Influencer Annelerin Doğum Paylaşımlarının Gebeler ve Anneler Üzerindeki Etkileri: Nitel Bir Çalışma

Neriman Çağlayan Keleş¹, İrem İlhan¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu çalışma, sosyal medyada etkili olan influencer annelerin doğum süreçleriyle ilgili paylaşımlarının gebeler ve anneler üzerindeki etkilerini belirlemeyi amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı niteliksel bir fenomenolojik çalışma olarak tasarlanan bu araştırma, Ocak-Nisan 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Veri toplama aracı olarak yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Çalışmanın evrenini, sosyal medya kullanan ve influencer annelerin hesaplarını takip eden, gebe olan veya son 5 yıl içinde doğum yapmış 21 kadın oluşturmaktadır. Veriler, online görüşme yöntemi ile toplanmış olup, tematik analiz yöntemiyle değerlendirilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya katılan kadınların yaş ortalaması $28,6 \pm 4,77$ idi. Katılımcıların %61,9'ü üniversite mezunu olarak belirlendi. Katılımcıların %47,6' sının sosyal medya kullanım süresi günde 3 ila 5 saat arasında olarak belirlendi. Verilerin analizi sonucunda “Gerçekçi ve güvenilir bilgi”, “Mahremiyet ve etik kaygılar”, “Olumsuz etkiler: korku ve kaygı yaratma, toplumsal algı”, “Olumlu etkiler: cesaretlendirme” ana temaları elde edildi. Katılımcıların bir kısmı influencer annelerin doğum sürecine dair paylaşımlarını gerçekçi ve güvenilir bir bilgi kaynağı olarak değerlendirirken, bazı katılımcılar mahremiyet ve etik kaygılara dikkat çekmiştir. Ayrıca, paylaşımların doğum sürecine dair korku ve kaygıyı artırabileceği belirtilmiş, bazı katılımcılar ise bu tür içeriklerin cesaret verici ve bilinç artırıcı olduğunu ifade etmiştir.

Sonuç: Influencer annelerin doğum paylaşımlarının kadınların gebelik ve annelik süreçlerinde önemli bir etkiye sahip olduğunu göstermektedir. Bu paylaşımlar bazı kadınlar için güvenilir bir rehber niteliği taşıırken, bazıları için kaygı ve korku unsuru olabilmektedir. Sağlık profesyonellerinin ve sosyal medya içerik üreticilerinin doğumla ilgili paylaşımlar yaparken etik ilkeleri göz önünde bulundurması ve daha dengeli, bilimsel bilgi sunması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Annelik, Influencer, Sosyal medya



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5602

The Effects of Influencer Mothers' Birth Posts on Pregnant Women and Mothers: A Qualitative Study

Neriman Çağlayan Keleş¹, İrem İlhan¹

¹University of Health Sciences

Abstract:

Aim: This study aims to determine the effects of influencer mothers' posts about their birth processes on pregnant women and mothers.

Materials and Methods: Designed as a descriptive qualitative phenomenological study, this study was conducted between January and April 2025. A semi-structured interview form was used as the data collection tool. The study population consisted of 21 women who use social media and follow the accounts of influencer mothers, who are pregnant or have given birth in the last 5 years. Data were collected using the online interview method and evaluated using thematic analysis method.

Findings: The average age of the women participating in the study was 28.6 ± 4.77 . 61.9% of the participants were determined to be university graduates. The social media usage time of 47.6% of the participants was determined to be between 3 and 5 hours per day. As a result of the analysis of the data, the main themes of “Realistic and reliable information”, “Privacy and ethical concerns”, “Negative effects: creating fear and anxiety, social perception”, and “Positive effects: encouraging” were obtained. While some participants evaluated the posts of influencer mothers about the birth process as a realistic and reliable source of information, some participants drew attention to privacy and ethical concerns. In addition, it was stated that the posts could increase fear and anxiety about the birth process, while some participants stated that such content was encouraging and awareness-raising.

Conclusion: It shows that the birth posts of influencer mothers have a significant impact on women's pregnancy and motherhood processes. While these posts serve as a reliable guide for some women, they can be a source of anxiety and fear for others. It is recommended that health professionals and social media content producers take ethical principles into consideration when making posts about birth and provide more balanced, scientific information.

Keywords: Pregnancy, Motherhood, Influencer, Social media



Bildiri No: 5675

Anne Sütü Üretimi Üzerinde Etkili Olan Modern Uygulamalar: Geleneksel Derleme

Aysima Yalçıntepe¹, Nazan Tuna Oran²

¹Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

²Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İzmir, Türkiye

Aysima Yalçıntepe / Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

Özet: Derlemenin amacı, anne sütü üretimini desteklemek amacıyla uygulanan modern yöntemleri etki mekanizmaları ve işlem basamakları doğrultusunda tanımlayıp, ilgili alanyazına katkıda bulunmaktır. Derleme niteliğinde yazılan çalışma, “anne sütü”, “anne sütü miktarı”, “anne sütü üretimi”, “modern uygulama” ve benzer kelimelerle birlikte elektronik veri tabanlarında (PubMed, Google Scholar, Web of Science, Cochrane) taranmıştır. Yapılan tarama sonucunda Marmet Tekniği, Oksitosin Masajı, Woolwich Masajı, Oketani Meme Masajı, Hipnoemzirme, Entegre Meme Masajı, Endorfin Masajı, Sırt Masajı, Laktapunktur ve Akupunktur/Akupresür’ ün anne sütü üretimi üzerinde etkili olan modern uygulamalar olduğu bulunmuştur. Uygulamaların etki mekanizmaları Tablo 1’de gösterilmiştir. Dünya genelinde yaygın olarak kullanılan anne sütünü artırma yöntemleri, Türkiye’de ne yazık ki hala yeterince uygulanmamaktadır. Bu nedenle, bu uygulamaların ülkemizde de geliştirilmesi, desteklenmesi ve sürdürülebilirliğinin sağlanması büyük önem taşımaktadır. Annelerle ve bebeklerle sürekli iletişim halinde olan ebeler, bu konuda kritik bir role sahiptir. Bu uygulamalar hakkında bilgi sahibi olmalı ve bu bilgileri etkin bir şekilde kullanmalıdırlar.

Tablo 1. Anne sütü üretimi üzerine etkili olan modern uygulamalar ve etki mekanizmaları

Anne sütü üretimi üzerinde etkili olan modern uygulamalar	Etki mekanizması
Marmet Tekniği	Memede bulunan sinüslerden sütün boşalması sağlanarak prolaktin üretimi arttırılmaktadır.
Oksitosin Masajı	Omurganın masajı veya uyarılması ile birlikte oksitosin üretimi arttırılmaktadır.
Woolwich Masajı	Meme bölgesindeki sinir hücreleri uyarılarak



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

	prolaktin üretimi arttırılmaktadır.
Oketani Meme Masajı	Pektoral kas gücü uyarılarak, anne sütü üretimi arttırılmaktadır.
Hipnoemzirme	Annenin rahatlaması ve emzirmeye konsantre olması sağlanarak anne sütü üretimi arttırılmaktadır.
Entegre Meme Masajı	Tıkalı olan süt kanalları açılarak anne sütü üretimi arttırılmaktadır.
Endorfin Masajı	Endorfin hormon düzeyi stimüle edilerek anne sütü üretimi arttırılmaktadır.
Sırt Masajı	Annenin rahatlaması sağlanarak anne sütü üretimi arttırılmaktadır.
Laktapunktur	Annenin emzirme sürecine psikolojik olarak uyum sağlamasına yardımcı olarak anne sütü üretimi arttırılmaktadır.
Akupunktur/Akupresür	Vücutta bulunan CV17, ST18 ve SI1 noktalarına bası veya iğne uygulanarak prolaktin ve oksitosin hormonu arttırılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Anne sütü, anne sütü üretimi, uygulamalar



Abstract No: 5675

Modern Practices Influencing Breastmilk Production: A Traditional Review

Aysima Yalçıntepe¹, Nazan Tuna Oran²

¹Ege University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir, Turkey

²Ege University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir, Turkey

Aysima Yalçıntepe / Ege University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir, Turkey

Abstract: The aim of this review is to define modern methods used to support breast milk production, in line with their mechanisms of action and procedural steps, and to contribute to the relevant literature. This review study was written in a qualitative manner and was conducted by searching electronic databases (PubMed, Google Scholar, Web of Science, Cochrane) using the keywords "breast milk", "breast milk quantity", "breast milk production", "modern practices" and similar terms. As a result of the literature review, it was found that the Marmet Technique, Oxytocin Massage, Woolwich Massage, Oketani Breast Massage, Hypno-breastfeeding, Integrated Breast Massage, Endorphin Massage, Back Massage, Lactapuncture, and Acupuncture/Acupressure are modern practices effective on breast milk production. The mechanisms of action of the practices are shown in Table 1. Unfortunately, methods to increase breast milk, which are widely used around the world, are not yet sufficiently implemented in Turkey. Therefore, it is of great importance to develop, support, and ensure the sustainability of these practices in our country as well. Midwives, who are in constant communication with mothers and babies, have a critical role in this regard. They should be knowledgeable about these practices and use this knowledge effectively.

Table 1. Modern practices effective on breast milk production and their mechanisms of action

Modern practices effective on breast milk production	Mechanism of action
Marmet Technique	Increases prolactin production by facilitating the emptying of milk from the sinuses in the breast.
Oxytocin Massage	Increases oxytocin production through massage or stimulation of the spine.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Woolwich Massage	Increases prolactin production by stimulating nerve cells in the breast area.
Oketani Breast Massage	Increases breast milk production by stimulating pectoral muscle strength.
Hypno-breastfeeding	Increases breast milk production by promoting relaxation and concentration on breastfeeding.
Integrated Breast Massage	Increases breast milk production by opening blocked milk ducts.
Endorphin Massage	Increases breast milk production by stimulating endorphin hormone levels.
Back Massage	Increases breast milk production by providing relaxation to the mother.
Lactapuncture	Increases breast milk production by helping the mother psychologically adapt to the breastfeeding process.
Acupuncture/Acupressure	Increases prolactin and oxytocin hormones by applying pressure or needles to specific points on the body (CV17, ST18, and SI1).

Keywords: Breastmilk, breastmilk supply, practices



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5681

Gebelikte Oral Glikoz Tolerans Testi Bilgi Kaynağı: Youtube Analizi Üzerine Tanımlayıcı Çalışma

Sinem Ceylan¹, İlknur Münevver Gönenç²

¹Ankara Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Ankara Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç:Bu çalışma, gebelik sürecinde oral glikoz tolerans testine yönelik bilgi edinmek amacıyla YouTube'da yayımlanan video içeriklerinin doğruluk ve kalitesini değerlendirmek amacıyla yürütülmüştür.

Yöntem: Bu çalışma, gebelikte oral glikoz tolerans testi (OGTT) ile ilgili YouTube videolarının içerik analizini amaçlayan tanımlayıcı bir araştırmadır. 15.02.2024 tarihinde "Gebelikte şeker yüklenme", "Gebelikte şeker yüklenme testi" ve "Gebelikte şeker testi" anahtar kelimeleriyle YouTube'da sistematik bir arama yapılmıştır. Sonuçların tarafsızlığını sağlamak için yeni bir hesap oluşturulmuş, tarayıcı önbelleği ve geçmişi temizlenmiştir. Tüm zamanlar ve son 1 yıl olmak üzere iki ayrı arama yapılmış, yinelenen, Türkçe olmayan, reklam içeren, 60 saniyeden kısa veya 1 saatten uzun videolar çalışma dışı bırakılmıştır. Videoların başlık, URL, süresi, izlenme, beğeni, yorum sayıları ve yayında olduğu süre gibi verileri kaydedilmiştir. En çok izlenen 5 videonun yorumları analiz edilmiş ve tüm videolar DISCERN, Küresel Kalite Skalası ve JAMA ölçekleri ile değerlendirilmiştir. Eski tarihli videoların (2015-2018) izlenme sayılarının yüksek olduğu (191.044 ve 182.000), ancak bilimsel güvenilirlik açısından değişkenlik gösterdiği tespit edilmiştir. Discern skorlarının 24-54, kalite puanlarının ise 1-4 arasında değiştiği belirlenmiş, popüler ancak bilimsel değeri düşük içeriklerin bulunduğu gözlemlenmiştir. Son bir yıl içinde yayımlanan videolar incelendiğinde, izlenme sayılarının daha düşük olduğu (14.164 ve 1.800) ancak bazı içeriklerin Discern (65 ve 56), kalite (4) ve JAMA (3) puanlarının yüksek olduğu görülmüştür. Bireysel deneyimlere dayalı içeriklerin ise Discern skorlarının düşük (24), kalite puanlarının ise 1-2 arasında değiştiği tespit edilmiştir.

Sonuç: Bulgular, YouTube'da gebelikte OGTT videolarının önemli bir bilgi kaynağı olduğunu, ancak içeriklerin bilimsel güvenilirliğinin değişkenlik gösterdiğini ortaya koymaktadır. Gebelerin doğru bilgiye erişimi artırmak adına bilimsel kaynakları temel alan içeriklere yönlendirilmesi önerilir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Oral glikoz tolerans testi, Sosyal medya, YouTube



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5681

Information Source on Oral Glucose Tolerance Test in Pregnancy: A Descriptive Study on YouTube Analysis

Sinem Ceylan¹, İlknur Münevver Gönenç²

¹Ankara Medipol University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Ankara University, Faculty of Nursing, Department of Midwifery

Abstract:

Aim: This study aimed to assess the quality and accuracy of YouTube videos used as an information source on oral glucose tolerance testing (OGTT) during pregnancy.

Method: This descriptive study analyzed YouTube videos on OGTT in pregnancy. On 15.02.2024, a systematic search was conducted using the keywords “Sugar loading during pregnancy”, “Sugar loading test during pregnancy”, and “Sugar test during pregnancy”. To ensure objectivity, a new account was created, and browser cache and history were cleared. Two searches were performed: all-time and last 1 year. Videos that were duplicate, non-Turkish, contained ads, shorter than 60 seconds, or longer than 1 hour were excluded. Data on title, URL, duration, views, likes, comments, and publication date were recorded. The five most-viewed videos’ comments were analyzed, and all videos were evaluated using DISCERN, Global Quality Scale, and JAMA scales.

Results: Older videos (2015-2018) had higher view counts (191,044 and 182,000) but varied in scientific credibility (Discern: 24-54, quality: 1-4), with some popular but low-value content. Recent videos had fewer views (14,164 and 1,800) but higher Discern (65 and 56), quality (4), and JAMA (3) scores. Individual experience-based content had lower Discern (24) and quality scores (1-2).

Conclusion: YouTube is a significant source of OGTT information during pregnancy, but content reliability varies. Pregnant women should be encouraged to access scientifically validated sources to ensure accurate information.

Keywords: Oral glucose tolerance test, Pregnant, Social media, YouTube



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5739

Savaşın Kadın ve Çocuklar Üzerindeki Etkileri: Filistin Örneği

Elif Akkaya¹

¹İstanbul Kent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Elif Akkaya / İstanbul Kent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet: Savaşlar, toplumları sosyal, psikolojik ve sağlık açısından derinden etkilemektedir. En çok etkilenen gruplar arasında kadınlar, çocuklar ve gebeler yer almaktadır. Filistin’de, 7 Ekim 2023’ten itibaren yaşanan saldırılarda en az 18 bin çocuk hayatını kaybetmiş, 34 binin üzerinde çocuk yaralanmış ve 1 milyondan fazla çocuk yerinden edilmiştir. Bu durum, psikolojik ve fiziksel olarak bu çocukların geleceklerini tehdit etmektedir. İsrail saldırıları nedeniyle Filistin nüfusunun %90’ından fazlası birden fazla kez yerinden edilmiştir. Ekim 2023 ile Temmuz 2024 arasında, 2 milyondan fazla Filistinli kişi günlük su ihtiyacını karşılamakta zorlanmış ve 2-9 litre arasında suya erişebilmiştir. Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu 2024 Aralık raporuna göre, 48 bin gebe kadın acil gıda güvensizliği yaşamış ve güvenli suya erişimleri olmamıştır. Bu koşullarda, gebelerin hijyen ihtiyaçlarını karşılamaları mümkün olmamaktadır. Ayrıca, yetersiz su ve sanitasyon nedeniyle kadınlar, anemi, eklampsi, kanama ve sepsis gibi risklerle karşı karşıyadır. Gazze’de, 7 Ekim 2023’ten bu yana abortus oranlarında %300 oranında bir artış yaşanmıştır. UNICEF raporunda, temel barınak eksikliği ve kış sıcaklıklarının birleşmesiyle 8 bebek hipotermiden vefat etmiştir. Gebelerin abluka altında kalması ve tahliye edilmemesi nedeniyle sağlık hizmetlerine erişim zorlaşmıştır. Sağlık çalışanlarının ve gönüllülerin yerinden edilmesi, gebelere doğum öncesi ve sonrası bakım verme imkânını imkansız hale getirmiştir. Birleşmiş Milletler Kadın Birimi’nin raporunda; gebe kadınların %68’i gebeliklerinde tıbbi komplikasyon yaşamakta ve bunların %92’si idrar yolu enfeksiyonu, %44’ü hipertansif bozukluk, %28’i erken doğum, %12’si ölü doğum yaşandığı bildirilmektedir. Bu sağlık problemleri, Filistinli kadınların sağlık hizmetlerine erişimdeki engelleri göstermektedir. Doktorlar ve ebeler, gebelerin gelecekte tıbbi bakıma erişim konusunda tereddüt etmeleri nedeniyle erken sezaryen isteme eğiliminde olduklarını belirtmişlerdir. Filistin’deki sağlık hizmetleri, tıbbi bakım eksiklikleri, hijyen malzemeleri ve pedlere erişim gibi temel ihtiyaçların karşılanamaması nedeniyle özellikle gençler hijyenik pedlere ulaşmakta zorluk çekmektedir. Sonuç olarak, Filistinli kadınların sağlık haklarının korunması için uluslararası toplumun sorumluluk alması gerekmektedir. Sağlık hizmetlerine erişim, bu kadınlar için temel bir hak olup, desteklenmesi gereken bir insani gerekliliktir.

Anahtar Kelimeler: Savaş, Kadın, Çocuk, Sağlık, Gebe



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5739

The Effects of War on Women and Children: The Example of Palestine

Elif Akkaya¹

¹Istanbul Kent University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Elif Akkaya / Istanbul Kent University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: Wars deeply affect societies, especially women, children, and pregnant women. Since the attacks in Palestine on October 7, 2023, at least 18,000 children have died, over 34,000 have been injured, and more than one million have been displaced. This severely impacts their future, both psychologically and physically. Due to Israeli attacks, over 90% of the Palestinian population has been displaced multiple times. Between October 2023 and July 2024, over 2 million Palestinians struggled to meet their daily water needs, with only 2-9 liters available. According to the United Nations Population Fund's December 2024 report, 48,000 pregnant women faced acute food insecurity and lacked safe water, making hygiene difficult. In such conditions, women are at risk of anemia, eclampsia, hemorrhage, and sepsis. Since October 7, 2023, abortion rates in Gaza have surged by 300%. The UNICEF report notes that 8 babies died from hypothermia due to the lack of shelter and cold temperatures. Additionally, the blockade and limited access to healthcare hinder pregnant women's ability to receive proper care. The displacement of healthcare workers and volunteers has disrupted prenatal and postnatal care. According to the United Nations Women's report, 68% of pregnant women face medical complications, 92% suffer from urinary tract infections, 44% from hypertensive disorders, 28% from preterm births, and 12% from stillbirths. These health issues highlight the barriers Palestinian women face in accessing healthcare. Doctors and midwives have reported that concerns about future medical access lead many women to request early cesarean sections. In Palestine, basic healthcare services, hygiene materials, and sanitary pads are scarce, particularly affecting young women. The international community must take responsibility for protecting the health rights of Palestinian women. Access to healthcare is a fundamental right and a critical humanitarian necessity.

Keywords: War, Women, Children, Health, Pregnant



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5775

Postpartum Depresyonun Maternal Bağlanma Üzerindeki Etkisi:Ebenin Rollerini

Gizem AYDEMİR¹, Sümeyra DAMSARSAN¹, Ayşe ÇIRALI¹, Nazan KARAHAN¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Ayşe ÇIRALI / Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet: Postpartum dönem, annenin fiziksel, hormonal ve psikolojik birçok değişim yaşadığı kritik bir süreçtir. Bu dönemde annenin psikolojik sağlığı, travmatik doğum deneyimi, yenidoğanın sağlık sorunları, ebeveynlik rolleri, bebek bakımı, emzirme sorunları, yorgunluk, uykusuzluk ve sosyal destek eksikliği gibi birçok faktör tarafından olumsuz etkilenebilmektedir. Postpartum depresyon bu dönemde ortaya çıkabilen en önemli psikolojik sorunlardan birisi olup, anne kendisine, bebeğine ya da çevresindekilere karşı olumsuz duygu ve davranış gösterebilmektedir. Postpartum depresyon yaşayan annede bebeğine bakım vermede zorluk yaşanması, bebekle sözel ve fiziksel temas kurmaktan kaçınma ve bebeğin ihtiyaçlarına yanıt verememe gibi sorunlar ortaya çıkmaktadır. Bu sorunlar ise annenin bebeğiyle kurduğu sevgi, şefkat ve duygusal bağ olan maternal bağlanmayı olumsuz etkileyebilmektedir. Bağlanmanın olumsuz etkilenmesi yenidoğanın ilerleyen yaşamında sosyal, duygusal ve bilişsel gelişimini engelleyebilmektedir. Erken tanı ve uygun müdahalelerle postpartum depresyonun önlenmesi ve tedavi edilmesiyle maternal bağlanma üzerindeki etkileri azaltılabilmektedir. Ebeler, postpartum dönemde anne ile en çok vakit geçiren sağlık profesyonellerinden birisi olup depresyonun tanınmasında önemli rollerini bulunmaktadır. Ebelerin, postpartum depresyon ve bağlanma problemleri konusunda farkındalık düzeylerinin yüksek olması, risk altındaki annelerin erken teşhis ve tedavisini mümkün kılar. Ebelerin sağlayacağı ten teması, kanguru bakımı ve emzirmenin desteklenmesi gibi müdahaleler maternal bağın güçlenmesine katkı sağlayacaktır. Ayrıca ebelerin postpartum dönemde depresyon taraması yaparak risk altındaki anneleri erken dönemde belirlemesi, bu sürecin daha etkin yönetilmesinde önemlidir. Psikoöğitim, sosyal destek sistemlerinin güçlendirilmesi ve gerekli durumlarda ise farmakolojik tedavi yöntemleri ile depresyonun iyileştirilmesi ve bağlanmanın güçlenmesi de sağlanabilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Postpartum Depresyon, Maternal Bağlanma, Ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5775

The Effect Of Postpartum Depression On Maternal Attachment:Roles Of The Midwife

Gizem AYDEMİR¹, Sümeyra DAMSARSAN¹, Ayşe ÇIRALI¹, Nazan KARAHAN¹

¹University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Ayşe ÇIRALI / University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: The postpartum period is a critical period in which the mother experiences many physical, hormonal and psychological changes. During this period, the psychological health of the mother can be negatively affected by many factors such as traumatic birth experience, health problems of the newborn, parenting roles, infant care, breastfeeding problems, fatigue, insomnia and lack of social support. Postpartum depression is one of the most important psychological problems that can occur during this period and the mother may show negative emotions and behaviors towards herself, her baby or others around her. Mothers with postpartum depression have difficulties in caring for their babies, avoid verbal and physical contact with the baby, and fail to respond to the baby's needs. These problems may negatively affect maternal attachment, which is the love, affection and emotional bond that the mother establishes with her baby. Negative effects of attachment may hinder the social, emotional and cognitive development of the newborn in later life. Early diagnosis and appropriate interventions can prevent and treat postpartum depression and reduce its effects on maternal attachment. Midwives are one of the health professionals who spend the most time with the mother in the postpartum period and have an important role in the diagnosis of depression. A high level of awareness of midwives about postpartum depression and attachment problems enables early diagnosis and treatment of mothers at risk. Interventions such as skin-to-skin contact, kangaroo care and breastfeeding support provided by midwives will contribute to strengthening maternal bonding. In addition, it is important for midwives to screen for depression in the postpartum period and identify mothers at risk at an early stage in order to manage this process more effectively. Psychoeducation, strengthening of social support systems and, when necessary, pharmacological treatment methods can also help to improve depression and strengthen attachment.

Keywords: Postpartum Depression, Maternal Attachment, Midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5780

Pozitif Doğum Algısı Farkındalığı Ölçeğinin Geliştirilmesi ve Psikometrik Özellikleri

EMİNE AKSÜT AKÇAY¹, Sultan ALAN²

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi

²Çukurova Üniversitesi

Özet:

Objective: Kadınlar hayatlarının büyük bir bölümünde doğum öncesi, doğum ve doğum sonrası dönemler sebebiyle yaşanan sıkıntılar ve gereksinimlerle sağlık bakım hizmeti almaya yönelirler. Sağlık bakım hizmetlerinin sunumu, bakımın niteliği, kişinin kişisel özellikleri ve algılarıyla değişmektedir. Bu durum kadınların aldıkları hizmetin niteliğinden ne derece memnunlar ve memnuniyetlerinin farkındalar mı bu gibi birçok bilgiye ihtiyaçları beraberinde getirmektedir.

Amaç: Bu çalışma, kadınların pozitif doğum algısı ve farkındalığını değerlendiren bir ölçüm aracı geliştirmeyi amaçlamaktadır. **Yöntem:** Bu çalışmada kesitsel ve metodolojik bir tasarım kullanılmıştır. Veriler, Haziran ve Kasım 2023 tarihleri arasında çalışmaya katılmayı kabul eden gebe kadınlarla yüz yüze görüşmeler yoluyla toplanmıştır. 43 madde 5'li Likert ölçeğine göre (hiç katılmıyorumdan tamamen katılıyorum kadar) derecelendirilmiş ve 800 gönüllü gebeye uygulanmıştır. Veri analizi için SPSS Statistics 22 ve AMOS V25 programları kullanılmıştır.

Bulgular: AFA sonucunda 43 maddelik taslak ölçekten 28 maddelik 6 faktörlü nihai ölçek elde edilmiştir. DFA sonucunda uyum indeksi değerleri RMSEA= 0,059, NFI= 0,796 ve CFI= 0,869 olarak bulunmuştur. Farkındalık ölçeği modelinin uyum indeksleri anlamlıdır ($\chi^2= 637,53$, $sd=269$, $p=.0000$, $\chi^2/sd= 2,256$). Ölçeğin 28 maddelik nihai halinin toplam iç tutarlılık cronbach α katsayısı 0.87 'dir.

Sonuç: Bu veriler doğrultusunda, PDAFÖ kadınların pozitif doğum algısı ve farkındalık düzeyini değerlendirmek için kullanılabilir geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracıdır. Ölçeğin kadınlarla çalışan ebe, hemşire ve kadın doğum uzmanları popülasyonunda uygulanabilirliğini test eden çalışmalar önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Pozitif Doğum Algısı, Farkındalık, Kadınlar, Ölçek Geliştirme



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5780

Development and Psychometric Properties of Positive Birth Perception Awareness Scale

EMİNE AKSÜT AKÇAY¹, Sultan ALAN²

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam University

²Cukurova University

Abstract:

Objective: Women tend to seek health care services for a large part of their lives due to the problems and needs experienced during the prenatal, labour and postnatal periods. The delivery of health care services, the quality of care, personal characteristics and perceptions of the person change. This situation brings along the need for information such as to what extent women are satisfied with the quality of the service they receive and whether they are aware of their satisfaction. **Aim:** This study aims to develop a measurement tool that assesses women's positive birth perception and awareness.

Method: This study used a cross-sectional and methodological design. Data were collected through face-to-face interviews with pregnant women who agreed to participate in the study between June and November 2023. The 43 items were rated on a 5-point Likert scale (from strongly disagree to strongly agree) and administered to 800 volunteer pregnant women. SPSS Statistics 22 and AMOS V25 programmes were used for data analysis.

Findings: As a result of EFA, a final scale with 28 items and 6 factors was obtained from the 43-item draft scale. As a result of CFA, fit index values were found as RMSEA= 0,059, NFI= 0,796 and CFI= 0,869. The fit indices of the mindfulness scale model were significant ($\chi^2= 637,53$, $sd=269$, $p=.0000$, $\chi^2/sd= 2,256$). The total internal consistency cronbach α coefficient of the 28-item final version of the scale is 0.87.

Conclusion: In line with these data, the PDAFS is a valid and reliable measurement tool that can be used to assess women's positive birth perception and awareness level. Studies testing the applicability of the scale in the population of midwives, nurses and obstetricians working with women are recommended.

Keywords: Positive Birth Perception, Awareness, Women, Scale Development



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5795

PRENATAL YOGANIN DOĞUM ve DOĞUM SONUÇLARI ÜZERİNE ETKİSİ

Sümevra DAMSARSAN¹, Gizem AYDEMİR¹, Semanur UĞUR¹, Nazan KARAHAN¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Semanur UĞUR / Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet: Yoga, gebelik, doğum ve doğum sonu süreci kolaylaştırmak, doğum ve doğum sonuçlarını iyileştirmek için sıkça başvurulan ve gebelikte uygulanması güvenli kabul edilen egzersizlerden biridir. Yoga, annenin gücünü ve esnekliğini geliştirirken aynı zamanda annenin vücuduna ve doğum eyleminin tepkilerine daha fazla uyum sağlama becerisini artıran, farmakolojik olmayan bir yöntemdir. Prenatal yoga, yoga asanalarının gebelik dönemine özel uyarlanması olarak tanımlanmaktadır. Gebelik dönemine uyarlanmış yoga asanaları sayesinde gebelerin omurgalarının güçlendiği, sırt ağrılarının azaldığı, kan dolaşımının arttığı ve kan dolaşımının artmasıyla fetüsün sağlıklı gelişim sürecine katkı sağladığı bildirilmektedir. Prenatal yoga sırasında gevşeme egzersizleriyle birlikte nefes egzersizlerinin de yapılması kadının kaslarının gevşemesine, zihnini sakinleştirmesine ve odaklanmasına katkı sağlar. Amerikan Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanları Koleji (ACOG) ve Kraliyet Kadın Doğum Uzmanları ve Jinekologlar Koleji (RCOG) sağlıklı gebeler için günlük en az 30 dakika olacak şekilde orta yoğunluktaki kas güçlendirme aktivitelerinin yararlı olduğunu vurgulamaktadır. Literatürde prenatal yoganın doğumda hissedilen ağrıyı azalttığı, doğum süresini kısalttığı, erken doğum riskini azalttığı ve fetal iyilik halinin sürdürülmesine katkı sağladığı bildirilmektedir. Doğum sonrası süreçte ise yorgunluk ve depresyon gibi durumları azaltarak maternal ruhsal iyilik halini arttırdığı, yağ kütlelerini azaltmaya yardımcı olduğu, anne ve bebek bağlanmasını arttırdığı görülmektedir. Çalışmalarda prenatal yoganın anne ve fetüs için herhangi bir olumsuz yan etkiye sebep olmaksızın gebelik, doğum ve doğum sonuçlarını iyileştirdiği sıkça bildirilmiş olsa da uygulanacak programın gebeye özgü bireyselleştirilmiş programlar çerçevesinde yapılması gerektiği unutulmamalıdır.

Anahtar Kelimeler: Doğum, Gebelik, Yoga, Ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5795

THE EFFECTS OF PRENATAL YOGA ON LABOR AND BIRTH OUTCOMES

Sümeýra DAMSARSAN¹, Gizem AYDEMİR¹, Semanur UĞUR¹, Nazan KARAHAN¹

¹University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Semanur UĞUR / University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: Yoga is one of the commonly used and considered safe exercises during pregnancy that facilitates the pregnancy, birth, and postpartum process, and improves birth outcomes. Yoga is a non-pharmacological method that enhances the mother's strength and flexibility while increasing her ability to adapt to her body and the responses of the birthing process. Prenatal yoga is defined as the adaptation of yoga asanas specifically for the pregnancy period. It has been reported that yoga poses adapted for pregnancy help strengthen the spine of pregnant women, reduce back pain, increase blood circulation, and contribute to the healthy development of the fetus by improving blood flow. During prenatal yoga, relaxation exercises combined with breathing exercises help relax the woman's muscles, calm her mind, and improve focus. The American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) and the Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG) emphasize that at least 30 minutes of moderate-intensity muscle-strengthening activity daily is beneficial for healthy pregnant women. In the literature, prenatal yoga has been reported to reduce perceived pain during labor, shorten the duration of labor, decrease the risk of preterm birth, and contribute to maintaining fetal well-being. In the postpartum period, it helps reduce fatigue and depression, increases maternal mental well-being, helps reduce fat mass, and strengthens the mother-infant bond.

Keywords: Birth, Pregnancy, Yoga, Midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5852

Kadınların Menstrual Kan ve Kök Hücre Bağışı Konusundaki Bilgi, Görüş ve Niyetleri; Türkiye Örneği

Halime Aydemir¹, İlkay Ünal², Aysun Başgün Ekşioğlu², Mahide Demirelöz Akyüz², Hafize Öztürk Can²

¹Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

²Ege Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu araştırma ile Türkiye’de 15-49 yaş kadınların, menstrual kan bağışı hakkındaki bilgi, görüş ve niyetlerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Kesitsel tipte olan araştırmanın evrenini, Türkiye’de yaşayan 15-49 yaş kadınlar oluşturmuştur (N=21.956.491). Örneklem büyüklüğünün belirlenmesinde EPI Info programı kullanılmış; %99 güç, %5 hata payı ve %50 sıklık ile 664 kadına ulaşılması hedeflenmiştir. Araştırma 3.743 kadının katılımı ile tamamlanmıştır. Veriler, Birey Tanıtım Formu ve Menstruasyon Kan Bağışı Bilgi ve Görüş Formu aracılığıyla çevrim içi olarak toplanmıştır. Verilerin analizinde sayı-yüzde dağılımları, ki-kare ve ANOVA Testi uygulanmıştır.

Bulgular: Kadınların %39’u menstruasyonu ne olumlu ne de olumsuz şeklinde değerlendirirken, yaklaşık yarısı olumlu bir deneyim olarak algılamaktadır. Kadınların sadece %2.9’u menstrual kanın kök hücre içerdiğini, %3.6’sı ise kök hücreler için menstrual kanın bağışlanabileceğini bilmektedir. Her üç kadından biri menstruasyon kanı bağışlamak istediğini, %83’ü ise bu kandan alınan örnekle yapılacak bir tedaviyi onaylayacağını bildirmiştir. Kadınların %90.5’i menstruasyon kan bağışı konusunda eğitim almayı istemektedir.

Sonuç: Kadınların menstrual kan ve kök hücre bağışı konusundaki farkındalık ve bilgi düzeylerinin oldukça düşük olduğu, ancak bazı kadınların menstrual kan bağışlama niyeti taşıdığı ve bu konuda bilgi ihtiyacı duydukları belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kadın, Kan bağışı, Kök hücre, Menstruasyon



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5852

Women's Knowledge, Opinions and Intentions on Menstrual Blood and Stem Cell Donation; The Case of Turkey

Halime Aydemir¹, İlkey Ünal², Aysun Başgün Ekşioğlu², Mahide Demirelöz Akyüz², Hafize Öztürk Can²

¹Kırşehir Ahi Evran University

²Ege University

Abstract:

Objective: This study aimed to determine the knowledge, opinions and intentions of women aged 15-49 years about menstrual blood donation in Turkey.

Method: The population of the cross-sectional study consisted of women aged 15-49 years living in Turkey (N=21,956,491). EPI Info program was used to determine the sample size; it was aimed to reach 664 women with 99% power, 5% margin of error and 50% frequency. The study was completed with the participation of 3,743 women. Data were collected online through the Individual Introduction Form and Menstrual Blood Donation Information and Opinion Form. Number-percentage distributions, chi-square and ANOVA tests were used to analyze the data.

Results: While 39% of women perceived menstruation as neither positive nor negative, about half perceived it as a positive experience. Only 2.9% of women knew that menstrual blood contains stem cells and 3.6% knew that menstrual blood can be donated for stem cells. One in three women reported that they would be willing to donate menstrual blood, and 83% would approve a treatment using a sample of this blood. 90.5% of women would like to be educated about menstrual blood donation.

Conclusion: It was determined that the awareness and knowledge levels of women about menstrual blood and stem cell donation were quite low, but some women intended to donate menstrual blood and needed information on this subject.

Keywords: Blood donation, Menstruation, Stem cells, Women



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5855

Empatik İletişim Temelli Eğitimin Kadınların Pozitif Doğum Algısı Farkındalığı ve Doğum Deneyimine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma

Emine AKSÜT AKÇAY¹, Sultan ALAN²

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi

²Çukurova Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu çalışma empatik iletişim temelli eğitimin pozitif doğum algısı ve deneyimine etkisini belirlemek amacıyla randomize kontrollü olarak yapılmıştır.

Materyal Metot: Deneysel tipte yürütülen bu çalışma Haziran 2023-Eylül 2024 tarihleri arasında Türkiye'de güneyinde bir devlet hastanesinin kadın doğum polikliniklerine başvuran gebelerle yapılmıştır. Örneklem büyüklüğü G*Power 3.1.9.7. programında güven aralığı %95 ve hata payı %5 olacak şekilde kontrol (n:36) ve deney (n:36) grupları toplam 72 kişi olarak belirlenmiştir. Çalışma üç aşamada gerçekleştirilmiştir; ilki Pozitif Doğum Algısı Farkındalık Ölçeği (PBPAS)'nin geliştirilmesi, ikincisi eğitim için Empatik İletişim Temelli Pozitif Doğum Rehberinin geliştirilmesi, üçüncü ve son aşama eğitim müdahalesi ile gruplar arası fark değerlendirilmiştir. Çalışmanın verileri araştırmacılar tarafından hazırlanan “Gebe Tanıtım Formu” “PBPAS” ve “WBDÖ-A” kullanılarak toplanmıştır.

Bulgular: PBPAS 28 madde ve 6 alt boyuttan oluşan güvenilir bir ölçüm aracı olduğu belirlenmiştir. Çalışma grupları sosyodemografik özellikler açısından benzer ve PDAÖ ilk izlem ve son izlem ortalama puanlarının karşılaştırmasında PDAÖ toplam ve tüm alt boyutları arasında anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir (p<0,05). Araştırma gruplarının Wijma Doğum Beklentisi/Deneyimi Ölçeği toplam puanı ile karşılaştırmasında kontrol grubunda WDBÖ toplam puan ortalaması ilk izlemde 74,16±8,54 son izlemde 79,88±12,24 olup kontrol grubun ilk ve son izlem puan ortalamaları arasında anlamlı farklılık saptanmıştır (p<0,05).

Sonuç: PBPAS'nin geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olduğu, Empatik İletişim Temelli Pozitif Doğum Algısı Farkındalığı Rehberi doğrultusunda verilen eğitimin kadınların olumlu doğum deneyimini ve pozitif doğum algısı farkındalığı arttırdığı; doğum korkusunu azalttığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Empatik İletişim, Pozitif Doğum Algısı Ölçeği, Ebelik Bakımı, Doğum Deneyimi



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5855

The Effect of Empathic Communication-Based Training on Women's Positive Birth Perception, Awareness, and Birth Experience: A Randomized Controlled Study

Emine AKSÜT AKÇAY¹, Sultan ALAN²

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi

²Çukurova Üniversitesi

Abstract:

Objective: This randomized controlled trial study examined the effect of empathic communication-based training on positive birth perception and experience.

Material and Methods: This experimental study was conducted between June 2023 and September 2024 with pregnant women who attended the obstetrics and gynecology outpatient clinics of Kahramanmaraş Necip Fazıl City Hospital. Seventy-two participants were assigned to the control (n=36) and experimental (n=36) groups using the probability random sampling method. The study was conducted in three stages: the first involved the development of the Positive Birth Perception and Awareness Scale (PBPAS), the second involved the development of the Empathic Communication-Based Positive Birth Guide for training, and the third and final stage evaluated the differences between groups following the training intervention. The data were collected using the Prenatal Demographic Form, PBPAS, and Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire-A (W-DEQ). Descriptive statistics, validity and reliability analyses, chi-square test, and t-tests for dependent and independent groups were used to analyze the data.

Results: The PDAFS, consisting of 28 items and 6 subscales, was determined to be a reliable measurement tool. The study groups were similar regarding sociodemographic characteristics. A significant difference was identified between the baseline and post-intervention PDAS total and all subscale scores ($p<0.05$). The mean W-DEQ score in the control group was 74.16 ± 8.54 at baseline and 79.88 ± 12.24 at post-intervention, with a significant difference between the baseline and post-intervention mean scores ($p<0.05$).

Conclusion: It was concluded that PDAFS is a valid and reliable measurement tool. The training provided according to the Empathic Communication-Based Positive Birth Guide enabled women to have a more positive birth experience, improved their birth perception, and reduced fear of childbirth.

Keywords: Empathic Communication, Positive Birth Perception Scale, Midwifery Care, Birth Experience



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5871

Meryem Ana Eli Otonun Doğumda Kullanılmasının Doğum Sürecine Etkisi

Funda Çitil Canbay¹, Menal Kızıldaş²

¹Atatürk Üniversitesi

²Çatak İlçe Devlet Hastanesi

Özet:

Amaç: Bu derlemenin amacı meryem ana eli otunun doğumda kullanılmasının doğum sürecine etkisini literatür doğrultusunda açıklamaktır.

Yöntem: Derlemenin hazırlanma sürecinde gerekli bilgiler literatür taramaları yapılarak elde edilmiştir. Literatür taramaları Türkçe ve İngilizce olarak PubMed, Cochrane Library, Medline ve Google Akademik veri tabanlarında taranmıştır.

Bulgular: Meryem ana eli otu, bilimsel adı: Anastatica hierochuntica L. olup Cruciferae familyasına aittir. Çöl koşullarına adapte olmuş bu bitki, kıvrılıp toparlanarak uykuya geçme özelliği ile bilinir. Bitki su içerisine daldırıldığında, yeniden açılarak uyku modundan çıkar. Meryem ana otu gebelik ve doğum sürecinde nesiller boyunca sık kullanılmaktadır. Bu bitkinin doğum sürecini olumlu etkilediğine yönelik spiritüel inançlar bulunmaktadır. Bitki suya konulup, su içinde ıslanıp açıldıkça serviksin kolayca açılacağına inanılmaktadır. Dua eşliğinde meryem ana eli otu kullanmak, doğum için yapılan geleneksel uygulamalardandır. Bu bitki, demlenerek içilebilir ya da daha çok içilmeden bir kavanozda suyun içerisine koyularak suyun içindeki açılmasının izlenmesinin doğumu kolaylaştırdığına inanılmaktadır.

Sonuç ve Öneriler: Sonuçlara göre doğum sürecinde annenin Meryem Ana Eli Otonun su içerisinde açılmasına odaklanarak doğum ağrısının azaldığı, doğum süresinin kısaldığı ve doğum konforunun arttığı saptanmıştır. Doğum sürecinde çok sık kullanılmasına rağmen Meryem Ana Eli Otu üzerine yapılan çalışmalar yetersiz olduğu saptanmıştır. Meryem Ana Otu üzerine yapılacak çalışmaların artırılması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Doğum, Meryem Ana Otu, Fatma Ana Otu, Anastatica hierochuntica L.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5871

The Effect of Using Virgin Mary's Hand Herb During Birth on the Birth Process

Funda Çitil Canbay¹, Menal Kızıldaş²

¹Atatürk University

²Çatak District State Hospital

Abstract:

Purpose: The purpose of this review is to explain the effect of using the virgin mary's hand herb during labor on the labor process according to the literature.

Method: During the preparation process of the review, the necessary information was obtained by literature searches. The literature searches were searched in Turkish and English in PubMed, Cochrane Library, Medline and Google Scholar databases.

Findings: Virgin Mary's hand herb, scientific name: *Anastatica hierochuntica* L., belongs to the Cruciferae family. This plant, adapted to desert conditions, is known for its ability to curl up and fall asleep. When the plant is immersed in water, it opens up again and comes out of sleep mode. Virgin Mary's hand herb has been used frequently for generations during pregnancy and labor. There are spiritual beliefs that this plant has a positive effect on the labor process. It is believed that the cervix will open easily when the plant is placed in water, gets wet and opens in water. Using virgin mary's hand herb with prayer is one of the traditional practices for labor. This plant can be brewed and drunk, or rather, it is believed that putting it in a jar of water without drinking it and watching it open in the water makes birth easier.

Conclusion and Recommendations: According to the results, it has been determined that by focusing on the opening of the Virgin Mary's Hand Herb in water during the birth process, the mother's labor pain is reduced, the labor period is shortened and the birth comfort is increased. Despite its frequent use during the birth process, it has been determined that the studies conducted on the Virgin Mary's Hand Herb are insufficient. The studies to be conducted on the Virgin Mary's Hand Herb need to be increased.

Keywords: Midwifery, Birth, Virgin Mary Herb, Mother Fatima Herb, *Anastatica hierochuntica* L.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5909

Yapay Zeka ve Fetal Sağlığın Değerlendirilmesi

Merve YAPICI¹, Meltem UĞURLU²

¹Etlük Şehir Hastanesi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Merve YAPICI / Etlük Şehir Hastanesi

Özet: Fetal sağlığın değerlendirilmesi, gebelik sırasında hem annenin hem de bebeğin iyilik halini sağlamada çok önemlidir. Küresel olarak önemli bir halk sağlığı sorunu olan anne ve bebek ölüm oranlarını düşürmede fetal sağlık sorunlarının erken teşhisi ve zamanında müdahaleler önemli bir rol oynayabilir. Geleneksel olarak fetal kalp atış hızını, diğer hayati belirtileri izlemek ve fetal sağlık analiz yöntemleri zaman alıcı olabilir ve insan hatasına maruz kalabilir. Teknolojinin ilerlemesiyle birlikte yapay zekâ bu kayıtları analiz etmek ve potansiyel olarak fetal sağlık değerlendirmelerinin doğruluğunu ve verimliliğini artırmak için kullanılmaktadır. Gebelik sürecinde kişilerin tanı, tedavi, bakım hizmetlerini iyileştirmek, fetal ultrasonografi görüntülerini gerçeğe yakına dönüştürmek, kromozomal anomalileri tespit etmek, kardiyotokografinin yorumlamasına ilişkin verimliliğini ve etkinliğini iyileştirmek için yapay zeka teknolojileri kullanılmaktadır. Bunlara ek olarak, evden fetal sağlığın izlemi, fetal kalp atım hızını nabız doppleri ile kaydetmek, genetik tarama ve elektronik görüntüleme vb. çoğu hizmet alanında yapay zeka yöntemlerinden yararlanılmaktadır. Fetal sağlığın değerlendirilmesinde yapay zeka teknolojileri fetal anomalileri, gebelik komplikasyonlarını ve doğum esnasında ortaya çıkabilecek riskli durumları erken süreçte tespit ederek ebelerin duruma hızlı müdahale etmesini sağlamaktadır. Ayrıca ebelerde yapay zekâ uygulamaları, bakımın kalitesini yükseltme, erken müdahale, bireyselleştirilmiş bakım, zamandan tasarruf gibi avantajlara sahipken; algoritmaların hatalı veri işlemesi ya da bazı durumları gözden kaçırmaması, verilerin güvenlik/gizlilik problemleri, algoritma yanlılığı ve adalet problemleri gibi bazı dezavantajları da bulunmaktadır. Fetal sağlığın izlemi ve risklerin tespitinde önemli rollere sahip olan ebeler fetal sağlık alanında yapay zekâ teknolojilerin kullanım alanları, avantaj ve dezavantajları hakkında bilgi sahibi olmalı, klinik uygulamada sorumlu ve etik kullanımının sağlanmasına özen göstermelidir.

Anahtar Kelimeler: 'Yapay zeka', 'fetüs', 'sağlık', 'ebelik'



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5909

Artificial Intelligence And Fetal Health Assessment

Merve YAPICI¹, Meltem UĞURLU²

¹Etlik City Hospital

²Health Sciences University

Merve YAPICI / Etlik City Hospital

Abstract: Fetal health assessment is crucial to ensuring the well-being of both mother and baby during pregnancy. Early diagnosis and timely interventions for fetal health issues can play a significant role in reducing maternal and infant mortality rates, which are a major public health problem globally. Traditionally, monitoring fetal heart rate, other vital signs, and fetal health analysis methods can be time-consuming and subject to human error. With the advancement of technology, artificial intelligence is being used to analyze these records and potentially increase the accuracy and efficiency of fetal health assessments. Artificial intelligence technologies are being used to improve diagnosis, treatment, and care services for individuals during pregnancy, to transform fetal ultrasonography images into something closer to reality, to detect chromosomal anomalies, and to improve the efficiency and effectiveness of cardiotocography interpretation. In addition, artificial intelligence methods are being used in many service areas such as home fetal health monitoring, recording fetal heart rate with pulse doppler, genetic screening, and electronic imaging. In the assessment of fetal health, artificial intelligence technologies detect fetal anomalies, pregnancy complications and risky situations that may arise during birth at an early stage, allowing midwives to intervene quickly. In addition, while artificial intelligence applications in midwifery have advantages such as improving the quality of care, early intervention, individualized care, and saving time, they also have some disadvantages such as algorithms processing incorrect data or missing certain situations, data security/privacy problems, algorithm bias and justice problems. Midwives, who have important roles in monitoring fetal health and identifying risks, should be informed about the areas of use, advantages and disadvantages of artificial intelligence technologies in the field of fetal health, and should take care to ensure responsible and ethical use in clinical practice.

Keywords: 'Artificial intelligence', 'fetus', 'health', 'midwifery'



Bildiri No: 5927

Anne Sütü Üretimi Üzerinde Etkili Olan Modern Uygulamalar: Geleneksel Derleme

Aysima Yalçıntepe¹, Nazan Tuna Oran²

¹Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

²Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İzmir, Türkiye

Aysima Yalçıntepe / Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

Özet: Derlemenin amacı, anne sütü üretimini desteklemek amacıyla uygulanan modern yöntemleri etki mekanizmaları ve işlem basamakları doğrultusunda tanımlayıp, ilgili alanyazına katkıda bulunmaktır. Derleme niteliğinde yazılan çalışma, “anne sütü”, “anne sütü miktarı”, “anne sütü üretimi”, “modern uygulama” ve benzer kelimelerle birlikte elektronik veri tabanlarında (PubMed, Google Scholar, Web of Science, Cochrane) taranmıştır. Yapılan tarama sonucunda Marmet Tekniği, Oksitosin Masajı, Woolwich Masajı, Oketani Meme Masajı, Hipnoemzirme, Entegre Meme Masajı, Endorfin Masajı, Sırt Masajı, Laktapunktur ve Akupunktur/Akupresür’ ün anne sütü üretimi üzerinde etkili olan modern uygulamalar olduğu bulunmuştur. Uygulamaların etki mekanizmaları Tablo 1’de gösterilmiştir. Dünya genelinde yaygın olarak kullanılan anne sütünü artırma yöntemleri, Türkiye’de ne yazık ki hala yeterince uygulanmamaktadır. Bu nedenle, bu uygulamaların ülkemizde de geliştirilmesi, desteklenmesi ve sürdürülebilirliğinin sağlanması büyük önem taşımaktadır. Annelerle ve bebeklerle sürekli iletişim halinde olan ebeler, bu konuda kritik bir role sahiptir. Bu uygulamalar hakkında bilgi sahibi olmalı ve bu bilgileri etkin bir şekilde kullanmalıdırlar.

Tablo 1. Anne sütü üretimi üzerine etkili olan modern uygulamalar ve etki mekanizmaları

Anne sütü üretimi üzerine etkili olan modern uygulamalar	Etki mekanizması
Marmet Tekniği	Memede bulunan sinüslerden sütün boşalması sağlanarak prolaktin üretimi arttırılmaktadır.
Oksitosin Masajı	Omurganın masajı veya uyarılması ile birlikte oksitosin üretimi arttırılmaktadır.
Woolwich Masajı	Meme bölgesindeki sinir hücreleri uyarılarak prolaktin üretimi arttırılmaktadır.
Oketani Meme Masajı	Pektoral kas gücü uyarılarak, anne sütü üretimi arttırılmaktadır.
Hipnoemzirme	Annenin rahatlaması ve emzirmeye konsantre olması sağlanarak anne sütü üretimi arttırılmaktadır.
Entegre Meme Masajı	Tıkalı olan süt kanalları açılarak anne sütü üretimi arttırılmaktadır.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Endorfin Masajı	Endorfin hormon düzeyi stimüle edilerek anne sütü üretimi arttırılmaktadır.
Sırt Masajı	Annenin rahatlaması sağlanarak anne sütü üretimi arttırılmaktadır
Laktapunktur	Annenin emzirme sürecine psikolojik olarak uyum sağlamasına yardımcı olarak anne sütü üretimi arttırılmaktadır.
Akupunktur/Akupresür	Vücutta bulunan CV17, ST18 ve SI1 noktalarına bası veya iğne uygulanarak prolaktin ve oksitosin hormonu arttırılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Anne sütü, anne sütü üretimi, uygulamalar



Abstract No: 5927

Modern Practices Influencing Breastmilk Production: A Traditional Review

Aysima Yalçın-tepe¹, Nazan Tuna Oran²

¹Ege University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir, Turkey

²Ege University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir, Turkey

Aysima Yalçın-tepe / Ege University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, İzmir, Turkey

Abstract: The aim of this review is to define modern methods used to support breast milk production, in line with their mechanisms of action and procedural steps, and to contribute to the relevant literature. This review study was written in a qualitative manner and was conducted by searching electronic databases (PubMed, Google Scholar, Web of Science, Cochrane) using the keywords "breast milk", "breast milk quantity", "breast milk production", "modern practices" and similar terms. As a result of the literature review, it was found that the Marmet Technique, Oxytocin Massage, Woolwich Massage, Oketani Breast Massage, Hypno-breastfeeding, Integrated Breast Massage, Endorphin Massage, Back Massage, Lactapuncture, and Acupuncture/Acupressure are modern practices effective on breast milk production. The mechanisms of action of the practices are shown in Table 1. Unfortunately, methods to increase breast milk, which are widely used around the world, are not yet sufficiently implemented in Turkey. Therefore, it is of great importance to develop, support, and ensure the sustainability of these practices in our country as well. Midwives, who are in constant communication with mothers and babies, have a critical role in this regard. They should be knowledgeable about these practices and use this knowledge effectively.

Table 1. Modern practices effective on breast milk production and their mechanisms of action

Modern practices effective on breast milk production	Mechanism of action
Marmet Technique	Increases prolactin production by facilitating the emptying of milk from the sinuses in the breast.
Oxytocin Massage	Increases oxytocin production through massage or stimulation of the spine.
Woolwich Massage	Increases prolactin production by stimulating nerve cells in the breast area.
Oketani Breast Massage	Increases breast milk production by stimulating pectoral muscle strength.
Hypno-breastfeeding	Increases breast milk production by promoting relaxation and concentration on breastfeeding.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Integrated Breast Massage	Increases breast milk production by opening blocked milk ducts.
Endorphin Massage	Increases breast milk production by stimulating endorphin hormone levels.
Back Massage	Increases breast milk production by providing relaxation to the mother.
Lactapuncture	Increases breast milk production by helping the mother psychologically adapt to the breastfeeding process.
Acupuncture/Acupressure	Increases prolactin and oxytocin hormones by applying pressure or needles to specific points on the body (CV17, ST18, and SI1).

Keywords: Breastmilk, breastmilk supply, practices



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6084

Annelerde Doğum Hafızasının Postpartum Depresyon Üzerine Etkisi Kastamonu İli Örneği

Hümeysra Çakmak¹

¹Kastamonu Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Özet:

Amaç: Bu araştırma 0-12 ay arası bebeği olan annelerin doğum hafızasının postpartum depresyon üzerine etkisinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma örneklemini Kastamonu ilinde, 0-12 aylık bebeği olan annelerden araştırma kriterlerine uyan 307 anne oluşturmuştur. Araştırma verileri; Birey Tanıtım Formu, Doğum Hafızası ve Hatırlama Ölçeği (DHHÖ), Edinburgh Postpartum Depresyon Ölçeği (EPDÖ) formları kullanılarak toplanmıştır.

Bulgular: Annelerin Doğum Hafızası ve Hatırlama Ölçeği toplam puan ortalamasının $82,73 \pm 20,00$, Edinburgh Postpartum Depresyon Ölçek toplam puan ortalamasının $7,44 \pm 5,42$ ve %16,0’ında postpartum depresyon riskinin olduğu saptanmıştır. Annelerin Doğum Hafızası ve Hatırlama Ölçeği toplam puan ortalamaları ile Edinburgh Postpartum Depresyon Ölçeği risk durumları arasında anlamlı fark olduğu depresyon riski olan annelerin hafıza puanlarının yüksek ve olumsuz hafızaya sahip oldukları belirlenmiştir.

Sonuç: Annelerin %16,0’sının postpartum depresyon yaşadığı, postpartum depresyon riski olan annelerin Doğum Hafızası ve Hatırlama Ölçeği puanlarının daha yüksek olduğu ve bu durumun zayıf da olsa depresyonu etkilediği saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: doğum hafızası, doğum anıları, hatırlama, doğum sonu depresyon



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6084

The Effect of Birth Memory on Postpartum Depression in Mothers Sample of Kastamonu

Hümeyra Çakmak¹

¹Kastamonu Training and Research Hospital

Abstract:

Aim: This study was conducted to determine the effect of birth memory of mothers with babies between 0-12 months on postpartum depression.

Materials and Methods: The sample of the study consisted of 307 mothers who met the research criteria among mothers with 0-12 months old babies in Kastamonu. Research datas were collected using Individual Description Form, Birth Memory and Recall Scale (DHSS), Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS).

Findings: It was determined that the mother's Birth Memory and Recall Scale total score average was 82.73 ± 20.00 , the Edinburgh Postpartum Depression Scale total score average was 7.44 ± 5.42 and 16.0% had postpartum depression risk. It was determined that there was a significant difference between the total mean scores of the Mothers' Birth Memory and Recall Scale and the risk status of the Edinburgh Postpartum Depression Scale and also mothers with depression risk had high memory scores and negative memory.

Results: It was determined that 16.0% of the mothers experienced postpartum depression, mothers with postpartum depression risk had higher Birth Memory and Recall Scale scores, and this situation had a weak effect on depression.

Keywords: birth memory, birth memories, recall, postpartum depression



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6105

Gebelerde Beden Algısının Sağlıklı Yaşam Davranışlarına Etkisi

Çiğdem Erdemoğlu¹, Sümeşe Şahin²

¹Adıyaman Üniversitesi

²Bismil Devlet Hastanesi

Özet:

Amaç: Bu araştırma gebelerde beden algısının sağlıklı yaşam davranışlarına etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntemler: Araştırmanın örneklemini, ülkenin güneydoğusundaki bir ilçe merkezinde bulunan devlet hastanesinin gebe polikliniklerine başvuran son trimesterdeki 251 gebe oluşturmaktadır. Araştırma verilerinin toplanmasında; Gebe Bilgi Formu, Gebeliğe Özgü Beden Algısı Ölçeği ve Gebelikte Sağlıklı Yaşam Davranışları Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistikler ve korelasyon analizinden yararlanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan gebelerin yaş ortalaması 28.14 ± 5.86 ve gebelik haftası ortalaması 34.84 ± 3.44 olarak belirlenmiştir. Kadınların Gebeliğe Özgü Beden Algısı ve Gebelikte Sağlıklı Yaşam Davranışları Ölçeği puan ortalamaları sırasıyla 44.18 ± 12.18 ve 112.47 ± 16.29 olarak bulunmuştur. Kadınların gebeliğe özgü beden algısı puanları ile gebelikte sağlıklı yaşam davranışları puanları arasında zayıf düzeyde, negatif yönde anlamlı bir ilişki olduğu saptanmıştır ($r = -0.170$, $p < 0.001$).

Sonuç: Kadınların gebeliğe özgü beden algısı düzeyinin orta, sağlıklı yaşam davranışları düzeyinin ise yüksek olduğu belirlenmiştir. Ayrıca, gebeliğe özgü olumsuz beden algısı düzeyi arttıkça sağlıklı yaşam davranışlarının azaldığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Beden Algısı, Gebelik, Sağlıklı Yaşam Davranışları



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6105

The Effect of Body Perception on Healthy Living Behaviors in Pregnant Women

Çiğdem Erdemoğlu¹, Sümeye Şahin²

¹Adıyaman University

²Bismil State Hospital

Abstract:

Purpose: This study was conducted to determine the effect of body perception on healthy living behaviors in pregnant women.

Materials and Methods: The sample of the study consisted of 251 pregnant women in the last trimester who applied to the pregnancy clinics of a state hospital located in a district center in the southeast of the country. The Pregnancy Information Form, the Body Understanding Measure for Pregnancy Scale and the Healthy Lifestyle Behaviours in Pregnancy Scale were used to collect the research data. Descriptive statistics and correlation analysis were used to evaluate the data.

Findings: The mean age of the pregnant women participating in the study was determined as 28.14 ± 5.86 and the mean gestational week was determined as 34.84 ± 3.44 . The mean scores of the women on the Body Understanding Measure for Pregnancy Scale and the Healthy Lifestyle Behaviours in Pregnancy Scale were found to be 44.18 ± 12.18 and 112.47 ± 16.29 , respectively. It was determined that there was a weak, negatively significant relationship between the pregnancy-specific body image scores of women and the healthy life behavior scores during pregnancy ($r = -0.170$, $p < 0.001$).

Conclusion: It was determined that the pregnancy-specific body image level of women was medium and the level of healthy life behaviors was high. In addition, it was observed that as the level of pregnancy-specific negative body image increased, healthy life behaviors decreased.

Keywords: Body Perception, Pregnancy, Healthy Living Behaviors



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6142

Yetersiz Süt Algısı Olan Annelere Yapılan Motivasyonel Görüşmelerin Emzirme Motivasyonu ve Kortizol Düzeyine Etkisi

Esra KARATAŞ OKYAY¹, Eda SEVER², Aslıhan BOLAT³

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Necip Fazıl Şehir Hastanesi Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Ek Hizmet Binası

³Afşin Devlet Hastanesi

Özet:

Özet: Amaç: Araştırmanın amacı, yetersiz süt algısı olan annelere yapılan motivasyonel görüşmelerin emzirme motivasyonu ve kortizol düzeyine etkisini belirlemektir.

Materyal ve metot: Ön test-son test kontrol gruplu deneysel türde yapılan araştırma Türkiye'nin güneyinde bir kamu hastanesinde gerçekleştirilmiştir. Araştırma müdahale grubu=61 ve kontrol grubu=62 kadın olmak üzere toplam 123 katılımcı ile gerçekleştirilmiştir. Müdahale grubunda yer alan kadınlarla birer hafta arayla toplam dört oturum motivasyonel görüşme gerçekleştirilmiştir. Kontrol grubunda bulunan kadınlara herhangi bir girişim yapılmamıştır. Verilerin elde edilmesinde Kişisel Bilgi Formu, Yetersiz Süt Algısı Ölçeği (YSA), Emzirme Motivasyon Ölçeği (EMÖ) kullanılmış ve kortizol değerlendirmesi için tükürük numunesi alınmıştır.

Bulgular: Motivasyonel görüşmeler sonrası YSAÖ toplam puan, EMÖ alt faktörleri; bütünleşmiş düzenleme, içe yansıtılmış düzenleme-toplumsal onaylanma, dışsal düzenleme-ek yararlar ve içsel motivasyon ve özdeşleşmiş düzenleme puan ortalamalarının müdahale grubundaki kadınlarda kontrol grubuna göre daha yüksek olduğu ve gruplar arasındaki farkın müdahale grubu lehine istatistiksel olarak önemli olduğu belirlenmiştir ($p<0.001$). Motivasyonel görüşmeler sonrası EMÖ alt faktörü; içe yansıtılmış düzenleme-toplumsal baskı puan ortalamasının ve tükürük kortizol ortancasının müdahale grubundaki kadınlarda kontrol grubuna göre daha düşük olduğu ve gruplar arasındaki farkın müdahale grubu lehine istatistiksel olarak önemli olduğu belirlenmiştir (sırasıyla $p<0.001$; $p<0.05$).

Sonuç: Yetersiz süt algısı olan annelere yapılan motivasyonel görüşmelerin yetersiz süt algısını ve kortizol düzeyini azalttığı, emzirme motivasyonunu artırdığı bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Anne sütü, ebelik, emzirme motivasyonu, kortizol, motivasyonel görüşme, yetersiz süt algısı.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6142

Effect of Motivational Interviews to Mothers with Insufficient Milk Perception on Breastfeeding Motivation and Cortisol Levels

Esra KARATAŞ OKYAY¹, Eda SEVER², Aslıhan BOLAT³

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Necip Fazıl City Hospital Gynecology and Pediatrics Additional Service Building

³Afşin State Hospital

Abstract:

Objective: The aim of the study was to determine the effects of motivational interviews given to mothers with insufficient milk perception on breastfeeding motivation and cortisol levels.

Material and method: The experimental type of research with pre-test-post-test control group was conducted in a public hospital in the south of Turkey. The research was conducted with a total of 123 participants, 61 women in the intervention group and 62 women in the control group. A total of four motivational interview sessions were conducted with the women in the intervention group, one week apart. No intervention was made to the women in the control group. Personal Information Form is used to obtain data, Perception of Insufficient Milk Supply (PIM), Breastfeeding Motivation Scale (BMS) was used and saliva samples were taken for cortisol assessment.

Findings: After motivational talks PIM total score, BMS sub-factors; it was determined that the mean scores of integrated regulation, introjected regulation-social approval, external regulation-additional benefits and intrinsic motivation and identified regulation were higher in the women in the intervention group than in the control group, and the difference between the groups was statistically significant in favor of the intervention group ($p<0.001$). After motivational talks BMS sub-factor; it was determined that the mean introjected regulation-social pressure score and the median salivary cortisol score were lower in the women in the intervention group than in the control group, and the difference between the groups was statistically significant in favor of the intervention group (respectively $p<0.001$; $p<0.05$).

Conclusion: It was found that motivational interviews given to mothers with insufficient milk perception reduced the perception of insufficient milk and cortisol levels and increased breastfeeding motivation.

Keywords: Breast milk, midwifery, breastfeeding motivation, cortisol, motivational interviewing, perception of insufficient milk.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6205

Pospartum Dönemindeki Eş Desteğinin Depresyon Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi

Ayşe Ünal¹, Ayça Demir Yıldırım²

¹Marmara Üniversitesi

²Üsküdar Üniversitesi

Özet:

Amaç: Pospartum dönem, annelerin hem fiziksel hem de psikolojik açıdan en hassas oldukları süreçlerden biridir. Yapılan çalışmalar desteğe en çok ihtiyaç duyduğu pospartum dönemde sosyal destek ihtiyacını en çok partnerlerinden beklediğini göstermektedir. Bu sebeple de pospartum dönemde yaşadığı duygu durum değişikliklerinde partnerinden gördüğü duygusal desteğin postpartum depresyona yatkınlığını azalttığı bilinmektedir. Bu derlemede pospartum dönemindeki eş desteğinin depresyona etkisini incelenmektedir.

Yöntem: Google Scholar, PubMed, ScienceDirect veri tabanlarında “prenatal dönem, eş desteği, sosyal destek, postpartum stres, postpartum depresyon” anahtar kelimeleriyle literatür taranmıştır. Araştırmada PİKO Yöntemi ile yürütülmüş ve bulguların bir araya getirilerek yorumlanması sağlanmıştır.

Sonuçlar: Gebelik ve doğum kadının yaşadığı en önemli deneyimlerden olmasına rağmen bu süreç kadını fiziksel, duygusal ve sosyal yönden etkiler. Dünya Sağlık Örgütü psikiyatrik bozuklukların doğumdan sonra anne ölümlerinde önemli bir dolaylı ölüm olduğunu belirtmiştir. Pospartum dönemde yaşanan psikolojik sıkıntılar ilk olarak anne sağlığı devamında ise anne-bebek bağlanması, aile içi ve toplum huzurunu etkilemektedir. Literatür incelendiğinde pospartum dönemdeki duygudurum değişikliklerinin ani hormon değişiminden kaynaklandığı görülmüştür. Türkiye’de PPD yaygınlığı %5,0-%61,8 arasında değişmektedir. Yaygın görülmesine rağmen çoğu kadın toplum tarafından damgalanma korkusu sebebiyle depresif duygularını gizlemeye çalışırlar ve tedaviye ihtiyaç duyduklarını kabullenmezler. Pospartum dönem perinatal bozuklukların gelişimi için çok hassas bir dönem olduğundan, sosyal destek ve özellikle eşten gelen destek doğum sonrası depresyon üzerinde kritik öneme sahiptir. Eş desteği anne adayına duygusal bir dayanak sağlayarak stresle baş etmesini kolaylaştıran, psikolojik iyi halini ve mentalini yükselten destektir. Yapılan çalışmalarda annelerin %70,2’sinin eşlerinden destek beklediği görülmüştür. Annelerin eş destekleri arttıkça PPD yaşama düzeyinin azaldığı bulunmuştur.

Öneriler: PPD yaşayan lohusa oranlarını azaltmak için ebeler aile merkezli bakım modeli ile sürecin takibini sağlayıp eşin bakım sürecine dahil edilmesini sağlamalıyız. Gebelik döneminden başlayarak doğum ve doğum sonrası dönemde eşin nasıl destek sunabileceğini ve onunda babalık rollerini kavramasına yardımcı olunmalıdır. Gebe okullarında eşlerin katılımını daha aktif hale getirerek ebeveyn hazırlığı birlikte sürdürülmelidir.

Anahtar Kelimeler: prenatal dönem, eş desteği, postpartum stres, postpartum depresyon



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6205

Investigating the Effect of Spousal Support on Depression During the Postpartum Period

Ayşe Ünal¹, Ayça Demir Yıldırım²

¹Marmara university

²Üsküdar university

Ayşe Ünal / Marmara university

Abstract: .

Keywords: .



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6306

Doğum sonrası emzirme deneyimi olan annelerle aynı odayı paylaşan primiparların akran etkileşiminin emzirme öz yeterliliklerine etkisi; randomize kontrollü çalışma

Ayşe Akyar¹, Aysun Başgün Ekşioğlu²

¹İzmir Tınaztepe Üniversitesi

²Ege Üniversitesi

Ayşe Akyar / İzmir Tınaztepe Üniversitesi

Özet: Çalışmamız doğum sonrası emzirme deneyimi olan annelerle aynı odayı paylaşan primipar annelerin akran etkileşimlerinin emzirme öz yeterlilikleri üzerine etkisinin incelenmesi üzerine yapılmıştır. Araştırma iki gruplu, kör olmayan randomize kontrollü bir çalışmadır. Çalışmaya 240 kişi katılmıştır. Bağımlı değişkenler emzirme deneyimi olmayan annelerin emzirme öz yeterlilikleri ve sadece anne sütüyle besleme düzeyleri olarak belirlenmiştir. Araştırmanın temel bağımsız değişkeni akran eğitimi müdahalesidir. Veriler yüz yüze anketler ile toplanmıştır. İstatistiksel analizlerde tanımlayıcı istatistikler, ki-kare testi ve t testi kullanılmıştır. $P < 0.05$ anlamlılık düzeyi olarak kabul edilmiştir. Müdahale grubundaki annelerin emzirme özyeterlilik puanları, ilk görüşmede ortalama 58.70 ± 5.65 , taburculuk öncesi 68.02 ± 2.32 ve 1. ay izleminde 69.81 ± 0.76 olarak bulunmuş olup, bu değerler kontrol grubuna göre (ilk görüşme 55.68 ± 5.42 , taburculuk öncesi 65.71 ± 4.54 , 1. ay izleminde 68.17 ± 2.41) anlamlı derecede daha yüksek çıkmıştır ($p < 0.001$). Taburculuk öncesi sadece anne sütüyle beslenen bebeklerin oranı kontrol grubunda %98.7, müdahale grubunda %96.2 olarak bulunmuş, 1. ay izleminde bu oranlar sırasıyla %93.7 ve %98.7 olmuştur. Mama ile beslenen bebeklerin oranı kontrol grubunda taburculuk öncesi %1.3, 1. ay izleminde %6.3 iken, müdahale grubunda sırasıyla %3.8 ve %1.3 olarak belirlenmiştir ($p > 0.05$). İlk emzirme zamanı ve emzirme sıklığı açısından gruplar arasında anlamlı fark bulunmamıştır. Bu çalışmada, akran desteği alan annelerin emzirme özyeterlilik puanlarının müdahale sonrası ve taburculuk sonrası 1. ayda kontrol grubuna göre anlamlı derecede yüksek olduğu bulunmuştur. Ayrıca, akran anne desteği alan annelerin özgüven geliştirmelerinde ve emzirme yeterliliğinin artmasında olumlu etkiler gözlemlenmiştir.



Müdahale ve kontrol grubundaki annelerin emzirmeye ilişkin özellikleri

Değişkenler	Kontrol		Müdahale		χ^2/t	P
	n=80		n=80			
	N	%	N	%		
Sağlık çalışanından emzirme eğitimi alma						
Alan	73	91.3	74	92.5	0.084	0.500
Almayan	7	8.8	6	7.5		
Doğumdan sonra ilk emzirme zamanı						
İlk 30 dk içinde	23	28.7	29	36.3	2.041	0.360
İlk 30-60 dk içinde	29	36.3	21	26.3		
1 saatten sonra	28	35.0	30	37.5		
Doğum şekline göre ilk emzirme zamanı ortalaması (dakika)						
Vajinal (n=65)	26.72±2.43		30.80±3.75		-1.075	0.287
	n=29		n=36			
Sezaryen(n=95)	89.01±5.14		98.29±6.23		-1.158	0.250
	n=51		n=44			
Doğumhaneden odaya geçme zamanı (dakika)	44.25±13.21		49.43±14.14		-2.397	0.018
Toplam	80	100.0	80	100.0		

Müdahale ve Kontrol Grubundaki Annelerin Oda Paylaşımı Öncesi ve Sonrası Emzirme Özyeterlilik Düzeyleri

Uygulama	Müdahale	Kontrol
1. Uygulama	58.7	55.68
2. Uygulama	68.02	65.71
3. Uygulama	69.81	68.17

Özyeterlilik Puan Ortalamaları

Anahtar Kelimeler: Emzirme, özyeterlilik, multipar, akran desteği, eğitim



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6306

The effect of peer interaction on breastfeeding self-efficacy in primiparous women who share a room with mothers experienced in breastfeeding; a randomized controlled trial

Ayşe Akyar¹, Aysun Başgün Ekşioğlu²

¹Izmir Tinaztepe University

²Ege University

Ayşe Akyar / Izmir Tinaztepe University

Abstract: The aim of this project is to examine the impact of peer interactions on breastfeeding self-efficacy among primiparous mothers who share a room with experienced This study is a two-group, non-blinded randomized controlled trial involving 240 participants. The dependent variables are the breastfeeding self-efficacy of mothers without breastfeeding experience and the rate of exclusive breastfeeding. The primary independent variable is the peer education intervention. Data were collected through face-to-face surveys. Statistical analyses included descriptive statistics, chi-square tests, and t test. A significance level of $p < 0.05$ was accepted. The breastfeeding self-efficacy scores of mothers in the intervention group were found to be significantly higher than those in the control group ($p < 0.001$), with an average score of 58.70 ± 5.65 at the initial interview, 68.02 ± 2.32 before discharge, and 69.81 ± 0.76 at the 1-month follow-up. In comparison, the control group's scores were 55.68 ± 5.42 at the initial interview, 65.71 ± 4.54 before discharge, and 68.17 ± 2.41 at the 1-month follow-up. The rate of exclusive breastfeeding before discharge was 96.2% in the intervention group and 98.7% in the control group, while at the 1-month follow-up, these rates were 98.7% and 93.7%, respectively. The rate of formula feeding was 3.8% in the intervention group and 1.3% in the control group before discharge, and 1.3% and 6.3% at the 1-month follow-up, respectively ($p > 0.05$). There were no significant differences between the groups in terms of the timing of the first breastfeeding and the frequency of breastfeeding. In this study, it was found that the breastfeeding self-efficacy scores of mothers who received peer support were significantly higher than those of the control group after the intervention and at the 1-month follow-up after discharge. Additionally, positive effects were observed in the development of self-confidence and breastfeeding adequacy among mothers who received peer support.



Characteristics of mothers in the intervention and control group related to breastfeeding

Variables	Control		Intervention		χ^2/t	P
	n=80		n=80			
	N	%	N	%		
Receiving breastfeeding training from a health worker						
Mothers who have received breastfeeding education	73	91.3	74	92.5	0.084	0.500
Mothers who have not received breastfeeding education	7	8.8	6	7.5		
It's time for the first breastfeeding after childbirth						
Within the first 30 minutes	23	28.7	29	36.3	2.041	0.360
Within the first 30-60 minutes	29	36.3	21	26.3		
After 1 hour	28	35.0	30	37.5		
The average of the first breastfeeding time according to the mode of delivery (minutes)						
Vaginal (n=65)	26.72±2.43		30.80±3.75		-1.075	0.287
	n=29 89.01±5.14		n=36 98.29±6.23			
Cesarean Section (n=95)	n=51		n=44		-1.158	0.250
	44.25±13.21		49.43±14.14			
Time to move from the maternity ward to the room (minutes)	44.25±13.21		49.43±14.14		-2.397	0.018
Total	80	100.0	80	100.0		

The Self-Efficacy Levels of Breastfeeding Mothers in the Intervention and Control Groups Before and After Room Sharing

Evaluation	Intervention	Control
1. Evaluation	58.7	55.68
2. Evaluation	68.02	65.71
3. Evaluation	69.81	68.17

Self-Efficacy Score Averages

Keywords: breastfeeding, self-efficacy, peer support, multiparous, education



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6370

Adölesan gebelere verilen emzirme eğitiminin doğum sonrası emzirme öz yeterliliği ve emzirme başarısına etkisi

SİBEL Akgül Kartal², Tuba UÇAR¹

¹İnönü Üniversitesi

²Yüzüncü yıl üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu çalışmanın amacı, ergen hamile kadınlara verilen prenatal emzirme eğitiminin, doğum sonrası emzirme öz-yeterliliği ve emzirme başarısı üzerindeki etkilerini belirlemektir.

Yöntemler: Mart 2022 ile Eylül 2022 tarihleri arasında 106 katılımcı (53 katılımcı deney grubu, 53 katılımcı kontrol grubu) ile prospektif randomize kontrollü bir deneme yapılmıştır. Deney grubundaki hamile kadınlara, gebelik süresince emzirme eğitimi verilmiştir. Veriler, iki aşamada (gebelik ve doğum sonrası dönem) Emzirme Öz-Yeterlilik Ölçeği-Kısa Formu, LATCH Emzirme Değerlendirme Aracı ve Emzirme Değerlendirme Formu ile toplanmıştır.

Bulgular: Doğum sonrası emzirme öz-yeterliliği ortalama puanları, deney grubunda kontrol grubuna kıyasla anlamlı şekilde daha yüksekti (65,15 vs 57,84; $P<0,001$). Benzer şekilde, doğum sonrası ilk saatteki (7,43 vs 5,88; $P<0,001$) ve 4-5. saatlerdeki (8,69 vs 7,86; $P<0,001$) emzirme başarı ortalama puanları da deney grubunda anlamlı şekilde daha yüksekti.

Sonuçlar: Ergen hamile kadınlara verilen prenatal emzirme eğitimi, doğum sonrası emzirme öz-yeterliliğini ve emzirme başarısını artırabilir ve emzirme davranışlarını olumlu yönde etkileyebilir.

Anahtar Kelimeler: Adölesan gebe kadınlar, emzirme, emzirme başarısı, emzirme öz-yeterliliği



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6370

The Effects of Breastfeeding Education Given to Pregnant Adolescents on Postnatal Breastfeeding Self-Efficacy and Breastfeeding Success

SİBEL Akgül Kartal², Tuba UÇAR¹

¹Inönü üniversitesi

²Yüzüncü yıl üniversitesi

Abstract:

Objective: The objective of this study is to determine the effects of prenatal breastfeeding education given to adolescent pregnant women on postnatal breastfeeding self-efficacy and breastfeeding success.

Methods: A prospective randomized controlled trial was conducted with 106 participants (53 participants in the experimental group and 53 participants in the control group) between March 2022 and September 2022. Pregnant women in the experimental group received breastfeeding education during pregnancy. Data were collected in two stages (pregnancy and postpartum period) with the Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form, LATCH Breastfeeding Assessment Tool and Breastfeeding Assessment Form.

Results: The postnatal breastfeeding self-efficacy mean scores were significantly higher in the experimental group compared to the control group (65,15 vs 57,84; $P < 0,001$). Similarly, the breastfeeding success mean scores at the postnatal first hour (7,43 vs 5,88; $P < 0,001$) and 4-5 th hours (8,69 vs 7,86; $P < 0,001$) were significantly higher in the experimental group.

Conclusions: Prenatal breastfeeding education given to adolescent pregnant women can increase postnatal breastfeeding self-efficacy and breastfeeding success and positively affect breastfeeding behaviors.

Keywords: Adolescent pregnant women, breastfeeding, breastfeeding success, breastfeeding self-efficacy



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6399

Kadınlarda Üriner İnkontinansın Yönetiminde Pelvik Taban Egzersizlerinin Etkinliği: Bir Derleme Çalışması

Elif Akkaya¹

¹İstanbul Kent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Elif Akkaya / İstanbul Kent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet: Üriner inkontinans, istemsiz idrar kaçırma olarak tanımlanmakta olup; kadınlarda sosyal, hijyenik ve psikolojik sorunlara yol açarak yaşam kalitesini olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Stres, miks ve urge olmak üzere farklı tipleri bulunan bu durum, yaygın bir kadın sağlığı sorunudur. Pelvik taban egzersizleri, pelvik taban ve anal sfinkter kaslarının gücünü artırarak üretral kapanma basıncını desteklemekte ve üriner inkontinans sıklığının azaltılmasına katkı sağlamaktadır. Bu derleme çalışması, üriner inkontinansı olan kadınlarda pelvik taban egzersizlerinin etkinliğini değerlendirmeyi amaçlamaktadır. Yapılan çalışmalar, pelvik taban egzersizlerinin özellikle stres ve miks tip üriner inkontinans üzerinde olumlu etkiler sağladığını ortaya koymaktadır. Hakbilen ve İnce (2025), yaşlı kadınlarda uygulanan Kegel egzersizlerinin üriner inkontinans düzeylerini azalttığını bildirmiştir. Raddaha ve Nasr (2022), Kegel egzersizi eğitim programı uygulanan kadınlarda idrar kaçırma sıklığının azaldığını ve yaşam kalitelerinin arttığını rapor etmiştir. Johannessen ve arkadaşları (2021), doğum öncesi dönemde 12 hafta süresince uygulanan pelvik taban egzersizlerinin doğum sonrası idrar kaçırma oranlarını düşürdüğünü saptamıştır. Sporcu kadınlarla yapılan çalışmalarda, 16 haftalık pelvik taban kas eğitiminin stres tipi üriner inkontinans semptomlarını belirgin şekilde azalttığı bulunmuştur (Pires ve ark., 2020; Skaug ve ark., 2024). Ayrıca, Gestasyonel Diyabetes Mellitus (GDM) tanısı olan ve idrar kaçırma sorunu yaşayan kadınlara uygulanan pelvik taban egzersizlerinin, üriner inkontinans semptomlarını iyileştirdiği bilinmektedir (Wu ve ark., 2024). Düzenli ve doğru şekilde uygulanan pelvik taban egzersizleri, üriner inkontinans semptomlarının azalmasına ve kadınların yaşam kalitesinin artmasına katkı sağlamaktadır. Kadın sağlığında kilit bir rol üstlenen ebeler, bu egzersizlerin uygulanması, takibi ve kadınların motive edilmesinde önemli bir etki alanına sahiptir. Ebelerin bu konuda donanımlı olması, hem önleyici sağlık hizmetlerinin niteliğini artıracak hem de kadınların yaşam kalitesine anlamlı katkılar sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Üriner İnkontinans, Kadın Sağlığı, Pelvik Taban Egzersizleri



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6399

Effectiveness of Pelvic Floor Exercises in the Management of Urinary Incontinence in Women: A Review Study

Elif Akkaya¹

¹Istanbul Kent University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Elif Akkaya / Istanbul Kent University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: Urinary incontinence is defined as the involuntary leakage of urine and can negatively affect women's quality of life by causing social, hygienic, and psychological problems. Urinary incontinence, classified into stress, mixed, and urge types, represents a prevalent issue in women's health. Pelvic floor exercises strengthen the pelvic floor and anal sphincter muscles, support urethral closure pressure, and contribute to reducing the frequency of urinary incontinence. This review study aims to evaluate the effectiveness of pelvic floor exercises in women with urinary incontinence. Studies have shown that pelvic floor exercises have particularly positive effects on stress and mixed-type urinary incontinence. Hakbilen and İnce (2025) reported that Kegel exercises applied in elderly women reduced levels of urinary incontinence. Raddaha and Nasr (2022) reported that the frequency of urinary leakage decreased and quality of life improved in women who participated in a Kegel exercise training program. Johannessen et al. (2021) found that pelvic floor exercises performed for 12 weeks during the prenatal period reduced postpartum urinary incontinence rates. In studies conducted with female athletes, 16 weeks of pelvic floor muscle training was found to significantly reduce symptoms of stress urinary incontinence (Pires et al., 2020; Skaug et al., 2024). Additionally, pelvic floor exercises applied to women diagnosed with Gestational Diabetes Mellitus (GDM) and experiencing urinary leakage have been shown to improve urinary incontinence symptoms (Wu et al., 2024). Regular and properly performed pelvic floor exercises contribute to the reduction of urinary incontinence symptoms and the improvement of women's quality of life. Midwives, who play a key role in women's health, have a significant influence in implementing, monitoring, and motivating women in the use of these exercises. Ensuring that midwives are well-equipped in this area will improve the quality of preventive health services and make a meaningful contribution to women's overall well-being.

Keywords: Urinary Incontinence, Women's Health, Pelvic Floor Exercises



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6523

Ebelik Eğitiminde Oyunlaştırma Yönteminin Kullanımı: Yenilikçi Bir Yaklaşım

Emine TEKELİ ŞAHİN¹, Emine CAN¹, Nazan KARAHAN²

¹Gaziantep Üniversitesi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Emine TEKELİ ŞAHİN / Gaziantep Üniversitesi

Özet: Uluslararası Ebelik Konfederasyonu (ICM), ebelik mesleğinin güçlenmesi için ebelerin yüksek kaliteli eğitim programlarına dahil olması gerektiğini vurgulamaktadır. Eğitimin kalitesi, büyük ölçüde uygun öğrenme yöntemlerinin, belirlenen hedeflerin ve kullanılan değerlendirme tekniklerinin niteliğine bağlıdır. ICM, ebelik eğitiminin yetkinlik temelli olması ve müfredatın en az %50'sinin uygulamalı eğitimi içermesi gerektiğini bildirmektedir. Öğrencilerin ebelik mesleğinde gereken yetkinliklere ulaşması için bilişsel, duyuşsal ve psikomotor becerilerinin gelişimi desteklenmelidir. Bu nedenle, ebelik öğrencilerine klinik öncesi uygulamaların öğretilmesinde geleneksel öğrenme yöntemlerinin yerine daha etkili yöntemlerin kullanılması gerekmektedir. Çalışmalar, öğrencilerin geleneksel öğrenme yönteminde edindikleri bilgilerin %80'ini sekiz hafta içinde unuttuklarını bildirmektedir. Geleneksel yöntemlerin etkinliği sınırlıdır. Bu nedenle yenilikçi ve bilgisayar tabanlı öğretim stratejilerinin kullanımı, öğrenme süreçlerinin verimliliğini artırma ve eğitim hedeflerine ulaşmada önemli bir katkı sağlayabilmektedir. Günümüzde yeni öğretim yöntemlerinden biri oyunlaştırmadır. Oyunlaştırma, oyun bileşenlerinin oyun özelliği taşımayan alanlarda kullanılmasıdır. Oyunlaştırma ile öğretimin amacı, öğrencilerin hem kendi isteğiyle öğrenme güdüsünü hem de ödüller, geri bildirimler ve sosyal etkileşim gibi dış faktörlerden gelen motivasyonu artırarak bağımsız öğrenme becerilerini ve iletişimlerini geliştirmektir. Öğrenciler, gerçek bir öğrenme ortamında konuyu daha etkili şekilde öğrenip uzmanlaşabilmektedir. Oyunlaştırma, dijital oyunlar aracılığıyla yaratıcılığı ve problem çözme becerilerini geliştirebilmekte, öğrencinin bilgi düzeyini artırabilmektedir. Oyunlaştırma kullanımı üzerine yapılan sistematik incelemede; öğrencilerin bilgi düzeyinin, derse katılımının ve arkadaşlarıyla iş birliğinin arttığı bildirilmektedir. Oyunlaştırmının ebelik eğitiminde kullanımı, öğrenme çıktılarını geliştirmenin yanı sıra teorik ve uygulamalı eğitimi bütünleştirerek, öğrencilerin acil durumlarda eleştirel düşünme ve problem çözme becerilerini güçlendirmektedir. Oyunlaştırmının ebelik eğitiminde kullanımının arttığı belirtilmekle birlikte, bu yöntemin etkinliğinin tam olarak değerlendirilmesi için daha kapsamlı araştırmalara ihtiyaç duyulmaktadır. Oyunlaştırmının klinik becerilere etkisine ve öğrencilerin mesleki yetkinlik kazanımına olan katkılarına dair daha fazla kanıtı ihtiyaç vardır. Oyunlaştırma tabanlı eğitim programlarının yapılandırılması, değerlendirme süreçlerinin belirlenmesi ve öğretim süreçlerine nasıl entegre edileceğine dair daha fazla çalışma yapılması, yöntemin etkinliğini artırarak ebelik eğitimine sürdürülebilir bir katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Ebelik Eğitimi, Oyunlaştırma, Uygulamalı eğitim



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6523

The Use of Gamification Method in Midwifery Education: An Innovative Approach

Emine TEKELİ ŞAHİN¹, Emine CAN¹, Nazan KARAHAN²

¹Gaziantep University

²University of Health Sciences

Emine TEKELİ ŞAHİN / Gaziantep University

Abstract: The International Confederation of Midwifery (ICM) highlights the importance of midwives participating in high-quality educational programs to strengthen the profession. Education quality largely depends on appropriate learning methods, set objectives, and assessment techniques. ICM states that midwifery education should be competency-based, with at least 50% of the curriculum focused on practical training. Developing cognitive, sensory, and psychomotor skills is crucial for students to achieve professional competence. Traditional learning methods have limitations, as research shows that 80% of acquired knowledge is forgotten within eight weeks. More effective methods should be used in pre-clinical training for midwifery students. Innovative, computer-based strategies can enhance learning efficiency and help achieve educational goals. One of these methods is gamification, which applies game elements to non-game contexts. Gamification aims to improve independent learning and communication by increasing both intrinsic motivation and external incentives like rewards, feedback, and social interaction. Students can learn more effectively in a real learning environment. Gamification fosters creativity and problem-solving skills through digital games while increasing students' knowledge retention. Research shows that gamification enhances students' engagement, knowledge, and collaboration. In midwifery education, it not only improves learning outcomes but also integrates theory with practice, strengthening critical thinking and decision-making in emergencies. Although gamification in midwifery education is becoming more common, further research is needed to fully evaluate its effectiveness. More evidence is required on its impact on clinical skills and professional competence. Additionally, studies on structuring gamification-based programs, defining evaluation methods, and integrating gamification into teaching will enhance its effectiveness and ensure a sustainable contribution to midwifery education.

Keywords: Gamification, Midwifery Education, Practical training



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6530

Gebelikte Progresif Gevşeme

Senay Dagilgan¹, Prof. Dr. Şule Gökyıldız Sürücü²

¹Çukurova Üniversitesi, Abdi Sütcü Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

²Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

Senay Dagilgan / Çukurova Üniversitesi, Abdi Sütcü Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

Özet: GEBELİKTE PROGRESİF GEVŞEME Bu çalışmada PGE (Progresif Gevşeme Egzersizleri)' nin gebeler üzerindeki çok yönlü/yararlı etkilerine dikkat çekilmesi ve bu konuda farkındalık oluşturularak daha etkin kullanımının artırılması amaçlanmıştır. Gebelikte egzersizlerin ve gevşeme tekniklerinin önemi her geçen gün daha iyi anlaşılmaktadır. Gebelik döneminde uygulanabilecek gevşeme tekniklerinden birisi de PGE' dir. Bu teknik sayesinde stres/anksiyete ve kas tonusu artışı arasındaki kısır döngü kırılmaktadır. Amaç; birçok kas grubunu sistematik olarak gererek ve gevşeterek, germe-gevşeme hissini anlamayı ve ayırt etmeyi öğretmektir. PGE; gebeler, yaşlılar, kanser hastaları, kalp hastalığı olanlar ve daha birçok grupta uygulanmaktadır. Gebelik dönemi bir anne için yaşam tarzının değiştiği, yeni rollerin üstlenildiği, kendi vücudu açısından ve insanlarla olan ilişkilerinde birçok değişimin yaşandığı bir zaman dilimidir. Bu dönem beraberinde birçok problemi getirmektedir. PGE uygulanmasının, kaslarda gevşemeyi sağlaması, kaslardaki gerginliğe bağlı ağrının azaltılması, solunumun yavaşlaması ve zihnin rahatlatılması, uykuya kolay geçme, öfke kontrolü, konsatrasyonun artması, ağrıya olan duyarlılığın azalması, yaşam kalitesinin artması, panik atak, stres, kaygı durumlarının azalması gibi genel ve olumlu etkileri vardır. Gebelik döneminde anne adaylarında da bu ve benzeri problemler görülmektedir. PGE basit, kişinin kendisi tarafından uygulanabilir, güvenli, maliyet etkin, non farmakolojik bir yöntem olması nedeniyle gebelerde uygulanabilirliği açısından oldukça avantajlıdır. Gebelik döneminde yaşanan stresin anksiyete ve depresyona da neden olduğu görülmüştür. Anksiyetenin yüksek olduğu gebeliklerde, anne ve fetusun sağlığı olumsuz yönde etkilenmektedir. Diğer yandan PGE nin gebelik döneminde oluşan ağrıların hissedilemesinin azlatılması ve doğum eyleminde ağrının algılanması/yönetilmesi konularında başarıyı artırdığı görülmüştür. Anahtar Kelime: Gebelik, progresif gevşeme, anksiyete, ağrı

Anahtar Kelimeler: gebelik, progresif gevşeme, anksiyete, ağrı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6530

Progressive Relaxation in Pregnancy

Senay Dagilgan¹, Prof. Dr. Şule Gökyıldız Sürücü²

¹Çukurova University, Abdi Sütcü Health Services Vocational School

²Çukurova University, Faculty of Health Sciences

Senay Dagilgan / Çukurova University, Abdi Sütcü Health Services Vocational School

Abstract: PROGRESSIVE RELAXATION IN PREGNANCY This study aims to draw attention to the multifaceted/beneficial effects of PGE (Progressive Relaxation Exercises) on pregnant women and to increase their more effective use by creating awareness on this issue. The importance of exercises and relaxation techniques in pregnancy is better understood every day. One of the relaxation techniques that can be applied during pregnancy is PGE. Thanks to this technique, the vicious cycle between stress/anxiety and increased muscle tone is broken. The aim is to teach how to understand and distinguish the feeling of tension-relaxation by systematically tensing and relaxing many muscle groups. PGE is applied to pregnant women, the elderly, cancer patients, those with heart disease and many other groups. Pregnancy is a time period when a mother's lifestyle changes, new roles are assumed, and many changes occur in terms of her own body and relationships with people. This period brings with it many problems. PGE application has general and positive effects such as providing relaxation in muscles, reducing pain due to tension in muscles, slowing down breathing and relaxing the mind, falling asleep easily, controlling anger, increasing concentration, decreasing sensitivity to pain, increasing quality of life, reducing panic attacks, stress, and anxiety. These and similar problems are also seen in expectant mothers during pregnancy. PGE is quite advantageous in terms of its applicability in pregnant women because it is a simple, self-applicable, safe, cost-effective, non-pharmacological method. It has been observed that stress experienced during pregnancy also causes anxiety and depression. In pregnancies where anxiety is high, the health of the mother and the fetus is negatively affected. On the other hand, it has been observed that PGE reduces the perception of pain during pregnancy and increases success in the perception/management of pain during labor. **Keywords:** Pregnancy, progressive relaxation, anxiety, pain

Keywords: pregnancy, progressive relaxsation, anxiety, pain



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6650

GEBELİK DÖNEMİNDE OMEGA-3 TAKVİYESİNİN POSTPARTUM DEPRESYON ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Gizem AYDEMİR¹, Sümeyra DAMSARSAN¹, Ayşenur KÖKVER¹, Nazan Karahan¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Ayşenur KÖKVER / Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet: Postpartum depresyon, doğum sonu dönemde görülen yalnızca anneyi değil, aynı zamanda bebeği ve aileyi de etkileyen önemli bir ruh sağlığı sorunudur. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, dünya genelinde postpartum dönemdeki kadınların yaklaşık %13'ü başta depresyon olmak üzere bir ruhsal bozukluk yaşamaktadır. Hormonal düzeydeki değişimler, sosyal destek eksikliği, zor veya travmatik doğum deneyimi, yorgunluk, uykusuzluk, emzirme sorunları ve beslenme bozuklukları gibi birçok faktör postpartum depresyonu tetikleyebilmektedir. Postpartum depresyon, annede anksiyete bozuklukları, şiddetli depresyon, fiziksel sağlık sorunları, uyku bozuklukları ve intihar gibi ciddi sonuçlara yol açabilmektedir. Ayrıca anne ile bebek arasındaki bağlanma sürecinde bozulmalar, bebek bakımında yetersizlik ve aksaklık gibi olumsuz etkileri de görülebilmektedir. Önlenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalık olan postpartum depresyonun önlenmesinde öncelikli olarak gebelik dönemindeki risk faktörlerin düzeltilmesi gerekmektedir. Gebelik döneminde postpartum depresyon gelişimini etkileyen birçok faktör bulunmakla birlikte beslenme yetersizlikleri de bu süreçte önemli rol oynamaktadır. Güncel çalışmalar, gebelikte alınan makro ve mikro besin öğelerinin postpartum depresyonla ilişkili olabileceğini göstermektedir. Balık yağı ve deniz ürünlerinde bulunan omega-3, annenin sinir sisteminde koruyucu etki, serotonin üretimini destekleme, sinir sistemi inflamasyonunu azaltma ve doğum sonu hormonal dalgalanmaların etkilerinin hafifletilmesi gibi birçok psikolojik fayda sağlamaktadır. Gebelik döneminde boşalan omega-3 depolarının postpartum depresyon riskini arttırdığı ve omega-3 depolarının doldurulması halinde postpartum depresyon görülme olasılığının azaldığı düşünülmektedir. Bu nedenle, her yaşta kadının gebelik ve emzicilikte diyet yoluyla ya da hekim kontrolünde alınan takviyelerle yeterli omega-3 alması, psikolojik sağlığı üzerinde olumlu etki yaratabilir. Ebelerin, gebelerin psikolojik sağlığını bütüncül olarak değerlendirmesi ve omega-3 gibi besin öğeleri hakkında yeterli bilgilendirme yapması postpartum süreçte annenin ruh sağlığının korunmasına etkili olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Postpartum Depresyon, Gebelikte Beslenme, Omega-3, Ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6650

EFFECTS OF OMEGA-3 SUPPLEMENTATION DURING PREGNANCY ON POSTPARTUM DEPRESSION

Gizem AYDEMİR¹, Sümeyra DAMSARSAN¹, Ayşenur KÖKVER¹, Nazan Karahan¹

¹University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Ayşenur KÖKVER / University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: Postpartum depression is an important mental health problem that affects not only the mother but also the baby and the family. According to World Health Organization data, approximately 13% of women in the postpartum period worldwide experience a mental disorder, primarily depression. Many factors can trigger postpartum depression, including hormonal changes, lack of social support, difficult or traumatic birth experience, fatigue, insomnia, breastfeeding problems and nutritional disorders. Postpartum depression can lead to serious consequences such as anxiety disorders, severe depression, physical health problems, sleep disorders and suicide. In addition, negative effects such as disruptions in the attachment process between mother and infant, inadequacy and disruption in infant care can also be observed. Prevention of postpartum depression, which is a preventable and treatable disease, primarily requires correction of risk factors during pregnancy. Although there are many factors affecting the development of postpartum depression during pregnancy, nutritional deficiencies also play an important role in this process. Recent studies suggest that macro- and micronutrient intake during pregnancy may be associated with postpartum depression. Omega-3, found in fish oil and seafood, provides many psychological benefits such as protective effects on the maternal nervous system, supporting serotonin production, reducing nervous system inflammation and alleviating the effects of postpartum hormonal fluctuations. It is thought that depleted omega-3 stores during pregnancy increase the risk of postpartum depression and that the likelihood of postpartum depression decreases if omega-3 stores are filled. Therefore, adequate omega-3 intake by women of all ages during pregnancy and lactation, either through diet or supplements taken under the supervision of a physician, can have a positive impact on their psychological health. Midwives' holistic assessment of the psychological health of pregnant women and providing adequate information about nutrients such as omega-3 will be effective in protecting the mental health of the mother in the postpartum period.

Keywords: Postpartum Depression, Nutrition in Pregnancy, Omega-3, Midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6722

Sezaryen Doğumların Azaltılmasında Ebelerin Rolü

Aylin Dokdemir¹, Özlem Ülkü Bulut¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

Özet:

Giriş: Sezaryen, vajinal doğumun mümkün olmadığı ya da maternal-fetal sağlığı tehdit eden durumlarda başvurulmuş cerrahi bir doğum yöntemidir. Dünya Sağlık Örgütü, sezaryen oranlarının %10–15 arasında olması gerektiğini belirtmektedir ancak birçok ülkede bu oranlar önerilen sınırların üzerindedir. Ebeler, gebelikten doğum sonrasına kadar sürece aktif katılım gösteren sağlık profesyonelleridir. Doğal doğumu destekleyen, gebeyi fiziksel ve psikolojik olarak doğuma hazırlayan, doğum korkusunu azaltan ve aktif destek sunan ebeler yaklaşımı sezaryen oranlarını azaltmada önemli rol oynamaktadır.

Amaç: Bu derleme çalışmasının amacı, sezaryen doğumların azaltılmasında ebelerin rolünü literatür doğrultusunda incelemektir.

Yöntem: Bu çalışma, sezaryen doğumların azaltılmasında ebelerin rolünü değerlendirmeyi amaçlayan bir derleme çalışmasıdır. Literatür taraması, PubMed, Scopus, Web of Science ve DergiPark veri tabanlarında gerçekleştirilmiştir. Arama sürecinde “Cesarean Section”, “Midwifery” ve “Role of Health Personnel” gibi anahtar kelimeler ile 2010–2025 yılları arasında yayımlanmış İngilizce ve Türkçe dillerindeki makaleler taranmıştır. Dahil etme kriterleri; sezaryen doğum oranlarına yönelik ebeler uygulamalarının etkisini değerlendiren özgün araştırmalar ve derleme makaleleridir.

Bulgular: Literatür verilerine göre, ebeler hizmetlerinin güçlü olduğu ülkelerde sezaryen doğum oranlarının daha düşük olduğu görülmektedir. Ebeler, kadının ve ailesinin bireysel kararlarına saygı duyarak doğum öncesi danışmanlık hizmeti verme, doğum sürecinde doğum ağrısını azaltmaya yönelik nonfarmakolojik uygulamalarda bulunma, gebeye doğum sırasında duygusal destek sağlama, gibi uygulamalarla sezaryen oranlarının azalmasına yardımcı olmaktadır.

Sonuç: Sezaryen doğum oranlarının azaltılması, doğal doğumu teşvik eden çok yönlü stratejilerin geliştirilmesini gerektirmektedir. Ebelerin yetkinliklerinin artırılması, doğum hizmetlerinde güçlendirilmesi ve bireyselleştirilmiş danışmanlık hizmetlerinin yaygınlaştırılması; anne ve bebek sağlığının korunmasına ve sezaryen oranlarının düşürülmesine katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Ebeler, Ebelerin rolü, Kanıta dayalı uygulamalar, Sezaryen doğum



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6722

The Role of Midwives in Reducing Cesarean Births

Aylin Dokdemir¹, Özlem Ülkü Bulut¹

¹Lokman Hekim University

Abstract:

Introduction: Caesarean section is a surgical delivery method used when vaginal delivery is not possible or when maternal-fetal health is threatened. The World Health Organization states that cesarean section rates should be between 10-15%, but in many countries these rates are above the recommended limits. Midwives are health professionals who actively participate in the process from pregnancy to postpartum. Midwifery approaches that support natural birth, prepare the pregnant woman physically and psychologically for birth, reduce the fear of childbirth and provide active support play an important role in reducing cesarean section rates.

Objective: The aim of this review study was to examine the role of midwives in reducing cesarean deliveries in line with the literature.

Method: This study is a review study aiming to evaluate the role of midwives in reducing cesarean deliveries. Literature search was performed in PubMed, Scopus, Web of Science and DergiPark databases. During the search process, keywords such as “Caesarean Section”, “Midwifery” and “Role of Health Personnel” and articles published between 2010 and 2025 in English and Turkish were searched. Inclusion criteria were original studies and review articles evaluating the effect of midwifery practices on cesarean delivery rates.

Findings: According to the literature, caesarean section rates are lower in countries with strong midwifery services. Midwives help to reduce cesarean section rates by providing prenatal counseling services by respecting the individual decisions of the woman and her family, using nonpharmacological interventions to reduce labor pain during the birth process, and providing emotional support to the pregnant woman during labor.

Conclusion: Reducing cesarean section rates requires the development of multifaceted strategies that encourage natural birth. Increasing the competencies of midwives, empowering them in birth services and expanding individualized counseling services will contribute to protecting maternal and infant health and reducing cesarean section rates.

Keywords: Midwifery, Role of midwives, Evidence-based practices, Cesarean section



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6786

Afetler ve Acil Durumlarda “Minimum Başlangıç Hizmet Paketi “(MISP) ve Ebelik Bakım Hizmetleri

Emine TEKELİ ŞAHİN¹, Arzu KUL UÇTU², Nazan KARAHAN²

¹Gaziantep Üniversitesi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Emine TEKELİ ŞAHİN / Gaziantep Üniversitesi

Özet: Afetler; insanı ve çevreyi etkileyen, yardım gerektiren, ekolojik olayların bütünü temsil etmektedir. Afet süreçlerinde meydana gelen kriz ortamlarından en fazla etkilenen grupların başında kadınlar ve kız çocukları gelmektedir. Bu tür insani krizlerde, özellikle cinsel sağlık ve üreme sağlığı (CSÜS) hizmetlerine erişimde önemli kısıtlamalar yaşanmakta ve karşılanamayan gereksinimler ile bilgi eksiklikleri, kadınlar açısından morbidite ve mortalite riskini artırmaktadır. Afet veya kriz ortamları içerisinde önlenebilir anne ölümleri artış göstermektedir. İnsani yardım gerektiren ortamlarında anne ve yenidoğan ölümlerini azaltmak amacıyla; kapsamlı cinsel sağlık/üreme sağlığı hizmetleri, doğum ve doğum sonrası nitelikli bakım, acil obstetrik hizmetler ve yenidoğan bakımı sağlanmalıdır. İnsani kriz durumlarında bu hizmetlerin sistemli ve sürdürülebilir bir şekilde sağlanması için dünya çapında bir dizi girişim başlatılmıştır. Bunlardan biri, Kriz Durumunda Üreme Sağlığı için Kurumlar Arası Çalışma Grubu (IAWG) tarafından geliştirilen Minimum İlk Başlangıç Hizmet Paketi (MISP)'dir. MISP, acil ve afet durumlarının erken dönemlerinden başlayacak; gebelik, doğum ve doğum sonu dönem anne ölümlerinin azaltılması, yenidoğan sağlığının sürdürülmesi, aile planlaması hizmetlerinin sunulması, cinsel şiddeti ve HIV bulaşının önlenmesine yardımcı olmak amacıyla geliştirilmiştir. Ayrıca, cinsel sağlık ve üreme sağlığı (CSÜS) hizmetlerinin sistemli bir şekilde yürütülmesinde etkin rol oynaması hedeflenmektedir. MISP temel hedeflerinin başında güvenli doğum yer almakta olup, ebelik mesleği ile doğrudan bağlantılıdır. Kriz veya afet durumlarında; gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemde kadınlara nitelikli bakım sağlama ve CSÜS hizmet sunumunu sürdürmede nitelikli, yetkinliği tanınmış olan ebeler aktif rollerini sürdürmektedir. Uluslararası Ebelik Konfederasyonu (ICM), insanı yardım gerektiren kriz ortamlarında ebelerin mesleki yetkinliklerinin süreç yönetiminde yeterli ve etkili olduğunu bildirmektedir. Ebeler, çalışma koşulları nedeniyle kriz ortamlarında ekip iş birliğine uyumlu ve yüksek motivasyonla hizmet veren sağlık profesyonelleridir. Dünya’da ve ülkemizde yaşanan acil afet durumlarında ebeler MISP hizmet paketleri sayesinde anne ve yenidoğan sağlığının korunmasında aktif rol almıştır. Ancak, acil durumlara hazırlık amacıyla MISP kitlerinin ebeler tarafından kullanımı ile ilgili uygulamaların sürdürülebilir olmasına gereksinim vardır.

Anahtar Kelimeler: afet, Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı (CSÜS), Ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6786

Minimum Initial Service Package (MISP) and Midwifery Care Services in Disasters and Emergencies

Emine TEKELİ ŞAHİN¹, Arzu KUL UÇTU², Nazan KARAHAN²

¹Gaziantep University

²University of Health Sciences

Emine TEKELİ ŞAHİN / Gaziantep University

Abstract: Disasters represent a range of ecological events that affect humans and the environment, requiring humanitarian assistance. In disaster situations, the groups most affected by the crisis are women and girls. Preventable maternal deaths rise in disaster or crisis environments. To reduce maternal and newborn deaths in humanitarian settings, comprehensive sexual and reproductive health services, quality care during childbirth and the postpartum period, emergency obstetric services, and newborn care must be provided. A series of global initiatives have been launched to ensure the systematic and sustainable delivery of these services in humanitarian crises. One of these initiatives is the Minimum Initial Service Package (MISP), developed by the Inter-Agency Working Group on Reproductive Health in Crises (IAWG). MISP begins in the early stages of emergencies and disaster situations, aiming to reduce maternal deaths during pregnancy, childbirth, and the postpartum period, maintain newborn health, provide family planning services, and prevent sexual violence and HIV transmission. Additionally, MISP aims to ensure the systematic implementation of SRH services. One of the primary goals of MISP is ensuring safe childbirth, which is directly related to midwifery. In crisis or disaster situations, midwives play a crucial role in providing quality care during pregnancy, childbirth, and the postpartum period, as well as continuing to deliver SRH services. The International Confederation of Midwives (ICM) reports that midwives' professional competence in managing processes in humanitarian crisis settings is adequate and effective. Due to their working conditions, midwives are highly motivated and collaborative healthcare professionals in crisis environments. In emergencies worldwide, midwives have played an active role in safeguarding maternal and newborn health through MISP service packages. However, there is a need for sustainable practices regarding the use of MISP kits by midwives in preparing for emergencies.

Keywords: disaster, Midwifery, Sexual and Reproductive Health (SRH)



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6882

Küresel Sağlık ve Kalkınma İçin Ebelik Mesleğinin Önemi

Ceren YILDIRIM¹, Ummahan YÜCEL¹

¹Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Yüksek Lisans

Özet:

Giriş-Amaç: Uluslararası Ebeler Konfederasyonu (International Confederation of Midwives- ICM) tarafından ebeler; gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemde kadının bütüncül bakımını sağlayan ve yüksek sorumluluk sahibi profesyoneller olarak tanımlanmaktadır. Bu tanımlamadan yola çıkılarak ebelik hizmetlerinin güçlendirilmesi, dünyada anne ve yenidoğan ölüm oranlarının azaltılmasında en etkili strateji olarak kabul edilmektedir. Ebelik uygulamaları, genel sağlık hizmetlerinin ve toplumsal refahın artmasına da katkı sağlamaktadır. Bu çalışmada küresel sağlık ve kalkınmanın sağlanması için ebelik mesleğinin yeri ve önemi incelenmiştir.

Gereç-Yöntem: Bu derleme çalışmasında, küresel sağlık ve kalkınma için ebelik mesleği ile ilgili literatür incelenmiştir.

Bulgular: Birleşmiş Milletler tarafından, ‘dünya üzerinde yaşayan hiçbir bireyin geride bırakılmamasını hedefleyen’ Sürdürülebilir Kalkınma Hedeflerinin (SKH) uygulanması sonucunda, sağlık okuryazarlığı artmakta ve kadınların güçlendirilmesi sağlanmaktadır. Küresel sağlık ve kalkınmanın sağlanmasında ebeler kritik öneme sahiptir. Literatüre bakıldığında ebelik hizmetlerinin geliştirilmesi ile sağlık harcamaları azalmış ve ekonomik büyüme olumlu yönde etkilenmiştir. Bu hizmetlerin geliştirilmesi ve yaygınlaştırılmasıyla; gelişmekte olan ülkelerin sağlık sistemleri güçlenmekte ve uzun vadede sürdürülebilir kalkınma desteklenmektedir. SKH içerisinde özellikle üçüncü ve beşinci madde olan sağlıklı bireyler ile toplumsal cinsiyet eşitliği hedeflerinin gerçekleştirilmesinde ebeler; sağlık eğitimleri, aile planlaması danışmanlığı, bulaşıcı hastalıklardan korunma gibi pek çok hizmet sunmaktadır. Ebeler bu hizmetleri erişilmesi zor olan kırsal kesimlere kadar sunabilmektedir. Ancak bu hizmetlerin sunumu sırasında; düşük maaş, ekiplerin ve malzemelerin yetersizliği, ortam elverişsizliği gibi birçok sebep ebeler için ciddi sorunlar oluşturmaktadır. Bu sorunların az olduğu gelişmiş ülkelere bakıldığında ebelik mesleğinin; özerk, tüm bakım seviyelerinde sürekli ve kapsamlı uygulamaları sunan, idari, akademi ve araştırmalarda yer alan özellikle de meslek içi memnuniyetlerinin fazla olduğu görülmektedir.

Sonuç: Ebelik mesleğinin güçlendirilmesi ile; sağlık hizmetlerinin iyileştirilmesi, toplumsal eşitliğin sağlanması, ekonomik kalkınmanın güçlenmesi ve sürdürülebilir kalkınma hedeflerinin ulaşılması sağlanabilmektedir. Bu sebeple ebelik mesleğine yatırımlar yapılması, eğitim ve istihdamın desteklenmesi, meslek tanımının güçlenmesi için derneklerin etkin ve güçlü kılınması, özellikle de ebe liderliği temalı bakımların politikalar ile güvence altına alınması gerekli görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Sürdürülebilir Kalkınma, Ebelik Hizmetleri, Ebelik, Sürdürülebilir Kalkınma, Ebelik Hizmetleri



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6882

The Importance of Midwifery Profession For Global Health And Development

Ceren YILDIRIM¹, Ummahan YÜCEL¹

¹Ege University Institute of Health Sciences, Midwifery Master's Degree

Abstract:

Introduction-Purpose: The International Confederation of Midwives (ICM) defines midwives as highly responsible professionals providing holistic care during pregnancy, labor, and the postnatal period. Strengthening midwifery services is considered one of the most effective strategies to reduce maternal and neonatal mortality worldwide. In addition to improving maternal and newborn health, midwifery services enhance overall healthcare systems and social well-being. This study examines the role and significance of midwifery in global health and development.

Method: This review study analyzes literature related to midwifery and its impact on global health and sustainable development.

Findings: The United Nations' Sustainable Development Goals (SDGs) emphasize leaving no one behind, increasing health literacy, and empowering women. Midwives play a crucial role in achieving these objectives. Studies indicate that well-developed midwifery services lower health expenditures and positively impact economic growth. Strengthening midwifery services contributes to the resilience of healthcare systems, particularly in developing countries, thereby supporting long-term sustainable development. Midwives provide essential services, including health education, family planning counseling, and protection from infectious diseases, particularly in line with SDG 3 (Good Health and Well-being) and SDG 5 (Gender Equality). Their presence in rural and hard-to-reach areas ensures broader healthcare access. However, challenges such as low salaries, insufficient resources, and poor working conditions hinder their effectiveness. In developed countries where these issues are minimized, midwifery is recognized as an autonomous profession, offering continuous and comprehensive care across all levels of the healthcare system, including leadership, academia, and research.

Conclusion: Strengthening midwifery enhances healthcare services, promotes social equity, supports economic growth, and advances sustainable development. To achieve this, investments in midwifery education, employment, and professional associations are essential. Policy initiatives should also focus on securing midwife-led care to reinforce the profession's role in global health.

Keywords: Midwifery, Sustainable Development, Midwifery Services, Midwifery, Sustainable Development, Midwifery Services



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6890

Geleceğin Babalarının Bebek Bakımı ile İlgili Görüşleri: Nitel Çalışma

Sümeyye Bal¹, Fatma Rumeysa Şahin¹, Sena İşeri¹, İlayda Çifçi³, Ülkü Ayçiçek²

¹Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi Ebelik Bölümü

²Çorum Özel Elitpark Hastanesi

³Ağrı Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Özet: Bu çalışma geleceğin babalarının bebek bakımı ile ilgili görüşleri ve etkileyen faktörleri belirlemek amacıyla yürütülmüştür.

Yöntemler: Bu araştırma tanımlayıcı fenomenolojik tasarımda olup, Nisan - Haziran 2023 tarihleri arasında üniversitede öğrenim gören 18 erkek ile gerçekleştirilmiştir. Araştırma verileri yarı yapılandırılmış form kullanılarak yapılan derinlemesine bireysel görüşmeler yoluyla toplanmıştır. Verilerin analizinde tematik analiz kullanılmıştır.

Bulgular: Bulguların analizi sonucunda dört tema belirlenmiştir; “Eş Desteği Kavramına Yönelik Algılar” “Bebek Bakımına Katılıma Yönelik Algılar” “Emzirme Sürecine Yönelik Algılar” ve “Babaların Bakıma Katılımının Ebeveyn-Bebek Bağına Etkileri”. Erkekler bebek bakımına katılma ile eşlerine destek olacaklarını, eşlerinin emzirme sürecinin daha konforlu geçeceğini ve bu durumun da ebeveyn bağlılığını etkileyeceğini belirtmişlerdir.

Sonuç: Bu araştırmanın sonuçları erkeklerin bebek bakımına katılması ile eşlerini destekleyecekleri ve doğum sonu sürece olumlu yönde etkileri olduğunu düşündüklerini göstermiştir. Geleceğin babalarına gebe okullarında, evlilik sonrası danışmanlık hizmetlerinde bebek bakımı ile ilgili bilgi düzeylerini artırmaya yönelik eğitimler planlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Baba, Bebek Bakımı, Nitel Çalışma



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6890

Future Fathers' Views on Baby Care: A Qualitative Study

Sümeyye Bal¹, Fatma Rumeysa Şahin¹, Sena İşeri¹, İlayda Çifçi³, Ülkü Ayçiçek²

¹Samsun Ondokuz Mayıs University Midwifery Department

²Çorum Private Elitepark Hospital

³Ağrı Education and Research Hospital

Abstract: This study aimed to determine the views and influencing factors of future fathers regarding baby care.

Methods: This research was conducted with a descriptive phenomenological design. The study was carried out between April and June 2023 with 18 male university students. Research data were collected through in-depth individual interviews using a semi-structured form. Thematic analysis was used to analyze the data.

Results: Four themes were identified as a result of the analysis of the findings: “Perceptions of the Concept of Spousal Support,” “Perceptions of Participation in Baby Care,” “Perceptions of the Breastfeeding Process,” and “Effects of Fathers’ Participation in Care on Parent-Baby Bonding.” The men stated that participating in baby care would support their spouses, make the breastfeeding process more comfortable for their partners, and positively affect parent-child bonding.

Conclusion: The results of this study showed that men believe participating in baby care supports their spouses and positively impacts the postpartum process. Training programs should be planned in prenatal schools and post-marital counseling services to enhance the knowledge levels of future fathers regarding baby care.

Keywords: Father, Baby Care, Qualitative Study



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6926

Gebelerde Sosyal Medya Kullanımının Siberkondri Düzeyine ve Annelik Algısına Etkisi

Zehra Bicav¹, Filiz Ünal Toprak², Ceren Ceyda İşbuğa³

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Bölümü, Ankara, Türkiye

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara, Türkiye

³Hilvan Şehit Halit Şiltak Devlet Hastanesi, Şanlıurfa, Türkiye

Özet:

Amaç: Bu çalışma gebelerde sosyal medya kullanımının siberkondri düzeyine ve annelik algısına etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Çalışma Ankara’da bir hastanenin gebe polikliniğinde 410 gebe ile tanımlayıcı ve kesitsel tipte yürütülmüştür. Araştırma verileri, Tanıtıcı Özellikler Bilgi Formu, Sosyal Medya Kullanım Ölçeği (SMKÖ), Siberkondri Ciddiyet Ölçeği (SCÖ) ve Gebelerin Kendini Algılama Ölçeği (GKAÖ) kullanılarak toplanmıştır.

Bulgular: Gebelerin %75,1’i gebelikle ilgili bilgi edinmek için sosyal medya kullanmaktadır. %51’i 1 ile 4 saat arasında sosyal medya kullanmaktadır. SMKÖ ile SCÖ arasında pozitif yönlü ve orta düzeyli bir ilişki bulunmuştur ($r=0,371$; $p<0,001$). SMKÖ ile GKAÖ arasında negatif yönlü anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($r=-0,189$; $p<0,001$). Annelik Algısı alt boyutu ile SCÖ arasında ise negatif yönlü anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($r=-0,163$; $p<0,001$). Annelik Algısı alt boyut skoru arttıkça, sosyal medya kullanımı %9,8 (OR: 0,902; %95 CI: (0,827-0,984); $p=0,020$) azalmaktadır. SMKÖ toplam skoru arttığında, SCÖ toplam skoru da artmaktadır (OR: 1,057; %95 CI: (1,028-1,087); $p<0,001$).

Sonuç: Gebeler gebelik süreciyle ilgili bilgi edinirken sosyal medyayı sıklıkla kullanmaktadır. Bu süreçte sosyal medya kullanımı olumlu ya da olumsuz gebelik, doğum ve annelik ile ilgili bilgilerle karşılaşmaya neden olmaktadır. Bu durum annelik algısını ve siberkondri düzeyini olumsuz etkilemektedir. Bu çalışmada da gebelerde sosyal medya kullanımının annelik algısını düşürdüğü ve siberkondri düzeyini artırdığı sonucuna varılmıştır. Gebelik sürecinde sosyal medya kullanımı konusunda gebelerin bilgilendirilmesi, siberkondri düzeylerinin belirlenerek eğitim ve danışmanlık yapılması önerilir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik; Sosyal Medya; Siberkondri; Annelik Algısı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6926

Effect of Social Media Use on Cyberchondria Levels and Perception of Motherhood in Pregnant Women

Zehra Bicav¹, Filiz Ünal Toprak², Ceren Ceyda İşbuğa³

¹University of Health Sciences, Gülhane Institute of Health Sciences, Midwifery Department, Ankara, Türkiye

²University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, Ankara, Türkiye

³Hilvan Şehit Halit Şiltak State Hospital, Şanlıurfa, Türkiye

Abstract:

IntroductionThis study was conducted to determine the effect of social media use on cyberchondria levels and perception of motherhood in pregnant women.

Methods: The study was carried out in a descriptive and cross-sectional design with 410 pregnant women at the obstetrics outpatient clinic of a hospital in Ankara. The study data were collected using the Descriptive Characteristics Information Form, the Social Media Use Scale (SMUS), the Cyberchondria Severity Scale (CSS) and the Pregnant Women's Self-Perception Scale (PWSS).

Findings: Seventy-five point one percent (%75.1) of pregnant women use social media to obtain information related to pregnancy. Pregnant women's %51 use social media for 1 to 4 hours. A positive moderate-level correlation was found between SMUS and CSS ($r = 0.371$; $p < 0.001$). A negative significant correlation was found between SMUS and PWSS ($r = -0.189$; $p < 0.001$). A negative significant correlation was found between the Perception of Motherhood sub-dimension and CSS ($r = -0.163$; $p < 0.001$). As the Perception of Motherhood sub-dimension score increases, social media use decreases by 9.8% (OR: 0.902; 95% CI: (0.827-0.984); $p = 0.020$). As the total SMUS score increases, the total CSS score also increases (OR: 1.057; 95% CI: (1.028-1.087); $p < 0.001$).

Conclusion: Pregnant women frequently use social media to obtain information related to the pregnancy process. During this process, social media use leads to encounters with both positive and negative information related to pregnancy, childbirth, and motherhood. This situation negatively affects the perception of motherhood and cyberchondria levels. In this study, it was concluded that social media use in pregnant women decreases the perception of motherhood and increases the level of cyberchondria. It is recommended that pregnant women be informed about social media use during the pregnancy process, and that their cyberchondria levels be assessed to provide education and counseling.

Keywords: Cyberchondria, Perception of motherhood, Pregnancy, Social media



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6927

Baba Adaylarına Sunulan Görsel ve İşitsel Uyarıların Annelerin Doğum Sonu Emzirme Başarısı, Eş Destek Algısı ve Doğum Sonu Depresyona Etkisi

Merve Çakı², Ayla Kanbur¹

¹Atatürk Üniversitesi

²Erciş Merkez 2 Nolu Aile Sağlığı Merkezi

Özet:

Amaç: Baba adaylarına sunulan görsel ve işitsel uyarıların annelerin doğum sonu emzirme başarısı, eş destek algısı ve doğum sonu depresyona etkisini değerlendirmektir.

Materyal ve Metot: Randomize kontrollü araştırma, Eylül 2023-Mayıs 2024 tarihleri arasında Van Erciş Şehit Rıdvan Devlet Hastanesi kadın doğum polikliniğinde yürütülmüştür. Araştırma örneklemini 90 nullipar gebe ve 90 eş (Deney: 45 gebe, 45 eş, Kontrol: 45 gebe, 45 eş) oluşturmuştur. Deney grubu babalara; gebelik döneminde fetal USG görüntüleri ve fetal kalp sesi, doğum sonu dönemde emzirmeye ilişkin videolar whatsapp uygulaması ile gönderilmiştir. Veriler, Erken Lohusalık Sürecinde Kadınların Algıladıkları Eş Desteği Ölçeği, Emzirme Özyeterlilik ve Adaptasyon Ölçeği, Edinburgh Postpartum Depresyon Ölçeği, Babaların Emzirme Tutumu ve Katılımı Ölçeği ile toplanmıştır. Veriler, ki-kare, bağımsız gruplarda t testi, Pearson korelasyon ve linear regresyon ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Deney grubu annelerin emzirme öz-yeterliliği, adaptasyonu ve algıladıkları eş desteği kontrol grubuna göre daha yüksektir. Depresyon düzeyleri arasında ise fark yoktur. Algılanan eş desteği deney grubu annelerin emzirme öz-yeterliliği ve adaptasyonunu pozitif yönde etkilemekte ($r=0.401, p<0.01$; $r=0.559, p<0.001$), emzirme öz-yeterliliğindeki varyansın %16'sını ($R^2=0.161, F=8.235; p=0.006$), emzirme adaptasyonundaki varyansın %31'ini ($R^2=0.313, F=19.592; p=0.000$) açıklamaktadır. Babaların emzirme tutumları ve emzirmeye iyi katılımları deney grubu annelerde kontrol grubuna göre emzirme öz-yeterliliğini ve algılanan eş desteğini daha fazla olumlu yönde etkilemektedir.

Sonuç: Gebelik ve doğum sonu babalara sunulan görsel ve işitsel uyarılar annelerin emzirme öz-yeterliliği, adaptasyonunu ve algıladıkları eş desteğini artırmaktadır. Algılanan eş desteği arttıkça, annelerin emzirme öz-yeterliliği ve adaptasyonu artmaktadır. Babaların pozitif emzirme tutum ve katılımları annelerin emzirme öz-yeterliliği ve algıladıkları eş desteğini kontrol grubuna göre daha olumlu yönde etkilemektedir. **Anahtar Kelimeler:** Doğum sonu depresyon, ebe, emzirme adaptasyonu, emzirme katılımı, emzirme öz-yeterliliği, emzirme tutumu, eş desteği, fetal görüntü, fetal kalp sesi, USG.

Anahtar Kelimeler: Doğum sonu depresyon, emzirme adaptasyonu, emzirme tutumu, eş desteği, USG



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6927

The Effect of Visual and Auditory Stimuli Presented to Expectant Fathers on Mothers' Postpartum Breastfeeding Success, Perception of Spousal Support, and Postpartum Depression

Merve Çakıl², Ayla Kanbur¹

¹Atatürk University

²Erciş Center No 2 Family Health Center

Abstract:

Aim: To evaluate the effects of visual and auditory stimuli presented to fathers-to-be on mothers' postpartum breastfeeding success, perception of spousal support, and postpartum depression.

Material and Method: The randomized controlled trial was conducted in the gynecology and obstetrics clinic of Van Erciş Şehit Rıdvan State Hospital between September 2023 and May 2024. The research sample consisted of 90 nulliparous pregnant women and 90 spouses (Experiment: 45 pregnant women, 45 spouses, Control: 45 pregnant women, 45 spouses). Fetal USG images and fetal heart sounds during pregnancy, and videos about breastfeeding during the postpartum period were sent to the fathers in the experimental group via WhatsApp. Data were collected using the Perceived Spousal Support Among Women in Early Postpartum Period, the Breastfeeding Self-Efficacy and Adaptation Scale, the Edinburgh Postpartum Depression Scale, and the Fathers' Breastfeeding Attitude and Participation Scale. Data were analyzed using chi-square, independent groups t-test, Pearson correlation, and linear regression.

Results: Breastfeeding self-efficacy, adaptation and perceived spousal support of the mothers in the experimental group were higher than that of the control group. There is no difference in depression levels. Perceived spousal support positively affected breastfeeding self-efficacy and adaptation in the mothers in the experimental group ($r=0.401, p<0.01$; $r=0.559, p<0.001$), explained 16% of the variance in breastfeeding self-efficacy ($R^2=0.161, F=8.235; p=0.006$) and 31% of the variance in breastfeeding adaptation ($R^2=0.313, F=19.592; p=0.000$). Fathers' breastfeeding attitudes and good participation in breastfeeding affect breastfeeding self-efficacy and perceived spousal support more positively in the experimental group mothers compared to the control group.

Conclusion: Visual and auditory stimuli presented to fathers during pregnancy and postpartum increase mothers' breastfeeding self-efficacy, adaptation and perceived spousal support. As perceived spousal support increases, breastfeeding self-efficacy and adaptation increase. Fathers' positive breastfeeding attitudes and participation affect mothers' breastfeeding self-efficacy and perceived spousal support more positively than in the control group.

Keywords: Breastfeeding adaptation, breastfeeding attitude, postpartum depression, spousal support, USG.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6958

Doğum Sonrası Depresyon Belirti Düzeyi ile Sosyal Desteğe Yönelik Duygulanım Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi

Mehruba Sarı¹, Miyase Büşra Bakırcı¹, Sevginar Vatan¹

¹Hacetepe Üniversitesi

²Dicle Üniversitesi

Mehruba Sarı / Hacetepe Üniversitesi

Özet: Doğum sonrası döneme etki eden temel faktörlerden birisi sosyal destek kavramıdır. Önceki çalışmalardan farklı olarak bu çalışmada; sosyal desteğin türü, kaynağı ve içeriği birlikte ele alınmış, sosyal destek ve doğum sonrası döneme ilişkisinde duygulanımın rolü araştırılmıştır. Çalışma, Türkiye’de yaşayan ve çocuğunu son bir yıl içerisinde dünyaya getirmiş olan 226 anne ile yürütülmüştür. Veri toplama amacıyla; Demografik Bilgi Formu, Edinburgh Doğum Sonrası Depresyon Ölçeği, Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği, Sosyal Destek Davranışları Ölçeği ve Bilgiye Dayalı Sosyal Destek ve Duygulanım Formu kullanılmış, nicel verilerin analizi için IBM Sosyal Bilimler İçin İstatistik Paket Programı 26.0 versiyonu ve Process eklentisinden, nitel verilerin analizi için içerik analizi yönteminden yararlanılmıştır. Bulgular; alınan ve algılanan sosyal desteğin doğum sonrası depresyon belirtilerini yordadığını, bu ilişkide sosyal destek kaynağının ve sıklığının düzenleyici etkisi bulunmadığını göstermiştir. İhtiyaç duyulan ve alınan sosyal destek arasındaki nicel ve nitel farklar analiz edilmiş, ihtiyaç duyulan sıklıkta sosyal destek alamamanın doğum sonrası depresyon belirtileri ile ilişkili olduğu, çevreden alınan ve ihtiyaç duyulan sosyal desteğin nitelikleri kıyaslandığında ise içeriklerinin tematik açıdan farklılaştığı bulunmuştur. Alınan sosyal desteğe yönelik yetersizlik, suçluluk, tiksinti, hayal kırıklığı, kaygı, üzüntü ve sakinlik duygularının ideal ve gerçek duygulanım düzeyleri arasındaki farkın doğum sonrası depresyon belirtileri ile ilişkili olduğu gözlemlenmiştir. Sonuçlar alanyazın ışığında tartışılmış, çalışmanın klinik ve sosyal politikalara yönelik doğurguları, sınırlılıkları ve gelecek araştırmalar için öneriler ele alınmıştır.

Anahtar Kelimeler: Doğum Sonrası, Sosyal Destek, Duygulanım



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6958

Examining the Relationships Between Postpartum Depression Symptom Level and Affect Towards Social Support

Mehruba Sarı¹, Miyase Büşra Bakırcı¹, Sevginar Vatan¹

¹Hacettepe University

²Dicle University

Mehruba Sarı / Hacettepe University

Abstract: One of the basic factors affecting the postpartum period is the concept of social support. Unlike previous studies, this study examined the type, source and content of social support together, and investigated the role of affect in the relationship between social support and the postpartum period. The study was conducted with 226 mothers living in Turkey who had given birth to their children in the last year. Demographic Information Form, Edinburgh Postpartum Depression Scale, Multidimensional Scale of Perceived Social Support, Social Support Behaviors Scale and Knowledge-Based Social Support and Affect Form were used for data collection, IBM Social Sciences Statistical Package Program version 26.0 and Process add-on were used for the analysis of quantitative data, and content analysis method was used for the analysis of qualitative data. Findings showed that received and perceived social support predicted postpartum depression symptoms, and the source and frequency of social support did not have a moderating effect on this relationship. The quantitative and qualitative differences between the needed and received social support were analyzed, and it was found that not receiving social support at the required frequency was associated with postpartum depression symptoms, and when the qualities of social support received from the environment and needed were compared, their contents were found to differ thematically. It was observed that the difference between the ideal and actual affective levels of inadequacy, guilt, disgust, disappointment, anxiety, sadness and calmness towards the received social support was associated with postpartum depression symptoms. The results were discussed in the light of the literature, and the implications of the study for clinical and social policies, its limitations and suggestions for future research were discussed.

Keywords: Postpartum, Social Support, Affect



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6971

Ebelik Öğrencilerinin Emzirme Eğitiminde Hibrit Temelli Simülasyon Yönteminin Etkinliği

Ebru Çalışkan¹, Yasemin Aydın Kartal²

¹Kocaeli İl Sağlık Müdürlüğü, Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Hibrit simülasyon temelli emzirme eğitiminin Ebelik Bölümü öğrencilerinin uygulama becerisi, memnuniyet, özgüven ve öz etkililik-yeterliklerine etkisini belirlemek amacıyla yürütülmüştür.

Gereç ve Yöntem: Araştırma Nisan – Temmuz 2024 tarihleri arasında Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü simülasyon laboratuvarında gerçekleştirilmiştir. Araştırmada 80 öğrenci randomize edilerek müdahale (n:37) ve kontrol gruplarına (n:40) ayrılmıştır. Müdahale ve kontrol grubuna 4 saat süren teorik eğitim verilmiş ve ardından müdahale grubu öğrenciler ile yüksek gerçeklikli Laktasyon Simülasyon Modeli giydirilmiş standardize hasta eşliğinde hibrit simülasyon uygulaması gerçekleştirilmiştir. Kontrol grubuna ise düşük gerçeklikli erişkin meme maketi ile uygulama yapılmıştır. Her iki grupta da öğrencilere, ön test kapsamında Öz-Etkililik-Yeterlik Ölçeği, son test ve izlem testte ise Simülasyona Dayalı Öğrenmenin Değerlendirilmesi Ölçeği, Öz-Etkililik-Yeterlik Ölçeği, Öğrenmede Öğrenci Memnuniyeti ve Özgüven Ölçeği ve Emzirme Yönetimi Bilgi Tutum ve Beceri Değerlendirme Formu uygulanmıştır.

Bulgular: Müdahale ve kontrol grubunda yer alan öğrencilerin sosyo-demografik ve tanımlayıcı özellikleri arasında anlamlı fark olmadığı saptandı. Hibrit simülasyon eğitimi verilen müdahale grubunun, Öz-Etkililik-Yeterlik Ölçeği ve Emzirme Yönetimi Bilgi, Tutum ve Beceri puan ortalamaları, kontrol grubuna göre son test ve uygulamadan 4 hafta sonraki izlem testinde anlamlı derecede daha yüksek olduğu belirlendi. Ayrıca uygulama sonrasında müdahale grubundaki öğrencilerin Öğrenci Memnuniyeti ve Özgüven Ölçeği puan ortalamasının kontrol grubundaki öğrencilerin son test ölçümlerinden daha yüksek olduğu saptandı.

Sonuç: Hibrit simülasyon temelli emzirme eğitimi ile öğrencilerin emzirme bilgi, beceri ve tutumlarında önemli gelişmeler sağlanmıştır. Simülasyon eğitimi, öğrencilerin kendine güvenini artırarak klinik uygulamalarda daha yetkin hale gelmelerine anlamlı katkılar sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Emzirme, Hibrit Simülasyon, Öz-Etkililik-Yeterlik, Simülasyon Temelli Eğitim



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6971

The Effectiveness Of Hybrid Based Simulation Method In Breastfeeding Education Of Midwifery Students

Ebru Çalışkan¹, Yasemin Aydın Kartal²

¹Kocaeli Provincial Health Directorate

²Health Science University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Aim: This study was conducted to determine the effect of hybrid simulation-based breastfeeding education on the implementation skills, satisfaction, self-confidence and self-efficacy-efficacy of midwifery students.

Materials and Methods: The study was conducted between April and July 2024 in the simulation laboratory of the Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, University of Health Sciences. In the study, 80 students were randomized and divided into intervention (n:37) and control groups (n:40). The intervention and control groups were given theoretical training lasting 4 hours and then the intervention group students performed hybrid simulation application with standardized patients. The control group was practiced with a low-reality adult breast model. Students in both groups were administered the Self-Efficacy-Efficacy Scale as part of the pre-test and the Evaluation of Simulation-Based Learning Scale, Student Satisfaction in Learning and Self-Confidence Scale in the post-test and follow-up test.

Results: There was no significant difference between the socio-demographic and descriptive characteristics of the intervention and control group students. The mean scores of self-efficacy-efficacy levels and breastfeeding education knowledge, attitudes and skills of the intervention group, which received hybrid simulation training, were significantly higher in the post-test and follow-up test 4 weeks after the intervention compared to the control group. In addition, the mean scores of the students in the intervention group on the student satisfaction and self-confidence scale were higher than the post-test measurements of the students in the control group.

Conclusion: Hybrid simulation-based breastfeeding education resulted in significant improvements in students' breastfeeding knowledge, skills and attitudes. Simulation training can significantly contribute to students' self-confidence and make them more competent in clinical practice.

Keywords: Breastfeeding, High Reality Simulation, Hybrid Simulation, Midwifery, Self-Efficacy-Efficacy



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6986

Gebelikte Cinsel Mitlerin Cinsel Yaşam Kalitesine Korelasyonel Etkisi: Kesitsel Bir Çalışma

Tuğçe Görücü¹, Gizem Çıtak¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Bu çalışma, gebelikte cinsel mitlerin cinsel yaşam kalitesi üzerindeki korelasyonel etkisini incelemek amacıyla kesitsel bir tasarım ile gerçekleştirilmiştir.

Yöntem: 01.01.2025-01.04.2025 tarihleri arasında Orta Karadeniz’de bir üniversite Hastanesinin Kadın Doğum Polikliniği ve servisine başvuran 332 gebe ile yüz yüze görüşme yöntemiyle yürütülmüştür. Veriler, “Kişisel Bilgi Formu”, “Cinsel Mitler Ölçeği” ve “Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği” ile toplanmıştır.

Bulgular: Gebelerin %37,7’si 36 yaş ve üzerindeyken, %53’ü ev hanımı ve %42,2’si 10 yıl ve üzerinde evlidir. Katılımcıların %69,6’sı gebeliğinin planlı olduğunu, %46,3’ü ise üçüncü trimesterde bulunduğunu belirtmiştir. Gebelerin yarısından fazlası (%50,6) gebelik sürecinde cinsel isteğinde azalma yaşadığını ifade ederken, %73,2’si gebelik öncesinde cinsel ilişki sırasında ağrı hissetmediğini bildirmiştir. Cinsel mitlerin, yaş, eğitim seviyesi, meslek, eşin mesleği, evlilik süresi ve gebeliğin planlı olup olmamasıyla anlamlı bir fark olduğu saptanmıştır ($p<0.05$). Cinsel yaşam kalitesi ise yaş, meslek, eşin mesleği, eğitim durumu, evlilik süresi ve gebelik öncesi cinsel ilişkide ağrı yaşama durumu ile istatistiksel olarak anlamlı farklılık göstermiştir ($p<0.05$). Cinsel mitler ile cinsel yaşam kalitesi arasında güçlü düzeyde ve negatif yönlü bir korelasyon bulunmuştur. Cinsel mitlerin alt boyutları incelendiğinde, cinsel yönelim boyutunun cinsel yaşam kalitesiyle pozitif korelasyon gösterdiği, ancak toplumsal cinsiyet, yaş ve cinsellik, cinsel davranış, mastürbasyon ve cinsel şiddet boyutlarının cinsel yaşam kalitesiyle negatif yönde anlamlı bir ilişki içinde olduğu belirlenmiştir ($p<0,005$).

Sonuç: Cinsel mitlerin artması, cinsel yaşam kalitesini olumsuz yönde etkileyen önemli bir faktördür. Yanlış inanışlar bireylerin cinselliğini sınırlayarak kaygıyı artırmaktadır. Bu bulgular, cinsel mitlerin bireylerin cinsel özgürleşmesini ve memnuniyetini azalttığını, ancak bazı mitlerin toplum normlarına uyumu kolaylaştırarak çatışmayı azaltabileceğini göstermektedir. Ebelerin bilimsel verilerle gebeleri bilinçlendirmesi, cinsel mitleri azaltarak sağlıklı bir cinsel yaşamı desteklemesi önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Cinsel Mit, Cinsel Yaşam Kalitesi, Ebelik.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6986

The Correlational Effect of Sexual Myths on Sexual Quality of Life in Pregnancy: A Cross-Sectional Study

Tuğçe Görücü¹, Gizem Çıtak¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Objective: This study aimed to examine the correlational effects of sexual myths on sexual quality of life during pregnancy using a cross-sectional design.

Method: The study was conducted between January 1 and April 1, 2025, with face-to-face interviews involving 332 pregnant women who visited the Obstetrics and Gynecology Clinic and ward of a university hospital in the Central Black Sea region. Data were collected using the "Personal Information Form," "Sexual Myths Scale," and "Sexual Quality of Life Scale."

Results: Among the participants, 37.7% were aged 36 or older, 53% were housewives, and 42.2% had been married for 10 years or more. Planned pregnancies were reported by 69.6% of the women, while 46.3% were in their third trimester. More than half (50.6%) reported decreased sexual desire during pregnancy, and 73.2% stated that they did not experience pain during intercourse before pregnancy. The analysis revealed that sexual myths varied significantly by age, education, occupation, spouse's occupation, marital duration, and whether the pregnancy was planned ($p < 0.05$). Sexual quality of life also significantly differed by age, occupation, spouse's occupation, education, marital duration, and pre-pregnancy intercourse pain ($p < 0.05$). A strong negative correlation was found between sexual myths and sexual quality of life. When examining the subdimensions of sexual myths, the sexual orientation dimension showed a positive correlation with sexual quality of life, whereas the dimensions related to gender roles, age and sexuality, sexual behavior, masturbation, and sexual violence were negatively correlated ($p < 0.005$).

Conclusion: Increasing sexual myths negatively affects sexual quality of life, as false beliefs limit sexual expression and increase anxiety. These findings suggest that sexual myths hinder sexual liberation and satisfaction, although some myths may ease conformity to social norms, reducing conflict. It is essential for midwives to educate pregnant women scientifically to reduce myths and support healthy sexual life.

Keywords: Pregnancy, Sexual Myth, Sexual Quality of Life, Midwifery.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7068

SUNULMAMIŞTIR



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7091

Evli Kadınların Kullandıkları Aile Planlaması Yönteminin Çift Uyumuna ve Cinsel Yaşam Kalitesine Etkisi

Sabriye UÇAN YAMAÇ¹, İrem SAKALLIOĞLU¹

¹Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Bucak Sağlık Yüksekokulu Ebelik Bölümü

Özet:

Giriş ve Amaç: Etkin aile planlaması hizmetleri, istenmeyen gebeliklerin önlenmesi, anne-çocuk sağlığının korunması ve yaşam kalitesinin artırılması gibi faydalar sağlamaktadır. Bu çalışma, evli kadınların kullandıkları aile planlaması yöntemlerinin çift uyumu ve cinsel yaşam kalitesi üzerindeki etkilerini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma, Türkiye'nin batısında bir ilçedeki Aile Sağlığı Merkezlerine kayıtlı 18-49 yaş arası kadınlarla yürütülmüş, 357 kadın çalışmaya dahil edilmiştir. Katılımcılardan Kişisel Bilgi Formu, Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kadın Formu ve Yenilenmiş Çift Uyum Ölçeği kullanılarak veriler toplanmıştır.

Bulgular: Bulgulara göre katılımcı kadınların yaş ortalaması $30,18 \pm 4,17$, eşlerinin yaş ortalaması ise $36,25 \pm 0,48$ 'dir. Kadınların çoğunluğu (%89,1) aile planlaması yöntemlerini gerekli bulmuş ve %70'i bu konuda bilgi almıştır. Kadınlar aile planlaması yöntemlerini genellikle eşleriyle (%79,7) birlikte uygulamayı tercih etmektedir. Araştırma sonucunda cinsel yaşam kalitesi puan ortalamasının $87,36 \pm 14,06$ ve çift uyumunun $54,18 \pm 9,49$ olduğu bulunmuştur. Yapılan korelasyon analizinde, çift uyumu ile cinsel yaşam kalitesi arasında güçlü ve pozitif bir ilişki olduğu belirlenmiştir ($r=0,54$). Bu sonuç, çift uyumu arttıkça kadınların cinsel yaşam kalitelerinin de yükseldiğini göstermektedir.

Sonuç: Araştırma, kullanılan aile planlaması yöntemlerinin çift uyumu ve cinsel yaşam kalitesi üzerinde anlamlı etkiler yarattığını ortaya koymuştur. Özellikle hormonal yöntemlerin libido ve cinsel memnuniyeti olumlu yönde etkileyebileceği ancak depresif semptomlar gibi olumsuz yan etkilerin de olabileceği belirtilmiştir. Bu nedenle aile planlaması hizmetlerinin çiftlerin duygusal, psikolojik ve sosyal ihtiyaçlarını dikkate alan bütüncül bir yaklaşımla sunulmasının gerekliliği vurgulanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Aile planlaması, cinsel yaşam kalitesi, çift uyumu, aile sağlığı, hormonal yöntemler.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7091

The Effect of Family Planning Methods Used by Married Women on Marital Adjustment and Sexual Quality of Life

Sabriye UÇAN YAMAÇ¹, İrem SAKALLIOĞLU¹

¹Burdur Mehmet Akif Ersoy University Bucak School of Health Midwifery Department

Abstract:

Introduction and Objective: Effective family planning services provide benefits such as prevention of unwanted pregnancies, protection of mother-child health and improvement of quality of life. This study was conducted to evaluate the effects of family planning methods used by married women on couple harmony and quality of sexual life.

Materials and Method: The study was conducted with women aged 18-49 years registered to Family Health Centres in a district in western Turkey and 357 women were included in the study. Data were collected from the participants using Personal Information Form, Sexual Life Quality Scale for Women Form and Revised Form of Dyadic Adjustment Scale.

Results: According to the findings, the mean age of the participant women was 30.18 ± 4.17 and the mean age of their husbands was 36.25 ± 0.48 . The majority of the women (89.1%) found family planning methods necessary and 70% of them received information on this subject. Women generally preferred to apply family planning methods together with their husbands (79.7%). As a result of the study, it was found that the mean score of sexual quality of life was 87.36 ± 14.06 and couple harmony was 54.18 ± 9.49 . In the correlation analysis, it was determined that there was a strong and positive relationship between couple compatibility and sexual quality of life ($r=0.54$). This result shows that as couple compatibility increases, sexual life quality of women also increases.

Conclusion: The study revealed that the family planning methods used had significant effects on couple harmony and sexual life quality. Especially hormonal methods may positively affect libido and sexual satisfaction, but may also have negative side effects such as depressive symptoms. Therefore, it is emphasised that family planning services should be provided with a holistic approach that takes into account the emotional, psychological and social needs of couples.

Keywords: Family planning, quality of sexual life, marital adjustment, family health, hormonal methods.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7120

“Gebe Okulları ile Doğuma Yönelik Hizmetlerin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik”
ile Doğuma Hazırlık Hizmetlerinde Neler Değişti?

Ezgi Avcil¹, Ebru İnan Kırmızıgül²

¹Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara, Türkiye

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Ankara, Türkiye

Ezgi Avcil / Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara, Türkiye

Özet: Ebelik, kadın sağlığı ve doğum sürecinde kritik bir rol oynamaktadır. Türkiye'de, gebe okullarıyla ilgili mevzuatlar, anne ve bebek sağlığını iyileştirmek ve ebelerin mesleki rollerini güçlendirmek amacıyla oluşturulmuştur. Bu çalışma, 2018 ve 2024 yıllarında yayımlanan 'Gebe Okulu ve Doğuma Yönelik Hizmetlerin Usul ve Esasları Hakkındaki Yönetmelikler' arasındaki mevzuat çerçevelerini karşılaştırmayı amaçlamaktadır. Her iki yönetmelik maddeleri incelendiğinde; 2024 yılı yönetmeliğinin 4'üncü maddesinde “Koordinatör Ebe: Gebe Okullarında sorumlu olarak görevlendirilen ebeyi ifade eder”, 5'inci maddesinde “Gebelere yalnızca sağlık meslek mensupları tarafından meslek tanımları çerçevesinde eğitim ve danışmanlık hizmeti verilebilir. İlgili sağlık meslek mensupları dışında herhangi bir meslek mensubu veya gerçek veya tüzel kişi tarafından gebelere danışmanlık, rehberlik, refakat veya koçluk (doula) gibi isimler altında hizmet verilemez.” ve 8'inci maddesinde “Gebe Okullarında; sorumlu hekim olarak bir kadın hastalıkları ve doğum uzmanı ile tam zamanlı görev yapan bir koordinatör ebe bulunması zorunludur.” ifadeleri bulunmaktadır. Güncel yönetmelik ile eğitim odasında katılımcı sayısı, önceki düzenlemede en az 20 kişiyken, yeni yönetmelikte en az 8 kişiye düşürülmüştür. Aynı yönetmeliğin 9'uncu maddesine “...Gebe veya gebe yakınının yüz yüze katılamayacağı durumlarda uzaktan veya çevrimiçi eğitim planlanabilir” ifadesi, 12'nci maddesine “Gebe adaylarına verilecek gebeliğe hazırlık eğitimleri ile babalara yönelik verilecek eğitimler hedef kitlenin talebi üzerine verilir” ibaresi eklenmiştir. Sonuç olarak; 2018 ve 2014 yönetmelikleri yapılan değişiklikler açısından incelendiğinde, yeni yönetmelik ile uygulama süreçlerine etki edecek bazı farklılıklar ve yenilikler getirdiği belirlenmiştir. Anahtar kelimeler: Doğuma hazırlık, ebelik, gebe okulu, yönetmelik.

Anahtar Kelimeler: Doğuma hazırlık, ebelik, gebe okulu, yönetmelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7120

What has changed in Preparation for Childbirth Services with the “Regulation on the Procedures and Principles of Pregnancy Schools and Childbirth Services”?

Ezgi Avcil¹, Ebru İnan Kırmızıgül²

¹Ankara Training and Research Hospital, Ankara, Turkey

²Health Sciences University Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara, Turkey

Ezgi Avcil / Ankara Training and Research Hospital, Ankara, Turkey

Abstract: Midwifery plays a critical role in women's health and the birth process. In Turkey, regulations regarding prenatal schools are established to improve maternal and infant health and enhance the professional roles of midwives. This study aims to compare the legal frameworks, specifically the 'Regulations on the Procedures and Principles of Prenatal Schools and Birth-Related Services' published in 2018 and 2024. When both regulations are examined; Article 4 of the 2024 regulation states “Coordinator Midwife: refers to the midwife assigned as responsible for the Pregnant Schools”, Article 5 states “Pregnant women can only be provided with education and counseling services by healthcare professionals within the framework of their professional definitions. No services such as counseling, guidance, accompaniment or coaching (doula) may be provided to pregnant women by any professional or real or legal person other than the relevant healthcare professionals.” and Article 8 states that “It is mandatory to have a gynecologist and obstetrician as the responsible physician and a coordinator midwife working full time in Pregnancy Schools.” With the current regulation, the number of participants in the training room has been reduced from at least 20 in the previous regulation to at least 8 in the new regulation. In Article 9 of the same regulation, the phrase “...Distance or online training can be planned in cases where the pregnant woman or her relatives cannot attend face-to-face” and in Article 12, the phrase “Pregnancy preparation trainings to be given to expectant mothers and trainings to be given to fathers are given upon the request of the target audience” were added. In conclusion, when the 2018 and 2014 regulations were analyzed in terms of the amendments made, it was determined that the new regulation introduced some differences and innovations that will affect the implementation processes. **Keywords:** Childbirth preparation, midwifery, pregnancy school, regulation.

Keywords: Childbirth preparation, midwifery, pregnancy school, regulation



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7143

**"HPV'ye Yönelik Verilen Eğitim Bilgi Düzeyi, Farkındalık ve Endişeyi Etkiler Mi:
Randomize Kontrollü Çalışma"**

Gizem Çıtak¹, Haticenur AKBAŞ¹

¹TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ

Özet:

Amaç: Bu çalışma, HPV eğitiminin kadınların bilgi düzeyini, farkındalıklarını ve sağlık endişelerini nasıl etkilediğini belirlemeyi amaçlamaktadır.

Materyal Metot: Bu çalışma, 01.01.2025 - 01.04.2025 tarihleri arasında Karadeniz bölgesinde bir Aile Sağlığı Merkezinde gerçekleştirilmiştir. Araştırma örneklemi 98 (deney grubu:49, kontrol grubu: 49) kadından oluşmaktadır. Deney ve kontrol gruplarının belirlenmesinde randomizer.org aracı kullanılmıştır. Kadınlara, Kişisel Bilgi Formu ile birlikte ön test olarak HPV Bilgi Düzeyi Ölçeği ve HPV Farkındalık ve Endişe Düzeyi Ölçeği uygulanmıştır. Deney grubuna, uzman görüşleri ile son şekli verilen HPV'ye yönelik eğitim verilmiştir. Eğitim sonrasında, her iki gruba da aynı testler uygulanarak son değerlendirmeler yapılmıştır. Araştırmanın kontrol grubuna, eğitim son değerlendirme yapıldıktan sonra verilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadınların sosyodemografik özellikleri, kontrol ve deney grubu arasında benzer dağılmıştır. En yüksek yaş grubu deney grubunda 41-49 yaş (%72,2), kontrol grubunda ise lise mezunları (%64,3) olmuştur. Deney grubunda ev hanımları (%59,6), kontrol grubunda ise işçiler (%73,9) en fazla yer almıştır. Gelir durumu açısından, deney grubunda asgari ücretten az geliri olanlar (%55,2), kontrol grubunda ise asgari ücretle geçinenler (%67,9) en yaygındır. Sigara içmeyenler, deney grubunda %54,4, kontrol grubunda ise %62,9'dur. HPV eğitimi sonrası, bilgi düzeyi testi ve alt boyutlarında (HPV testi, aşı bilgisi) kontrol ve deney grubu arasında anlamlı fark bulunmuştur ($p<0,05$). Ayrıca, HPV Farkındalık ve Endişe Düzeyi ölçeği ve alt boyutlarında (farkındalık, sağlık endişesi, dışlanma) deney grubunda kontrol grubuna göre anlamlı farklar gözlemlenmiştir ($p<0,05$).

Sonuç: HPV eğitimi, kadınların bilgi düzeyini ve farkındalıklarını artırmada etkili olmuştur. Deney grubu, kontrol grubuna göre anlamlı bir şekilde daha fazla bilgi sahibi olmuş ve endişe düzeylerinde değişim gözlemlenmiştir. Bu bulgular, ebelik mesleğinin HPV ile ilgili eğitimlerde rol alarak, kadın sağlığına yönelik önemli bir farkındalık yaratabileceğini göstermektedir.



Tablo1: Deney ve kontrol gruplarının sosyodemografik özelliklerinin dağılımı ve gruplar arası karşılaştırılması

BULGULAR

Tablo1: Deney ve kontrol gruplarının sosyodemografik özelliklerinin dağılımı ve gruplar arası karşılaştırılması

Değişkenler	Deney (n=51)		Kontrol (n=51)		Test değeri/p
	n	%	n	%	
Yaş					$X^2=20,983$ $p=0,025$
18-20	8	72,7	3	27,3	
21-30	10	22,7	34	77,3	
31-40	19	63,3	11	36,7	
41-49	13	72,2	5	27,8	
Eğitim durumunuz					$X^2=8,216$ $P=0,017$
İlköğretim	9	60,0	6	40,0	
Lise	21	65,6	11	34,4	
Lisans ve üzeri	20	35,7	36	64,3	
Meslek					$X^2=8,404$ $P=0,021$
Ev hanımı	31	59,6	21	40,4	
Devlet memuru	5	62,5	3	37,5	
İşçi	6	26,1	17	73,9	
Diğer	8	40,0	12	60,0	
Medeni durum					$X^2=8,450$ $P=0,002$

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Evli	35	61,4	22	38,6	
Bekar	15	28,8	31	67,4	
Eş meslek					
Çalışmıyor	1	25,0	3	75,0	$X^2=17,318$
Devlet memuru	6	50,0	6	50,0	$P=0,002$
Özel kurum personeli	5	29,4	12	70,6	
Diğer	23	79,3	6	20,7	
Sosyal güvence					
Var	47	51,6	44	48,4	$X^2=3,014$
yok	3	25,0	9	75,0	$P=0,075$
Gelir durum					
Asgari ücretten az	16	55,2	13	44,8	$X^2=4,146$
Asgari ücret	9	32,1	19	67,9	$P=0,893$
Asgari ücretten fazla	25	54,3	21	45,7	
Sigara					
Evet	13	37,1	22	62,9	$X^2=2,111$
hayır	37	54,4	31	45,6	$P=0,098$
Günlük sigara miktar					
Günde 5 adet	1	10,0	9	90,0	
Günde 10 adet	5	38,5	8	61,5	$X^2=12,290$
Günde 15 adet	0	0,0	3	100,0	$P=0,677$
Günde 20 adet	3	75,0	1	25,0	
Günde 25 adet	1	50,0	1	50,0	

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Günde 30 adet	2	66,7	1	33,3	
Alkol					
Evet	3	37,5	5	62,5	$X^2=0,424$
Hayır	47	49,5	48	50,5	$P=0,517$
Alkol kullanım süresi					
Nadiren	3	100,0	0	0,0	$X^2=7,930$
1 yıl	0	0,0	2	100,0	$P=0,102$
2 yıl	0	0,0	1	100,0	
10 yıl	0	0,0	2	100,0	
Ailede kanser öyküsü					
Evet	12	35,3	22	64,7	$X^2=3,567$
Hayır	38	55,1	31	44,9	$P=0,060$
Ailede kanser türü					
Akciğer	1	16,7	5	83,3	$X^2=0,160$
Rahim ağzı	1	100,0	0	0,0	$P=0,690$
Meme	4	40,0	6	60,0	
diğer	3	25,0	9	75,0	
Kanser tanısı aldın mı					
Evet	14	51,9	13	48,1	$X^2=0,511$
hayır	36	47,4	40	52,6	$P=0,477$
Kanser türü					
Rahim ağzı	1	100,0	0	0,0	$X^2=2,955$
					$P=0,303$

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Lösemi	0	0,0	1	100,0	
meme	0	0,0	1	100,0	
Hastalık varlığı					
Evet	14	51,9	13	48,1	$X^2=0,160$
Hayır	36	47,4	40	52,6	$P=0,689$
Hastalık türü					
Astım	4	50,0	4	50,0	$X^2=0,952$
Hipertansiyon	1	33,3	2	66,7	$P=0,825$
Diyabet	2	66,7	1	33,3	
Diğer	6	50,0	6	50,0	
İlk adet yaş					
10 yaş ve öncesi	3	100,0	0	0,0	$X^2=14,747$
11-12 yaş	12	30,0	28	70,0	$P=0,018$
13-14 yaş	23	51,0	22	48,9	
15 yaş ve sonrası	12	81,3	3	18,7	
Adet düzenli mi					
Evet	40	50,0	41	50,0	$X^2=0,34$
Hayır	10	47,8	12	52,2	$P=0,854$
Cinsel yaşam aktif mi					
Evet	33	61,1	21	38,9	$X^2=7,177$
Hayır	17	34,7	32	65,3	$P=0,008$



Cinsel aktivlik yaş					
20 yaş ve öncesi	11	73,3	4	26,7	$X^2=12,794$
21-35 yaş	25	55,6	20	44,4	$P=0,007$
35 yaş ve sonrası	2	100,0	0	0,0	
Gebelik sayısı					
Gebelik geçirmedi	13	27,7	34	72,3	$X^2=13,009$
1 gebelik	7	46,7	8	53,3	$P<0,001$
2 gebelik	19	86,4	3	13,6	
3 ve üzeri gebelik	11	57,9	8	42,1	
Üreme organlarında kanser durumu					
Evet		100,0			$X^2=1,070$
hayır	1		0	0,0	$P=0,303$
	49	48,0	53	52,0	
Üreme organı kanser türü					
Rahim ağzı kanseri	1	100,0	0	0,0	$X^2=1,070$
					$P=0,303$
Genital siğil					
Evet	3	30,0	7	70,0	$X^2=1,525$
Hayır	47	50,5	46	49,5	$P=0,219$
Jinekolojik muayene					
Evet	40	64,5	22	35,5	$X^2=15,908$
Hayır	10	24,4	31	75,6	$P<0,001$
Ailede erken menepoz var mı					
					$X^2=0,107$
					$P=0,745$



Evet	10	45,5	12	54,5	
Hayır	40	49,4	41	50,6	
Menopoza girdin mi					$X^2=1,166$
Evet	3	75,0	1	25,0	$P=0,283$
Hayır	47	47,5	52	52,5	
CYBH bilgin var mı					$X^2=9,207$
Evet	29	39,2	45	60,0	$P=0,003$
Hayır	21	60,8	8	26,7	
CYBH bilgi kaynağı					
Medya/ internet	22	50,0	22	50,0	
Aile	0	0,0	1	100,0	$X^2=28,715$
Arkadaş	3	100,0	0	0,0	$P<0,001$
Doktor	6	66,7	3	33,3	
Ebe/ hemşire	2	22,2	7	77,8	
Ders aldım	5	20,0	20	80,0	
CYHB tamsı aldın mı					$X^2=1,166$
Evet	2	66,7	1	33,3	$P=0,283$
Hayır	48	48,0	52	52,0	
CYBH evet ise tanı adı					$X^2=0,406$
HPV	2	66,7	1	33,3	$P=0,526$
HPV aşısı oldunuz mu					$X^2=0,424$
Evet	3	37,5	5	62,5	$P=0,517$
Hayır	49	50,5	48	49,5	



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

HPV eğitimi sonrası HPV bilgi testi ölçek toplamı kontrol ve deney grubu arasında anlamlı bulunmuştur ($p<0.05$). HPV bilgi düzeyi testi bugüne kadar HPV’yi ve HPV testini, HPV aşısını duymuşmuydunuz alt boyutlarında, kontrol ve deney grubu arasında anlamlı bir fark bulunmuştur ($p<0.05$). HPV aşısı ile ilgili doğru ve yanlış bilgilerin verildiği 4. alt boyuttada kontrol ve deney grubu arasında anlamlı bir fark bulunmuştur ($p<0.05$).

HPV Farkındalık ve Endişe Düzeyi ölçeği eğitim sonucu deney grubunda kontrol grubuna göre anlamlı bulunmuştur ($p<0.05$). Alt boyutları olan Farkındalık, sağlık endişe, dışlanma alt boyutlarında kontrol ve deney grubunda anlamlı bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: HPV, eğitim, bilgi düzeyi, farkındalık, ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7143

**"Does Education on HPV Affect Knowledge Level, Awareness, and Anxiety: A
Randomized Controlled Trial."**

Gizem Çıtak¹, Haticenur AKBAŞ¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa University

Abstract:

Objective: This study aims to determine how HPV education affects women's knowledge, awareness and health concerns.

Material and Method: This study was conducted in a Family Health Center in the Black Sea region between 01.01.2025 - 01.04.2025. The study sample consisted of 98 women (experimental group: 49, control group: 49). Randomizer.org tool was used to determine the experimental and control groups. The HPV Knowledge Scale and HPV Awareness and Concern Scale were administered to the women as a pre-test along with the Personal Information Form. The experimental group received training on HPV, which was finalized with expert opinions. After the training, the same tests were applied to both groups and final evaluations were made. The control group received the training after the final evaluation.

Results: The sociodemographic characteristics of the women participating in the study were similar between the control and experimental groups. The highest age group was 41-49 years (72.2%) in the experimental group and high school graduates (64.3%) in the control group. Housewives (59.6%) in the experimental group and workers (73.9%) in the control group were the most common. In terms of income status, those earning less than minimum wage were the most common in the experimental group (55.2%), while those earning minimum wage were the most common in the control group (67.9%). Non-smokers were 54.4% in the experimental group and 62.9% in the control group. After HPV education, knowledge level test and its sub-dimensions (HPV test, vaccination knowledge)

Table 1: Distribution and Comparison of Sociodemographic Characteristics Between Experimental and Control Groups

--

Keywords: HPV, education, knowledge level, awareness, midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7187

Gebelikte Oksidatif Stres ve Antioksidanların Rolü

Arş. Gör. Büşra Hızlıo¹, Belinay Ata¹, Prof. Dr. Yasemin Aydın Kartal¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Belinay Ata / Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Özet: Bu derleme, gebelikte oksidatif stresin etkilerini ve antioksidanların rolünü incelemek amacıyla hazırlanmıştır. "Antioksidanlar, Oksidatif Stres, Gebelik, Anneye Antioksidan Takviyesi", "Pregnancy, Oxidative Stress, Antioxidant" anahtar kelimeleri ile PubMed, Cochrane, Google Scholar veri tabanları taranarak 2010-2023 yılları arasında yayımlanan 21 araştırma ve derleme makalesi değerlendirilmiştir. Gebelik, kadın vücudunda endokrin, kardiyovasküler, hematolojik ve solunum sistemleri başta olmak üzere birçok fizyolojik değişikliğin meydana geldiği özel bir dönemdir. Bu süreçte, maternal ve fetal dokuların gelişimi için oksijen ve besin ihtiyacı artarken, oksidatif stresin rolü de önemli hale gelmektedir. Oksidatif stres, serbest radikallerin artışı ve antioksidan savunma mekanizmalarının yetersiz kalması sonucu hücresel hasara yol açmaktadır. Oksidatif stres, gebelik sürecinde normal fizyolojik mekanizmalar içerisinde yer alsa da dengenin bozulması bazı gebelik komplikasyonlarına neden olabilmektedir. Yapılan çalışmalar, oksidatif stresin intrauterin gelişme geriliği (IUGR), preeklampsi, gestasyonel diyabet ve erken doğum gibi durumlarla ilişkili olduğunu göstermektedir. Fetüs ve plasenta, yüksek metabolik aktiviteleri nedeniyle oksidatif strese karşı daha duyarlıdır. Özellikle gebeliğin ilerleyen haftalarında bilirubin ve albümin seviyelerinin azalması, oksidatif stres riskini artırmaktadır. Antioksidanlar, serbest radikallerin zararlı etkilerini azaltarak oksidatif stresin olumsuz sonuçlarını önlemeye yardımcı olmaktadır. Vitamin C, vitamin E, glutatyon ve flavonoidler gibi antioksidanlar, gebelik süresince maternal ve fetal sağlığın korunmasında kritik role sahiptir. Yapılan araştırmalar, gebelikte antioksidan içeriği yüksek besin tüketiminin veya takviye kullanımının, oksidatif stresin azaltılmasında etkili olabileceğini göstermektedir. Plasenta, fetal büyüme ve gelişimde önemli bir role sahip olup, oksidatif stresten doğrudan etkilenmektedir. Serbest radikallerin aşırı üretimi, plasental fonksiyonların bozulmasına ve erken gebelik kayıplarına neden olabilmektedir. Oksidatif stresin trofoblast hücrelerine zarar verdiği ve bu durumun spontan düşüklere ilişkili olduğu bildirilmiştir. Plasental oksidatif stresin yönetimi, maternal diyet, yaşam tarzı değişiklikleri ve medikal yaklaşımlar ile desteklenebilir. Gebelikte oksidatif stres hem anne hem de fetüs için önemli sağlık riskleri taşıyan bir faktördür. Antioksidanların yeterli düzeyde alınması, gebelik sürecinde oksidatif stresin olumsuz etkilerini azaltabilmektedir. Ancak, antioksidan desteğinin etkinliği konusunda daha fazla kanıta dayalı çalışmalara ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Oksidatif Stres, Antioksidan, Fetal Gelişim



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7187

The Role of Oxidative Stress and Antioxidants in Pregnancy

Arş. Gör. Büşra Hızlıo¹, Belinay Ata¹, Prof. Dr. Yasemin Aydın Kartal¹

¹Sağlık Bilimleri University

Belinay Ata / Sağlık Bilimleri University

Abstract: This review was prepared to examine the effects of oxidative stress and the role of antioxidants in pregnancy. PubMed, Cochrane, Google Scholar databases were searched with the keywords "Antioxidants, Oxidative Stress, Pregnancy, Maternal Antioxidant Supplementation", "Pregnancy, Oxidative Stress, Antioxidant" and 21 research and review articles published between 2010-2023 were evaluated. Pregnancy is a special period in the female body when many physiological changes occur, especially in the endocrine, cardiovascular, hematological and respiratory systems. During this process, while the need for oxygen and nutrients increases for the development of maternal and fetal tissues, the role of oxidative stress also becomes important. Oxidative stress leads to cellular damage as a result of the increase in free radicals and the inadequacy of antioxidant defense mechanisms. Although oxidative stress is a part of normal physiological mechanisms during pregnancy, disruption of the balance can cause some pregnancy complications. Studies show that oxidative stress is associated with conditions such as intrauterine growth retardation (IUGR), preeclampsia, gestational diabetes and premature birth. In particular, decreased bilirubin and albumin levels in the later weeks of pregnancy increase the risk of oxidative stress. Antioxidants help prevent the negative consequences of oxidative stress by reducing the harmful effects of free radicals. Antioxidants such as vitamin C, vitamin E, glutathione and flavonoids play a critical role in protecting maternal and fetal health during pregnancy. Studies show that consuming foods high in antioxidants or using supplements during pregnancy can be effective in reducing oxidative stress. The placenta plays an important role in fetal growth and development and is directly affected by oxidative stress. Management of placental oxidative stress can be supported by maternal diet, lifestyle changes and medical approaches. Adequate intake of antioxidants can reduce the negative effects of oxidative stress during pregnancy. However, more evidence-based studies are needed on the effectiveness of antioxidant supplementation.

Keywords: Pregnancy, Oxidative Stress, Antioxidant, Fetal Development



Bildiri No: 7271

Babaların Bebek Bakımına Katılımı Ve Ebelerin Sorumlulukları

Esin Uzar Akça¹, Keziban Amanak²

¹Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri, Denizli, Türkiye

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Aydın, Türkiye

Özet:

Giriş: Gelişen sanayi devrimi ile birlikte çalışma alanında yer alan erkeklerin yanı sıra kadınların sayısının da giderek arttığı görülmektedir. Erkeklerin evin geçimini sağladığı, kadınların ise bebek bakımı verdiği geleneksel cinsiyet rolleri sanayileşme dönemi ile birlikte değişmiş ve bu değişiklik babalığın kültürel imajını da etkilemiştir. Gelişen ve değişen dünyada kadınların çalışma hayatına katılımının artmasıyla birlikte bebek bakımı yalnızca annenin sorumluluğunda olmayıp, çoğu zaman babaların da bu sorumluluğu üstlendiği görülmektedir. Babaların bebek bakımına katılımı, bebeğin sağlığı ve ailenin temeli açısından oldukça önemlidir. Bu noktada babaların perinatal sürece aktif olarak dahil edilmesi, bebek bakımı konusunda bilgi ve eğitim verilmesi, babaların doğum öncesi hazırlık sınıflarına yönlendirilmesi, doğum sonu dönemde babaların bebeği ile ilk karşılaşması ve bağlanma sürecini sağlıklı bir şekilde başlatabilmeleri için ebelere önemli görevler düşmektedir.

Amaç: Bu derlemede babaların bebek bakımına katılımı ve ebelerin sorumluluklarının ilgili literatür doğrultusunda incelenmesi hedeflenmiştir.

Materyal – Metod: Araştırmada “Baba”, “Bebek bakımı”, “Yenidoğan bakımı”, “Katılım” “Father”, “Baby care”, “Newborn care”, “Participation” anahtar kelimeleri kullanılarak; Google Akademik, Scopus, PubMed, EBSCO host, Science Direct ve Ulakbim veri tabanlarında literatür taraması yapıldı.

Bulgular: Yapılan literatür incelemesinde; babaların doğumdan sonraki ilk saatlerde bebeklerine birincil bakım veren kişi oldukları ve ten tene teması sağlayarak bebeklerini sakinleştirdikleri görülmüştür. Ülkemizde geçmiş yıllarda yapılan çalışmalarda babaların büyük bir çoğunluğunun bebeğinin gazını çıkarttığı, uyuttuğu, altını değiştirdiği, göbek bakımı yaptığı ve beslediği belirtilmektedir. Diğer taraftan son yıllarda yapılan çalışmalarda ise babaların bebeklerinin göbek ve göz bakımlarını yaptıkları, yıkama, giydirme ve emzirmeye hazırlama gibi birçok detay bakımları da üstlendikleri görülmektedir. Ayrıca bebek bakımına yönelik eğitim alan babaların doğumdan sonraki dönemlerde bebek bakımına katılımının arttığı da belirtilmektedir.

Sonuç: Babaların perinatal ve doğum sonrası bakım sürecine dahil edilmesi ve desteklenmesi ile, babalık rolünün daha kolay benimsenmesi ve daha güçlü bir baba-bebek ilişkisi oluşması noktasında katkı sunabileceği sonuçlarına ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Baba, yenidoğan bakımı, bebek bakımı, katılım



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7271

Fathers' Involvement in Infant Care and Responsibilities of Midwives

Esin Uzar Akça¹, Keziban Amanak²

¹Pamukkale University Hospitals, Denizli, Turkey

²Aydın Adnan Menderes University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Aydın, Turkey

Abstract:

Introduction: With the industrial revolution, the number of women as well as men in the workplace has steadily increased. In a developing and changing world, with the increase in women's participation in working life, it is seen that baby care is not only the responsibility of the mother, but often fathers also assume this responsibility. Fathers' involvement in infant care is very important for the health of the baby and the foundation of the family. At this point, midwives have important duties to actively involve fathers in the perinatal process, to provide information and education on infant care, to direct fathers to prenatal preparation classes, and to initiate the first encounter of fathers with their babies in the postpartum period and the attachment process in a healthy way.

Results: In the literature review, it was observed that fathers are the primary caregivers of their babies in the first hours after birth and they calm their babies by providing skin-to-skin contact. In studies conducted in our country in the past years, it was reported that the majority of fathers burped, put their babies to sleep, changed diapers, provided umbilical care and fed their babies. On the other hand, studies conducted in recent years have shown that fathers take care of their babies' navel and eye care, and undertake many detailed care such as washing, dressing and preparing for breastfeeding. It is also reported that fathers who receive training on infant care increase their participation in infant care after birth.

Conclusion: It was concluded that the inclusion and support of fathers in the perinatal and postnatal care process can contribute to the adoption of the fatherhood role more easily and the formation of a stronger father-infant relationship.

Keywords: Father, newborn care, baby care, involvement



Bildiri No: 7331

Gebelerde Bilinçli Farkındalık (Mindfulness) Temelli Stres Azaltma Programının Depresyon, Psikolojik İyi Oluş Ve Prenatal Bağlanmaya Etkisi

Ebru Sağıroğlu¹, Yasemin Aydın Kartal²

¹Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Giriş: Gebelik, kadınların bedensel, zihinsel ve duygusal olarak önemli değişimler yaşadığı bir süreçtir ve bu süreçte stres, anksiyete ve depresyon gibi psikolojik zorluklarla karşılaşılabilir. Yoğun stres seviyeleri, hem anne adayının ruh sağlığını olumsuz etkileyebilir hem de prenatal bağlanma üzerinde risk oluşturabilir. Bilinçli farkındalık temelli stres azaltma (MBSR) programları, gebelerde psikolojik iyi oluşu desteklemek, stresle başa çıkma becerilerini geliştirmek ve prenatal bağlanmayı güçlendirmek amacıyla kullanılan kanıt temelli bir müdahale yöntemidir.

Amaç: Bu çalışma Bilinçli Farkındalık (Mindfulness) Temelli Stres Azaltma (BFTSA) programının gebelerin psikolojik iyi oluş, depresyon düzeyi ve prenatal bağlanma üzerindeki etkisini değerlendirmek amacıyla yürütülmüştür.

Yöntem: Bu çalışma, İstanbul Anadolu Yakası'nda bir Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin gebe polikliniğinde 2023-2024 yılları arasında gerçekleştirilmiş, randomize kontrollü bir tasarımla yürütülmüştür. Çalışmaya katılan gebeler basit rastgele örnekleme ile müdahale (n:54) ve kontrol (n:54) gruplarına ayrılmıştır. Müdahale grubuna sekiz hafta süren Bilinçli Farkındalık (Mindfulness) Temelli Stres Azaltma programı uygulanırken kontrol grubuna rutin bakım verilmiştir. Veri toplama araçları arasında Psikolojik İyi Oluş Ölçeği, Beck Depresyon Ölçeği, Prenatal Bağlanma Ölçeği ve Bilinçli Farkındalık Ölçeği kullanılmıştır. Veriler uygulama öncesi, uygulamadan hemen sonra (son test) ve uygulama sonrası dördüncü haftada (izlem test) toplanmıştır.

Bulgular: Müdahale ve kontrol grubu gebelerin sosyo-demografik ve tanımlayıcı özellikleri arasında anlamlı fark olmadığı saptandı. Müdahale grubunda Beck Depresyon Ölçeği son test puanlarının kontrol grubuna kıyasla anlamlı derecede düşük olduğu tespit edilmiştir ($p<0,001$). Prenatal Bağlanma Ölçeği puanlarının müdahale grubunda, kontrol grubuna göre anlamlı derecede yüksek olduğu belirlenmiş ve bilinçli farkındalık düzeyindeki artışın bu bağlanmayı olumlu yönde etkilediği görülmüştür ($p<0,05$). Müdahale ve kontrol gruplarında Psikolojik İyi Oluş Ölçeği puanları değerlendirildiğinde uygulama sonrası izlem testte müdahale grubunun psikolojik iyi oluş düzeylerinin anlamlı derecede daha yüksek olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Bilinçli farkındalık (mindfulness) temelli stres azaltma programı gebelerde depresyon düzeyini azaltırken psikolojik iyi oluş ve prenatal bağlanmayı anlamlı derecede artırmıştır.

Anahtar Kelimeler: Bilinçli Farkındalık, Depresyon, Gebelik, Mindfulness, Prenatal Bağlanma



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7331

The Effect Of Mindfulness-Based Stress Reduction Program On Depression, Psychological Well-Being, And Prenatal Attachment In Pregnant Women

Ebru Sağıroğlu¹, Yasemin Aydın Kartal²

¹Üsküdar University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²University of Health Sciences, Hamidiye Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Introduction: Pregnancy is a period during which women experience significant physical, mental, and emotional changes, and they may encounter psychological challenges such as stress, anxiety, and depression. High stress can harm maternal mental health and risk prenatal attachment. Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) programs are evidence-based interventions designed to support psychological well-being, enhance stress-coping skills, and strengthen prenatal attachment in pregnant women.

Objective: This study aimed to evaluate the effects of the Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) program on pregnant women's psychological well-being, depression levels, and prenatal attachment. **Method:** This study was conducted between 2023 and 2024 in the antenatal clinic of a Training and Research Hospital on the Anatolian side of Istanbul using a randomized controlled design. Pregnant participants were randomly assigned to an intervention group (n=54) and a control group (n=54) through simple random sampling. The intervention group participated in an eight-week Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) program, while the control group received routine care. Data collection tools included the Psychological Well-Being Scale, Beck Depression Inventory, Prenatal Attachment Inventory, and Mindfulness Scale. Data were collected before the intervention, immediately after the intervention, and at the fourth week following the intervention.

Results: No significant differences were found between the intervention and control groups in terms of sociodemographic and descriptive characteristics. The post-test scores of the Beck Depression Inventory were significantly lower in the intervention group compared to the control group ($p < 0.001$). Prenatal Attachment Inventory scores were significantly higher in the intervention group than in the control group, and the increase in mindfulness levels positively influenced this attachment ($p < 0.05$). Psychological Well-Being Scale scores in the follow-up test indicated that the psychological well-being levels of the intervention group were significantly higher than those of the control group.

Conclusion: The Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) program significantly reduced depression levels while enhancing psychological well-being and prenatal attachment in pregnant women.

Keywords: Depression, Mindful Awareness, Mindfulness, Pregnancy, Prenatal Attachment



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7341

GEBELİK VE CİNSEL SAĞLIK

Nida CEBECİ¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi Ebelik Yüksek Lisans

Özet: Dünya Sağlık Örgütü'ne (DSÖ) cinsellik; ‘ Fiziksel, duygusal, entelektüel ve sosyal yönlerin kişiliği, iletişimi ve aşkı zenginleştirici etkilerinin bileşiminden oluşur. Cinsel bir varlık olarak insanın sadece bedensel değil; duygusal, düşünsel ve toplumsal bütünlüğü sağlayan, kişilik gelişimi, iletişim ve sevginin paylaşımını olumlu yönde zenginleştiren ve arttıran sağlıklı halidir.’ Ve psikolojik, sosyal, ekonomik, politik, kültürel, hukuki, tarihi, dini, biyolojik ve ruhsal faktörlerin etkileşiminden etkilenmektedir. Cinsellik, bireyin partnerine karşı hissettiği duygular ile de bağlantılı olup, çiftler arasında olumlu ilişkileri kolaylaştıran, sevgiyi zenginleştiren bir unsurdur. Cinsel fonksiyonlar, insan bedeninin pek çok işlevinin tümüyle katıldığı bir süreç olup, bedeni etkileyen pek çok faktör cinselliği etkilemektedir. Bu faktörlerden birisi gebelikte bir. Gebelik döneminde cinsel yaşamı etkileyebilecek, fiziksel, duygusal ve psikolojik değişiklikler meydana gelmektedir. Gebelikte ortaya çıkan bu değişiklikler, sosyal, kültürel ve dini faktörlerle birlikte cinsellikle ilgili duyguları, bu duyguların ifade edilmesini ve cinsellikle ilgili davranışları etkilemektedir. Gebelikte Cinselliği Etkileyen Faktörler İncelendiğinde; Fiziksel Faktörler: Gebelikte meydana gelen fiziksel, anatomik değişiklikler ve bunlara bağlı oluşan fiziksel rahatsızlıklar cinselliği olumsuz etkilemektedir. Gebelikte kilo artışı, abdomenin büyümesi, deride meydana gelen pigmentasyon değişiklikleri beden imajının bozulmasına ve kadının kendini cinsel anlamda çekici bulmamasına neden olabilir. Psikolojik Faktörler: Gebelik döneminde fiziksel değişimler ve hormon seviyesindeki değişimler duygusal dalgalanmalara neden olabilir. Gebelik döneminde yaşanan amblivan duygular, beden imajının bozulması, bebeğe zarar verme korkusu, yaşanan doğum korkusu gebenin psikolojisinin olumsuz etkilenmesine ve cinselliği ikinci plana atmasına sebep olabilir. Sosyokültürel Faktörler: Gebelikte ortaya çıkan değişikliklerin, hormonal faktörlerden daha çok duygusal, sosyo-ekonomik ve kültürel faktörlerden etkilendiğini belirtmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Cinsellik, Ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7341

PREGNANCY AND SEXUAL HEALTH

Nida CEBECİ¹

¹Lokman Hekim University Midwifery Master's Degree

Abstract: According to the World Health Organization (WHO), sexuality; ‘It is a combination of physical, emotional, intellectual and social aspects that enrich personality, communication and love. As a sexual being, it is a state of health that provides not only physical but also emotional, intellectual and social integrity, and positively enriches and increases personality development, communication and sharing of love.’ And it is affected by the interaction of psychological, social, economic, political, cultural, legal, historical, religious, biological and spiritual factors. Sexuality is also related to the feelings an individual feels towards his/her partner, and it is an element that facilitates positive relationships between couples and enriches love. Sexual functions are a process in which many functions of the human body participate in their entirety, and many factors that affect the body affect sexuality. One of these factors is pregnancy. Physical, emotional and psychological changes occur during pregnancy that may affect sexual life. These changes that occur during pregnancy affect feelings related to sexuality, the expression of these feelings and behaviors related to sexuality, together with social, cultural and religious factors. When Factors Affecting Sexuality During Pregnancy Are Examined; Physical Factors: Physical and anatomical changes that occur during pregnancy and the physical discomforts that occur due to these negatively affect sexuality. Weight gain, abdominal growth, and pigmentation changes in the skin during pregnancy can cause body image to deteriorate and women to find themselves less sexually attractive. Psychological Factors: Physical changes and changes in hormone levels during pregnancy can cause emotional fluctuations. Amblyopia, body image deterioration, fear of harming the baby, fear of childbirth can negatively affect the psychology of the pregnant woman and push sexuality into the background. Sociocultural Factors: It is stated that changes that occur during pregnancy are affected more by emotional, socioeconomic, and cultural factors than hormonal factors.

Keywords: Pregnancy, Sexuality, Midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7430

Normal doğum yapan primipar kadınların vajinal muayene deneyimleri ve doğum memnuniyeti arasındaki ilişkinin belirlenmesi

Büşra YÜKSELŞAR¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

Özet: Bu araştırma normal doğum yapan primipar kadınların vajinal muayene deneyimleri ile doğum memnuniyeti ile arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla tanımlayıcı ve ilişki arayıcı olarak yapılmıştır. Araştırma Ankara'nın Keçiören ilçesinde bir eğitim ve araştırma hastanesinde yürütülmüştür. Araştırmanın evrenini hastanenin kadın doğum servisine başvuran tüm gebeler oluşturmuştur. Örneklemi ise; evreni bilinen örneklem yöntemi ile belirlenen ve araştırmaya dahil edilme kriterlerini karşılayan 260 gebe oluşturmuştur. Araştırmanın verileri Kişisel Bilgi Formu, Lewin'in Vajinal Muayene Ölçeği ve Doğum Memnuniyeti Ölçeği- Revize kullanılarak toplanmıştır. LVMÖ ile DMÖ-R ve alt boyutları arasındaki ilişkiler Pearson korelasyon ve lineer regresyon analizleri aracılığıyla, tanımlayıcı özelliklerine göre ölçek puanlarının farklılaşması bağımsız gruplar t-testi, tek yönlü varyans analizi ve Tukey, LSD analizlerinden faydalanılmıştır. Bu çalışmada vajinal muayene sayısı ortalaması $12,43 \pm 5,85$, katılımcıların %81,9' u doğum korkusu yaşadığını belirtmiştir. Vajinal muayene memnuniyeti ölçeğinin puan ortalaması $73,97 \pm 14,26$ olarak saptanmıştır. Toplam doğum memnuniyeti ölçeğinin puanı ortalaması $22,34 \pm 6,36$ olarak bulunmuştur. LVMÖ bilgilendirme alt boyutu puan ortalaması $77,90 \pm 17,95$ puan olarak bulunmuştur. DMÖ-R bakım kalitesi alt boyutu puan ortalaması $14,17 \pm 2,35$, travay stresi alt boyutunun puan ortalaması $5,66 \pm 3,67$, kişisel özellikler alt boyutu puan ortalaması $2,50 \pm 2,29$ olarak bulunmuştur. Yapılan korelasyon analizleri sonucunda LVMÖ puan ortalaması ile DMÖ-R puan ortalaması arasında pozitif yönde orta düzeyde bir korelasyon bulunmuştur ($r=0,463$, $p<0,01$). Regresyon analizi sonuçlarına göre, vajinal muayene memnuniyeti, doğum memnuniyeti üzerinde anlamlı bir etkiye sahiptir ($\beta=0,463$, $p<0,001$). Vajinal Muayene Memnuniyeti Ölçeğinin alt boyutlarının, Doğum Memnuniyeti Ölçeği üzerindeki varyansının %27,6'sını açıkladığı görülmüştür. Sonuç olarak kadınların vajinal muayene deneyimleri ile doğum memnuniyeti arasında pozitif yönde ve orta düzeyde ilişki tespit edilmiştir. Doğum eyleminde vajinal muayene deneyimlerinin pozitif olması doğum memnuniyetini arttırmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Vajinal muayene, Doğum memnuniyeti, Primipar, Vajinal doğum, Ebelik



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7430

Determination of the relationship between vaginal examination experiences and birth satisfaction of primiparous women who gave birth normally

Büşra YÜKSELŞAR¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE¹

¹Lokman Hekim University

Abstract: This study aimed to examine the relationship between vaginal examination experiences and birth satisfaction in primiparous women who had a normal delivery. The study was conducted in a hospital in Ankara and included 260 pregnant women. The data was collected using various scales, including the Vaginal Examination Scale and Birth Satisfaction Scale. The findings revealed that the mean number of vaginal examinations was 12.43 and the majority of participants (81.9%) reported fear of childbirth. The participants had a moderate level of satisfaction with the vaginal examination, with a mean score of 73.97. The overall mean score for birth satisfaction was 22.34. The study also found a positive correlation between vaginal examination satisfaction and birth satisfaction. Regression analysis showed that vaginal examination satisfaction significantly influenced birth satisfaction. The sub-dimensions of the Vaginal Examination Satisfaction Scale explained 27.6% of the variance in the Birth Satisfaction Scale. In conclusion, positive experiences with vaginal examinations during labour contribute to increased birth satisfaction.

Keywords: Vaginal examination, Birth satisfaction, Primiparous, Vaginal delivery, Midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7436

Klinik eğitim sırasında ebelik öğrencilerinin kesici-delici tıbbi aletlerin güvenli kullanımına yönelik tutumları ve yaralanma prevalansı: Kesitsel bir araştırma

Nurcan ÇELİK ODABAŞI¹, Dilek HACİVELİOĞLU²

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet: Ebelik eğitiminde klinik uygulamalar beceri gelişimi için büyük önem taşımaktadır. Uygulamalar sırasında öğrenciler yeterli klinik deneyimlerinin olmamasından dolayı kesici delici aletleri güvenli kullanma konusunda sorunlar yaşayabilmektedir. Bu araştırmanın amacı ebelik öğrencilerinin kesici-delici tıbbi aletlerin güvenli kullanımına yönelik tutumlarının incelenmesidir. Araştırma, Türkiye’de ebelik eğitimi gören ve 2, 3 ve 4. sınıfta okumakta olan 895 üniversite öğrencisi ile gerçekleştirildi. Veriler “Tanıtıcı Bilgi Formu” ve “Sağlık Çalışanlarının Kesici-Delici Tıbbi Aletleri Güvenli Kullanımına Yönelik Tutum Ölçeği” kullanılarak toplandı. Ebelik öğrencilerin %75,5’inin kesici-delici alet ile yaralanma konusunda endişe duyduğu, %33,3’ünün kesici-delici alet ile yaralanmaya maruz kaldığı, yaralanmaya maruz kalan öğrencilerin %69,8’inin yaralanma sonrası bildirim yapmadığı belirlendi. Yaralanmaya neden olan aletler sorusuna ebelik öğrencilerinin %48,1’i “ampul/flakon” olarak cevap verdi. Ebelik öğrencilerinin sağlık çalışanlarının kesici-delici tıbbi aletleri güvenli kullanımına yönelik tutum ölçeği ortalama puanı 111,28±11,97 olarak saptandı. Öğrencilerin bazı özellikleri ile ölçeğin ortalama puanı arasında anlamlı farklar olduğu belirlendi: Ebelik bölümünü isteyerek seçen, stajlar sırasında kişisel koruyucu ekipman kullanan, kesici-delici alet ile yaralanma konusunda endişe duyan ve kesici-delici alet ile yaralanmaların önlenabilir olduğunu düşünen öğrencilerin ortalama puanlarının daha yüksek olduğu bulundu. Ayrıca kesici-delici alet ile yaralanmaya maruz kalan ve yaralanmaya neden olan aletler sorusuna enjektör/iğne ucu yanıtı veren öğrencilerin ortalama puanları daha düşüktü. Araştırmaya katılan ebelik öğrencilerinin kesici-delici tıbbi aletlerin güvenli kullanımına yönelik tutumlarının iyi durumda olduğu ve kesici-delici tıbbi aletleri güvenli bir şekilde kullandıkları belirlendi. En çok yaralanma nedeninin ampul/flakon açarken olduğu ve öğrencilerin çoğunun yaralanma sonrası bildirim yapmadığı görüldü. Araştırma bulguları, öğrencilerin el becerilerinin geliştirilebilmesi ve iş güvenliğine yönelik kuralları özümseyebilmeleri açısından klinik uygulama öncesinde ya da sırasında beceri laboratuvarlarında daha fazla uygulama yapılmasının önemini göstermektedir. Ayrıca kesici-delici tıbbi aletlerle yaralanma sonrasında bildirim yapmanın önemini daha iyi kavranabilmesi için öğrencilere verilen eğitim ve farkındalık etkinliklerinin artırılmasının faydalı olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Klinik eğitim, ebelik öğrencileri, kesici-delici alet yaralanması



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7436

Attitudes of midwifery students towards the safe use of sharp medical instruments during clinical education and injury prevalence: A cross-sectional study.

Nurcan ÇELİK ODABAŞI¹, Dilek HACİVELİOĞLU²

¹Manisa Celal Bayar University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery,

²Istanbul Medipol University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: Clinical practices in midwifery education are of great importance for skill development. During practices, students may experience problems in using sharp instruments safely due to lack of sufficient clinical experience. The purpose of this study is to examine the attitudes of midwifery students towards the safe use of sharp medical instruments. The study was conducted with 895 students receiving midwifery education in Türkiye. Data were collected using the “Introductory Information Form” and the “Attitude Scale of Healthcare Workers Towards the Safe Use of Sharp Medical Instruments”. It was determined that 75.5% of midwifery students were concerned about being injured by sharp objects, 33.3% were injured by sharp objects, and 69.8% of students who were injured did not report their injuries after the injury. 48.1% of midwifery students responded to the question about the tools that caused the injury as “ampoule/vial”. The mean score of the midwifery students’ attitude scale towards the safe use of sharp objects by healthcare professionals was determined as 111.28±11.97. It was determined that the attitudes of the midwifery students participating in the study towards the safe use of sharp medical instruments were good and that they used sharp medical instruments safely. It was observed that the most common cause of injury was while opening ampoules/vials and most of the students did not report the injury. The research findings show the importance of more practice in skill laboratories before or during clinical practice in order to improve students' manual skills and to internalize the rules regarding work safety. It is also thought that it would be beneficial to increase the education and awareness activities given to students in order to better understand the importance of reporting after injuries with sharp medical instruments.

Keywords: Clinical education, midwifery students, sharp-injury injuries



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7518

**PRİMİPAR EBEVEYNLERE VERİLEN EMZİRME EĞİTİMİNİN PRENATAL VE PATERNAL
BAĞLANMAYA ETKİSİ: RANDOMİZE KONTROLLÜ ÇALIŞMA**

Gizem Çıtak¹, Nazile Alkan¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Bu çalışma, primipar ebeveynlere verilen emzirme eğitiminin prenatal ve paternal bağlanma üzerindeki etkisini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma, 01.01.2025–01.04.2025 tarihleri arasında, Google Meet üzerinden çevrim içi olarak gerçekleştirilmiştir. Örneklem, emzirme danışmanlığı eğitimi almak isteyen 101 gebe (deney n=52, kontrol n=49) ile seçilmiştir. Olasılıksız örnekleme yöntemi ve kartopu tekniği ile belirlenen katılımcılara, Kişisel Bilgi Formu, Prenatal Bağlanma Ölçeği ve Paternal Antenatal Bağlanma Ölçeği uygulanmıştır. Eğitim öncesinde her iki gruba ön testler yapılmış, yalnızca deney grubuna eğitim verilmiş ve bir hafta sonra son testler uygulanmıştır.

Bulgular: Gruplar sosyodemografik açıdan benzer olup, yalnızca bebek hareketlerini hissetme ($p=0.035$) değişkeninde anlamlı fark gözlemlenmiştir. Deney grubunda Prenatal Bağlanma Ölçeği'ne ait toplam bağlanma puanlarında anlamlı artış bulunmuş, kontrol grubunda ise anlamlı bir değişiklik olmamıştır ($p<0.05$). Deney grubunda, merak ve heyecan ile kabul ve coşku faktörlerinde anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir ($p<0.05$). Baba adaylarında ise Paternal Bağlanma Ölçeği'nde küçük bir artış gözlenmiş ancak istatistiksel olarak anlamlı bulunmamıştır ($p>0.05$).

Sonuç ve Öneriler: Araştırma, emzirme eğitiminin kadınlarda prenatal bağlanmayı artırdığını, ancak baba adaylarının antenatal bağlanma düzeylerinde istatistiksel olarak anlamlı değişiklik olmadığını göstermiştir. Eğitimlerin prenatal bağlanmayı destekleyecek şekilde yapılandırılması, baba adaylarına yönelik daha kapsamlı eğitimlerin ise gerektiği vurgulanmıştır. Gelecekteki araştırmalar, daha büyük örneklemle eğitimin kalıcı etkilerini inceleyebilir.

Anahtar Kelimeler: Prenatal Bağlanma, Paternal Bağlanma, Gebe, Ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7518

THE EFFECT OF BREASTFEEDING EDUCATION GIVEN TO PRIMIPAROUS PARENTS ON PRENATAL AND PATERNAL BONDING: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

Gizem Çıtak¹, Nazile Alkan¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa University Faculty of Health Sciences Midwifery Department

Abstract:

Aim: This study aims to evaluate the effect of breastfeeding education provided to primiparous parents on prenatal and paternal bonding.

Method: The research was conducted online through Google Meet between 01.01.2025 and 01.04.2025. The sample consisted of 101 pregnant women (experimental group n=52, control group n=49) who wanted to receive breastfeeding counseling. Participants were selected using non-probability sampling and snowball sampling techniques. The data collection tools included a Personal Information Form, Prenatal Bonding Scale, and Paternal Antenatal Bonding Scale. Pre-tests were administered to both groups, only the experimental group received the education, and post-tests were applied one week after the education.

Results: The groups were similar in terms of sociodemographic characteristics, with only a significant difference found in the variable of feeling fetal movements ($p=0.035$). The findings from the Prenatal Bonding Scale showed a significant increase in the total bonding scores of the experimental group, while no significant change was observed in the control group ($p<0.05$). Significant differences were found in the subscales of curiosity and excitement, as well as acceptance and enthusiasm, in the experimental group ($p<0.05$). For the paternal bonding scores, a small increase was observed in the experimental group, but it was not statistically significant ($p>0.05$).

Conclusion and Recommendations: The research demonstrated that breastfeeding education increased prenatal bonding in women, but no statistically significant change was observed in the paternal bonding levels of fathers. It is recommended that breastfeeding education programs be structured to support prenatal bonding, and more comprehensive and longer-term educational interventions are needed for fathers. Future studies should investigate the long-term effects of this education with larger sample sizes.

Keywords: Prenatal Bonding, Paternal Bonding, Pregnancy, Midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7561

Arap kökenli bir gebenin Gündoğumu Modeli ile kültürel açıdan değerlendirilmesi

Emine Eda AYGÜN¹, Neslihan YILMAZ SEZER²

¹Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

²Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Özet:

Amaç: Gebelik kadının hayatında önemli dönemlerden biridir ve her kültürden farklı şekilde etkilenebilir. Sağlık bakımında farklı kültürleri değerlendirmek için etkin yöntemlerden biri modellerinin kullanılmasıdır. Leininger’in Gündoğumu Modeli, bireyin sağlık ve hastalık deneyimlerini etkileyen kültürel faktörlerin değerlendirilmesinde yaygın olarak kullanılan bir modeldir. Bu derlemenin amacı Arap kökenli bir gebeyi Gündoğumu Modeli ile değerlendirmek ve kültürel açıdan yeterli bakım örneği sunabilmektir.

Bulgular: Gebenin kültürel bakım özelliklerine yönelik bulguları kullanılan model kapsamında; teknolojik faktörler, dini ve felsefi faktörler, akrabalık ve sosyal faktörler, kültürel değerler, inançlar ve yaşam tarzı, politik ve yasal faktörler, ekonomik faktörler, eğitimsel faktörler, çevresel bağlam, dil ve etnik tarih olmak üzere on başlık altında ele alınmıştır. Gebe kültürel yönden değerlendirdikten sonra ise kültürel açıdan uygun bakım planlanmıştır. Hastanın kültürel değerlendirilmesinde bazı geleneksel uygulamalar tespit edilmiştir. Bunlardan yararlı olanlar arasında; toplumsal olarak uzun süre emzirme eğiliminde olmaları, akrabalık ve sosyal faktörler açısından aile bağlarının güçlü olması, iyilik halini arttırmak için dua etmek, kuran dinlemek gibi manevi uygulamalar sayılabilir. Gebe için olumsuz etkisi olmayan bu uygulamalar için “kültürel bakımı koruma/sürdürme kararı” alınmıştır. Bununla birlikte kültürel olarak bebeğe nazar değmemesi ve annenin iyileşmesi açısından yararlı olduğunu düşünerek doğum sonrası 40 gün evden çıkmamak ve ziyaretçilerin kısıtlanması, şeklinde bir sosyal sınırlama döneminin olması dikkat çekicidir. Olumsuz sayılabilecek en önemli kültürel uygulama ilk emzirmenin üç ezan sonra başlatılması olarak belirlenmiştir. Bu uygulamalar olumsuz sonuçlar doğurabileceğinden kapsamlı bir şekilde ele alınarak, gebeye gerekli bilgilendirmeler yapılmıştır.

Sonuç: Kadın sağlığı açısından özellikle gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemler kültürel uygulamaların yaygın olduğu dönemlerdir. Bazı kültürel yaklaşımlar iyilik halini artırma potansiyeline sahip iken, bazılarının olumsuz etkileri olabilir. Ebeler ve hemşireler başta olmak üzere sağlık profesyonelleri, kültürel özellikleri hakkında bilgi sahibi olarak bakımda kültürel özellikleri dikkate almalıdır.

Anahtar Kelimeler: gebelik, Kültürlerarası bakım, Leininger’in Gündoğumu Modeli



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7561

Cultural evaluation of a pregnant woman of Arab origin with the Sunrise Model

Emine Eda AYGÜN¹, Neslihan YILMAZ SEZER²

¹Ankara University Health Sciences Institute

²Ankara University Faculty of Nursing

Abstract:

Objective: Pregnancy is a significant life event that varies across cultures. Leininger’s Sunrise Model is a widely used tool for evaluating the cultural factors impacting health and illness. This review aims to assess an Arab-origin pregnant woman using the Sunrise Model and provide culturally appropriate care examples.

Findings: The cultural care characteristics of the pregnant woman were examined under nine categories: technological factors, religious, spiritual & philosophical factors, kinship & social factors, cultural values, beliefs & lifeways, biological factors, political& legal factors, economic factors, educational factors, environmental context, language& ethnohistory. After the cultural assessment, a care plan was developed. Several beneficial traditional practices were identified, including extended breastfeeding, strong family bonds, and spiritual practices such as prayer and listening to the Quran. These practices were considered to "preserve/maintain cultural care" as they did not negatively impact the patient. However, a notable cultural practice was a 40-day restriction on leaving the home postpartum, intended to protect the baby from the "evil eye" and aid the mother's recovery. The most significant negative cultural practice identified was the initiation of the first breastfeeding after the three adhans were recited. This practice could have harmful effects, so it was addressed, and the necessary information was provided to the pregnant woman.

Conclusion: Cultural practices are prevalent during pregnancy, childbirth, and the postpartum period. While some practices may enhance well-being, others can have negative effects. Healthcare professionals, particularly midwives and nurses, should be aware of these cultural characteristics and incorporate them into their care.

Keywords: Leininger's Sunrise Model, pregnancy, transcultural care



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7566

Travayın İlerleyişini İzlemede Sakral Bölge Mor Çizgi Uzunluğu Kullanılabilir mi?

Öznur Hayat Öktem¹, Nazan Karahan²

¹Karabük Eğitim ve Araştırma Hastanesi Doğum Kliniği

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik ABD

Özet:

Giriş ve Amaç: Mor çizgi intrapartum dönemde servikal açıklığı tahmin etmek için kullanılan invaziv olmayan bir yöntem olup, servikal dilatasyonun ilerlemesine paralel olarak anüs çevresinden kuyruk sokumuna doğru uzanan kırmızı-mor bir çizgidir. İlk defa Byrne ve Edmonds tarafından tespit edilmiştir. Fizyolojisi net olarak bilinmemekle birlikte, intrapelvik basınçla meydana gelen pelvik vasküler konjesyonla ilişkili olduğu düşünülmektedir. Bu çalışma, doğum yapan kadınlarda mor çizginin varlığını tespit etmek, mor çizgi uzunluğunun ile servikal dilatasyon ve fetal baş seviyesi ilişkisini ve travayın izlemek için kullanılıp kullanılmayacağını belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Gözlemsel tasarımda planlanan bu çalışma Eylül 2022- Ekim 2023 tarihlerinde Karabük Eğitim ve Araştırma Hastanesi doğum ünitesinde gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örneklemini; aktif travayda olan, vertex prezantasyonunda tek gebeliği olan, 38-42 gestasyonel haftada, herhangi bir tıbbi sorunu olmayan 117 gebe oluşturmuştur. Veriler gebe bilgi formu, ölçüm tablosu ve kâğıt yara ölçüm cetveli kullanılarak toplanmıştır.

Bulgular: Mor çizgi tespit edilen gebelerin oranı %88,9'tur. Mor çizgi olan gebelerde, servikal efasman ($r=0,328$, $p=0,01$) ve dilatasyon ($r=0,270$ $p=0,006$) arttıkça mor çizgi uzunluğunun da arttığı belirlenmiştir. Benzer şekilde gebenin kilosu ve bebeğin ağırlığı ile mor çizgi uzunluğu arasında pozitif yönlü bir ilişki olduğu belirlenmiştir. Başın inişi ile mor çizgi uzunluğu arasında anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. Yapısal Eşitlik Modellemesi sonuçlarına göre; servikal dilatasyonun mor çizgi üzerindeki etkisi istatistiksel olarak anlamlıdır ve servikal dilatasyonda meydana gelen bir birimlik artış mor çizgi uzunluğunu 0,288 birim artırmaktadır ($p=0,004$). Servikal efasmanın mor çizgi üzerindeki etkisi istatistiksel olarak anlamlı bulunmamıştır ($\beta= 0,012$; $p=0,423$).

Sonuç: Mor çizgi varlığı ve uzunluğu, travayı izlemede vajinal muayene sıklığını azaltmak için kullanılabilecek alternatif bir yöntem olarak kullanılabilir.

Anahtar Kelimeler:



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7566

Can the Sacral Region Purple Line Length Be Used to Monitor the Progress of Labor?

Öznur Hayat Öktem¹, Nazan Karahan²

¹Karabük Training and Research Hospital Maternity Clinic

²Health Sciences University, Gulhane Health Sciences Institute, Midwifery Department

Abstract: The purple line is a non-invasive method used to estimate cervical dilation during the intrapartum period. It appears as a red-purple line extending from the anal region towards the sacrum in parallel with the progression of cervical dilation. It was first identified by Byrne and Edmonds. Although its physiology is not clearly understood, it is thought to be associated with pelvic vascular congestion caused by intrapelvic pressure. This study was conducted to determine the presence of the purple line in laboring women, to investigate the relationship between the length of the purple line and cervical dilation and fetal head station, and to evaluate whether it can be used to monitor labor progression.

Materials and Methods: This observational study was conducted in the delivery unit of Karabük Training and Research Hospital between September 2022 and October 2023. The study sample consisted of 117 pregnant women who were in active labor, had a singleton pregnancy in vertex presentation, were between 38–42 weeks of gestation, and had no medical complications. Data were collected using pregnant information form, a measurement chart, and a paper wound measurement ruler.

Results: The purple line was detected in 88.9% of the participants. In women with a visible purple line, there was a positive correlation between the length of the purple line and both cervical effacement ($r=0.328$, $p=0.01$) and cervical dilation ($r=0.270$, $p=0.006$). Similarly, a positive relationship was found between maternal weight, fetal weight, and the length of the purple line. However, no significant correlation was found between fetal head station and the length of the purple line. According to Structural Equation Modeling results, the effect of cervical dilation on the purple line was statistically significant; a one-unit increase in cervical dilation increased the length of the purple line by 0.288 units ($p=0.004$). The effect of cervical effacement on the purple line was not statistically significant ($\beta=0.012$; $p=0.423$).

Conclusion: The presence and length of the purple line may serve as an alternative method to monitor labor and reduce the frequency of vaginal examinations.

Keywords:



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7582

Çalışan annelerde iş yeri emzirme desteği algısının emzirme sorunları ve mental sağlığa etkisi

Esra KARATAŞ OKYAY¹, Hülya KAMALAK¹

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Bu araştırma, çalışan annelerde iş yeri emzirme desteği algısının emzirme sorunları ve mental sağlığa etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel nitelikteki bu araştırma Türkiye'nin güneyinde bulunan bir ildeki bir özel hastanenin çocuk polikliniklerine başvuran, 3–12 aylık bebeği olan ve çalışan kadınlar ile gerçekleştirilmiştir. Veriler, Kişisel Bilgi Formu, Çalışan Annelerde İş Yeri Emzirme Destek Ölçeği, Emzirme Sorunları Değerlendirme Ölçeği (ESDÖ) ve Depresyon-Anksiyete-Stres Ölçeği (DASÖ) ile toplanmıştır.

Bulgular: Çalışmada lisans mezunu ($p<0.001$), memur ($p<0.001$), profesyonel meslekte çalışan ($p=0.020$), geliri giderine denk ve fazla olan ($p=0.006$), bebeği 6-12 ay arasında olan ($p=0.006$), bebeğini anne sütü ve ek gıda ile besleyen ($p<0.001$), emzirme eğitimi alan ($p=0.002$), günlük 6 saat ve altında çalışan ($p=0.026$) kadınların Çalışan Annelerde İş Yeri Emzirme Destek Ölçeği puan ortalamasının anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Linear regresyon modeli Çalışan Annelerde İş Yeri Emzirme Destek Ölçeği alt boyutlarının ESDÖ'nün %10.4'ünü ($F=9.478$, $p<0.001$), Depresyonun %16.2'sini ($F=15.039$, $p<0.001$), Anksiyetenin %21.8'ini ($F=21.323$, $p<0.001$) ve Stresin %23.5'ini ($F=23.338$; $p<0.001$) istatistiksel olarak anlamlı şekilde açıkladığını göstermiştir.

Sonuç: Çalışmada iş yeri emzirme destek algısı yüksek olan kadınların emzirme sorunları, depresyon, anksiyete ve stresi daha az yaşadıkları belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Çalışan Anne, Depresyon, Ebelik, Emzirme, Emzirme Sorunları



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
**2025
Ankara**

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7582

Effect of workplace breastfeeding support perception on breastfeeding problems and mental health of working mothers

Esra KARATAŞ OKYAY¹, Hülya KAMALAK¹

¹Kahramanmaraş Sutcu Imam University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Aim: This study was conducted to determine the effect of workplace breastfeeding support perception on breastfeeding problems and mental health among working mothers.

Materials and Methods: This cross-sectional study was conducted with working women with 3-12 month-old babies who applied to the pediatric outpatient clinics of a private hospital in a province in South of Türkiye. Data were collected using the Personal Information Form, the Workplace Breastfeeding Support Scale for Working Mothers, the Breastfeeding Problems Assessment Scale (BAS) and the Depression- Anxiety-Stress Scale (DAS).

Findings: In the study, it was determined that the mean score of the Workplace Breastfeeding Support Scale for Working Mothers was significantly higher than in woman who were undergraduate graduates ($p<0.001$) civil servants ($p<0.001$), working in a professional profession ($p=0.020$), whose income was equal to or more than their expenses ($p=0.006$), whose babies were between 6-12 months old ($p=0.006$), who were breastfeeding their babies and supplementary food ($p<0.001$), who received breastfeeding training ($p=0.002$), and who worked 6 hours or less per day ($p=0.026$). The linear regression model showed that the Workplace Breastfeeding Support Scale for Working Mothers sub-dimensions explained 10.4% of the variance ($F=9.478$, $p<0.001$), 16.2% of the Depression ($F=15.039$, $p<0.001$), 21.8% of the Anxiety ($F=21.323$, $p<0.001$) and 23.5% of the Stress ($F=23.338$; $p<0.001$) in a statistically significant manner.

Conclusion: The study determined that women with high perception of workplace breastfeeding support experienced less breastfeeding problems, depression, anxiety and stress. **Keywords:** Anxiety, Working Mother, Depression, Midwifery, Brea

Keywords: Working Mother, Depression, Midwifery, Breastfeeding, Breastfeeding Problems



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7590

Kadın Sağlığını Etkileyen Faktörler Ve Ebelik Bakımı

Dilan ÇALIŞICI¹, Filiz ÜNAL TOPRAK²

¹Ankara Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Ana Bilim Dalı

Özet: Kadın sağlığı, biyolojik, psikolojik, ekonomik ve çevresel pek çok etmenden etkilenmektedir. Genetik yapı, hormon seviyeleri, beslenme biçimi ve fiziksel hareketlilik gibi bireysel unsurlar sağlığı doğrudan belirlerken, eğitim seviyesi, gelir durumu, kültürel inanışlar ve sağlık hizmetlerine erişim gibi toplumsal koşullar da önemli bir rol oynar. Bunun yanı sıra, gebelik, doğum, menopoz ve üreme sağlığı gibi faktörler de kadınların yaşam kalitesini doğrudan etkileyen süreçlerdir. Birçok düşük ve orta gelirli ülke, anne ve çocuk sağlığı ile ilgili belirlenen hedeflere ulaşmakta zorlanmaktadır. Bu nedenle, önümüzdeki yıllarda daha hızlı gelişme kaydedilmesi gerekmektedir. Ebelik hizmetleri, bu gelişime katkı sağlayabilecek önemli bir alandır. Ancak, sağlık sistemlerinin artan taleplere yanıt verebilmesi için ebeler hizmetlerine yeterli yatırım yapılmalıdır. Bu bağlamda, Uluslararası Ebeler Konfederasyonu (ICM), ülkelerin ebeler hizmetlerini iyileştirmesi için rehber niteliğinde bir çerçeve oluşturmuştur. Temel sağlık hizmetlerine ebeler uygulamalarının entegre edilmesi, kadınların bilinçli sağlık tercihleri yapabilmesi için gerekli eğitim ve desteği almasını sağlayacaktır. ICM'in ebeler felsefesine göre, ebelerin kadın sağlığını koruyucu, üreme süreçlerini destekleyici, gizliliğe saygılı ve bilinçlendirme faaliyetleri ile kadınların kendi kararlarını almasına yardımcı olmaları beklenmektedir. Ebeler, doğal doğum sürecinin savunucusu olmalı ve kadınların sağlık haklarını koruyarak toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda destekleyici bir rol üstlenmelidir. Ebelik hizmetleri, farklı kültürel geçmişlerden gelen kadınların kaliteli sağlık hizmetlerine erişmesini sağlamalıdır. Bunun yanı sıra, adalet, eşitlik ve insan onuruna saygı temelinde kapsayıcı bir sağlık hizmeti sunulmalıdır. Kadın merkezli bir anlayış benimseyen ebeler, kadın sağlığını etkileyen unsurlar konusunda farkındalık geliştirmeli ve iyileştirmeye yönelik adımlar atmalıdır. Güvenli, tatmin edici ve güçlendirici bir bakım sunan ebeler, kadınların bireysel ihtiyaçlarını ve taleplerini dikkate alarak hizmetlerini yönlendirmelidir.

Anahtar Kelimeler: kadın sağlığı, ebeler, ebeler bakımı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7590

Factors Affecting Women's Health and Midwifery Care

Dilan ÇALIŞICI¹, Filiz ÜNAL TOPRAK²

¹Ankara University, Faculty of Nursing, Department of Midwifery

²University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Dilan ÇALIŞICI / Ankara University, Faculty of Nursing, Department of Midwifery

Abstract: Women's health is affected by many biological, psychological, economic and environmental factors. While individual factors such as genetic structure, hormone levels, diet and physical activity directly determine health, social conditions such as education level, income, cultural beliefs and access to health services also play an important role. In addition, factors such as pregnancy, childbirth, menopause and reproductive health are processes that directly affect women's quality of life. Many low- and middle-income countries are struggling to meet their maternal and child health targets. Therefore, more rapid progress is needed in the coming years. Midwifery services are an important area that can contribute to this development. However, adequate investment in midwifery services is needed to ensure that health systems can respond to increasing demands. In this context, the International Confederation of Midwives (ICM) has developed a guiding framework for countries to improve midwifery services. Integrating midwifery practices into primary health care will ensure that women receive the education and support they need to make informed health choices. According to ICM's midwifery philosophy, midwives are expected to protect women's health, support reproductive processes, respect confidentiality and help women make their own decisions through awareness-raising activities. Midwives should advocate for the natural birth process and play a supportive role in gender equality by protecting women's health rights. Midwifery services should ensure that women from different cultural backgrounds have access to quality health services. In addition, an inclusive health service should be provided on the basis of justice, equality and respect for human dignity. Adopting a woman-centered approach, midwives should raise awareness of the factors affecting women's health and take steps to improve them. Providing safe, satisfying and empowering care, midwives should direct their services by taking into account the individual needs and demands of women.

Keywords: women's health, midwifery, midwifery care



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7643

GEBELİĞİN PLANLI OLMA DURUMUNUN BULANTI KUSMA ŞİDDETİ VE SAĞLIKLI YAŞAM DAVRANIŞLARINA ETKİSİ

Esra KARATAŞ OKYAY¹, Eda SEVER², Aslıhan BOLAT³

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Necip Fazıl Şehir Hastanesi Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Ek Hizmet Binası

³Afşin Devlet Hastanesi

Özet:

Amaç: Bu araştırma, gebeliğin planlı olma durumuna göre kadınların bulantı kusma şiddeti ve sağlıklı yaşam davranışlarının karşılaştırılması amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı, kesitsel nitelikte tasarlanan bu çalışma, Türkiye'nin güneyinde bir Şehir Hastanesi'nin Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Ek Binasına kontrol amaçlı başvuran gönüllü 444 (222 planlı gebeliği olan, 222 plansız gebeliği olan) gebe ile yürütülmüştür. Veriler, Kişisel Bilgi Formu, Londra Plansız Gebeliği Belirleme Ölçeği (LPGBÖ), Gebeliğe Özgü Bulantı ve Kusma Şiddetinin Belirlenmesi Ölçeği (PUQE Testi) ve Gebelikte Sağlıklı Yaşam Davranışları Ölçeği ile toplanmıştır.

Bulgular: Multivariate regresyon analizinde anne yaşının, eğitim düzeyinin, çalışma durumunun ve gelir düzeyinin plansız gebeliğin yordayıcıları olduğu belirlenmiştir. Yapılan korelasyon analizi sonucunda kadınların LPGBÖ ile PUQE arasında istatistiksel olarak negatif yönde önemli ilişki olduğu ve Gebelikte Sağlıklı Yaşam Davranışları alt Ölçekleri-Gebelik Sorumluluğu, Hijyen, Beslenme, Fiziksel Aktivite, Seyahat ve Gebeliği Kabullenme arasında istatistiksel olarak pozitif yönde önemli ilişki olduğu belirlenmiştir. PUQE ve Gebelikte Sağlıklı Yaşam Davranışları alt Ölçekleri karşılaştırıldığında, PUQE toplam puan ortalamasının planlı gebeliği olan kadınlarda plansız gebeliği olanlara göre anlamlı düzeyde daha düşük olduğu belirlenmiştir ($p<0.001$). Gebelikte Sağlıklı Yaşam Davranışları alt Ölçekleri olan Gebelik Sorumluluğu, Hijyen, Beslenme, Fiziksel Aktivite, Seyahat ve Gebeliği Kabullenme puan ortalamalarının ise planlı gebeliği olan kadınlarda plansız gebeliği olanlara göre anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu saptanmıştır ($p<0.001$).

Sonuç: Çalışmada planlı gebeliği olan kadınların bulantı ve kusma şiddetinin daha az olduğu ve sağlıklı yaşam davranışlarının daha yüksek olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Planlı gebelik, plansız gebelik, bulantı, kusma, sağlıklı yaşam davranışlar, ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7643

THE EFFECT OF PLANNED PREGNANCY ON THE SEVERITY OF NAUSEA AND VOMITING AND HEALTHY LIFE BEHAVIORS

Esra KARATAŞ OKYAY¹, Eda SEVER², Aslıhan BOLAT³

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Necip Fazıl City Hospital Gynecology and Pediatrics Additional Service Building

³Afsin State Hospital

Abstract:

Aim: This study was conducted to compare the severity of nausea and vomiting and healthy living behaviors of women according to whether the pregnancy was planned.

Materials and Methods: This descriptive, cross-sectional study was conducted with 444 volunteer pregnant women (222 with planned pregnancies, 222 with unplanned pregnancies) who applied for a check-up at the Gynecology and Pediatrics Annex of a City Hospital in the south of Turkey. Data, Personal Information Form, London Measure of Unplanned Pregnancy (LMUP), Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE-24) Scale and Healthy Lifestyle Behaviours in Pregnancy Scale collected with.

Findings: In multivariate regression analysis, it was determined that maternal age, education level, employment status and income level were predictors of unplanned pregnancy. As a result of the correlation analysis, women LMUP and PUQE-24 there is a statistically significant negative relationship between and Healthy Lifestyle Behaviours in Pregnancy Subscales it was determined that there was a statistically significant positive relationship between Pregnancy Responsibility, Hygiene, Nutrition, Physical Activity, Travel and Pregnancy Acceptance. When the PUQE-24 and Healthy Lifestyle Behaviours in Pregnancy Subscales were compared, PUQE-24 it was determined that the total score average was significantly lower in women with planned pregnancies than in those with unplanned pregnancies ($p<0.001$). Healthy Lifestyle Behaviours in Pregnancy with subscales It was found that the mean scores of Pregnancy Responsibility, Hygiene, Nutrition, Physical Activity, Travel and Acceptance of Pregnancy were significantly higher in women with planned pregnancies than in those with unplanned pregnancies ($p<0.001$).

Conclusion: The study determined that women with planned pregnancies had less nausea and vomiting and higher levels of healthy lifestyle behaviors.

Keywords: Planned pregnancy, unplanned pregnancy, nausea, vomiting, healthy lifestyle behaviors, midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7906

Emzirmede Meme Bakımı ve Meme Sorunlarının Bibliyometrik Analiz Yöntemi ile İncelenmesi

ŞEYMA KOÇ¹, Gülay DEMİR², Zeliha Burcu YURTSAL³

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı, Sivas, Türkiye

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu, Sivas, Türkiye

³Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik, Sivas, Türkiye

ŞEYMA KOÇ / Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı, Sivas, Türkiye

Özet: Anne sütü, diğer besinlerle kıyaslanamayacak eşsiz içeriği sayesinde bebek sağlığının korunması, geliştirilmesi, büyüme ve zekâ gelişimi gibi birçok yönden yeri doldurulamayacak mucizevi besinlerdendir. Fakat laktasyon süreci içerisinde anne, emzirme sorunu yaşadıkça strese girmektedir. En çok karşılaşılan meme sorunları; meme ağrısı, meme başı çatlakları, memelerde doluluk (engorjman), mastit, meme apsisi, meme reddi, laktasyonun baskılanması gereken özel durumlardır. Ebenin vereceği emzirme danışmanlığı ve meme bakımına yönelik eğitimler sayesinde bu problemlerin önlenmesi, ortaya çıkması halinde çözümü ve ileri dönemde oluşabilecek ciddi komplikasyonların engellenmesi mümkün olacaktır. Literatür incelendiğinde bu çalışmanın, emzirmede meme bakımı ve meme sorunlarına dair yapılan ilk bibliyometrik analiz olduğu tespit edilmiştir. Bu bağlamda çalışmanın asıl amacı bilimsel haritalama tekniğine göre “Meme, Emzirme, Sorun” kavramlarını bibliyometrik analiz yöntemi ile incelemektir. Çalışmanın verileri, Scopus arama motorundan 14.12.2024 tarihinde indirilip, VOSviewer ve Biblioshiny paket programları ile analiz edilmiştir. Mevcut en iyi araştırmacılar tespit edilmiş, anahtar kelimeler ve bölgesel dağılımlara göre yayınlar haritalandırılmıştır. Yapılan analiz sonucunda; en üretken dergi “BREASTFEEDING MEDICINE”, en üretken ülke “Amerika Birleşik Devletleri” dir. Makale sayısı bakımından en önemli yazar “AMIR, LISA H.” dir. “Emzirme, kadın, insan, bebek, yetişkin” kelimeleri literatürde daha sık tekrar etmiştir. En önemli anahtar kelime “emzirme”dir. Analiz sonuçları, emzirmede meme bakımı ve meme sorunlarıyla ilgili yapılan araştırmaların mevcut durumunu ve ilerlemesini anlamamıza katkı sağlamıştır. Literatüre yön verici olarak olumlu katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, Meme, Sorun



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7906

Investigation of Breast Care and Breast Problems in Breastfeeding with Bibliometric Analysis Method

ŞEYMA KOÇ¹, Gülay DEMİR², Zeliha Burcu YURTSAL³

¹Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas, Turkey

²Sivas Cumhuriyet University, Vocational School of Health Services, Sivas, Turkey

³Sivas Cumhuriyet University Faculty of Health Sciences, Midwifery, Sivas, Turkey

ŞEYMA KOÇ / Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas, Turkey

Abstract: Breast milk is one of the miraculous nutrients that cannot be replaced in many ways, such as protecting and improving infant health, growth and intelligence development, thanks to its unique content that cannot be compared with other nutrients. However, during the lactation process, the mother becomes stressed as she experiences breastfeeding problems. The most common breast problems are breast pain, nipple cracks, engorgement, mastitis, breast abscess, breast rejection, and special conditions that require suppression of lactation. Breastfeeding counseling and breast care training provided by the midwife will help prevent these problems, solve them if they occur and prevent serious complications in the future. When the literature was examined, it was determined that this study was the first bibliometric analysis on breast care and breast problems in breastfeeding. In this context, the main purpose of the study is to examine the concepts of “Breast, Breastfeeding, Problem” according to the scientific mapping technique by bibliometric analysis method. The data of the study were downloaded from the Scopus search engine on 14.12.2024 and analyzed with VOSviewer and Biblioshiny package programs. The best available researchers were identified and publications were mapped according to keywords and regional distribution. As a result of the analysis; the most productive journal is “BREASTFEEDING MEDICINE” and the most productive country is “USA”. The most important author in terms of the number of articles is “AMIR, LISA H.”. The words “breastfeeding, woman, human, infant, adult” were repeated more frequently in the literature. The most important key word is “breastfeeding”. The results of the analysis contributed to our understanding of the current status and progress of research on breast care and breast problems in breastfeeding. It is thought that it will make a positive contribution to the literature as a guide.

Keywords: Breast, Breastfeeding, Problem



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7912

İnfertilite Tedavisi Sonrası Gebe Kadınlarda Partner Destekli Haptonominin Anne ve Baba Bağlanması ile Evlilik Uyumuna Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma

İlçim Ercan Koyuncu¹, Cansu Akdag Topal¹

¹Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Cansu Akdag Topal / Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Özet: İnfertilite tedavisi, çiftler için önemli psikolojik zorluklar oluşturmakta ve prenatal bağlanma ile evlilik uyumunu etkileyebilmektedir. Dokunma temelli bir müdahale olan haptonominin, ebeveyn-bebek bağına güçlendirdiği ve gebelik sürecinde eşler arasındaki ilişkiyi desteklediği öne sürülmektedir. Ancak, yardımcı üreme teknolojileri (YÜT) ile gebe kalan çiftler üzerindeki etkisi sınırlı olarak araştırılmıştır. Bu çalışmada, partner destekli haptonominin infertilite tedavisi sonrası gebe kalan kadınlarda prenatal bağlanma ve evlilik uyumu üzerindeki etkileri incelenmiştir. Türkiye’de bir tüp bebek merkezinde yürütülen randomize kontrollü çalışmaya 47 gebe kadın ve partnerleri katılmıştır. Katılımcılar, partner destekli haptonomi seansları alan müdahale grubuna veya rutin prenatal bakım alan kontrol grubuna randomize edilmiştir. Prenatal bağlanma ve evlilik uyumu, Prenatal Bağlanma Envanteri (PAI), Baba Antenatal Bağlanma Ölçeği (PAAS) ve Evlilik Uyum Ölçeği (MAS) kullanılarak değerlendirilmiştir. Veriler başlangıçta, dördüncü ve sekizinci haftalarda toplanmıştır. Haptonomi zaman içinde hem anne hem de baba bağlanmasını anlamlı düzeyde artırmıştır. Müdahale grubundaki babalar, kontrol grubuna kıyasla fetüse daha güçlü duygusal bağ geliştirmiştir. Ayrıca, haptonominin evlilik uyumu üzerinde de olumlu etkileri olduğu gözlemlenmiştir; çiftler daha iyi iletişim kurduklarını ve duygusal yakınlıklarının arttığını bildirmiştir. Tekrarlayan ölçümler için yapılan varyans analizi, tüm sonuç değişkenlerinde anlamlı bir zaman etkisi olduğunu göstermiştir ($p < 0.001$). Özellikle baba bağlanması ve evlilik uyumu üzerindeki etkiler daha belirgin bulunmuştur. Partner destekli haptonomi, YÜT ile gebe kalan çiftler için değerli bir müdahale olabilir ve prenatal bağlanma ile evlilik uyumunu destekleyebilir. Haptonominin prenatal bakım programlarına entegre edilmesi, gebelik sürecinde aile dinamiklerini güçlendirebilir ve psikolojik faydalar sağlayabilir. Gelecekteki çalışmalar, haptonominin doğum sonrası bağlanma ve aile ilişkileri üzerindeki uzun vadeli etkilerini incelemelidir.

Anahtar Kelimeler: bağlanma, haptonomi, infertilite tedavisi, evlilik uyumu, gebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7912

The Effect of Partner-Assisted Haptonomy on Maternal and Paternal Attachment and Marital Adjustment in Pregnant Women Following Infertility Treatment: A Randomized Controlled Trial

İlcim Ercan Koyuncu¹, Cansu Akdag Topal¹

¹Baskent University Faculty of Health Sciences Nursing Department

Cansu Akdag Topal / Baskent University Faculty of Health Sciences Nursing Department

Abstract: Infertility treatment presents significant psychological challenges for couples, affecting prenatal attachment and marital adjustment. Haptonomy, a touch-based intervention, has been proposed to enhance parent-infant bonding and strengthen partner relationships during pregnancy. However, limited research has explored its impact on couples conceiving through assisted reproductive technologies (ART). This study examined the effects of partner-assisted haptonomy on prenatal attachment and marital adjustment in women who conceived through infertility treatment. A randomized controlled trial was conducted with 47 pregnant women and their partners at an in vitro fertilization centre in Turkey. Participants were assigned to either the intervention group, receiving partner-assisted haptonomy sessions, or the control group, receiving routine prenatal care. Prenatal attachment and marital adjustment were assessed using the Prenatal Attachment Inventory (PAI), Paternal Antenatal Attachment Scale (PAAS), and Marital Adjustment Scale (MAS). Data were collected at baseline, fourth, and eighth weeks. Haptonomy significantly improved both maternal and paternal attachment over time. Fathers in the intervention group demonstrated a greater emotional connection with the fetus compared to the control group. Additionally, haptonomy positively influenced marital adjustment, with couples reporting improved communication and emotional closeness. Repeated measures analysis of variance showed a significant time effect on all outcome measures ($p < 0.001$), with more potent effects on paternal attachment and marital adjustment. Partner-assisted haptonomy may be a valuable intervention for couples conceiving through ART, promoting prenatal attachment and marital adjustment. Integrating haptonomy into prenatal care could provide psychological benefits, supporting family dynamics and emotional well-being during pregnancy. Further research is needed to examine the long-term impact on postnatal bonding and family relationships.

Keywords: attachment; haptonomy; infertility treatment; marital adjustment; pregnancy



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7955

Gestasyonel Diabetes Mellitusun Yönetiminde Yapay Zekâ Teknolojisi ve Ebelik Bakımına Katkısı

Cemile Onat Köroğlu¹, Şule Gökyıldız Sürücü²

¹Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

²Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Cemile Onat Köroğlu / Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Özet: Gestasyonel diyabetes mellitus (GDM) ise ilk kez gebelikte ortaya çıkan glukoz intoleransdır ve gebelikte görülen en yaygın metabolik hastalıklardan biridir. Gebelikte diyabetes mellitus, anne ve fetüs açısından önemli komplikasyonlar oluşturma riski taşıdığı için gebelikte erken dönemde tespit edilmesi, dikkatli ve bilinçli bir şekilde izlem yapılması gerekmektedir. Oral glukoz tolerans testi (OGTT) GDM'in erken teşhisi ve bakımın başlatılması için önemli uygulamalardan biridir. Hastane yatışı olmadan ayakta takibi sürdürülen bu gebelerin prenatal bakımı ve izleminin düzenli olarak sağlanması ve sürdürülmesi olası komplikasyonların önlenmesi açısından oldukça önemlidir. Bu süreçte gebelerin doğru ve yeterli bilgiye ulaşması ve prenatal bakım süreçlerinin iyileştirilmesin de teknolojik gelişmelerden yararlanılabilmesi kolay ve ulaşılabilirlik sağlamaktadır. Yapay zekâ, belirli bir görevi gerçekleştirmek için insan zekasını ve davranışını simüle eden bir bilim alanıdır. Karar alma sürecine yardımcı olabilmekte ve tıbbi bakımı iyileştirebilmektedir. Sağlık hizmetlerinde yapay zekâ, tahmin modelleme, teşhis, erken tespit ve izleme için kullanılabilir. Son zamanlarda GDM'yi öngörebilen yapay zekâ modellerinin kullanımı giderek artmış ve bu şekilde GDM'nin gebeliğin daha erken dönemde tespit edildiği ve hatta OGTT sonuçlarına göre en iyi tahmin sonucu elde edildiği görülmüştür. Yapay zekanın, perinatal sağlıkta tahmin modelleme ve erken teşhis konusundaki olumlu katkılarının yanı sıra GDM'li gebelerin izleme için uzun mesafeli tıbbi bakımda ve riskli gebelerin ayaktan takibi ve yönetimde önemli yer tutmaktadır. Sonuç olarak, teknolojik gelişmelerin gün geçtikçe artarak ilerlediği bu çağda yapay zekâ kullanımının hastane yatışı olmadan ayakta takibi sürdürülen GDM'li gebelerin etkili takip ve izlemlerinin kesintisiz sürdürülmesini sağlayarak, ebelik bakımının etkinliği artırılmasına yardımcı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Gestasyonel diyabet, gebelik, yapay zekâ, ebelik bakımı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7955

Artificial Intelligence Technology in the Management of Gestational Diabetes Mellitus and Its Contribution to Midwifery Care

Cemile Onat Köroğlu¹, Şule Gökyıldız Sürücü²

¹Hatay Mustafa Kemal University Faculty of Health Sciences Nursing Department

²Çukurova University Faculty of Health Sciences Midwifery Department

Cemile Onat Köroğlu / Hatay Mustafa Kemal University Faculty of Health Sciences Nursing Department

Abstract: Gestational diabetes mellitus (GDM) is glucose intolerance that first occurs during pregnancy and is one of the most common metabolic diseases seen in pregnancy. Since diabetes mellitus in pregnancy carries the risk of significant complications for the mother and fetus, it should be detected early in pregnancy and monitored carefully and consciously. Oral glucose tolerance testing (OGTT) is one of the important applications for early diagnosis of GDM and initiation of care. Providing and maintaining regular prenatal care and follow-up of these pregnant women who are followed up as outpatients without hospitalization is very important in terms of preventing possible complications. In this process, it is easy and accessible for pregnant women to access accurate and sufficient information and to utilize technological developments in improving prenatal care processes. Artificial intelligence is a field of science that simulates human intelligence and behavior to perform a specific task. It can help decision-making and improve medical care. In healthcare, AI can be used for predictive modeling, diagnosis, early detection and monitoring. Recently, the use of artificial intelligence models that can predict GDM has increased and it has been observed that GDM is detected earlier in pregnancy and even the best prediction results are obtained compared to OGTT results. In addition to the positive contributions of AI in predictive modeling and early detection in perinatal health, it has an important place in long-distance medical care for monitoring pregnant women with GDM and in outpatient follow-up and management of high-risk pregnant women. As a result, in this age where technological developments are increasing day by day, the use of artificial intelligence will help to increase the effectiveness of midwifery care by ensuring the uninterrupted continuation of effective follow-up and follow-up of pregnant women with GDM who are followed up outpatient without hospitalization.

Keywords: Gestational diabetes, pregnancy, artificial intelligence, midwifery care



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 7968

MENOPOZUN KADIN YAŞAMINA ETKİSİ VE ETKİLİ BAŞ ETME YÖNTEMLERİ

Gizem Aydemir¹, Sümeyra Damsarsan¹, Sinem Öner¹, Nazan Karahan¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Sinem Öner / Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet: Menopoz, kadının yaşam döngüsünün bir parçası olup, bu dönemde ortaya çıkan semptomlar yaşam kalitesini olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Östrojen seviyesinin düşüşüne bağlı olarak ortaya çıkan sıcak basması, anksiyete, sinirlilik, uyku bozuklukları, kardiyovasküler hastalıklar, genitoüriner sorunlar, osteoporoz ve psikolojik değişimler menopoz sürecinde yaygın görülen semptomlardır. Menopozun kadınlar arasında farklı deneyimlenmesi semptomların şiddeti, yaşam kalitesine etkisi ve başa çıkma becerilerindeki farklılıklardan kaynaklanmaktadır. Menopoz semptomlarıyla başa çıkmada özellikle premenopoz dönemden itibaren kadınların bilinçlendirilmesi ve farkındalıklarının artırılması semptomlarla baş etme becerilerini geliştirmelerine yardımcı olmaktadır. Menopoz semptomlarının yönetiminde tek bir yaklaşımdan ziyade, bireyselleştirilmiş ve kanıta dayalı yöntemlerin tercih edilmesi gerekmektedir. Fiziksel aktivite, gevşeme teknikleri, yoga, akupunktur, aromaterapi, masaj, bitkisel tedaviler, vitamin takviyeleri ve hormon replasman tedavisi gibi çeşitli yaklaşımlar, semptomların yönetilmesinde etkili olabilmektedir. Kadınların yaşadığı semptomlar göz önünde bulundurularak en uygun yöntem belirlenmeli ve bu süreçte bilinçli bir şekilde rol almaları sağlanmalıdır. Ebelerin dönemde kadının sağlığını bütüncül olarak değerlendirerek, bireysel ve kanıta dayalı bakım sağlaması menopozdaki kadınların sağlığının geliştirilmesine katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Menopoz, Semptom, Baş Etme, Ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 7968

THE IMPACT OF MENOPAUSE ON WOMEN'S LIVES AND EFFECTIVE COPING METHODS

Gizem Aydemir¹, Sümeyra Damsarsan¹, Sinem Öner¹, Nazan Karahan¹

¹University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Sinem Öner / University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: Menopause is part of a woman's life cycle and the symptoms that occur during this period can negatively affect quality of life. Hot flushes, anxiety, irritability, sleep disorders, cardiovascular diseases, genitourinary problems, osteoporosis and psychological changes due to the decrease in estrogen levels are common symptoms of menopause. The different experience of menopause among women is due to differences in the severity of symptoms, impact on quality of life and coping skills. In coping with menopausal symptoms, raising awareness and raising awareness of women, especially from the premenopausal period onwards, helps them to improve their coping skills. Individualized and evidence-based methods rather than a single approach should be preferred in the management of menopausal symptoms. Various approaches such as physical activity, relaxation techniques, yoga, acupuncture, aromatherapy, massage, herbal therapies, vitamin supplements and hormone replacement therapy can be effective in managing symptoms. The most appropriate method should be determined by taking into account the symptoms experienced by women and it should be ensured that they take a conscious role in this process. Midwives' holistic assessment of women's health in the period and providing individual and evidence-based care will contribute to improving the health of women in menopause.

Keywords: Menopause, Symptoms, Coping, Midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8004

İnfertilite Sürecinde Ebelik Hizmetlerinin Rolü: Bütüncül Bir Bakış Açısı

Ecenur Elif Çıkrıkçıoğlu¹, Tuğba Yılmaz Esencan²

¹Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, İntörn Öğrenci

²Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Dr.Öğr. Üyesi

Özet:

Giriş: Bu derleme çalışması, toplumsal cinsiyet algılarının infertiliteye dair bakış açısını nasıl şekillendirdiğini ve infertil bireyler üzerindeki psikososyal etkilerini incelemektedir. Ayrıca, ebelik hizmetlerinin infertilite sürecinde danışmanlık, psikososyal destek ve kanıta dayalı bütüncül bakım yaklaşımlarındaki rolü değerlendirilerek, kapsayıcı ve eşitlikçi sağlık hizmetleri için öneriler sunulmaktadır. Google Scholar, PubMed ve ScienceDirect veri tabanlarında "infertilite," "toplumsal cinsiyet," "toplumsal baskı," "infertility," "gender" ve "social pressure" yapılan taramalar sonucu elde edilen güncel çalışmalar incelenmiş, toplumsal cinsiyet algılarının infertilite üzerindeki etkileri detaylı olarak değerlendirilmiştir.

Bulgular/Sonuçlar: Cinsiyet, biyolojik özellikleri ifade ederken, toplumsal cinsiyet toplumun kadın ve erkeğe yüklediği rollerle biçimlenmektedir. Toplum, kadınlara annelik, şefkat ve fedakarlık; erkeklere ise güç, otoriterlik ve baba olma gibi roller atfetmektedir. Ancak, infertilite nedeniyle bu rolleri yerine getiremeyen bireyler, çeşitli psikososyal maruz kalmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) 2023 raporuna göre dünya nüfusunun yaklaşık %17,5'i, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması (TNSA) 2018 verilerine göre ise, Türkiye'de 15-49 yaş arası evli kadınların %4'ü infertilite sorunu yaşamaktadır. Toplumsal normlar, infertiliteyi yalnızca biyolojik bir sorun olarak değil, aynı zamanda psikososyal ve ekonomik etkileri olan bir halk sağlığı sorunu haline getirmektedir. Kadınlar genellikle infertilite probleminin temel sorumlusu olarak görülmekte, toplum tarafından dışlanma, damgalanma ve suçluluk duygusu ile karşı karşıya kalmaktadır. Öte yandan, erkekler için infertilite, eksiklik ve yetersizlik hissi ile birlikte ataerkil toplum yapısı içerisinde statü kaybı anlamına gelebilmektedir.

Sonuç ve Öneriler: Toplumsal cinsiyet algıları, infertil bireylerin psikososyal iyilik halini olumsuz etkilemektedir. Kadınlar toplum tarafından suçlanırken, erkekler yetersizlik hissi ve statü kaybı yaşamaktadır. Ebeler, infertilite tanı ve tedavi süreçlerinde aktif rol alarak çiftleri bütüncül bir yaklaşımla destek vermeli, toplumsal cinsiyet algıları ve kültürel dinamikleri dikkate alarak sağlık okuryazarlığını arttıracak danışmanlık hizmetleri sunmalıdır. Ayrıca toplumsal farkındalığı artıran eğitim ve politikalarla infertil bireylere yönelik damgalama azaltılmalı, kapsayıcı ve eşitlikçi sağlık hizmetleri sağlanarak bireylerin psikososyal iyilik halleri desteklenmelidir.

Anahtar Kelimeler: infertilite, ebelik, üreme sağlığı, infertilite danışmanlığı, psikolojik uyum



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8004

The Role Of Midwifery Services In The Infertility Process: A Holistic Perspective

Ecenur Elif Çıkrıkçoğlu¹, Tuğba Yılmaz Esencan²

¹Marmara University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Intern Student

²Üsküdar University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Assistant Professor

Abstract:

Introduction: This review explores how gender perceptions shape views on infertility and their psychosocial effects on infertile individuals. It also evaluates the role of midwifery services in providing counselling, psychosocial support, and evidence-based holistic care in the infertility process, offering recommendations for inclusive and equitable health services. Studies obtained from Google Scholar, PubMed, and ScienceDirect databases using keywords like ‘infertility,’ ‘gender,’ and ‘social pressure’ were reviewed, and the effects of gender perceptions on infertility were analyzed in detail.

Results: Gender refers to biological traits, while gender is shaped by societal roles attributed to men and women. Women are assigned roles such as motherhood, compassion, and sacrifice, while men are expected to embody power, authority, and fatherhood. However, individuals unable to fulfill these roles due to infertility face various psychosocial challenges. According to the World Health Organization (WHO) 2023 report, 17.5% of the global population and 4% of married women aged 15-49 in Turkey, according to the 2018 Turkey Demographic and Health Survey (TDHS), experience infertility issues. Social norms turn infertility into not only a biological problem but also a public health issue with psychosocial and economic consequences. Women are often blamed for infertility and experience social exclusion, stigma, and guilt, while men may face loss of status and feelings of inadequacy within a patriarchal society.

Conclusion and Recommendations: Gender perceptions negatively impact the psychosocial well-being of infertile individuals. Midwives should play an active role in infertility diagnosis and treatment, offering holistic support and increasing health literacy while considering gender perceptions and cultural dynamics. Additionally, reducing stigma through educational and policy initiatives and providing inclusive health services will promote psychosocial well-being and support equitable healthcare.

Keywords: infertility, midwifery, reproductive health, infertility counselling, psychological adaptation



Bildiri No: 8096

Menopoz ve Postmenopozal Semptomların Yönetiminde Aromaterapinin Etkileri: Randomize Kontrollü Çalışmaların Sistemik İncelemesi ve Meta-Analizi

Esra Özer¹, Şerife İrem Döner¹, Hayat Soyarslan¹, Nur Deniz Karabacak¹, İrem Türker¹, Betül Beyza Şen¹, Ferhan Kozak¹, Pakize Çelikoğlu¹, İrem Avan¹, Havva İnce¹, Gamze Nur Cengiz¹, Pınar Soylugan¹, Merve İpek¹, Senanur Sezgin¹, İrem Yavuz¹

¹Ankara Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Menopoz ve postmenopozal dönemde, kadınlar birçok psikolojik ve fizyolojik semptom yaşamaktadır. Kadınların yaşadıkları semptomların hafifletilmesinde farklı yağlarla aromaterapi uygulanmıştır. Bu sistemik derleme ve meta-analiz çalışmasının amacı, menopoz ve postmenopozal dönemdeki kadınlara uygulanan aromaterapinin etkinliğini belirlemektir.

Yöntem: Bu derleme, Sistemik İncelemeler ve Meta-Analizler için Tercih Edilen Raporlama Ögeleri (PRISMA) kılavuzuna göre hazırlanmıştır. CINAHL, PubMed, Scopus, ve Web of Science veri tabanlarında Ocak 2015 ile Şubat 2025 tarihleri arasında yayınlanan çalışmaları kapsayan sistemik bir literatür taraması yapılmıştır. Dokuz randomize kontrollü çalışma (RKÇ) uygun bulunmuş ve meta-analize dahil edilmiştir. Yanlılık riskini değerlendirmek için Cochrane Risk of Bias Tool for Randomized Trials Version 2 (RoB 2) kullanılmış ve sonuçlar yanlılık riski grafiğinde yüzde olarak gösterilmiştir. Heterojenlik Q ve I² istatistikleri kullanılarak değerlendirilmiştir. Birleştirilmiş etki büyüklüklerini belirlemek için Standart Ortalama Farklar (SMD), Ortalama Farklar (MD) ve %95 güven aralıkları (CI) hesaplanmıştır. (Prospero: CRD420250654620)

Bulgular: Aromaterapi, menopoz semptomlarını hafifletmede (SMD: -0.64, 95% CI [-1.03, -0.26]), uyku kalitesini iyileştirmede (SMD: -1.83, 95% CI [-4.45, 0.79], p < .001, I² = 97%) ve cinsel işlevi artırmada (SMD: 2.91, 95% CI [0.67, 5.14], p < .001, I² = 98%) etkili bulunmuştur. Lavanta, bergamot, nane, limon ve turunç gibi esansiyel yağların kullanıldığı masaj veya inhalasyon aromaterapisi olumlu etkiler göstermiştir. Uyku kalitesinde turunç ve lavanta esansiyel yağlarının inhalasyonu iyileşme sağlarken, bergamot esansiyel yağı ile yapılan masajın etkisi bulunmamıştır.

Sonuç: Bu sistemik derleme ve meta-analiz, menopoz ve postmenopoz dönemindeki kadınların yaşadıkları semptomların azaltılmasında aromaterapi uygulamalarının kullanılabileceğini göstermektedir. Ayrıca, semptomların azaltılmasının yanı sıra cinsel işlev ve uyku kalitesinin iyileştirilmesinde olumlu etkilerinin olduğu da vurgulanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Aromaterapi, menopoz, postmenopozal, randomize kontrollü çalışmalar



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8096

Effects of Aromatherapy in the Management of Menopause and Postmenopausal Symptoms: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials

Esra Özer¹, Şerife İrem Döner¹, Hayat Soyarslan¹, Nur Deniz Karabacak¹, İrem Türker¹, Betül Beyza Şen¹, Ferhan Kozak¹, Pakize Çelikoğlu¹, İrem Avan¹, Havva İnce¹, Gamze Nur Cengiz¹, Pınar Soylugan¹, Merve İpek¹, Senanur Sezgin¹, İrem Yavuz¹

¹Ankara Medipol University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Objective: Women experience many psychological and physiological symptoms during menopause and postmenopausal. Aromatherapy with different oils has been applied to alleviate the symptoms experienced by women. The aim of this systematic review and meta-analysis study was to determine the effectiveness of aromatherapy applied to women in menopause and postmenopausal.

Method: This review was prepared according to the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) guidelines. A systematic literature search was conducted in CINAHL, PubMed, Scopus, and Web of Science databases covering studies published between January 2015 and February 2025. Nine randomized controlled trials (RCTs) were eligible and included in the meta-analysis. The Cochrane Risk of Bias Tool for Randomized Trials Version 2 (RoB 2) was used to assess the risk of bias and the results are shown as percentages in the risk of bias graph. Heterogeneity was assessed using Q and I² statistics. Standard Mean Differences (SMD), Mean Differences (MD) and 95% confidence intervals (CI) were calculated to determine pooled effect sizes. (Prospero: CRD420250654620)

Results: Aromatherapy was effective in alleviating menopausal symptoms (SMD: -0.64, 95% CI [-1.03, -0.26]), improving sleep quality (SMD: -1.83, 95% CI [-4.45, 0.79], p < .001, I² = 97%), and increasing sexual function (SMD: 2.91, 95% CI [0.67, 5.14], p < .001, I² = 98%). Massage or inhalation aromatherapy using essential oils such as lavender, bergamot, peppermint, lemon and citrus showed positive effects. Inhalation of citrus and lavender essential oils improved sleep quality, while massage with bergamot essential oil had no effect.

Conclusion: This systematic review and meta-analysis show that aromatherapy applications can be used to reduce the symptoms experienced by menopausal and postmenopausal women. It is also emphasized that aromatherapy has positive effects on improving sexual function and sleep quality as well as reducing symptoms.

Keywords: Aromatherapy, menopause, postmenopausal, randomized controlled trials



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8171

Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezinde Ebelik Alanında Teknolojinin Kullanımına Yönelik Kayıtlı Bulunan Tezlerin Bibliyometrik Analizi

Ayşe Şenoğlu¹, Meltem Ersöz²

¹Tarsus Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Mersin/Türkiye

²Çukurova Üniversitesi Tıp fakültesi Balcalı Hastanesi, Adana

Özet:

Amaç: Bu araştırma ile Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi ‘nde bulunan ve ebelik alanında teknoloji kullanımına yönelik ortaya konulan yüksek lisans ve doktora tezlerinin çeşitli parametreler doğrultusunda bibliyometrik analizinin gerçekleştirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu çalışmada, nicel araştırma yöntemlerine dayalı bilimsel haritalama tekniğini esas alan bibliyometrik analiz tekniği kullanılmıştır. Tezlerin taramaları, 7-10 Mart 2025 tarihleri arasında Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi veri tabanında, herhangi bir yıl sınırlaması olmadan, gelişmiş taramalarda “ebelik ve dijital” veya “ebelik ve teknoloji” veya “ebelik ve yapay zeka” veya “ebelik ve sanal gerçeklik” veya “ebelik ve mobil uygulama” anahtar kelimeleri kullanılarak tümünü içerecek şekilde yapılmıştır. Araştırmaya ebelik alanında teknoloji kullanımına yönelik yapılan yüksek lisans ve doktora tezlerinden toplam 27 çalışma dahil edilmiştir. Tezlerden elde edilen veriler, Microsoft Excel programına aktarılarak düzenlenmiş ve değerlendirilmiştir. Analiz sürecinde, tezlerin yıl, üniversite, akademik düzeyi, araştırma deseni, kullanılan teknolojik yöntem ve örneklem özellikleri gibi değişkenleri incelenmiştir. Frekans analizi yöntemiyle, tezlerin belirlenen kategorilere göre sayısal dağılımı değerlendirilmiştir.

Bulgular: Bu çalışmada lisansüstü tezlerin mevcut durumu değerlendirilmiştir. Ebelik alanında teknoloji kullanımına yönelik tezlerin 2019-2024 yılları arasında yapıldığı, 11 yüksek lisans, 16 doktora tezi olduğu, en fazla tez sayısının 2024 yılına ait olduğu, en çok doktora tezlerinin yapıldığı, en fazla İnönü Üniversitesinde ebelik alanında teknoloji kullanımına yönelik tezlere yer verildiği, en fazla sanal gerçeklik gözlüğü kullanıldığı, araştırma deseni olarak en çok randomize kontrollü deneysel tasarımın kullanıldığı ve örneklem grubu olarak en fazla gebelerin tercih edildiği bulguları elde edilmiştir.

Sonuç: Bu bibliyometrik analizden elde edilen bulgular ebelik alanında teknolojinin kullanımına yönelik yapılan araştırmaların son yıllarda önemli ölçüde arttığını ve teknolojinin ebelik pratiğinde giderek daha fazla yer bulduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: “Ebelik ve teknoloji”, “Eğitim”, “Mobil uygulama”, “Yapay zeka”



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8171

Bibliometric Analysis of Theses Registered in the Council of Higher Education National Thesis Center Regarding the Use of Technology in Midwifery

Ayşe Şenoğlu¹, Meltem Ersöz²

¹Tarsus University, Faculty of Health Sciences Midwifery Department, Mersin/Turkey

²Cukurova University Faculty of Medicine Balcali Hospital, Adana

Abstract:

Objective: This research aims to conduct a bibliometric analysis of master's and doctoral theses on the use of technology in midwifery, found in the Council of Higher Education National Thesis Center, in accordance with various parameters.

Method: In this research, a bibliometric analysis technique based on the scientific mapping technique, which relies on quantitative research methods, was used. Thesis scans were conducted between March 7-10, 2025, in the Council of Higher Education National Thesis Center database, without any year limitation, using the keywords "midwifery and digital" or "midwifery and technology" or "midwifery and artificial intelligence" or "midwifery and virtual reality" or "midwifery and mobile application" in advanced searches, including all. A total of 27 studies, comprising master's and doctoral theses on the use of technology in midwifery, were included in the research. Data obtained from the theses were transferred to Microsoft Excel, organized, and evaluated. Using frequency analysis, the numerical distribution of the theses according to the determined categories was evaluated.

Results: This study evaluated the current status of postgraduate theses. It was found that theses on the use of technology in midwifery were conducted between 2019 and 2024, consisting of 11 master's theses and 16 doctoral theses. The highest number of theses belonged to the year 2024, with the majority being doctoral theses. İnönü University had the highest number of theses on the use of technology in midwifery, virtual reality glasses were most frequently used, randomized controlled experimental design was most frequently used as the research design, and pregnant women were most frequently preferred as the sample group.

Conclusion: The findings obtained from this bibliometric analysis indicate that research on the use of technology in midwifery has significantly increased in recent years, and technology is increasingly finding a place in midwifery practice.

Keywords: “Midwifery and technology”, “Education”, “Mobile application”, “Artificial intelligence”.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8260

Yüksek Riskli Gebelikte Yapay Zekâ Araçlarının Performansı: Cevap Oluşturmada Doğruluk ve Tekrarlanabilirliğin Değerlendirilmesi

Şilan Yavuz¹, Sema Dereli Yılmaz², Naci Murat³

¹Sakarya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Anabilim Dalı

²Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Anabilim Dalı

³Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Mühendislik Fakültesi, Endüstri Mühendisliği Anabilim Dalı

Özet:

Amaç: Doğal dil işleme modelli yapay zekâ (YZ) araçları, metin tabanlı içerik üretebilmekte ve sağlık bilimleri ve diğer bilimlerde önemli bir bilgi kaynağı olmaya adaydır. ChatGPT, DeepSeek, Gemini araçlarının yüksek riskli gebeliğe dair sorgular için doğruluğu ve verdiği yanıtların kapsamı bilinmemektedir.

Yöntem: İki alan uzmanı tarafından açık uçlu ve ikili yanıt (evet-hayır), öznel olarak kolay, orta, zor biçiminde sınıflandırılmış yüksek riskli gebeliğe dair 35 soru oluşturulmuştur. Oluşturulan sorular, YZ araçlarına analist tarafından sorulmuştur. Sorulara YZ araçlarının verdiği yanıtlar doğruluk (6'lı likert) ve kapsamlılık (3'lü likert) açısından uzmanlar tarafından derecelendirilerek değerlendirilmiştir. İlk yanıtlar alındıktan iki gün sonra araçlara aynı sorular yeniden sorulmuştur. Verilen yanıtların hangi araca ait olduğu yanıtların değerlendirilmesinden önce analist tarafından körlenmiştir. Uzmanlar arasındaki uyum için Kappa ve sınıfiçi korelasyon katsayıları ile inceleme yapılmıştır. Her YZ aracının kendi içinde iki farklı zamandaki cevapları arasındaki farklılık Wilcoxon testi ile incelenmiştir, uyumları Kappa analizi ile değerlendirilmiştir. Üç farklı YZ aracının değerlendirilmesinde Friedman testinden yararlanılmıştır. Önem düzeyi $p < 0.05$ alınmıştır.

Bulgular: Deepseek'te üç soruda ikinci değerlendirmede yanlış cevap elde edilmiştir. İlk değerlendirmede yanıtların %11,4'ünün, ikinci değerlendirmede yanıtların %22,9'unun eksik ve önemli kısımlarının tamamlanmadığı tespit edilmiştir (Kappa=0,444;p=0,001). Gemini'de ilk değerlendirmede iki, ikinci değerlendirmede üç soruda yanlış cevap elde edilmiştir. Her iki değerlendirmede yanıtların %20'sinin eksik-önemli kısımlarının tamamlanmadığı görülmüştür (Kappa=0,529;p<0,001). Üç aracın birinci ve ikinci değerlendirme doğruluk değerleri arasında istatistiksel anlamlı fark bulunmamıştır (p=0,051;p=0,062). Üç aracın birinci ve ikinci değerlendirme kapsamlılık değerlerinde farklılık bulunmamıştır (p=0,051;p=0,103).

Sonuç: Günümüzde YZ araçları her ne kadar bilgiye erişimde kullanılsa da doğru bilgiye erişimde sonuçların yanıltıcı, yanlış olabileceği görülmektedir. Yanlışlıkların düzeltilmesi ve doğrulanması için daha fazla araştırmaya ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Yüksek riskli gebelik, ebelik, gebe, yapay zekâ



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8260

Performance of Artificial Intelligence Tools in High Risk Pregnancy: Evaluation of Accuracy and Reproducibility in Answer Generation

Şilan Yavuz¹, Sema Dereli Yılmaz², Naci Murat³

¹Sakarya University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Selcuk University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

³Ondokuz Mayıs University, Faculty of Engineering, Department of Industrial Engineering

Abstract:

Objective:Artificial intelligence(AI)tools modeled on natural language processing can generate text-based content and are poised to become an important source of information in health sciences and other sciences. The accuracy of ChatGPT,DeepSeek,Gemini tools for queries related to high-risk pregnancy,the extent of their responses are unknown.

Method: Two field experts developed 35 open-ended, dichotomous(yes-no) questions on high-risk pregnancy, subjectively categorized as easy-medium-difficult. The questions were asked to the AI tools by the analyst. The responses of the AI tools to the questions were graded, evaluated by experts in terms of accuracy(6-point-Likert), comprehensiveness(3-point-Likert). Two days after first responses were received, same questions were asked again. Responses were blinded by the analyst before the evaluation of the responses. Kappa, intraclass correlation coefficients were used to examine the agreement between experts. Within each AI tool, difference between responses at two different times was examined with the Wilcoxon test, agreement was evaluated with Kappa analysis. Friedman test was used in the evaluation of three different AI tools. Significance level was taken as $p<0.05$.

Results: In Deepseek, three questions had incorrect answers in the second assessment. It was determined that 11.4% of answers in the first assessment, 22.9% of answers in second assessment were incomplete,important parts were not completed(Kappa=0.444; $p=0.001$). In Gemini, incorrect answers were obtained in two questions in first assessment and three questions in second assessment. In both assessments, it was observed that 20% of answers did not complete the missing-important parts(Kappa=0.529; $p<0.001$). There was no statistically significant difference between the first and second assessment accuracy values of the three tools($p=0.051$; $p=0.062$).No difference was found in the first and second assessment comprehensiveness values of the three tools($p=0.051$; $p=0.103$).

Conclusions: Today, although AI tools are used in accessing information, it is seen that the results may be misleading,inaccurate in accessing accurate information. More research is needed to correct,verify inaccuracies.

Keywords: High-risk pregnancy,midwifery,pregnancy,artificial intelligence



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8271

Türkiye’de Prenatal Tanı Konusuna Yönelik Yapılan Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi

Nursema AKSÖZ¹, Gülseren DAĞLAR²

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Ana Bilim Dalı, Sivas, Türkiye

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Sivas, Türkiye

Özet: Prenatal tanı testleri, gebelik sürecinde fetüsün sağlık durumunu değerlendirmek, genetik ve yapısal anomalileri tespit etmek amacıyla kullanılan önemli tanı yöntemleridir. Literatür incelendiğinde, prenatal tanı konusunu ele alan birçok çalışmaya rastlanmakla birlikte, bu testlere yönelik yapılan lisansüstü tezlerin sistematik olarak analiz edildiği bir araştırmaya tarafımızca rastlanmamıştır. Bu çalışma, Türkiye’de 2010-2024 yılları arasında prenatal tanı testlerine yönelik gerçekleştirilen lisansüstü tezleri incelemeyi amaçlamaktadır. Retrospektif tanımlayıcı bir yöntem benimsenmiş ve Yüksek Öğretim Kurulu Tez Merkezi veri tabanında “Prenatal Tanı Testleri” ve “Prenatal Tanı” anahtar kelimeleri kullanılarak yapılan taramalar sonucunda toplam 15 tez değerlendirilmiştir. Tezler, dört yüksek lisans, üç doktora ve sekiz uzmanlık tezi olarak kategorize edilmiştir. Araştırma bulgularına göre, yüksek lisans tezlerinin çoğunluğu tanımlayıcı ve karşılaştırmalı çalışmalar olup prenatal tanı testlerinin gebelikte stres, anksiyete ve karar çatışması üzerindeki etkilerine odaklanmaktadır. Doktora tezleri, deneysel çalışmalar olup prenatal genetik danışmanlık ve non-invaziv prenatal tanının önemini vurgulamaktadır. Uzmanlık tezleri ise retrospektif çalışmalar olup prenatal tanı testlerinin genetik ve yapısal anormalliklerin tespitindeki rolüne dair veriler sunmaktadır. Analizler, en fazla çalışmanın Kadın Hastalıkları ve Doğum Ana Bilim Dalı’nda yürütüldüğünü, bunu Hemşirelik Ana Bilim Dalı’nın takip ettiğini ortaya koymuştur. Araştırmalar, prenatal tanı testlerinin etkinliği ve güvenliği üzerine daha fazla araştırma gereksinimi olduğunu vurgulamaktadır. Özellikle non-invaziv testlerin geliştirilmesi ve genetik danışmanlık hizmetlerinin yaygınlaştırılması önerilmektedir. Ayrıca, kadınlarla doğrudan iç içe olan ebeler gebelerin doğru bilgi almasını ve bilinçli kararlar vermesini sağlamak için önemli bir rol üstlenmektedir. Ebeler testler hakkında gebelere bilgi vererek hizmetin yaygınlaşmasına, testlerinin etkinliği ve erişilebilirliği artırmasına katkı sağlayabilmektedir. Bu araştırma, Türkiye’de prenatal tanı alanında yapılan akademik çalışmalara genel bir bakış sunarak, mevcut bilgi boşluklarını ve gelecekteki araştırma ihtiyaçlarını belirleme ve prenatal tanı alanında ebeler bakımının önemini vurgulama açısından önemli katkı sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Prenatal tanı, prenatal tanı testleri, lisansüstü tez analizi, ebeler



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8271

A Review of Postgraduate Theses on Prenatal Diagnosis in Türkiye

Nursema AKSÖZ¹, Gülseren DAĞLAR²

¹Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas, Türkiye

²Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas, Türkiye

Nursema AKSÖZ / Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas, Türkiye

Abstract: Prenatal diagnostic tests are essential tools used during pregnancy to assess fetal health and detect genetic and structural anomalies. While the literature includes numerous studies on prenatal diagnosis, no systematic analysis of graduate theses on this topic has been identified. This study aims to examine graduate theses conducted in Turkey between 2010 and 2024 on prenatal diagnostic tests. A retrospective descriptive method was adopted, and a search in the Higher Education Council Thesis Center database using the keywords “Prenatal Diagnostic Tests” and “Prenatal Diagnosis” yielded 15 theses. These were categorized into four master's theses, three doctoral dissertations, and eight specialization theses. Findings indicate that most master's theses were descriptive and comparative studies focusing on the effects of prenatal diagnostic tests on stress, anxiety, and decision-making conflicts during pregnancy. Doctoral theses comprised experimental studies emphasizing the importance of prenatal genetic counseling and non-invasive prenatal diagnosis. Specialization theses were retrospective studies presenting data on the role of prenatal tests in detecting genetic and structural abnormalities. The analysis revealed that most studies were conducted in the Department of Obstetrics and Gynecology, followed by the Department of Nursing. The research highlights the need for further studies on the efficacy and safety of prenatal diagnostic tests, especially emphasizing the development of non-invasive tests and the expansion of genetic counseling services. Midwives, as primary caregivers interacting closely with pregnant women, play a crucial role in ensuring informed decision-making. By providing information about these tests, midwives contribute to the accessibility, effectiveness, and dissemination of prenatal diagnostic services. This study provides an overview of academic research in the field of prenatal diagnosis in Turkey, identifies existing knowledge gaps, and emphasizes the importance of midwifery care in this domain.

Keywords: Prenatal diagnosis, prenatal diagnostic tests, graduate thesis analysis, midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8275

Ebelik Eğitiminde Cinsel Sağlık Bilinci

Rabia IŞIK¹

¹Ankara Etlik Şehir Hastanesi

Rabia IŞIK / Ankara Etlik Şehir Hastanesi

Özet: Ebelik mesleğinin odağı, kadın ve kadın sağlığının korunması, geliştirilmesidir. Sağlık kavramı incelenirken holistik değerlendirme yapmak gerekir. Cinsel sağlık, DSÖ' ye göre fiziksel, zihinsel ve sosyal açıdan; sadece işlev bozukluğu, hastalık, sakatlığın olmama durumu değil, cinsel ilişkilere ve cinselliğe dair pozitif deneyimler yaşama olasılığını gerektirir. Kadın sağlığı değerlendirilirken, sağlık bakımında öncü mesleklerden ebeler mesleğinin gelişimi, lisans döneminde alınan cinsel sağlık, üreme sağlığına yönelik dersler toplumun sağlığının gelişmesinde önemli yere sahiptir. Yapılan çalışmalarda; cinsel sağlık dersi alan ebeler lisans öğrencilerinin, olumlu bir cinsel kimlik oluşturduğu, toplumda istenmeyen gebelikler, cinsel istismarlar, cinsel yolla bulaşan hastalıklar ve daha birçok küresel halk sağlığı sorunlarının önüne geçilebileceği öngörülmektedir. Yapılan başka çalışmalarda cinsel sağlık dersi alan ebeler öğrencilerinin, bilgi düzeyi ve farkındalıklarının daha yüksek, cinsel utangaçlık düzeyleri daha düşük, mitlerinin daha az, cinsel sağlık okuryazarlığı daha yüksek, meslekte cinsel sağlık değerlendirmeye hazır oluştukları daha yüksek olduğu bulunmuştur. Lisans öğrencileri arasında sınıf düzeyi arttıkça cinsel sağlığı değerlendirmede daha olumlu tutumlar gözlenmektedir. Ebeler öğrencileri, LGBTİ bireylere karşı negatif tutumun hakim olduğunun farkında olmakla birlikte, dezavantajlı gruplara verilen bakım ve danışmanlık hizmetlerinin yetersiz kaldığı düşünülmektedir. Ebeler yüksek lisans öğrencileriyle yapılan çalışmada, cinsel eğitimin doğumdan itibaren başladığı, aileden alınan eğitimin tabulardan kaynaklı yetersiz olduğu görülmüştür. Hastalarla cinsel sağlık, bakım, danışmanlık konusunda primer görev alan ebelerin mesleğe başlamadan önce aldıkları toplumsal cinsiyet, cinsel sağlık ve üreme sağlığı dersleri konuya dair detaylı bilgi ve becerilerinin olabilmesi açısından çok kıymetlidir. Son beş yıl içinde yapılan çalışmalar incelendiğinde ebeler öğrencilerinin eğitiminde sistematik bir şekilde düzenlenmiş cinsel sağlık eğitimi derslerinin planlanması, gerekli bilgi, becerilerin kazandırılması için çalışmalar yapılması toplumun sağlığı için önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Cinsel Sağlık, Ebeler, Ebeler Öğrencileri, Cinsel Tutum



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8275

Sexual Health Awareness In Midwifery Education

Rabia IŞIK¹

¹Ankara Etlık City Hospital

Rabia IŞIK / Ankara Etlık City Hospital

Abstract: The core focus of the midwifery profession is the protection and improvement of women's health. When analyzing health, a holistic approach is essential. According to the World Health Organization (WHO), sexual health involves not only the absence of dysfunction, disease, or disability but also the possibility of having positive experiences in sexual relations and sexuality from a physical, mental, and social perspective. In the evaluation of women's health, midwifery plays a crucial role, particularly with its development during the undergraduate program, where courses on sexual health and reproductive health are vital for advancing community health. Studies suggest that midwifery students who take sexual health courses develop a positive sexual identity, and this education can help prevent public health issues such as unwanted pregnancies, sexual abuse, and sexually transmitted diseases. Other studies show that midwifery students who take sexual health courses tend to have higher knowledge levels, greater awareness, lower levels of sexual shame, fewer misconceptions, higher sexual health literacy, and are more prepared to assess sexual health in their professional roles. Additionally, as the students progress in their undergraduate studies, their attitudes towards sexual health assessment become more positive. While midwifery students recognize the prevalence of negative attitudes towards LGBT individuals, they also feel that care and counseling services for disadvantaged groups are insufficient. A study with midwifery master's students revealed that sexual education should begin from birth, but the education received from families is often inadequate due to taboos. For midwives, who are responsible for sexual health care, counseling, and guidance, the courses on gender, sexual health, and reproductive health taken before entering the profession are invaluable for acquiring detailed knowledge and skills. Recent studies emphasize the importance of systematically integrating sexual health education into midwifery training to equip students with the necessary knowledge skills for the betterment of community health.

Keywords: Sexual Health, Midwifery, Midwifery Student, Sexual Attitudes



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8412

Ebelik Öğrencilerinde Akran Destekli Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Eğitiminin Etkinliği: Randomize Kontrollü Bir Çalışma

Emine Yaren TOPAL¹, Nazime DÖNDER¹, Özlem AŞCI¹

¹Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Zübeyde Hanım Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Giriş ve Amaç: TÜBİTAK 2209/A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı tarafından desteklenen bu çalışma, ebelik öğrencilerine yönelik akran destekli cinsel sağlık ve üreme sağlığı (CSÜS) eğitiminin öğrencilerin CSÜS bilgi düzeylerine ve üreme sağlığı tutumlarına etkisini incelemeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Bu randomize kontrollü deneysel çalışmada, ön test-son test tasarımı kullanılmıştır. Araştırma, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Ebelik Bölümü birinci ve ikinci sınıf öğrencileri ile 30.09.2024 - 18.11.2024 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Çalışmaya katılan 120 öğrenciden 60'ı deney grubuna, 60'ı ise kontrol grubuna dahil edilmiştir. Deney grubuna, akran eğiticiler tarafından danışman gözetiminde CSÜS konularında iki oturumdan oluşan bir eğitim verilmiştir. Eğitim öncesi ve sonrasında “Cinsel Sağlık Bilgi Ölçeği” ve “Üreme Sağlığı Ölçeği” kullanılarak veri toplanmıştır. Veriler, ki-kare testi, Fisher's Exact Test, Student t testi ve tek faktörlü kovaryans analizi (ANCOVA) ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Deney ve kontrol gruplarının ön test sonuçları arasında anlamlı bir fark belirlenmemiştir ($p>0.05$). Ancak, son testte deney grubunun cinsel sağlık bilgi testi puanları kontrol grubuna göre anlamlı düzeyde daha yüksek bulunmuştur ($p<0.001$). Üreme sağlığı tutum ölçeği toplam ve alt boyutlarında ise gruplar arasında anlamlı bir fark saptanmamıştır ($p>0.05$).

Sonuç: Akran destekli CSÜS eğitiminin, ebelik öğrencilerinin cinsel sağlık bilgi düzeylerini artırdığı, ancak üreme sağlığına ilişkin tutumlarına belirgin bir etkisinin olmadığı sonucuna varılmıştır. Bu bulgular, CSÜS eğitiminde akran eğitimi modelinin etkili bir yöntem olduğunu, ancak tutum değişiklikleri için daha uzun vadeli ve kapsamlı eğitim programlarının gerekli olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Cinsel sağlık, üreme sağlığı, akran eğitimi, ebelik öğrencileri, bilgi düzeyi



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8412

The Effectiveness of Peer-Supported Sexual and Reproductive Health Education in Midwifery Students: A Randomized Controlled Study

Emine Yaren TOPAL¹, Nazime DÖNDER¹, Özlem AŞCI¹

¹Niğde Ömer Halisdemir University, Zübeyde Hanım Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Aim: This study, supported by the TÜBİTAK 2209/A University Students Research Projects Support Program, aims to investigate the effect of peer-supported sexual and reproductive health (SRH) education on midwifery students' SRH knowledge levels and reproductive health attitudes.

Method: In this randomized controlled experimental study, a pre-test and post-test design was used. The study was conducted with first- and second-year students from the Department of Midwifery at Niğde Ömer Halisdemir University between 30.09.2024 and 18.11.2024. A total of 120 students participated in the study, with 60 assigned to the experimental group and 60 to the control group. The experimental group received a two-session training on SRH topics by peer educators under the supervision of a mentor. Data were collected using the "Sexual Health Knowledge Scale" and the "Reproductive Health Scale" before and after the training. The data were analyzed using Chi-square test, Fisher's Exact Test, Student's t-test, and one-way analysis of covariance (ANCOVA).

Results: There was no significant difference between the pre-test scores of the experimental and control groups ($p>0.05$). However, in the post-test, the experimental group's sexual health knowledge test scores were found to be significantly higher than those of the control group ($p<0.001$). No significant difference was observed between the groups in the total and subscale scores of the reproductive health attitude scale ($p>0.05$).

Conclusion: Peer-supported SRH education was found to enhance midwifery students' sexual health knowledge levels, but it had no significant impact on their reproductive health attitudes. These findings suggest that the peer education model is an effective method in SRH education, but longer-term and more comprehensive educational programs are necessary for attitude changes. **Keywords:** Sexual health, reproductive health, peer education, midwifery students, knowledge level.

Keywords: Sexual health, reproductive health, peer education, midwifery students, knowledge level



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8486

Gebelikte Obezite Neden Kritik Bir Sorun?

Sema Nur Çamoğlu¹, Ayfer Eser¹

¹Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Özet: Günümüzde doğurganlık çağındaki kadınlarda obezite oranı giderek artmaktadır. Gebelikte yüksek beden kitle indeksi, preeklampsi, sezaryen, gestasyonel diyabet gibi birçok soruna zemin hazırlamaktadır. Ayrıca fetal etki olarak makrozomi, neonatal yoğun bakım ihtiyacı gibi sorunlara da yol açmaktadır. Obezite maternal ve fetal sağlık yönünden riskli olduğu gibi halk sağlığı yönünden de bir sorun teşkil etmektedir. Obezite sadece maternal ve fetal sağlığı etkilememektedir. Bununla birlikte yumurta hücrelerine de nüfuz ederek gelecek nesilleri de etkileyebileceği bulunmuştur. Bu durum obezitenin sadece bireyi değil genetik aktarım ile nesilleri de etkileyebileceğini göstermektedir. Ebeler gebelik öncesi ve sonrası dönem danışmanlık vermeli, toplumsal farkındalığın artırılması için anahtar rol üstlenmelidir. Bu çalışma, gebelikte obezitenin maternal ve fetal olumsuz etkilerini ele alarak neden kritik düzeyde önemli olduğunu ve ebelerin bu bakımdaki rollerini açıklamayı amaçlamaktadır. Konu ile ilgili güncel literatür taranarak gebelikte obezitenin yaygınlığı, sonuçları ve ebelik bakım rolü incelenmiştir. Ebeler, gebelik öncesi kilo kontrolünün sağlanması, gebelik sürecinde uygun kilo alımının desteklenmesi ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazandırmada kritik öneme sahiptir. Ebeler obezitenin oluşturduğu riskler ve sağlıklı beslenme ile ilgili danışmanlık vermelidir.

Anahtar Kelimeler: gebelik, obezite, ebelik bakımı, maternal, fetal



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8486

Why Is Obesity During Pregnancy A Critical Issue?

Sema Nur Çamoğlu¹, Ayfer Eser¹

¹Kutahya Health Sciences University

Abstract: Today, the rate of obesity is increasing in women of childbearing age. High body mass index during pregnancy paves the way for many problems such as preeclampsia, cesarean section, and gestational diabetes. It also leads to problems such as macrosomia and the need for neonatal intensive care as a fetal effect. Obesity poses a risk in terms of maternal and fetal health as well as a problem in terms of public health. Obesity does not only affect maternal and fetal health. However, it has been found that it can also affect future generations by penetrating egg cells. This situation shows that obesity can affect not only the individual but also generations through genetic transmission. Midwives should provide counseling before and after pregnancy and should play a key role in increasing public awareness. This study aims to explain why obesity is critically important by addressing the negative maternal and fetal effects of obesity during pregnancy and the roles of midwives in this care. The current literature on the subject was reviewed and the prevalence of obesity during pregnancy, its consequences, and the role of midwifery care were examined. Midwives are critical in ensuring pre-pregnancy weight control, supporting appropriate weight gain during pregnancy, and helping to develop healthy lifestyle habits. Midwives should provide counseling on the risks of obesity and healthy nutrition.

Keywords: pregnancy, obesity, midwifery care, maternal, fetal



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8501

Kadınların Travayda Vajinal Muayene Deneyimi ile Doğum Konforu Arasındaki İlişki

Bihter Akın¹, Büşra Altınkaya²

¹Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimler Fakültesi

²Konya Ereğli Devlet Hastanesi

Özet: Travay sürecinde rutin bir uygulama olan vajinal muayene, doğum eyleminin başlangıcını ve ilerlemesini değerlendirmek için kritik bir öneme sahiptir. Amaç: Bu çalışmanın amacı, kadınların travayda vajinal muayene deneyimi ile doğum konforu arasındaki ilişkiyi incelemektir. Yöntem: Bu araştırma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tür olarak, Ocak-Haziran 2024 tarihleri arasında Konya'daki bir devlet hastanesinde doğum salonuna başvuran gönüllü 271 kadın ile gerçekleştirilmiştir. Veriler 'Kişisel Bilgi Formu', 'Kadınların Travayda Vajinal Muayene Deneyimi Ölçeği' ve 'Doğum Konforu Ölçeği' kullanılarak toplanmıştır. Bulgular: Katılımcıların %76'sı vajinal muayene olma öyküsünün olduğu, %49,8'nin vajinal muayene deneyimini olumlu olduğu, %13,3'nün cinsel ilişkide ağrı yaşadığı belirlendi. Elde edilen veriler beş ana tema altında toplanmıştır. Bu temalar uygun bulma/onaylama 49.41 ± 14.48 , algılama 58.82 ± 19.41 , mahremiyet 46.57 ± 13.25 , bilgilendirme 53.24 ± 15.53 , ağrı olarak belirlenmiştir. Travayda Vajinal Muayene Deneyimleri Ölçeği'nin toplamda aldıkları puanların ortalamaları 53.23 ± 12.47 . kadınların vajinal muayenenin en çok doğum nedeniyle yapıldığını bildikleri, vajinal muayene sırasında korku ve acı hissettikleri, beklentilerinin daha çok nazik davranılma ve vajinal muayene hakkında bilgi alma olduğu belirlenmiştir. Sonuç ve Öneriler: Bu çalışmada travay eyleminde ve doğum sürecinde kadınların vajinal muayene deneyimlerinde; sağlık hizmet önemi ve farkındalığının artırılmasının, destekleyici, bütünsel ve iyi bir iletişim kurulmasının ve mahremiyete özen gösterilmesinin oldukça önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Vajinal Muayene, kadın, doğum, konfor



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8501

The Relationship Between Women's Experience of Vaginal Examination in Trauma and Comfort in Labour

Bihter Akın¹, Büşra Altınkaya²

¹Selcuk University Faculty of Health Sciences

²Konya Ereğli State Hospital

Abstract: Vaginal examination, a routine practice in the trauma process, is critical to assess the onset and progression of labor. Objective: The aim of this study was to examine the relationship between women's experience of vaginal examination in trauma and labor comfort. Method: This descriptive and correlational study was conducted with 271 women who voluntarily applied to the delivery room in a public hospital in Konya between January-June 2024. Data were collected using 'Personal Information Form', 'Women's Experience of Vaginal Examination in Trauma Scale' and 'Comfort of Childbirth Scale'. Results: It was determined that 76% of the participants had a history of vaginal examination, 49.8% had a positive vaginal examination experience, and 13.3% experienced pain during sexual intercourse. The data obtained were categorized under five main themes. These themes were determined as finding/approving 49.41±14.48, perception 58.82±19.41, privacy 46.57±13.25, information 53.24±15.53, and pain. The mean total score of the Scale of Vaginal Examination Experiences in Trauma was 53.23±12.47. It was determined that women knew that vaginal examination was mostly performed due to childbirth, they felt fear and pain during vaginal examination, and their expectations were mostly to be treated gently and to receive information about vaginal examination. Conclusion and Recommendations: In this study, it was concluded that increasing the importance and awareness of health care services in the vaginal examination experiences of women in the trauma and labor process, and increasing the awareness of the importance of health care services in the vaginal examination experiences of women in the trauma and labor process.

Keywords: Vaginal Examination, woman, birth, comfort



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8515

İç Ortam Hava Kirliliğinin Kadın Üreme Sağlığına Etkisi ve İlişkili Faktörler

Dr. Öğr. Gör. Neşe KARAKAYA¹, Sevgi Derya YANIÇ¹, Şahika ÖZKURT¹

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Özet: Amaç: Bu araştırmanın amacı, iç ortam hava kirliliğinin, kadınların üreme sağlığına etkisi ve buna ilişkin faktörleri belirlemektir.

Gereç ve Yöntem: Araştırma, kesitsel tanımlayıcı türde olup, Aralık 2024-Nisan 2025 tarihleri arasında Karadeniz Bölgesinde yer alan bir hastanenin Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniğine başvuran 121 kadın ile yürütüldü. Veriler, araştırmacılar tarafından literatüre göre hazırlanan veri toplama formu ile toplanmıştır.

Bulgular: Kadınların yaş ortalaması $31,46 \pm 8,4$ idi. Kadınların %38'i üniversite mezunuydu ve %71,9'u çalışmıyordu. Katılımcıların %63,6'sinin daha önce gebelik, %27,3'ü düşük gerçekleştirmiş, %58,7'sinin yaşayan çocuğu bulunmaktaydı. Katılımcıların %52,1'i şehir merkezinde, %12,4'ü ana yola yakın, %31,4'ü ana cadde üzeri, %37,2'si ara sokakta yaşamaktaydı. Kadınların %73,6'sı günün büyük kısmını evde, %14'ü ısınmayı kömür sobası ile, %14,9'u temizlikte doğal temizleyici ve %29,8'i torbalı elektrik süpürgesi kullanarak, %27,3'ü her gün temizlik yaparak, %71 toz deterjan kullanarak gerçekleştirmektedir. Sigara içenlerin oranı %25,2'ydi ve kadınların %58,5'inin eşi sigara içiyordu. Katılımcıların %26,2'sievde kapalı ortamda sigara içmekteydi. Kadınların %10'u gece boyu uyumakta, %32,5'i sık hastalanmaktadır. Çalışmamızın veri toplama süreci devam etmektedir.

Sonuç: Çalışmamızın ön bulguları ile hastaneye başvuran yaklaşık 10 kadından ikisi sigara içiyordu. Kadınların büyük çoğunluğu evde zamanını geçirmekte ve toplumsal cinsiyet rolleri gereği temizlik ve bakım uygulamalarında iç ortam hava kirliliğine maruz kalmaktadırlar. Bu durum kadınların sağlığını olumsuz yönde etkilemektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Kadın Sağlığı, Doğurganlık, Hava Kirliliği,



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8515

The Impact of Indoor Air Pollution on Women's Reproductive Health and Associated Factors

Dr. Öğr. Gör. Neşe KARAKAYA¹, Sevgi Derya YANIÇ¹, Şahika ÖZKURT¹

¹Ondokuz Mayıs University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Dept

Abstract:

Purpose: The aim of this study is to determine the impact of indoor air pollution on women's reproductive health and related factors.

Material and Method: The study is a cross-sectional descriptive type conducted with 121 women who visited the Obstetrics and Gynecology Clinic of a hospital in the Black Sea Region between December 2024 and April 2025. Data was collected using a data collection form prepared by the researchers according to the literature.

Results: The mean age of women was 31.46 ± 8.4 . 38% of women were university graduates and 71.9% were not working. 63.6% of participants had a history of pregnancy, 27.3% had experienced miscarriages, and 58.7% had living children. 52.1% of participants lived in the city center, 12.4% near the main road, 31.4% on the main street, and 37.2% on a side street. 73.6% of women spent most of their day at home, 14% used coal stoves for heating, 14.9% used natural cleaning products, and 29.8% used bagged electric vacuum cleaners. 27.3% cleaned every day, and 71% used powdered detergent. The smoking rate among women was 25.2%, and 58.5% of women's spouses smoked. 26.2% of participants smoked indoors. 10% of women slept through the night, and 32.5% got sick frequently. The data collection process of our study is ongoing.

Conclusion: According to the preliminary findings of our study, approximately two out of 10 women admitted to the hospital were smokers. The majority of women spend their time at home and are exposed to indoor air pollution during cleaning and care practices due to societal gender roles. This situation adversely affects women's health.

Keywords: Midwifery, Women's Health, Fertility, Air Pollution



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8518

Simülasyona dayalı eğitim alan ebelik öğrencilerinin ilk doğum deneyimleri: Nitel bir çalışma

Pelin Başkurt¹, Selda İldan Çalım¹, Selma Şen¹

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Ebelik öğrencilerinin hastanede yaşadıkları ilk doğum deneyimlerine ilişkin geri bildirimleri, aldıkları simülasyon temelli eğitimin değerlendirilmesinde oldukça yol göstericidir. Bu çalışmada, bilgisayar tabanlı simülasyon eğitimi alan ebelik öğrencilerinin ilk doğum deneyimlerini araştırmayı amaçladık.

Yöntemler: Bu çalışmada nitel araştırma yöntemlerinden fenomenolojik bir araştırma deseni kullanılmıştır. Örneklem, üçüncü sınıfta okuyan, teorik ve pratik vajinal doğum eğitimini tamamlamış, ilk kez doğum yaptıran ve çalışmaya katılmaya gönüllü olan 10 ebelik öğrencisinden oluşmaktadır. Bu öğrenciler normal doğum becerileri eğitimlerini yüksek gerçekli simülasyon kullanarak almışlardır. Bu nitel çalışmada kullanılan yarı yapılandırılmış görüşme soruları altı ana kategoride düzenlenmiştir: genel doğum deneyimleri, doğum sürecinin yönetimi, anne ve yenidoğanla iletişim ve müdahaleler, doğum sırasında karşılaşılan zorluklar ve ihtiyaçlar, gerçek yaşam ve simüle edilmiş doğum deneyimlerinin yansımaları ve karşılaştırmaları ve genel deneyime ilişkin duygusal değerlendirmeler. Çalışma verileri 1 Eylül 2022 ile 30 Eylül 2022 tarihleri arasında toplanmıştır. Çalışma raporunda Nitel Raporlama için Consolidadet kriterler (COREQ) araştırma kontrol listesi kullanılmıştır. İçerik analizi MAXQDA yazılım paket programı kullanılarak yapılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların ilk kez doğum deneyimlerinin analizi sonrasında aşağıdaki üç ana tema ortaya çıkmıştır: “doğum sürecindeki uygulamalar”, “doğum sürecinde yaşanan duygular” ve “doğum sürecinin değerlendirilmesi”.

Sonuçlar: Katılımcıların ilk aktif doğum yönetimi deneyimlerinde en sık gerçekleştirdikleri uygulama doğum sürecini gözlemlemek olmuştur. En iyi yaptıkları uygulama ise doğumun ikinci aşamasının yönetimi olmuştur. Doğum sırasında öğrenciler birçok çelişkili duyguyu aynı anda yaşadıkları ve en yoğun yaşadıkları duyguların kaygı ve mutluluk olduğu bulunmuştur. Simülasyon beceri eğitiminin öğrencilerin ilk doğum deneyimlerini yönetmelerine olumlu katkı sağladığı ve özgüvenlerini geliştirdiği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Deneyimler, ilk doğum, ebelik öğrencileri, simülasyon



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8518

First Birth Experiences of Midwifery Students Who Received Simulation-based Training: A Qualitative Study

Pelin Başkurt¹, Selda İldan Çalım¹, Selma Şen¹

¹Manisa Celal Bayar University Faculty of Health Sciences Midwifery Department

Abstract:

Aim: Midwifery students' feedback about their first birth experience in the hospital is very instructive in evaluating the simulation-based training they received. In the present study, we aimed to explore the first birth experiences of midwifery students who received computer-based simulation training.

Desing: This study follows a qualitative phenomenological research design.

Methods: The sample comprised 10 midwifery students who were in their third year and had completed theoretical and practical vaginal delivery training, delivered a baby for the first time, and volunteered to participate in the study. These students had received their normal birth skills training using high-fidelity simulation. The semi-structured interview questions used in this qualitative study were organized into six main categories: general birth experiences, management of the birth process, communication and interventions with the mother and newborn, challenges and needs encountered during delivery, reflections and comparisons of real-life and simulated birth experiences, and emotional evaluations of the overall experience. The study data was collected between September 1, 2022, and September 30, 2022. The consolidated criteria for Reporting Qualitative (COREQ) research checklist was used in the study report. Content analysis was done using the MAXQDA software package program.

Results: After the analysis of the first-time birth experiences of the participants, the following three main themes emerged: “practices during the birth process”, “emotions experienced during the birth process” and “evaluation of the birth process”.

Conclusions: The practice the participants performed most commonly in their first experience of managing labor actively was observing the labor process. Their best practice was the management of the second stage of labor. During labor, the students experienced many conflicting emotions simultaneously and the emotions they most intensely experienced were anxiety and happiness. We concluded that the simulation skill training positively contributed to the students in managing their first labor experience and improved their self-confidence.

Keywords: Experiences, first birth, midwifery students, simulation



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8546

KADIN HAYATINDA FREUD’UN İZLERİ: PSIKOSEKSÜEL GELİŞİM KURAMI VE EBELİK YAKLAŞIMI

Rabia Ceren Buyrukoğlu¹, Nazan Karahan²

¹Ankara Medipol Üniversitesi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Rabia Ceren Buyrukoğlu / Ankara Medipol Üniversitesi

Özet: Sigmund Freud, psikanalizin kurucusu ve psikoseksüel gelişim teorisinin yaratıcısı olarak kabul edilir. Freud’un psikoseksüel gelişim kuramı, kişiliğin erken çocukluk döneminde şekillendiğini ve beş evreden oluştuğunu öne sürer: oral (0-1 yaş), anal (1-3 yaş), fallik (3-6 yaş), latent (6-11 yaş) ve genital (11+ yaş) dönemler. Her evrede haz kaynağı olan erojen bölgeler (ağız, anüs, genital organlar) ve bu dönemde yaşanan deneyimler, yetişkinlikteki kişilik özelliklerini belirler. Oral dönemde emme davranışı ve anne ile güven ilişkisi kritiktir; yetersiz veya aşırı doyum, bağımlılık veya yeme bozukluklarına yol açabilir. Anal dönemde tuvalet eğitimi özerklik duygusunu şekillendirir; katı veya gevşek tutumlar mükemmeliyetçilik veya düzensizlikle sonuçlanabilir. Fallik dönemde cinsel kimlik gelişir; Oedipus/Electra kompleksleri sağlıklı çözülmezse yetişkinlikte cinsel sorunlar görülebilir. Latent dönemde cinsel dürtüler baskılanarak sosyal becerilere yönelirken, genital dönemde ergenlikle birlikte cinsel olgunlaşma tamamlanır. Freud’a göre, her evrede takılma (fiksasyon) ileride psikolojik sorunlara neden olabilir. Ebeler, bu kuramı temel alarak kadınların yaşam evrelerinde (gebelik, doğum, menopoz) ve çocukların psikoseksüel gelişiminde koruyucu ve destekleyici danışmanlık sağlayarak sağlıklı kişilik gelişimine katkıda bulunabilir. Doğumdan itibaren emzirme danışmanlığı, tuvalet eğitimi rehberliği, çocukların cinsel gelişimine yönelik bilgilendirme ve ergenlik dönemindeki üreme sağlığı konularında verdikleri eğitimlerle, bireylerin psikoseksüel gelişimini sağlıklı bir şekilde tamamlamalarına ve dolayısıyla sağlıklı bir yaşam kalitesi oluşturmalarına katkıda bulunabilirler. Ebelerin bu kuramı anlaması ve uygulamalarına entegre etmesi, kadın ve çocuk sağlığı hizmetlerinin etkinliğini artıracaktır.

Anahtar Kelimeler: Freud, psikoseksüel gelişim, ebelik, kadın sağlığı, kişilik gelişimi



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8546

FREUD'S INFLUENCE IN WOMEN'S LIVES: PSYCHOSEXUAL DEVELOPMENT THEORY AND MIDWIFERY APPROACH

Rabia Ceren Buyrukoğlu¹, Nazan Karahan²

¹Ankara Medipol University

²University of Health Sciences

Rabia Ceren Buyrukoğlu / Ankara Medipol University

Abstract: Sigmund Freud is considered the founder of psychoanalysis and the creator of the theory of psychosexual development. Freud's theory of psychosexual development posits that personality is shaped in early childhood and consists of five stages: oral (0-1 years), anal (1-3 years), phallic (3-6 years), latent (6-11 years), and genital (11+ years). Each stage is characterized by erogenous zones (mouth, anus, genital organs) that serve as sources of pleasure, and experiences during these periods determine personality traits in adulthood. In the oral stage, sucking behavior and the relationship with the mother are critical; inadequate or excessive gratification can lead to dependency or eating disorders. In the anal stage, toilet training shapes the sense of autonomy; rigid or lax attitudes can result in perfectionism or disorganization. The phallic stage is where sexual identity develops; if the Oedipus/Electra complexes are not resolved healthily, sexual issues may arise in adulthood. During the latent stage, sexual impulses are suppressed, focusing on social skills, while in the genital stage, sexual maturation is completed with adolescence. According to Freud, fixation at any stage can lead to psychological problems later on. Midwives can contribute to healthy personality development by providing preventive and supportive counseling to women in their life stages (pregnancy, childbirth, menopause) and to children's psychosexual development based on this theory. Through breastfeeding counseling from birth, toilet training guidance, education on children's sexual development, and topics related to reproductive health during adolescence, they can help individuals complete their psychosexual development healthily and thus achieve a better quality of life. Understanding this theory and integrating it into their practices will enhance the effectiveness of women's and children's health services.

Keywords: Freud, psychosexual development, midwifery, women's health, personality development



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8580

Gebe Kadınlarda Risk Algısı ile COVID-19 Aşı Tutumu İlişkisinin İncelenmesi

Nurcan Çelik Odabaşı¹, Esra Bozhan Tayhan¹, Hülya Demirci¹, Aslı Göker²

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Hafsa Sultan Hastanesi

Özet:

Giriş: Koronavirüs hastalığının etkeni (COVID-19) ile enfekte olan gebe kadınlar ve fetuste komplikasyonlara bağlı hastaneye yatış riski daha fazla görülmektedir. Toplum bağışıklığının sağlanması için gebe kadınların aşılması önemli yere sahiptir.

Amaç: Bu araştırmanın amacı, gebe kadınlarda risk algısının COVID-19 aşı tutumu etkisini incelemektir.

Gereç ve Yöntem: Araştırma kesitsel tiptedir. Çalışmanın evrenini 01.01.2022-31.06.2022 tarihleri arasında, Manisa Celal Bayar Üniversitesi Hafsa Sultan Hastanesi gebe polikliniğine başvuran kadınlar oluşturmuş, 412 gebe kadına ulaşılmıştır. Verilerin toplanmasında “Tanıtıcı Bilgi Formu”, “Gebelikte Risk Algısı Ölçeği” ve “COVID-19 Aşısına Yönelik Tutumlar Ölçeği” kullanılmıştır.

Bulgular: Gebe kadınların %15.5’i gebeliği sırasında COVID-19 hastalığı geçirmiş, %60.3’ü COVID-19 aşısı olmuştur. Gebe kadınların risk algısı ölçeği puan ortalaması 65.00±14.97 (min:0, max:90 median:20), COVID-19 Aşısına yönelik tutumlar ölçeği puan ortalaması 32.86±7.30 (min:11, max:45 median:34) olarak saptanmıştır. Gebelikte risk algısı ölçeği ile gebelik haftası, gebelikte sağlık sorunu yaşama, gebelik sırasında COVID-19 hastalığı geçirme, aşı hakkında bilgi alma durumu arasında ilişki bulunmuştur. COVID-19 Aşısına yönelik tutumlar ölçeği ile gebelik haftası ve kronik hastalığa sahip olma arasında ilişki saptanmıştır. Ölçekler arası ilişki saptanmamıştır.

Sonuç: Kronik hastalığı olan gebe kadınların aşı tutumunun daha yüksek olduğu, aşı hakkında bilgi alanların risk algılarının daha düşük olduğu belirlenmiştir. Toplumda sürü bağışıklığını sağlamak için gebe kadınlarında aşılama önerilmektedir. COVID-19 pandemisinde aşılama çalışmaları gelecekteki ortaya çıkabilecek salgınlarda aşılama programlarının yürütülmesine yol gösterecektir. Aşılarla yönelik bilgilendirmenin aşılama programlarının başarılı olmasına katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: gebelikte risk algısı, COVID-19, aşı tutumu



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8580

Investigation Of the Relationship Between Risk Perception And COVID-19 Vaccine Attitude In Pregnant Women

Nurcan Çelik Odabaşı¹, Esra Bozhan Tayhan¹, Hülya Demirci¹, Aslı Göker²

¹Manisa Celal Bayar University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Department

²Manisa Celal Bayar University, Hafsa Sultan Hospital

Abstract:

Introduction: Pregnant women and fetuses infected with the causative agent of coronavirus disease (COVID-19) are at higher risk of hospitalization due to complications. Vaccination of pregnant women has an important role in ensuring community immunity.

Objective: The aim of this study was to examine the effect of risk perception on COVID-19 vaccine uptake in pregnant women.

Materials and Methods: The study was cross-sectional. The population of the study consisted of women who applied to the pregnant outpatient clinic of Manisa Celal Bayar University Hafsa Sultan Hospital between 01.01.2022-31.06.2022, and 412 pregnant women were reached. “Introductory Information Form”, “Perception of Risk in Pregnancy Scale” and “Attitudes Towards COVID-19 Vaccine Scale” were used to collect the data.

Results: 15.5% of pregnant women had COVID-19 disease during pregnancy, and 60.3% received COVID-19 vaccine. The mean score of the risk perception scale was 65.00±14.97 (min:0, max:90 median:20) and the mean score of the attitudes towards COVID-19 vaccine scale was 32.86±7.30 (min:11, max:45 median:34). There was a relationship between the risk perception scale in pregnancy and gestational week, having health problems during pregnancy, having COVID-19 disease during pregnancy, and receiving information about vaccination. A relationship was found between the attitudes towards COVID-19 vaccine scale and gestational week and having a chronic disease. No relationship was found between the scales.

Conclusion: It was determined that pregnant women with chronic diseases had higher vaccination attitudes and those who received information about vaccination had lower risk perceptions. Vaccination of pregnant women is recommended to ensure herd immunity in the community. Vaccination studies in the COVID-19 pandemic will guide the conduct of vaccination programs in future outbreaks. It is thought that informing about vaccines will contribute to the success of vaccination programs.

Keywords: risk perception during pregnancy, COVID-19, vaccine attitude



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8650

Gebe Ratlara Ultrason Uygulaması ve Süresinin Açlık Kan Şekeri, Su Tüketimi ve Canlı Ağırlık Üzerine Etkisi

Demirel Ergün¹, Halime AYDEMİR², Fatma Ergün²

¹Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

²Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Halime AYDEMİR / Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Özet: Ultrason bir enerji biçimidir ve geçtiği dokularda biyolojik olarak etkisinin olması muhtemeldir. Çalışmada ultrason uygulaması ve süresinin gebe ratlarda açlık kan şekeri, su tüketimi, yem tüketimi ve canlı ağırlık üzerine etkileri araştırılmıştır. Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Deney Hayvanları Ünitesinde gerçekleştirilen çalışma, üç grup olacak şekilde; kontrol grubu (K), kısa süreli ultrason uygulanan grup (KU) ve uzun süreli ultrason uygulanan grup (UU) olarak planlandı. Çalışma sonunda; ratlara uygulanan diyetin 6. saatinde açlık kan şekeri oranlarının K’da 5.08 ± 0.15 , UU’da 4.21 ± 0.37 , KU’da 4.09 ± 0.16 azaldığı, 12. saatin sonunda ise K’da 28.02 ± 0.64 , KU’da 3.25 ± 0.44 , UU’da 2.10 ± 0.18 arttığı tespit edilmiştir. Diyet sırasında su tüketim miktarının UU’da 32.10 ± 0.26 mL/100g CA, K’de 32.66 ± 0.40 mL/100g CA ve KU’da ise 35.52 ± 0.53 mL/100g CA olarak bulunmuştur. En yüksek canlı ağırlık artışının ise 5.06 ± 0.75 KU’da, en düşük artışın ise 1.86 ± 0.75 oranında UU’da olduğu belirlenmiştir. Ayrıca grupların diyet sonrası yem tüketim miktarları UU’da 9.14 ± 0.25 g/100g CA, KU’da 9.23 ± 0.40 g/100g CA ve K’da ise 10.18 ± 0.31 g/100g CA olarak hesaplanmış. Sonuç olarak ratlarda gebelik sırasında uygulanan kısa süreli ultrason uygulamasının su tüketimini artırarak kilo alımına neden olduğu, uzun süreli uygulamanın açlık kan şekeri artışını baskıladığı ve diyet sonrası yem alım miktarını düşürdüğü tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Açlık kan şekeri, Obstetrik, Ultrason, Wistar albino rat



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8650

Effects of Ultrasound Application and Duration on Fasting Blood Glucose, Water Consumption and Body Weight in Pregnant Rats

Demirel Ergün¹, Halime AYDEMİR², Fatma Ergün²

¹Kırşehir Ahi Evran University Faculty of Medicine

²Kırşehir Ahi Evran University Faculty of Health Sciences

Halime AYDEMİR / Kırşehir Ahi Evran University Faculty of Health Sciences

Abstract: Ultrasound is a form of energy and is likely to have a biological effect on the tissues it passes through. In this study, the effects of ultrasound application and duration on fasting blood glucose, water consumption, feed intake and body weight of pregnant rats were investigated. The study was carried out in the Experimental Animals Unit of Kırşehir Ahi Evran University, Faculty of Medicine, Experimental Animals Unit and was planned as three groups; control group (C), short-term ultrasound group (UU) and long-term ultrasound group (UU). At the end of the study, fasting blood glucose levels decreased by 5.08±0.15% in K, 4.21±0.37% in UU and 4.09±0.16% in KU at the 6th hour of the diet applied to the rats, and increased by 28.02±0.64% in K, 3.25±0.44% in KU and 2.10±0.18% in UU at the end of the 12th hour. Water consumption during the diet was 32.10±0.26 mL/100g CA in UU, 32.66±0.40 mL/100g CA in K and 35.52±0.53 mL/100g CA in KU. The highest body weight gain was 5.06±0.75% in KU and the lowest was 1.86±0.75% in UU. In addition, the post-diet feed intake amounts of the groups were calculated as 9.14±0.25 g/100g CA in UU, 9.23±0.40 g/100g CA in KU and 10.18±0.31 g/100g CA in K. In conclusion, it was determined that short-term ultrasound application during pregnancy in rats increased water consumption and caused weight gain, while long-term application suppressed the increase in fasting blood glucose and decreased the amount of feed intake after diet.

Keywords: Fasting blood glucose, Obstetrics, Ultrasound, Wistar albino rat



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8659

Ebelikte Yapay Zeka: Yenilikçi Bakım ve Eğitim

Fatma Nisan AKÇAY¹, Nazan KARAHAN², Gül YILMAZ³

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik ABD, Ankara, Türkiye.

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik ABD, Ankara, Türkiye.

³Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara, Türkiye.

Gül YILMAZ / Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara, Türkiye.

Özet: Yapay zekâ (YZ) insanlara özgü olan algılama, mantık yürütme, problem çözme ve karar verme gibi bilişsel işlevleri bir makinenin taklit etme yeteneğidir. YZ, teknolojileri arasında makine öğrenimi, derin öğrenme, kural tabanlı sistemler, doğal dil işleme ve konuşma tanıma gibi alanlar yer almaktadır. Sağlıkta yapay zekâ uygulamaları 1970 yıllarında başlamış, günümüzde ön plana çıkmış olup tanı, tedavi, sağlık yönetimi, erken teşhis, karar verme, sağlığın korunması, kadın çocuk sağlığı, obstetrik ve eğitim alanlarında kullanılmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü sistemdeki olası boşlukları ele almak, sağlık hizmetlerini optimize etmek, sağlıkta eşitsizlikleri azaltmak, sağlık uygulamalarını standartlaştırmak, hizmetlerdeki verimliliği ve performansını artırmak için YZ teknolojilerinin kullanımını önermiştir. Sağlık sistemlerindeki sürekli büyüyen veri hacmi, karmaşık hasta bakım gereksinimleri ve iş yükünün artışı, ebelerin daha verimli, doğru ve hızlı kararlar almasını destekleyecek yeni teknolojilere olan ihtiyacı ortaya koymaktadır. Günümüzde yapay zekâ Mucize Anne, Babylon Health, Babyscripts, Happy Mom ve Fairtility CHLOE™ uygulamaları gibi sağlık hizmetlerinde devrim yaratan teknolojiler ebelik alanında önemli bir potansiyele sahiptir. Yapay zekâ, ebelik uygulamalarında kişiselleştirilmiş bakım planları oluşturabilme, riskleri erken aşamada tespit edebilme, klinik karar vermeyi kolaylaştırma, ruhsal bakım desteği özelliği ile gebelik, doğum ve doğum sonrası süreçlerde anne ve bebek sağlığını iyileştirmede kullanılmaktadır. Sağlıkta eğitim alanında da gelişmeye devam eden yapay zekâ; kişiselleştirilmiş öğrenme deneyimlerinin geliştirilmesinde, sanal (VR) ve artırılmış gerçeklik (AR) destekli uygulamalarla öğrencilerin karmaşık durumlara hazırlıklı hale gelmesini sağlayabilmektedir. Ebelik eğitiminde ise yapay zekâ; öğrenci başarısını artırma, sağlık eğitimini kişiselleştirme ve klinik başarıyı desteklemektedir. Veri güvenliği, algoritmik önyargılar, mahremiyet ihlalleri ve insan etkileşiminin azalması gibi etik sorunlar, yapay zekânın sağlık ve eğitim alanındaki kullanımında dikkat edilmesi gereken kritik konulardır. Dolayısıyla yapay zekâ, uygulamalarının ebe eğitimine ve ebelik hizmetlerine entegrasyonu, öğrenci başarısını artırmada ve hasta bakım kalitesini iyileştirmede önemli fırsatlar sunmaktadır. YZ, etik ve verimlilik açısından uygun bir şekilde uygulanması koşuluyla, ebelerin yeteneklerini artırmak ve hasta bakım kalitesini yükseltmek için umut verici bir araçtır.

Anahtar Kelimeler: Yapay zekâ, yenilikçi bakım, eğitim, ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8659

Artificial Intelligence in Midwifery: Innovative Care and Education

Fatma Nisan AKÇAY¹, Nazan KARAHAN², Gül YILMAZ³

¹Health Sciences University, Gülhane Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara, Turkey.

²Health Sciences University, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara, Turkey.

³Health Sciences University, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara, Turkey

Gül YILMAZ / Health Sciences University, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara, Turkey

Abstract: Artificial intelligence (AI) is the ability of a machine to mimic human cognitive functions such as perception, reasoning, problem solving and decision-making. AI technologies include machine learning, deep learning, rule-based systems, natural language processing and speech recognition. Artificial intelligence applications in health started in the 1970s and have come to the forefront today and used in the fields of diagnosis, treatment, health management, early diagnosis, decision making, health protection, gynecology, obstetrics and education. The World Health Organization has recommended use of AI technologies to address potential gaps in the system, optimize health services, reduce health inequalities, standardize health practices, and increase efficiency and performance in services. The ever-growing volume of data, complex patient care requirements and increasing workload in health systems reveal the need for new technologies to support midwives to make more efficient, accurate and faster decisions. Today, technologies that revolutionize healthcare services such as artificial intelligence Miracle Mom, Babylon Health, Babyscripts, Happy Mom and Fairtility CHLOE™ applications have a significant potential in the field of midwifery. Artificial intelligence is used in midwifery practices to create personalized care plans, detect risks at an early stage, facilitate clinical decision-making, and improve maternal and infant health during pregnancy, birth and postnatal processes with its psychological care support feature. Artificial intelligence, which continues to develop in the field of education in health can enable students to become prepared for complex situations with virtual (VR) and augmented reality (AR) supported applications in the development of personalized learning experiences. In midwifery education, artificial intelligence supports student success, personalization of health education and clinical success. Ethical issues such as data security, algorithmic biases, privacy violations and reduced human interaction are critical issues to be considered in the use of AI in health and education. Therefore, the integration of AI into midwifery education and midwifery services offers important opportunities to increase student achievement and improve the quality of patient care. AI is promising tool for enhancing midwives' capabilities and improving the quality of patient care, provided that it applied ethically and efficiently.

Keywords: Artificial intelligence, innovative care, education, midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8783

Postpartum Kanamanın Aktif Yönetimi: Güncel Yaklaşımlar ve Uygulamalar

Rüveyda ÖZDEMİR¹, Zeliha Burcu YURTSAL²

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı, Sivas, Türkiye

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik, Sivas, Türkiye

Özet:

Giriş: Postpartum kanama, dünya genelinde anne ölümlerinin en önemli nedenlerinden biridir. Doğum sonrası kanamanın etkili bir şekilde yönetilmesi, anne sağlığını korumada kritik bir rol oynamaktadır. Postpartum kanamanın aktif yönetimi, kan kaybını en aza indirmek ve acil müdahale gerekliliğini azaltmak amacıyla geliştirilen kanıta dayalı uygulamaları içermektedir. Günümüzde aktif yönetim yaklaşımları, farmakolojik, mekanik ve cerrahi yöntemleri kapsayan multidisipliner bir çerçevede ele alınmaktadır. Doğum sonrası dönemde kanamanın önlenmesi, tanınması yönetimi ebenin en önemli sorumluluğudur.

Amaç: Bu bildiride, postpartum kanamanın aktif yönetimine ilişkin güncel uygulamalar tartışılmakta ve ebeler mesleğindeki önemine vurgu yapılmaktadır.

Yöntem: Güncel literatür taraması yapılarak, postpartum kanamanın aktif yönetiminde kullanılan yöntemler incelenmiştir. Araştırmalar doğrultusunda aşağıdaki yöntemler değerlendirilmiştir: •Ebelik bakımında postpartum kanama yönetimi: Erken tanı, hızlı müdahale ve multidisipliner ekip çalışmasının önemi•Uterotonik ilaçlar: Oksitosin, ergot alkaloidleri, misoprostol ve kombine kullanım protokolleri•Mekanik ve non-farmakolojik yöntemler: Uterin masaj, balon tamponad, kompresyon sütürleri•İleri düzey müdahaleler: Transfüzyon protokolleri, damar içi sıvı tedavileri ve cerrahi girişimler

Sonuç: Postpartum kanamanın aktif yönetimi, doğum sonrası anne sağlığını korumada hayati bir rol oynamaktadır. Postpartum kanamanın aktif yönetimi, iyi bir iletişim, kan kaybının doğru bir şekilde değerlendirilmesi, annenin yaşamsal bulgularının takibi, intravenöz sıvı takviyesi ve kanamanın kaynağının durdurulmasını kapsayan multidisipliner bir yaklaşımı gerektirir. Güncel kanıta dayalı uygulamalar, kanamanın etkili bir şekilde kontrol altına alınmasını sağlamaktadır. Ebelik mesleğinde postpartum kanama yönetimine yönelik eğitimlerin güçlendirilmesi ve güncel protokollerin uygulanması, anne ölümlerini azaltmada önemli bir adımdır.

Anahtar Kelimeler: Postpartum Kanama, Aktif Yönetim, Ebelik, Güncel Yaklaşımlar, Anne Ölümü



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8783

Active Management of Postpartum Hemorrhage: Current Approaches and Practices

Rüveyda ÖZDEMİR¹, Zeliha Burcu YURTSAL²

¹Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas, Turkey

²Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Midwifery, Sivas, Turkey

Abstract:

Introduction: Postpartum hemorrhage is one of the leading causes of maternal mortality worldwide. Effective management of postpartum hemorrhage plays a critical role in protecting maternal health. Active management of postpartum hemorrhage includes evidence-based practices developed to minimize blood loss and reduce the need for emergency intervention. Today, active management approaches are addressed in a multidisciplinary framework that includes pharmacologic, mechanical and surgical methods. Prevention, diagnosis and management of bleeding in the postpartum period is the most important responsibility of the midwife.

Objective: This paper discusses current practices regarding the active management of postpartum hemorrhage and emphasizes its importance in the midwifery profession.

Method: Current literature was reviewed and methods used in the active management of postpartum hemorrhage were examined. The following methods were evaluated in line with the researches:- Postpartum hemorrhage management in midwifery care: Early diagnosis, rapid intervention and the importance of multidisciplinary teamwork- Uterotonic drugs: Oxytocin, ergot alkaloids, misoprostol and combined use protocols- Mechanical and non-pharmacologic methods: Uterine massage, balloon tamponade, compression sutures- Advanced interventions: Transfusion protocols, intravenous fluid therapies and surgical interventions

Conclusion: Active management of postpartum hemorrhage plays a vital role in maintaining maternal health after delivery. Active management of postpartum hemorrhage requires a multidisciplinary approach including good communication, accurate assessment of blood loss, monitoring of maternal vital signs, intravenous fluid supplementation and stopping the source of bleeding. Current evidence-based practices provide effective control of bleeding. Strengthening training in postpartum hemorrhage management in the midwifery profession and implementing up-to-date protocols is an important step in reducing maternal mortality.

Keywords: Postpartum Hemorrhage, Active Management, Midwifery, Current Approaches, Death of a mother



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8805

Küresel Sorun: Sezaryen Salgınlarının Durdurulması

Öznur HASDEMİR¹, Safiye AĞAPINAR ŞAHİN²

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Sivas

²Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Erzurum

Öznur HASDEMİR / Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Sivas

Özet: Bu derlemenin amacı, dünya genelinde hızla artan sezaryen doğum oranlarının nedenlerini, sağlık üzerindeki olumsuz etkilerini ve bu sorunun önüne geçmek için geliştirilebilecek stratejileri ele almaktır. Sezaryen gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde giderek daha yaygın hale gelen ciddi bir halk sağlığı sorunudur. Ülkeler arasında yüksek sezaryen oranlarının nedenleri incelendiğinde kadın merkezli bakıma olan ihtiyaç, kültürel normlar ve uygulamalar, erken doğum oranları, sağlık hizmetlerinin kalitesi, sağlık sektörü politikaları ve finansmanı olduğu görülmektedir. Herhangi bir ameliyatta olduğu gibi, sezaryen ameliyatı ile yapılan doğumlarda da yıllar sonrasına kadar uzayan riskli durumlar oluşabilmekte ve kadın ve çocuğun sağlığını, gelecekteki gebelikleri olumsuz yönde etkilemektedir. Dünya Sağlık Örgütü de tıbbi gereklilik durumunda sezaryenin yapılması gerekliliğine vurgu yapmış ve sadece ihtiyacı olan kadınlara sezaryen yapılmasının uygun olabileceğini belirtmiştir. Sonuç olarak, sezaryenle yapılan doğumlar hayat kurtarıcı olabilir ancak gereksiz uygulamalar anne ve bebek sağlığı üzerinde olumsuz etkilere yol açabilir. Bu bağlamda tüm kadınların sağlık hizmeti sağlayıcılarıyla konuşabilmesi ve doğum kararlarının alınmasında yer alabilmesi, riskler ve faydalar dâhil olmak üzere yeterli bilgi alabilmesi önemlidir. Sezaryen salgınının önüne geçmek için küresel düzeyde farkındalık artırılmalı, gereksiz sezaryen uygulamalarına karşı etkili stratejiler geliştirilmelidir. Geliştirilen stratejilerle hem anne ve bebek sağlığı korunacak hem de sağlık sistemlerinin sürdürülebilirliği artacaktır.

Anahtar Kelimeler: Sezaryen, Küresel, Salgın



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8805

Global Issue: Stopping The Caesarean Epidemic

Öznur HASDEMİR¹, Safiye AĞAPINAR ŞAHİN²

¹Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas

²Atatürk University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Erzurum

Öznur HASDEMİR / Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas

Abstract: This review aims to examine the reasons behind the rapidly increasing global cesarean birth rates, their negative health impacts, and strategies to address this issue. Cesarean section has become a serious public health concern in both developed and developing countries. When analyzing the causes of high cesarean rates across different nations, factors such as the need for woman-centered care, cultural norms and practices, preterm birth rates, the quality of healthcare services, health sector policies, and financial structures emerge as key contributors. Like any surgical procedure, cesarean births carry long-term risks that can affect both the mother and child, as well as future pregnancies. The World Health Organization emphasizes that cesarean sections should only be performed when medically necessary, ensuring that only women who truly need the procedure receive it. In conclusion, cesarean births can be life-saving, unnecessary procedures may lead to adverse effects on maternal and neonatal health. Therefore, it is crucial for all women to communicate with their healthcare providers, participate in birth-related decisions, and receive sufficient information about the risks and benefits. Global awareness should be raised, and effective strategies should be developed to prevent the overuse of cesarean sections. Implementing these strategies will help protect maternal and infant health while enhancing the sustainability of healthcare systems.

Keywords: Caesarean Section, Global, Epidemic



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8826

Obstetrik Şiddetin Post-partum Depresyon ve Anne-Bebek Bağlanması Üzerindeki Etkileri

Nurten Özçalkap¹, Ayşe Çuvadar²

¹Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi/Sağlık Bilimleri Fakültesi/Ebelik Bölümü, Ağrı/Türkiye

²Karabük Üniversitesi/Sağlık Bilimleri Fakültesi/Ebelik Bölümü, Karabük/Türkiye,

Özet:

Amaç: Araştırma, doğum sırasında obstetrik şiddete maruz kalan annelerin doğum sonrası yaşadıkları postpartum depresyon ve anne bebek bağlanmasına etkilerini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma kesitsel, tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tipte olup, Temmuz 2024- Şubat 2025 tarihleri arasında, Ağrı merkez Aile Sağlığı Merkezleri; Ağrı Ahmed-i Hani Aile Sağlığı Merkezi ve 6 No'lu Aile Sağlığı Merkezi'nde 1104 kadın ile yürütüldü. Veriler “Anne Tanıtıcı Formu”, “Obstetrik Şiddet Ölçeği”, “Edinburgh Doğum Sonrası Depresyon Ölçeği” ve “Maternal Bağlanma Ölçeği” ile toplandı

Bulgular: Çalışmada kadınların “Obstetrik Şiddet Ölçeği” toplam ve alt boyutları “Sağlık Tesisi Ortamı ve Rıza Dışı Bakım”, “Destekleyici Bakım ve Özerklik”, “Destekleyici Ortam ve Bakım Kalitesi” ve “Etkin olmayan iletişim, Doğumun Tıbbileştirilmesi ve Gizliliğin İhlali” sırasıyla 31.99 ± 13.82 , 8.91 ± 3.05 , 6.27 ± 5.77 , 5.80 ± 4.97 ve 11.03 ± 3.47 bulundu. Edinburgh Doğum Sonrası Depresyon Ölçeği ve Maternal Bağlanma Ölçeği toplam puan ortalamaları sırası ile 13.32 ± 7.39 ve 69.05 ± 14.99 olduğu belirlendi. Kadınların Obstetrik Şiddet Ölçeği toplam ve “Destekleyici Bakım ve Özerklik”, “Destekleyici Ortam ve Bakım Kalitesi Etkin olmayan iletişim”, “Doğumun Tıbbileştirilmesi ve Gizliliğin İhlali” alt boyutları ile “Maternal Bağlanma Ölçeği” arasında istatistiksel olarak yüksek düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu ($p=0.001$, $p=0.017$, $p=0.000$, $p=0.000$) ve “Etkin olmayan iletişim, Doğumun Tıbbileştirilmesi ve Gizliliğin İhlali” alt boyutu ile “Edinburgh Doğum Sonrası Depresyon Ölçeği” arasında istatistiksel olarak yüksek düzeyde anlamlı fark olduğu görüldü ($p=0.000$).

Sonuç: Maternal bağlanma ve doğum sonrası depresyonun obstetrik şiddet ile ilişkili olduğu görülmüştür. Obstetrik şiddet anne-bebek bağlanmasını olumsuz etkilerken, kadınların doğum sonrası depresyon düzeylerini artırmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Bağlanma, post-partum depresyon, obstetrik şiddet



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8826

The effects of obstetric violence on post-partum depression and mother-infant attachment

Nurten Özçalkap¹, Ayşe Çuvadar²

¹Agri Ibrahim Çeçen University / Faculty of Health Sciences / Department of Midwifery, Agri/Turkey

²Karabük University/Faculty of Health Sciences/Department of Midwifery, Karabük/Turkey

Abstract:

Objective: This study was conducted to determine the effects of obstetric violence during labour on postpartum depression and mother-infant attachment.

Method: The study was cross-sectional, descriptive and correlational and was conducted between July 2024 and February 2025 with 1104 women in Ağrı Central Family Health Centres; Ağrı Ahmed-i Hani Family Health Centre and Family Health Centre No. 6. Data were collected with the ‘Maternal Identification Form’, ‘Obstetric Violence Scale’, ‘Edinburgh Postnatal Depression Scale’ and ‘Maternal Attachment Scale’.

Results: The total and sub-dimensions of ‘Obstetric Violence Scale’, ‘Health Facility Environment and Non-Consensual Care’, ‘Supportive Care and Autonomy’, ‘Supportive Environment and Quality of Care’ and ‘Ineffective Communication, Medicalisation of Childbirth and Violation of Confidentiality’ were 31.99±13.82, 8.91±3.05, 6.27±5.77, 5.80±4.97 and 11.03±3.47, respectively. The mean total scores of Edinburgh Postnatal Depression Scale and Maternal Attachment Scale were 13.32±7.39 and 69.05±14.99, respectively. There was a statistically highly significant relationship between the total Obstetric Violence Scale and the sub-dimensions of ‘Supportive Care and Autonomy’, ‘Supportive Environment and Quality of Care Ineffective Communication’, ‘Medicalisation of Birth and Violation of Confidentiality’ and ‘Maternal Attachment Scale’ (p=0.001, p=0.017, p=0.017, p=0.000, p=0.000) and there was a statistically highly significant difference between the sub-dimensions of ‘Ineffective communication, medicalisation of birth and violation of confidentiality’ and ‘Edinburgh Postnatal Depression Scale’ (p=0.000).

Conclusion: Maternal attachment and postnatal depression were found to be associated with obstetric violence. Obstetric violence negatively affects mother-infant attachment and increases postnatal depression levels of women.

Keywords: Attachment, post-partum depression, obstetric violence,



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8848

Gebelikte Pregoreksiya: Beden İmajı Ve Sosyal Medya İle İlişkisi

Aleyna Bulut¹, Yasemin Aydın Kartal¹, Sena Yön², Zelal Varlı¹, İrem İlhan¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi

²Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Özet:

Amaç: Bu çalışma, İstanbul’da bir kamu hastanesine başvuran gebelerin yaşadıkları yeme bozukluğu, sosyal medya bağımlılıkları ve beden algı düzeyleri ile arasındaki ilişkiyi değerlendirmek amacıyla yürütüldü.

Materyal ve Yöntem: Tanımlayıcı ve korelasyonel desendeki araştırmanın örneklemini, bir kamu hastanesinin kadın doğum kliniklerine başvuran ve araştırmaya katılmaya gönüllü olan 301 kadın oluşturdu. Veriler, “Kişisel Bilgi Formu” “Yeme Tutumları Ölçeği (YTT)”, “Sosyal Medya Bağımlılığı Ölçeği-Yetişkin Formu (SMBÖ)” ve “Beden İmajı Ölçeği (BİÖ)” ile toplandı. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistikler, Mann-Whitney U, ANOVA, Kruskal Wallis Testi kullanıldı.

Bulgular: Araştırmaya katkı sağlayan gebelerin yaş ortalamasının 29,01±5,62 olduğu tespit edilirken %76,1’inin fazla kilolu olduğu belirlendi. Ölçek toplam puanları incelendiğinde YTT toplam puanı 13,81±13,21 (min:0, max:120), BİÖ toplam puanı 155,21±25,87 (min:40, max:200), SMBÖ toplam puanı 48,69±14,77 (min:20, max:100) olarak tespit edildi. Farklı değişkenlerin ölçek toplam puanları üzerinde olan etkileri incelendiğinde; vücut kitle indeksi, çalışma durumu, sosyoekonomik düzey, aile tipi ve gebelikte egzersiz yapma durumu YTT toplam puanını; aile tipi, kilodan memnun olma, gebeliğin planlı olma durumu, eşin gebeliği isteme durumu, gebelikten önce sağlıklı beslenme durumu, gebelikten önce egzersiz yapma durumu ve sosyal medyada paylaşılan kusursuz vücuttan etkilenme değişkenlerinin beden imajını algısını; sosyoekonomik düzey, gebeliğin planlı olma durumu, eşin gebeliği isteme durumu, gebelikte egzersiz yapma durumu, gebelikte çatlak için ürün kullanma durumu, sosyal medyada vakit geçirme sıklığı ve sosyal medyada paylaşılan kusursuz vücutlardan etkilenme durumunun sosyal medya bağımlılığı düzeyini anlamlı olarak etkilediği tespit edildi. YTT toplam puanı ile BİÖ toplam puanı arasında negatif yönde anlamlı bir ilişki olduğu saptandı (r:-,261, p:,000).

Sonuç: Gebelerin yeme bozukluğu düzeylerinin düşük olduğu, beden imaj algılarının yüksek olduğu ve sosyal medya bağımlılık oranlarının düşük olduğu saptanmıştır. Ayrıca, gebelerin yeme tutumları patolojileri arttıkça beden imaj doyumlarında azaldığı tespit edildi.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Pregoreksiya, Beden Algısı, Yeme Tutumu, Sosyal Medya



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8848

Pregorexia in Pregnancy: Body Image and Its Relationship with Social Media

Aleyna Bulut¹, Yasemin Aydın Kartal¹, Sena Yön², Zelal Varlı¹, İrem İlhan¹

¹University of Health Sciences

²Bagcilar Training and Research Hospital

Abstract:

Aim: This study aimed to evaluate the relationship between eating disorders, social media addiction, and body image perceptions among pregnant women admitted to a public hospital in Istanbul.

Materials and Methods: The study used a descriptive and correlational design. The sample consisted of 301 women who volunteered to participate in the study from the obstetrics and gynecology clinics of a public hospital. Data were collected using the "Personal Information Form," "Eating Attitudes Test (EAT)," "Social Media Addiction Scale-Adult Form (SMAS)," and "Body Image Scale (BIS)." Descriptive statistics, Mann-Whitney U, ANOVA, and Kruskal-Wallis tests were used for data analysis.

Results: The mean age of the participants was 29.01±5.62 years, and 76.1% were found to be overweight. The total scores of the scales were as follows: EAT 13.81±13.21 (min:0, max:120), BIS 155.21±25.87 (min:40, max:200), and SMAS 48.69±14.77 (min:20, max:100). Various variables significantly affected the scale scores. Body mass index, employment status, socioeconomic level, family type, and exercise habits during pregnancy were associated with EAT scores. Family type, satisfaction with body weight, planned pregnancy, partner's desire for pregnancy, healthy eating, and exercise habits before pregnancy, and the influence of idealized body images on social media significantly affected body image perceptions. Socioeconomic level, planned pregnancy, partner's desire for pregnancy, exercise habits during pregnancy, use of anti-stretch mark products, time spent on social media, and the influence of idealized body images significantly affected social media addiction. A negative correlation was found between EAT and BIS scores ($r = -0.261, p = 0.000$).

Conclusion: Pregnant women were found to have low levels of eating disorders, high body image satisfaction, and low social media addiction. Moreover, as eating attitudes pathology increased, body image satisfaction decreased.

Keywords: Pregnancy, Pregorexia, Body Perception, Eating Attitude, Social Media



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8860

Ebelik Öğrencilerinin Farklı Kültürlere Yönelik Tutumları ile Mesleki Aidiyetleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Ayşenur Akan¹, Yasemin Tok¹, Birsen Karaca Saydam¹

¹Ege Üniversitesi

Özet:

Bulgular: Çalışmaya katılan öğrencilerin yaş ortalaması 20.77 ± 2.58 'dir. Araştırmaya katılan öğrencilerin sosyo demografik özellikleri incelendiğinde %32.3'ünün Ege Üniversitesi'nden katıldığı, %77.8'sinin anadolu lisesi mezunu, %30.9'unun 2.sınıf olduğu, %79.6'sının eğitim masrafının aile desteği ile karşıladığı bulunmuştur. Farklı kültürlere yönelik verileri incelediğimizde %88.0'nın yurtdışında bulunmadığı, %53.3'ünün farklı kültürlerden arkadaşı olduğu, %57.1'nin staj/uygulama sırasından farklı kültürden bireye bakım verdiği, %67.2'sinin mezun olduğunda farklı kültürden bireye bakım vermeyi tercih edebileceği saptanmıştır. Mesleki aidiyete yönelik verileri incelendiğinde; %62.0'nın tercih yaparken meslek hakkında bilgi sahibi olmadığı, %76.3'ünün ebelik bölümünü tercih sırası 1-5 arasında olduğu, %62.6'sının ebelik mesleğini tekrar seçebileceği, %61.5'inin kolay iş bulma imkanı nedeniyle ebelik mesleğini tercih ettiği, %90.2'sinin ebelik mesleğini kendine uygun bulduğu, %84.8'inin kendini mesleğe ait hissettiği, %65.8'sinin mesleki kongre/sempozyum/konferans/kurs' katıldığı tespit edilmiştir. Yapılan korelasyon analizi ile farklı kültürlere yönelik tutum ölçeği ile ebelik mesleki aidiyet ölçeği arasında pozitif yönlü ilişki saptanmıştır. ($r=0.316$, $p<0.05$)

Anahtar Kelimeler: Mesleki aidiyet, kültür, üniversite öğrencisi, ebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8860

Investigation of the Relationship Between Midwifery Students' Attitudes Towards Different Cultures and Their Professional Belonging

Ayşenur Akan¹, Yasemin Tok¹, Birsen Karaca Saydam¹

¹Ege University

Abstract:

Results: The mean age of the students participating in the study was 20.77 ± 2.58 years. When the socio-demographic characteristics of the students who participated in the study were examined, it was found that 32.3% of them attended Ege University, 77.8% were graduates of Anatolian High School, 30.9% were 2nd graders, and 79.6% met their education expenses with family support. When we examined the data on different cultures, it was found that 88.0% were not abroad, 53.3% had friends from different cultures, 57.1% provided care to individuals from different cultures during their internship/practicum, and 67.2% would prefer to provide care to individuals from different cultures when they graduate. When the data on professional belonging were examined; 62.0% did not have information about the profession when making a choice, 76.3% ranked the midwifery department between 1-5, 62.6% would choose the midwifery profession again, 61. It was determined that 5% preferred the midwifery profession because of the opportunity to find a job easily, 90.2% found the midwifery profession suitable for themselves, 84.8% felt that they belonged to the profession, and 65.8% attended professional congresses/symposiums/conferences/courses. With the correlation analysis, a positive relationship was found between the attitude towards different cultures scale and the midwifery professional belonging scale ($r=0.316$, $p<0.05$).

Keywords: Professional belonging, culture, university student, midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8873

Ebelerin İklim Krizi ile Mücadeleye Karşı Farkındalıkları

Neslişah Öcaloğlu¹, Hilal Aktaş¹, Mihriban Ulucan¹

¹Fırat Üniversitesi

Neslişah Öcaloğlu / Fırat Üniversitesi

Özet: İklim değişikliği, dünya çapında sağlık, çevre ve yaşam koşulları üzerinde ciddi etkiler yaratan küresel bir krizdir. Bu değişiklikler; sıcaklık artışları, kuraklık, şiddetli hava olayları, gıda kıtlığı ve bulaşıcı hastalıkların yayılması gibi birçok olumsuz sonucu beraberinde getirmektedir. Özellikle kadınlar, gebeler ve çocuklar, iklim değişikliğinin sağlık üzerindeki olumsuz etkilerine karşı daha hassas gruplar arasında yer almaktadır. İklim değişikliğinin kadın sağlığı üzerindeki etkilerini inceleyen araştırmalar, bu durumun düşük, preeklampsi, anemi, prematüre doğum, ölü doğum, kısırlık ve yetersiz bakım gibi riskleri artırdığını göstermektedir. Bu bağlamda, ebelerin bilgi ve farkındalık düzeylerinin artırılması, iklim değişikliğiyle mücadelede önemli bir adım olarak öne çıkmaktadır. Ebeler, gebelik ve doğum sürecindeki kadınlara sağlık hizmeti sunmanın yanı sıra, toplum temelli sağlık uygulamalarında da kritik bir rol üstlenmektedirler. Yapılan çalışmalar, ebelik öğrencilerinin iklim değişikliği ile mücadelede ebelerin büyük sorumluluk taşıdığını düşündüğünü ortaya koymuştur. Bununla birlikte, ebelerin iklim değişikliği konusundaki farkındalık seviyelerinin artırılması gerektiği de vurgulanmıştır. Ebeler, çevre dostu uygulamalar konusunda gebeleri bilgilendirme, sürdürülebilir yaşam tarzlarını teşvik etme ve temiz enerji kullanımını destekleme gibi uygulamalarla iklim değişikliğiyle mücadelede aktif rol oynayabilirler. Sonuç olarak, ebelik mesleğinin güçlendirilmesi, eğitim programlarının genişletilmesi ve sağlık politikalarının çevresel sürdürülebilirlik çerçevesinde yeniden şekillendirilmesi kritik öneme sahiptir. Ebelerin farkındalıklarının artırılması, iklim değişikliğinin kadın sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerini azaltmada önemli bir strateji olacaktır.

Anahtar Kelimeler: İklim krizi; ebe; farkındalık.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8873

Midwives' Awareness of the Fight Against the Climate Crisis

Neslişah Öcaloğlu¹, Hilal Aktaş¹, Mihriban Ulucan¹

¹Firat University

Neslişah Öcaloğlu / Fırat University

Abstract: Climate change is a global crisis that significantly impacts health, the environment, and living conditions worldwide. These changes bring numerous negative consequences, including rising temperatures, drought, extreme weather events, food shortages, and the spread of infectious diseases. Women, pregnant individuals, and children are among the most vulnerable groups affected by the adverse health impacts of climate change. Studies examining the effects of climate change on women's health indicate an increased risk of miscarriage, preeclampsia, anemia, preterm birth, stillbirth, infertility, and inadequate maternal care. In this context, enhancing midwives' knowledge and awareness is a crucial step in combating climate change and its effects. Midwives play a key role not only in providing maternal and child healthcare but also in implementing community-based health interventions. Research suggests that midwifery students recognize the significant responsibility of midwives in addressing climate change and its impact on women's health. However, there is a need to improve midwives' awareness of climate-related health risks. Midwives can contribute to mitigating climate change by educating pregnant women about eco-friendly practices, encouraging sustainable lifestyles, and promoting the use of renewable energy and clean transportation options. In conclusion, strengthening the midwifery profession, expanding education programs, and integrating environmental sustainability into healthcare policies are essential strategies for addressing the effects of climate change on women's health. Raising midwives' awareness and emphasizing their role in climate change mitigation will contribute to effective and long-term solutions in the healthcare sector.

Keywords: Climate crisis; midwife; awareness.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 8983

EBELİKTE TRAVMA BİLİNÇLİ BAKIM

Sinem Ceylan¹, Süheda Çifci¹

¹Ankara Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi-Ebelik Bölümü

Süheda Çifci / Ankara Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi-Ebelik Bölümü

Özet: Travma, bireyin zihinsel, fiziksel, sosyal ve duygusal sağlığı üzerinde uzun vadeli olumsuz etkiler oluşturabilmektedir. Çocukluk döneminde yaşanan şiddet, istismar, ebeveyn kaybı veya bağımlılık gibi travmatik deneyimler, yetişkinlik döneminde fiziksel ve psikolojik sağlık sorunlarıyla ilişkilendirilmektedir. Travmaya maruz kalan bireylerde kronik pelvik ağrı, depresyon, hipertansiyon ve üreme sağlığı hizmetlerinden kaçınma gibi sağlık sorunları gözlenebilmektedir. Sağlık çalışanlarının, özellikle doğum hizmetlerinde görev alan ebelerin, travma bilinçli bakım yaklaşımını benimsemeleri, bireylerin sağlık hizmetlerine erişimini ve bakım süreçlerine uyumunu artırabilmektedir. Çocukluk çağı cinsel istismarına maruz kalan bireyler, perinatal bakım sürecinde aşırı uyarılma, kaçınma ve yeniden deneyimleme gibi travmatik tepkiler gösterebilmektedir. Travma öyküsü olan bireylerde, gebelik süreci ve doğum sırasında olumsuz sağlık sonuçları, erken doğum ve düşük doğum ağırlığı gibi riskler artış gösterebilmektedir. Bu nedenle sağlık personelinin, özellikle ebelerin, doğum sürecinde travma bilinçli bakım uygulamaları konusunda eğitilmesi büyük önem taşımaktadır. Pelvik muayene ve doğum sürecinde hastanın onayının alınması, mahremiyetin korunması ve hasta merkezli iletişim, travmaya duyarlı bakımın temel unsurları arasındadır. Ebelerin doğum sırasında kadınlarla kurdukları güçlü empatik bağ, doğum sürecinin olumlu deneyimlenmesini sağlayabilir. Ancak, ebelerin kendileri de travmatik doğum deneyimlerine maruz kalabilmekte ve bu durum, ikincil travmatik stres geliştirmelerine yol açabilmektedir. Ebelik bakımında travma bilinçli yaklaşımların benimsenmesi hem doğum yapan kadınların hem de sağlık çalışanlarının psikolojik iyilik hâlini destekleyerek daha güvenli ve etkili bir doğum hizmeti sunulmasına katkı sağlayabilir. Bu nedenle, ebelikte travma bilinçli bakım uygulamalarının yaygınlaştırılması ve sağlık profesyonellerine yönelik eğitimlerin güçlendirilmesi gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, Kadın Sağlığı, Travma Bilinçli Bakım



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 8983

TRAUMA-INFORMED CARE IN MIDWIVES

Sinem Ceylan¹, Şüheda Çıfci¹

¹Ankara Medipol University-aculty of Health Sciences-Department of Midwifery

Şüheda Çıfci / Ankara Medipol University-aculty of Health Sciences-Department of Midwifery

Abstract: Trauma can have long-term adverse effects on an individual's mental, physical, social, and emotional well-being. Traumatic experiences during childhood, such as violence, abuse, parental loss, or exposure to substance addiction, have been linked to various physical and psychological health problems in adulthood. Individuals who have experienced trauma may suffer from chronic pelvic pain, depression, hypertension, and avoidance of reproductive health services. The adoption of a trauma-informed care approach by healthcare professionals, particularly midwives involved in childbirth services, can enhance individuals' access to healthcare and improve adherence to care processes. Individuals who have experienced childhood sexual abuse may exhibit trauma-related responses such as hyperarousal, avoidance, and re-experiencing during perinatal care. Trauma history is associated with increased risks of adverse health outcomes during pregnancy and childbirth, including preterm birth and low birth weight. Therefore, it is crucial to train healthcare personnel, especially midwives, in trauma-informed care practices during childbirth. Key components of trauma-sensitive care include obtaining the patient's consent for pelvic examinations and delivery procedures, ensuring privacy, and fostering patient-centered communication. The strong empathetic bond that midwives establish with women during childbirth can contribute to a more positive birth experience. However, midwives themselves may also be exposed to traumatic birth experiences, which can lead to secondary traumatic stress. The integration of trauma-informed approaches into midwifery care not only supports the psychological well-being of birthing individuals but also enhances the well-being of healthcare professionals, thereby contributing to the provision of safer and more effective maternity care. Consequently, it is essential to promote the widespread adoption of trauma-informed care practices in midwifery and to strengthen educational programs for healthcare professionals in this field.

Keywords: Midwifery, Women's Health, Trauma Informed Care



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9014

Ebelerde İş Stresi ve Kahkaha Yogası: Etkinliği ve Uygulanabilirliği

Esra Gül Ertürk Balcı³, Ayşe Çuvadar¹, Nurten Özçalkap²

¹Karabük Üniversitesi

²Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi

³Ankara Etlik Şehir Hastanesi

Özet: Bu literatür taraması, kahkaha yogasının ebelerin iş stresi üzerindeki etkilerini değerlendirmeyi amaçlamaktadır. Çalışmada, kahkaha yogasının stres yönetimi, psikososyal iyilik hali ve mesleki tükenmişlik üzerindeki potansiyel etkileri ele alınarak, mevcut bilimsel kanıtlar doğrultusunda bu uygulamanın ebeler için bir müdahale yöntemi olarak kullanılabilirliği tartışılmıştır. Ayrıca, kahkaha yogasının sağlık profesyonelleri üzerindeki etkilerine ilişkin literatür incelenerek, ebelerin çalışma koşulları bağlamında sağlayabileceği olası katkılar değerlendirilmiştir. Kahkaha yogası, bedensel ve ruhsal sağlığı destekleyen, stres yönetimi ve duygusal iyi oluş üzerinde olumlu etkileri olduğu bildirilen bir tekniktir. Ebelik mesleği, yüksek düzeyde stres ve duygusal yük içeren bir meslek grubu olduğundan, kahkaha yogasının ebeler üzerindeki etkilerinin incelenmesi önemli görülmektedir. Literatürde, kahkaha yogasının stres düzeylerini azaltmada, iyi oluşu artırmada ve mesleki tükenmişliği önlemede etkili olduğu belirtilmiştir. Sağlık çalışanlarıyla yapılan araştırmalar, bu uygulamanın ekip içi iletişimi güçlendirdiğini ve çalışma ortamında daha olumlu bir atmosfer oluşturduğunu göstermektedir. Kahkaha yogası, ebelik alanında çalışan bireyler için stres yönetimini destekleyebilecek ve mesleki doyumu artırabilecek bir yöntem olarak değerlendirilmektedir. Gelecekte gerçekleştirilecek deneysel araştırmalar, kahkaha yogasının ebeler üzerindeki etkilerini daha kapsamlı bir şekilde ortaya koyarak, bu yöntemin etkinliğine dair bilimsel kanıtları güçlendirebilir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, İş Stresi, Kahkaha yogası, Stres Yönetimi



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9014

Work-Related Stress in Midwives and Laughter Yoga: Effectiveness and Applicability

Esra Gül Ertürk Balcı³, Ayşe Çuvadar¹, Nurten Özçalkap²

¹Karabük University

²Ağrı İbrahim Çeçen University

³Ankara Etlik City Hospital

Abstract: This literature review aims to evaluate the effects of laughter yoga on work-related stress in midwives. The study discusses the applicability of laughter yoga as an intervention for midwives by examining its potential impacts on stress management, psychosocial well-being, and occupational burnout based on existing scientific evidence. Additionally, literature on the effects of laughter yoga on healthcare professionals has been reviewed to assess its potential contributions in the context of midwives' working conditions. Laughter yoga is a technique reported to support physical and mental health while having positive effects on stress management and emotional well-being. Since midwifery is a profession with high levels of stress and emotional burden, examining the effects of laughter yoga on midwives is considered important. Literature indicates that laughter yoga is effective in reducing stress levels, enhancing well-being, and preventing occupational burnout. Studies conducted with healthcare professionals have shown that this practice strengthens team communication and fosters a more positive work environment. Laughter yoga is considered a method that can support stress management and enhance job satisfaction for individuals working in the field of midwifery. Future experimental studies can provide more comprehensive insights into the effects of laughter yoga on midwives, strengthening the scientific evidence regarding its effectiveness.

Keywords: Laughter yoga, Midwifery, Stress management, Work-related stress



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9035

EBELİKTE MOBBİNG

Rabia Ceren Buyrukoğlu¹, Nazan Karahan²

¹Ankara Medipol Üniversitesi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Rabia Ceren Buyrukoğlu / Ankara Medipol Üniversitesi

Özet: Mobbing, iş yerlerinde belirli bir kişiye yönelik sistematik olarak uygulanan psikolojik şiddet, baskı ve yıldırma davranışlarıdır. Özellikle sağlık sektöründe yoğun çalışma temposu, stresli ortam ve hiyerarşik yapı nedeniyle sık görülmektedir. Ebeler, kadın ağırlıklı bir meslek grubu olmaları ve acil müdahale gerektiren birimlerde çalışmaları sebebiyle mobbinge daha fazla maruz kalmaktadır. Araştırmalar, ebelerin %43'ünün mobbing yaşadığını, %55'inin ise bu nedenle mesleği bırakmayı düşündüğünü ortaya koymaktadır. Mobbing, fiziksel (baş ağrısı, uyku bozuklukları), psikolojik (anksiyete, depresyon, özgüven kaybı) ve mesleki (iş performansında düşüş, işten ayrılma) sorunlara yol açmaktadır. Ayrıca, hasta bakım kalitesini de olumsuz etkilemektedir. Mobbingin önlenmesi için bireysel (farkındalık geliştirme, stres yönetimi), sosyal (aile ve meslektaş desteği) ve örgütsel (şeffaf yönetim, etik politikalar) stratejiler uygulanmalıdır. Kurumlar, mobbingi önlemek için eğitim programları düzenlemeli, şikayet mekanizmaları oluşturmalı ve çalışanların psikolojik sağlığını desteklemelidir. Ebelik eğitim müfredatına mobbingle baş etme yöntemleri eklenerek, öğrencilerin bu konuda bilinçlendirilmesi sağlanmalıdır. Ayrıca, yasal düzenlemelerle mobbing mağdurlarının hakları korunmalıdır. Bu önlemler hem ebelerin iş doyumunu artıracak hem de sağlık hizmetlerinin kalitesini yükseltecektir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik, mobbing, psikolojik taciz, önleme stratejileri



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9035

MOBBİNG İN MİDWİFERY

Rabia Ceren Buyrukoğlu¹, Nazan Karahan²

¹Ankara Medipol University

²Health Sciences University

Rabia Ceren Buyrukoğlu / Ankara Medipol University

Abstract: Mobbing refers to the systematic psychological violence, pressure, and intimidation directed at a specific individual in the workplace. It is particularly common in the healthcare sector due to the intense work pace, stressful environment, and hierarchical structure. Midwives, being a predominantly female profession and often working in units requiring emergency intervention, are more exposed to mobbing. Research reveals that 43% of midwives experience mobbing, and 55% consider leaving the profession due to this issue. Mobbing leads to physical (headaches, sleep disorders), psychological (anxiety, depression, loss of self-confidence), and professional (decreased work performance, resignation) problems. Additionally, it negatively affects the quality of patient care. To prevent mobbing, individual (raising awareness, stress management), social (family and colleague support), and organizational (transparent management, ethical policies) strategies should be implemented. Institutions should organize training programs, establish complaint mechanisms, and support employees' psychological well-being to prevent mobbing. Midwifery education curricula should include coping strategies for mobbing to raise students' awareness. Furthermore, legal regulations should protect the rights of mobbing victims. These measures will increase job satisfaction among midwives and enhance the quality of healthcare services.

Keywords: Midwifery, mobbing, psychological harassment, prevention strategies



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9066

Çevresel Sürdürülebilirlik ve Ebelik Mesleğinin Önemi

Sevda Elkatmış¹, Sebahat Hüseyinoğlu¹

¹Karabük Üniversitesi

Sevda Elkatmış / Karabük Üniversitesi

Özet: İklim değişikliği, günümüzde milyarlarca insanın sağlığını tehdit eden ciddi bir sorundur. Sıcak hava dalgaları ve aşırı hava olayları gibi doğrudan etkilerinin yanı sıra; fiziksel, doğal ve sosyal sistemler üzerindeki etkileriyle dolaylı olarak da sağlık üzerinde olumsuz sonuçlara yol açmaktadır. Ayrıca, küresel sera gazı emisyonlarının yaklaşık %4 ila %10'u sağlık hizmeti sistemlerinden kaynaklanmaktadır. Bu derlemede, sağlık sektörünün karbon ayak izindeki sorumluluğu ve ebelik hizmetlerinin çevresel sürdürülebilirlikteki rolü vurgulanmıştır. İklim ve sağlık alanında eyleme geçmek amacıyla Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) liderliğinde yürütülen İklim ve Sağlıkta Dönüştürücü Eylem İttifakı kapsamında 2024 yılında düşük, orta ve yüksek gelirli gruplardan 84 ülke ve bölgede net sıfır veya düşük karbon hedefleri belirlenmiştir. Bu hedefler, sağlık sektörünün insan faaliyetleri sonucu atmosfere salınan toplam sera gazı miktarını ifade eden karbon ayak izini azaltmak ve çevresel sürdürülebilirliğe katkısını artırmaktır. Ancak, sağlık hizmetleri hala diğer hizmet sektörlerinin gerisinde kalmaktadır. Hastanelerdeki sera gazı emisyonlarının önemli bir kaynağı enerji tüketimidir. Isıtma, iklimlendirme, aydınlatma ve tıbbi cihaz kullanımı gibi faktörler bu tüketimi artırmaktadır. Özellikle ameliyathaneler, yüksek kaynak kullanımlarıyla öne çıkarken sık uygulanan bir cerrahi işlem olan sezaryen doğum da enerji tüketimini artırmaktadır. Bu nedenle, DSÖ'nün önerdiği %15'lik sezaryen oranına ulaşmak çevresel etkilerin azaltılmasına katkı sağlayacaktır. Sezaryen oranlarını düşürmek ve hastanelerdeki karbon ayak izini azaltmak için ebelik hizmetlerinin ulusal sağlık sistemlerine kapsamlı ve etkin biçimde entegre edilmesi gerekmektedir. Bu doğrultuda, Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri kapsamında, ebelik mesleğine yatırım yapılmasına yönelik küresel çağrılar yapılmaktadır. Ayrıca, iklim değişikliğinin kadın sağlığı sorunu açısından aciliyetini vurgulayan Amerikan Jinekoloji ve Obstetrik Derneği, sağlık sistemlerinde çevreye duyarlı uygulamaların desteklenmesini önermektedir. Bu doğrultuda, ebelerin sağlık sistemlerine daha etkin şekilde entegre edilmesi hem çevresel sürdürülebilirlik ve düşük karbonlu sağlık hizmetlerinin geliştirilmesi hem de anne ve bebek sağlığının korunması açısından kritik bir gerekliliktir. Uluslararası Ebeler Konfederasyonu ve DSÖ gibi sağlık otoriteleri de ebelerin çevresel sürdürülebilirlikteki rolünü güçlendiren politikalara öncelik vermektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebelik hizmetleri, karbon ayak izi, iklim değişikliği, çevresel sürdürülebilirlik, sezaryen oranı



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9066

Environmental Sustainability and the Importance of Midwifery Profession

Sevda Elkatmış¹, Sebahat Hüseyinoğlu¹

¹Karabük University

Sevda Elkatmış / Karabük University

Abstract: Climate change is a major threat to global health, impacting billions through direct effects like extreme weather and heat waves, as well as indirect consequences on physical, natural, and social systems. Additionally, 4% to 10% of global greenhouse gas emissions come from healthcare. This review emphasizes the health sector's responsibility in reducing its carbon footprint and the crucial role of midwifery services in environmental sustainability. As part of the WHO-led Alliance for Transformative Action on Climate and Health, 84 countries across income levels have committed to net zero or low-carbon targets by 2024. These efforts aim to minimize healthcare's environmental impact, yet the sector still lags behind others in sustainability. One of the main sources of greenhouse gas emissions in hospitals is energy consumption, driven by heating, climatization, lighting, and medical devices. Operating rooms are particularly resource-intensive, with cesarean deliveries contributing significantly to energy use. Reducing cesarean rates to the WHO-recommended 15% could lower the carbon footprint of healthcare. Strengthening midwifery services within national health systems is key to achieving this goal. Global initiatives, including the United Nations Sustainable Development Goals, emphasize the need for greater investment in midwifery. The American Society of Gynecology and Obstetrics also highlights climate change as a critical issue for women's health and encourages environmentally sustainable healthcare practices. Effectively integrating midwives into health systems is essential for both environmental sustainability and maternal-infant health. Organizations like the International Confederation of Midwives and WHO continue to advocate for policies that enhance midwifery's role in sustainable healthcare.

Keywords: Midwifery services, carbon footprint, climate change, environmental sustainability, caesarean section rate



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9103

Yapay zeka ile kadınların ürojinekolojik sağlığında yenilikçi yaklaşımlar ve dijital dönüşüm

Sibel Yüçetürk¹

¹Sinop Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Bu çalışma, ürojinekoloji alanında telemedikal uygulamalar ve yapay zeka destekli teknolojilerin kullanımını değerlendirerek, bu yenilikçi çözümlerin hasta yönetimi, tanı ve tedavi süreçlerine etkisini incelemeyi amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Çalışmada, ürojinekoloji alanında kullanılan telemedikal ve dijital çözümleri ele alan güncel literatür incelenmiştir. Bu kapsamda, PubMed-Medline, Scopus, Google Akademik, Web of Science ve EBSCO veri tabanlarında 2014-2025 yılları arasında yayımlanan çalışmalar taranarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Son yıllarda geliştirilen giyilebilir cihazlar, mesane günlüklerine kıyasla daha hassas ölçümler yaparak, idrar sonrası kalan mesane hacmini belirleyebilmekte ve hastaların uzaktan izlenmesine olanak tanımaktadır. Telemedikal uygulamalar, bu cihazlar aracılığıyla elde edilen verilerin sağlık profesyonelleri tarafından değerlendirilmesini sağlayarak hasta yönetimini kolaylaştırmaktadır. Yapay zeka destekli tahmin modelleri, pelvik organ prolapsusu sonrası stres üriner inkontinans ve nüks riskinin belirlenmesinde kullanılmakta olup, tanı ve tedavi süreçlerinde önemli bir yer tutmaktadır. Bunun yanı sıra, dijital terapiler de ürojinekolojik hastalıkların tedavisinde yeni bir yaklaşım olarak öne çıkmaktadır. Dijital konuşma ajanları, aşırı aktif mesane tedavisinde davranışsal terapi sunarak, hastaların semptomlarını yönetmesine yardımcı olmaktadır. Hasta takibini kolaylaştıran yapay zeka destekli sistemler, idrar sıklığını otomatik olarak kaydeden akıllı cihazlar ve klinik karar destek uygulamaları ile tedavi süreçlerini optimize etmektedir. Ayrıca, cerrahi eğitim ve operasyon planlamasında kullanılan dijital platformlar, ürojinekolojik prosedürlerin etkinliğini artırmaktadır.

Sonuç: Telemedikal uygulamalar ve yapay zeka destekli çözümler, ürojinekolojide olduğu gibi ebeklik alanında da kadın sağlığını iyileştirmede önemli bir rol oynamaktadır. Özellikle pelvik taban sağlığı, idrar kaçırma, pelvik organ prolapsusu ve diğer ürojinekolojik sorunların yönetiminde, bu teknolojiler ebeler için güçlü bir destek mekanizması sağlamaktadır. Yapay zeka destekli sistemler, bu rahatsızlıkları erken teşhis ederek bireyselleştirilmiş bakım planları sunarken, telemedikal uygulamalar uzaktan takip imkânı sağlamaktadır. Giyilebilir cihazlar ve mobil sağlık uygulamaları, pelvik taban kaslarının güçlendirilmesine yönelik egzersizleri desteklemekte, dijital terapiler ve sanal danışmanlık ise kadın sağlığına yönelik farkındalığı artırmaktadır. Bu teknolojiler, ebeklikte kadın sağlığını koruyarak yaşam kalitesini artırmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Ürojinekoloji, Kadın Sağlığı, Yapay Zeka, Ebeklik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9103

Innovative approaches and digital transformation in women's urogynecological health with artificial intelligence

Sibel Yüçetürk¹

¹Sinop University Faculty of Health Sciences Midwifery Department

Abstract:

Objective: This study aims to evaluate the use of telemedical applications and artificial intelligence (AI)-assisted technologies in urogynecology, examining their impact on patient management, diagnosis, and treatment processes.

Materials and Methods: A comprehensive literature review was conducted on telemedical and digital solutions in urogynecology. Relevant studies published between 2014 and 2025 were retrieved and analyzed from PubMed-Medline, Scopus, Google Scholar, Web of Science, and EBSCO databases.

Results: Recent advancements in wearable devices have enabled more precise measurements compared to traditional bladder diaries, facilitating the assessment of post-void residual volume and allowing remote patient monitoring. Telemedical applications enhance patient management by enabling healthcare professionals to evaluate data collected through these devices. AI-driven predictive models are being utilized to assess the risk of stress urinary incontinence and recurrence following pelvic organ prolapse surgery, playing a crucial role in diagnosis and treatment planning. Furthermore, digital therapies are emerging as innovative approaches for treating urogynecological disorders. AI-powered conversational agents support behavioral therapy in managing overactive bladder symptoms. AI-assisted patient monitoring systems, smart devices that automatically track urinary frequency, and clinical decision support applications contribute to optimizing treatment processes. Additionally, digital platforms used for surgical training and procedure planning improve the efficiency of urogynecological interventions.

Conclusion: Telemedical applications and AI-assisted solutions play a vital role in improving women's health in both urogynecology and midwifery. These technologies provide significant support for managing pelvic floor health, urinary incontinence, pelvic organ prolapse, and other urogynecological conditions. AI-driven systems facilitate early diagnosis and personalized care plans, while telemedical applications enable remote monitoring. Wearable devices and mobile health applications assist in pelvic floor muscle strengthening exercises, whereas digital therapies and virtual consultations enhance women's health awareness. By integrating these technologies, midwifery can contribute to protecting and improving women's health, ultimately enhancing their quality of life.

Keywords: Urogynecology, Women's Health, Artificial Intelligence, Midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9104

Gebelikte Yaşanan Bulaşıcı Hastalıkların Bibliyometrik Analiz Yöntemi ile İncelenmesi

Semanur COŞKUN¹, Gülay DEMİR², Özlem DURAN AKSOY³

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı, Sivas, Türkiye

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu, Sivas, Türkiye

³Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik, Sivas, Türkiye

Semanur COŞKUN / Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı, Sivas, Türkiye

Özet: Bulaşıcı hastalıklar geçmiş yüzyıllardan beri her dönemde insanlığın mücadele ettiği problemlerden biridir. Yakın zamanda yaşamış olduğumuz Covid-19 salgını da bunun en somut örneğidir. Bu süreçte verdiğimiz can kayıplarımız bulaşıcı hastalıkların toplumumuz için ne kadar yıkıcı olduğunu bir kez daha gözler önüne sermiştir. Gebelik ise vücutta ve immün sistemde gerçekleşen çeşitli değişimlere bağlı olarak bulaşıcı hastalıklara karşı daha duyarlı olunan özel dönemlerden birisidir. Bu dönemde annede gelişen bulaşıcı hastalıklar fetüs sağlığını da doğrudan tehdit etmesi nedeniyle ebelerin sunmuş olduğu prenatal eğitim, danışmanlıklar ve bağışıklama hizmetleri büyük önem arz etmektedir. Bu tarz hizmetlerin sunumu için de konuyla ilgili yapılan çalışmalar temel alınmaktadır. Literatür incelendiğinde çalışmanın bu konuda derlenen ilk bibliyometrik analiz olduğu görülmüştür. Bu bağlamda çalışmamız bilimsel haritalama tekniğine göre “Gebelik, Bulaşıcı, Hastalıklar, Epidemiyoloji” kavramlarını bibliyometrik olarak incelemek amacıyla yapılmıştır. Çalışmanın verilerini indirmek için, Scopus arama motoru kullanılmıştır. Bu veriler VOSviewer ve Biblioshiny paket programları ile analiz edilmiştir. Mevcut olan en iyi araştırmacılar belirlenmiş, bölgesel dağılımlar ve anahtar kelimelere göre yayınlar haritalandırılmıştır. Yapılan analiz sonucunda; En önemli ülke “ABD”, En önemli yazar “Mofenson, Lynne M.” dir. En çok kullanılan anahtar kelimeler “Epidemiyoloji, Gebelik, Covid-19” olarak belirlenmiştir. Yayınlanan makale sayısına göre “Plos One” adlı derginin ve “Centers For Disease Control And Prevention” adlı Üniversitesinin ilk sırada yer aldığı tespit edilmiştir. Bu doğrultuya göre gebelikte görülen bulaşıcı hastalıklar ile ilgili yapılan araştırmalar incelenmiş olup daha sonra yapılacak olan çalışmalar için bir yol haritası oluşturarak literatür boşluğunu doldurmaya katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Bulaşıcı, Hastalıklar, Epidemiyoloji



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9104

Investigation of Infectious Diseases During Pregnancy by Bibliometric Analysis Method

Semanur COŞKUN¹, Gülay DEMİR², Özlem DURAN AKSOY³

¹Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas, Türkiye

²Vocational School of Health Services, Sivas Cumhuriyet University, Sivas, Türkiye

³Sivas Cumhuriyet University Faculty of Health Sciences, Midwifery, Sivas, Turkey

Semanur COŞKUN / Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas, Türkiye

Abstract: Infectious diseases are one of the problems that humanity has been struggling with in every period since the past centuries. The Covid-19 outbreak we have recently experienced is the most concrete example of this. Our loss of life in this process has once again revealed how devastating infectious diseases are for our society. Pregnancy is one of the special periods when you are more susceptible to infectious diseases due to various changes in the body and immune system. Prenatal education, counselling and immunisation services provided by midwives are of great importance as infectious diseases that develop in the mother during this period directly threaten the health of the foetus. For the provision of such services, studies on the subject are taken as basis. When the literature is examined, it is seen that this is the first bibliometric analysis compiled on this subject. In this context, our study was conducted to bibliometrically examine the concepts of ‘Pregnancy, Infectious, Diseases, Epidemiology’ according to the scientific mapping technique. Scopus search engine was used to download the data of the study. These data were analysed with VOSviewer and Biblioshiny software packages. The best available researchers were identified and publications were mapped according to regional distributions and keywords. As a result of the analysis; the most important country is ‘USA’, the most important author is ‘Mofenson, Lynne M.’. The most used keywords were determined as ‘Epidemiology, Pregnancy, Covid-19’. According to the number of published articles, it was determined that the journal named ‘Plos One’ and the University named ‘Centers For Disease Control And Prevention’ ranked first. According to this direction, researches on infectious diseases seen in pregnancy have been examined and it is thought that it will contribute to filling the literature gap by creating a road map for future studies.

Keywords: Pregnancy, Infectious, Diseases, Epidemiology



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9143

Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Yapay Zekaya Yönelik Bilgi, Tutum ve Davranışlarının Belirlenmesi

Sena Nur Şahin¹, Ayseren Çevik¹

¹Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Tanımlayıcı kesitsel tipte bu araştırma, ebelik öğrencilerinin yapay zekaya yönelik bilgi, tutum ve davranışlarını belirlemek amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: Araştırma 17-27 Mart 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın evrenini, Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümünde öğrenim gören ebelik lisans öğrencileri oluşturmuştur. Örneklem 261 öğrenci dahil edilmiştir. Veriler, Kişisel Bilgi Formu ve Yapay Zeka Tutum Ölçeği ile toplanmıştır. Elde edilen veriler SPSS programı kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması 20.77 ± 1.80 'dir. Öğrencilerin %52.5'inin yeterli düzeyde ve %45.2'sinin kısmen yapay zekaya dair bilgisi olduğu, %53.6'sının yeterli düzeyde ve %17.2'sinin kısmen ebelik ve sağlık uygulamalarında kolaylık sağladığına dair görüşlerinin olduğu belirlenmiştir. Öğrencilerin yapay zeka tutum ölçeğinden aldıkları toplam puan 53.26 ± 11.06 , yapay zekanın faydaları alt boyutu puanları 12.02 ± 2.12 , yapay zekanın riskleri alt boyutu puanları 10.78 ± 3.13 ve yapay zeka kullanımını alt boyutu puanları ise 10.78 ± 3.13 'tür. Öğrencilerin yüksek düzeyde yapay zeka tutumuna sahip oldukları belirlenmiştir. Öğrencilerin %77.8'i ödevlerde, %80.5'i araştırmada, %21.1'i hasta izleminde, %34.5'i ise tanı ve tedavide yapay zekayı kullandıklarını ifade etmiştir.

Sonuç: Ebelik öğrencilerinin yapay zekaya yönelik yeterli düzeyde bilgiye ve olumlu görüşlere sahip olduğu ve hem teorik hem de uygulama dersleri sırasında yapay zekayı kullanma eğilimlerinin olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: ebelik, ebelik eğitimi, yapay zeka



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9143

**Determination of Knowledge, Attitudes and Behaviors of Midwifery Department
Students Towards Artificial Intelligence**

Sena Nur Şahin¹, Ayseren Çevik¹

¹Cukurova University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Abstract:

Objective: This descriptive cross-sectional study was planned to determine the knowledge, attitudes and behaviors of midwifery students towards artificial intelligence.

Method: The study was conducted between March 17-27, 2025. The population of the study consisted of midwifery undergraduate students studying at Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery. The sample included 261 students. Data were collected with Personal Information Form and Artificial Intelligence Attitude Scale. The data collected were analyzed using SPSS program.

Results: The mean age of the students was 20.77 ± 1.80 . It was determined that 52.5% of the students had adequate and 45.2% partially had knowledge about artificial intelligence, 53.6% had adequate and 17.2% partially had the opinion that it provided facilities in midwifery and health practices. The total score of the students from the artificial intelligence attitude scale was 53.26 ± 11.06 , the benefits of artificial intelligence sub-dimension scores were 12.02 ± 2.12 , the risks of artificial intelligence sub-dimension scores were 10.78 ± 3.13 and the use of artificial intelligence sub-dimension scores were 10.78 ± 3.13 . It was determined that the students had a high level of artificial intelligence attitude. 77.8% of the students stated that they used artificial intelligence in homework, 80.5% in research, 21.1% in patient follow-up, and 34.5% in diagnosis and treatment.

Conclusion: It was concluded that midwifery students have sufficient knowledge and positive views towards artificial intelligence and have a tendency to use artificial intelligence during both theoretical and practical courses.

Keywords: midwifery, midwifery education, artificial intelligence



Bildiri No: 9276

Akupresür ve Baba Kucağında Tutma Yöntemlerinin Yenidoğanlarda Topuktan Kan Alma Sırasında Ağrı ve Fizyolojik Parametreler Üzerindeki Etkileri: Randomize Kontrollü Çalışma

Reyyan Gürel¹, Cansu Akdag Topal², Ilcim Ercan Koyuncu², Ayse Ay², Melek Gülgün Altıntaş³

¹T.C. Sağlık Bakanlığı, Kamu Hastaneleri Genel Müdürlüğü, Ankara, Türkiye

²Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

³Mersin Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Çocuk Hastanesi, Eğitim Hemşireliği, Mersin, Türkiye

Özet:

Giriş: Bu çalışmanın amacı, topuktan kan alma işlemi sırasında akupresür ve babanın kucağında tutma yöntemlerinin yenidoğanlarda ağrı ve fizyolojik parametreler üzerindeki etkilerini belirlemektir.

Yöntem: Çalışma 3 kollu randomize kontrollü çalışma olarak yapılmıştır. Örneklemde 90 yenidoğan yer almakta ve bu yenidoğanlar rastgele akupresür grubu, baba kucağı grubu ve kontrol grubundan birine atanmıştır. Toplanan veriler, IBM SPSS Statistics for Windows, Sürüm 25.0 (Armonk, NY: IBM Corp.) kullanılarak değerlendirilmiştir. Yenidoğanların sosyo-demografik özellikleri, tanımlayıcı istatistikler (yüzde, ortalama, standart sapma) kullanılarak analiz edilmiştir. Parametrelerin grup farklılıkları tek yönlü ANOVA ve Ki-kare testi ile incelenmiştir.

Bulgular: Çalışmaya toplam 90 yenidoğan katılmış olup her grupta 30 bebek yer almıştır. Müdahale öncesi SpO₂ seviyeleri (F(2,87) = 0.382, p = .684), nabız hızı (F(2,87) = 2.991, p = .055) ve Yenidoğan Ağrı, Ajitasyon ve Sedasyon Ölçeği (N-PASS) skorları (tümü sıfır) açısından gruplar arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır. Müdahale sonrası SpO₂ seviyeleri gruplar arasında anlamlı olarak farklılık göstermiştir (F(2,87) = 19.394, p < .001). Akupresür ve baba kucağı grupları, kontrol grubuna kıyasla anlamlı olarak daha yüksek SpO₂ seviyelerine sahip bulunmuştur (her ikisi için p < .001). Müdahale sonrası nabız hızı, akupresür grubunda baba kucağı (p = .001) ve kontrol (p = .010) gruplarına kıyasla anlamlı olarak daha düşük bulunmuştur. N-PASS ağrı skorları da anlamlı olarak farklılık göstermiştir (F(2,87) = 25.575, p < .001). Akupresür grubunun ağrı skorları, baba kucağı (p = .028) ve kontrol (p < .001) gruplarına kıyasla anlamlı derecede daha düşük bulunmuştur. Ayrıca, baba kucağı grubu, kontrol grubuna kıyasla daha düşük ağrı skorlarına sahip bulunmuştur (p < .001). Ağlama süresi, akupresür ve baba kucağı gruplarında kontrol grubuna kıyasla anlamlı derecede daha kısa bulunmuştur (p < .001).

Sonuç: Bu çalışma, hem akupresürün hem debabanın kucağında tutma yönteminin, yenidoğanlarda topuktan kan alma işlemiyle ilişkili stres ve ağrıyı azaltmada etkili olduğunu göstermektedir. Özellikle, akupresür fizyolojik ve davranışsal tepkileri iyileştirmede en etkili yöntem olarak bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: akupresür, baba kucağı, ağrı, yenidoğan, hemşirelik bakımı,



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9276

The Effects of Acupressure and Paternal Holding on Pain and Physiological Parameters in Infants During Heel Lancing: A Randomized Controlled Trial

Reyyan Gürel¹, Cansu Akdag Topal², Ilcim Ercan Koyuncu², Ayse Ay², Melek Gülgün Altıntaş³

¹T.C. Ministry of Health, General Directorate of Public Hospitals, Ankara, Türkiye

²Başkent University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

³Mersin City Training and Research Hospital Gynaecology and Children Hospital, Training Nursing, Mersin, Türkiye

Abstract:

Introduction: The study aimed to determine the effects of acupressure and paternal holding on pain during heel lancing and physiologic parameters in newborns.

Method: The study was designed as a randomized controlled trial with three arm. 90 newborns were randomly assigned to one of three groups: the acupressure, paternal holding, or control groups. The data collected were evaluated using IBM SPSS Statistics for Windows, Version 25.0 (Armonk, NY: IBM Corp.). Socio-demographic characteristics of the neonates were analyzed using descriptive statistics (percentage, mean, standard deviation). Group differences of parameters were analyzed using one-way ANOVA and Chi-square test.

Results: A total of 90 newborns participated in the study, with 30 in each group. There were no significant differences among the groups in pre-intervention for all parameters. Post-intervention SpO₂ levels significantly differed among the groups ($F(2,87) = 19.394, p < .001$). The acupressure and paternal holding groups had significantly higher SpO₂ levels than the control group (both $p < .001$). Post-intervention pulse rate was significantly lower in the acupressure group than in the paternal holding ($p = .001$) and control groups ($p = .010$). N-PASS scores also significantly differed ($F(2,87) = 25.575, p < .001$). The acupressure group had significantly lower pain scores than the paternal holding ($p = .028$) control groups ($p < .001$), and the paternal holding group had lower scores than the control group ($p < .001$). Crying duration was significantly shorter in the acupressure and paternal holding groups compared to the control group ($p < .001$).

Conclusion: This study demonstrates that both acupressure and paternal holding are effective in reducing stress and pain associated with heel lancing in newborns. Specifically, acupressure emerged as the most effective method in improving physiological and behavioral responses.

Keywords: acupressure, paternal holding, pain, newborn, nursing care



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9282

Yüksek Riskli Doğumlarda Mindfulness Temelli Yaklaşımlar: Bir Akademisyen Annenin Otoetnografik Deneyimi

Ebru Sağıroğlu¹

¹Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Giriş: Yüksek riskli doğumlar, anneler için fiziksel ve duygusal açıdan zorlu bir süreç olup, özellikle yenidoğanın yoğun bakımda tedavi görmesi, annelerin psikolojik dayanıklılığını önemli ölçüde sınamaktadır. Yenidoğanın yoğun bakıma yatışı, anneler için ciddi bir stres kaynağı olup, psikolojik riskleri artırabilir. Mindfulness temelli yaklaşımlar, stres yönetimi, duygusal denge ve ebeveyn-çocuk bağına desteklemede etkili bir yöntem olarak giderek daha fazla kabul görmektedir.

Amaç: Bu araştırma, mindfulness eğitimi almış ve akademik olarak mindfulness üzerine çalışan bir annenin, yüksek riskli doğum ve yenidoğan yoğun bakım sürecindeki deneyimlerini otoetnografik yöntemle incelemeyi amaçlamaktadır. **Yöntem:** Bu araştırma, bireysel deneyimlere dayanan nitel bir otoetnografik vaka çalışması olarak gerçekleştirilmiştir. Katılımcı, 29 yaşında G2 P2 olup, yenidoğanın doğum süreci ve yoğun bakım deneyimleri detaylı bir şekilde incelenmiştir. Veri toplama sürecinde, katılımcının kişisel deneyimleri, eğitim süreçleri ve akademik çalışmaları analiz edilmiştir. Otoetnografik yaklaşım çerçevesinde, katılımcının öznel deneyimleri, günlük tutmaları ve program değerlendirmeleri tematik analiz yöntemi ile kategorize edilmiştir. Araştırmanın güvenilirliği triangülasyon ve refleksif notlarla sağlanmıştır. **Bulgular:** Araştırma, mindfulness temelli yaklaşımların annelerin duygusal dayanıklılığını artırmada etkili olduğunu ortaya koymuştur. Bulgular altı ana tema altında incelenmiştir: Soğutma tedavisi ve ilk ziyaretler, ameliyat ve risklerin bilinmesi, sabır ve öz şefkat rolü, bağlanma ve bakım stratejileri, doğum sonrası kişisel bakım ve izlem, süt üretimi ve kişisel iyileşme. Katılımcı, nefes meditasyonu ve öz şefkat uygulamaları sayesinde stresle başa çıkmış, anne-bebek bağına güçlendirmiş ve kişisel iyileşme sürecini desteklemiştir.

Tartışma: Elde edilen bulgular, mindfulness temelli müdahalelerin, özellikle Mindfulness-Based Childbirth and Parenting (MBCP) programının, yüksek riskli doğum süreçlerinde annelerin duygusal dayanıklılığını artırmada etkili olduğunu göstermektedir. Mindfulness'ın stres yönetimi, duygu düzenleme ve anne-bebek bağlanmasını güçlendirmedeki rolü, Kabat-Zinn'in MBSR programı, Bardacke'nin MBCP yaklaşımı ve Bowlby'nin bağlanma teorisi çerçevesinde literatürle desteklenmiştir.

Sonuç: Bu çalışma, mindfulness temelli yaklaşımların, özellikle MBSR ve MBCP programlarının, yüksek riskli doğum süreçlerinde annelerin stres yönetimi, duygusal dayanıklılığı ve anne-bebek bağlanmasını güçlendirmede etkili olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Anne-Bebek Bağlanması, Mindfulness, Otoetnografi, Stres, Yüksek Riskli Doğum



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9282

Mindfulness-Based Approaches in High-Risk Births: An Autoethnographic Experience of an Academic Mother

Ebru Sağiroğlu¹

¹Üsküdar University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Introduction: High-risk births present a physically and emotionally challenging process for mothers, particularly when the newborn requires intensive care, significantly testing maternal psychological resilience. The admission of a newborn to the neonatal intensive care unit (NICU) is a major source of stress for mothers and increases psychological risks. Mindfulness-based approaches are increasingly recognized as effective methods for stress management, emotional regulation, and strengthening the parent-child bond.

Objective: This study aims to explore the experiences of a mother who has received mindfulness training and is academically engaged in mindfulness research, focusing on her high-risk birth and neonatal intensive care experience through an autoethnographic approach.

Method: This study was conducted as a qualitative autoethnographic case study based on individual experiences. The participant, a 29-year-old mother (G2 P2), shared detailed accounts of the newborn's birth and NICU experience. Data collection involved analyzing the participant's personal experiences, educational background, and academic work. Within the framework of the autoethnographic approach, the participant's subjective experiences were categorized using thematic analysis based on journal entries and program evaluations. The reliability of the study was ensured through triangulation and reflective notes.

Findings: The study revealed that mindfulness-based approaches effectively enhance maternal emotional resilience. The findings were categorized into six main themes: cooling therapy and first visits, awareness of surgery and risks, the role of patience and self-compassion, bonding and caregiving strategies, postpartum self-care and follow-up, and milk production and personal recovery. The participant utilized breathing meditation and self-compassion practices to cope with stress, strengthen the mother-infant bond, and support personal recovery.

Discussion: The findings indicate that mindfulness-based interventions, particularly the Mindfulness-Based Childbirth and Parenting (MBCP) program, play a crucial role in enhancing maternal emotional resilience during high-risk birth experiences. The role of mindfulness in stress management, emotional regulation, and mother-infant bonding is supported by literature, including Kabat-Zinn's MBSR program, Bardacke's MBCP approach, and Bowlby's attachment theory.

Keywords: Autoethnography, High-Risk Birth, Mindfulness, Mother-Infant Bonding, Stress



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9324

**Bilinçli Farkındalığa Dayalı Gebe Eğitim Programının Gebelerde Stres, Doğum Korkusu
ve Doğum Öz-Yeterliliğine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma**

Sıdıka Özlem CENGİZHAN¹, Sema İÇEL²

¹Adıyaman Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Bilinçli farkındalığa dayalı gebe eğitim programının gebelerde stres, doğum korkusu ve doğum öz-yeterliliği üzerindeki etkisini incelemek amacıyla yapıldı.

Yöntem: Araştırma randomize kontrollü olarak tasarlandı. Türkiye'nin Güneydoğu Anadolu Bölgesinde bir kadın doğum hastanesinin gebe eğitim sınıfında, Temmuz 2022 ile Aralık 2022 tarihleri arasında yapıldı. Araştırmanın örnekleme güç analiziyle belirlenen 42 deney ve 42 kontrol olmak üzere 88 gebe ile yapıldı. Gebeler (N= 88) rastgele olarak farkındalığa dayalı gebe eğitim programına (deney grubu; n = 42) veya rutin tedaviye (kontrol grubu; n = 42) dayalı 4 haftalık, 8 seanslık bir danışmanlık programı almaya atandılar. Veri toplama araçları, Gebe Tanıtım Formu”, “Prenatal Distres Ölçeği (PDÖ)-Revize Versiyonu”, “Doğum Tutum Ölçeği” ve ‘Doğum Öz- Yeterlilik Ölçeği kısa formudur. Verilerin değerlendirilmesinde, sayı, yüzdelerik dağılım, aritmetik ortalama, ki-kare testi, t testi, standart sapma ve Cronbach's α güvenilirlik katsayısı kullanıldı ve $p < 0.05$ önem düzeyinde değerlendirildi. Çalışma ClinicalTrials.gov'a NCT05507307 kaydedildi.

Bulgular: Deney grubunda, Prenatal distres toplam puanı (12,45'a karşı 4.16; $P < .001$). Doğum Tutum toplam puanı (2,32' karşı 1.53; $P < .001$). Doğum Öz Yeterlilik toplam puanı (174,66 'a karşı 162.59; $P < .001$) olarak bulundu. Kontrol grubunda ise müdahale öncesi ve sonrası ölçümler arasında anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p > 0.05$).

Tartışma: Deney grubunda bilinçli farkındalığa dayalı gebe eğitim programı sonrası prenatal distres, doğum tutumu ve doğum öz yeterlilik düzeylerinde istatistiksel olarak anlamlı iyileşmeler gözlemlendi ($p < 0.001$). Kontrol grubunda ise müdahale öncesi ve sonrası ölçümler arasında anlamlı bir farklılık bulunmadı ($p > 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Mindfulness, Gebe Eğitimi, Stres, Doğum Korkusu, Doğum Öz-Yeterliliği



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9324

The Effect of a Mindfulness-Based Prenatal Education Program on Stress, Fear of Childbirth, and Childbirth Self-Efficacy in Pregnant Women: A Randomized Controlled Study

Sıdika Özlem CENGİZHAN¹, Sema İÇEL²

¹Adıyaman University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Gaziantep Islamic Science and Technology University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Aim: The study was conducted to examine the effect of a mindfulness-based prenatal education program on stress, fear of childbirth, and childbirth self-efficacy in pregnant women.

Method: The research was designed as a randomized controlled trial. It was conducted in a prenatal education class at a maternity hospital in the Southeastern Anatolia Region of Turkey between July 2022 and December 2022. The study's sample size was determined by power analysis, consisting of 42 participants in the experimental group and 42 in the control group, totaling 88 pregnant women. The participants (N=88) were randomly assigned to either a mindfulness-based prenatal education program (experimental group; n=42) or routine care (control group; n=42). The program consisted of 4 weeks of counseling with 8 sessions. Data collection tools included the "Pregnant Introduction Form," the "Prenatal Distress Scale (PDS)-Revised Version," the "Childbirth Attitudes Questionnaire," and the "Childbirth Self-Efficacy Inventory-Short Form." For data analysis, frequency, percentage distribution, arithmetic mean, chi-square test, t-test, standard deviation, and Cronbach's α reliability coefficient were used, with a significance level of $p < 0.05$. The study was registered on ClinicalTrials.gov under NCT05507307.

Findings: In the experimental group, the total prenatal distress score (12.45 vs. 4.16; $p < .001$), total childbirth attitude score (2.32 vs. 1.53; $p < .001$), and total childbirth self-efficacy score (174.66 vs. 162.59; $p < .001$) showed significant improvements. In the control group, no significant differences were observed between pre- and post-intervention measurements ($p > 0.05$).

Discussion: In the experimental group, statistically significant improvements were observed in prenatal distress, childbirth attitudes, and childbirth self-efficacy levels after the mindfulness-based prenatal education program ($p < 0.001$). In the control group, no significant differences were found between pre- and post-intervention measurements ($p > 0.05$).

Keywords: Mindfulness, Prenatal Education, Stress, Fear of Childbirth, Childbirth Self-Efficacy



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9431

Gebelikte Pregoreksiya: Beden İmajı Ve Sosyal Medya İle İlişkisi

İrem İlhan¹, Yasemin Aydın Kartal¹, Aleyna Bulut¹, Sena Yön², Zelal Varlı¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi

²Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Özet:

Amaç: Bu çalışma, İstanbul’da bir kamu hastanesine başvuran gebelerin yaşadıkları yeme bozukluğu, sosyal medya bağımlılıkları ve beden algı düzeyleri ile arasındaki ilişkiyi değerlendirmek amacıyla yürütüldü.

Materyal ve Yöntem: Tanımlayıcı ve korelasyonel desendeki araştırmanın örneklemini, bir kamu hastanesinin kadın doğum kliniklerine başvuran ve araştırmaya katılmaya gönüllü olan 301 kadın oluşturdu. Veriler, “Kişisel Bilgi Formu” “Yeme Tutumları Ölçeği (YTT)”, “Sosyal Medya Bağımlılığı Ölçeği-Yetişkin Formu (SMBÖ)” ve “Beden İmajı Ölçeği (BİÖ)” ile toplandı. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistikler, Mann-Whitney U, ANOVA, Kruskal Wallis Testi kullanıldı.

Bulgular: Araştırmaya katkı sağlayan gebelerin yaş ortalamasının 29,01±5,62 olduğu tespit edilirken %76,1’inin fazla kilolu olduğu belirlendi. Ölçek toplam puanları incelendiğinde YTT toplam puanı 13,81±13,21 (min:0, max:120), BİÖ toplam puanı 155,21±25,87 (min:40, max:200), SMBÖ toplam puanı 48,69±14,77 (min:20, max:100) olarak tespit edildi. Farklı değişkenlerin ölçek toplam puanları üzerinde olan etkileri incelendiğinde; vücut kitle indeksi, çalışma durumu, sosyoekonomik düzey, aile tipi ve gebelikte egzersiz yapma durumu YTT toplam puanını; aile tipi, kilodan memnun olma, gebeliğin planlı olma durumu, eşin gebeliği isteme durumu, gebelikten önce sağlıklı beslenme durumu, gebelikten önce egzersiz yapma durumu ve sosyal medyada paylaşılan kusursuz vücuttan etkilenme değişkenlerinin beden imajını algısını; sosyoekonomik düzey, gebeliğin planlı olma durumu, eşin gebeliği isteme durumu, gebelikte egzersiz yapma durumu, gebelikte çatlak için ürün kullanma durumu, sosyal medyada vakit geçirme sıklığı ve sosyal medyada paylaşılan kusursuz vücutlardan etkilenme durumunun sosyal medya bağımlılığı düzeyini anlamlı olarak etkilediği tespit edildi. YTT toplam puanı ile BİÖ toplam puanı arasında negatif yönde anlamlı bir ilişki olduğu saptandı (r:-,261, p:,000).

Sonuç: Gebelerin yeme bozukluğu düzeylerinin düşük olduğu, beden imaj algılarının yüksek olduğu ve sosyal medya bağımlılık oranlarının düşük olduğu saptanmıştır. Ayrıca, gebelerin yeme tutumları patolojileri arttıkça beden imaj doyumlarında azaldığı tespit edildi.

Anahtar Kelimeler: Beden Algısı, Gebelik, Pregoreksiya, Sosyal Medya, Yeme Tutumu



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9431

Pregorexia in Pregnancy: Body Image and Its Relationship with Social Media

İrem İlhan¹, Yasemin Aydın Kartal¹, Aleyna Bulut¹, Sena Yön², Zelal Varlı¹

¹University of Health Sciences

²Bagcilar Training and Research Hospital

Abstract:

Aim: This study aimed to evaluate the relationship between eating disorders, social media addiction, and body image perceptions among pregnant women admitted to a public hospital in Istanbul.

Materials and Methods: The study used a descriptive and correlational design. The sample consisted of 301 women who volunteered to participate in the study from the obstetrics and gynecology clinics of a public hospital. Data were collected using the "Personal Information Form," "Eating Attitudes Test (EAT)," "Social Media Addiction Scale-Adult Form (SMAS)," and "Body Image Scale (BIS)." Descriptive statistics, Mann-Whitney U, ANOVA, and Kruskal-Wallis tests were used for data analysis.

Results: The mean age of the participants was 29.01±5.62 years, and 76.1% were found to be overweight. The total scores of the scales were as follows: EAT 13.81±13.21 (min:0, max:120), BIS 155.21±25.87 (min:40, max:200), and SMAS 48.69±14.77 (min:20, max:100). Various variables significantly affected the scale scores. Body mass index, employment status, socioeconomic level, family type, and exercise habits during pregnancy were associated with EAT scores. Family type, satisfaction with body weight, planned pregnancy, partner's desire for pregnancy, healthy eating, and exercise habits before pregnancy, and the influence of idealized body images on social media significantly affected body image perceptions. Socioeconomic level, planned pregnancy, partner's desire for pregnancy, exercise habits during pregnancy, use of anti-stretch mark products, time spent on social media, and the influence of idealized body images significantly affected social media addiction. A negative correlation was found between EAT and BIS scores ($r = -0.261, p = 0.000$).

Conclusion: Pregnant women were found to have low levels of eating disorders, high body image satisfaction, and low social media addiction. Moreover, as eating attitudes pathology increased, body image satisfaction decreased.

Keywords: Body Image, Eating Attitude, Pregnancy, Pregorexia, Social Media



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9478

Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Küretaja Yönelik Bilgi, Tutum ve Davranışlarının Belirlenmesi

Sılanur Yavaş¹, Ayseren Çevik¹

¹Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Tanımlayıcı kesitsel tipte bu araştırma, ebelik öğrencilerinin küretaja yönelik bilgi, tutum ve davranışlarını belirlemek amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: Araştırma 17-27 Mart 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın evrenini, Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümünde öğrenim gören ebelik lisans öğrencileri oluşturmuştur. Örneklem 319 öğrenci dahil edilmiştir. Veriler, Kişisel Bilgi Formu ve Kürtaj Tutum Ölçeği ile toplanmıştır. Elde edilen veriler SPSS programı kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması 20.92 ± 1.77 'dir. Öğrencilerin %93.1'inin küretaja dair bilgisi olduğu, %85.6'sının toplumsal yargıların küretaj kararını vermeyi zorlaştırdığını düşündüğü, %80.6'sının küretajı bir hak olarak gördüğü ve %50.5'inin ihtiyaç halinde küretaj uygulamasını desteklediği belirlenmiştir. Öğrencilerin küretaja yönelik tutum toplam puanları 54.86 ± 11.06 , damgalama alt boyutu puanları 16.55 ± 7.10 , dışlama alt boyutu puanları 16.16 ± 6.51 ve saygı duyma alt boyutu puanları ise 22.14 ± 4.68 'dir. İhtiyaç halinde küretaj uygulamasını destekleyen öğrencilerin ölçek toplam puanları istatistiksel açıdan anlamlı olarak daha düşük olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Ebelik öğrencilerinin küretaja yönelik bilgilerinin olduğu, küretaja karşı saygı tutumlarının yüksek olduğu, gerektiğinde küretajı destekleyici yönde davranış sergileyebilecekleri ve küretajı destekleyici yönde davranış sergileyen öğrencilerin küretaja yönelik olumlu tutumlara sahip olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: düşük, ebelik, küretaj, tutum



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9478

Determination of Knowledge, Attitudes and Behaviors of Midwifery Students Towards Curettage

Sılanur Yavaş¹, Ayseren Çevik¹

¹Cukurova University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Abstract:

Objective: This descriptive cross-sectional study was planned to determine the knowledge, attitudes and behaviors of midwifery students towards curettage.

Method: The study was conducted between March 17-27, 2025. The population of the study consisted of undergraduate midwifery students studying at Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery. The sample included 319 students. Data were collected with Personal Information Form and Abortion Attitude Scale. The data collected were analyzed using the SPSS program.

Results: The mean age of the students was 20.92 ± 1.77 years. It was determined that 93.1% of the students had knowledge about curettage, 85.6% of them thought that social judgments made it difficult to decide on curettage, 80.6% of them considered curettage as a right, and 50.5% of them supported curettage in case of need. The students' total attitude towards curettage scores were 54.86 ± 11.06 , stigmatization sub-dimension scores were 16.55 ± 7.10 , exclusion sub-dimension scores were 16.16 ± 6.51 and respect sub-dimension scores were 22.14 ± 4.68 . It was determined that the total scale scores of the students who supported curettage in case of need were statistically significantly lower.

Conclusion: It was concluded that midwifery students have knowledge about curettage, have high respect attitudes towards curettage, can exhibit behaviors in support of curettage when necessary, and students who exhibit behaviors in support of curettage have positive attitudes towards curettage.

Keywords: abortion, midwifery, curettage, attitude



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9487

Ebe Polikliniğinde Verilen Danışmanlık Hizmetinin Etkinliğinin Değerlendirilmesi: İlk Sonuçlarımız

Fatma Nur Dalboy¹, Vildan Kulaç¹, Fatma Nur Dalboy¹, Havvanur Güneş¹, Gülsün Uçar¹, Özlem Akıncı¹, Zerrin İnan¹, Filiz Kuni¹, Hilal Uslu Yuvacı² Vildan Kulaç¹, Fatma Nur Dalboy¹, Havvanur Güneş¹, Gülsün Uçar¹, Özlem Akıncı¹, Zerrin İnan¹, Filiz Kuni¹, Hilal Uslu Yuvacı²

¹Sakarya Eğitim Ve Araştırma Hastanesi

Özet:

Giriş ve Amaç: Sağlık Bakanlığı tarafından uygulamaya konulan ‘Normal Doğum Eylem Planı’ kapsamında, kurumumuzda Ebe Polikliniği hizmete başlamıştır. Yapılan çalışmalarda, gebelikte ve doğum sürecinde ebe desteğinin artırılmasının doğumda medikalizasyonu azalttığı, doğum memnuniyeti ve konforunu, vajinal doğum oranlarını arttırdığı ve ebe-gebe uyumunu güçlendirdiği bildirilmektedir. Bu çalışmada ebe polikliniğinde verilen danışmanlık hizmetinin etkisini değerlendirmek amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Sakarya Eğitim Araştırma Hastanesi Kadın Doğum Kampüsü’nde 24 Şubat - 27 Mart 2025 tarihleri arasında ikinci ve üçüncü trimesterde olan, Ebe polikliniğine başvuran (n=50) ve başvurmayan (n=50) gebeler çalışmaya dahil edildi. Çalışmada araştırmacılar tarafından hazırlanan Sosyo-demografik Veri Formu ve ebe polikliniğinde anlatılan konuları değerlendirmek için 20 sorudan oluşan soru formu kullanıldı. Verilen cevaplar en düşük 20, en fazla 40 puan olacak şekilde puanlandı. Verilerin analizinde SPSS programı kullanıldı ve istatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak kabul edildi.

Bulgular: Çalışmaya katılanların yaş ortalaması $27,78 \pm 5,49$, gebelik haftaları $36,5 \pm 3,4$ hafta, çoğu lise mezunu (%43) ve ev hanımı (%81) idi. Gebelerin %63’ü primigravid ve çoğu (%97) düzenli kontrollere gitmektedir. Gebelerin %70’i doğum öncesi eğitimin gerekli olduğunu belirtmiş, ancak sadece %36’sı gebe okulundan bir eğitim almıştır. Ebe polikliniğine gelen gebelerin doğum süreci ve sonrası hakkındaki sorulara verdikleri cevaplardan aldıkları puan ortalaması $39,58 \pm 0,81$, gelmeyen gebelerinse $32,88 \pm 5,32$ olarak hesaplanmıştır. Bu fark istatistiksel olarak yüksek derecede anlamlı bulunmuştur ($p < 0,001$).

Sonuç: Son zamanlarda, normal doğum sayısının beklenen düzeylere çıkarılmasında ‘birebir ebe desteği’ önem kazanmıştır. ‘Normal Doğum Eylem Planı’ kapsamında vurgulanan ‘her gebeye bir ebe’ uygulamasının anne adaylarının doğum sürecini daha bilinçli ve rahat geçirmesini sağlayacağı düşünülmektedir. Bu çalışmada da yeni bir kavram olan Ebe polikliniği’nde verilen danışmanlık hizmetinin etkinliği araştırılmıştır. Bu danışmanlık hizmetinin, gebelerin doğum süreci ve sonrası hakkında bilgi düzeylerini arttırdığı, doğum sürecine hazır oluşlarına katkı yaptığı bulunmuştur. Ancak bu konuda yapılacak başka prospektif randomize kontrollü geniş çaplı araştırmalar bu hizmetin kalitesine ve verimliliğine katkı yapacaktır.

Anahtar Kelimeler: Ebe polikliniği, Ebe desteği, Gebelik, Doğum, Memnuniyet



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9487

Evaluation of the Effectiveness of Consultancy Services Provided in Midwifery Polyclinics: Our First Results

Fatma Nur Dalboy¹, Vildan Kulaç¹, Fatma Nur Dalboy¹, Havvanur Güneş¹, Gülsün Uçar¹, Özlem Akıncı¹, Zerrin İnan¹, Filiz Kuni¹, Hilal Uslu Yuvacı² Vildan Kulaç¹, Fatma Nur Dalboy¹, Havvanur Güneş¹, Gülsün Uçar¹, Özlem Akıncı¹, Zerrin İnan¹, Filiz Kuni¹, Hilal Uslu Yuvacı²

¹Sakarya Training And Research Hospital

Abstract:

Aim: Pregnant women try to get used to the physical environment and cope with birth during the birth process. Going through the birth process with one-on-one support from a previously known midwife increases satisfaction and comfort. In this context, the aim of the study was determined as determining the effect of the consultancy service provided in the midwifery polyclinic on the knowledge levels of pregnant women.

Material and Method: Pregnant women who were in their 2nd and 3rd trimesters and applied to the Midwifery polyclinic (n=50) and did not apply (n=50) at the Sakarya Education and Research Hospital between February 24 and March 27, 2025 were included in the study. In the study, the Socio-demographic Data Form prepared by the researchers and a form consisting of 20 questions to evaluate the topics explained in the midwifery clinic were used. Scored with a minimum of 20 and a maximum of 40 points. SPSS program was used in the analysis of the data and the statistical significance level was accepted as $p<0.05$.

Finding: The mean age of the participants in the study was 27.78 ± 5.49 , and their gestational age was 36.5 ± 3.4 weeks. 91.6% of these pregnant women received prenatal education from a midwife. This difference was found to be statistically highly significant ($p<0.001$). The effect of the training given in the midwifery polyclinic on the knowledge levels of pregnant women is positive.

Conclusion&Results: It is reported that labor support, which is one of the independent roles and duties of midwives. In our study, it was observed that the consultancy service provided in the midwifery clinic had a high impact on the knowledge levels of pregnant women.

Keywords: Midwife support, pregnancy, satisfaction.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9512

Görme Engelli Kadınların Anne Olmak ile İlgili Algıları: Bir Metafor Analizi

Büşra Akgümüş Suna¹, Nur Elçin Boyacıoğlu²

¹Etilik Şehir Hastanesi

²İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Sağlık Bilimleri Fakültesi

Özet:

Amaç: Bu araştırma, görme engelli annelerin annelik algılarını, annelik deneyimlerini yorumlayış biçimlerini ve bebekleri ile kurdukların bağın onlar için taşıdığı anlamını metaforlar aracılığıyla somutlaştırılarak analiz etmeyi amaçlanmaktadır.

Yöntem: Araştırma, fenomenolojik (olgu bilim) desen doğrultusunda yürütülmüştür. Örneklem, amaçlı örnekleme yöntemlerinden biri olan kartopu örnekleme tekniğiyle belirlenmiş olup, en az bir kez annelik deneyimi yaşamış, canlı ve sağlıklı bir bebeği olan, iletişim kurmada herhangi bir engeli bulunmayan ve çalışmaya gönüllü olarak katılım sağlayan 25 görme engelli anneden oluşmaktadır. Veriler, bireysel görüşmeler yoluyla toplanmış olup, katılımcıların tanıtıcı bilgileri, deneyimleri ve “Görme engelli anne olmak... gibidir. Çünkü...” ifadesiyle oluşturulan metaforlar analiz edilmiştir. Verilerin değerlendirilmesi betimsel analiz tekniği ile gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Araştırma kapsamında toplam 42 geçerli metafor üretilmiştir. Bu metaforlar beş ana temada toplanmıştır. Bu temalar metafor yoğunluğuna göre sırasıyla, ‘Zorluklar Karşısında Mücadelecilik, Bir Ödül Olarak Annelik, Zorluklar Karşısında Bilinmezlik, Yaşama Umut Olma Yönüyle Annelik, Koruyucu Olma Yönüyle Annelik’ olarak belirlenmiştir.

Sonuç: Görme engelli anneler, görme engelinin çocuğa olası geçişi ve bebek bakımı konusunda önemli kaygılar yaşasa da annelik deneyimlerini yoğun bir sevgi ve sevinçle ifade ettikleri belirlenmiştir. Annelik deneyimleri; zorluk, mücadele, bilinmezlik, umut, koruyuculuk ve ödül kavramlarıyla özdeşleştirilmektedir. Ayrıca, anneliğin umut verici olduğu, bireyleri hayata bağladığı ve toplumda daha görünür hale getirdiği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: ebelik, kadın, metafor, görme engelli bireyler, gebelik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9512

THE PERCEPTION OF MOTHERHOOD OF WOMEN WITH VISUAL IMPAIRMENTS: A METAPHOR ANALYSIS

Büşra Akgümüş Suna¹, Nur Elçin Boyacıoğlu²

¹Etlık City Hospital

²Istanbul University-Cerrahpaşa, Faculty of Health Sciences

Abstract:

Objective: This study aims to analyze how visually impaired mothers perceive motherhood, interpret their maternal experiences, and attribute meaning to the bond they establish with their infants by concretizing these aspects through metaphors.

Method: The research was conducted using a phenomenological (qualitative) design. The sample was determined through the snowball sampling method, a type of purposive sampling. It consisted of 25 visually impaired mothers who had experienced motherhood at least once, had a living and healthy baby, had no communication barriers, and voluntarily agreed to participate in the study. Data were collected through individual interviews, where participants provided demographic information, shared their experiences, and generated metaphors using the statement: "Being a visually impaired mother is like... because...". The data were analyzed using the descriptive analysis technique.

Results: A total of 42 valid metaphors were generated within the study. These metaphors were categorized into five main themes based on their frequency: "Resilience in the Face of Challenges, Motherhood as a Reward, Uncertainty in the Face of Challenges, Motherhood as a Source of Hope for Life, and Motherhood as a Protective Role."

Conclusion: Although visually impaired mothers experience significant concerns regarding infant care and the potential transmission of visual impairment to their children, they express their motherhood experiences with intense love and joy. Their perceptions of motherhood are associated with the concepts of difficulty, struggle, uncertainty, hope, protectiveness, and reward. Furthermore, the findings suggest that motherhood is perceived as a source of hope, a factor that strengthens one's connection to life, and a means of gaining greater visibility in society.

Keywords: midwifery, female, metaphor, visually impaired persons, pregnancy



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9575

Duygusal Zekânın Ebelik Alanındaki Önemi

İkbal Beyza Kılıç¹, Şükran Ertekin Pınar²

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Ana Bilim Dalı, Sivas

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Sağlık Programları Bölümü Sivas

İkbal Beyza Kılıç / Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Ana Bilim Dalı, Sivas

Özet: Duygusal zekâ, bireyin kendisine ve başkalarına ait olan duyguları izleyebilme, duygular arasında ayırım yapabilme becerisi ile kişinin düşüncelerini, eylemlerini yönlendirmek için bilgiyi kullanabilme gibi unsurları içeren sosyal zekâdır. Duygusal zekâsı yüksek bireyler kendini tanır, gereksinimlerini bilir, güçlü ve zayıf yönlerinin farkındadır, duygularını kontrol edebilir, problem çözme konusunda başarılıdır, etkili ilişkiler kurabilir. Duygularını değerlendirebilen, akıl ve duygu arasında bağlantı kurabilen, empati kurabilen ve duygularına karşı duyarlı olabilen bireyler bireysel ve mesleki yaşamda daha uyumlu olabilirler. “Kendimizin ve karşımızdakinin duygularını yönetebilme becerisi” olarak tanımlanan duygusal zekâ insanın ön planda olduğu mesleklerde oldukça önemlidir. İnsan ile çalışan önemli sağlık profesyonellerinden biri de ebelerdir. Duygusal zekâ, ebelerin kendi duygularını ifade edebilmesinde ve bakım verdiği bireylerin duygularını anlamada kritik rol oynar. Ebelerin duygusal zekâlarını kullanmaları kaliteli bakım için önemli olduğu gibi sağlık profesyonelleri arasındaki iletişimin gelişimine de katkıda bulunur. Ebeler hastaların ihtiyaçlarını daha kolay fark edebilir ve empatik yaklaşımla daha iyi hizmet sunabilir. Kendisinin anlaşıldığını hisseden birey de önemsendiğini düşünerek bakım süreçlerine daha iyi yanıt verebilir. Duygusal zekâsı yüksek ebeler açık iletişim kurabilir, eleştirel düşünme, karar verme becerisi, motivasyonları ve mesleki doyumları yüksektir, zor durumlarda çatışmaları ve mesleki sorunları daha hızlı çözebilirler. Duygusal zekânın geliştirilmesi hem mesleki yaşamda başarıya ulaşmak hem de etkili ebelerlik hizmeti sunmak açısından kritik bir faktördür. Ebelik eğitimi başladığı andan itibaren teorik ve uygulamalar sırasında öğrencilerin duygusal zekâ becerilerini kazanması önemlidir. Yapılan bir çalışma ebelerlik öğrencilerinin duygusal zekâ düzeylerinin geliştirilmeye ihtiyacı olduğunu göstermiştir. Bu çalışma duygusal zekânın ebelerlik alanındaki önemine vurgu yapmak amacı ile ele alınmıştır.

Anahtar Kelimeler: Duygusal Zekâ, Ebelik Mesleği, Öğrenci Ebe



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9575

The Importance of Emotional Intelligence in Midwifery

İkbal Beyza Kılıç¹, Şükran Ertekin Pınar²

¹Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas

²Sivas Cumhuriyet University, School of Health Services, Department of Health Programs, Sivas

İkbal Beyza Kılıç / Sivas Cumhuriyet University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery, Sivas

Abstract: Emotional intelligence's a social intelligence that includes elements including the ability to monitor one's and others emotions, the ability to distinguish between emotions and the ability to use information to direct one's thoughts, actions. Individuals with high emotional-intelligence recognise themselves, know their needs, emotions, are aware of their strengths, weaknesses, are successful in problem solving, can establish effective relationships. Individuals who can evaluate their emotions, establish a connection between reason and emotion, empathise and be sensitive to their emotions can be more compatible in individual, professional life. Emotional intelligence, defined as ‘the ability to manage our and others’ emotions’, is very important in professions where people're at the forefront. One of the important health professionals working with people is the midwifery. Emotional intelligence plays a critical role in midwives' ability to express their own emotions, to understand the emotions of the individuals they care for. The use of emotional-intelligence by midwives's important for quality care, contributes to the development of communication between health professionals. Midwives can more easily recognise the needs of patients, provide better service with an empathic approach. The individual who feels that she's understood can respond better to care processes by thinking that she's cared for. Midwives with high emotional-intelligence can communicate openly, have high critical thinking, decision-making skills, motivation, professional satisfaction, can solve conflicts and professional problems faster in difficult situations. The development of emotional-intelligence's a critical factor in terms of both achieving success in professional life, providing effective midwifery services. From the beginning of midwifery education, it's important for students to gain emotional-intelligence skills during theoretical, practical training. A study has shown that the emotional-intelligence levels of midwifery students need to be improved. This study aims to emphasise the importance of emotional-intelligence of midwifery.

Keywords: Emotional Intelligence, Midwifery Profession, Student Midwife



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9652

Diyabetli Gebelerin Yaşam Deneyimlerine Yönelik Nitel Bir Çalışma

Gülcan Demirci¹, Emine Koç¹, Zeliha Koç¹

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu araştırma diyabetli gebelerin yaşam deneyimlerinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntemler: Nitel araştırma yönteminin fenomenoloji deseninde yapılan bu çalışma 26 Ekim-31 Aralık 2024 tarihleri arasında Karadeniz’de bir ilde olasılıklı olmayan örnekleme türlerinden kartopu örnekleme tekniği ile ulaşılan 16 diyabetli gebe ile gerçekleştirilmiştir. Veriler, gebe tanıtım formu ve yarı yapılandırılmış görüşme formu ile görüşme yöntemi kullanılarak toplanmıştır. Veriler içerik analizi kullanılarak analiz edilmiş, yanıtlar tematik analiz yöntemi kullanılarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Bu çalışmada gebelerin yaşlarının 25-42 arasında değiştiği, çoğunun lise mezunu, geliri giderine eşit, gebelik sayısının 1-6 arasında olduğu saptanmıştır. 14 gebe gestasyonel diyabet tanısı almış ve diyabet süresi 1 hafta ile 3 buçuk ay arasında değişmekte olup çoğunun diyabet için ilaç kullanmadığı belirlenmiştir. Yapılan içerik analizi sonucunda beş tema ve her temanın alt temaları oluşturulmuştur. Bu temalar diyabetin fiziksel, duygusal, sosyal, eş/partnere ve cinsel yaşama etkisidir.

Sonuç: Çalışmada diyabetin gebeleri fiziksel, duygusal, sosyal yaşamını, eş/partnerini ve cinsel yaşamını etkilediği belirlenmiştir. Bu nedenle gebelik sürecinde diyabetli gebelere kadın merkezli, bütüncül ve bireyselleştirilmiş ebeklik bakımı verilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: diyabet, gebelik, ebeklik, yaşam



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9652

A Qualitative Study on the Life Experiences of Pregnant Women with Diabetes

Gülcan Demirci¹, Emine Koç¹, Zeliha Koç¹

¹Ondokuz Mayıs University

Abstract:

Objective: This study examined the life experiences of pregnant women with diabetes.

Materials and Methods: This study, which was conducted in the phenomenology design of the qualitative research method, was conducted between October 26 and December 31, 2024, with 16 pregnant women with diabetes who were reached by snowball sampling technique, one of the non-probability sampling types, in a province in the Black Sea region. The data were collected using the interview method with a pregnant woman introduction form and a semi-structured interview form. Data were analyzed using content analysis and responses were evaluated using the thematic analysis method.

Results: In this study, it was found that the ages of the pregnant women ranged between 25-42 years, most of them were high school graduates, their income was equal to their expenses, and the number of pregnancies was between 1-6. 14 pregnant women were diagnosed with gestational diabetes mellitus and the duration of diabetes ranged between 1 week and 3 and a half and most of them did not use medication for diabetes. As a result of the content analysis, five themes and sub-themes of each theme were formed. These themes are the effects of diabetes on physical, emotional, social, spouse/partner, and sexual life.

Conclusion: The study determined that diabetes affects the physical, emotional, social, spouse/partner, and sexual life of pregnant women. Therefore, it is recommended to provide women-centered, holistic, and individualized midwifery care to pregnant women with diabetes during pregnancy.

Keywords: diabetes, gestational, midwifery, life



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9804

Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Siber Mağduriyet Yaşama Durumlarının Belirlenmesi

Rahime Nur ASARKAYA¹, Ayseren Çevik¹

¹Çukurova Üniversitesi

Özet:

Amaç: Tanımlayıcı kesitsel tipte bu araştırma, ebelik öğrencilerinin siber mağduriyet yaşama durumlarını belirlemek amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: Araştırma 17-27 Mart 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın evrenini, Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümünde öğrenim gören ebelik lisans öğrencileri oluşturmuştur. Örneklem 264 öğrenci dahil edilmiştir. Veriler, Kişisel Bilgi Formu ve Üniversite Öğrencileri için Siber Mağduriyet Ölçeği ile toplanmıştır. Elde edilen veriler SPSS programı kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması 20.77 ± 1.80 'dir. Öğrencilerin %71.2'sinin yeterli ve %26.1'inin kısmen siber mağduriyete dair bilgisi olduğu, %67.4'ünün gönderilen her linki açmadığı, %49.2'sinin sosyal medya ve diğer şifrelerini hiç kimse ile paylaşmadığı, siber mağduriyetten korunmak için %67.4'ünün gizlilik ve güvenlik önlemleri aldığı belirlenmiştir. Öğrencilerin ölçek toplam puanları 31.07 ± 5.59 , siber ortamda yerine geçme 6.35 ± 1.21 , sözlü sataşma 6.79 ± 1.58 , sosyal dışlanma 4.28 ± 1.02 , siber ortamda ifşa 4.14 ± 0.63 , cinsel içerikli siber mağduriyet 4.69 ± 1.55 ve anonim siber mağduriyet alt boyut puanları ise 4.81 ± 1.42 'dir.

Sonuç: Ebelik öğrencilerinin siber mağduriyete yönelik yeterli düzeyde bilgiye sahip olduğu, siber mağduriyet yaşamamak adına gerekli önlemleri aldıkları ve siber mağduriyet yaşama durumlarının düşük olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: ebelik, siber mağduriyet, siber zorbalık, siber güvenlik



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9804

Determining the Cyber Victimization Situation of Midwifery Department Students

Rahime Nur ASARKAYA¹, Ayseren Çevik¹

¹Çukurova University

Abstract:

Objective: This descriptive cross-sectional study was planned to determine the cyber victimization of midwifery students.

Method: The study was conducted between March 17-27, 2025. The population of the study consisted of midwifery undergraduate students studying at Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery. The sample included 264 students. Data were collected with Personal Information Form and Cyber Victimization Scale for University Students. The data collected were analyzed using SPSS software.

Results: The mean age of the students was 20.77 ± 1.80 . It was determined that 71.2% of the students had sufficient and 26.1% partial knowledge about cyber victimization, 67.4% did not open every link sent, 49.2% did not share their social media and other passwords with anyone, and 67.4% took privacy and security measures to protect themselves from cyber victimization. Total scale scores of the students were 31.07 ± 5.59 , substitution in cyber environment 6.35 ± 1.21 , verbal teasing 6.79 ± 1.58 , social exclusion 4.28 ± 1.02 , disclosure in cyber environment 4.14 ± 0.63 , cyber victimization with sexual content 4.69 ± 1.55 and anonymous cyber victimization sub-dimension scores 4.81 ± 1.42 .

Conclusion: It was concluded that midwifery students have sufficient knowledge about cyber victimization, take the necessary precautions to avoid cyber victimization, and have a low level of cyber victimization.

Keywords: midwifery, cyber victimization, cyberbullying, cyber security



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9870

Doğum Sonrası Dönemde Cinsel Sağlığın Geliştirilmesinde Kullanılan Modeller ve Yaklaşımlar: Bir Kapsam Derlemesi

Şerife İrem Döner¹, Gizem Aydemir², Meltem Uğurlu²

¹Ankara Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet:

Amaç: Postpartum dönem biyolojik, psikolojik ve sosyal değişimlerin yaşandığı bir evredir. Bu dönemde yaşanan birçok değişiklik cinsel fonksiyonu etkilemektedir. Cinsel işlev bozuklukları postpartum dönemde %35-89 oranında görülmektedir. Postpartum dönemde yüksek prevalansa sahip cinsel işlev bozuklukları ile başa çıkmak için etkili müdahalelere ve danışmanlık stratejilerine ihtiyaç vardır. Bu çalışmada postpartum dönemde cinsel sağlığı iyileştirmek için literatürde kullanılan model temelli çalışmaların ve etkilerinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Taramalar 9 Mart 2024 ile 18 Mart 2024 tarihleri arasında “PubMed”, “Scopus”, “Web of Science” ve “Google Scholar” olmak üzere 4 elektronik veri tabanında gerçekleştirilmiştir. Çalışmaya 2019-2024 yılları arasındaki son beş yılda yapılan çalışmalar dahil edilmiştir. Arama sırasında toplam 584 makale bulunmuştur. Bu makaleler, doğum sonrası dönemde cinsel sağlığı iyileştirmek için modele dayalı müdahaleler kullanan, son beş yıl içinde yayınlanmış, randomize kontrollü çalışmalar ve Kadınlarda Cinsel İşlev Endeksi kullanılarak değerlendirilen 6 makaleye indirgenmiştir.

Bulgular: Dahil edilme kriterlerini karşılayan 6 çalışmanın (n= 466) sonuçlarına göre, doğum sonrası dönemde cinsel sağlığın değerlendirilmesinde ve cinsel işlev bozukluklarının tedavisinde PLISSIT, BETTER, REDI, Ex-PLISSIT ve WPSHP tabanlı modeller kullanılmıştır.

Sonuç: Doğum sonrası cinsel sağlığın değerlendirilmesinde kullanılan modeller sıklıkla etkili olmuş, kadın cinsel işlev indeksi puanları artmış, depresyon, anksiyete ve stres puanları azalmış, cinsel yaşam kalitesi puanları artmış ve cinsel sıkıntı puanları azalmıştır.

Anahtar Kelimeler: Cinsel sağlık, Cinsellik eğitimi, Doğum sonu dönem, Kadın sağlığı



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9870

Models and Approaches Used in the Development of Sexual Health in the Postpartum Period: A Scoping Review

Şerife İrem Döner¹, Gizem Aydemir², Meltem Uğurlu²

¹Ankara Medipol University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract:

Objectives: Postpartum period is a phase of biological, psychological and social changes. Several changes experienced in this period affect sexual function. Sexual dysfunctions are observed with a prevalence of 35%-89% in the postpartum period. Effective interventions and counselling strategies are needed to cope with sexual dysfunctions with a high prevalence in the postpartum period. This study aimed to evaluate the model-based studies used in literature to improve sexual health in the postpartum period and their effects.

Methods: The searches in 4 electronic databases were performed between 9 March 2024 and 18 March 2024: "PubMed", "Scopus", "Web of Science" and "Google Scholar". Studies conducted in the last five years between 2019 and 2024 were included in the study. A total of 584 articles were found during the search. These articles were reduced to 6 articles using model-based interventions to improve sexual health in the postpartum period, published within the last five years, randomized controlled trials and assessed using the Index of Sexual Function in Women.

Results: According to the results of 6 studies (n= 466) that met the inclusion criteria, PLISSIT, BETTER, REDI, Ex-PLISSIT and WPSHP-based models were used in the assessment of sexual health and treatment of sexual dysfunctions in the postpartum period.

Conclusions: The models used in the evaluation of postpartum sexual health were frequently effective, the scores of the female sexual function index increased, depression, anxiety and stress scores decreased, sexual quality of life scores increased, and sexual distress scores decreased.

Keywords: Postpartum period, Sexual health, Sexuality education, Women health



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9877

Geçmişin İzleri ve Emzirme: Çocukluk Çağı Travmalarının Emzirmeye Etkileri

Nisa Berfin BERK¹, Fatma BAY¹

¹KTO Karatay Üniversitesi

Özet:

Giriş ve Amaç: Çocukluk çağı travması, kişilerin 18 yaşından daha önce başına gelen cinsel, fiziksel ve duygusal istismar, birtakım kötü tecrübe ve olaylara dayanmaktadır. Çocukluk çağı travmaları kişilerin fiziksel, psikolojik ve duygusal gelişimini de etkileyebilmektedir. İlerleyen süreçte ebeveynlik davranışları da geçmişten etkilenebilmektedir. Çocukluk çağı travması olan bir anne, çocuğuyla bağ kurmakta, emzirmeye başlamakta veya devam ettirmekte zorlanabilmektedir. Bu çalışma, çocukluk çağı travmalarının emzirme üzerindeki etkilerini bu alanda yayımlanan makalelere dayanarak incelemeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Bu çalışmada; “childhood trauma”, “breastfeeding”, “abuse” anahtar kelimeleri 10-15 Mart 2025 tarihleri arasında, Pubmed, Medline, Scopus veri tabanlarında taranmıştır. Araştırmaya; 2016-2025 yılları arasında yapılmış, çocukluk çağı travmaları ve emzirmeyle ilgili nicel çalışmalar dahil edilmiştir.

Bulgular: Anahtar kelimeler ile veri tabanlarındaki taramalar sonucu 871 çalışmaya ulaşılmıştır. Listelenen çalışmaların ilk aşamada başlıkları incelenmiş ve konu ile ilgili olmayan 809 çalışma dışlanmıştır. İkinci aşamada 62 çalışma özetlerin incelenmesi sonucunda elenmiştir. En son aşamada tam metnine ulaşamayan 5 çalışma çıkarıldıktan sonra dört çalışmanın derlemeye dahil edilmesine karar verilmiştir (Tablo 1.). Çalışmalar incelendiğinde çocukluk çağı travmasına sahip bireylerin bebeklerini erken formül mamayla beslemeye başladığı, emzirme oranlarının daha az olduğu bulunmuştur. Bir çalışmada ise daha yüksek düzeyde çocukluk çağı travması yaşayan bireylerin daha yaygın emzirme sonuçlarına sahip olduğu görülmüştür. Diğer bir çalışma da emzirme başarısının, çocukluk çağı travmasından daha çok travma sonrası stres bozukluğundan etkilendiğini ortaya koymuştur.

Sonuçlar: Sonuçlara bakıldığında, çocukluk çağı travmalarının emzirmeyi etkilediği görülmektedir. Çocukluk çağı travmalarının etkileri göz önüne alındığında çözümlenmesi gerektiği görülmektedir. Anne kendi travmalarını çözümlyerek, bebeğiyle güvenli bir anne bebek bağlanması kurabilir ve emzirmeyi sürdürebilir. Aynı zamanda nesiller arası travmaların aktarımının da önlenmesi önem taşımaktadır. Çocukluk çağı travmalarının emzirme sürecine etkileri konusunda literatürde sınırlı çalışma bulunmaktadır ve bu alanda daha fazla araştırmaya ihtiyaç duyulmaktadır.



Çalışmaya dahil edilen araştırmalara ait bilgiler

Çalışmaya dahil edilen araştırmalara ait bilgiler			
Çalışmanın Adı ve Yazarlar	Örneklem Grubu	Kullanılan Ölçek ve Anketler	Sonuçlar
Prevalence and Predictors of Breastfeeding After Childhood Abuse Yazarlar: Eagen-Torkko et. all.(2017)	Çocukluk çağı travması olan, çocukluk çağı travması ve travma sonrası stres bozukluğu olan ve çocukluk çağı travması olmayan 18 yaş üzeri üç grup	Dissociative Experiences Scale- Taxon Breastfeeding Survey Questions Composite International Depression Interview-Short Form (UM-CIDI) Health Care Alliance Questionnaire (HCAQ) Parenting Sense of Competence (PSOC)	Travma sonrası stres bozukluğunun, emzirme başarısının olasılığını belirlemede çocukluk çağı kötü muamele travma geçmişinden daha önemli olduğu görülmüştür.
The Mood, Mother, and Infant Study: Associations Between Maternal Mood in Pregnancy and	Gebeliğin son haftalarında olan 222 gebe	Childhood Trauma Questionnaire Infant Feeding Practices Survey II	Çocukluk çağı travmasının erken formül mamayla beslenmeye başlamayla ilişkilendirildiği saptanmıştır.



Breastfeeding Outcome Yazarlar: Stuebe et. All. (2019)		Maternal Antenatal Attachment Scale Experience in Close Relationships Scale-Short Form Conflict Tactics Scale Form	
Reimagining Racial Trauma as a Barrier to Breastfeeding Versus Childhood Trauma and Depression Among African American Mothers Yazarlar: Johnson et. all.(2021)	Afrikalı Amerikalı olan ve Afrikalı Amerikalı olmayan doğum sonrası 6. ayda olan 188 anne	Childhood Trauma Questionnaire Breastfeeding Survey Questions Family Adaptation, Partnership, Growth, Affection, and Resolve Scale (FAPGAR) Postpartum Depression Scale	Afrikalı Amerikalı annelerin, Afrikalı Amerikalı olmayan annelere göre daha düşük emzirme oranları bildirdiği ve Afrikalı Amerikalı annelerin çocukluk travması geçmişi olduğu saptanmıştır.
Adverse Childhood Experiences and Early and Continued Breastfeeding: Findings from	Kadın doğum polikliniğine başvuran 1139 gebe	Childhood Trauma Questionnaire	Daha fazla çocukluk travmasına sahip bireylerin, doğumdan 2 hafta sonra



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

an Integrated Health Care Delivery System Yazarlar: Watson et. al.(2021)		Breastfeeding Survey Questions Behavioral Risk Factor Surveillance System Questionnaire Patient Health Questionnaire	emzirme yaygınlığının daha yüksek olduğu saptanmıştır.
--	--	--	--

Anahtar Kelimeler: Çocukluk Çağı Travması, Emzirme, Suistimal.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9877

Traces of the Past and Breastfeeding: The Effects of Childhood Traumas on Breastfeeding

Nisa Berfin BERK¹, Fatma BAY¹

¹KTO Karatay University

Abstract:

Introduction and Objective: Childhood trauma is based on sexual, physical and emotional abuse, bad experiences and events that happened to people before the age of 18. Childhood trauma can also affect the physical, psychological and emotional development of individuals. In the progressing process, parenting behaviors can also be influenced by the past. A mother with childhood trauma may have difficulty bonding with her child and initiating or maintaining breastfeeding. This study aims to examine the effects of childhood traumas on breastfeeding based on articles published in this field.

Method: In this study, the keywords "childhood trauma", "breastfeeding", "abuse" were searched in Pubmed, Medline, Scopus databases between March 10-15, 2025. Quantitative studies on childhood trauma and breastfeeding conducted between 2016 and 2025 were included in the study.

Results: A total of 871 studies were found by searching the databases with keywords. The titles of the listed studies were examined in the first stage and 809 studies that were not related to the subject were excluded. In the second stage, 62 studies were eliminated by examining the abstracts. At the last stage, after excluding 5 studies whose full text couldn't be accessed, it was decided to include four studies in the review (Table 1). When the studies were examined, it was found that individuals with childhood trauma started to feed their babies with formula early and breastfeeding rates were lower. Only one study found that individuals with higher levels of childhood trauma had more common breastfeeding outcomes. Another study found that breastfeeding success was more affected by posttraumatic stress disorder than childhood trauma.

Conclusion: The results show that childhood traumas affect breastfeeding. Considering the effects of childhood traumas, it's seen that they need to be resolved. By resolving her own traumas, the mother can establish a secure mother-infant attachment with her baby and maintain breastfeeding. It is also important to prevent intergenerational transmission of traumas. There are limited studies in the literature on the effects of childhood traumas on the breastfeeding process and more research is needed in this field.



Information on the studies included in the study

Information on the studies included in the study

Title of the Study and Authors	Sample Group	Scales and Questionnaires Used	Results
Prevalence and Predictors of Breastfeeding After Childhood Abuse Authors: Eagen-Torkko et. all.(2017)	Three groups: those aged 18+ with childhood trauma, those with childhood trauma and post-traumatic stress disorder, and those without childhood trauma	Dissociative Experiences Scale-Taxon Breastfeeding Survey Questions Composite International Depression Interview-Short Form (UM-CIDI) Health Care Alliance Questionnaire (HCAQ) Parenting Sense of Competence (PSOC)	Post-traumatic stress disorder appeared to be more important than childhood maltreatment trauma history in determining the likelihood of breastfeeding success.
The Mood, Mother, and Infant Study: Associations Between Maternal Mood in Pregnancy and Breastfeeding Outcome Authors: Stuebe et. All. (2019)	222 pregnant women in their last weeks of pregnancy	Childhood Trauma Questionnaire Infant Feeding Practices Survey II Maternal Antenatal Attachment Scale Experience in Close	Childhood trauma has been found to be associated with early initiation of formula feeding.

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

		Relationships Scale-Short Form Conflict Tactics Scale Form	
Reimagining Racial Trauma as a Barrier to Breastfeeding Versus Childhood Trauma and Depression Among African American Mothers Authors: Johnson et. al.(2021)	188 African American and non-African American mothers at 6 months postpartum	Childhood Trauma Questionnaire Breastfeeding Survey Questions Family Adaptation, Partnership, Growth, Affection, and Resolve Scale (FAPGAR) Postpartum Depression Scale	African American mothers reported lower rates of breastfeeding than non-African American mothers, and African American mothers were found to have a history of childhood trauma.
Adverse Childhood Experiences and Early and Continued Breastfeeding: Findings from an Integrated Health Care Delivery System Authors: Watson et. al.(2021)	1139 pregnant women applied to the obstetrics and gynecology clinic	Childhood Trauma Questionnaire Breastfeeding Survey Questions Behavioral Risk Factor Surveillance System Questionnaire Patient Health Questionnaire	Individuals with more childhood trauma were found to have a higher prevalence of breastfeeding 2 weeks after birth.

Keywords: Childhood Trauma, Breastfeeding, Abuse



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9921

Miad ve Prematüre Bebeği Olan Annelerin Annelik Hüznü ve Mutluluk Düzeylerinin Belirlenmesi

Vasviye Eroğlu¹, Bahriye Sude İnan¹

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi

Özet:

Amaç: Bu araştırmada miad ve prematüre bebeği olan annelerin annelik hüznü ve mutluluk düzeylerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı kesitsel türde olan araştırma, bir üniversitesi hastanesinde 15.01.2025- 01.03.2025 tarihleri arasında postpartum dönemde olan anneler ile yürütülmüştür. Araştırmanın örneklemini miad (56) ve prematüre (71) bebeği olan toplam 127 anne oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında “Kişisel Bilgi Formu”, “Doğum Sonrası Annelik Hüznü Değerlendirme Ölçeği ” ve “ Mutluluk Ölçeği ” kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışma kapsamına alınan annelerin yaş ortalamasının $28,59 \pm 4,63$, olduğu, miad bebeği olan annelerin, doğum donrası annelik hüznü değerlendirme ölçeğinden aldıkları toplam puan ortalamasının $81,80 \pm 26,96$, mutluluk ölçeğinden aldıkları puan ortalamasının $23,62 \pm 4,62$ olduğu saptanmıştır. Prematüre bebeği olan annelerin doğum donrası annelik hüznü değerlendirme ölçeğinden aldıkları toplam puan ortalamasının $68,71 \pm 26,57$, mutluluk ölçeğinden aldıkları puan ortalamasının ise $25,08 \pm 3,22$ olduğu saptanmıştır. Miad ve prematüre bebeği olan annelerin doğum sonrası hüznüleri ve mutluluk düzeyleri arasında anlamlı bir fark olduğu belirlenmiştir ($p < 0,05$). İki ölçek puan ortalamaları arasındaki ilişki değerlendirildiğinde; doğum donrası annelik hüznü değerlendirme ölçeğinden ve mutluluk düzeyleri arasında negatif yönde anlamlı bir ilişki olduğu bulunmuştur ($p = 0,000$).

Sonuç: Çalışma sonucunda prematüre bebeğe sahip annelerin miad bebeği olan annelere göre doğum sonrası algıladıkları hüznü düzeyinin yüksek, mutluluk düzeyinin ise düşük olduğu saptanmıştır. Gebeliğini istemeyen, gebeliğinde problem yaşayan ve doğum sonrası bebek bakımına yardım edecek kimsesi bulunmayan annelerin doğum sonrası algıladıkları hüznü düzeyinin daha yüksek olduğu belirlenmiştir. Prematüre bebeği olan annelerin ebeler tarafından desteklenmesi ve eğitilmesi önerilmektedir. (Veri toplama süreci devam etmektedir).

Anahtar Kelimeler: Doğum sonu; prematüre; ebelik; hüznü; mutluluk



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9921

Determining the Levels of Maternal Sadness and Happiness of Mothers with Term and Premature Babies

Vasviye Eroğlu¹, Bahriye Sude İnan¹

¹Tokat Gaziosmanpasa University

Abstract:

Objective: The aim of this study was to determine the levels of maternal sadness and happiness of mothers with term and premature babies.

Method: The descriptive cross-sectional study was conducted in a university hospital between 15.01.2025 and 01.03.2025 with mothers in the postpartum period. A total of 127 mothers with term (56) and premature (71) babies constituted the sample of the study. “Personal Information Form”, ‘Postpartum Maternal Sadness Assessment Scale’ and ‘Happiness Scale’ were used to collect the data.

Results: The mean age of the mothers included in the study was 28.59 ± 4.63 years, the mean total score of the mothers with miad babies was 81.80 ± 26.96 on the postpartum maternal sadness assessment scale, and the mean total score of the happiness scale was 23.62 ± 4.62 . The mean total score of mothers with premature babies from the postpartum maternal sadness assessment scale was 68.71 ± 26.57 and the mean score from the happiness scale was 25.08 ± 3.22 . There was a significant difference between the postpartum sadness and happiness levels of mothers with term and premature babies ($p < 0.05$). When the relationship between the mean scores of the two scales was evaluated, it was found that there was a significant negative relationship between the postpartum maternal sadness assessment scale and happiness levels ($p = 0.000$).

Conclusion: As a result of the study, it was found that mothers with premature babies had higher levels of postpartum sadness and lower levels of happiness than mothers with term babies. It was determined that the level of sadness perceived by mothers who did not want their pregnancy, who had problems during pregnancy and who had no one to help with postnatal baby care was higher. It is recommended that mothers with premature babies should be supported and educated by midwives. (Data collection process is ongoing).

Keywords: Postpartum; prematurity; midwifery; sadness; happiness



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9929

Ebe Evimde: Dijital Çağda Anne-Bebek Sağlığına Yenilikçi Bir Yaklaşım

Merve Ayşe Coşkun¹, Büşra Cesur¹

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Merve Ayşe Coşkun / Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özet: Doğum sonrası dönem, anneler için fiziksel, psikolojik ve emosyonel olarak en hassas süreçlerden biridir. Yeni doğum yapan annelerin doğum sonrası dönemde bilgi eksikliği ve sağlık sorunlarıyla baş başa kalmaması için ev ziyaretleri büyük bir önem taşımaktadır. Ancak Türkiye’de ev ziyaretleri gerçekleştirilememektedir. Bu alanda literatür incelendiğinde ev ziyaretlerini online sunan bir hizmet bulunamaması anne ve bebek sağlığı açısından tehlike oluşturmaktadır. Ebe Evimde uygulaması 7/24 online ev ziyareti hizmeti sunan öncü bir mobil uygulamadır. Özellikle kırsal bölgelerde yaşayan veya hastaneye gitme imkânı kısıtlı olan anneler için Ebe Evimde, uzaktan sağlık danışmanlığı ve ebelik hizmetlerini bir araya getirerek annelerin doğum sonrası dönemde ev ziyaretlerini online olarak gerçekleştirmektedir. Literatür incelendiğinde Ebe Evimde Mobil Sağlık Uygulaması ile Türkiye’de ilk kez postpartum bakımın dijital ortamda sürdürülmesini sağlamaktadır. Ebelerin doğum öncesi ve sonrası dönemde yüz yüze gerçekleştirdiği ev ziyaretleri artık daha erişilebilir, daha hızlı ve daha verimli bir şekilde Ebe Evimde mobil sağlık uygulaması ile gerçekleştirilmektedir. Sonuç olarak Ebe Evimde, sağlık hizmetlerini dijital çağa uyarlayarak, anne ve bebeklerin ev ziyaretlerini gerçekleştirerek bakımlarını sağlayan, geleneksel sağlık hizmetlerine alternatif değil, onları tamamlayan bir çözüm olarak yenilikçi bir yaklaşımdır.

Anahtar Kelimeler: ebelik, mobil uygulama, online ev ziyareti, postpartum



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9929

Ebe Evimde: An Innovative Approach to Mother-Baby Health in the Digital Age

Merve Ayşe Coşkun¹, Büşra Cesur¹

¹Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Merve Ayşe Coşkun / Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: The postpartum period is one of the most sensitive processes for mothers, physically, psychologically and emotionally. Home visits are of great importance in order to prevent mothers who have just given birth from having to deal with lack of information and health problems in the postpartum period. However, home visits cannot be carried out in Turkey. When the literature in this field is examined, it is seen that the lack of a service that offers home visits online poses a danger to the health of the mother and the baby. The Ebe Evimde application is a pioneering mobile application that provides 24/7 online home visit service. Especially for mothers who live in rural areas or have limited opportunities to go to the hospital, Ebe Evimde brings together remote health consultancy and midwifery services and carries out home visits of mothers online in the postpartum period. When the literature is examined, the Ebe Evimde Mobile Health Application ensures that postpartum care is continued in a digital environment for the first time in Turkey. The home visits that midwives carry out face-to-face in the pre- and postpartum periods are now carried out more accessible, faster and more efficiently with the Ebe Evimde mobile health application. In conclusion, Ebe Evimde is an innovative approach that adapts health services to the digital age, providing care for mothers and babies by making home visits, not as an alternative to traditional health services, but as a solution that complements them.

Keywords: midwife, Mobile Application, Online Home Visiting, postpartum



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 9931

Gebelerin Vajinal Doğuma Yönelik İnançlarının Değişmesinde Eş Desteğinin Önemi

Burcu Metin Akbaş², Ebru İnan Kırmızıgül¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Ankara, Türkiye
²Ebe, Ankara, Türkiye

Burcu Metin Akbaş / Ebe, Ankara, Türkiye

Özet: Gebelik ve doğum, kadın hayatının doğal bir sürecidir ancak fizyolojik, psikolojik ve sosyal pek çok değişimi beraberinde getirmektedir. Bunun yanı sıra gebenin doğuma yönelik düşünceleri ile annelik rolüne uyum sürecinin getirdiği belirsizliklerle, gebelik süreci zorlu geçebilmektedir. Tüm bunlar gebede kaygı ve stresin artmasına sebep olmakta eş ve sosyal desteğe olan ihtiyacın önemini ortaya koymaktadır. Dünya Sağlık Örgütü'nün yayınladığı “Saygılı Annelik Bakımı Önerileri” kapsamında gebenin desteklenmesinin önem taşıdığı bildirilmiştir. Bu literatür derlemesi; gebelerin vajinal doğuma yönelik inançlarının değişmesinde eş desteğinin önemini değerlendirmeyi amaçlamaktadır. İlgili literatür; Google Scholar ve Pubmed veri tabanlarına “eş desteği”, “vajinal doğum öz yeterlilik”, “spousal support” ve “childbirth self-efficacy” anahtar kelimeleri kullanılarak taranmıştır. Güneybatı Nijerya kırsalında yapılan bir araştırmaya göre, gebelik sırasında eş desteği alan kadınların, gebelik ve doğum dönemlerinin olumlu yönde etkilendiğini göstermiştir. Küçükkaya ve Başgöl'ün çalışmasında (2023) ise; gebe kadınlarda eş desteği arttıkça doğum öz yeterliliğinin de arttığı sonucuna varılmıştır. Yapılan başka bir araştırmada; sağlık personeli, akraba ve arkadaşla kıyasla gebe kadına eş tarafından verilen doğuma yönelik desteğin anksiyeteyi düşürdüğü, ağrı ile baş etmeyi kolaylaştırdığı, doğum sürecini kısalttığı bildirilmiştir. Gebelik döneminde alınan eş desteği, anne ve bebek sağlığını olumlu yönde etkilerken eş iletişimini destekleyerek çiftlerin çatışmalardan uzak kalmasını sağlamaktadır. Böylece gebenin algıladığı olumlu eş desteği, stresli durumlarla başa çıkmasına katkı sağlamaktadır. Sonuç olarak; özellikle travay sürecinde gebeye sağlanan eş desteğinin vajinal doğumu olumlu anlamda desteklediği ve sezaryen oranlarını azaltabileceğini düşündürmektedir. Gebelere eş desteğinin önemi konusunda danışmanlık yapılarak doğuma hazırlık sınıflarına eşlerin de katılımı teşvik edilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Eş desteği, gebelik, öz yeterlilik, vajinal doğum



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 9931

The Importance of Spousal Support in Changing Pregnant Women's Beliefs About Vaginal Birth

Burcu Metin Akbaş², Ebru İnan Kırmızıgül¹

¹Health Sciences University Gulhane Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara, Türkiye

²Midwifery, Ankara, Türkiye

Burcu Metin Akbaş / Midwifery, Ankara, Türkiye

Abstract: Pregnancy and birth are natural processes in a woman's life, but they bring with them many physiological, psychological and social changes. In addition, the pregnancy process can be challenging due to the uncertainties brought by the pregnant woman's thoughts about birth and the process of adapting to the role of motherhood. All of these cause increased anxiety and stress in the pregnant woman and reveal the importance of the need for spousal and social support. It has been reported that supporting the pregnant woman is important within the scope of the "Respectful Maternity Care Recommendations" published by the World Health Organization. This literature review aims to evaluate the importance of spousal support in changing pregnant women's beliefs about vaginal birth. The relevant literature was searched in Google Scholar and Pubmed databases using the keywords "spousal support", "vaginal birth self-efficacy", "spouse support" and "childbirth self-efficacy". According to a study conducted in rural Southwestern Nigeria, it was shown that women who received spousal support during pregnancy had positive effects on their pregnancy and birth periods. In the study of Küçükkaya and Başgöl (2023); It has been concluded that as spousal support increases in pregnant women, birth self-sufficiency also increases. In another study, it has been reported that, compared to health personnel, relatives and friends, birth support provided to pregnant women by their spouses reduces anxiety, makes it easier to cope with pain and shortens the birth process. Spousal support received during pregnancy positively affects the health of the mother and baby, while supporting spousal communication and keeping couples away from conflicts. Pregnant women should be counseled on the importance of spousal support and their spouses should be encouraged to participate in birth preparation classes.

Keywords: Spousal support, pregnancy, self-sufficiency, vaginal birth



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

*Poster Bildiri
Özetleri*



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 1888

Gebe Okulu Programının Normal Doğum Üzerindeki Etkisi: Sezaryen Oranlarının Azaltılmasında Bir Adım

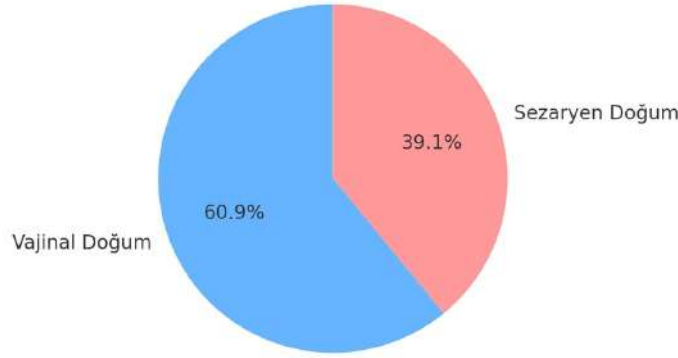
Çiğdem AVCI¹, Serpil KALI¹, Ayşe Gizem YILDIZ¹, Emel ÇALDIR¹, Sezin Ertürk Aksakal¹, Aysu Yeşim TEZCAN¹, Çağanay SOYSAL¹

¹Etlük Şehir Hastanesi

Özet: Bu çalışma, son yıllarda yaygınlaşan ve genellikle tıbbi zorunluluk olmaksızın tercih edilen sezaryen oranlarının azaltılması amacıyla uygulanan Gebe Okulu programının etkilerini değerlendirmeyi amaçlamaktadır. Sezaryen oranlarının yüksekliği, anne ve bebek sağlığı üzerinde uzun dönemli olumsuz etkilere yol açabilmektedir. Bu nedenle normal doğumun desteklenmesi, anne adaylarının doğum süreciyle ilgili korkularını azaltmak ve bilinçli tercih yapmalarını sağlamak önemlidir. 2023 yılı Ocak-Aralık ayları arasında Ankara Etlük Şehir Hastanesi Kadın Doğum Hastanesi Gebe Okulu'nda, 40 hafta içi grup ve 12 hafta sonu eşli grup olmak üzere toplam 52 grup eğitim almış ve 1428 kişi mezun olmuştur. Bu gebelerden 600'üne değerlendirme anketi uygulanabilmiştir. Veriler, anket formunun eğitimlere katılan gebeler tarafından doldurulmasıyla elde edilmiştir. Eğitimi tamamlayan 1428 gebenin 1011'inin doğum süreçleri takip edilmiş ve doğum sonuçları toplanmıştır. Ankete katılan 600 gebenin %68'i 26-35 yaş aralığındadır ve %73'ü üniversite mezunudur. Eğitim öncesinde %82'si vajinal doğumu tercih ettiğini belirtmiş, eğitim sonrasında bu oran %97'ye yükselmiştir. Katılımcıların %85'i, eğitimlerin doğum algıları üzerinde olumlu etkisi olduğunu ve doğum korkularını azalttığını ifade etmiştir. Ayrıca, eğitim sonrasında normal doğum tercihinde istatistiksel olarak anlamlı bir artış olduğu gözlemlenmiştir. Doğum sonuçlarında, 1011 gebenin 616'sı vajinal, 395'i ise sezaryenle doğum yapmıştır. Normal doğum oranı %61'dir. Bu sonuçlar, doğum öncesi eğitim programlarının sezaryen oranlarını azaltmada etkili bir yöntem olduğunu göstermektedir. Gebe Okulu programlarının yaygınlaştırılması, normal doğum oranlarını artırabilir ve anne-bebek sağlığını koruyabilir.



Gebe okulu eğitimlerini tamamlayan hastaların doğum şekli sonuçları

**Doğum Şekli Sonuçları****Hastaların katılım verileri ve Demografik Özellikleri**

Mezun Olan(n=1428)	Mezun Olan(n=1428)	Toplam Hasta Sayısı	Yüzde (%)
Yaş Aralığı	Anket Uygulanan	600	%42
	18-25	150	%25
	26-35	408	%68
Eğitim Durumu	36 ve Üzeri	42	%7
	İlk Öğretim	24	%4
	Lise	138	%24
Eğitim Türü	Üniversite	438	%73
	Toplam Grup Sayısı(n=52)		
	Hafta İçi Grup	40	%76
	Hafta Sonu Eşli Grup	12	%24

Anahtar Kelimeler: Gebe okulu, Doğuma hazırlık eğitimi, Doğum şekli, Normal vajinal doğu



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 1888

The Effect of the Pregnancy School Program on Normal Birth: A Step in Reducing Cesarean Section Rates

Çiğdem AVCI¹, Serpil KALI¹, Ayşe Gizem YILDIZ¹, Emel ÇALDIR¹, Sezin Ertürk Aksakal¹, Aysu Yeşim TEZCAN¹, Çağanay SOYSAL¹

¹Etlik City Hospital

Abstract: This study aims to evaluate the effects of the Pregnancy School program, implemented to reduce cesarean section rates, which have become widespread in recent years and are often chosen without medical necessity. High cesarean rates can lead to long-term negative effects on maternal and infant health. Therefore, supporting normal birth, reducing fears related to the birth process, and encouraging informed choices are essential. Between January and December 2023, a total of 52 groups, including 40 weekday groups and 12 weekend partner groups, received birth preparation training at the Ankara Etlik City Hospital's Obstetrics and Gynecology Department. A total of 1428 individuals graduated from the program, and a survey was applied to 600 of them. The data was collected through a questionnaire filled out by the participants. Additionally, the birth outcomes of 1011 women who completed the training were tracked. Among the 600 survey participants, 68% were aged between 26-35, and 73% were university graduates. Before the training, 82% preferred vaginal birth, while after the training, this preference increased to 97%. 85% of participants reported that the training positively affected their perceptions of birth and reduced their fears. Furthermore, there was a statistically significant increase in the preference for normal birth after the training. Regarding birth outcomes, of the 1011 women followed, 616 gave birth vaginally, while 395 underwent cesarean sections due to emergencies or other obstetric reasons. The normal vaginal birth rate was 61%. These results indicate that birth preparation programs effectively reduce cesarean rates by helping expectant mothers make informed decisions and actively participate in the birth process. Expanding Pregnancy School programs could be a crucial step in increasing normal birth rates and protecting maternal and infant health.

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

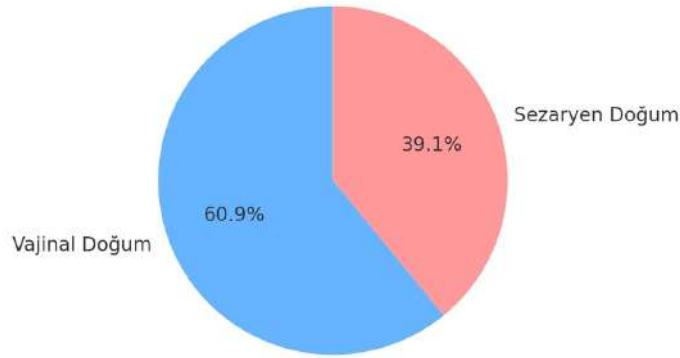


7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Gebe okulu eğitimlerini tamamlayan hastaların doğum şekli sonuçları



Birth Type Results

Participation data and demographic characteristics of patients

Graduated(n=1428)	Graduated(n=1428)	Total Number of Patients	Percentage(%)	
	Survey Applied	600	%42	
Age Range	18-25	150	%25	
	26-35	408	%68	
	36 and Above	42	%7	
Educational Status	Primary education	24	%4	
	High school	138	%24	
	University	438	%73	
Training Type	Total Group Number(n=52)			
	Weekday Group	40	%76	
	Weekend Paired Group	12	%24	

Keywords: Pregnancy school, Childbirth preparation education, Type of delivery, Normal vaginal delivery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan

April

2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 5071

Disforik Süt Atma Refleksi:Çıkarımlar

Sude Naz Bayrak¹

¹İstinye Üniversitesi

Özet: Disforik Süt Atma Refleksi: çıkarımlar Disforik süt salınım refleksi (D-MER), emzirme veya anne sütü salınımı sırasında süt atma ile bağlantılı olan son derece olumsuz duyguların ani başlangıcı ile karakterizedir. Çalışmalar süt salınımı başladığında dopamindeki ani düşüşün kadınlarda kısa süreli dopamin eksikliğine neden olduğunu ve bu durumda disforiye neden olabildiğini öne sürmektedir D-MER, emziren kadınların yaşadığı nadir bir durumdur. D-MER'li kadınlar süt salınımı refleksinden saniyeler önce olumsuz duygular hissederler. Bunlar; gerginlik, anksiyete, korku, duygusal çöküntü gibi duygular hisseder. Yeni emziren annelerin yaşadığı birçok zorluk arasında, yeni doğanlarının emmelerine tepki olarak ortaya çıkan ve disforik süt atma refleksi (D-MER) olarak adlandırılan iğrenme hissi de vardır DMER tedavisi için kesin bir yöntem belirtilmemiş olsa da, etkili olduğu düşünülen farklı yaklaşımlar bulunmaktadır. Oksitosini artırmak amacıyla ten tene temas ve masaj, kadınların nefeslerine odaklanarak anda kalmaları ve kendilerine şefkatle davranmalarını sağlamak amacıyla mindfulness önermişlerdir.

Anahtar Kelimeler: disforik süt atma refleksi,dopamin,oksitosin



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 5071

Dysphoric Milk Ejection Reflex: Implications

Sude Naz Bayrak¹

¹Istinye University

Abstract: Dysphoric milk ejection reflex: implications The dysphoric milk release reflex (D-MER) is characterized by the sudden onset of extremely negative feelings associated with milk ejection during breastfeeding or breast milk release. Studies suggest that the sudden drop in dopamine when milk release begins causes a short-term dopamine deficiency in women, which can lead to dysphoria. D-MER is a rare condition experienced by breastfeeding women. Women with D-MER feel negative emotions seconds before the milk release reflex, such as tension, anxiety, fear and emotional breakdown. Among the many difficulties experienced by new breastfeeding mothers is a feeling of disgust in response to the suckling of their newborn, called dysphoric milk ejection reflex (D-MER). While there is no definitive method for treating DMER, there are different approaches that are thought to be effective. They suggest skin-to-skin contact and massage to increase oxytocin, and mindfulness to help women stay in the moment and treat themselves with compassion by focusing on their breathing.

Keywords: dysphoric milk ejection reflex, dopamine, oxytocin



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri No: 6484

Emzirme Eğitimi Yöntemleri ve Ebenin Rolü

Nezire Yıldırım¹, Elif Tuğçe Çitil Güldü²

¹Bilecik Eğitim Araştırma Hastanesi

²Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Özet: Emzirmenin birçok faydasının olduğu bilinse de etkili emzirmenin sağlanması ve sürdürülmesi konusunda çeşitli problemler yaşanmaktadır. Anneler, emzirmeyi istemelerine rağmen meme ile ilgili sorunlar olabildiği gibi yenidoğanın meme reddi, memeyi kavrayamama gibi problemleri de emzirme etkinliğini olumsuz etkileyebilmektedir. Ayrıca annenin yeterli desteğinin olmayışı, bedensel ve ruhsal sağlığının olmaması, yetersiz doğum öncesi bakım, ilk kez doğum yapmış olmak, emzirmeye yönelik kaygılar gibi faktörler de emzirme sürecini olumsuz etkilemektedir. Emzirme sürecinin başarılı bir şekilde başlaması ve sürdürülmesi için annelerin mümkünse doğum öncesi dönemden itibaren emzirmeye ilişkin eğitim ve danışmanlık alması önemlidir. Emzirmenin başlatılması, sürekliliği, emzirmeye ilişkin sorunların çözümü, emzirme oranlarının artırılmasında emzirme eğitim programları etkili olmaktadır. Ebeler; bakım verici, karar verici, hak savunuculuğu, danışman ve eğitici rollerini kullanarak prenatal dönemden itibaren gebelik ve postpartum dönemde annelerin emzirme davranışlarını geliştirebilir. Ebeler tarafından verilecek emzirme eğitimi ve danışmanlığının annenin bireysel faktörleri de dikkate tüm yönleriyle ele alınması elzemdir. Bunun için ebeler emzirme eğitiminin planlamasında anneye en uygun yöntemi belirlemeli ve emzirme eğitim sürecini planlamalıdır. Emzirme eğitimi; resim ve broşürler kullanılarak verilebildiği gibi akran eğitimi, telefon danışmanlığı, online ve web tabanlı danışmanlık, öğrendiğini anlat yöntemi, model kullanımı, ev ziyaretleri, birden fazla yöntemin kullanıldığı hibrit eğitim yoluyla da verilmektedir. Bu derlemede literatür incelemesi yoluyla emzirme eğitimi yöntemlerinin ve bu süreçte ebenin rollerinin irdelenmesi amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, Emzirme eğitimi, Ebe, Ebelik



Ebko'25



7. Uluslararası, 8. Ulusal
**EBELİK
KONGRESİ**

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”

7. International, 8. National
**Midwifery
Congress**

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Abstract No: 6484

Breastfeeding Education Methods and The Role of The Midwifery

Nezire Yıldırım¹, Elif Tuğçe Çitil Güldü²

¹Bilecik Training and Research Hospital

²Kütahya Health Science University, Health Science Faculty, Department of Midwifery

Abstract: Although it is known that breastfeeding has many benefits, there are various problems in ensuring and maintaining effective breastfeeding. Although mothers want to breastfeed, there may be problems with the breast, and problems such as the newborn's refusal to breastfeed or failure to latch on to the breast can negatively affect breastfeeding effectiveness. In addition, factors such as the mother's lack of sufficient support, lack of physical and mental health, inadequate prenatal care, having given birth for the first time, and concerns about breastfeeding also negatively affect the breastfeeding process. In order for the breastfeeding process to start and continue successfully, it is important for mothers to receive breastfeeding education and counseling, if possible starting from the prenatal period. Breastfeeding education programs are effective in initiating and maintaining breastfeeding, solving breastfeeding-related problems, and increasing breastfeeding rates. Midwives can improve the breastfeeding behaviors of mothers from the prenatal period through pregnancy and postpartum period by using their roles as caregivers, decision-makers, advocates, consultants and educators. It is essential that the breastfeeding education and counseling to be given by midwives be considered in all aspects, taking into account the mother's individual factors. For this purpose, midwives should determine the most appropriate method for the mother in planning the breastfeeding education and plan the breastfeeding education process. Breastfeeding education can be provided using pictures and brochures, as well as peer education, telephone counseling, online and web-based counseling, the method of telling what you learned, using models, home visits, and hybrid education using more than one method. This review aims to examine breastfeeding education methods and the roles of midwives in this process through a literature review.

Keywords: Breastfeeding, Breastfeeding education, Midwife, Midwifery



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

“Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar”



7. International, 8. National

Midwifery Congress

24-26 Nisan
April
2025

Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu

Bildiri değerlendirme süreçleri internet üzerinden araştırmacıların ad/soyad ve kurumları gizli tutularak, Bildiri Değerlendirme Komitesi'nce yapılmıştır. Her bildiri en az 2 hakem tarafından değerlendirilmiştir. Değerlendirme sonuçları tüm bildiri sahiplerine sonuç yazısı olarak gönderilmiştir.



Ebko'25

7. Uluslararası, 8. Ulusal

EBELİK KONGRESİ

"Güçlü Ebeler, Güçlü Kadınlar"



7. International, 8. National
Midwifery
Congress

24-26 Nisan
April
2025
Ankara

SBÜ Gülhane Külliyesi
Prof. Dr. Cevdet Erdöl
Konferans Salonu



Adres: Talatpaşa Bulvarı Gevher Nesibe İş Merkezi 113/15
Hamamönü / Altındağ **ANKARA**

Telefon: 0530 649 50 74

E-Posta: info@turkebelerdernegi.org

KONGRE ORGANİZASYON SEKRETARYASI

4team
congress

ADRES: Ali Çetinkaya Bulvarı, No:23 Kat:2 D:4 Alsancak/Konak, İZMİR

E-POSTA: ebko@4team.com.tr & info@4team.com.tr

TELEFON: +90 232 381 96 92